

明・高  
程進

武撰  
校輯  
科刊

# 鍼灸節要

華聯出版社印行

# 序

醫書最古而可信者。莫如素難。於鍼灸之訣。又獨詳焉。蓋原人之經絡血脈。陰陽表裏。以起百病之本。而鍼石湯火。各有所宜施。其齊之得也。雖磁石取針。何足云喻。然每患於註述乖刺。拙者用之。往往失理。鮮不以瘡爲劇。可不慎耶。四明梅孤子高武纂集鍼灸要旨。及聚英共三帙。一切以素難爲主。而於後世之專門名家。多附述焉。其用意勤甚。少參東石戴公。旣親爲校正。且委諸鉛。令未齋陶君師文梓而行之。是將廣其傳於世。欲人知所師而用之。庶乎其不繆也。仁者之政。類如此矣。陶君屬予言爲之序。予因題數語於簡端。俾世之知此書之傳。實自二公始。而醫之果不繆也。則高子之功。何可少哉。謹序。

嘉靖丁酉仲夏九日。弋陽黃易書於九潭精舍。

## 內容提要

本書亦名「鍼灸素難要旨」凡三卷。全書係節取難經、素靈諸經之言針灸者，重加編次而成；刪繁擷要，並不以原有篇次爲序。

卷一首列九針圖，繼錄難經文字十八節，時引滑氏本義爲註；卷二之上採自素靈，計三十六節，均係以有關針灸的基本理論和原則爲主；卷二之下共五十九節，先以病證分目，並詳治法，其末節專述灸法；卷三起十二經脈、奇經八脈主病，迄於同身尺寸與經脈長短等篇，計十節。舉凡針灸理論與應用之要義，大致具備。

高氏曾手鑄銅人，爲明代針灸名家。因歷來節錄內經而成書者，往往獨詳於臟象病機、脈要診候，但於針灸奧旨則畧而不論，故作者特撰此書，以惠後學，尤便記誦。

## 凡例

一、難經節要。先取行鍼補瀉。次取井榮俞經合。又次及經脈。各以類相從。不拘舊經篇次。

一、素問節要。先九鍼。次補瀉。次諸法。次病刺。次經脈。不掇舊文篇目。

一、難經註雖多。惟滑氏本義折衷衆說。故存之。

一、各書有羽翼難經者。集註於各條下。

一、難經註與經旨未合者。竊疑之。非敢妄議前人也。亦欲求明夫理耳。

一、素問內經靈樞。舊有王冰註。議者謂其多所強解。今去之。惟錄其本文。

一、素問浩瀾。今節要立題分類。以便記誦。

一、前人謂素問篇次失序。錯簡不無。今節要或錄其全篇。或摘其一節。而類聚之。

書之有圖。所以彰明其義也。可圖則圖之。今置圖卷首。以備參攷。 二

# 書目

## 素問十二卷

世稱黃帝岐伯問答之書。及觀其旨意。殆非一時之言。而所撰述。亦非一人之手。劉向指爲諸韓公子所著。程子謂出戰國之末。而其大略。正如禮記之萃於漢儒。而與孔子子思之言並傳也。蓋靈蘭秘典五常正大六元正紀等篇。無非闡明陰陽五行主制之理。配象合德。實切於人身。其諸色脈病名。鍼刺治要。皆推是理以廣之。而皇甫謐之甲乙。楊上善之太素。亦皆本之於此。而微有異同。醫家之綱法。無越於是書矣。然按西漢藝文志。有內經十八卷。及扁鵲白氏二內經。凡三家。而素問之目乃不列。至隋經籍志。始有素問之名。而指爲內經。唐王冰乃以九靈九卷牽合漢志之數。而爲之註釋。復以陰陽大論託爲師張公所藏。以補其亡逸。而

其用心亦勤矣。惜乎朱墨混淆。玉石相亂。訓詁失之於迂疎。引援或至於未切。至宋林億高若訥等。正其誤文。而增其缺義。頗於冰爲有功。

### 難經十三卷

秦越人祖述黃帝內經。設爲問答之辭。以示學者。所引經言。多非靈素本文。蓋古有其書。而今亡之耳。隋時有呂博望註本不傳。宋王惟一集五家之說。而醇疵或相亂。惟虞氏粗爲可觀。紀齊卿註稍密。乃附辯楊玄操、呂廣、王宗正三子之非。周仲立頗加訂易。而考證未明。李子野亦爲句解。而無所啓發。近代張潔古註後附藥。殊非經義。王少卿演繹其說。目曰重玄。亦未足以發前人之蘊。○滑伯仁氏取長棄短。折衷以己意。作難經本義。

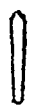
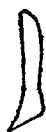
# 九鍼式

鑱  
鍼

員  
鍼

鍤  
鍼

鋒  
鍼



九鍼式

平半寸。長一寸六分。其頭大末銳。其病熱在頭身宜此。

其身員。鋒如卵形。長一寸六分。肉分氣滿宜此。

鋒如黍粟之銳。長三寸五分。

脈氣虛少宜此。

刃三隅。長一寸六分。瀉熱出血。發泄癰病宜此。

鉞  
鉞



員利  
鉞



毫  
鉞



長  
鉞



燔  
鉞



一名鉞鉞。末如劍鋒。廣二寸半。長四寸。破癰腫。出膿血。尖如毫。且員且利。中身微大。長一寸六分。調陰陽。去暴痺。法象毫尖。如蚊虻喙。長三寸六分。調經絡。去疾病。鋒如利。長七寸。痺深居骨解。腰脊節奏之間者。一名燔鉞。長四寸。風虛合于骨解皮膚之間者。

# 中醫醫藥叢書

|                      |             |      |
|----------------------|-------------|------|
| 養生三要.....            | 袁昌齡著...特價   | 30元  |
| 世補齋醫書全集（精）.....      | 陸九芝著...特價   | 200元 |
| 世補齋醫書全集（平）（上下册）..... | 陸九芝著...特價   | 160元 |
| 中醫診斷學.....           | 張贊臣著...特價   | 20元  |
| 中醫科學化.....           | 盧永昌著...特價   | 15元  |
| 中醫舌診學.....           | 邱駿聲著...特價   | 18元  |
| 實用針灸學.....           | 王新華醫師編...特價 | 25元  |
| 鍼灸治療學（精）.....        | 金韻編著...特價   | 55元  |
| 鍼灸治療學（平）.....        | 金韻編著...特價   | 40元  |
| 中國鍼灸經穴圖.....         | 吳景藩編...特價   | 100元 |
| 醫學錦囊（精）.....         | 葉夢麟著...特價   | 100元 |
| 醫學錦囊（平）.....         | 葉夢麟著...特價   | 80元  |
| 中醫藥總論（精）.....        | 陸士諤著...特價   | 70元  |
| 中醫藥總論（平）.....        | 陸士諤著...特價   | 56元  |
| 中醫藥理學（精）.....        | 陳石中著...特價   | 50元  |
| 中醫藥理學（平）.....        | 陳石中著...特價   | 40元  |
| 中藥藥理學.....           | 張洞生編著...特價  | 20元  |
| 中藥大辭典（精）.....        | 盧宏民新編...特價  | 80元  |
| 中藥大辭典（平）.....        | 盧宏民新編...特價  | 70元  |
| 中醫臨床秘方.....          | 薛仲義著...特價   | 12元  |
| 中醫脈學入門.....          | 湛坤熙著...特價   | 15元  |
| 中醫處方手冊.....          | 秦伯萊著...特價   | 15元  |
| 巢氏病源總論（精）.....       | 隋·巢元方著...特價 | 80元  |
| 巢氏病源總論（平）.....       | 隋·巢元方著...特價 | 70元  |
| 中醫藥性分析.....          | 林維和著...特價   | 22元  |
| 中醫臨床處方.....          | 毛聲吾著...特價   | 30元  |
| 中醫奇症驗方.....          | 陳景崎著...特價   | 22元  |
| 時病分證驗方.....          | 雷少逸著...特價   | 25元  |
| 中醫藥物化學.....          | 林幼新著...特價   | 22元  |
| 中醫藥物分類.....          | 清·沈金鰲...特價  | 30元  |
| 中醫奇症彙編.....          | 楊元吉編...特價   | 30元  |
| 中醫名詞辭典（精）.....       | 陳西河編...特價   | 40元  |
| 中醫名詞辭典（平）.....       | 陳西河編...特價   | 30元  |
| 中醫婦科秘方.....          | 蕭山竹林寺編...特價 | 12元  |
| 中醫婦科學.....           | 清·沈金鰲著...特價 | 24元  |
| 中醫驗方研究.....          | 沈宗桂著...特價   | 15元  |

# 目錄

## 九鍼圖

## 卷一

|              |    |
|--------------|----|
| 難經·····      | 一  |
| 補瀉·····      | 一  |
| 補瀉相反·····    | 一五 |
| 鍼刺淺深·····    | 一七 |
| 先後淺深·····    | 一八 |
| 井榮俞經合主病····· | 一九 |

目錄

|                 |    |
|-----------------|----|
| 四時井榮俞經合刺·····   | 二〇 |
| 藏府榮俞合皆以井為始····· | 二一 |
| 藏府井榮為五六·····    | 二二 |
| 陰陽井榮木金相生不同····· | 二三 |
| 出井入合·····       | 二四 |
| 欲刺井當刺榮·····     | 二四 |
| 經脈流注·····       | 二五 |

一

奇經八脈……………二七

十五絡脈……………三一

奇經病……………三二

十二經以原爲俞三焦

以俞爲原……………三三

八會刺穴……………三七

上工下工治病……………三九

# 卷二上

靈素……………一

用鍼方宜……………一

九鍼式……………二

九鍼應天地人時以起

用……………三

九鍼所宜……………五

五刺應五藏……………六

九刺應九變……………六

十二刺應十二經……………七

黑白肥瘦刺……………八

刺常人……………八

刺王公大人布衣……………九

刺壯士……………九

|              |    |
|--------------|----|
| 刺嬰兒·····     | 九  |
| 刺脈虛實淺深·····  | 一〇 |
| 十二經氣血刺·····  | 一〇 |
| 手足陰陽經脈刺····· | 一一 |
| 補瀉·····      | 一一 |
| 刺胸腹·····     | 二三 |
| 標本·····      | 二三 |
| 鍼灸手·····     | 二四 |
| 刺宜從時·····    | 二四 |
| 五奪不可瀉·····   | 二七 |
| 刺逆四時·····    | 二七 |

目錄

|             |    |
|-------------|----|
| 刺避·····     | 二九 |
| 禁太過不及·····  | 三〇 |
| 五節刺·····    | 三二 |
| 五藏病刺·····   | 三三 |
| 刺弊·····     | 三五 |
| 血氣不同形·····  | 三六 |
| 十二絡繆刺·····  | 三七 |
| 經刺·····     | 四一 |
| 巨刺·····     | 四二 |
| 脈刺·····     | 四二 |
| 深淺上下所宜····· | 四三 |

人身左右上下虛實不

同刺……………四五

氣血清濁淺深刺……………四七

死期不可刺……………四七

# 卷二下

五亂刺……………一

氣血盛衰……………二

耐痛……………四

五逆……………四

三刺穀氣……………五

熱……………五

瘧……………八

腰痛……………一〇

周痺……………一三

癲狂……………一四

頭……………一六

痿……………一七

心痛……………一九

脹……………二〇

胸脇痛……………二二

大風……………二二

|          |     |
|----------|-----|
| 癢風       | 二二三 |
| 偏枯       | 二二三 |
| 痿厥       | 二二三 |
| 癱        | 二二四 |
| 鼠瘻       | 二二五 |
| 耳鳴 耳痛 耳聾 | 二二六 |
| 膝痛 脛痠    | 二二六 |
| 嚙舌 嚙頰 嚙脣 | 二二七 |
| 重舌       | 二二七 |
| 欠        | 二二七 |
| 噦        | 二二七 |

目錄

|      |     |
|------|-----|
| 喘 噫  | 二二八 |
| 振寒   | 二二八 |
| 癢    | 二二八 |
| 嚏    | 二二八 |
| 泣竭成盲 | 二二九 |
| 太息   | 二二九 |
| 涎下   | 二二九 |
| 口目喎僻 | 二二九 |
| 腸鳴   | 二三〇 |
| 目眩頭傾 | 二三〇 |
| 喉痺   | 二三〇 |

|    |    |
|----|----|
| 齒痛 | 三〇 |
| 衄  | 三一 |
| 喘  | 三一 |
| 怒  | 三一 |
| 顙  | 三一 |
| 項痛 | 三一 |
| 足  | 三二 |
| 下血 | 三二 |
| 疝  | 三二 |
| 轉筋 | 三二 |
| 厥  | 三二 |

|           |    |
|-----------|----|
| 癰         | 三三 |
| 霍亂        | 三四 |
| 目痛        | 三四 |
| 卒然無音      | 三四 |
| 目不瞑不臥     | 三五 |
| 補遺篇氣交暴鬱刺法 | 三五 |
| 司天不遷正刺法   | 三七 |
| 司氣有餘不退位刺法 | 三八 |
| 司氣失守刺     | 三九 |
| 全真刺       | 四二 |
| 十二藏邪干刺    | 四三 |

# 卷二

## 目錄

|            |    |
|------------|----|
| 灸法·····    | 四四 |
| 艾灸方宜·····  | 四四 |
| 艾灸補瀉·····  | 四四 |
| 灸寒熱·····   | 四五 |
| 女子敗疵·····  | 四五 |
| 灸癰·····    | 四六 |
| 犬咬·····    | 四六 |
| 傷食 苦樂····· | 四六 |
| 宜灸不宜刺····· | 四六 |

|                |    |
|----------------|----|
| 十二經病刺·····     | 一  |
| 奇經八脈病·····     | 五  |
| 十二經脈·····      | 六  |
| 奇經八脈·····      | 一〇 |
| 十五絡脈·····      | 一三 |
| 十二經筋·····      | 一五 |
| 空穴·····        | 二〇 |
| 十二經井榮俞原經合····· | 二三 |
| 同身尺寸·····      | 二七 |
| 經脈長短·····      | 二九 |