

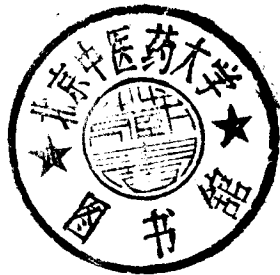
R240  
775

# 经络穴位与针灸概要

Summary of Meridians, Points,  
Acupuncture and Moxibution

靳士英 金完成 编 著

ZY11/55



人民卫生出版社



1239110

00034906

**图书在版编目(CIP)数据**

经络穴位与针灸概要/靳士英等编著.-北京:人民卫生出版社,1996

ISBN 7-117-02336-8

I. 经… I. 靳… III. 经络:穴位-针灸疗法 N. ①R224②R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 17718 号

**经络穴位与针灸概要**

靳士英 金完成 编著

人民卫生出版社出版  
(北京市崇文区天坛西里 10 号)

房山区印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

书 787×1092 毫米 16 开本 21 印张 4 插页 436 千字

1996 年 4 月第 1 版 1996 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 00 001—10 000

ISBN 7-117-02336-8/R·2337 定价: 39.30 元

[科技新书目 380—156]

# 序

---

我院是一所综合性医院,历来重视针灸,深知针灸在治疗中之重要地位,故在建院早期就设有针灸科,长期坚持开展针灸、腧穴特种疗法与针麻研究,曾发表若干论文并获得多项科技成果,但专著不多。主任医师靳士英、金完成同志,长期潜心于针灸学与明堂图的研究,1971年曾与张彤云教授等著有《针灸穴位挂图》(人民卫生出版社),在国内外发行,迄今25载,达百万余套,并有日文、英文版本;1989年又撰著《针灸经络穴位图》(香港商务印书馆出版),集体针、耳针、头针、面针、鼻针、手针、足针、腕踝针8种针法于一套图中,绘有皮肤、骨骼、肌肉、血管、神经、内脏背景,并以世界卫生组织(WHO)西太区通过的经穴符号标志,在海内外发行,方便了外国人学习应用,取得良好效果。为了弘扬祖国传统医学,促进针灸学的发展,为学者提供一部符合国家标准的针灸图与参考书,他们在大量临床实践、实验研究和前述撰著的基础上,认真继承我国古明堂图的优良传统,努力汲取现代各家针灸图的优点长处,以国家技术监督局颁布的国家标准《经穴部位》、《耳穴名称与部位》为依据,编绘了《经络穴位挂图》与《经络穴位与针灸概要》以相互辅翼。在写作中坚持严谨的科学态度和求实精神,注意了理论与实践、科学性与实用性,图与文的紧密结合,先后历时3年,三易其稿,终于在人民卫生出版社的大力支持下得以出版。

针灸学与明堂学在历史上是相辅相成、互相促进的。今后针灸理论与针灸图也必将相伴发展。当前全国、全军和一个世界范围的针灸热潮正在兴起,针灸学取得重大发展的时代已经到来,我们衷心希望《经络穴位图》及《经络穴位与针灸概要》对学习、应用、研究针灸者有所裨益,对针灸学发展有所促进;也希望海内外专家学者不吝指正。

广州军区广州总医院  
一九九五年元旦于羊城流花桥

# 邓 序

---

针灸是祖国医学中的瑰宝,是我国人民在医学上的重大发明创造,它不仅对中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献,而且丰富了世界医学。如今,针灸已被重新认识与发现,以其能调节机体内部的平衡与稳态、医治多种疾病、具有简验便廉无损伤的特点而风靡全球,倍受 WHO 的重视与大力推广。

过去诸多王朝,都有厘定穴位,颁行全国之举。九十年代,我国正处太平盛世,百业俱兴,传统医学得到长足的发展。1990年、1992年乃有以国家技术标准颁布《经穴部位》、《耳穴部位》的重大举措,意在规范针灸穴位,更好地发展针灸事业,使针灸学走向世界。其历史意义的重大、对国内外斯界影响的深远,不言而喻。

靳士英、金完成等同志,刻苦钻研针灸学与明堂图多年,他们治学严谨,锲而不舍,七十年代以来,曾有《针灸穴位挂图》、《针灸经络穴位图》著作出版,并有英日译本,在国内外发行达百余万套。对发展与推广针灸学贡献良多。今次又遵照国家标准,厘定穴位,集8种针法,绘成《经络穴位挂图》;论述经络腧穴、针灸要点,著为《经络穴位与针灸概要》,以相互辅翼,不仅方便应用,更具推广价值,实堪推奖。

我国传统医学,在几千年历史长河中得以延续传承,提高发展,不能低估经络学说与针灸之作用,祈望同道共同重视针灸学、明堂学、明堂图之研究,努力继承发掘、整理提高,使之臻于更高的科学水平,为人类作出更大的贡献。

广州中医学院教授 邓铁涛  
序于1995年元旦,羊城

# 前 言

---

针灸是中华民族在医学上一项重大发明创造,历史悠久,贡献卓著。远在原始社会末期和奴隶社会早期,我们的祖先在与疾病作斗争中,就逐步形成了砭石、微针、毒药、按跷、导引等治疗方法。春秋战国以迄秦汉逐渐进步成为一门科学。首先《黄帝内经》总结了前人的经验,使之上升为系统的理论,为针灸学理论奠定了基础,《难经》又为之丰富补充发展;涪翁、郭玉、华佗、张机等医家的实践积累了丰富的临床经验,曹翕绘《十二经明堂偃侧人图》开我国专用明堂图谱的先河。晋代我国针灸学向专科方向发展,皇甫谧《针灸甲乙经》是我国第一部针灸学专著。隋唐及其以后历代朝廷对针灸都多所重视,不仅在太医署(院)设有针灸专科、培养专门的针灸师,而且致力于经络、腧穴的规范统一,并不断对新穴整理厘定。唐初开国伊始就奉敕组织专人修明堂图颁布全国;宋天圣初年曾范铸针灸铜人、官颁《铜人针灸腧穴图经》,并勒碑刻石以传;而明堂图的著作逐渐增多。这种作法为元明清所效法,采用针灸著作、针灸铜人模型、明堂图及拓碑文等一套举措来发展针灸。惜针灸之学到了清末日渐衰微,道光废止了太医院的针灸科;民国政府歧视、限制、摧残中医,使针灸之学也出现了危机。但由于针灸植根于民间,具有顽强的生命力,所以它仍然能在社会与学界广为应用、研究与传播。建国以后,传统医学包括针灸倍受重视,医疗、教学、科研及内外交流大为加强,针灸之学得到长足的进步。1990年和1992年国家技术监督局以国家标准先后颁布了《经穴部位》、《耳穴名称与部位》,使腧穴名称、汉语拼音、符号、定位得到规范统一,促进了国内外学术交流和针灸学的发展。

我国的针灸学并非是一个封闭系统,在几千年的历史长河中,不断吐故纳新,不断向外传播并吸取有益的经验以丰富自己。公元562年南北朝时代,吴人知聪就携《明堂图》等医学典籍160余卷赴日;唐以后中日、中朝、中越、中国和阿拉伯、波斯均有交流,十七世纪针灸学传入欧洲。近年来针灸学重新被世界发现,一些国家应用于临床取得良好效果,今已风靡全球,受到世界卫生组织的特别重视。勿庸置言,针灸不仅对中华民族的健康繁衍有很大的功绩;而且对世界医学也有一定的贡献。

针灸学是我国传统医学的重要组成部分,其特色首先在于它具有广泛的适应证与良好的疗效,经得起重复;其次是它能从整体上调节人体功能,调动内在的抗病能力,使失稳失衡状态得以纠正;其三是无损伤或损伤甚微、无副作用或副作用甚微,可以说是一种十分安全的治疗方法;其四是具有简、验、便、廉的特点,不需特殊设备,医者易于掌握,病人容易接受,对于某些疾病有特殊疗效。为此而受到病人与医家的欢迎。不仅如此,它还具有独特理论系统,较易与现代科学包括现代医学相结合的特点。

为了弘扬祖国独具特色的针灸学,我们在过去撰著《常用新医疗法手册》(1969)、《针灸穴位挂图》(1971)、《针灸经络穴位图及解说》(1989)等书的基础上,认真研究古代针灸

学、明堂图、针灸铜人的发展演变过程,继承其优良传统;努力学习现代的针灸学著作与论著,汲取其长处并选择地加以引用;总结自己的临床实践与举办国内外针灸学习班的经验,和实验研究成果;并以国家技术监督局颁布的《经穴部位》标准为依据,撰著了《经络穴位挂图》和《经络穴位与针灸概要》,使二者配套,互相辅佐,供学习、应用、研究针灸的同道参考,希望在传播发展我国的针灸学中作出微薄贡献。

由于工作烦忙、时间不足,加之学识浅薄,实践有限,图、书中疏漏错误在所难免,敬祈海内外专家学者同道多予指正。

在工作中曾得到邓铁涛、陆翔翔教授等的帮助指导和人民卫生出版社、医院领导、机关的关怀支持,特别是张志英、何炳武两位院长的直接领导,在此谨致谢意。

靳士英 金完成

1995年元旦于羊城

# 凡 例

---

一、《经络穴位挂图》为弘扬祖国传统医学、推广针灸学而作，是从事针灸医疗、教学、科研的工具书。

(一) 经络腧穴 包括十四经经络线与经穴 361 名，经外穴 77 名；及由体针衍生的微针头针、面针、耳针、鼻针、手针、足针、腕踝针的穴位、穴线、进针点。

(二) 背景显示 采用传统的三人图，按人体解剖要求显示。经络、经穴、经外穴主要以皮肤、骨骼、内脏为背景；其他 7 种微针的穴位、穴线、进针点均以小图显示，并集中在一张大图中，以求简练实用。

(三) 穴位界定 人体骨度分寸、十四经经穴、经外穴的部位界定悉以国家技术监督局颁布的中华人民共和国国家标准 GB12346—90《经穴部位》为准。

头针的穴位穴线根据 1984 年 5 月世界卫生组织(WHO)西太区制定的《头针穴名标准化方案》，并吸收该方案不能概括的、目前仍在应用的某些治疗区。

耳针的穴位穴区根据国家技术监督局颁布的中华人民共和国标准 GB/T13734—92《耳穴名称与部位》。

其他 5 种微针则同于我们所著的《针灸经络穴位图》(香港商务印书馆，1989)，是按传统习用的常规定位。

(四) 经络腧穴区分 采取不同彩色的线、点、圈来区别。

二、《经络穴位与针灸概要》不独为本图解说而用，亦为学习针灸之阶梯，文字力求精练明了、深入浅出，循序渐进。全书共分 3 篇。

(一) 基本理论篇 论述针灸学发展史略、经络概说、腧穴概说、针法、灸法、拔罐法及各种腧穴特种疗法。为了系统阐明特定穴，除针灸所用十四经特定穴外，还介绍了小儿推拿常用特定穴、气功常用特定穴，以区别其异同，防止混乱，并有助于小儿推拿、医学气功之开展。本篇附有线条图 28 幅，以助文字理解。

(二) 经络腧穴篇 共收十四经经穴 361 名；经外穴 77 名(含国家标准中 48 名)；头针穴线 14、头皮刺激区 7；面针 24 穴；鼻针 23 穴；耳针 91 穴；手针 18 穴；足针 30 穴；腕踝针 6 区，12 进针点。

经穴及国家标准所列 48 名经外穴，耳针穴穴位的部位描述悉遵国家标准；头针则依据国际标准化方案，其他则按传统习用的方法描述。

为了辅助阅读，附线条图 95 幅，凡国家标准载有者多有引用，部分补充者为本书所专绘。

经穴与经外穴的论述依次是：标题栏包括腧穴中文名称(简体、繁体)、出处、汉语拼音、中国符号、特定穴名称；部位与取法；功能主治；处方例；针灸法。注明出处有

助于深入研究古籍，采用通用的简化文献写法，如《针灸甲乙经》写作(甲乙)、《千金要方》写作(千金)、《千金翼方》写作(千金翼)、《针灸大成》写作(大成)等。

微针系统 7 种针法的穴位、穴线、进针点的理论论述则相应地简化。

(三) 临床治疗篇 治疗概说论述针灸治疗原则、取穴规律、选穴与配穴法、处方的结构与组成；疾病治疗各论以常见病症为主，收急症、常见病 113 种。每病以概述、治疗原则、各种针灸法的顺序论述；临床体会与注意事项以“按”的形式表述。

书后附有索引及参考文献，以供检索。



# 目 录

1. 基本理论篇 .....	1	1.3.1 腧穴概念的形成 .....	12
1.1 针灸学发展简史 .....	1	1.3.2 腧穴的名称 .....	12
1.1.1 起源于原始社会 .....	1	1.3.3 腧穴的种类 .....	12
1.1.2 奠基于周至秦汉 .....	1	1.3.4 腧穴的治疗作用 .....	13
1.1.2.1 马王堆古医书 .....	2	1.3.5 十四经腧穴的主治特点 .....	13
1.1.2.2 《黄帝内经》 .....	2	1.3.6 十四经的特定穴 .....	14
1.1.2.3 汉代针灸家和针灸著作 .....	2	1.3.6.1 五输穴 .....	14
1.1.3 发展于两晋隋唐 .....	2	1.3.6.2 原穴、络穴 .....	15
1.1.3.1 两晋六朝时期 .....	3	1.3.6.3 郄穴 .....	15
1.1.3.2 隋唐五代时期 .....	3	1.3.6.4 下合穴 .....	16
1.1.4 丰富于宋金元明 .....	3	1.3.6.5 八脉交会穴 .....	16
1.1.4.1 宋金元时期 .....	4	1.3.6.6 背俞穴、募穴 .....	16
1.1.4.2 明代 .....	4	1.3.6.7 八会穴 .....	16
1.1.5 起伏于清代、民国 .....	5	1.3.7 小儿推拿常用特定穴	
1.1.5.1 清代 .....	5	与特点 .....	17
1.1.5.2 民国时期 .....	6	1.3.7.1 小儿推拿特定穴的特点 .....	17
1.1.6 复兴于中华人民共和国		1.3.7.2 小儿推拿常用特定穴 .....	17
建国后 .....	6	1.3.8 气功常用特定穴与经络 .....	22
1.1.6.1 针灸的发展 .....	6	1.3.8.1 气功常用特定穴 .....	22
1.1.6.2 针灸的国际交流 .....	6	1.3.8.2 气功常用的经络 .....	23
1.2 经络概说 .....	7	1.3.9 腧穴定位方法 .....	23
1.2.1 经络学说 .....	7	1.3.9.1 腧穴定位的依据 .....	23
1.2.1.1 经络学说的形成 .....	7	1.3.9.2 腧穴定位的方法 .....	24
1.2.1.2 经络的实质 .....	7	1.4 针法概说 .....	29
1.2.2 经络系统 .....	7	1.4.1 毫针刺法 .....	29
1.2.2.1 十二经脉 .....	8	1.4.1.1 毫针的构造、规格与检修	
1.2.2.2 奇经八脉 .....	9	保养 .....	29
1.2.2.3 十五络脉、络脉、孙络 .....	10	1.4.1.2 针刺准备 .....	30
1.2.2.4 十二经别、十二经筋、十二		1.4.1.3 进针方法 .....	31
皮部 .....	11	1.4.1.4 针刺角度、方向与深度 .....	32
1.3 腧穴概说 .....	12	1.4.1.5 行针手法 .....	33

1.4.1.6 补泻手法 .....	34	脞穴特种疗法 .....	49
1.4.1.7 留针与出针 .....	35	1.7.2.1 脞穴电刺激疗法 .....	49
1.4.1.8 针刺意外的防治 .....	35	1.7.2.2 脞穴光刺激疗法 .....	49
1.4.1.9 针刺注意事项 .....	36	1.7.2.3 脞穴超声波疗法 .....	49
1.4.2 三棱针法 .....	36	1.7.2.4 脞穴磁疗法 .....	49
1.4.2.1 针具构造 .....	37	1.7.2.5 脞穴药物导入疗法 .....	50
1.4.2.2 操作手法 .....	37	1.7.2.6 脞穴埋线和结扎疗法 .....	50
1.4.2.3 适应范围与取穴 .....	37		
1.4.2.4 注意事项 .....	37	<b>2. 经络脞穴篇 .....</b>	<b>51</b>
1.4.3 皮肤针法 .....	37	2.1 十四经穴 .....	51
1.4.3.1 针具构造 .....	37	2.1.1 手太阴肺经穴(LU) .....	54
1.4.3.2 操作手法 .....	38	2.1.1.1 中府(LU1) .....	55
1.4.3.3 适应范围 .....	38	2.1.1.2 云门(LU2) .....	56
1.4.3.4 注意事项 .....	38	2.1.1.3 天府(LU3) .....	57
1.4.4 皮内针法 .....	38	2.1.1.4 侠白(LU4) .....	57
1.4.4.1 针具构造 .....	38	2.1.1.5 尺泽(LU5) .....	57
1.4.4.2 操作手法 .....	39	2.1.1.6 孔最(LU6) .....	57
1.4.4.3 适应范围 .....	39	2.1.1.7 列缺(LU7) .....	58
1.4.4.4 注意事项 .....	39	2.1.1.8 经渠(LU8) .....	58
1.5 灸法概说 .....	39	2.1.1.9 太渊(LU9) .....	58
1.5.1 常用灸法 .....	40	2.1.1.10 鱼际(LU10) .....	59
1.5.1.1 艾炷灸 .....	40	2.1.1.11 少商(LU11) .....	59
1.5.1.2 艾卷灸 .....	41	2.1.2 手阳明大肠经穴(LI) .....	59
1.5.1.3 温针灸 .....	42	2.1.2.1 商阳(LI1) .....	59
1.5.1.4 器械灸法 .....	42	2.1.2.2 二间(LI2) .....	63
1.5.1.5 其他灸法 .....	42	2.1.2.3 三间(LI3) .....	63
1.5.1.6 灸法注意事项 .....	42	2.1.2.4 合谷(LI4) .....	63
1.6 拔罐法概说 .....	43	2.1.2.5 阳溪(LI5) .....	64
1.6.1 罐的种类与拔法 .....	43	2.1.2.6 偏历(LI6) .....	64
1.6.1.1 罐的种类 .....	43	2.1.2.7 温溜(LI7) .....	64
1.6.1.2 拔罐方法 .....	43	2.1.2.8 下廉(LI8) .....	65
1.6.2 施治方法与注意事项 .....	45	2.1.2.9 上廉(LI9) .....	65
1.6.2.1 施治具体操作方法 .....	45	2.1.2.10 手三里(LI10) .....	65
1.6.2.2 拔罐注意事项 .....	45	2.1.2.11 曲池(LI11) .....	65
1.7 脞穴特种疗法 .....	45	2.1.2.12 肘髎(LI12) .....	66
1.7.1 民间流传的各种脞穴		2.1.2.13 手五里(LI13) .....	66
特种疗法 .....	46	2.1.2.14 臂臑(LI14) .....	66
1.7.1.1 刮痧疗法 .....	46	2.1.2.15 肩髃(LI15) .....	66
1.7.1.2 挑治疗法 .....	47	2.1.2.16 巨骨(LI16) .....	67
1.7.1.3 割治疗法 .....	47	2.1.2.17 天鼎(LI17) .....	67
1.7.2 与现代科学结合的各种		2.1.2.18 扶突(LI18) .....	67
		2.1.2.19 口禾髎(LI19) .....	68

2.1.2.20 迎香(LI20) .....	68	2.1.3.42 冲阳(ST42) .....	82
2.1.3 足阳明胃经穴(ST) .....	68	2.1.3.43 陷谷(ST43) .....	82
2.1.3.1 承泣(ST1) .....	68	2.1.3.44 内庭(ST44) .....	82
2.1.3.2 四白(ST2) .....	69	2.1.3.45 厉兑(ST45) .....	83
2.1.3.3 巨髎(ST3) .....	69	2.1.4 足太阴脾经穴(SP) .....	83
2.1.3.4 地仓(ST4) .....	70	2.1.4.1 隐白(SP1) .....	83
2.1.3.5 大迎(ST5) .....	70	2.1.4.2 大都(SP2) .....	83
2.1.3.6 颊车(ST6) .....	72	2.1.4.3 太白(SP3) .....	83
2.1.3.7 下关(ST7) .....	72	2.1.4.4 公孙(SP4) .....	84
2.1.3.8 头维(ST8) .....	73	2.1.4.5 商丘(SP5) .....	84
2.1.3.9 人迎(ST9) .....	73	2.1.4.6 三阴交(SP6) .....	84
2.1.3.10 水突(ST10) .....	73	2.1.4.7 漏谷(SP7) .....	86
2.1.3.11 气舍(ST11) .....	74	2.1.4.8 地机(SP8) .....	87
2.1.3.12 缺盆(ST12) .....	74	2.1.4.9 阴陵泉(SP9) .....	87
2.1.3.13 气户(ST13) .....	74	2.1.4.10 血海(SP10) .....	87
2.1.3.14 库房(ST14) .....	74	2.1.4.11 箕门(SP11) .....	88
2.1.3.15 屋翳(ST15) .....	74	2.1.4.12 冲门(SP12) .....	88
2.1.3.16 膺窗(ST16) .....	75	2.1.4.13 府舍(SP13) .....	88
2.1.3.17 乳中(ST17) .....	75	2.1.4.14 腹结(SP14) .....	88
2.1.3.18 乳根(ST18) .....	75	2.1.4.15 大横(SP15) .....	89
2.1.3.19 不容(ST19) .....	75	2.1.4.16 腹哀(SP16) .....	89
2.1.3.20 承满(ST20) .....	76	2.1.4.17 食窦(SP17) .....	89
2.1.3.21 梁门(ST21) .....	76	2.1.4.18 天溪(SP18) .....	89
2.1.3.22 关门(ST22) .....	76	2.1.4.19 胸乡(SP19) .....	90
2.1.3.23 太乙(ST23) .....	76	2.1.4.20 周荣(SP20) .....	90
2.1.3.24 滑肉门(ST24) .....	77	2.1.4.21 大包(SP21) .....	90
2.1.3.25 天枢(ST25) .....	77	2.1.5 手少阴心经穴(HT) .....	90
2.1.3.26 外陵(ST26) .....	77	2.1.5.1 极泉(HT1) .....	90
2.1.3.27 大巨(ST27) .....	77	2.1.5.2 青灵(HT2) .....	92
2.1.3.28 水道(ST28) .....	78	2.1.5.3 少海(HT3) .....	92
2.1.3.29 归来(ST29) .....	78	2.1.5.4 灵道(HT4) .....	92
2.1.3.30 气冲(ST30) .....	78	2.1.5.5 通里(HT5) .....	92
2.1.3.31 髀关(ST31) .....	78	2.1.5.6 阴郄(HT6) .....	93
2.1.3.32 伏兔(ST32) .....	79	2.1.5.7 神门(HT7) .....	93
2.1.3.33 阴市(ST33) .....	79	2.1.5.8 少府(HT8) .....	93
2.1.3.34 梁丘(ST34) .....	79	2.1.5.9 少冲(HT9) .....	93
2.1.3.35 犊鼻(ST35) .....	80	2.1.6 手太阳小肠经穴(SI) .....	94
2.1.3.36 足三里(ST36) .....	80	2.1.6.1 少泽(SI1) .....	94
2.1.3.37 上巨虚(ST37) .....	80	2.1.6.2 前谷(SI2) .....	95
2.1.3.38 条口(ST38) .....	81	2.1.6.3 后溪(SI3) .....	95
2.1.3.39 下巨虚(ST39) .....	81	2.1.6.4 腕骨(SI4) .....	95
2.1.3.40 丰隆(ST40) .....	81	2.1.6.5 阳谷(SI5) .....	95
2.1.3.41 解溪(ST41) .....	81		

2.1.6.6	养老(SI6)	96	2.1.7.29	中膂俞(BL29)	107
2.1.6.7	支正(SI7)	96	2.1.7.30	白环俞(BL30)	107
2.1.6.8	小海(SI8)	96	2.1.7.31	上髎(BL31)	108
2.1.6.9	肩贞(SI9)	96	2.1.7.32	次髎(BL32)	108
2.1.6.10	臑俞(SI10)	97	2.1.7.33	中髎(BL33)	108
2.1.6.11	天宗(SI11)	97	2.1.7.34	下髎(BL34)	108
2.1.6.12	乘风(SI12)	97	2.1.7.35	会阳(BL35)	109
2.1.6.13	曲垣(SI13)	97	2.1.7.36	承扶(BL36)	109
2.1.6.14	肩外俞(SI14)	98	2.1.7.37	殷门(BL37)	109
2.1.6.15	肩中俞(SI15)	98	2.1.7.38	浮郄(BL38)	109
2.1.6.16	天窗(SI16)	98	2.1.7.39	委阳(BL39)	110
2.1.6.17	天容(SI17)	98	2.1.7.40	委中(BL40)	110
2.1.6.18	颞髃(SI18)	99	2.1.7.41	附分(BL41)	110
2.1.6.19	听宫(SI19)	99	2.1.7.42	魄户(BL42)	110
2.1.7	足太阳膀胱经穴(BL)	99	2.1.7.43	膏肓(BL43)	111
2.1.7.1	睛明(BL1)	99	2.1.7.44	神堂(BL44)	111
2.1.7.2	攒竹(BL2)	100	2.1.7.45	谿谿(BL45)	111
2.1.7.3	眉冲(BL3)	100	2.1.7.46	膈关(BL46)	111
2.1.7.4	曲差(BL4)	100	2.1.7.47	魂门(BL47)	112
2.1.7.5	五处(BL5)	101	2.1.7.48	阳纲(BL48)	112
2.1.7.6	承光(BL6)	102	2.1.7.49	意舍(BL49)	112
2.1.7.7	通天(BL7)	102	2.1.7.50	胃仓(BL50)	112
2.1.7.8	络却(BL8)	102	2.1.7.51	育门(BL51)	113
2.1.7.9	玉枕(BL9)	102	2.1.7.52	志室(BL52)	113
2.1.7.10	天柱(BL10)	103	2.1.7.53	胞肓(BL53)	113
2.1.7.11	大杼(BL11)	103	2.1.7.54	秩边(BL54)	113
2.1.7.12	风门(BL12)	103	2.1.7.55	合阳(BL55)	113
2.1.7.13	肺俞(BL13)	103	2.1.7.56	承筋(BL56)	114
2.1.7.14	厥阴俞(BL14)	104	2.1.7.57	承山(BL57)	114
2.1.7.15	心俞(BL15)	104	2.1.7.58	飞扬(BL58)	114
2.1.7.16	督俞(BL16)	104	2.1.7.59	跗阳(BL59)	114
2.1.7.17	臑俞(BL17)	104	2.1.7.60	昆仑(BL60)	115
2.1.7.18	肝俞(BL18)	105	2.1.7.61	仆参(BL61)	115
2.1.7.19	胆俞(BL19)	105	2.1.7.62	申脉(BL62)	115
2.1.7.20	脾俞(BL20)	105	2.1.7.63	金门(BL63)	115
2.1.7.21	胃俞(BL21)	105	2.1.7.64	京骨(BL64)	116
2.1.7.22	三焦俞(BL22)	105	2.1.7.65	束骨(BL65)	116
2.1.7.23	肾俞(BL23)	106	2.1.7.66	足通谷(BL66)	116
2.1.7.24	气海俞(BL24)	106	2.1.7.67	至阴(BL67)	116
2.1.7.25	大肠俞(BL25)	106	2.1.8	足少阴肾经穴(KI)	117
2.1.7.26	关元俞(BL26)	106	2.1.8.1	涌泉(KI1)	117
2.1.7.27	小肠俞(BL27)	107	2.1.8.2	然谷(KI2)	117
2.1.7.28	膀胱俞(BL28)	107	2.1.8.3	太溪(KI3)	118

2.1.8.4	大钟(KI4)	118	2.1.10.8	三阳络(SJ8)	131
2.1.8.5	水泉(KI5)	119	2.1.10.9	四渎(SJ9)	131
2.1.8.6	照海(KI6)	119	2.1.10.10	天井(SJ10)	131
2.1.8.7	复溜(KI7)	119	2.1.10.11	清冷渊(SJ11)	132
2.1.8.8	交信(KI8)	119	2.1.10.12	消泆(SJ12)	132
2.1.8.9	筑宾(KI9)	120	2.1.10.13	臑会(SJ13)	132
2.1.8.10	阴谷(KI10)	120	2.1.10.14	肩髃(SJ14)	132
2.1.8.11	横骨(KI11)	120	2.1.10.15	天髃(SJ15)	133
2.1.8.12	大赫(KI12)	120	2.1.10.16	天牖(SJ16)	133
2.1.8.13	气穴(KI13)	121	2.1.10.17	翳风(SJ17)	133
2.1.8.14	四满(KI14)	121	2.1.10.18	瘰脉(SJ18)	133
2.1.8.15	中注(KI15)	121	2.1.10.19	颊息(SJ19)	134
2.1.8.16	育俞(KI16)	121	2.1.10.20	角孙(SJ20)	134
2.1.8.17	商曲(KI17)	122	2.1.10.21	耳门(SJ21)	134
2.1.8.18	石关(KI18)	122	2.1.10.22	耳和髃(SJ22)	134
2.1.8.19	阴都(KI19)	122	2.1.10.23	丝竹空(SJ23)	135
2.1.8.20	腹通谷(KI20)	122	2.1.11	足少阳胆经穴(GB)	135
2.1.8.21	幽门(KI21)	123	2.1.11.1	瞳子髃(GB1)	135
2.1.8.22	步廊(KI22)	123	2.1.11.2	听会(GB2)	135
2.1.8.23	神封(KI23)	123	2.1.11.3	上关(GB3)	136
2.1.8.24	灵墟(KI24)	123	2.1.11.4	颌厌(GB4)	137
2.1.8.25	神藏(KI25)	124	2.1.11.5	悬颅(GB5)	137
2.1.8.26	彘中(KI26)	124	2.1.11.6	悬厘(GB6)	137
2.1.8.27	俞府(KI27)	124	2.1.11.7	曲鬓(GB7)	139
2.1.9	手厥阴心包经穴(PC)	124	2.1.11.8	率谷(GB8)	139
2.1.9.1	天池(PC1)	125	2.1.11.9	天冲(GB9)	139
2.1.9.2	天泉(PC2)	125	2.1.11.10	浮白(GB10)	139
2.1.9.3	曲泽(PC3)	125	2.1.11.11	头窍阴(GB11)	140
2.1.9.4	郄门(PC4)	125	2.1.11.12	完骨(GB12)	140
2.1.9.5	间使(PC5)	126	2.1.11.13	本神(GB13)	140
2.1.9.6	内关(PC6)	127	2.1.11.14	阳白(GB14)	140
2.1.9.7	大陵(PC7)	127	2.1.11.15	头临泣(GB15)	140
2.1.9.8	劳宫(PC8)	127	2.1.11.16	目窗(GB16)	141
2.1.9.9	中冲(PC9)	127	2.1.11.17	正营(GB17)	141
2.1.10	手少阳三焦经穴(SJ)	128	2.1.11.18	承灵(GB18)	141
2.1.10.1	关冲(SJ1)	128	2.1.11.19	脑空(GB19)	141
2.1.10.2	液门(SJ2)	130	2.1.11.20	风池(GB20)	142
2.1.10.3	中渚(SJ3)	130	2.1.11.21	肩井(GB21)	142
2.1.10.4	阳池(SJ4)	130	2.1.11.22	渊腋(GB22)	142
2.1.10.5	外关(SJ5)	130	2.1.11.23	辄筋(GB23)	143
2.1.10.6	支沟(SJ6)	130	2.1.11.24	日月(GB24)	143
2.1.10.7	会宗(SJ7)	131	2.1.11.25	京门(GB25)	143
			2.1.11.26	带脉(GB26)	143

2.1.11.27	五枢(GB27) .....	144	2.1.13.9	至阳(DU9) .....	156
2.1.11.28	维道(GB28) .....	144	2.1.13.10	灵台(DU10) .....	156
2.1.11.29	居髎(GB29) .....	144	2.1.13.11	神道(DU11) .....	157
2.1.11.30	环跳(GB30) .....	144	2.1.13.12	身柱(DU12) .....	157
2.1.11.31	风市(GB31) .....	145	2.1.13.13	陶道(DU13) .....	157
2.1.11.32	中渎(GB32) .....	145	2.1.13.14	大椎(DU14) .....	157
2.1.11.33	膝阳关(GB33) .....	145	2.1.13.15	哑门(DU15) .....	158
2.1.11.34	阳陵泉(GB34) .....	146	2.1.13.16	风府(DU16) .....	158
2.1.11.35	阳交(GB35) .....	146	2.1.13.17	脑户(DU17) .....	158
2.1.11.36	外丘(GB36) .....	146	2.1.13.18	强间(DU18) .....	159
2.1.11.37	光明(GB37) .....	146	2.1.13.19	后顶(DU19) .....	159
2.1.11.38	阳辅(GB38) .....	147	2.1.13.20	百会(DU20) .....	159
2.1.11.39	悬钟(GB39) .....	147	2.1.13.21	前顶(DU21) .....	160
2.1.11.40	丘墟(GB40) .....	147	2.1.13.22	囟会(DU22) .....	160
2.1.11.41	足临泣(GB41) .....	147	2.1.13.23	上星(DU23) .....	160
2.1.11.42	地五会(GB42) .....	148	2.1.13.24	神庭(DU24) .....	160
2.1.11.43	侠溪(GB43) .....	148	2.1.13.25	素髎(DU25) .....	161
2.1.11.44	足窍阴(GB44) .....	148	2.1.13.26	水沟(DU26) .....	161
2.1.12	足厥阴肝经穴(LR) .....	148	2.1.13.27	兑端(DU27) .....	161
2.1.12.1	大敦(LR1) .....	149	2.1.13.28	龈交(DU28) .....	161
2.1.12.2	行间(LR2) .....	149	2.1.14	任脉穴(RN) .....	161
2.1.12.3	太冲(LR3) .....	149	2.1.14.1	会阴(RN1) .....	162
2.1.12.4	中封(LR4) .....	150	2.1.14.2	曲骨(RN2) .....	162
2.1.12.5	蠡沟(LR5) .....	150	2.1.14.3	中极(RN3) .....	163
2.1.12.6	中都(LR6) .....	151	2.1.14.4	关元(RN4) .....	163
2.1.12.7	膝关(LR7) .....	151	2.1.14.5	石门(RN5) .....	163
2.1.12.8	曲泉(LR8) .....	151	2.1.14.6	气海(RN6) .....	163
2.1.12.9	阴包(LR9) .....	151	2.1.14.7	阴交(RN7) .....	164
2.1.12.10	足五里(LR10) .....	152	2.1.14.8	神阙(RN8) .....	164
2.1.12.11	阴廉(LR11) .....	152	2.1.14.9	水分(RN9) .....	164
2.1.12.12	急脉(LR12) .....	152	2.1.14.10	下脘(RN10) .....	164
2.1.12.13	章门(LR13) .....	152	2.1.14.11	建里(RN11) .....	165
2.1.12.14	期门(LR14) .....	153	2.1.14.12	中脘(RN12) .....	165
2.1.13	督脉穴(DU) .....	153	2.1.14.13	上脘(RN13) .....	165
2.1.13.1	长强(DU1) .....	153	2.1.14.14	巨阙(RN14) .....	166
2.1.13.2	腰俞(DU2) .....	154	2.1.14.15	鸠尾(RN15) .....	166
2.1.13.3	腰阳关(DU3) .....	154	2.1.14.16	中庭(RN16) .....	166
2.1.13.4	命门(DU4) .....	155	2.1.14.17	膻中(RN17) .....	166
2.1.13.5	悬枢(DU5) .....	155	2.1.14.18	玉堂(RN18) .....	167
2.1.13.6	脊中(DU6) .....	155	2.1.14.19	紫宫(RN19) .....	167
2.1.13.7	中枢(DU7) .....	156	2.1.14.20	华盖(RN20) .....	167
2.1.13.8	筋缩(DU8) .....	156	2.1.14.21	璇玑(RN21) .....	167
			2.1.14.22	天突(RN22) .....	167

2.1.14.23	廉泉(RN23)·····	168	2.2.3.5	胃脘下俞(EX-B3)·····	178
2.1.14.24	承浆(RN24)·····	168	2.2.3.6	痞根(EX-B4)·····	178
2.2	经外穴·····	168	2.2.3.7	下极俞(EX-B5)·····	179
2.2.1	头颈部穴(EX-HN)·····	169	2.2.3.8	腰宜(EX-B6)·····	179
2.2.1.1	四神聪(EX-HN1)·····	169	2.2.3.9	腰眼(EX-B7)·····	179
2.2.1.2	当阳(EX-HN2)·····	169	2.2.3.10	十七椎(EX-B8)·····	179
2.2.1.3	印堂(EX-HN3)·····	169	2.2.3.11	腰奇(EX-B9)·····	180
2.2.1.4	鱼腰(EX-HN4)·····	170	2.2.3.12	臀中(EX-B)·····	180
2.2.1.5	太阳(EX-HN5)·····	170	2.2.4	上肢穴(EX-UE)·····	180
2.2.1.6	耳尖(EX-HN6)·····	170	2.2.4.1	肩三针(EX-UE)·····	180
2.2.1.7	上明(EX-HN)·····	170	2.2.4.2	臑上(EX-UE)·····	180
2.2.1.8	球后(EX-HN7)·····	170	2.2.4.3	抬肩(EX-UE)·····	181
2.2.1.9	牵正(EX-HN)·····	171	2.2.4.4	肘尖(EX-UE1)·····	181
2.2.1.10	上迎香(EX-HN8)·····	171	2.2.4.5	扭伤穴(EX-UE)·····	181
2.2.1.11	内迎香(EX-HN9)·····	171	2.2.4.6	手逆注(EX-UE)·····	181
2.2.1.12	聚泉(EX-HN10)·····	172	2.2.4.7	尺桡(EX-UE)·····	182
2.2.1.13	海泉(EX-HN11)·····	172	2.2.4.8	二白(EX-UE2)·····	182
2.2.1.14	颊里(EX-HN)·····	172	2.2.4.9	中泉(EX-UE3)·····	182
2.2.1.15	金津(EX-HN12)·····	172	2.2.4.10	腰痛点(EX-UE7)·····	182
2.2.1.16	玉液(EX-HN13)·····	173	2.2.4.11	外劳宫(EX-UE8)·····	183
2.2.1.17	翳明(EX-HN14)·····	173	2.2.4.12	八邪(EX-UE9)·····	183
2.2.1.18	安眠(EX-HN)·····	173	2.2.4.13	四缝(EX-UE10)·····	183
2.2.1.19	上廉泉(EX-HN)·····	173	2.2.4.14	大骨空(EX-UE5)·····	183
2.2.1.20	扁桃(EX-HN)·····	173	2.2.4.15	中魁(EX-UE4)·····	184
2.2.1.21	新设(EX-HN)·····	174	2.2.4.16	小骨空(EX-UE6)·····	184
2.2.1.22	颈臂(EX-HN)·····	174	2.2.4.17	十宣(EX-UE11)·····	184
2.2.1.23	颈百劳(EX-HN15)·····	174	2.2.5	下肢穴(EX-LE)·····	184
2.2.1.24	崇骨(EX-HN)·····	175	2.2.5.1	环中(EX-LE)·····	184
2.2.1.25	耳后静脉三条 (EX-HN)·····	175	2.2.5.2	迈步(EX-LE)·····	185
2.2.2	胸腹部穴(EX-CA)·····	175	2.2.5.3	髌骨(EX-LE1)·····	185
2.2.2.1	胃上(EX-CA)·····	175	2.2.5.4	四强(EX-LE)·····	185
2.2.2.2	脐中四边(EX-CA)·····	175	2.2.5.5	百虫窝(EX-LE3)·····	185
2.2.2.3	止泻(EX-CA)·····	176	2.2.5.6	鹤顶(EX-LE2)·····	186
2.2.2.4	气门(EX-CA)·····	176	2.2.5.7	内膝眼(EX-LE4)·····	186
2.2.2.5	提托(EX-CA)·····	176	2.2.5.8	膝眼(EX-LE5)·····	186
2.2.2.6	子宫(EX-CA1)·····	176	2.2.5.9	胆囊(EX-LE6)·····	186
2.2.3	背部穴(EX-B)·····	177	2.2.5.10	阑尾(EX-LE7)·····	187
2.2.3.1	定喘(EX-B1)·····	177	2.2.5.11	内踝尖(EX-LE8)·····	187
2.2.3.2	夹脊(EX-B2)·····	177	2.2.5.12	外踝尖(EX-LE9)·····	187
2.2.3.3	结核穴(EX-B)·····	177	2.2.5.13	八风(EX-LE10)·····	187
2.2.3.4	巨阙俞(EX-B)·····	178	2.2.5.14	失眠(EX-LE)·····	188
			2.2.5.15	里内庭(EX-LE)·····	188

2.2.5.16 独阴(EX-LE11) .....	188	2.4.1.4 心(山根) .....	194
2.2.5.17 气端(EX-LE12) .....	188	2.4.1.5 肝 .....	194
2.3 头针 .....	189	2.4.1.6 脾(素髻) .....	194
2.3.1 头针穴线 .....	189	2.4.1.7 子宫、膀胱(人中) .....	194
2.3.1.1 额中线(MS1) .....	189	2.4.1.8 胆 .....	194
2.3.1.2 额旁1线(MS2)		2.4.1.9 胃 .....	194
(胸腔区) .....	189	2.4.1.10 膻乳(睛明) .....	194
2.3.1.3 额旁2线(MS3)		2.4.1.11 股里 .....	194
(胃区、肝胆区) .....	189	2.4.1.12 小肠 .....	194
2.3.1.4 额旁3线(MS4)		2.4.1.13 大肠 .....	194
(生殖区、肠区) .....	189	2.4.1.14 肩 .....	194
2.3.1.5 顶中线(MS5) .....	190	2.4.1.15 臂 .....	194
2.3.1.6 顶颞前斜线(MS6)		2.4.1.16 手 .....	194
(运动区) .....	190	2.4.1.17 肾 .....	195
2.3.1.7 顶颞后斜线(MS7)		2.4.1.18 脐 .....	195
(感觉区) .....	190	2.4.1.19 背 .....	195
2.3.1.8 顶旁1线(MS8) .....	190	2.4.1.20 股 .....	195
2.3.1.9 顶旁2线(MS9) .....	190	2.4.1.21 膝 .....	195
2.3.1.10 颞前线(MS10) .....	190	2.4.1.22 膝髌 .....	195
2.3.1.11 颞后线(MS11) .....	191	2.4.1.23 胫 .....	195
2.3.1.12 枕上正中线(MS12) ...	191	2.4.1.24 足 .....	195
2.3.1.13 枕上旁线(MS13)		2.4.2 选穴原则 .....	195
(视区) .....	191	2.4.3 针法及注意事项 .....	195
2.3.1.14 枕下旁线(MS14)		2.5 鼻针 .....	195
(平衡区) .....	191	2.5.1 鼻针穴位 .....	196
2.3.2 头皮刺激区(标准外) .....	191	2.5.1.1 头(脑)面 .....	196
2.3.2.1 舞蹈震颤控制区 .....	191	2.5.1.2 咽喉 .....	196
2.3.2.2 血管舒缩区 .....	191	2.5.1.3 肺 .....	196
2.3.2.3 晕听区 .....	191	2.5.1.4 心 .....	196
2.3.2.4 言语二区 .....	192	2.5.1.5 肝 .....	196
2.3.2.5 言语三区 .....	192	2.5.1.6 脾 .....	196
2.3.2.6 运用区 .....	192	2.5.1.7 肾 .....	196
2.3.2.7 足运感区 .....	192	2.5.1.8 前阴(外生殖器) .....	196
2.3.3 穴线穴区选用原则 .....	192	2.5.1.9 睾丸卵巢 .....	196
2.3.4 针刺方法 .....	193	2.5.1.10 胆 .....	196
2.3.5 适应症 .....	193	2.5.1.11 胃 .....	196
2.3.6 注意事项 .....	193	2.5.1.12 小肠 .....	196
2.4 面针 .....	193	2.5.1.13 大肠 .....	196
2.4.1 面针穴位 .....	194	2.5.1.14 膀胱 .....	196
2.4.1.1 首面 .....	194	2.5.1.15 耳 .....	196
2.4.1.2 咽喉 .....	194	2.5.1.16 胸 .....	197
2.4.1.3 肺(印堂) .....	194	2.5.1.17 乳 .....	197



2.5.1.18	项背	197	2.6.3.18	跟(AH <sub>1</sub> )	207
2.5.1.19	腰脊	197	2.6.3.19	趾(AH <sub>2</sub> )	207
2.5.1.20	上肢	197	2.6.3.20	踝(AH <sub>3</sub> )	207
2.5.1.21	胯股	197	2.6.3.21	膝(AH <sub>4</sub> )	207
2.5.1.22	膝胫	197	2.6.3.22	髌(AH <sub>5</sub> )	207
2.5.1.23	足趾	197	2.6.3.23	坐骨神经(AH <sub>6</sub> )	207
2.5.2	选穴原则	197	2.6.3.24	交感(AH <sub>6a</sub> )	207
2.5.3	针法及注意事项	197	2.6.3.25	臀(AH <sub>7</sub> )	207
2.6	耳针	197	2.6.3.26	腹(AH <sub>8</sub> )	207
2.6.1	耳郭的解剖名称	198	2.6.3.27	腰骶椎(AH <sub>9</sub> )	207
2.6.1.1	耳郭正面的解剖名称	198	2.6.3.28	胸(AH <sub>10</sub> )	207
2.6.1.2	耳郭背面的解剖名称	199	2.6.3.29	胸椎(AH <sub>11</sub> )	208
2.6.2	耳郭的标定线与分区	200	2.6.3.30	颈(AH <sub>12</sub> )	208
2.6.2.1	耳轮穴分区	200	2.6.3.31	颈椎(AH <sub>13</sub> )	208
2.6.2.2	耳舟穴分区	200	2.6.3.32	角窝上(TF <sub>1</sub> )	208
2.6.2.3	对耳轮穴分区	201	2.6.3.33	内生殖器(TF <sub>2</sub> )	208
2.6.2.4	三角窝穴分区	201	2.6.3.34	角窝中(TF <sub>3</sub> )	208
2.6.2.5	耳屏穴分区	202	2.6.3.35	神门(TF <sub>4</sub> )	208
2.6.2.6	对耳屏穴分区	202	2.6.3.36	盆腔(TF <sub>5</sub> )	208
2.6.2.7	耳甲穴分区	202	2.6.3.37	上屏(TG <sub>1</sub> )	208
2.6.2.8	耳垂穴分区	204	2.6.3.38	下屏(TG <sub>2</sub> )	208
2.6.2.9	耳背穴分区	204	2.6.3.39	外耳(TG <sub>1a</sub> )	208
2.6.3	耳穴的定位与主治	204	2.6.3.40	屏尖(TG <sub>1p</sub> )	209
2.6.3.1	耳中(HX <sub>1</sub> )	205	2.6.3.41	外鼻(TG <sub>1.2i</sub> )	209
2.6.3.2	直肠(HX <sub>2</sub> )	205	2.6.3.42	肾上腺(TG <sub>2p</sub> )	209
2.6.3.3	尿道(HX <sub>3</sub> )	205	2.6.3.43	咽喉(TG <sub>3</sub> )	209
2.6.3.4	外生殖器(HX <sub>4</sub> )	205	2.6.3.44	内鼻(TG <sub>4</sub> )	209
2.6.3.5	肛门(HX <sub>5</sub> )	205	2.6.3.45	屏间前(TG <sub>21</sub> )	209
2.6.3.6	耳尖(HX <sub>6.7i</sub> )	206	2.6.3.46	额(AT <sub>1</sub> )	209
2.6.3.7	结节(HX <sub>8</sub> )	206	2.6.3.47	屏间后(AT <sub>1i</sub> )	209
2.6.3.8	轮1(HX <sub>9</sub> )	206	2.6.3.48	颞(AT <sub>2</sub> )	209
2.6.3.9	轮2(HX <sub>10</sub> )	206	2.6.3.49	枕(AT <sub>3</sub> )	209
2.6.3.10	轮3(HX <sub>11</sub> )	206	2.6.3.50	皮质下(AT <sub>4</sub> )	209
2.6.3.11	轮4(HX <sub>12</sub> )	206	2.6.3.51	对屏尖(AT <sub>1.2.4i</sub> )	209
2.6.3.12	指(SF <sub>1</sub> )	206	2.6.3.52	缘中(AT <sub>2.3.4i</sub> )	210
2.6.3.13	腕(SF <sub>2</sub> )	206	2.6.3.53	脑干(AT <sub>3.4i</sub> )	210
2.6.3.14	风溪(SF <sub>1.2i</sub> )	206	2.6.3.54	口(CO <sub>1</sub> )	210
2.6.3.15	肘(SF <sub>3</sub> )	206	2.6.3.55	食道(CO <sub>2</sub> )	210
2.6.3.16	肩(SF <sub>4.5</sub> )	206	2.6.3.56	贲门(CO <sub>3</sub> )	210
2.6.3.17	锁骨(SF <sub>6</sub> )	207			