三皈・五戒・十善
四攝・六度・釋義

佛学通俗读物

三皈·五戒·十善
四摄·六度·释义

弘一佛堂　敬印

《三皈五戒十善四摄六度释义》

内容简介：

本书是大德印光法师、倓虚法师和茗山法师、圣严法师等的讲述，语句通俗易懂，是学佛必不可少的基本知识。

内容包含学佛的三个层次：（一）三皈，是进入佛门的第一步，佛、法、僧、称为三宝，是佛弟子学习和景仰、依止的对象。不受三皈依的人，不能称为佛教徒，它是信教和不信教的界线。（二）五戒十善是自修阶段，三皈后就应依佛法的教导，受持五戒以修身，防止过失和不犯错误，使自己身心有了规范，向善的方向发展。十善是在五戒的基础上再扩大深入，是推己及人的过程，由消极的自利，走向积极的利他方面。（三）四摄六度专以利人度生为目的，一切都为利益他人，不计较个人财产得失，生命安危，此是佛教的精神实质所在。修学的人，虽是凡夫，亦称菩萨（叫初发心菩萨）。利他实际上也是自利，在修学过程中，改变了自私习气，扩大了心量，磨炼了志气，以救度众生苦难为己任，历久功深，必然成佛。

本书是学佛概要，让一般人对佛教的实践有所了解，对有信仰者可作为入门的启发。登堂入室，领会深奥的理论，则要专研经典了。

全书虽有三个层次，却是一个逐步深入的整体，后者比前者更加扩大、完备、纯正。

目录

信仰佛教一定要皈依三宝吗？……圣严法师（一）
三皈……印光法师（三）
三皈依的真实义……净空法师（五）
略谈皈依自性三宝……倓虚法师（九）
谈谈五戒十善四摄六度……茗山法师（一二）

信仰佛教一定要皈依三宝吗

圣严法师

是的，信仰佛教和崇拜鬼神的民间信仰很不相同，信仰佛教必须三宝具足。所谓三宝是指的佛、法、僧。之所以称为宝，是因其取之不尽，用之不竭，一旦接受，永远常随，水火不能毁，盗贼不能夺，受用无尽，非世间诸宝所能比。

佛宝是指已修行而至福德、智慧圆满究竟的人。任何众生都有成佛的可能，所以，过去、未来、现在的三世十方诸佛，都是我们皈依的对象。但在我们这个世界的历史人物之中，成佛的，尚只有释迦牟尼佛一人。

所谓法宝是指修行成佛的方法和道理。而我们所知的法宝是释迦牟尼佛所说，因此，称他为「本师释迦牟尼佛」。现在所见的法宝是指经、律、论的三藏教典以及祖师们的注解、语录。这些都是指导我们如何修行的依准。

所谓僧宝是指正在修学佛法，并且协助他人修学佛法，护持众生修学佛法的人，包括菩萨、罗汉以及凡夫僧尼。可是圣僧的菩萨与罗汉，凡夫见到也不认识，凡夫所接触的，多半是凡夫僧。因此，以人间的比丘、比丘尼为僧宝的中心。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

僧宝是老师，法宝是教材，佛宝是发明教材的过来人。唯有三宝齐备，才是完整的佛教。否则仅信三宝之中的佛宝，那和盲目地迷信神鬼无异。仅信三宝中的法宝，则和一般的学者研究学问无异。仅信僧宝，则和普通人认干爹、拜干娘相似，那不是佛教。

皈依三宝，相当于学生到学校注册，是信佛学佛的开始。唯有注册之后有了学籍，自己才是学校的学生，学校也接受你上课。学生上课是义务，学校上课是责任。所以皈依的仪式非常重要，就象夫妇结婚，官员就职，党员入党，都要经过宣誓和监誓等行为，这表示慎重和肯定。

如果不经过三皈依的仪式，当然也可以学佛，佛教不会把未皈依的人指为魔鬼。但未经皈依三宝仪式的人，在心理上，必定有所推托、踌躇、迟疑、到紧要关头，他们会说：「我还不是佛教徒，我还不需要遵照佛教的戒律来做。」比如：懈怠、放逸、邪淫、妄语、顺手牵羊等恶业和恶习，他们会原谅自己，更不会防范于未然。如果皈依三宝后，自己会做自己的约束、警惕和警策，也会受到同修及师僧等善知识的鼓励、督促、规劝。所以，在人格的升华，道心的增长，修持的努力等各方面都会进入正轨和常轨。

请读者不要以为皈依不重要，或者误会尚未懂得佛法和修持，就不够资格皈依

三宝。其实，正因为你尚未修行，不会修行，不懂佛法，而已经知道佛法可信、可学，那就应该赶快先来皈依三宝。认为自己尚不足以做一个佛教徒的人，更需要现在皈依。皈依之后，不论在心态、生活，习惯等方面，都有善友、诸佛菩萨、护法、龙天来协助你、加持你。所以意志力薄弱、信心不足的人皈依三宝，就会增强你的意志，增加你的信心。

三　皈

印光大师开示法语

三皈即三皈依。皈即「皈依」，也作「归依」。皈字是「白」字与「反」二字组成，取反染成净的意思。

皈依三宝即：一、皈依佛，二、皈依法，三、皈依僧。

所谓三宝，有自性三宝及住持三宝二种。佛是觉悟的意思。所谓自性佛，是指自心本具离念灵知的圆明觉性。法是指法轨和模范。所谓自性法，是指自心本具的道德仁义、平等、无我、慈悲喜舍等懿范。僧是清净的意思。所谓自性僧，是指自心本具的清净无染的本性、这是自性三宝。

所谓住持三宝，释迦牟尼佛在世时是佛宝。佛灭度后，所有泥金合土、木雕、彩印的佛像，都应恭敬如佛。佛所说离欲清净诸法，凡三藏十二部诸经典，都是法宝。出家受具足戒，修持净行的，都是僧宝。

「归」是归投的意思。如水归海，如客归家。「依」是依托的意思。如子依母，如渡依舟，人在生死大海中，若不归依自性三宝与住持三宝，就无法出此大苦海。若肯发至诚恳切心，归依三宝，如法修行，就可出生死苦海，了生脱死。譬如我们失足堕海，狂涛汹涌，有灭顶之忧。在这千钧一发生死存亡之际，忽有船来，即便趋登。这就是归投的意义。

由于了解自性三宝，从此克己修省，战兢惕厉，再求住持三宝及十方三世一切三宝加持，便可消除恶业，增长善根，即生成办道业，永脱生死轮回。譬如遇险登船，安坐到岸，过去的凶险已脱，现在得重庆更生，无限利益由此而得。这就是依托的意义。世事纷扰，烦恼万端，处此生死大海，众生都当以三宝为船。即得归依，鼓棹扬帆，不懈不退，自能径登彼岸，永臻安乐。

既归依佛，当以佛为师，自今开始，直至命终，虔诚敬礼，一息不容稍懈。再不可归依天魔外道、邪鬼邪神。既归依法，当以法为师，自今至终，不可再归依外道典籍。既归依僧，当以僧为师，自今至终，不可再归依外道徒众。如果既归依三

宝，又信仰外道，尊奉邪魔鬼神，则虽日常念佛修持，也难得真实利益。因邪正不分，决无了生死的希望。愿大家引起警惕。

另外，要知道所谓归依者，是归依佛法僧三宝，不是归依个人。例如今日各位来归依，「我」不过代表三宝，授证三归，也就是授皈依师，并非归依我一个人（不是拜一个师父）。

每见僧俗有误解归依意义的。在家人则说「我归依某法师」出家人则说「某人是我归依弟子」。这是遗大取小，废公为私，可悲可叹。因此顺便说明，免再贻误，望大家注意。

三归依的真实义

净空法师

对于学佛修行的最高原则，佛给我们提出了三个纲领。那三个纲领就是三归依。在我们同修中，不少人曾受过三归依，但对三归依的真正意义未必知道得很清楚。

受了三归依才真正是佛的弟子，跟佛接上了关系，是正式进入了佛门。你想学，老师先把修学的最高原则授给你，你从今以后依照这个原则去修，这就对了。这个

修行的目标是无上正等正觉。

关于三归依的真实意义，六祖大师在《坛经》里的开示最为精采，因为你看了之后不会错解、不会迷失。

我们一般讲三归依，是归依佛、归依法、归依僧。实在说，对于佛、法、僧、这三宝的定义，我们都搞不清楚。当然，归依只是笼统含糊地归依了。其实，认真、严格地来说，根本没有归，也没有依呀。六祖大师在《经坛》里面跟我们讲的，他不用佛、法、僧，因为佛法僧是梵语。他完全讲意义：归依觉，归依正，归依净。

「佛」这个字，翻成中国文字就是觉。「觉」是觉悟，觉而不迷。

「法」翻成中国文字，意思就是正知正见。《法华经》里说：「开示悟入佛之知见。」佛之知见就是正知正见。

「僧」是六根清净，一尘不染。

六祖这个说法，是叫我们归依觉，觉而不迷；归依正，正而不邪；归依净，净而不染。这样一讲，我们就清清楚楚、明明白白，这叫自性三宝。

自性三宝是我们真正的归依处，是我们修学的真实原则。我们二六时中起心动念，要觉悟不能迷惑。

归就是回头，从哪儿回头呢？从迷惑颠倒回过头来，依靠自性觉，这叫归依佛。

归依佛是归依自性觉，觉而不迷。

我们从一切错误的想法、错误的看法回过头来，依靠正确的想法、正确的看法，也就是正知正见，这叫归依法。

我们的六根接触六尘境界，会起心动念。起的什么呢？起分别执著、贪嗔痴慢，这些都是染污。我们要从一切染污回过头来，依靠自性清净心，这叫归依僧，僧是清净。

以上叫做三归依，这是我们修行的最高原理、原则。觉、正、净圆满就是无上正等正觉。做一个佛弟子一定要觉而不迷，正而不邪，净而不染。用什么方法来达到这个目标呢？也就是说，用什么方法来修觉、正、净呢？方法太多了，所谓八万四千法门，无量法门。法是方法，门是门道、门径。方法门道很多，可是诸位要知道，所有一切方法门道，统统是教给我们修觉修正修净，你看这三归依多重要呀！

自性三宝之外，还有住持三宝。住持三宝对世间弘传佛法有非常伟大的贡献，所以对于住持三宝，我们要恭敬。佛现在不在世间，只留存着佛的形象。对于住持的佛宝，我们见到了形象，就要象见到了真佛一样，生恭敬心。

这恭敬心是我们的性德，就是觉，就是正，就是净。所以当我们瞻仰到了佛像，无论这佛像是泥塑，是木雕，或者是彩画，就会把自性里面的觉、正、净引发出来。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

你看，这佛像的功德有多大！他的作用有多大！我们不见佛像，就忘掉了觉、正、净，迷失在五欲中，见到佛像就提起来了，所以佛像的功德是很大很大的。佛弟子必须供养佛像，早晚礼拜，这就是我们为什么每天要规定做早晚课诵的道理。

早课的意义是什么呢？是提醒自己。早课三归依，提醒我们今天在生活当中处世待人接物，要觉而不迷，这就是归依佛；要正而不邪，这就是归依法；要净而不染，这就是归依僧。所以早课念三归依是提醒自己，这一天要以觉、正、净为原则，不要忘掉。

晚课是反省。想想今天一天，从早到晚，处世待人接物有没有迷惑颠倒，有没有邪知邪见，有没有起烦恼，烦恼就是染污。在反省中，如果发现有过失，马上就要改过来，这就叫做忏悔。忏悔是改过自新。天天反省，发现自己的过失，这叫做开始觉悟。知道自己过失，肯把过失改掉，这叫做功夫。

所以说，能知道自己的过失，那是真正的学问，能改过自新是真实的功夫。一天改一个过失，你要是改上三年，就差不多变成佛菩萨了，到了三年，想找过失，就找不到了，一天改一个，还得了吗！这种人叫真正修行。所以修行不是叫你每天在佛菩萨面前诵几卷经，念几句佛号给佛菩萨听，以为我是很用功的人。每天的功课都照做了，但如果还照样打妄想，还照样做坏事，这有什么用处呢？一点用处都没

有。这样修行修上一百年，还是照样生死轮回，没有用处。

所以应该知道佛门早晚课诵的真正意义是什么，不是做个形式，不是做个样子给别人看，给佛菩萨看的。佛菩萨，说老实话，才不要看呢，我们念经，佛菩萨也不要听，还不是为了自己真正做功夫。为自己做真实功夫，这才是真正受持三归，真正修行。

略谈归依自性三宝

倓虚大师开示

大家应该知道，让人归依三宝，并不是归依外面的三宝，而是要人归依自性中本来具有的三宝。

「佛」是印度语，译成汉语为知觉的觉。人人都有个觉性，所以归依佛，就是归依自己的觉性。

人人都可以从自己的觉性中流露出无穷的妙理，所以归依法就是归依自己本具的真如妙理。

人人可以持续不断地发挥自性中的妙理，所以归依僧就是归依自己持续觉法的

融和妙性。（注：也有的说，归依僧就是归依自性佛——离念灵知的觉性自体，和自性法——觉性流露出来的妙理之用，两者的圆融和合——体能起用，用不离体，体用不二，所以也称做和合僧。）

佛教绝不像其他宗教，只许神为神，不许人为神，人永远不能上升为神，这无疑是太不平等了。佛教认为，是法平等，无有高下，人人有觉性，人人可以念佛成佛。虽然在集体说归依的时候，是归依现在的住持三宝，可是那只是给人做个引导，究实而论，主要是让人归依自性三宝，直至究竟成佛，这是绝对可能达到的。念佛的人应该对这件事弄明白。成佛绝不是别人可以代办的，也绝不是他人赐给的，而是要自己念佛，成为自性即佛。

编者附言：我们要尊重自性佛宝不要使它蒙上尘垢，而是要时时拂拭食色名利等的污染，去除分别执著的情识。

我们要珍视自性法宝，不要让昏沉散乱所干扰，而是要勤奋修定，从定中使它发挥本有的光明智慧。

我们要敬爱自性僧宝，不使它随着无明盲目行动，而是要使佛宝与法宝结合，从体（灵明觉性）起用（智慧明了），摄用归体（定慧等持）。

但也不能因归依自性三宝，而忽视住持三宝。住持三宝是「体」「用」上所表现

的「相」体、相、用本来是一体的。我们都是从住持三宝进入伟大庄严的佛门的，所以见到雕塑绘画的佛像，书写印刷的经书，身披袈裟的僧人，还是应非常尊重恭敬的。

谈谈五戒十善四摄六度

茗山法师在江苏省无锡市佛教协会讲

各位法师、各位居士：

这次我受江苏省佛教协会的委托，从南京到无锡来，传达中国佛教协会四届二次理事会精神。昨天已将赵朴初会长《中国佛教协会三十年》的报告传达过了。今天，各位又要我来谈谈佛法。但「禅门深似海，佛法大如天。」叫我从何谈起？我想：就照赵朴初会长报告中提出的「五戒、十善、四摄、六度」来讲一讲吧。

赵朴初会长说：「我以为应提倡人间佛教思想，它的基本内容，包括五戒十善、四摄六度等自利利他的广大行愿。」又说：「我们提倡人间佛教的思想，就要奉行五戒十善以净化自己，广修四摄六度以利益人群，就会自觉地以实现人间净土为己任。」

谈到佛法，就必须从三皈依谈起。

什么叫三皈依呢？就是以「佛、法、僧」作为我们立身处世的准则。

「佛」是个具有真知灼见、大觉大悟的人，他是我们人类最慈祥、伟大的导师，所以我们要向他学习。

「法」是佛所觉悟的道理，是一盏不灭的明灯，能够引导我们走向幸福、快乐的境地，所以我们要深入研究。

「僧」是严守戒律，传承佛法的出家人，他们抛弃人间富贵，弘扬佛法，普度众生，是我们在生活中，最亲近的、看得见的老师，我们要向他们恭敬。

「三皈依」有二种形式

一、参加佛寺或佛教团体的宗敬仪式，在佛前正式决定以「佛、法、僧」做立身处世的准则。这样就是一个佛教徒了。

二、如果真正没有出家僧人的地方，也可以自己跪在佛前、菩萨形像前，虔诚地心念口言三次，弟子某某，皈依佛，皈依法，皈依僧。以佛、法、僧作为我今后立身处事的准则。这种人虽然没有参加「皈依」的宗敬仪式，他能心口一致归依三宝，当然也是佛教徒了。

从今以后，既是佛教徒了，就应共同为社会服务、为人民造福。同时，也要「立志」自勉，自己警惕自己：「从前种种譬如昨日死，以后种种譬如今日生。一定要把往日的坏思想、坏习惯、坏行为改过自新，一切以佛的教导为依归，爱国家、爱

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com