

中醫臨症備要

啟業書局印行

中
醫
臨
症
備
要

啟業書局印行

中醫臨症備要

版權所有
翻印必究

定價：精裝新台幣二五〇元
平裝新台幣二〇〇元

出版者：啓業書局有限公司

發行人：戴新民

地址：台北市羅斯福路三段二四〇巷五號

台北：三〇一三二八號信箱

電話：三五一二四一四號

郵政劃撥帳戶第一四六〇四號

印刷者：金頓印刷廠

地址：台北市萬大路四二四巷一三二號

中華民國七十年四月初版

行政院新聞局登記證：局版台業字第〇九〇二號

內容提要

本書主要是幫助讀者在掌握中醫基本理論之後，在臨床上如何運用辨症論治的方法來診治疾病的。爲了便於臨床參考，本書就形體部位，分爲：全身症狀、頭面症狀、目症狀、耳症狀……等 20 類，分別介紹臨床常見症狀 400 多種。每個症狀，各就病因、病機，結合四診和其他兼症，分析其不同性質，從而詳列相適應的治法。篇後，附有“辨症論治淺說”，結合實際病例，說明在臨症時，如何抓住主症，探討病因，確定症候，進行治療。因此，本書雖從辨析症狀着手，但仍以體現理、法、方、藥相結合的辨症論治的特點爲主。

本書所包括的病症，以內科爲主，兼及婦科、兒科、外科和眼、喉等科，由於內容比較切合實際，具有臨床手冊的作用，可供中西醫臨床參考之用。

前 言

本書主要是供中醫臨症方面的參考，具有臨床手冊的作用，但與一般臨床手冊按疾病分類的介紹方法有所不同。本書是從症狀着手，根據不同症候，進行辨症論治。因為辨症論治著重症狀的分析，從複雜錯綜的症狀中探求病因、病位，然後確定治法。例如咳嗽是一個症狀，如何來區別外感咳嗽或內傷咳嗽，以及如何進一步來確定外感咳嗽的屬於風寒或風熱，就需要結合其它症狀作全面的分析；又如已經根據病因和臟腑定名為傷寒和胃痛等，治療時仍然還要根據不同症狀，區別為太陽病、陽明病和胃寒痛、胃氣痛等來進行治療。同時，辨症論治亦是處理疾病的程序和方法，必須與四診密切結合。而四診所包含的許多內容，如面色、舌苔、痰、血、大小便等的變化，實際上亦是病變所反映的種種症狀。於此可見，辨症論治不能與四診分割，而四診本身亦以症狀為依據。症狀的複雜錯綜出現便是辨症論治的重要根據。如果離開了症狀，或者忽視了主要症狀，以及不熟悉其間的相互結合，就無法正確地運用辨症論治。要善於運用辨症論治的方法，有必要從症狀上深入一步地分析，了解各個症狀的發生、變化及與臟腑的聯繫，進一步研究同一疾病的共同症狀和特殊症狀，並在整個病程中注意症狀的增減對於病情轉變的關係，從而做到診斷明確，處方用藥細膩熨貼。

症狀是客觀存在的，假如允許把症狀說成是指標，那麼中醫用辨症論治來診治疾病，是有一定的客觀指標的。這些指標，是中醫實踐經驗的總結，是在辨析症狀與症候中摸索出來的一套規律，亦是指導臨床實驗的理論。關於這些例子，凡是學習了中醫基本學說和臨床各科的，都會理解，這裏不再說明。問題在於一

個病裏包含著許多症狀，臨症上如何進行分析，又如何使分散的症狀把它綜合起來。也就是對於某一病症如何根據不同症狀分析歸納，得出明確的結論，以求得確診和正確的治療。

以上是我個人的看法，也是我的主觀想法。曾經和李、張、魏三位大夫談及，他們具有同樣感想。經過商討體例，決定在前人的理論和經驗知識的基礎上，結合自己的一些心得體會，從理論聯繫實際共同編寫本書。以症狀為主，依照症狀的部位分類，再從症狀結合疾病，貫徹理、法、方、藥治療法則。當然，這是不夠的，也可以說是一種嘗試，盼望讀者提出寶貴意見，以便今後修訂，逐步提高。

秦白

凡 例

本書編寫的目的，是幫助讀者在掌握中醫基本理論之後，在臨床上如何運用辨症論治的方法，來診治疾病。本書以內科為基礎，擇要地結合了婦科、兒科、外科和眼、喉等科，並以方藥為主要療法，斟酌附入了針灸和推拿等一些治法，僅備臨症上一般參考，因名〔中醫臨證備要〕。

中醫辨證，主要是根據症狀，結合四診。故本書以常見症狀為主，就各個症狀的病因、病機來說明錯綜複雜的病症，從而指出治法，聯繫方藥。為了便於檢查，就形體部位分為：全身症狀、頭面症狀、目症狀、耳症狀、鼻症狀、口唇症狀、舌症狀、牙症狀、咽喉症狀、頸項症狀、肩背症狀、胸脇腋乳症狀、腰症狀、腹臍症狀、四肢症狀、手足症狀、前陰症狀、後陰症狀、內臟症狀和婦科症狀，共二十類，四百十七症狀。例如惡寒、發熱、寒戰、潮熱、寒熱往來、外熱內寒、外寒內熱、身熱足寒、半身寒冷等，均列入全身症狀；如背部冷、頭面熱、四肢冷、手足心熱等局部症狀，則分別列入肩背、頭面、四肢、手足等部門。其中除婦女的經、帶、胎、產另立婦科症狀外，其他均不分科。

症狀名稱，古今不統一，各地不一致，近來遇到西醫診斷的病症又很難強求結合。本書暫以通俗為主，將專門名詞附入文內。例如：風水、皮水、正水、石水、陰水、陽水等，均附於“浮腫”條；又如：麻疹、風痧及西醫診斷為血小板減少的皮膚出血點等，均列入“紅疹”條。

本書從臨床出發，以理論與實際密切結合為原則，在前人成就的基礎上，結合近年來各地研究的成果和個人的一些經驗，加以簡要的論述，對於每一類症狀，先作概括性的介紹，然後就每

一症狀，分別說明其原因、病理和治法，盡量達到既全面又簡明的要求。對於某些症狀的疑似地方和治法宜忌、成方加減等，有關關鍵性的問題，則詳加說明，以求明瞭。此外，屬於專科方面或者需要手術治療的病症，以及有些目前多歸醫院處理的病症，除作一般說明外，均分別指出應由專家或其他部門處理。

中醫方劑相當豐富，有通治方，亦有主治方。本書選擇的以針對病症常用有效者為標準，也酌收了一些驗方和單方。爲了臨症上檢查便利，並對同一病症的不同治法有所比較，將方劑分列每一症狀之後。同時每一疾病和症候包含幾個症狀，不可能依據一個症狀作出診斷和治療，故有些症狀不出方劑，如“目黃”注明參閱“發黃”條。至於方劑用量，因古今度量衡制度不同，各地區的傳統習慣也有出入，特別是病情有輕重，體質有強弱，年齡有老少，很難強求一致，故附方一概不注用量。有些丸、散、膏、丹之類已有成藥，及有些丸散膏丹不能隨便製造或改爲湯劑的，均在方後注明“成藥”二字。特殊的方劑則仍附藥量和治法、用法，以免影響療效。

本書主要是爲了辨症論治提供材料，如何愜當地運用這一方法，因就作者的經驗，附著“辨證論治淺說”一文於後，聊供討論。

本書是本著普及和提高相結合的精神編寫的，但是極不全面，尤其不可能將某些基本知識重覆闡述，或對一般的問題作詳盡的說明，因此，要求進一步深入鑽研，仍有參考其他文獻的必要。現將本書內引用的病症名詞，另作索引附後，一方面以便檢查文獻，另一方面在文獻上見到這些名詞時，亦可借此檢查本書，以期起到互參的作用。

目 錄

一、全身症狀·····	1		
1.惡寒·····	1	22.麻疹·····	14
2.惡寒戰栗·····	2	23.風疹·····	15
3.發熱·····	2	24.痲子·····	16
4.發熱定時·····	3	25.天花·····	16
5.寒熱往來·····	5	26.皮膚發黃·····	17
6.外熱內寒·····	7	27.皮膚發黑·····	17
7.外寒內熱·····	7	28.皮膚發赤·····	18
8.上熱下寒·····	7	29.浮腫·····	18
9.身熱足寒·····	8	30.消瘦·····	21
10.半側寒冷·····	8	31.疲乏·····	21
11.身痛·····	8	32.肌肉跳動·····	21
12.身重·····	9	33.肌膚麻木·····	22
13.身痒·····	9	34.肌膚枯糙·····	22
14.自汗·····	10	35.小兒五遲·····	23
15.盜汗·····	11	36.小兒五軟·····	23
16.汗出不止·····	11	37.小兒五硬·····	24
17.半身汗出·····	12	38.凍傷·····	24
18.汗斑·····	12	39.燙火傷·····	25
19.發紅斑·····	12	40.咬傷·····	25
20.發紅疹·····	13	41.跌打損傷·····	26
21.發白瘡·····	14		
二、頭面症狀·····	28		
42.頭痛·····	28	44.兩太陽痛·····	30
43.偏頭痛·····	30	45.巔頂痛·····	31

46.眉稜骨痛	31	63.面色晄白	36
47.頭脹	31	64.面色萎黃	37
48.頭重	31	65.面色晦滯	37
49.頭暈	32	66.脫髮	37
50.頭搖	32	67.髮白	37
51.頭目仰視	33	68.髮黃	38
52.腦鳴	33	69.眉毛脫落	38
53.腦冷	33	70.頭皮痒	38
54.頭汗	34	71.頭皮起塊	38
55.面浮	34	72.眉心辛辣	38
56.頭面紅腫	34	73.粉刺	38
57.頭面轟熱	35	74.雀斑	39
58.顴紅	35	75.黑痣	39
59.顏面麻木	35	76.腮腫	39
60.頭縫不合	35	77.熱癰	40
61.囟門下陷	36	78.癩痢頭	40
62.囟門凸起	36		
三、目症狀	41		
79.目眩	41	89.眼珠生星	44
80.視力減退	42	90.睛生胬肉	45
81.目視無神	42	91.臉生粟粒	45
82.目赤	42	92.睫毛倒入	45
83.目黃	43	93.眼生眵	46
84.目上視	43	94.眼出血	46
85.目直視	43	95.畏光	46
86.目歧視	43	96.流淚	46
87.眼珠突出	44	97.目乾澀	47
88.眼珠生翳	44	98.目痒痛	47

99.眼眶痛·····	47	103.瞳神散大·····	48
100.眼皮重·····	47	104.夜盲·····	49
101.眼皮跳·····	48	105.暴盲·····	49
102.眼皮腫·····	48	106.異物入目·····	49
四、耳症狀·····	50		
107.耳鳴·····	50	111.耳內流膿·····	52
108.耳壅·····	51	112.耳內長肉·····	53
109.耳痒·····	51	113.諸蟲入耳·····	53
110.耳痛·····	52		
五、鼻症狀·····	54		
114.鼻塞·····	54	122.鼻扇·····	57
115.鼻流清涕·····	54	123.鼻赤·····	57
116.鼻流濁涕·····	54	124.鼻青·····	58
117.鼻出血·····	55	125.鼻冷·····	58
118.鼻乾·····	56	126.鼻如烟煤·····	58
119.鼻痒·····	56	127.鼻梁崩塌·····	58
120.鼻痛·····	56	128.鼻生瘰肉·····	59
121.鼻腫·····	57		
六、口唇症狀·····	60		
129.口淡·····	60	138.口多清水·····	63
130.口苦·····	60	139.口角流涎·····	63
131.口甘·····	60	140.口歪·····	63
132.口鹹·····	61	141.口噤·····	64
133.口酸·····	61	142.口內糜腐·····	64
134.口辣·····	61	143.口瘡·····	65
135.口膩·····	61	144.唇絳·····	65
136.口臭·····	61	145.唇淡白·····	65
137.口渴·····	62	146.唇青紫·····	65

147.唇生白點.....	65	150.口唇緊縮.....	66
148.唇燥裂.....	66	151.唇腫痒痛.....	67
149.唇顫動.....	66		
七、舌症狀.....	68		
152.舌腫.....	68	165.舌乾.....	70
153.舌胖.....	68	166.舌膩.....	71
154.舌長.....	68	167.舌光.....	71
155.舌短.....	69	168.舌淡.....	71
156.舌歪.....	69	169.舌絳.....	71
157.舌顫.....	69	170.舌青紫.....	71
158.舌強.....	69	171.舌邊鋸痕.....	72
159.舌麻.....	69	172.舌尖紅點.....	72
160.舌痛.....	70	173.舌上出血.....	72
161.弄舌.....	70	174.舌上血泡.....	72
162.嚙舌.....	70	175.舌上白泡.....	73
163.舌裂.....	70	176.舌上瘡毒.....	73
164.舌剝.....	70	177.舌下腫塊.....	73
八、牙症狀.....	75		
178.牙痛.....	75	184.牙齦腐爛.....	77
179.牙齒浮動.....	75	185.牙齦萎縮.....	78
180.牙齒焦黑.....	76	186.牙齦腐肉.....	78
181.牙齒酸弱.....	76	187.牙齦出血.....	78
182.咬牙.....	76	188.牙關腫痛.....	79
183.牙齦腫痛.....	76	189.牙齒不生.....	80
咽喉症狀.....	81		
190.咽喉腫痛.....	81	193.喉痒.....	86
191.喉起腫塊.....	83	194.咽乾.....	87
192.咽喉白腐.....	84	195.聲啞.....	87

196.作噎·····	88	199.喉中梗阻·····	88
197.喉如曳鋸·····	88	200.小舌腫痛·····	88
198.喉如水鷄聲·····	88	201.骨鯁·····	89
一〇、頸項症狀·····	90		
202.項強·····	90	206.頸側結核·····	92
203.項軟·····	91	207.頸間生瘤·····	94
204.頸粗·····	91	208.頸項瘡毒·····	95
205.頸脈跳動·····	92		
一一、肩背症狀·····	97		
209.肩痛·····	97	215.脊骨痛·····	99
210.抬肩·····	97	216.脊柱突出·····	99
211.垂肩·····	98	217.背部反折·····	100
212.背痛·····	98	218.尾骶骨痛·····	100
213.背痛徹心·····	98	219.背部瘡毒·····	101
214.背冷·····	98		
一二、胸脇腋乳症狀·····	102		
220.胸痛·····	102	229.脇下硬塊·····	108
221.胸悶·····	104	230.腋下結核·····	109
222.胸中煩熱·····	104	231.腋下潮濕·····	109
223.胸部汗出·····	105	232.腋臭·····	109
224.胸骨突出·····	105	233.乳房脹·····	109
225.胸痛徹背·····	105	234.乳房結核·····	109
226.心下硬塊·····	105	235.乳頭破碎·····	110
227.脇痛·····	106	236.乳房瘡毒·····	110
228.脇脹·····	108		
一三、腰症狀·····	113		
237.腰痛·····	113	239.腰重·····	115
238.腰酸·····	115	240.腰冷·····	115

241.腰如繩束·····	115	242.腰部瘡毒·····	116
一四、腹臍症狀·····	117		
243.胃脘痛·····	117	253.腹皮寒·····	128
244.少腹痛·····	119	254.腹露青筋·····	128
245.臍腹痛·····	120	255.臍突·····	128
246.小腹痛·····	122	256.臍腫·····	129
247.腹滿·····	122	257.臍濕·····	129
248.腹脹·····	123	258.臍內出水·····	129
249.腹鳴·····	126	259.臍內出血·····	129
250.腹內硬塊·····	126	260.臍內出膿·····	130
251.鼠鼷部結塊·····	127	261.臍邊青黑·····	130
252.腹皮熱·····	128	262.臍下跳動·····	130
一五、四肢症狀·····	131		
263.四肢疼痛·····	131	272.肩肘脫臼·····	138
264.四肢軟弱·····	133	273.膝部腫痛·····	138
265.四肢麻木·····	134	274.股陰痛·····	139
266.四肢拘攣·····	135	275.足脛腫·····	140
267.四肢抽搐·····	135	276.足脛枯燥·····	140
268.四肢冷·····	136	277.下肢癱瘓·····	141
269.四肢消瘦·····	137	278.下肢紅腫·····	141
270.四肢紅絲走竄·····	137	279.下肢青筋突起·····	142
271.半身不遂·····	137		
一六、手足症狀·····	143		
280.手指麻·····	143	285.撒手·····	144
281.手指脹·····	143	286.握掌·····	145
282.手指攣急·····	143	287.撮空·····	145
283.手丫生瘡·····	144	288.引線·····	145
284.手顫·····	144	289.循衣·····	145

290. 摸床·····	145	299. 足趾紫黑·····	148
291. 指甲淡白·····	145	300. 足丫濕氣·····	149
292. 指甲發紺·····	145	301. 足生雞眼·····	149
293. 指甲枯厚·····	146	302. 爪甲入肉·····	150
294. 指頭腫痛·····	146	303. 皮膚燥裂·····	150
295. 指頭螺癰·····	147	304. 手足冷·····	150
296. 手掌脫皮·····	147	305. 手足心熱·····	151
297. 足背腫·····	148	306. 手足出汗·····	151
298. 足跟痛·····	148		
一七、前陰症狀·····	152		
307. 陽萎·····	152	314. 陰囊作痒·····	155
308. 陰莖易舉·····	153	315. 前陰腐蝕·····	155
309. 陰長不收·····	153	316. 陰毛生虱·····	156
310. 陰冷·····	153	317. 婦人陰痒·····	156
311. 陰腫·····	153	318. 陰中失氣·····	156
312. 陰縮·····	154	319. 子宮脫垂·····	157
313. 睪丸脹痛·····	154		
一八、後陰症狀·····	158		
320. 肛門痒·····	158	324. 肛門生痔·····	159
321. 肛門下墜·····	158	325. 肛門瘡毒·····	160
322. 肛門裂痛·····	158	326. 肛門流膿·····	161
323. 肛門腐蝕·····	159		
一九、內臟症狀·····	162		
327. 咳嗽·····	162	332. 呵欠·····	167
328. 喘促·····	165	333. 吐血·····	167
329. 氣少·····	166	334. 心跳·····	169
330. 太息·····	167	335. 不寐·····	170
331. 嘔噦·····	167	336. 易醒·····	171

337.嗜睡·····172	357.大便頻·····188
338.小兒夜啼·····172	358.大便不禁·····189
339.多夢·····172	359.大便秘結·····189
340.煩躁·····173	360.便下成粒·····191
341.健忘·····173	361.排氣·····191
342.昏迷·····174	362.便下粘凍·····191
343.痴呆·····178	363.便血·····193
344.發狂·····178	364.小便短黃·····194
345.呃逆·····180	365.小便清長·····194
346.噎膈·····180	366.小便頻數·····194
347.噯氣·····181	367.小便餘瀝·····196
348.吞酸·····181	368.小便刺痛·····196
349.惡心·····181	369.小便不利·····197
350.嘔吐·····182	370.小便不禁·····198
351.上吐下瀉·····183	371.夜間多溺·····198
352.上逆下閉·····184	372.小便出血·····199
353.食慾差·····185	373.小便流濁·····199
354.善食易飢·····185	374.小便挾精·····200
355.大便溏薄·····186	375.遺精·····200
356.大便水瀉·····187	376.無子·····201
二〇、婦科症狀·····203	
377.月經超前·····203	384.經斷復行·····207
378.月經延後·····204	385.經色淺淡·····207
379.月經先後無定·····204	386.經色紫黯·····208
380.月經不來·····205	387.經行挾塊·····208
381.經量過多·····206	388.經行腹痛·····208
382.經量過少·····207	389.經行腰痛·····209
383.經行不斷·····207	390.經行身痛·····209

391.經行乳脹·····	209	405.懷孕音啞·····	214
392.經行發熱·····	210	406.懷孕小便不利·····	214
393.經行吐血·····	210	407.懷孕下痢·····	215
394.經行便血·····	210	408.胎動不安·····	216
395.赤白帶下·····	211	409.胎墮·····	216
396.懷孕流血·····	211	410.產後瘀血·····	217
397.懷孕嘔惡·····	212	411.產後腹痛·····	217
398.懷孕腹痛·····	212	412.產後眩暈·····	218
399.懷孕浮腫·····	212	413.產後發熱·····	218
400.懷孕脹悶·····	213	414.產後便秘·····	219
401.懷孕咳嗽·····	213	415.產後小便頻數·····	219
402.懷孕煩躁·····	213	416.產後乳汁少·····	219
403.懷孕抽搐·····	213	417.不孕·····	219
404.懷孕暈仆·····	214		
附錄：辨證論治淺說·····	221		
索引·····	239		