

本草通元卷三

雲間李中梓士林父著述

門人尤 乘生洲父增訂

草部

人參職專補氣而肺爲主氣之藏故獨入肺經也肺家氣旺則
心脾肝腎四藏之氣皆旺故補益之功獨魁羣草凡人元氣
虛衰譬如令際嚴冬黯然肅殺必陽春布德而後萬物發生
人參氣味湯和合天地春生之德故能回元氣於無何有之
鄉○王海藏云肺寒可服肺熱傷肺猶爲近理至王節齋謂
參能助火虛勞禁服自斯言一出卽定後人眼目遂使畏參
如螫之病者亦疑是說甘受苦寒至死不悟良可歎也哉獨
聞東垣云人參補元氣生陰血而瀉虛火仲景又云亡血虛

症並以人參爲主丹溪曰陰虛之症必加人參彼三公者誠有見於無陽則陰無以生氣旺則陰血自長也○愚謂肺家本經有火右手獨見實脈者不可驟用卽不得已用之必須鹹水焙過秋石更良蓋鹹能潤下且參畏鹵鹹故也若夫腎水不足虛火上炎乃刑金之火正當以人參救肺何忌之有○元素云人參得升麻補上焦之氣瀉肺中之火得茯苓補下焦之氣瀉腎中之火○凡用必去蘆淨蘆能耗氣又能發吐也○李言聞曰東垣交泰凡人參皂莢是惡而不惡也古方療月閉四物湯加人參五靈脂是畏而不畏也痰在胸膈以人參蘆同用而取涌越是激其怒性也是皆精微奧妙非通權者不能知少用則壅滯多用則宣通

甘草甘平之品合土之德故獨入脾胃蓋土位居中而能兼乎

五行是以可上可下可內可外有和有緩有補有瀉而李時珍曰能通八十二經者非也○稼穡作甘土之正味故甘草爲中宮補劑別錄云下氣治滿甄權云除腹脹滿蓋脾得補則善於健運也若脾土太過者誤服則轉加脹滿故曰脾病不許多食甘甘能滿中此爲土實者言也世俗不辨虛實每見脹滿便禁甘草何不思之甚耶○甘草爲九土之精故能化百毒和百藥熱藥用之緩其熱寒藥用之緩其寒理中湯用之恐其僭土承氣湯用之恐其速下凡下焦藥中勿用嘔吐病及酒病勿用○生用有清火之功炙熟有健脾之力節能理腫毒諸瘡稍可止莖中作痛○甘草與甘遂芫花大戟海藻四味相反而胡洽治痰癰十棗湯加甘草乃痰在膈上欲令攻擊以拔病根東垣治結核甘草與海藻同用丹溪治

勞瘵芫花與甘草同行故陶弘景謂古方多有相惡相反並
不爲害非妙達精微者不能也

沙參微苦微寒以補陰清肺爲用故久欬肺痿右寸數實者頗
爲相宜但體質清虛性用寬緩非肩弘任重之品也

黃芪甘而微溫氣薄味厚入肺而固表虛之汗充膚入腠入脾
而托已潰之瘡收口生肌逐五藏惡血去皮膚虛熱原其功
能惟主益氣甄權謂其補腎氣爲水母也曰華謂其止崩帶
氣旺則無下陷之憂也○靈樞曰衛氣者所以溫分肉而充
皮膚肥腠理而開闔黃芪補衛氣與人參甘草三味爲除熱
之聖藥脾胃一虛肺氣先絕必用黃芪益衛氣而補三焦○
丹溪云肥白而多汗者宜與黃芪若黑瘦而形實者服之則
多胸滿宜以三拗湯瀉之○黃芪同陳皮白蜜能通虛人賜

閉補脾肺之功也○防風能制黃芪黃芪得防風其功愈大
乃相畏而相使也古人制黃芪多用蜜炙予易以酒炙卽助
其走表又行滯性若補腎及崩帶淋濁藥中皆須鹹水拌炒
白朮味甘性溫得中宮冲和之氣故補脾胃之藥更無出其右
者土旺則能健運故不能食者食停滯者有痞積矣皆用之
也土旺則能勝濕故患痰飲者腫滿者濕痺者皆賴之也土
旺則清氣善升而精微上奉濁氣善降而糟粕下輸故吐瀉
者不可缺也別錄以爲利腰濟間血者因脾胃統攝一身之
血而腰濟乃其分野以藉其養正之功而瘀血不敢稽留矣
張元素謂其生津止渴者濕去而氣得周流而津液生矣謂
其消痰者脾無濕則痰自不生也安胎者除胃熱也○米泔
浸之借穀氣以和脾也壁土炒之竊土氣以助脾也嫌其燥

本草通串 卷三
以蜜水炒之嫌其滯以薑汁炒之

蒼朮甘而辛烈性溫而燥入脾胃二經發汗而去風寒濕下氣而消痰食水開鬱有神功腫脹爲要藥化一切積塊除諸病吐瀉善逐鬼邪能弭災沴○寬中發汗其功勝於白朮補中除濕其方不及于白朮大抵卑監之士宜與白朮以培之敦阜之士宜與蒼朮以平之○楊士瀛曰脾精不禁淋濁不止宜與蒼朮以斂脾精精生於穀故也○米泔水浸一日去粗皮研芝麻拌蒸三次以制其燥

桔梗苦而氣輕性平入肺經載引諸藥入至高之分爲舟楫之劑肺金稱職則清肅下行故能利膈下氣散痞滿治胸脇痛破血結消痰涎理喘欬療肺癰排膿血清上焦熱凡頭曰咽喉曰鼻諸症一切王之○丹溪云痢疾腹痛乃肺經之氣鬱

在大腸宜桔梗開之○按桔梗之用惟其土入肺經肺爲主氣之藏故能使諸氣下降世俗泥爲上升之劑不能下行夫其用矣○凡用桔梗去盧及浮皮并尖以百合塢爛同浸一日挫碎微焙

歲 蕤甘平入脾柔潤入腎故能補中益氣逐熱除蒸治一切不足之症用代人參不寒不燥大有殊功朱肱用治風溫亦謂其能去風熱與濕也但性味平和力量寬緩譬而盛德之人而短於才者也水浸半日飯上蒸用卽玉竹也

知母 苦寒氣味俱厚沉而下降爲腎經木藥兼能清肺者爲其肅清龍雷勿使僭上則手太陰而鎖燥之虞也瀉有餘之火理消渴之煩蒸凡止欬安胎莫非清火之用多服令人泄瀉令人減食此惟實火燔灼者方可暫用若施之於虛損之

人如水益深矣蓋苦寒之味行天地肅殺之令非長養萬物者也近世未明斯義誤以爲滋陰上劑勞瘵神丹因而天枉者不可勝數予故特表而出之永爲鑒戒○凡用須去毛剉片鹹酒炒如褐色

肉蓯蓉味甘鹹微溫補腎而不峻故有蓯蓉之號主男子絕陽不興女子絕陰不育益精氣暖腰膝止遺精遺戀帶下崩中多服令人大便滑潤○堅而不腐者佳酒洗去鹹

鎖陽甘溫入腎補陰益精潤燥養筋凡大便燥結腰膝軟弱珍爲要藥○酒潤焙用

天麻甘平爲肝家氣分之品主風濕成痺四肢拘攣通血脈強筋骨利舌本疎痰氣爲中風家必需之要劑○元素云止頭痛理風虛眩暈○浸一日夜濕紙裹煨

巴戟天辛甘微溫腎經之血分藥也強筋骨起陰痿益精氣止遺泄治小腹痛引陰中療水脹理腳氣○酒浸一宿去心焙遠志微溫味苦腎經氣分藥也強志益情治善忘蓋精與志皆腎所藏者情不足則志衰不能上交於心故善忘精足志強則善忘愈矣壯陽固精明目聰耳長肌肉助筋骨理一切癰痘破腎積奔豚主治雖多總不出補腎之功或以爲心經藥則補也○甘草湯浸宿法心焙

仙茅辛溫有毒腎經藥也益陽道暖腰膝強筋骨美顏色腹冷不能食攣痺不能行皆爲要藥○按仙茅宜而能補頗稱良品但有小毒服以縱慾者自速其生與仙茅何咎○忌鐵以糯米泔浸一宿去赤汁陰乾便不損人

玄參色黑苦寒腎經藥也清腎家之火解斑疹利咽喉通小便

明眼目散瘤癰理傷寒狂邪發渴心內驚煩○按玄參主用
繁多咸因腎水受傷真陰失守孤陽無根亢而僭逆法當壯
水以制陽光常體此意便得玄參之用矣○忌銅鐵卽元參
地榆苦寒微酸肝家藥也善入下焦理血凡腸風下血尿血痢
血月經不止帶下崩淋久瀉者皆宜用之○寇宗奭云其性
寒專主熱痢若虛寒水瀉者勿用○地榆雖能止血多用有
傷中風稍能行血旣當去之○多以生用勿見火

丹參苦平色赤心與包絡血分藥也補心血養神志止驚煩消
積聚破宿血生新血安生胎落死胎丹參一味有四物之功
故胎前產後珍爲要劑○酒潤微焙

紫草味甘氣寒入心包絡及肝經血分藥也治斑疹痘毒涼而
活血通大小腸○按紫草之用專以涼血爲功痘疹毒盛則

血熱血熱則乾枯而不發越得紫草涼之則血行而毒出世俗未明此旨誤認爲宣發之品非矣其性涼潤便閉者乃爲相宜若大便利者不可多用○嫩而紫色染手者佳

白芨苦寒入肺止嗽家之吐血療諸瘡以生肌○蘇恭云手足折裂者嚼塗有効○味澁善收頗合秋金之德故入肺止血治瘡生肌○凡吐血者以水盆盛之浮者肺血也以羊肺醮白芨同食之沉者肝血也以羊肝醮食牛沉半浮者心脾之血也羊心脾醮食○微火畧焙

黃連苦寒入心爲治火之主藥瀉心火而除痞滿療痢疾而止腹痛清肝膽而明耳目祛濕熱而理瘡瘍利木道而厚腸胃去心竅之惡血消心積之伏梁○大明目治小兒疳氣殺虫○成無己曰虵虫得苦則不動黃連之苦以安虵也○韓柔

云黃連與官桂同行能使心腎交於頃刻○李時珍曰黃連大苦大寒用以降火中病卽止安可使肅殺之令常行而伐其生生之氣乎內經曰五味入胃各歸所喜故久而增氣物化之常也氣增而久夭之由矣王冰註云增味益氣如久服黃連以爲清火神劑殊不知黃連瀉實火若虛火而誤投之何異操刃耶○愚謂大苦大寒行隆冬肅殺之令譬如聖世不廢刑威雖不得已而後敢用若概施之則暴虐甚而德意窮民不堪命矣喜用寒涼者尚其戒諸○黃連止入心家言清肝膽者實爲瀉子之法也○李時珍云古人香連丸用黃連木香薑連散用乾薑黃連左金丸用黃連吳茱萸口瘡方用黃連細辛皆是一冷一熱寒因熱用熱因寒用陰陽相濟最得制方之妙所以成功而無偏勝也○清心火者生用清

肝膽火者吳萸拌炒上焦之火宜酒炒下焦之火宜鹹水炒
中焦之火宜薑汁炒蓋辛熱能制其苦寒鹹潤能制其燥耳
胡黃連苦寒入心旁通肝膽產於胡地而性味功用與黃連相
類故有是名主五心煩熱勞瘵骨蒸小兒驚癇女人胎蒸傷
寒溫瘧消菓子積折之塵出如烟者真
黃芩苦寒輕飄入肺堅實者入大腸主風熱濕熱痰熱骨蒸火
欬下利喉間腥氣上部積血寒熱往來失血瘰疽安胎療淋
養陰退陽○李時珍云潔古言黃芩瀉肺火治痺濕東垣言
片芩治肝火條芩治大腸火丹溪言黃芩治三焦火仲景治
少陽症小柴胡湯太陽少陽合病下利黃芩湯少陽症下後
心下滿瀉心湯並用之蓋黃芩苦寒去心脾熱一則金不受
刑一則胃火不流人肺卽所謂救肺也肺虛不宜者苦寒傷

土損其母也少陽症雖在半表半裏而胸脇痞滿實兼心肺
上焦之邪心煩喜嘔默默不欲飲食又治脾胃中焦之症故
用黃芩以治手足少陽相火黃芩亦少陽本經藥也成無已
但云柴胡黃芩之苦以發傳經之熱芍藥黃芩之苦以斂腸
胃之氣殊昧其治火之功直指云柴胡退熱不及黃芩蓋亦
不知柴胡之退熱乃苦以發之散火之標也黃芩之退熱乃
寒能勝熱折火之本也仲景云少陽症腹中痛者去黃芩加
芍藥心下悸小便不利者去黃芩加茯苓似與別錄治少腹
絞痛利小便之文不合成氏言黃芩寒中苦能兼腎故去之
是亦不然至此當以意逆之辨以脈症可也若因飲寒受寒
腹痛及飲水心下悸小便不利而脈不數者是裏無熱症則
黃芩不可用也若熱厥腹痛肺熱而小便不利者黃芩可不

用乎予因感冒犯戒蒸熱如火吐痰廢食徧服諸藥益劇偶
思東垣治肺熱煩渴晝盛氣分熱也宜一味黃芩湯遂用一
兩煎服次日皆愈藥中肯綮效至若此○得酒上行得豬膽
汁除肝膽火得柴胡除寒熱得芍藥治下利得桑皮瀉肺火
得白朮安胎○稍挾虛者切勿輕用

秦芩味苦性平本人陽明兼通肝膽主陽明風濕搜肝膽伏風
所以養血榮筋除蒸退熱理肢節痛及攣急不遂黃疸酒毒
世俗不知其功能本於祛風凡遇痛症動輒用之失其旨矣
○能利大小便滑泄者勿用

柴胡苦而微寒入胆經主傷寒瘧疾寒熱往來嘔吐脇痛口苦
耳聾頭角疼痛心下煩熱宣暢氣血除飲食痰水結聚理肩
背痛目赤眩暈婦人熱入血室小兒五疳羸熱○東垣引清

氣升騰而行春令者宜之○銀柴胡主用相同勞羸者尤爲要藥○欲止升者用其表欲下降者用其根○勿令見火前胡味苦微寒肺肝藥也散風祛熱消痰下氣開胃化食止嘔定喘除嗽安胎止小兒夜啼○柴胡前胡均爲風藥但柴胡主升前胡主降爲不同耳種種功力皆是搜風下氣之効○肝胆受風痰爲患者舍此莫能療○忌火

防風辛甘微溫入肺與膀胱主上焦風邪瀉肺實傷風頭眩周身痺疼四肢攣急風眼冷淚兼能去濕○東垣云防風治一身痛乃卑賤之職隨所引而至風藥中潤劑也防風能制黃芪黃芪得防風其功愈大乃相畏而相使也○治上焦風用其身治下焦風用其稍本主治風又能治濕者風能勝濕也羌活獨活乃一類兩種中國生者名獨活羌胡來者名羌活氣