

让孩子成才的秘密

寂静法师
◎著

父母愿意
改变自己

孩子就能
自我成长

被人们亲切称为“最有办法的老师”“教育和尚”
——与您分享让孩子自我成长的智慧——

关系管道理论
顺利人生四大法宝

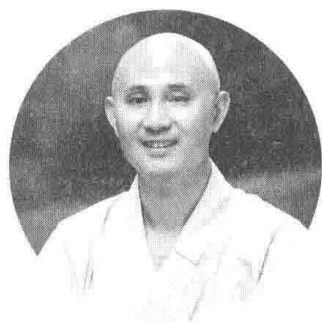
超级读书法
空瓶子理论

能量朗读
六盏心灯

圆缘出版社

让孩子 成才的秘密

寂静法师
◎著



图书在版编目 (CIP) 数据

让孩子成才的秘密 / 寂静法师著. — 北京: 团结出版社, 2014.8 (2015.1 重印)

ISBN 978-7-5126-2923-3

I. ①让… II. ①寂… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 145784 号

出 版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街 84 号 邮编: 100006)

网 址: www.tjpress.com

E-mail: 65244790@163.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京京海印刷厂

开 本: 165mm×235mm 1/16

印 张: 13

字 数: 136 千字

版 次: 2014 年 8 月第 1 版

印 次: 2015 年 5 月第 4 次印刷

书 号: 978-7-5126-2923-3

定 价: 20.00 元

(版权所有, 盗版必究)

世界最后一个问题

一个生活充满苦恼的人去拜访一个智者，一见面就迫不及待地问了好多问题。

智者说：“你的问题太小了，我听不见也看不见，所以我无法回答。”

那人问：“那我怎么样才能让你听见看见呢？”

智者说：“你静静跟随我一年，等问题长大了你再问，我一定会给出一个你满意的答案。你说好吗？”

那人怀疑而不满地说：“你也许并不智慧，根本解决不了我的问题。到一年后，谁知你会不会再往后推呢？”

智者说：“君子一言，驷马难追，岂能言而无信？”

这时，智者身边的一个弟子插嘴道：“你就相信吧！我当初和你一样，就是这样解决的！我担保！”

那人非常好奇，又问智者的弟子道：“那你最后问了哪些问题呢？他又是如何回答你的呢？”

智者的弟子说：“我即使告诉你也是没有用的，唯有你经历了，你才会明白。你还是先把心安下来，跟随、听话，到时不就知道了吗？”

那人因为要得到答案，所以就无奈地答应跟随在智者身边。

很快，一年时间到了。在一个夜晚，智者拿着油灯，把那人带到一个漆黑杂乱的房间。智者把油灯挂在墙壁，然后坐下来提醒说：“根



◎ 生命的特点就是生发喜悦、创造价值、利益众生。

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

据约定，现在你可以问任何问题，我立刻就回答你！”

那人沉思片刻，然后惊奇而欢喜地问了一个问题：“为什么我那么多的问题都不见了呢？”

智者并没有回答，仿佛没有听到，只是将身旁的灯吹灭，黑暗立刻吞噬一切。只听见智者的声音：“请帮我倒一杯水好吗？我先润润嗓子。”

那人问：“我看不见，怎么倒水呢？”

智者说：“我告诉你就行了，你照我说的做就可以了。”

那人虽不理解，但因为敬畏智者，也不抗拒，就问：“水在哪里呢？杯子又在哪儿呢？”

智者说：“都在你背后的墙角。”

于是那人便跌跌撞撞地走到墙角，在黑暗中摸到了水壶和水杯，倒水时却把水倒在了自己的手上，“哎哟”一声。等好不容易倒好水，却不知道智者在什么方位了，就问：“你能出点声吗？我不知道你在哪里。”

智者回答道：“我在这里！”

那人又跌跌撞撞地过来，都快把水洒完了。等拿到智者面前，又一下撞到智者，把水泼在了他身上。

这时智者点燃灯，微笑着问道：“我已经回答你最后一个问题了！听懂了吗？”

那人有些丈二和尚摸不着头脑。

智者带着神秘的微笑，示意那人靠近，然后凑到他的耳边，轻声说道：“因为在光明中，你黑暗的一切问题根本就不存在！”

自序

涉足孩子教育，是我一开始没有想到的事。我一个出家人，却在亲子教育方面具有如此影响，连我自己也没想到。回想起来，应该是我一直认真学习佛法智慧，对人心与人性有一些洞见，由此生发了关于教育的独特见解和方法。当我将所悟的方法运用到实际的教育中后，收到了神奇的效果，很多家长、老师和孩子因此走出了生命的困惑，因而我被称为“教育和尚”。

也许有人疑惑，为什么一个和尚要在教育的领域这么投入呢？

首先，佛法本身就是教育。佛法所阐述的是人生与自然的真相与规律，是教育众生的方法，是带领众生离苦得乐的方法，是给众生带来大利益的方法。我的经历体验让我深信：佛法微妙而伟大的智慧，可以应用到现实和解脱的每一个角落、每一个层次，在一切处一切时从各个方面帮助到一切众生的一切困惑、需求和向往。

其次，通过习修佛法，我洞察到众生的困惑、需求和向往（我把这称为“人类三大永恒存在”）。在今天这个时代，无数的家长、老师和孩子在教育上存有大量的困惑、需求和向往，而这些困惑用现今的方法是无法彻底解决的，这些向往用现今的方法是无法引领的，我深刻地体会到时下教育的盲区。对孩子成长过程中的心灵世界，我很了解，决定孩子未来的不是成绩和学校，而是学习能力、思考能力、表达能

力和执行能力（四大能力），内在的格局、胸怀、眼光、智慧和境界（五大修炼），以及大愿、大勇、大力和大爱（四大品质）。我因此发现了教育的核心与根本，找到了行之有效的具体理论与方法。可以说，运用佛法的慈悲和智慧，所有的教育问题和生命问题都不是问题。

我深深感叹，教育不只是关乎个人，更关乎整个国家、民族的兴旺。习主席说，一个国家综合实力最核心的还是文化软实力，要弘扬传统文化，增强文化自信。在我看来，教育甚至是关乎人类与一切生物未来希望的一件大事，世界和平与人类希望就在于对人类的智慧教育。

现在越来越多的国人受西式教育的影响，对中华文化与中国智慧不甚了解，甚至丧失民族自信心和民族自尊心。其实中华文化深邃而博大，它是育人育德的根本，是成就生命幸福和解脱的大道。

这就是我的心愿和因缘。

谨以此书献给天下的父母及子女，愿我的分享能给你们带来欢喜。

祝你们幸福安康！六时吉祥！

惭愧僧 寂静 合十微笑

2014年6月

孩子，你以后见到所有人，你都在自己心中
问：我能帮他做些什么？



目录

世界最后一个问题……V

自序……VIII



第一章 孩子的问题 100% 是父母的问题

1. 父母是原件，孩子是复印件……002
2. 孩子的命运是被父母设定的…… 006
3. 孩子没有逆反期，只有父母才有逆反期……016
4. 父母和孩子为什么有沟通障碍…… 018
5. 孩子不听话的根本原因…… 025
6. 谁在支配孩子的人生…… 029



第二章 点燃孩子生命的发动机——梦想

1. 孩子 80% 的问题在于没有梦想……034
2. 梦想三个条件：伟大、美好和无私……037
3. 梦想三大好处：方向、力量和希望……040
4. 如何帮助孩子建立梦想……043
5. 梦想不是一定要用来实现的…… 049
6. 有梦想，全世界都会为你让路……051



第三章 什么“长”都不如成长

1. 生命最重要的事情是成长……058
2. 快速成长的六大要素…… 069
3. 比起知识，孩子更需要境界和智慧……085
4. 让人生顺利的四件法宝……091
5. 生命中奇迹不断的四个通道……097
6. 用梦想给成长定位…… 104



第四章 怎么才能把孩子的命运改好

1. 帮助孩子成才的密咒……108
2. 不费劲就能改变孩子……113
3. 带你体验自然的恩典……117
4. 如何布置孩子房间的“好环境”……128
5. 孩子的一切美好都在关系中……132
6. 八个巧妙的教子方法……145



第五章 读者成长故事

1. 美丽的雨林精灵……150
2. 我考出了前所未有的好成绩……156
3. 没有不会飞的慢小孩，只有不想飞的懒小孩……161
4. 三天，孩子的命运从此不同……164
5. 冬令营改变了孩子的命运……172
6. 不抱怨，考得好……187
7. 遇到、闻到、悟到、做到就能得到……190

第一章

孩子的问题 100% 是父母的问题



父母是原件，孩子是复印件

【导读】在我看来，孩子所有的问题都不是问题。三个故事，帮您找到孩子问题的根源。

我的博客里有一篇文章，叫作《让孩子绝对成才的方法》。这不可能呢？有一首歌，叫作《只要你相信，奇迹就会出现》，英文名是“when you believe”。这首歌是惠特尼·休斯顿唱的，我反复听，听得充满信心。信心非常重要！

孩子有哪些问题，大家所关心的孩子的问题都有什么呢？

健康问题、没有信心、自卑、不快乐、没有礼貌、自私、不尊敬父母、逆反、胆怯、和父母有代沟、不听话、安静不下来、压力大、婚姻问题、学习成绩不好，等等。

看来孩子的问题很多，我想其中成绩不好、不爱学习、不听话是大多数父母都关心的。这些是孩子普遍共有的问题，但我发现，所有的问题都不是问题！

经常有人问我，你这个和尚，一会儿讲健康，一会儿讲孩子怎么教育，一会儿又讲怎么发财，你是怎么知道的呢？我有时都会问自己，我是怎么知道如何解决这些问题的呢？我没有孩子，却可以告诉别人孩子怎么教；我没有结过婚，却可以告诉别人夫妻怎么相处。我是怎么懂得这些道理的呢？有一个结论就是：知识和形式是专用的，智慧和境界是通用的。大家听懂了吗？一切都是通的。现象是不同的、变

化的，但其中的道理和规律是相通的，我再向这些方面的专家请教、学习，再加上自己观察、思考、总结，就知道一些这类问题的答案了。

早晨，有一个居士到我房间来，她说她对孩子很着急很担心。我说，这不是问题呀！问题在哪里呢？就在于我们没去寻找解决的方法——这才是问题！

比如说，我们过去教孩子怎么教？就是我妈妈教我的那一套。我妈妈是一个普通的农村妇女，并不是教育孩子的高手。我要是把她的东西继承下来，显然也是不先进的。所以有些人担心孩子不听话，我听到这句话的时候很高兴，对他们说：“恭喜你孩子不听话！为什么？你的层面那么低，要是孩子听话，不就废掉了吗？所以幸好孩子不听话，还有点救。”

我给大家讲三个故事。

第一个是丑女人和镜子的故事。一个女人长得很丑，早晨起来跑到镜子前一看：“天哪！这么丑的女人能看吗？”她拿起一个东西，“啪”，就把镜子砸碎了，心里就舒服了，这个丑女人终于不见了！当她换到另一个地方，又看到一面镜子，就想：“讨厌，这可恶的丑女人怎么像妖怪一样，总跟着我呢？”于是她又拿起一块石头砸过去，镜子“咣当”一声响，里面的丑女人又消失了。然后这个女人继续到别的地方，又看到一块镜子，她说：“这个丑八怪又跟过来了！”又继续去砸……

请问她这样砸下去，要砸多久呢？她只有把全世界的镜子砸完。砸完了之后还不能到水边去，否则又会看到这个丑女人。

你们说，这个女人老是在镜子中看见丑八怪，什么原因呢？太简单了，就因为自己太丑了！砸镜子是解决不了问题的。要怎么做呢？把自己梳妆一下，打扮一下，变得漂亮一些，不就可以了嘛。所以我还

希望将来专门讲一堂课，告诉女人如何变漂亮。

第二个故事。大家都用过复印机，对吧？如果有一次你突然发现，复印件上有几个错字，也许会骂复印件不好。请大家告诉我，到底是原件不好，还是复印件不好？

当然是原件不好。

第三个故事，老母鸡和小鸡仔的故事。

有一只老母鸡孵了一群小鸡仔，带着它们出去玩。它们走到水边，看到一群小鸭子在游泳。老母鸡就说：“孩子啊，下去和它们玩一玩！”小鸡仔们说：“妈妈，我们不会游泳啊！”老母鸡说：“笨蛋，你看人家比你们小都会游，你怎么就不会游呢？”老母鸡一直骂小鸡仔们：“我生你们有什么用啊？我花了21天，才把你们孵出来，又带着你们这么辛苦，没想到你们连水都不敢下，太让老娘伤心了！”

小鸡仔们很委屈。它们很想问老母鸡：“妈妈，你会游泳吗？”可是它们又不敢问，因为如果问了，老母鸡就会大发雷霆，扑打着翅膀骂道：“敢跟老娘顶嘴？看我不一嘴啄死你这不孝之子！”

这三个故事讲完了，大家知不知道一切问题的根源都在哪里？自己！一切问题的根源都在自己！我们已经找到问题的根源，现在我就把结论得出来，是一个咒语。我们一起来念，一念就灵，百分之百有效！

这个咒语就是：孩子所有的问题百分之百绝对是父母的问题！

接受吗？别看这句话很简单，只要我们相信并且接受，孩子立即就改变。我敢保证！

所以，从今天开始，我们要承担起孩子的百分之百的责任。不要老

去指责他。自己是一只老母鸡，叫自己的小鸡仔去游泳；自己不行，要孩子很行；自己是凡人，要孩子像是仙女、像是神仙。

前面三个故事已经讲了。我们好多人就像砸镜子的丑女人一样，为什么问题总解决不了？因为她没有改变自己，总认为是外面的问题。在佛法中，这叫作“外求”。儒家也说，“行有不得，反求诸己”。当我们的追求达不到结果的时候，问题在哪里呢？就在自己。但我们都习惯向外看，因为眼睛长成这个样子就是往外看的，这不是我们的错，只是习惯的问题。但我们要把这种错误的习惯改正过来。

我们有很多父母整天就是挑剔。我们这里有一个很能挑剔的，他说他挑剔孩子，把孩子挑剔得很痛苦。但当他感到别人挑剔他，他都快崩溃了。我们天天挑剔孩子，有没有感受过孩子的体会？孩子为什么这样？你看，我们自己不知道去照镜子，原来是我们的责任。

你们老是指责孩子：“你为什么不努力学习？你的成绩为什么这么差？”如果我要去教孩子反驳你，就好反驳了。孩子说：“我想成绩不好吗？我也想成绩好啊！都怪你，把我生得这么不好。”“成绩不好我丢脸呀，成绩不好我苦恼啊，成绩不好老师不喜欢我、同学不喜欢我啊，成绩不好我未来命运不好啊，都怪你！”你看，是不是讲真话？

所以，我有一句话，我们来说：孩子的问题，百分之百绝对是父母的问题。你们接受吗？一定要接受。

你们或许会觉得这个和尚用词重复，百分之百了还加绝对。我是故意的，就是在这个问题上特别地强调，就是父母的问题。

我们再来一遍：孩子所有的问题百分之百是父母的问题！就这一条结论，你只要真正地相信，相信到心里面去，今天就不用听课了，我也就不用讲了。这个结论太重要了！