

古本十四經發揮目錄

# 目錄

上卷

手足陰陽流注篇(附仰伏人尺寸圖)

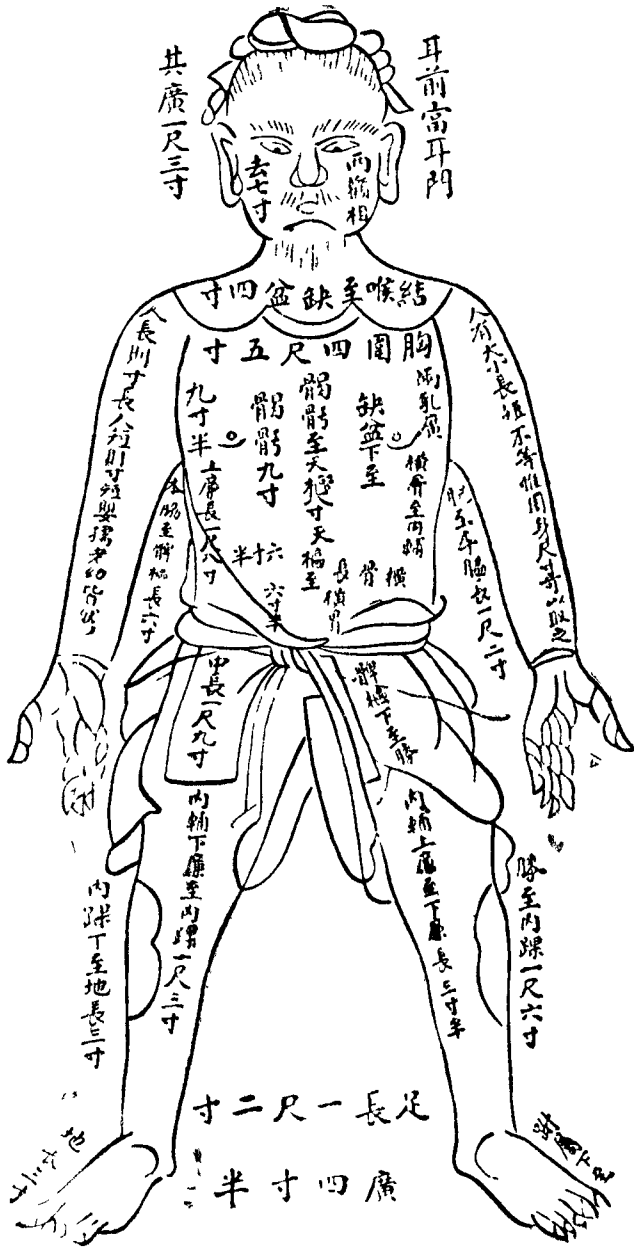
中卷

十四經脉氣所發篇

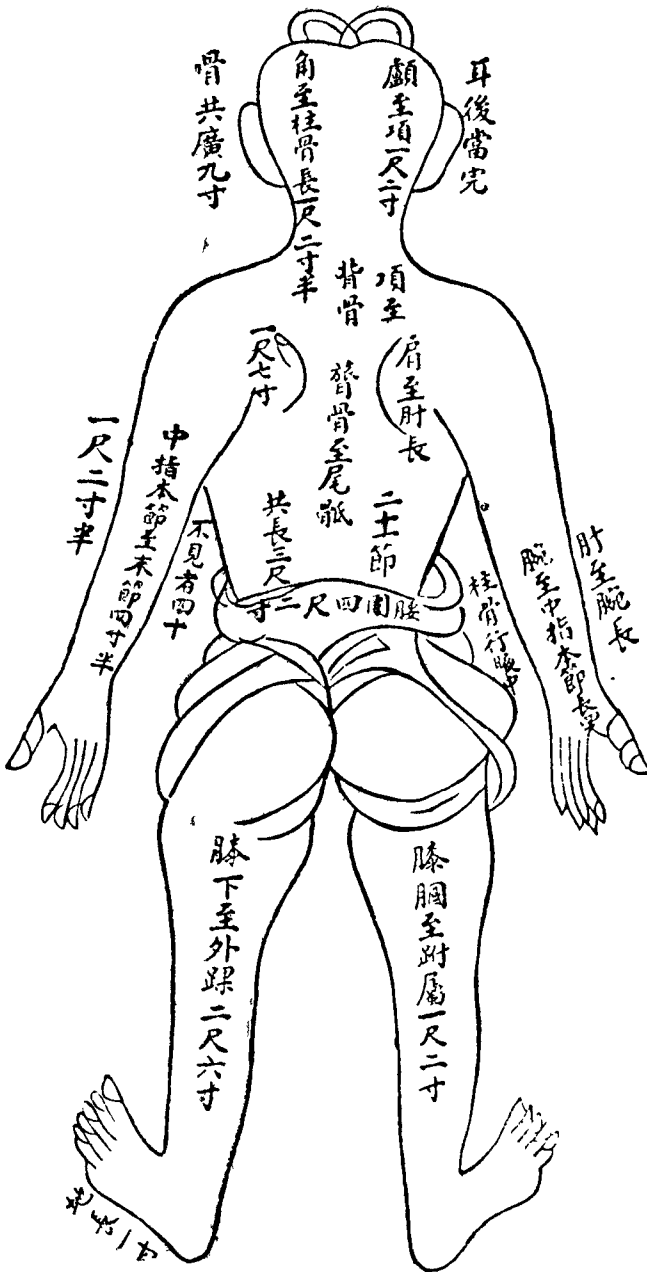
下卷

奇經八脈篇

仰人尺寸之圖



伏人尺寸之圖



# 十四經發揮卷上

許昌攔甯生滑壽伯仁著  
吳郡會仁薛鑑良武校刊

澄江承澹齋重校

## 手足陰陽流注篇

凡人兩手足各有三陰脉。三陽脉。以合爲十二經也。

三陰。謂太陰。少陰。厥陰。三陽。謂陽明。太陽。少陽也。人兩手足各有三陰脉。三陽脉。相合爲十二經也。手三陰。謂太陰肺經。少陰心經。厥陰心包經。手三陽。謂陽明大腸經。太陽小腸經。少陽三焦經。足三陰。謂太陰脾經。少陰腎經。厥陰肝經。足三陽。謂陽明胃經。太陽膀胱經。少陽膽經。謂之經者。以血氣流行。經常不息者而言。謂之脉者。以血理分。衺行體者言也。

手之三陰。從臑走至手。手之三陽。從手走至頭。足之三陽。從頭下走至足。足之三陰。從足上走入腹。

手三陰。從臑走至手。謂手太陰起中焦。至出大指之端。手少陰起心中。至出小指之端。手厥陰起胸中。至出中指之端。手三陽。從手走至頭。謂手陽明起大指次指之端。至上挾鼻。

孔。手太陽起小指之端。至目內眥。手少陽起小指次指之端。至目銳眥。足三陽從頭走至足。謂足陽明起於鼻。至入中指內間。足太陽起目內眥。至小指外側端。足少陽起目銳眥。至入小指次指間。足三陰從足走入腹。謂足太陰起大指之端。至屬脾絡胃。足少陰起足心。至屬腎絡膀胱。足厥陰起大指聚毛。至屬肝絡膽。足三陰雖曰從足入腹。然大陰乃復上。挾咽散舌下。少陰乃復從腎上。挾舌本。厥陰乃復上出額。與督脉會于巔。兼手太陰。從肺系橫出腋。下。手少陰從心系上肺。出腋。下。手厥陰循胸出脇。上抵腋。下此又秦越人所謂諸陰脉。皆至頸胸而還者也。而厥陰則又上出於巔。蓋厥陰之盡也。所以然者。示陰無可盡之理。亦猶易之碩果不食。示陽無可盡之義也。然易之陰陽以氣言。人身之陰陽以藏象言。氣則無形。而藏象有質。氣陽而質陰也。然則無形者貴乎陽。有質者貴乎陰歟。

絡脉傳注。周流不息。

絡脉者。本經之旁支。而別出以聯絡於十二經者也。本經之脉由絡脉而交他經。他經之交亦由是焉。傳注。周流無有停息也。夫十二經之有絡脉。猶江漢之有沱潛也。絡脉之傳注於他經。猶沱潛之旁導於他水也。是以手太陰之支者。從腕後出次指端。而交於手陽

明。手陽明之支者。從缺盆上挾口鼻。而交於足陽明。足陽明之支者。別跗上出大指端。而交於足太陰。足太陰之支者。從胃別上膈注心中。而交於手少陰。手少陰則直白本經少衝穴。而交於手太陽。不假支授。蓋君者。出令者也。手太陽之支者。別頰上至目內眥。而交於足太陽。足太陽之支者。從臍內左右。別下合臍中。下至小指外側端。而交於足少陰。足少陰之支者。從肺出注胸中。而交於手厥陰。手厥陰之支者。從掌中循小指次指出其端。而交於手少陽。手少陽之支者。從耳後出至目銳眥。而交於足少陽。足少陽之支者。從跗上入大指爪甲。出三毛。而交於足厥陰。足厥陰之支者。從肝別貫膈上注肺。而交於手太陰也。

故經脉者。行血氣。通陰陽。以榮於身者也。

通結上文。以起下文之義。經脉之流行不息者。所以運行血氣。流通陰陽。以榮養於人身者也。不言絡脉者。舉經以該之。

其始從中焦。注手太陰陽明。陽明注足陽明太陰。太陰注手少陰太陽。太陽注足太陽少陰。少陰注手心主少陽。少陽注足少陽厥陰。厥陰復還注手太陰。

始於中焦注手太陰。終於注足厥陰。是經脈之行一周身也。

其氣常以平旦爲紀。右以漏水下百刻。晝夜流行。與天同度。終而復始也。

氣營氣紀。統紀也。承上文言經脈之行。其始則起自中焦。其氣則常以平旦爲紀也。營氣常以平旦之寅時爲紀。由中焦而始注手太陰。以次流行也。不言血者。氣行則血行。可知漏水下百刻。晝夜流行。與天同度者。言一晝夜漏下百刻之內。人身之經脈流行。無有窮止。與天同一運行也。蓋天以三百六十五度四分度之一。爲一周天。而終一晝夜。人之榮衛。則以五十度周於身。氣行一萬二千五百息。脈行八百一十丈。而終一晝夜。適當明日之寅時。而復會于手太陰。是與天同度。終而復如也。或云。晝夜漏刻有長短。其營氣盈縮。當何如。然漏刻雖有短長之殊。而五十度周身者。均在其中。不因漏刻而有盈縮也。

右本篇正文。與金蘭循經同。

十四經發揮卷上終

## 十四經發揮卷中

十四經脈氣所發篇



手太陰肺經之圖



手太陰肺經穴歌

手太陰肺十一穴。中府雲門天府列。俠白尺澤孔最存。列缺經渠太淵涉。魚際少商如韭葉。

手太陰肺之經。

凡十一穴左右共二十  
二穴○是經多氣少血

肺之爲藏。六葉兩耳。四垂如蓋。附著於脊之第三椎中。有二十四空。行列分布諸藏。清濁之氣。爲五藏華蓋云。

手太陰之脉。起於中焦。下絡大腸。還循胃口。上膈屬肺。

起發也。絡繞也。還復也。循巡也。又依也。治也。屬會也。中焦者在胃中脘。當臍上四寸之分。大腸註見本經。胃口。胃上下口也。胃上口。在臍上五寸上腕穴。下口。在臍上二寸下腕穴之分也。膈者。隔也。凡人心下有膈膜。與脊脅周回相著。所以遮膈濁氣。不使上薰於心肺也。手太陰起於中焦。受足厥陰之交也。由是循任脉之外。足少陰經脉之裏。以次下行。當臍上一寸。水分穴之分。繞絡大腸。手太陰陽明相爲表裏也。乃復行本經之外。循胃上口。灑迤上膈。而屬會於肺。榮氣有所歸於本臟也。

從肺系橫出腋下。下循臑內。行少陰心主之前。下肘中。

肺系。謂喉嚨也。喉以候氣。下接於肺。肩下脇上際曰腋。膊下對腋處爲臑。肩肘之間也。臑盡處爲肘。臂節也。自肺臟循肺系出而橫行。循胸部第四行之中府雲門。以出腋下。下循臑內。歷天府俠白。行手少陰手心主之前。下入肘中。抵尺澤穴也。蓋手少陰循臑臂出小指之端。手心主循臑臂。出中指之端。手太陰則行乎二經之前也。○中府穴在雲門下一寸。乳上三肋間。動肺應手陷中。雲門在巨骨下。俠氣戶傍二寸陷中。動脈應手。舉臂取之。天府在腋下三寸。臑內廉動脈中。俠白在天府下去肘五寸動脈中。尺澤在肘中約文上動脈中。

循臂內上骨下廉入寸口。上魚句。循魚際出大指之端。

肘以下爲臂。廉。隅也。邊也。手掌後高骨傍。動脈爲關。關前動脈爲寸口。曰魚。曰魚際。云者。謂掌骨之前。大指本節之後。其肥肉隆起處。統謂之魚。魚際。則其間之穴名也。既下肘中。乃循臂內。上骨之下廉。歷孔最。列缺。入寸口之經渠。太淵以上魚。循魚際出大指之端。至少商穴而終也。端。杪也。○孔最穴。去腕上七寸。列缺。去腕側上一寸五分。以手交叉頭指。

當作食指末筋骨罅中絡穴也。經渠在寸口陷中。太淵在掌後陷中。魚際在大指本節後內側散脈中。少商在大指端內側。去爪甲如韭葉。白肉內宛宛中。

其支者從腕後直出。次指內廉出其端。

臂骨盡處爲腕。脈之大隧爲經。交經者爲絡。本經終於出大指之端矣。此則從腕後列缺穴。達次指內廉出其端。而交於手陽明也。是動則病肺脹滿。膨膨而喘欬。缺盆中痛甚。則交兩手而瞀。此爲臂厥。是主肺所生病者。咳嗽上氣喘喝。煩心。胸滿。臑臂內前廉痛。掌中熱。氣盛有餘。則肩背痛。風寒。寒字疑衍汗出中風。小便數而欠。虛則肩背痛寒。少氣不足以息。溺色變。卒遺失無度。盛者寸口大三倍於人迎。虛者寸口反小於人迎也。

手陽明大腸經之圖



手陽明大腸經穴歌

手陽明穴起商陽。二間三間合谷藏。陽谿偏歷歷溫溜。下廉上廉三里長。曲池肘髆迎五里。臂臑肩髃巨骨當。天鼎扶突禾髆接。終以迎香二十穴。

手陽明大腸之經。凡二十穴左右共四十六穴。是經氣血俱多。

大腸長二丈一尺。廣四寸。當臍右迴十六曲。

手陽明之脉。起於大指次指之端。循指上廉。出合谷兩骨之間。上入兩筋之中。

大指次指。大指之次指。謂食指也。手陽明大腸經也。凡經脉之道。陰脉行手足之裏。陽脉行手足之表。此經起於大指次指之端。商陽穴。受手太陰之交。行於陽之分也。由是循指上廉。歷二間三間。以出合谷兩骨之間。復上入陽谿兩筋之中。○商陽。在手大指次指內側。去爪甲角如韭葉。二間。在手大指次指本節前。內側陷中。三間。在手大指次指本節後。內側陷中。合谷。在手大指次指歧骨間陷中。陽谿。在腕中上側。兩筋間中。

循臂上廉。入肘外廉。循臑外前廉。上肩。

自陽谿而上循臂上廉之偏歷。溫溜。下廉。上廉。三里。入肘外廉之曲池。循臑外前廉。歷肘

髎五里。臂臑絡臑會。上肩。至肩髃穴也。○偏歷。在腕中後三寸。溫溜。在腕後。小士六寸。大士五寸。下廉。在輔骨下。去上廉一寸。上廉。在三里下一寸。三里。在曲池下二寸。按之肉起。曲池。在肘外輔骨屈肘曲骨之中。以手拱胸取之。肘髎。在肘大骨外廉陷中。五里。在肘上二寸。行向裏大脉中央。臂臑。在肘上七寸。臑會。見手少陽經。手陽明之絡也。肩髃。在肩端。兩骨間陷者宛宛中。舉臂有空。出髃骨之前廉。上出柱肘之會上。

肩端兩骨間爲髃骨。肩胛上際會處爲天柱骨。出髃骨前廉。循巨骨穴。上出柱骨之會上。會於大椎。○巨骨穴。在肩端上行。兩叉骨間陷中。大椎見督脉。手足三陽督脉之會。下入缺盆。絡肺下膈屬大腸。

自大椎而下。入缺盆。循足陽明經脉外絡。繞肺臟。復下膈。當天樞之分會。屬於大腸。○缺盆。天樞。見足陽明經。

其支別者。從缺盆上頸貫頰。入下齒縫中。

頭莖爲頸。耳以下曲處爲頰。口前小者爲齒。其支別者。自缺盆上行於頸。循天鼎扶突。上

貫於頰入下齒縫中。○天鼎在頸缺盆直扶突後一寸扶突在氣舍後一寸五分仰而取之。又云人迎後一寸五分。

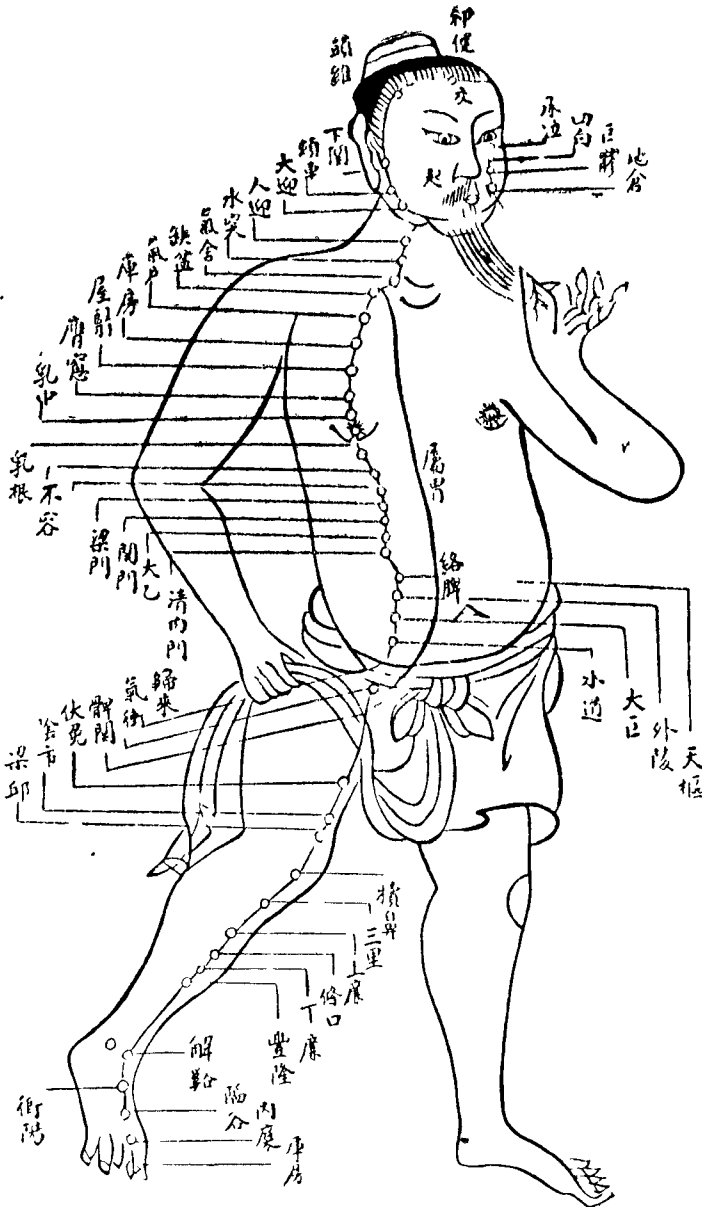
還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔。

口唇上鼻柱下爲人中。既入齒縫復出夾兩口吻相交於人中之分。左脉之右右脉之左上挾鼻孔循禾膠迎香而終以交於足陽明也。○人中穴見督脉爲手陽明督脉之會。禾膠在鼻孔下挾水溝旁五分迎香在禾膠上一寸鼻孔旁五分。

是動則病齒痛頤腫。是主津液所生病者。目黃口乾。鼽衄喉痺。肩前臑痛。大指次指痛。不用氣。有餘則當脉所過者熱腫。虛則寒慄不復。盛者人迎大三倍於寸口。虛者人迎反小於寸口也。



# 足陽明胃經之圖



古本十四經發揮