

宋 王惟一著

2323

新刊  
補註 銅人腧穴針灸圖經

人民衛生出版社影印

## 內容簡介

本書是宋代王惟一所著，為我國古代針灸典籍中一部重要的著作。本書形式略與近代「圖解」相似。書中詳敘各個針灸穴位間的距離長短，針刺的深淺尺度，以及主治功能等項。因為本書作者是歷史上有名的「經穴」考據家，他曾以「銅人為式，分臟腑十二經，旁註腧穴」的研究方法，對前代有关「經穴」的學說，有所訂正和改进。而本書就是根據旧有學說結合研究成果寫成的，故為歷來針灸學家所推崇，即至現在仍有學習和研究的參考價值。

本書據宋史藝文志載共為三卷，後於南宋（金、大定）時，有人重刊補註，改為五卷。今據清代影刊金大定本縮影。

# 新刊補註銅人腧穴鍼灸圖經目錄

翰林醫官朝散大夫殿中省尚藥奉御騎都  
尉賜紫金魚袋臣王惟一奉  
聖旨編修

手陽明大腸經脉絡  
手陽明大腸經左右凡四十穴

肝經諸穴之圖并相

足厥陰肝經脈絡  
足厥陰肝經左右凡二十六穴

膽經諸穴圖并相

足少陽膽經脈絡  
足少陽膽經左右凡八十六穴

腎經諸穴圖并相

足少陰腎經脈絡  
足少陰腎經左右凡五十四穴

以上諸部之穴俱按圖分左右凡鍼  
穴之所並逐穴有名

## 卷之一

翰林醫官序

黃帝內經云云

黃帝問答云云

手足經絡脉之圖像名三相

手足厥陰少陰太陰陽明胃經諸穴

手足太陽少陽膀胱三焦經絡諸穴

肺經諸穴之圖并相

手太陰肺經脉絡

手太陰肺經左右凡二十二穴

小腸經諸穴之圖并相

手太陽小腸經脉絡

手太陽小腸經左右凡三十八穴

大腸經諸穴之圖并相

手厥陰心包經脈絡  
手厥陰心包經脉絡

手少陰心經左右凡一十八穴

心包經諸穴之圖并相

## 卷之二

心經諸穴之圖并相

手少陰心經脉絡

手少陰心經左右凡一十八穴

心包經諸穴之圖并相

手厥陰心包經左右凡一十八穴

膀胱經諸穴圖并相

足太陽膀胱經脈絡

足太陽膀胱經左右凡一百三十六穴

胃經諸穴圖并相

足陽明胃經脈絡

足陽明胃經左右凡九十六穴

三焦經諸穴圖并相

手少陽三焦經脈絡

手少陽三焦經左右凡四十六穴

脾經諸穴之圖并相

足太陰脾經脈絡

足太陰脾經左右凡四十二穴

以上諸部多鍼之穴在身之上下

左右俱按圖出相並有名

鍼灸避忌人神之輪圖

太一日遊之序

冬至叶蠶宮之圖

立春天留宮之圖

春分倉門宮之圖

立夏陰治宮之圖

夏至上天宮之圖

立秋亥委宮之圖

秋分倉果宮之圖

立冬新洛宮之圖

中州招搖宮之圖

偃伏頭部中行凡一十穴

偃伏第二行分左右凡一十四穴

偃伏第三行分左右凡一十二穴

側頭部分左右凡二十六穴

正面部中行凡六穴

面部第二行分左右凡一十穴

面部第三行分左右凡一十穴

面部第四行分左右凡八穴

黃帝問答論  
黃帝內經鍼灸避忌之法

### 卷之三

卷之四

○肩髀背腧左右中諸部百二十一穴  
肩胛部左右凡二十六穴

背腧部中行凡一十三穴

背腧部第二行左右凡四十四穴

背腧部第三行左右凡二十八穴

○側頸膺腧諸部總計六十九穴

側頸項部左右凡一十八穴

膺腧部中行凡七穴

第二行分左右凡一十二穴

第三行分左右凡一十二穴

第四行分左右凡一十二穴

○腹脅二部共八十七穴

腹部中行凡一十五穴

第二行左右凡二十二穴

第三行分左右凡二十四穴

第四行分左右凡二十四穴

側脅左右凡一十二穴

以上諸部之穴或用灸並明壯數  
於紙上或鍼法俱依分寸具載並  
按先賢秘訣用之不可差殊

第五卷

黃帝問十二經氣血多少

傍通十二經絡流注孔穴之圖並按

四季五行所屬之刺俱有呼吸法

手太陰肺經左右凡一十八穴

手少陰心經左右凡一十八穴

手太陽小腸經左右凡一十六穴

手厥陰心主脈分左右凡一十六穴

手少陽三焦經左右凡二十四穴

足厥陰肝經左右凡二十二穴

足少陽膽經左右凡二十八穴

足太陰脾經左右凡二十二穴

足陽明胃經左右凡三十穴

以上皆下部之穴並按五行所屬

或用灸法並有壯數或用鍼法有溫有冷呼吸皆有留數後習醫者不可繆見用依先賢之訣庶不悞人邪

新刊補註銅人腧穴鍼灸圖經序

聖人孰救茲患供惟  
我后勤哀兆庶迪

翰林學士兼侍讀學士景靈宮判官起復朝奉大夫尚書左司郎中知制誥判集賢院權尚書都省柱國泗水縣開國男食邑三百戶賜紫金

聖書撰

奉

臣聞聖人之有天下也。論病以及國原。診以知政。王澤不流則姦生於下。故辨淑慝以制治。真氣不榮則戎動於體。故謹醫砭以救民。昔我聖祖之間。岐伯也。以為善言天者必有驗於人。天之數十有一人。經絡以應之。周天之度三百六十有五人。氣火以應之。上下有紀。左右有象。督任有會。脈合有數。窮妙于血脉。參變乎陰陽。始命靈書其言。藏於金闕之室。洎雷公請問其道。迺坐明堂以授之。後世之言明堂者。以此由是。開爻鍼刺之術備焉。神聖工巧之藝生焉。若越人起死華佗愈癆。王叔濟除邪。秋夫療鬼。非有神哉。自此法也。去聖寔遠。其學難精。雖列在經訣。繪之圖素。而粉墨易糊。多謬丸文。而壞肝投鐵而失胃。平民受弊而莫膾。庸醫承誤而不思非夫。

禁方尤工厲石竭心奉  
詔精意參神定偃側於人形正分寸於輪廓增古今  
之救驗刊日相之破漏總會諸說勅成三篇上又以  
古經訓詁至精學者封執多失傳心豈如會目著辭  
不若案形復令創鑄銅人爲式內分腑臟旁注谿谷  
井榮所會孔穴所安竅而達中刻題子側使觀者爛  
然而有第疑者渙然而冰釋在昔未臻惟帝時憲乃  
命侍臣爲之序引名曰新鑄銅人腧穴鍼灸圖經筆  
頒四方景武萬代將使多瘠咸詔巨刺靡差案說鑄  
病若對談於涪水披圖洞視如舊飲於上池保我黎  
烝介乎壽若昔夏后敍六極以辨疾帝炎問百藥以  
惠人固當讓德

聖域者矣。時天聖四年歲次析木秋八月丙申謹上。

新刊補註銅人腧穴針灸圖經

序

六

# 新刊補註銅人腧穴鍼灸圖經卷一

翰林醫官朝散大夫殿中省尚藥奉御騎都

尉賜紫金萬袋臣王

惟一奉

聖旨編修

黃帝內經

凡人兩手足各有三陰脉三陽脉以手爲十二經脉也手之三陰從藏走至手之三陽從手走至頭足之三陽從頭下走至足之三陰從足上走入腹絡脉傳注周流不息故經脉者行血氣通陰陽以榮於身者也其始從中腎注手太陰陽明注足陽明太陰太陰注手少陰太陽少陽注足太陽少陰少陰注手心主少陽少陽注足少陽厥陰復還注手太陰其氣常以平旦爲紀以漏水下百刻晝夜行流與天同度終而復始也

黃帝問曰余聞氣穴三百六十五以應一歲未知其所願卒聞之岐伯稽首再拜對曰君平哉問也其非聖帝孰能窮其道焉因請益意盡言其處

手陽明大腸經  
然起於商陽穴  
於迎香穴

足太陽脾經  
起於隱白穴  
於太白穴

圖考



足厥陰肝經絡  
起於期門穴

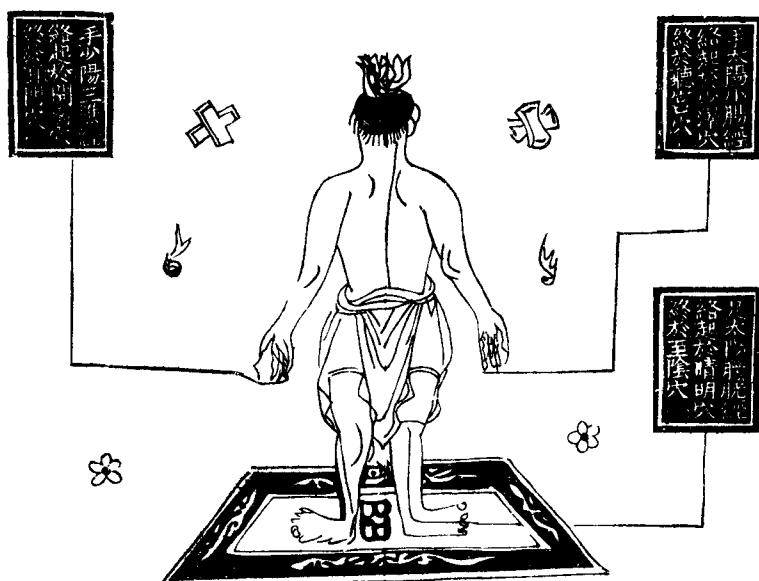
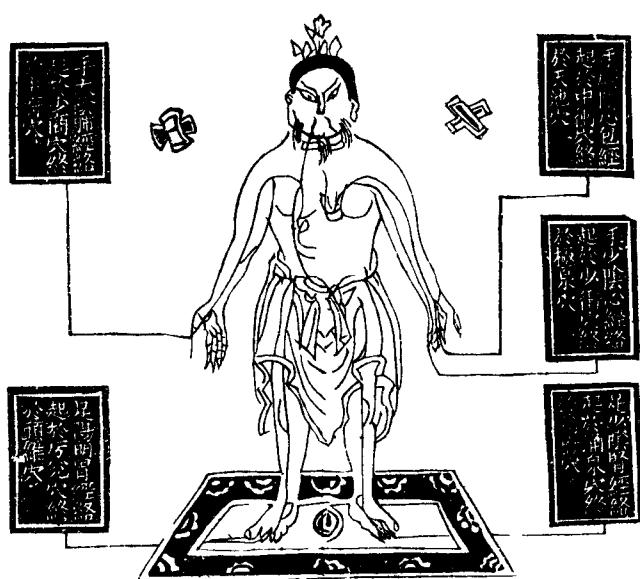
足太陰脾經絡  
起於隱白穴  
於太白穴

扁公問曰禁服之言凡刺之理經脉爲始願聞經脉之始王帝答曰經脉者所以決死生處百病調虛實不可不通矣

新刊補註銅人腧穴針灸圖經

卷一

八



**手太陰之脉起於中焦**中焦者在胃中。脾主腐熟水穀，故十二經脉自此為始。所生水穀精微上生於肺，肺行榮衛之氣，太陰之脉起於中焦又高承德云：「中焦乃脾中也」。**下絡大腸**。腸為肺之雄，故環循胃口。胃口謂胃之上口，胃門之位也。上膈屬肺。手太陰之經，故其脉從肺系橫出腋下，謂膺門。腋謂肩之裏也。下循臑內，謂臑為上膈屬於肺之經。少陰在後心主處中，下肘中。有肘之行少陰心主之前，而太陰爲臂之前也。上臂爲臂之上骨也。下入寸分也。尺澤穴循臂內上骨下廉，廉爲上骨之下廉也。此寸口經集穴，在上魚，謂手太指之後也。以手循魚際，謂手太陰之脉也。魚際如魚之形，故曰鱼。魚際謂手太陰之脉，魚際也。此名曰魚際也。故名曰魚際也。此出大指之端，少商穴也。其支者，支而橫行，謂之鐵經。曰是動則病，病是謂是動難經。曰是動者，陽明者也。次名列缺，從腕後直出，次指內廉出其端，手太陰自此交入手陽明。是動則病，病是謂是動難經。曰是動者，陽明者也。次名列缺，從腕後直出，次指內廉出其端，手太陰自此交入手陽明。



之謂乎。肺脹滿膨脹而喘歟。膨脹謂氣之氣也。此肺脹滿膨脹而喘歟。不宣陽也。缺盆中痛。缺盆名也。在肩下橫骨陷中。言其處如缺豁之盆故名也。曰缺盆。其則交兩手而督。大素注云。是謂臂厥。肘前曰臂。主肺所生病者。邪在氣留而不去。既病矣。是氣之所生。故云所生病也。斯之謂乎。難曰。所生者血也。故云所生病也。歟。嗽上氣喘喝煩心。曾滿脅臂內前廉痛。掌中熱氣盛有餘。則有背痛風。汗出中風。小便數而欠。數煩也。欠少也。言氣虛則肩背痛寒。少氣不足以息弱已。卒遺失無度。盛者寸口大三倍於人。迎虛者則寸口反小於人迎也。寸口人迎諸寸口人迎者。有言脉口人迎者。然則氣口脉口與寸口異也。同可按。有言氣口人迎者。然則以候氣之盛衰。故云氣口以知陰候人也。候氣口以知陰陽。明盛躁。明矣。盛躁則死。生定矣。由是則脉口氣口皆寸口也。觀丁德用二難圖可知矣。灌朝於寸口人迎以刃。百病而決死生也。若正謂相激。灌於寸口人迎。主中兩者。相應俱往。俱來若引迎。盛病在三陽。寸口盛病在二陰。若細而言之。則人迎。盛病在足少陽。太陽人迎。一盛而躁。在手少陽。人迎。一盛病在足太陽。而躁在手少陰。寸口二盛。已上謂之關陰。若寸口人迎。惧而盛躁。在手太陽。而躁任手太陽人迎。三盛病在足陽。明二盛。太陽而躁在手陽明人迎。四盛已上。謂之格陽。寸口二盛病在足少陰。而躁在手心主寸口。二盛病在足少陰。而躁在足太陰。三盛已上。謂之關陰。若寸口人迎。惧而盛躁。已上謂之關格。人迎。三盛寫足少陽。補足厥陰。二傷。一補日。二取之。躁取之。手寸口。二盛寫足太陽。補足少陰。二傷。一補日。二取之。躁取之。手寸口。一盛写足厥陰。补足少陰。二伤。一补日。一取之。躁取之。手寸口。二盛写足少阴。足少阴。二伤。一补日。

補足太陽二補一鴻二日一取之躁取之手寸口三盛而躁寫手陽明補足陽明二補一鴻二日二取之躁取之手寸口三盛而躁寫手太陰補手太陰二補一鴻二日二取之躁取之者是也虛者寸口反小於人迎二取之者是也餘同此例又陰陽別論注云胃院之陽胃爲水穀之海故候其氣而知病處人迎在絳手其脉動常小而右大左小常以候肺氣口在手魚際之後十常以候臟腑之氣

### ○手太陰肺經左右二十二穴

少商

天在手大指端內側去爪甲角如韭葉

魚際

天在手大指本節後中散脈中

太淵

天在掌後陷中

經渠

天在腕中

列缺

穴在腕後一寸五分

孔最

穴去腕上七寸

尺澤

穴在肘約文中

腋白

穴在天府下去肘上五寸

天府

穴在腋下三寸臂內廉動脈中

雲門

穴在巨骨下腋氣口傍二寸

中府

穴在雲門下一寸乳上三肋間動脈應手舉臂取之

**手太陽小腸經**

手太陽之脉起於小指之端小指之端小澤所居循手外側本筋之前入谷穴也本上腕腕前腕骨出踝中直上循臂節之後入溪穴也陽谷也

骨下廉出肘內側兩骨之間小海穴在焉上循臑外後廉出肩解繞肩胛交肩上入缺盆向腋絡心心為小腸陽脉絡於心循咽下膈抵胃屬小腸手太陽為小腸之經故其脉屬小腸者從缺盆貫頸上頸至目銳眥鐵經曰目眥皆外决却入耳中其支者別頸上頸抵鼻至目內眥交入足太陽斜絡於顴骨謂頰是動則病手太陽常多血少氣今嗌痛



少澤	一穴 端去爪甲下一分
前谷	一穴 本筋前陷中
後谿	一穴 在手小指外側
腕骨	一穴 起骨下陷中
養老	二穴 在後腕上一寸陷中
支正	一穴 別走少陰
小海	一穴 肘端五分陷中
育真	二穴 在有曲脣下
曲垣	二穴 在腋脣中央
肩中	一穴 去脊三寸
天宗	一穴 在秉風後大筋中
天窓	一穴 頸下扶突後動脈陷中
顴髎	二穴 在面頑
聽宮	二穴 在耳中珠子是
○手太陽小腸經左右凡三十八穴	者氣少乃人之常數也亦有異於常者靈樞經曰手太陽常血多陽之上血氣盛則多積而多肉以平血氣皆少則面瘦惡色手太陽之下血氣盛則掌中內充滿血氣皆少則掌瘦以寒由此則手太陽耳聾目黃頭領腫項有膿肘血氣多少可得而知也
寸口也	臂外後廉痛盛著人迎再倍於寸口虛者人迎反小於



手陽明之脉起於大指次指之端內側次指之端商循指上廉出合谷兩骨之間合谷六名也在上入兩筋之中居穴也循臂上廉臂之上廉偏歷之也上循臑外前廉上肩出髃骨之前廉骨也故有髃穴在此髃骨之端上出柱骨之會上氣府論注云柱骨之會乃天鼎穴也在頸缺盆上直扶突氣舍後下入缺盆絡肺肺為大腸之雌同身寸之半是也是謂之天鼎穴故大腸脉絡于肺下膈屬大腸手陽明為大腸之雌經故其脉屬大腸其支者從缺盆上頸結喉之後曰貫頸謂面人中一名水溝左之右人之左上挾鼻孔手陽明自此在鼻柱之下交足陽明是謂之天鼎穴故大腸脉絡于頸是動則病手陽明常多氣少血氣先病是謂是動也今齒痛頤腫頤謂之是動也

肝經



是主津所生病者，血受病於氣，是氣之所生。故云所生也。亦有異於常者。靈樞經曰：手陽明血氣常多，故手陽明血氣之上，血氣盛則浮，手陽明之下，血氣盛則陷。下毛美手魚肉以溫，血氣皆少，則手寒。由此則手陽明血氣多少可得而知也。手曰黃口，乾卦，艮曰王冰曰：鼻中水出曰鼽，脾有前膿，痛大指次指，痛也。腫戰不用氣有餘，則當脈所過者熱腫虛，則寒慄不復。也。小足氣盛，陽氣不盛者，人迎大三倍於寸口，虛者人迎反小於寸口也。

○手陽明大腸經左右凡四十穴

商陽二穴（一名絕陽，在手大指次指）

二間二穴（一名間谷，在手大指次指）

三間一穴（一本節前內側脂中，名少谷，在手大指次指）

合谷二穴（一名虎口，在手大指次指）

偏歷二穴（在腕後，名偏歷，在手大指次指）

下廉二穴（在輔骨下，名下廉，在手大指次指）

三里二穴（在膕外側脂中，名曲池，在手大指次指）

肘髎二穴（在肘大筋中，名肘髎，在手大指次指）

五里二穴（向裏大筋中，名五里，在手大指次指）

臂臑二穴（在外肘上，名臂臑，在手大指次指）

肩髃二穴（在肩端，名肩髃，在手大指次指）

巨骨二穴（在肩胛上，名巨骨，在手大指次指）

迎香二穴（一名衝陽，在禾髎，名迎香，在手大指次指）

禾髎二穴（一名長頸直鼻孔，在手大指次指）

足厥陰肝經

曲泉

中封

太衝

行

太

足厥陰之脉，起於大指聚毛之際。聚毛大數穴分也。素問曰：厥陰之根起於太衝穴。中封之上，踝八寸交出太陰之後，而厥陰復出太陰之後也。上脰循喉嚨之後，入頸頬者，分氣之出地，連目系，上出額與督脈會於顱基。其支者，從目系下，頰裏環唇內，其支者，復故其脈屬於肝。足厥陰屬肝之經，絡膽。肝脉絡於膽，膽者肝之附，故上貫膈，布脇肋，行入手太陰，是動則病，足厥陰是謂之先病。腰痛不可以俛仰，不可以俛仰者，三日而止。是謂之動也。是謂之動也。

膽經

俠溪

繁陰

丘虛

陽輔



足少陽膽經

足少陽之脈起於目鏡背下耳後循頸行手少陽之脉前至肩上却交出手少陽之後足少陽循行

少陽之脉在肩上手少陽之後足少陽之前至手少陽之前入缺盆其支別者從耳後入耳中出走耳

膝關

穴

在膝下橫骨中

下三寸

曲泉

穴

在膝內踝下大筋上小筋下陷中

五里

穴

在氣衝下三寸陰股中

陰廉

穴

氣衝三寸在扶突下去

章門

穴

名長平一名脅脰在腰外直膚傍

期門

穴

在不容旁一寸五分直乳第一肋端

一振榮華萬物大夫膺而婦人少腹脛素問所謂賁也  
厥陰者辰也故曰賁病少腹腫也其則嗌乾風中其經內舍  
故所生病云所生病也故爲洞也於肝氣乘脾遺失者陰  
故爲狐也所病與狐同候故曰狐疝遺漏門漏遺  
泄矣所謂不禁閉塞盛者寸口大一倍於人迎虛者寸口反小  
於人迎也

○足厥陰肝經左右凡二十六穴

大敦

穴

在足大指端去爪甲如圭葉

行間

穴

在足大指本節後二寸或半動脉中

太衝

穴

在足大指本節後二寸半動脉中

中封

穴

在足內踝前一寸半動脉中

蠡溝

穴

在足內踝上七寸

中都

穴

一名中都推

膝關

穴

在膝下橫骨中

曲泉

穴

在膝內踝下大筋上小筋下陷中

陰包

穴

在膝上四寸股內廉兩筋間

五里

穴

在陰股中

期門

穴

在不容旁一寸五分直乳第一肋端

外直下抵絕骨之端陽輔居此

絕骨輔居此分也

循足跗上出小指次指之端

次指之端陽輔所居素問云少陽之根起於厥陰

其支者從跗上入大指歧骨內出其端還貫爪甲出三

毛足少陽自此是動則病

足少陽常少血多氣言少陽盛也盛者心之所表也九月陽氣盛而陰氣盛故心胸痛也足少陽血少者九月陰氣藏物人藏則其則面微塵

不動矣故不可反側也微塵有觸冒塵

色也體無晣澤足外反熱是為陽厥是主骨所生病者

懸鍾

穴

上三寸在外踝上四寸輔骨前絕骨端如前三分

陽輔

穴

在足小指次指本節後

竅陰

穴

去爪甲如韭葉端

臨泣

穴

在足小指次指半寸

俠谿

穴

歧骨間本節前

地五會

穴

本節之後

陽交

穴

一名別陽在外踝上七寸

光明

穴

上在外踝上五十步

外丘

穴

上在外踝上七寸

陽陵泉

穴

在陽陵泉

陽闕

穴

上在陽陵泉

中瀆

穴

在髀骨外膝上五寸環跳

居髎

穴

在章門下

五樞

穴

在帶脉下三十水道旁一寸五分

帶脈

穴

在季肋下一寸五分

京門

穴

一名氣府一名氣俞在監

日月

穴

在期門下五分直乳第二肋外

輒筋

穴

前行下三寸著脅

膕

穴

在腋下三寸

肩井

穴

在肩上膕前手足少陽之會

寸口也

缺盆中腫痛腋下腫馬刀挾

堅而不潰者爲馬刀挾

其離

則邪盛故爲挾寒

寒者人迎大倍於寸口虛者人迎反小於

尺寸口也

其督腸肋髀膝外至胫絕骨外踝前及諸節皆痛小指

次指不用盛者人迎大

倍於寸口虛者人迎反小於

尺寸口也

足少陽膽經左右凡八十六穴

風池二穴	在頸後髮際中
腦空二穴	一名頸窩在承靈後寸半枕玉枕骨下陷中
承靈二穴	在正營後一寸五分
正營二穴	在目窓後一寸
目窓二穴	一名至榮在臨泣後一寸
臨泣二穴	在目上直入髮際五分
陽白二穴	在眉上一寸直目瞳子
本神二穴	在曲差旁一寸五分入髮際
完骨二穴	在耳後入髮際四分
竇陰二穴	在完骨上
浮白二穴	在耳後入髮際二寸
天衝二穴	在耳上入髮際一寸五分
率谷二穴	在耳上入髮際一寸五分
曲鬢二穴	在耳上髮際曲闊
懸釐二穴	在曲周上
懸顴二穴	在曲周上
領厭二穴	在曲周下
客主人二穴	一名上廉起骨開口有空
聽會二穴	在耳前陷中開口有空
瞳子髎二穴	在目外皆五分



### 足少陰腎經

足少陰之脈。起於小指之下。斜趣足心。足心涌泉穴之根起於出然骨之下。然谷所居。素問曰少陰涌泉穴。布絡中脉。血不出爲腫足。循內踝之後分也。別入跟中。大鍼任此。跟中足少陰以上。端內。復循在內踝上同身出膕內廉。陰谷居此上股內之中之二寸。屬分中。膕內廉。內廉。謂是動也。是少陰常後廉。貫脊屬腎。故其脉屬於腎絡膀胱。膀胱爲腎之雄。其直者從腎上貫肝膈。入肺中循喉嚨挾舌本。其支者從肺出絡心注膻中。足少陰自此交入手心主。是少陰常謂是動也。今氣先病。是飢不欲食。面黑如炭色。一作地色。謂氣內寒。故效唾則有血。陽氣未盛於上。而脉滿於上。