

宋 王惟一著

2323

新刊
補註
銅人腧穴針灸圖經

人民衛生出版社影印

內 容 簡 介

本書是宋代王惟一所著，為我國古代針灸典籍中一部重要的著作。本書形式略與近代「圖解」相似。書中詳叙各個針灸穴位間的距離長短，針刺的深淺尺度，以及主治功能等項。因為本書作者是歷史上有名的「經穴」考據家，他曾以「銅人為式，分臟腑十二經，旁註腧穴」的研究方法，對前代有關「經穴」的學說，有所訂正和改進。而本書就是根據旧有學說結合研究成果寫成的，故為歷來針灸學家所推崇，即至現在仍有學習和研究的參考價值。

本書據宋史藝文志載共為三卷，後於南宋（金、大定）時，有人重刊補註，改為五卷。今據清代影刊金大定本縮影。

新刊補註銅人腧穴鍼灸圖經目錄

翰林醫官朝散大夫殿中省尚藥奉御騎都尉賜紫金魚袋臣王 惟一 奉 聖旨編修

卷之一

翰林醫官序

黃帝內經云云

黃帝問答云云

手足經絡脉之圖像 凡三相

手足厥陰少陰太陰陽明胃經諸穴

手足太陽少陽膀胱三焦經絡諸穴

肺經諸穴之圖 并相

手太陰肺經脉絡

手太陰肺經左右凡二十二穴

小腸經諸穴之圖 并相

手太陽小腸經脉絡

手太陽小腸經左右凡三十八穴

大腸經諸穴之圖 并相

手陽明大腸經脉絡

手陽明大腸經左右凡四十穴

肝經諸穴之圖 并相

足厥陰肝經脉絡

足厥陰肝經左右凡二十六穴

膽經諸穴之圖 并相

足少陽膽經脉絡

足少陽膽經左右凡八十六穴

腎經諸穴之圖 并相

足少陰腎經脉絡

足少陰腎經左右凡五十四穴

以上諸部之穴俱按圖分左右凡鍼穴之所並逐穴有名

卷之二

心經諸穴之圖 并相

手少陰心經脉絡

手少陰心經左右凡一十八穴

心包經諸穴之圖 并相

手厥陰心包經脉絡

手厥陰心包經左右凡一十八穴

膀胱經諸穴圖并相

足太陽膀胱經脉絡

足太陽膀胱經左右凡一百二十六穴

胃經諸穴圖并相

足陽明胃經脉絡

足陽明胃經左右凡九十穴

三焦經諸穴圖并相

手少陽三焦經脉絡

手少陽三焦經左右凡四十六穴

脾經諸穴之圖并相

足太陰脾經脉絡

足太陰脾經左右凡四十二穴

以上諸部多鍼之穴在身之上下

左右俱按圖出相並有名

卷之三

黃帝問答詞

黃帝內經鍼灸避忌之法

鍼灸避忌人神之輪圖

太一日遊之序

冬至叶蟄宮之圖

立春天留宮之圖

春分倉門宮之圖

立夏陰洛宮之圖

夏至上天宮之圖

立秋玄委宮之圖

秋分倉果宮之圖

立冬新洛宮之圖

中州招搖宮之圖

偃伏頭部中行凡一十穴

偃伏第二行分左右凡一十四穴

偃伏第三行分左右凡一十二穴

側頭部分左右凡二十六穴

正面部中行凡六穴

面部第二行分左右凡一十穴

面部第三行分左右凡一十穴

面部第四行分左右凡八穴

側面部分左右凡一十六穴

卷之四

。肩膊背膂左右中諸部百一十一穴

肩膊部左右凡二十六穴

背膂部中行凡一十三穴

背膂部第二行左右凡四十四穴

背膂部第三行左右凡二十八穴

。側頸膂膂諸部總計六十九穴

側頸項部左右凡一十八穴

膂膂部中行凡七穴

第二行分左右凡一十二穴

第三行分左右凡一十二穴

第四行分左右凡一十二穴

側腋部左右凡八穴

。腹脅二部共八十七穴

腹部分行凡一十五穴

第二行左右凡二十二穴

第三行分左右凡二十四穴

第四行分左右凡一十四穴

側脅左右凡一十二穴

第五卷

以上諸部之穴或用多並明壯數於紙上或鍼法俱依分寸具載並按先賢秘訣用之不可差殊

黃帝問十二經氣血多少

傍通十二經絡流注孔穴之圖並按

四季五行所屬之刺俱有呼吸法

手太陰肺經左右凡一十八穴

手少陰心經左右凡一十八穴

手太陽小腸經左右凡一十六穴

手厥陰心主脈分左右凡一十六穴

手少陽三焦經左右凡二十四穴

足厥陰肝經左右凡二十二穴

足少陽膽經左右凡二十八穴

足太陰脾經左右凡二十二穴

足陽明胃經左右凡三十穴

足少陰腎經左右凡二十穴

足太陽膀胱經左右凡三十六穴

以上皆下部之穴並按五行所屬

或用灸法並有壯數或用鍼法有
溫有冷呼吸皆有留數後習醫者
不可繼見用依先賢之訣庶不悞
人邪

新刊補註銅人腧穴針灸圖經目終

新刊補註銅人腧穴鍼灸圖經序

翰林學士兼侍讀學士景靈宮判官起復朝奉大夫尚書左司郎中知制誥判集賢院權尚書都省柱國泗水縣開國男食邑三百戶賜紫金魚袋臣夏竦 奉

聖旨撰

臣聞聖人之有天下也。論病以及國。原診以知政。王澤不流。則姦生於下。故辨淑慝以制治。真氣不榮。則疾動於體。故謹醫砭以救民。昔我聖祖之間岐伯也。以爲善言天者。必有驗於人。天之數十有一。人經絡以應之。周天之度三百六十有五。人氣穴以應之。上下有紀。左右有象。督任有會。腑合有數。窮妙于血脈。參變乎陰陽。始命畫書其言。藏於金蘭之室。洎雷公請問其道。迺坐明堂以授之。後世之言明堂者。以此由是開灸鍼刺之術。備焉。神聖工巧之藝生焉。若越人起死。華佗愈甦。王素驅邪。秋夫療鬼。非有神哉。皆此法也。去聖遠矣。其學難精。雖列在經訣。繪之圖素。而粉墨易祿。多寡多謬。九艾而壞肝投鍼而失胃。平民受弊。而莫贖。庸醫承誤。而不思非夫。

聖人孰救茲患。洪惟我后勤哀兆庶。迪

帝軒之遺烈。祇文母之慈訓。命百工以脩政令。敕大醫以謹方技。

深惟鍼艾之法。舊列王官之守。人命所繫。日用尤急。思革其謬。永濟于民。殿中省尚藥奉御王惟一。素授禁方。尤工厲石。竭心奉

詔精意參神。定偃側於人形。正分寸於腧募。增古今之救驗。刊日相之破漏。總會諸說。勒成三篇。上又以古經訓詁至精。學者封執多失。傳心豈如會目。著辭不若案形。復令創鑄銅人。爲式內分腑臟。旁注谿谷井榮所會。孔穴所安。竅而達中。刻題于側。使觀者爛然而有筭。疑者渙然而冰釋。在昔未臻。惟帝時憲。乃命侍臣爲之序引。名曰新鑄銅人腧穴鍼灸圖經。肇頒四方。景式萬代。將使多瘳。咸詔巨刺。靡差。案說獨病。若對談於涪水。披圖洞視。如舊飲於上池。保我黎蒸。介乎壽考。昔夏后敘六極。以辨疾。帝炎問百藥。以惠人。固當讓德

今辰歸功

聖域者矣。時天聖四年歲次析木秋八月丙申謹上。

新刊補註銅人腧穴鍼灸圖經卷一

翰林醫官朝散大夫殿中省尚藥奉 御騎都尉賜紫金魚袋臣王 惟一 奉

聖旨編修

黃帝內經

凡人兩手足各有三陰脉三陽脉以公為十二經脉也手之三陰從臑走至手之三陽從手走至頭足之三陽從頭下走至足之三陰從足上走入腹絡脉傳注周流不息故經脉者行血氣通陰陽以榮於身者也其始從中脘注手太陰陽明陽明注足陽明太陰太陰注手少陰太陽太陽注足太陽少陰少陰注手心主少陽少陽注足少陽厥陰厥陰注手太陰其氣常以平旦為紀以漏水下百刻晝夜行流與天同度終而復始也

黃帝問曰余聞氣穴三百六十五以應一歲未知其所願卒聞之岐伯稽首再拜對曰審乎哉問也其非聖帝孰能窮其道焉因請益意盡言其処



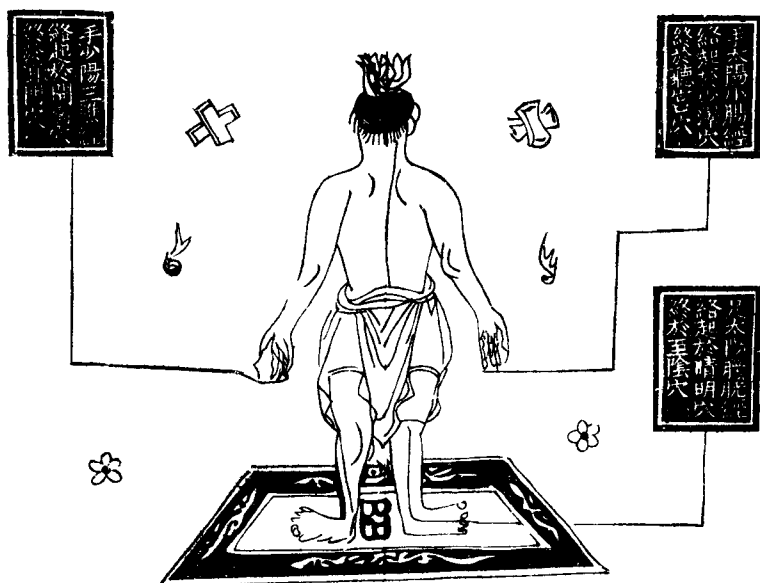
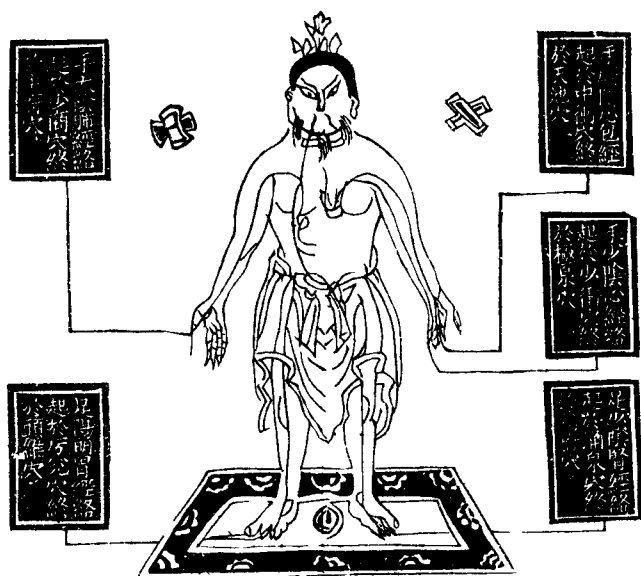
足厥陰肝經起於大敦穴

足太陰脾經起於隱白穴

手陽明大腸經起於商陽穴

足少陽膽經起於目眇穴

雷公問曰甚服之言凡刺之理經脉為始願聞經脉之始生帝答曰經脉者所以決死生處百病調虛實不可不通矣



春血受病於氣之所生故云所生病也手太陽常血多
 勝之上血氣盛則多於面少則面瘦
 惡色手太陽之下血氣盛則掌中肉充滿血氣少則
 掌瘦以寒由此則手太陽耳聾目黃頰腫頸有臍肘
 臂外後廉痛盛者人迎再倍於寸口虛者人迎反小於
 寸口也

○手太陽小腸經左右凡三十八穴

少澤二穴 在少指末節之小指下一分

前谷二穴 在掌後小指外側

後谿二穴 在掌後小指內側

腕骨二穴 在手外側腕前

陽谷二穴 在手外側腕中

養老二穴 在後一寸腕中

支正二穴 在後一寸腕中

小海二穴 在肘內大骨外去

有真二穴 在肘內大骨外去

臑腧二穴 在腋後大骨

天宗二穴 在腋後大骨

曲垣二穴 在肩中央

肩中腧二穴 在肩內廉

天窻二穴 在肩內廉

頰髎二穴 在面頰聽宮二穴

大腸經



手陽明之脉起於大指次指之端內側次指之端商
 指上廉出合谷兩骨之間此兩骨之閒也入上兩筋之
 中陽谿穴循臂上廉分手陽明之終也入肘外廉曲池
 也上循臑外前廉上有出臑骨之前廉臑骨謂有臑穴之
 在此臑骨之端上出柱骨之會上氣府論注云柱骨之
 故亦名臑骨之端是也故天宗穴也故有臑穴之
 缺盆上直扶突氣舍後下入缺盆絡肺故大腸之雌
 同身寸之半寸是也
 肺下膈屬大腸經故其脉屬大腸之其支者從缺盆上頸
 結喉之後曰貫頰頰謂面入下齒中還出挾口交人中
 在鼻柱之下左之右人之左上挾鼻孔交入足陽明
 是動則病氣先病鼻謂是動也齒痛頰腫頰謂之
 秀骨也

於人迎也

○足厥陰肝經左右凡二十六穴

大敦一穴在足大指端去爪甲如韭葉

行間一穴 在足大指間動脈應手

太衝穴 在足大指本節後二寸或一寸半動脈中

中封穴在足內踝前一寸仰足而取之

蠡溝穴 在內踝上五寸

中都穴 一名中都 在內踝上七寸

膝關二穴在犢鼻下二寸陷中

豐天在膝內輔骨下大筋上小筋下陷中

陰包二穴在膝上四寸廉兩筋間服

五里一穴在氣衝下三寸陰股中動脈

陰廉一穴在扶突下去氣衝三寸章門一穴一名長平一名脅膠在夾橫外直臍旁

期門一穴在不容旁一寸五分直乳第一肋端

新刊補註銅人腧穴針灸圖經

卷一

膳經

陽陵泉

俠溪

樂陰



丘

足少陽膽經

足少陽之脉起於目銳眦上抵頭角下耳後循頸行手
少陽之脉前至肩上却交出手少陽之後足少陽循頸行
肩上手少陽後入缺盆其支別者從耳後入耳中出走耳
前至目銳眦下大迎合手少陽於頰下加頰車下頰耳
缺盆以下臂中貫臑絡肝肝爲膽之雄故屬膽足少陽
屬於其脉循脇裏出氣衝膽脈絡於肝
氣衝在臍上同身寸之一寸動脈中
繞毛際橫入髀厭中髀厭中環
跳穴分也其直者從缺盆下腋循
臂中過季脇脇骨曰肋
盡處曰季脇下合髀厭中以下循髀陽髀
陽
髀外也出膝外廉穴分也下外輔骨之前輔骨謂輔佐骨
骨之骨在前也

外直下抵絕骨之端陽輔居此下出外踝之前丘墟穴
循足跗上出小指次指之端云少陽之根起於竅陰
其支者從跗上入大指歧骨內出其端還貫爪甲出三
毛足少陽自此是動則病足少陽病少血多氣
云云若病名瘡瘻也此人數言謂之不決故善太息
經曰人憂思則心氣急心氣急則氣心脇痛素問所謂
道約之則不利故太息以伸之也九不能轉側素問所謂
月陽氣盛而陰氣盛故心脇痛也九不能轉側素問所謂
者九月陰氣藏物之藏則其則面微塵而微塵謂面如
土之體無膏澤足外反熱是為陽厥是主骨所生病者
血受病於氣是氣之所生故云所生病也足少陽血少
氣多乃人之常數也亦有異於常者靈樞經曰足少陽
氣多則少氣盛則通氣美長血多氣少則通氣美短血少
氣少則少氣盛則通氣美長血多氣少則通氣美短血少
氣多則少氣盛則通氣美長血多氣少則通氣美短血少
氣少則少氣盛則通氣美長血多氣少則通氣美短血少
外氣少則少氣盛則通氣美長血多氣少則通氣美短血少
也頭痛用領痛用領耳下曲用之領也以其目銳眦痛
缺盆中腫痛腋下腫馬刀拔癰馬刀拔癰馬刀拔癰
瘰癧汗出振寒則邪盛故為振寒瘰癧瘰癧瘰癧瘰癧
不習腸助髀膝外至脛絕骨外踝前及諸節皆痛小指
次指不用盛者人迎大一倍於寸口虛者人迎反小於
寸口也

足少陽膽經左右凡八十六穴

竅陰二穴在足小指次指端
俠谿二穴在足小指次指
地五會二穴在足小指次指
臨泣二穴在足小指次指本節後
丘墟二穴在足外踝下一寸半
懸鐘二穴在足外踝
陽輔二穴在足外踝上四寸輔骨
光明二穴在足外踝上五寸
陽交二穴在足外踝上七寸
陽陵泉二穴在膝下一寸
陽關二穴在陽陵泉
中瀆二穴在膝上五寸環跳二穴在髀
居膠二穴在章門下五分
五樞二穴在帶脉下三寸水
帶脉二穴在季肋下
京門二穴在季肋下一名氣俞在監
日月二穴在期門下二肋下
輒筋二穴在腋下一寸著脅
淵腋二穴在腋下一寸
肩井二穴在肩上一寸

風池二穴在頤顙後髮際陷中

腦空二穴一名頤顙在承靈後寸半挾玉枕骨下陷中

承靈二穴在正營後一寸五分

正營二穴在目窓後一寸

目窓二穴一名至樂在臨泣後一寸

臨泣二穴在目上直入髮際五分

陽白二穴在眉上一寸直目瞳子

本神二穴在曲差旁一寸五分入髮際

完骨二穴在耳後入髮際四分

竅陰二穴在完骨上枕骨下

浮白二穴在耳後入髮際一寸

天衝二穴在耳後入髮際二寸

率谷二穴在耳上入髮際一寸五分

曲鬢二穴在耳上髮際曲鬢陷中鼓領有空

懸釐二穴在曲周上顙顙下

懸顙二穴在曲周上顙顙中

領厭二穴在曲周下顙顙上廉

客主人二穴一名上關在耳前上廉起骨開口有空

聽會二穴在耳前陷中開口有空

瞳子膠二穴在目外眦五分

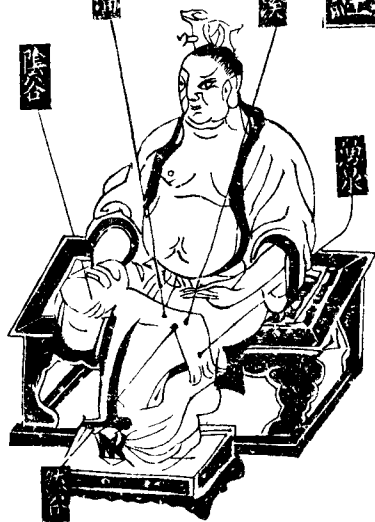
腎經

大溪

復溜

陰谷

陰谷



足少陰腎經

足少陰之脉起於小指之下斜趨足心也素問曰少陰之根起於出然骨之下然谷所居素問云刺足下循內踝之後大溪穴別入跟中希絡中脉居不出為腫以上端內之復溜在內踝上同身出絡內廉陰谷居其上股內後廉貫脊屬腎故其脉屬於腎絡膀胱故脉絡膀胱其直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨挾舌本其支者從肺出絡心注腎中交入手少陰心是動則病少陰氣今氣先病是飢不欲食面黑如炭色一作地色素問曰謂是動也故效唾則有血素問所謂效則有血者陽脉變於色也