

洛阳专区中医治疗经验汇集

(一)

洛阳专区卫生科编印

洛陽專區中醫經驗彙集目錄

- 一、消滅大骨節病經驗總結……………灵宝縣醫院
- 二、治療肝臟病的臨床經驗
 - (一) 肝硬變的中医治療……………資料組
 - (二) 急性肝炎一例治療的介紹……………資料組
 - (三) 中医治療黃胆病……………陝縣醫院
 - (四) 茵陳蒿合枝子柏皮湯治療黃疸…臨汝縣醫院
- 三、治療破傷風的臨床經驗
 - (一) 祖國醫學對破傷風的療效紀實……………資料組
 - (二) 關於治療破傷風的經驗介紹……………灵宝縣醫院
 - (三) 針灸治療破傷風……………孟津縣醫院
- 四、治療蘭尾炎經驗介紹
 - (一) 治療急性蘭尾炎經驗介紹……………蘆氏縣醫院
 - (二) 治療蘭尾炎的經驗介紹……………灵宝縣醫院
 - (三) 清腸飲治療急性蘭尾炎六例介紹
……………新安縣醫院
 - (四) 中藥丹皮地丁湯治療蘭尾膿腫15例介紹
……………新安縣醫院
 - (五) 治療蘭尾炎的初步報告……………洛專人民醫院
 - (六) 針刺法治療急性蘭尾炎初步總結報告
……………洛專人民醫院
 - (七) 針灸治療蘭尾炎一例報告……………陝縣醫院
- 五、治療腎臟炎的臨床經驗
 - (一) 祖國醫藥對腎臟炎的療效……………資料組

(二)慢性腎炎的治療經驗介紹……灵宝縣醫院

(三)白茅根湯治療四例急性腎炎初步總結

……洛專人民醫院

(四)“腫半截”祕方治療慢性腎炎腎變期

……洛專人民醫院

(五)介紹一種新發現的植物——勒馬回草

……孟津縣醫院

六、關於中醫治療大面積燒傷的報告

(一)治療大面積火傷情況介紹……洛寧縣醫院

(二)中西醫合流治療大面積燒傷……新安縣醫院

(三)四黃素治療“經驗介紹……臨汝縣醫院

七、四黃素臨床應用初步總結……臨汝縣醫院

八、治療血栓閉塞性脈管炎的初步總結報告

……洛專人民醫院

九、針灸治療聾啞經驗介紹……伊陽縣醫院

十、針灸治療地方性甲狀腺腫經驗介紹……伊陽縣醫院

十一、中藥對骨結核的治療

(一)中藥治骨結核，骨膜炎及骨髓炎的治療報告

……正骨醫院

十二、幾種治療痔瘡的有效辦法

(一)紅升丹治結核性瘻管……新安縣醫院

十三、一年來我院對住院骨折患者的觀察報告

……正骨醫院

(附)

(一)使用(千分之五)石炭酸注射液結合奴夫卡因注射液靜脈注射破傷風的初步總結……欒川縣醫院

一、消灭大骨節病經驗总结

灵宝縣医院

大骨節病是一种地方病，主要發病在我国的西北和东北，彙編資料計有吉林、黑龍江、遼寧、山西、內蒙古、陝西、甘肅及我省洛陽專區5个縣：灵宝、虞氏、洛寧、陝縣、澠池。它嚴重地危害人民健康和劳动力。

症狀和發病年齡多在童年和青壯年，嚴重的影响骨骼及關節系統，四肢關節外形變粗大，長管狀骨影响發育肌肉萎縮。病人畸形身材短小。

苏联叫烏洛夫病，西北叫柳拐子病、大骨節病，这三个名称就是一种病。

从祖国医学文献对大骨節病因的探討“素問”痹論曰：風寒濕三氣雜至合而為痹也……內經云：痹曰四肢懈惰，寒痹之症疼痛不仁足拘攣，內經知要淺解，注：痹感受風寒濕邪而氣血不和，引起肌肉關節酸痛麻木一類的病症。秦景明說過：寒痹之症疼痛苦楚，手足拘攣，得熱稍減，得寒則甚。濕痹之症或麻痺不仁，或四肢手足不舉，或半不能轉側，或濕變為熱，熱變為燥，收引拘攣作痛，蹇縮難伸。針灸甲乙經：“陰受病發痹”說：夫痹在骨則重，在脈則凝而不流，在筋則屈而不伸，……，又說：凡痹之類寒則緊，逢熱則縱，邪風者，虛風也，虛風之賊傷人也，虛邪中人也，悽素動形，遲毫毛而腠理，其入深內薄于骨則為骨痹，薄于筋則筋攣……病在筋，筋攣節疼，不可以行名曰筋痹。“針經節

要”論，五色皆見于寒熱也，感虛則留于筋骨之間，寒多則筋攣“骨痛，熱多則骨消筋緩也。

從以上祖國醫學理論及我們十個月及其它方面的探討初步確定，大骨節病是一種神經系統的病症，症狀是一種頑固性神經性麻痺肌肉痙攣。

針灸，拔火罐，治療大骨節病的根據

從祖國醫學文獻針灸大成論斷：拘攣閉塞，遣入邪而去矣，拘攣者，筋脈之拘束也，閉塞者氣血不通也，入邪者：以候入風之虛邪也。言疾有攣閉者，必驅入風之邪也，內經云：經脈者，所以決死生，處百病，調虛實，不可不通。又云凡刺之道，必通十二經脈之始終。“金匱”指出：治療宜針引陽氣，亦溫通。

針灸醫者常說：人身之經絡調則治，不調則病，針灸之功，所以常調其不調而使之治也。

對大骨節病的治療，自始以民傳大力草合劑治療，藥物以除風濕和血為主，方法上曾不斷改進，截止58年6月，在重點村先後採取有27種中西醫藥治療辦法，通過觀察，病人反應療效統計對比，以及分析研究，確定以針灸拔火罐為主配合中藥馬前子合劑內服，開展了全面性的治療，消滅了多年來無法治愈的靈寶縣大骨節病。

從針灸拔火罐的作用看，針能起到興奮、麻痺、抑制疼痛作用，灸能起到溫散驅風寒濕作用，拔火罐一方面從皮膚經絡里把風寒濕吸收出來，一方面通過火力起到溫散作用，使肌肉鬆弛，解除痙攣，使四肢可以伸展，中藥馬前子合劑的性能興奮神經，活血驅風寒濕使助痙攣痙縮之肢節舒展。

茲將針灸拔火罐簡述如下：

一針術

在針灸技術（拔火罐）操作方面，為了在很短的幾天內能夠使學員掌握針灸治療大骨節病的技術操作，因此，只簡扼的寫出了常用的一些孔穴，如更全面的更進一步的掌握理論知識，需要學員們自學針灸專業書籍，並以逐漸提高，茲將針灸有關事項分述如下：

1.熟悉穴位和作用：它是保證針灸治病的关键，否則，不能起到刺激神經的反射作用，也不能收到应有的效果，所以針刺必須要把穴位摸準確。

2.刺激手法，可以分為以下三種：

輕刺激：也叫弱刺激，或稱為“補”，進針後較迅速的把針捻轉或把針搖動，搖針的次數要少，留針的時間要短約5秒——10分鐘。

重刺激：也叫強刺激或稱為“泄”就強烈持久的刺激，進針後連續的捻轉針柄，或將針上下搖動，但捻轉的圈子要大，搖針的次數要多，留針的時間要長，約30分鐘以上或根據情況可更長些。

中等度刺激：搖針的次數，留針的時間等都是界於輕重刺激之間，留針約10分——20分鐘。

針治大骨節病一般採用重刺激，留針的時間較長，療效更好。

3.進針手法與注意事項：

進針時必待病人氣平神定，呼吸調勻時，方可進針，針灸人員應心平氣和從事，以免刺激太猛引起暈針（一切暈針或休克可指撮合谷或針人中、十宣等穴），如遇穴位在血管或疤痕中，必須離開血管，疤痕。方可刺針，一般分指壓進針法和壓

進針法兩種，指壓進針法，施術者先用左手指捏着針灸穴位，右手持針輕輕捻轉刺入或直接刺入。不壓進針法，就是不用左手指甲指壓孔穴，單用右手持針輕輕捻轉刺入或直接刺入。進針前必須進行常規消毒。

4. 退針手法與注意事項：

當退針時必須緩緩施捻而出，將針提至皮下時可暫停半分鐘左右，再全部提出，出針後，用一個捏干的酒精棉花球，輕輕的在出針的孔穴上按揉几下。

5. 捻針法：

除了進針和退針的輕輕捻轉外，為了達到感覺以達到輕重刺激的目的亦要捻轉。捻轉的方法，可以左右均勻的捻轉，捻轉的角度，可根據輕重刺激的需要進行暫短或持久的捻轉。

6. 搗針法：

一上一下的提插搗動，若行重刺激和找較大的感覺，而搗針的手力要大和速度要快，在時間方面亦需要長，若行輕刺激手法，搗針的時間要短，只達到感覺即可停止。

7. 留針法：

留針法，多用在中等度刺激或重刺激，而以通過捻搗找到感覺後，即可停針不動。

二 拔火罐療法

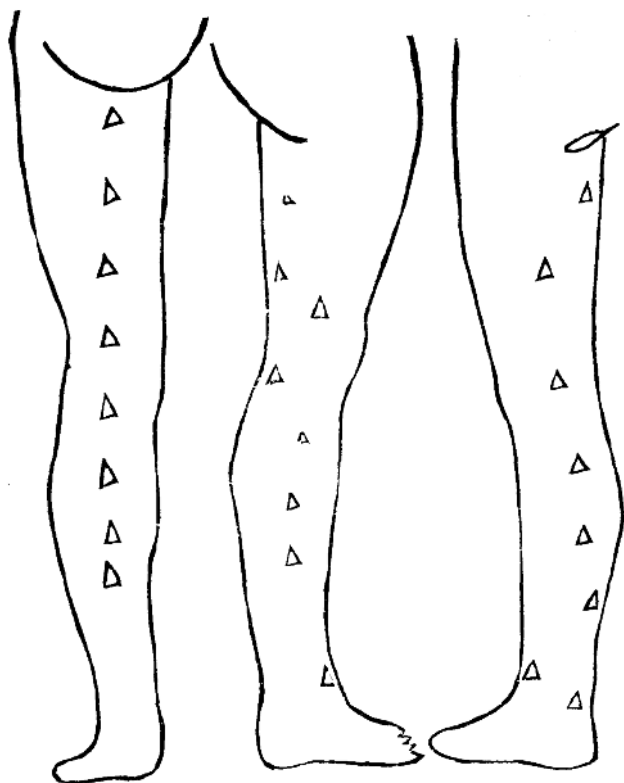
二、三度的大骨節患者除在所定的穴位拔火罐外，以肘中、委中為中心點還可上下排着拔火罐，能使已痠攣的關節很快伸直，並能使已經強直了的關節很快軟活自如。例如肩頸、肘中、陽池、髀關、委中、解谿。

拔火罐灵活运用，参考图：

火罐位置参考图一



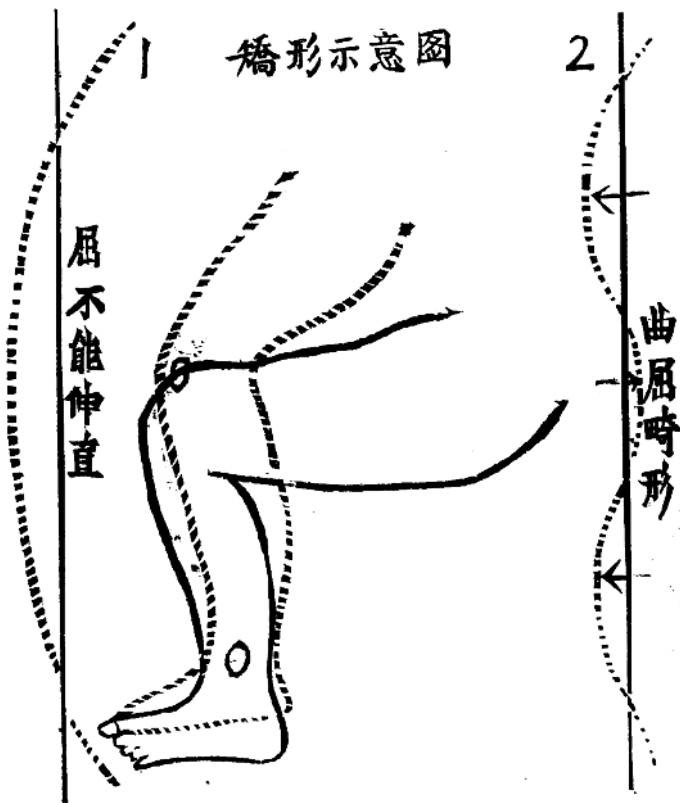
火罐位置参考图二



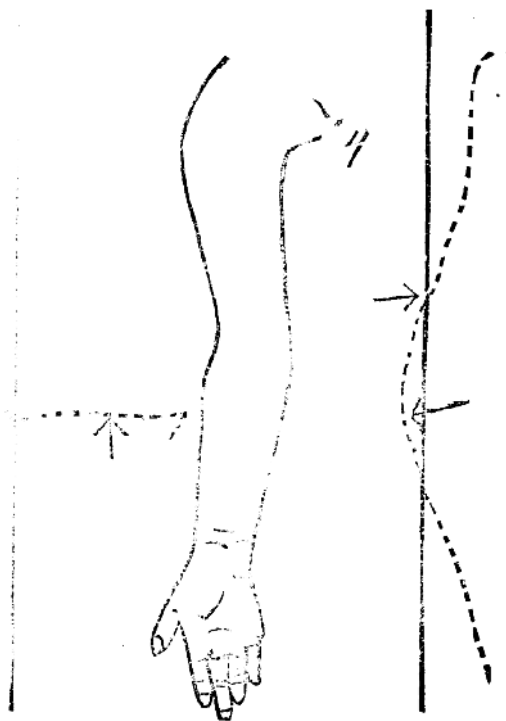
下肢收引拘攣蹇縮難伸拔火罐部位 使機能靈活 逸收輪
奮，部位尤應掌握。

按上下肢畸形情況，排拔或配左右部位如四圖或二圖，可
交錯對稱拔火罐、針、灸至全愈止，若無外傷或其他合併症的
關節都治療達到伸展活動自如，象常人恢復健康及勞動力。

矯形示意图



肘鷹嘴錯前錯后肘关节畸形



肘关节伸不展

方 法：

先在拔火罐的穴位扎針，進入后隨機捻轉針柄，有酸麻感覺就停止行針，留針約十分鐘，去針后速把火罐拔在扎過針的孔穴上，30分鐘后即可，稍長些更好，但不扎針只拔火罐也同樣可起到伸展作用。

注意事項和反應：

火罐口的大小以局部的部位選用。

關節痠攣火罐不易抓住時，可用面泥塗在拔火罐的部位上（注意不要燒傷皮膚），但技術操作熟后，不用面泥能拔上也有同等效果。

拔的局部變赤色愈深，腫脹越大，療效越高，于針刺處拔出血液和黃水沒有什麼危害；對療效也沒甚么特別意義，要向患者解釋不要害怕，腫脹肌肉，在六小時左右即自行消失。

治療一至五次（扎針、艾灸、拔火罐）后出現身體溫熱，四肢乏困無力，或者關節較亂疼痛更甚，走路時關節有响声等反應是好的現象，不要停止治療，繼續治療反應即逐漸消失，同時症狀也隨之好轉和消失，直至四肢疼痛也全部消失，伸展180度活動自如，關節粗大消失，即可停止治療。

拔火罐后有反應疼痛不減或加重者，可在疼痛的局部上用最細的針沿着真皮橫刺五至八分，再在不疼肢體或疼痛較輕肢體的相同點上，進行直針深刺或重刺激手法。

若因消毒不嚴，扎針拔火罐后引起局部發生炎症（即紅腫）可依照一般炎症處理。

三灸朮：艾灸能使局部疼痛迅速的好轉和消失，即在疼

痛的部位只用艾灸不扎針，在疼痛遠離的地方配合扎針，每日多灸幾次效果更好，直到局部疼痛消失為止，常用有以下幾種灸法。

艾捲灸法：

用手工式卷煙機或更簡便的紙制卷煙器，把艾絨卷成紙煙形或略粗些，亦可長可短，持其一端，另一端燃着接近皮膚施灸，在方法可分兩種：

溫和灸：

連續的給病人一種舒適的溫和的刺激灸法，較適合於大骨節病人。

雀啄灸：

用艾火刺激一下皮膚後，馬上就提起，再刺激一下再提起，就這樣連續一上一下的刺激灸法就叫雀啄灸適用於輕刺激。

艾柱灸法：

艾柱灸法，一般是用細艾絨製成半截棗核大的形狀，放在皮膚應灸的孔穴上，點燃其上端，燃燒到皮膚覺得灼熱時就去掉，再另換一個艾柱，每換一個艾柱就叫灸一壯。

四、孔穴部位及作用：

头頸部：

風府：在后發际上八分，当枕骨与第一頸椎之間。

主治：大骨節病引起的四肢痠痛、感冒、头疼、頸項強疼。

操作：針三至五分。

天柱：在后項之發际当第一頸椎与第二頸椎之間兩旁各开一橫指。

主治：大骨節病引起的關節疼，肌肉萎縮、头疼、頸強神經衰弱。

操作：針三至五分，灸五至十五分鐘。

肌縮：在頸椎二、三棘突之間，約在哑門穴下一橫指。

主治：大骨節病引起的四肢痠痛和肌肉萎縮。

操作：針三至五分鐘。

百会：在头頂正中綫和兩耳尖联綫的交叉点处，有凹陷可容豆許。

主治：大骨節病或其他病引起的四肢痠痛、感冒、头疼、目眩、耳鳴、鼻塞、脫肛，各种神經症狀。

針三分，灸三至五分鐘。

頰車：在耳下八分，即下頷角前上一橫指的凹陷处。

主治：耳鳴、下牙疼、流口水、口眼歪斜。

針尖向鼻孔处橫刺五至八分，灸五至八分鐘。

耳門：耳前小辨的前上方、对 着半上缺口，稍有 凹陷处，張口時間陷明顯。

主治：耳病、上牙疼、口眼歪斜，針三至五分，灸三分

至五分鐘。

太陽：在眉稍與外眼角之間，向外移約一寸有凹陷處。

主治：感冒、頭疼、偏頭疼、眼紅腫，針一至三分，或刺出血。

印堂：在兩眉中間。

主治：感冒、頭疼、急驚風、慢驚風。

針二分或出血，灸至三五分鐘。

風池：耳后乳突后發際中。

主治：感冒、頭疼、發熱不出汗、偏頭疼、口眼歪斜、驚風頸項強疼、不能回顧，針五至八分，灸五至十分。

2. 腹背部：

筋縮：在第九與第十胸椎棘突之間。

主治：大骨節病或其他病引起的四肢痠痛或麻痺。

針五至八分，灸五至十分鐘。

命門：在第二、三腰椎棘突之間。

主治：大骨節病或其它病引起的四肢疼痛或麻痺，腰疼，男女生殖器疾患。

針三至五分，灸五分鐘。

上髎：在第一荐骨孔內。

主治：大骨節病引起的四肢疼痛，風濕性關節炎，男女生殖器各種疾患。

針五至八分，灸十至十五分鐘。

次髎：第二荐骨孔內。

主治：大骨節病引起的四肢疼痛，風濕性關節炎，男女生殖器各種疾患。

肝俞：第九胸椎棘突之下，兩旁各開一寸半。

主治：大骨節病或其它病引起的四肢痠痛，屈伸不便，

肋間神經疼，夜盲症，視力減退及目赤紅腫、失眠。

針三分，灸五至十分鐘。

脾俞：在第十一胸椎棘突之下兩旁各開一寸半。

主治：大骨節病或其它病引起的肌肉萎縮、腹疼、痢疾、消化不良、水腫。

針三分，灸十五分。

腎俞：在第二腰椎棘突之下兩旁各開一寸半。

主治：大骨節病或其它疾病引起的骨系統各種病變。
身體羸瘦腰疼，男女生殖器各種疾病。

針四至六分，灸十至十五分鐘。

大抒在第一胸椎棘突之下凹陷處兩旁各開一寸半。

主治：大骨節病或其它疾病引起的骨系統各種病變。
膝疼不可屈伸，肘及各關節疼痛，腰脊疼，頭頸強直。

操作：針五分，灸十至十五分鐘。

顓中：在兩乳頭聯綫正中。

主治：胸中痞塞、心胸疼、氣逆不順、咳嗽、氣喘、婦人乳汁缺少。

操作：針二至三分，灸五至十五分鐘。

中腕：在腹中綫上四寸。

主治：腹疼、嘔吐、腹瀉、痢疾、吐酸、消化不良。

操作：針五至八分，灸五至十五分鐘。

关元：在腹中綫下三寸。

主治：小腹疼，小便不通，男人遺精，婦人白帶下，月經不調和月經痛。

操作：針五分至八分，灸十五分。

3、肩部：

肩貞：在肩髃穴后下方，肱骨與肩胛骨之間，直對腋

縫。

主治大骨節病或其它病引起的肩關節疼，上肢神經疼及麻痺。

操作：針五至八分，灸十至五分鐘。

肩髃：在肩峯端下緣，舉臂有凹陷處是穴。

主治：為大骨節病或其它病引起的肩關節病和上肢不能上舉，肘關節疼，風濕性上肢關節疼。

操作：針五至八分，灸十至十五分鐘。

肩髃：在肩髃穴后下方一寸處。

主治：大骨節病或其它病引起的上肢關節疼，風濕性肩背疼。

操作：針一寸，灸十至十五分鐘。

肩井：在第七頸椎棘突下與肩髃穴聯綫之中央點。

主治大骨節病或其它病引起的上肢關節疼，及肩背疼。半身不遂，頭疼、頸強疼、腋嗅、乳痛。

針五分，灸十至十五分鐘。

4、前臂部：

極泉：在腋窩前外方，兩肌之間，緊靠着腋窩前的外側。

主治：大骨節病或其它病引起的上肢神經疼或麻痺，肋間神經疼腋窩搔癢。

針三至五分，灸五至十分鐘。

天泉：在上肢屈面中綫，腋紋下二寸。

主治：大骨節病或其它病引起的上肢神經疼或麻痺。

針五至八分，灸十至十五分鐘。

曲池：屈肘橫紋外端。

主治：大骨節病或其它引起的肘關節疼痛、痙攣、肩关