

欽定四庫全書

子部

普濟方卷四百十一



南京中醫藥大學圖書館版權所有

詳校官太醫院吏目臣宋桂

編修臣倉聖脈覆勘

欽定四庫全書

普濟方卷四

周王朱橚撰

針灸門
九鍼式

鍼半寸長一分

木銳其病熱在頭身宜

問
寶

圓錐其身圓錐如印形長一寸六分分肉氣滿宜此

欽定四庫全書

普濟方

一

鍤鍼鋒如黍粟之銳長三寸五分脉氣虛眇宜此



鋒鍼刃三隅長一寸六分瀉熱出血發泄痼病宜此



鉋鍼一名破針末如劒鋒廣二分半長四寸破癰腫出膿血



圓利鍼尖如毫且圓且利中身小木大長一寸六分調陰陽去暴痺



毫鍼法象毫尖如蚊蟲喙長一寸六分調經絡去疾病



長鍼鋒如利長七寸痺深居骨解腰脊節腠之間者



燔鍼一名焮鍼長四寸風虛舍於骨解皮膚之間者

煮鍼法

危氏方云用烏頭一兩去尖巴豆一兩硫黃麻黃各半
兩木鼈子十箇烏梅十箇同入甕石器內水煮一日洗
澤之再用止痛藥沒藥乳香當歸花藥石各半兩又如
前水煮一日取出用皂角水洗再於犬肉內煮一日仍用
瓦屑打磨淨端直松子油塗常近人氣為妙

折量取腧穴法

凡度周身孔穴遠近分寸以病人男左女右取手中指
第二節內度兩橫文相去為一寸以薄竹片點量分寸
使用或有人手長身短或身長手短或人長胷腹短或
人短胷腹長揣穴尤宜用意凡穴不離分肉之間動脉
之中是谿谷之會以行榮衛以會大氣其經脉粗細狀
如細線但令當經而刺之依法補瀉即能愈疾矣明堂
定尺寸法云以八寸為一尺以八分為一寸緣人有長
短肥瘦不同取穴不准秦時扁鵲明堂經云取男左女

右手中指第一節為一寸緣人有身長手短有身短手
長取穴不准唐時孫思邈明堂經云取患人男左女右
大拇指節橫文為一寸以意消詳巧拙在人亦有一差
悞令取男左女右手中指節第二節內度兩橫文相去
為一寸自依此寸法與人看灸療病已來其病多得獲
愈此法有準今以為定

點穴法

凡點穴時須得身體平直四肢毋令拳縮坐點毋令俛

仰立點毋令傾側坐點則坐針灸卧點則卧針灸立點則立針灸反此則不得其穴耳 又云灸時若孔穴不正無益於事徒燒好肉虛忍痛楚之苦若有病先灸於上後灸於下先灸於少後灸於多皆宜審之

孔穴相去法

甲乙經云自大椎下至尾骶骨二十一椎長三尺折量取腧穴或云第一傾上更有大傾在宛宛陷中非有骨也有骨虛即是第一傾若以大傾至尾骶二十一傾長

三尺法校之則上節云傾每傾一寸四分惟第七傾下
至於脊骨多分之七故上七節共九寸八分分之七下
節十四傾每傾一寸四分分之五有奇以下七節共二
寸一分分之三亦是一說也但第一椎有骨乃骨節之
數大椎雖無骨實是穴名既曰自大椎下至二十一椎豈
可不量大椎以下或者之說於是不通矣 自蔽骨下

至臍八寸而中管居其中

上下各四寸

氣穴論注云中管居

心蔽骨與臍之中是也按明堂下經云鳩尾在臆前蔽

骨下五分人無蔽骨者從岐骨際下行寸則是欲定中

管之中又當詳有蔽骨無蔽骨也

當準人長短肥瘠量之

自臍下

寸半為氣海三寸為丹田至屈骨凡五寸千金云屈骨

在下五寸明堂下經亦云屈骨在橫上中極下一寸當

準人長短肥瘠量之 銅人經云幽門夾巨闕旁各五

分盲臙夾臍各五分

明堂云在巨闕旁各通谷夾上管旁相去寸半三寸

不容在

幽門旁各寸半天樞去盲臙寸半夾臍期門在不容旁

寸半大橫直臍旁

不容天樞期門既各寸半則幽門盲臙各五分誤矣

又云腎

俞在十四椎下兩旁各寸半與臍平育門在十三椎相
去各三寸與鳩尾相直腎俞既與臍平育門乃與鳩尾
相直亦可疑也 甲乙經云人有長七尺五寸者髮以
下至頤一尺結喉髑髀鳩尾也一尺三寸髑髀至天樞八
寸天樞至橫骨六寸半橫骨至內輔上廉至下廉三寸
半內輔下廉至內踝一尺三寸內踝至地三寸又膝腘
至跗屬一尺六寸跗屬至地三寸又肩至肘一尺七寸
肘至腕一尺二寸半腕至中指本節至末四寸半

點灸法

千金方云人有老少體有長短膚有肥瘦皆須精思商量準而折之又以肌肉文理節解縫會宛陷之中及以手按之病決然如此仔細安詳用心者乃能得之耳許希亦云或身短而手長或手短而身長或腎腹短或腎腹長或瘠或肥又不可以一槩論也又云凡灸當先陽後陰言從頭向左而漸下次從頭向右而漸下先上後下

穴名同異

手有三里五里足亦有三里五里手有上廉下廉足亦
有上廉下廉側頭部有竅陰足少陽亦有竅陰偃伏部
有臨泣足少陽亦有臨泣既有五里矣勞宮亦名五里
既有光明矣攢竹亦名光明肩有肩井又有所謂中肩
井足有崑崙又有所謂下崑崙大淵大泉之名或殊天
鼎天頂之字有異丹田初非石門和竅

明堂上經
誤作和字

亦非

和膠陽蹻實為中脉本非跗陽陰蹻實為照海本非

交信肩髃之名扁骨見於外臺懸鍾之名絕骨童子膠
之名前關見於千金注如此者衆可不審處而針灸耶
苟不審處則差之毫厘有尋丈之謬矣爰舉其畧以示
世醫俾之謹於求穴云

製熟艾法

陳久好艾不以多少擇取葉入臼內用木杵輕搗令熟
以細篩隔去青滓再搗再篩如此三次別以馬尾羅子
隔之更再搗羅候柔細黃熟為度

艾炷大小法

千金方云黃帝曰灸不三分是謂徒寬炷務大也小弱

乃小作之

又云小兒七日以上周年已還不過七壯炷如雀巢

明堂下經云凡灸

欲艾炷若根下廣三分若不三分即火氣不能遠達病

未能愈則是艾炷欲其大惟頭與四肢欲小爾至明堂

上經乃云艾炷依竹筍頭作其病脉粗細狀如線但令

當脉灸之雀巢大炷亦能愈疾又有一途如腹內疝瘕

瘰癧塊伏梁氣等惟須大艾炷故小品曰腹背爛燒四

肢則但去風邪而已如巨闕鳩尾雖是胃腹穴灸之不
過四七炷祇依竹筍頭大但令正當脉灸之艾炷若大
復灸多其人永無心力如頭上灸多令人失精神臂脚
灸多令人血脉枯竭四肢細而無力既失精神又加於
細令人短壽

凡承
漿穴

此論甚當故備著之

點艾火法

明堂下經云古來灸病忌松柏枳椇榆棗桑竹八木切
宜避之有大珠曜日以艾承之得火有此火鏡曜日亦