

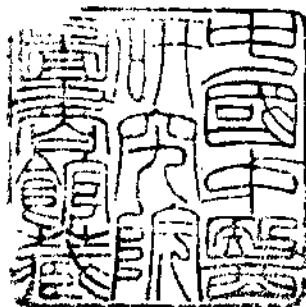
57579



中研 B0003271

袖珍针灸成方手册

杨子雨 李小娣 编著



中医古籍出版社

袖珍针灸成方手册

杨子雨 李小娣 编著

中医古籍出版社出版 (北京东直门北新仓18号)

山西省新华书店发行 山西省黎城县印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米1/64 印张: 3.375 字数: 94千字

1990年3月第1版 1990年9月山西第1次印刷

印数: 1—9364册

ISBN7-80013-305-2/R·303

定价: 1.95元

前 言

我国的针灸医学具有治疗范围广泛，疗效显著，无不良反应等优点。几千年来深受我国人民欢迎，并已成为世界医学的一个组成部分。随着人类文化和科学技术的进步，针灸医学也不断得到发展和完善。

针灸处方之要，在于配穴有“方”，即在辨证的基础上按照既定的选穴原则和规范的配穴方法，对证处方，才能径取良效。编者在长期的临床工作中，发现由于针灸处方众多纷繁，有些不规范、不成“方”之处方亦滥竽充数，使临床工作者无所适从，常需一一试用，而影响疗效，延误病机，无不渴望有规范处方诞生，以图有的放矢。有鉴于此，编者不揣鄙陋，以具有权威性的高等医药院校统编教材为蓝本，编撰了这本小册子，供从事针灸工作及针灸爱好者们临证处方即时检索。

本手册在“概说”部分，对针灸处方的一般常识作了说明。“成方”部分，分别按内、妇、

儿、外、五官科和急救病症，用以病带方的形式介绍常规成方236个，读者可据病查方。每一成方包括组成、针灸法、功效、主治及临证加减等项，并结合个人临床经验和古今有关资料设“验方选录”一栏，供读者临床参考。此外，还将《针灸大全》八法主治病症，按病种分门别类加以编撰，以切临床实用。书末附有本书“常规成方用穴定位备览”，以便取穴定位时翻阅。

本手册力求简明实用，而对病因、病机、证状及方义删除不载。由于耳针、头针、电针诸方面的成方目前尚难规范，故也未作载录，有待今后再作补充。

《针灸治疗学》（供针灸专业用）一书，为本手册的编写提供了基础和捷径，特向该书编者致谢。

由于编者水平有限，书中不妥之处，热望读者批评指正。

杨子雨 李小娣

1989年2月于天津中医学院

目 录

一、针灸处方概说	(1)
(一) 针灸处方的选穴原则	(1)
(二) 针灸处方的配穴方法	(1)
(三) 针灸处方的注意事项	(2)
(四) 常用的针灸处方符号	(3)
二、针灸成方	(4)
(一) 治内科病证方	(4)
1. 治感冒方	(4)
2. 治中暑方	(6)
3. 治疟疾方	(7)
4. 治咳嗽方	(8)
5. 治哮喘方	(10)
6. 治肺癆方	(12)
7. 治失音方	(13)
8. 治呃逆方	(14)
9. 治噎膈方	(15)
10. 治胃痛方	(16)
11. 治呕吐方	(17)

12. 治腹痛方	(19)
13. 治泄泻方	(21)
14. 治痢疾方	(23)
15. 治便秘方	(24)
16. 治脱肛方	(26)
17. 治胁痛方	(26)
18. 治黄疸方	(28)
19. 治臌胀方	(30)
20. 治脚气方	(31)
21. 治水肿方	(33)
22. 治消渴方	(34)
23. 治胸痹方	(36)
24. 治惊悸方	(37)
25. 治不寐方	(39)
26. 治癫狂方	(41)
27. 治痫证方	(42)
28. 治郁证方	(44)
29. 治淋证方	(45)
30. 治瘕闭方	(46)
31. 治遗精方	(47)
32. 治疝气方	(48)
33. 治头痛方	(50)

34. 治眩晕方	(52)
35. 治中风方	(53)
36. 治面痛方	(57)
37. 治面瘫方	(58)
38. 治痹证方	(59)
39. 治痿证方	(62)
40. 治腰痛方	(63)
41. 治落枕方	(64)
42. 治漏肩风方	(65)
(二) 治妇科病证方	(66)
1. 治月经不调方	(66)
2. 治痛经方	(68)
3. 治经闭方	(70)
4. 治崩漏方	(71)
5. 治绝经前后诸证方	(73)
6. 治带下病方	(75)
7. 治妊娠恶阻方	(77)
8. 治妊娠病证方	(78)
9. 治滞产方	(79)
10. 治胞衣不下方	(81)
11. 治产后腹痛方	(82)
12. 治恶露不下方	(83)

13. 治恶露不止方	(84)
14. 治产后血晕方	(86)
15. 治乳少方	(87)
16. 治阴挺方	(88)
17. 治阴痒方	(89)
18. 治不孕方	(90)
(三) 治儿科病证方	(93)
1. 治顿咳方	(93)
2. 治小儿泄泻方	(95)
3. 治疳疾方	(96)
4. 治急惊风方(附: 治慢惊风方)	(98)
5. 治小儿痿证方	(100)
6. 治小儿遗尿方	(103)
7. 治疳腮方	(104)
(四) 治外科病证方	(106)
1. 治疔疮方	(106)
2. 治乳痈方	(107)
3. 治痔疮方	(108)
4. 治瘰癧方	(109)
5. 治瘰气方	(111)
6. 治湿疹方	(112)
7. 治乳癖方	(113)

8. 治肠痈方.....	(115)
9. 治蛇丹方.....	(116)
10. 治丹毒方.....	(117)
11. 治扁平疣方.....	(118)
12. 治牛皮癣方.....	(119)
13. 治脱骨疽方.....	(120)
14. 治破伤风方.....	(122)
15. 治扭伤方.....	(123)
16. 治风疹方.....	(124)
17. 治斑秃方.....	(125)
(五) 治五官科病证方.....	(127)
1. 治目赤肿痛方.....	(127)
2. 治针眼方.....	(128)
3. 治眼睑下垂方.....	(129)
4. 治迎风流泪方.....	(130)
5. 治目翳方.....	(131)
6. 治近视方.....	(132)
7. 治色盲方.....	(133)
8. 治斜视方.....	(134)
9. 治青盲方.....	(135)
10. 治暴盲方.....	(136)
11. 治耳鸣、耳聋方.....	(137)

12. 治聋哑方.....	(138)
13. 治聾耳方.....	(139)
14. 治鼻渊方.....	(140)
15. 治鼻蛆方.....	(141)
16. 治牙痛方.....	(142)
17. 治咽喉肿痛方.....	(144)
(六) 急救成方.....	(146)
1. 治高热方.....	(146)
2. 治厥证方.....	(148)
3. 治痉证方.....	(150)
4. 治脱证方.....	(151)
5. 治出血方.....	(152)
6. 治剧痛方.....	(156)
三. 《针灸大全》八法主治病证类编...	(160)
(一) 头项疾患.....	(160)
(二) 面部、五官疾患.....	(161)
(三) 胸胁疾患.....	(165)
(四) 腹部疾患.....	(166)
(五) 背腰部疾患.....	(168)
(六) 四肢疾患.....	(169)
(七) 卒中类.....	(172)
(八) 虚劳类.....	(173)

（九）疟疾、寒热类·····	（174）
（十）黄疸、水肿类·····	（174）
（十一）咳喘类·····	（175）
（十二）精神病类·····	（176）
（十三）大便失常类·····	（176）
（十四）泌尿、生殖疾患类·····	（177）
（十五）妇科、儿科疾患类·····	（178）
（十六）外科疾患类·····	（180）
（十七）吐血、衄血疾患类·····	（181）
附录：常规成方用穴定位备览·····	（182）

一、针灸处方概说

（一）针灸处方的选穴原则

1. 近部选穴：在受病的脏腑、器官、肢体部位，就近选取腧穴进行针灸治疗。

2. 远部选穴：在受病部位距离较远处，选取腧穴进行针灸治疗。

3. 对症选穴：针对某一症状表现，选取相应腧穴进行针灸治疗。

此外，尚有根据“以痛为腧”，选用“阿是穴”进行针灸治疗的痛点选穴法。

（二）针灸处方的配穴方法

1. 前后配穴法：选取面部、颈部及胸腹部（前）的腧穴与枕部、项部及背腰部（后）的腧穴相互配伍，进行针灸治疗的一种配穴方法。

2. 上下配穴法：选取上肢或腰部以上的腧穴与下肢或腰部以下的腧穴相互配伍，进行针灸

治疗的一种配穴方法。

3. 左右配穴法：根据经络循行相交、相会及交叉的特点，选取左右对称的同名腧穴相互配伍，进行针灸治疗的一种配穴方法。另外，还有左病取右，右病取左的“巨刺”、“缪刺”法，也属左右配穴法的范畴。

4. 表里配穴法：根据脏腑经络的阴阳表里关系，阴经的病变，取相表里阳经的腧穴；阳经的病变，取相表里阴经的腧穴，进行针灸治疗的一种配穴方法。

5. 远近配穴法：将“近部选穴”与“远部选穴”相互配伍的一种方法。

（三）针灸处方的注意事项

1. 选穴分主副，施术当有序：在处方中，应根据病情需要及辨证立法的原则，选取针对病因、主证起主要治疗作用的腧穴为主穴，再选取能协助主穴加强治疗作用，或能治疗兼证、次要证候的腧穴为副穴。在一般处方中，主穴不应随意变动，而随着病情的变化可以对副穴进行增减。当然，也常有因病证单纯而选用一穴一方的时候。

一般针灸施术，应先上后下、先阳后阴。但

遇特殊情况时，则须灵活掌握。

2. 补、泻有区别，针、灸酌情用：针灸的补法与泻法，操作方法不同，在同一处方中所起的作用也是相反的，所以对处方中的每一个腧穴，应施的补泻方法，也要作到心中有数。此外，临床上还要根据具体病证，考虑用针、用灸，或针灸并用，才能取得应有的效果。

除上所述，在针灸处方中，尚须注意针具的选择，针刺的深浅、角度、方向和留针时间的长短。

总之，针灸处方，是针对病情的需要，在辨证立法的基础上，选择适当的腧穴和刺灸方法，按照一定的原则和规律，配伍组合而成的。而不是单纯的腧穴拼凑。

（四）常用的针灸处方符号

┐：针刺补法	┌：针刺泻法
↓：三棱针刺血	※：皮肤针
▲：艾炷灸	×：艾条灸
⌒：温针灸	⚡：电针

二、针灸成方

(一) 治内科病证方

1. 治感冒方

〔常规成方〕

(1) 列缺 迎香 支正 风门 风池
合谷

针灸法：诸穴皆用毫针泻法。

功效：祛风散寒，解表宣肺。

主治：风寒感冒。

临证加减：

头痛加印堂、太阳。

(2) 尺泽 鱼际 曲池 内庭 大椎
外关

针灸法：诸穴皆用毫针泻法。

功效：疏风散热，清利肺气。

主治：风热感冒。

临证加减：

①咽喉肿痛加少商。（三棱针点刺出血）

②小儿高热惊厥加水沟、十宣。（毫针浅刺疾出，挤出血珠）

（8）孔最 合谷 中脘 足三里 支沟

针灸法：诸穴皆用毫针泻法。

功效：清暑化湿，疏表和里。

主治：暑湿感冒。

临证加减：

①热重加大椎。

②湿重加阴陵泉。

③腹胀便溏加天枢。

④阳虚、气虚加灸膏肓、足三里。

⑤阴虚、血虚加肺俞、血海、复溜，皆用毫针补法。

〔验方选录〕

（1）风池、风府、合谷、足三里、昆仑，诸穴皆用毫针刺，以得气为度，不留针。（编者经验）

(2) 百会、大椎、风池、曲池、合谷。
(《太乙神针灸临证录》)

2. 治中暑方

〔常规成方〕

(1) 大椎 合谷 陷谷 内关 足三里

针灸法：诸穴皆用毫针泻法。

功效：解表清暑，和中化湿。

主治：中暑轻证。

临证加减：

①头痛加头维。

②呕吐加中脘。

(2) 百会 水沟 十宣 曲池 曲泽

委中

针灸法：百会、水沟、曲池，皆用毫针泻法；十宣、曲泽、委中，皆用三棱针点刺出血。

功效：清泄暑热，宁心开窍。

主治：中暑重证。

临证加减：

①抽搐加阳陵泉。

②汗出肢冷，脉微欲绝加关元、气海、太渊、