

郑州市中医秘方彙編

第一集



郑州市卫生局合編
卫生工作协会

前 言

祖国医学是丰富多采的，它不但积累了数千年来劳动人民对疾病斗争的宝贵经验，而且使用方便，成本低廉，符合广大群众的需要。但是在反动的封建制度统治下，遭到轻视、歧视、排斥和打击，不但民间流传的有特殊疗效的方法不被重视，连已经载入书籍的，也被歧视和排斥。

解放以后，在党和毛主席的英明领导下，贯彻了党的中医政策，批判轻视、歧视中医的资产阶级思想，进一步发挥了中医中药的积极作用。我市广大中医人员，在党的中医政策的感召下，提高了思想觉悟，纷纷献出秘方、验方、单方506个，现将陆续整理汇编成册，但大部份尚未能在临床上试验和进一步证实其疗效，我们认为这样的汇编，一方面继续鼓舞中西医药卫生人员的发掘祖国医学遗产的积极性，另一方面希望各有关研究单位和个人进一步研究试用、参考，以提出宝贵的意见和指正，是我们汇集这本小册子的主要目的。

郑州市卫生局 1959.12.14.

目 录

內 科 (共方二百零八)

一、外感及傳染病类 (十五方).....	(1)
二、疳 疾 类 (二 方).....	(4)
三、痢 疾 类 (十二方).....	(4)
四、咳 嗽 类 (三十六方).....	(7)
五、头 疼 类 (四 方).....	(14)
六、黃 疸 病 类 (七 方).....	(15)
七、胃 疼 类 (二十五方).....	(17)
八、大 便 秘 結 类 (三 方).....	(23)
九、噎 膈 类 (七 方).....	(24)
十、痛 痺 麻 木 类 (二十四方).....	(25)
十一、各 种 出 血 类 (二十七方).....	(32)
十二、腹 水 脹 滿 类 (五 方).....	(38)
十三、疝 气 类 (十 方).....	(39)
十四、脏 躁 病 类 (二 方).....	(41)
十五、痞 块 类 (一 方).....	(42)
十六、糖 尿 病 类 (二 方).....	(42)
十七、高 血 压 病 类 (三 方).....	(43)
十八、貧 血 病 类 (五 方).....	(43)
十九、蕁 麻 疹 类 (三 方).....	(45)
二十、淋 閉 类 (六 方).....	(46)

二十一、顯 癩 类 (九 方).....(47)

妇 科 (共方六十八)

- 一、痛 經 类 (三 方).....(50)
二、月 經 閉 止 类 (六 方).....(50)
三、崩 漏 类 (十 三 方).....(52)
四、帶 下 类 (五 方).....(55)
五、固 胎 类 (三 方).....(58)
六、难 产 类 (五 方).....(56)
七、产 后 风 类 (九 方).....(58)
八、通 乳 类 (十 方).....(60)
九、回 乳 类 (二 方).....(62)
十、乳 头 披 裂 类 (二 方).....(63)
十一、产 后 杂 証 类 (五 方).....(63)
十二、积 奶 类 (四 方).....(64)
十三、妇女高血压病类 (一 方).....(65)

儿 科 (共方六十四)

- 一、感 冒 咳 嗽 类 (五 方).....(67)
二、癩 疹 类 (八 方).....(68)
三、消化不良及痞积类(十 三 方).....(71)
四、小 儿 惊 风 类 (八 方).....(73)
五、百 日 咳 类 (八 方).....(76)
六、小 儿 脱 肛 类 (二 方).....(78)
七、小 儿 夜 哭 类 (二 方).....(79)

- 八、小儿烂脐类(二方).....(79)
 九、红白口疮类(十方).....(79)
 十、小儿杂症类(六方).....(82)

外科 (共方七十)

- 一、鼠疮瘰疬类(七方).....(85)
 二、疔 瘤 类(五方).....(86)
 三、冻 疮 类(三方).....(88)
 四、梅 毒 类(二方).....(88)
 五、黄水疮类(十三方).....(89)
 六、烫火伤类(十方).....(92)
 七、鹅掌疯类(一方).....(94)
 八、蛇头疔类(一方).....(94)
 九、鸡 眼 类(一方).....(95)
 十、白 瘰 类(一方).....(95)
 十一、癰 肿 类(一方).....(95)
 十二、潰瘍湿痒类(五方).....(96)
 十三、痒 疹 类(六方).....(97)
 十四、疥 癬 类(十四方).....(98)

其他各科(共九十六方)

- 一、杂 治 类(十五方).....(103)
 二、筋骨外伤类(九方).....(106)
 三、针 灸 类(九方).....(110)
 四、眼 科 类(十七方).....(112)

五、牙 疼 类 (十二方)	(116)
六、痔漏脫肛蟻虫类 (十八方)	(119)
七、喉 科 类 (六 方)	(124)
八、耳 科 类 (七 方)	(125)
九、解 毒 类 (三 方)	(127)

內 科 (共208方)

一、外感及傳染病类(方十五)

处方一 主治：感冒

藥物：菉豆半兩

制法：將菉豆在白內搗爛成瓣。

用法：開水沖加紅糖，服後發汗。

省婦產醫院嬰臨小組獻

处方二 主治：流行性感冒

藥物：葱白三支

用法：將葱白切碎用開水沖泡，先熏鼻子後就把水喝了。

处方三 主治：感冒咳嗽

藥物：橘子皮兩個 竹葉一錢，馬錢草四錢，生薑一兩

用法：以清水一鍋煎沸後十分鐘加調紅糖服之。

省婦產科醫院王化南獻

处方四 主治：感冒

藥物：生薑三錢 紅糖二兩

用法：以清水將上藥煎沸後乘熱服之

省婦產科醫院李立鑫獻

处方五 主治：時行感冒、發燒惡寒、頭疼、口干欲飲、全身酸疼不適。

藥物：柴胡三錢 前胡三錢 川羌銀半 獨活二錢
川芎銀半 茯苓四錢 桔梗三錢 炒枳殼二
錢 僵蚕三錢 連翹四錢 甘草一錢 卜荷八
分 生姜一片 以清水一盤煎沸后十五分鐘，
濾渣溫服，若咳嗽加杏仁三錢 川貝二錢

市中醫院邢銘閣醫師獻

處方 六 主治：傷風感冒及流行性感冒初起時。

藥物：冰糖二兩 茶葉三錢 荳蔻一兩 搗碎 用
法：以清水一盤煎沸后十分鐘乘熱服之，睡
覺前服，即症隨汗解。

市中醫院邢銘閣醫師獻

處方 七 主治：感冒七日以外，頭疼壯熱者，

藥物：川黃連三錢 黃芩四錢 生地四錢 炒白芍
四錢 金銀花四錢 木通三錢 知母肉三錢
生石膏四錢 桔梗三錢 元參四錢 大黃三
錢 卜荷三錢 葱白三支，

用法：水煎服，

二七區人民醫院王藝菴獻

處方 八 主治：內有熱受感冒

藥物：荊芥三錢 防風三錢 金銀花三錢 枝子三
錢 連翹三錢 羌活二錢 獨活二錢 炒枳
殼三錢 川朴二錢 黃芩三錢 生石膏四錢
炙甘草二錢 薄荷四錢 生姜三片

用法：水煎服

二七區人民醫院王藝菴獻

處方 九 主治：腮腺炎

藥物：鷄蛋清 柏樹枝（磨碎）

用法：混合調塗患處，

處方十 主治：腮腺炎

藥物：雄黃 白硃 各等分。

用法：用水調勻塗敷患處。

省婦產醫院王化南獻

處方十一 主治：腮腺炎

藥物：桐花一把（約五、六錢之譜）白糖一兩

用法：將桐花煎熬濾出加入白糖服之，

禁忌：若有合併症者不効。

王子余獻

處方十二 主治：大頭瘟、頭面紅腫疼痛。

藥物：金錢重樓一兩

用法：水煎服、三日痊癒

楊振華獻

處方十三

主治：葡萄疫、症狀：遍身發熱、發現紅黑色的紫斑，正象葡萄形狀，由於疫毒藏于血中瘀滯不通，甚者牙根潰爛，體溫正常。

藥物：羚羊角三錢 寸冬錢半 茯苓錢半 枝子一錢 炒牛子錢半 防風二錢 蘇元參二錢 淡竹叶一錢 甘草五分

用法：水煎服，隔一天服一劑，三劑到五劑痊癒

宋永晰

處方十四 主治：大頭瘟

藥物：蚯蚓十五條

制法：用白糖調拌蚯蚓，后将蚯蚓放在盤內蓋好，
待半天時候，蚯蚓即化為水。

用法：用白鵝毛或鷄毛沾藥水敷患處。

宜忌：牛羊肉 蒜椒 葱蒜及熱性刺激食物，不要
服發汗劑。

處方十五 主治：瘟疫流行病

藥物：金銀花三錢 甘草二錢 白朮一錢 地下好
黃土五錢 小黑豆五錢（搗碎）

用法：水煎、濾淨溫服

宜忌：腥葷、辣椒、酒及熱性食物

董光華獻

二、瘧疾類 （方二）

處方一 主治：瘧疾

藥物：檳榔三錢 草菓二錢 青皮三錢 常山三錢
烏梅三錢 知母二錢 甘草三錢

用法：水煎服，臨時可加入紅糖

處方二 主治：瘧疾

藥物：常山 檳榔 草菓 烏梅各三錢 生姜三片

用法：水煎發作前二小時服一煎及發作前三小時服
一煎，

黃庭范獻

三、痢疾類 （方十二）

處方一 主治：紅痢疾

藥物：黃芩七錢半 赤芍七錢半 車前子一錢 陳

皮一錢 紅棗三個 陳米一撮 蔥一棵 生
姜三片 烏枚一個。

用法：水兩盅煎至七分空心服

閻克彰獻

处方二 主治：白痢疾

藥物：黃芩七錢半 赤芍五錢半 甘草二錢半 苏
叶一撮 陳米一撮 蔥一棵 棗三個 生姜
五片。

用法：水二盅煎服后15分鐘空心服

閻克彰獻

处方三 主治：痢疾

藥物：扁豆花（白花）

制法：將扁豆花包入荷包蛋內用油炸 每次一至二
個，如一次不好多吃幾次。

費秀珍獻

处方四 主治：痢疾

藥物：紅糖、山楂、車前子可按病情酌量使用。

用法：紅糖山楂炒，同車前子煎成水服之。

处方五 主治：紅白痢疾

藥物：山楂 紅白糖可按病情酌量使用

用法：山楂紅白糖一同煎飲之。

处方六 主治：痢疾

藥物：大蒜可按病情酌量使用

用法：大蒜燒熟后吃下。

处方七 主治：赤白痢疾，下墜腹疼，

藥物：當歸 炒白芍 枳殼 檳榔 黃芩各三錢

• 5 •

川黃連二錢 桔梗三錢 山楂五錢 炒卜子
三錢 桃仁三錢 車前子三錢 廣木香錢半
甘草二錢 紅糖五錢

宜忌：生冷、腥葷菹豆。

芦功业献

处方 八 主治：下痢赤白，里急后重。

藥物：生槐豆角四錢 黑山楂四錢 冰糖五錢

用法：水煎服。

宜忌：生冷腥葷

宋增义献

处方 九 主治：久痢久泄，无伏热，口不渴，面白少食精神
不足等症。

藥物：大枣一个 明凡一块（如黄豆大）

制法：先将大枣劈开去核，再将明凡納入枣內裹紧
包紮火煨成炭。

用法：研成細粉一岁以內一个枣分作四次服1—5岁
分作三次服6—10岁分作二次服，一二、次
即癒。

宜忌：生冷油膩腥葷。

宋永錚献

处方 十 主治：久泄痢不止。

藥物：柿餅一个

制法：把柿餅置火上燒成紅色时急放干淨地上，用
磁盤盖严，等火气消失后研为細粉儲用（燒
紅如不盖好即成灰无効）

用法：白开水冲服，可用于远飯后或空腹时可連用

3—5次，

宜忌：油膩等物。

治驗：療効速无反应。

处方十一 主治：紅白痢疾

藥物：酒当归一两 炒白芍一两 广楫榔三錢 川朴头三錢 糖山楂四錢 广木香一錢 广皮三錢 貢胶珠三錢 黄芩三錢 川黄連一錢 炒山藥三錢 神曲三錢 車前子三錢 甘草一錢

用法：水煎服，早晚各煎服一次。

宜忌：菜豆、腥葷、生冷。

宋~~臣~~景献

处方十二 主治：痢疾

藥物：鴉蛋子（去壳）包入元肉內。

用法：开水冲服飯后服，一日三次（成人6—12粒）

四、咳嗽类 （方三十六）

处方一 主治：咳嗽（吐痰，痰有臭味虛弱无力）

藥物：了沙參三錢 川貝三錢 炒枳壳三錢 寸冬三錢 泽泻三錢 橘紅三錢 茯苓三錢 炙紫苑三錢 瓜蒌四錢 知母三錢 炒白芍四錢 甘草一錢 黃瓜子一两 子叩一錢半

用法：水煎服一日二次。

白长兴献

处方二 主治：咳嗽

藥物：文蛤 牛子 蜚虫以上各等分可 按病情酌量使用

制法：共將細面煉蜜為丸三錢重一個

用法：每次服一丸一日兩次

白長興獻

處方 三 主治：咳嗽

藥物：冰糖 川貝母可按病情酌量使用。

用法：以開水沖熱放片刻然後喝下。

陳 眞猷

處方 四 主治：咳嗽

藥物：苦杏仁可按病情酌量使用。

用法：用苦杏仁七個用油炸焦，將杏仁吃下油喝掉。

省婦產科醫院陳 眞猷

處方 五 主治：咳嗽

藥物：白蘿卜汁可按病情酌量使用。

用法：用白蘿卜汁加蜜喝之。

省婦產院陳眞猷

處方 六 主治：咳嗽

藥物：艾葉可按病情酌量使用。

用法：用艾葉香油炒雞蛋吃睡前食用

省婦產院陳眞猷

處方 七 主治：咳嗽

藥物：殭蟲四個

用法：用油將殭蟲炸干後，將油喝掉

省婦產院陳眞猷

處方 八 主治：咳嗽

藥物：艾葉

用法：艾葉少許煎成水後調配紅糖服用

处方九 主治：支气管肺炎

藥物：生麻黃八分 桔梗錢半 桔紅一錢 前胡一錢
蘇子一錢 杏仁一錢 瓜蒌錢半 炙杷叶錢半
生石膏一錢 生甘草一錢

用法：水煎服

以上藥物劑量根據小兒年齡的大小增減，並
根據病情增添人參，干姜，桂枝，或至寶丹，
黃連等藥物。

省婦產院臨嬰小組獻

处方十 主治：老年久咳不癒

藥物：大熟地兩半 生玉米兩半 生鷄內金三錢

用法：水煎服一日一劑。

楊振華

处方十一 主治：咳嗽

藥物：蘿卜 白糖

用法：將蘿卜煮熟后加白糖再煮沸十分鐘共同服用

省婦產院李立鑫獻

处方十二 主治：咳嗽

藥物：雞蛋 白糖 豆油

用法：雞蛋加白糖豆油蒸后服下，或在清晨用生鷄
蛋內加豆油白糖合攪拌服。

省婦產院臨嬰小組獻

处方十三 主治：咳嗽

藥物：生梨 冰糖

用法：將生梨之中心挖去，內放冰糖煮熟后連梨吃
下。

省妇专科医院临婴小组献

处方十四 主治：咳嗽

药物：甘蔗

用法：将甘蔗放在火上烤热后食之。

省妇产院临婴小组献

处方十五 主治：咳嗽

药物：苏叶 白菊花 卜荷各若干

使用。

用法：将以上药物制成小块片炒鸡蛋吃下。

处方十六 主治：咳嗽

药物：大葱 冰糖

用法：大葱管里放碎冰糖，经蒸后喝蒸出来的汤。

处方十七 主治：百日咳

药物：鸡苦胆汁

用法：在痊癒初期服药者三日后痊愈消失

治驗：治有44例效果良好，服时可加白糖少许

处方十八 主治：咳嗽

药物：艾

用法：用艾粘香油烧之喝流下来的油水

省妇科医院陈真献

处方十九 主治：咳嗽

药物：橘子一个

用法：用一个橘子顶上去盖，里面盛花生油放在火上烤熟去皮吃。

省妇专科医院王化南献

处方廿 主治：咳嗽发喘

藥物：化橘紅 川貝母 知母 炙桑皮 炙杏仁
炙馬豆鈴 前胡 全瓜蒌 葶力子 炙蜂房
五味子 天冬 青皮 沙參 甘草

用法：水煎服，量可隨症輕重定量。

管城區隔海人民醫院獻

處方廿一 主治：咳嗽

藥物：蜂蜜適量 紅梨一個（切成片）

用法：蜂蜜炙梨片食之。

處方廿二 主治：三個土方治咳嗽

1、艾與面和好後經油炒後吃。

2、先炒芝麻、姜絲、炒炒再加紅糖（用油炒）炒熟吃。

3、一斤糖一斤姜合在一起放入瓶內太陽晒十天（共三服），吃時開水沖喝，每次一匙，早晚空復服。

（治咳嗽和腹疼）

處方廿三 主治：咳嗽

藥物：麥芽糖

用法：放在火上燒焦食之

處方廿四 主治：咳嗽

藥物：蜜、木瓜（切成薄片）

用法：將木瓜放在蜂蜜里炸熟後連蜂蜜一齊吃下。

省婦產科醫院陳真獻

處方廿五 主治：咳嗽

藥物：木瓜（切成片）

用法：將木瓜片放在香油里炸後喝油。