

生活方式讲演录

上海社会科学院情报研究所

生 活 方 式 讲 演 录

金 哲 李良美
姚永抗 黄德兴 编

一九八五年一月

在《改革与生活方式》讲座上的讲话

(代前言)

金 哲

为了建设具有中国特色的社会主义，适应改革形势，探索生活方式新领域，美化人们的生活，提供有关生活方式的情报资料信息，为社会做点有益的事情，为四化贡献一份力量，我们情报研究所和上海生活方式研究会举办了《改革与生活方式》讲座。

这次讲座原定十一讲，后新增一讲，共十二讲，内容比较广泛，从探讨什么是生活方式到如何美化人们的生活。其中有生活方式与马克思主义，生活方式的变迁，生活方式与科技革命、家庭、青年、妇女，介绍苏联、东欧各国的生活方式和西方生活方式，生活方式与消费，现代生活方式与现代时间观念，如何美化人们的生活等等。

生活方式是一个广阔的领域，但是，以前的史书与教科书都没有把生活方式当作重要领域进行研究、阐述，在学术界没有能够占得一席之地，生活方式既是老问题，又是新问题，还是研究的新课题；它与生产方式紧密相连，与时代脉搏息息相关。然而，过去在“左”的思想影响下，一提“生活方式”，就被指责为“资产阶级生活方式”，于是，长期以来，生活方式这个领域就在学术上成了一个没有开辟的禁区。自从党的十二届三中全会正式把生活方式写进《中共中央关于经济体制改革的决定》以来，谈论生活方式的人多了。全国妇联主持召开了“生活方式”座谈会，我们单位也应邀参加了会议，报刊上也发表了不少文章，从而引起了人们的普遍重视。随着经济形势的发展，人们生活水平的不断提高，加之国际交往日益增多，生活方式越来越引起人们的兴趣，于是，我们就选择了这个具有重要现实意义的课题，进行了研究与探索。

由于生活方式是一个新课题，还处在探索阶段，讲好讲坏没有把握。但是，我们的态度是严肃认真的，做了大量的工作；先后召开了上海市有关部门领导同志、区委宣传部负责同志的座谈会；翻译了大量的外文资料；走访了有关实际部门，请教了一些专家，同他们一起探讨了一些问题，并邀请了几位专家直接在讲座上主讲。通过讲座，我们希望听讲的同志也认真思考这个课题，同我们一起研究这个与人民息息相关的重大的新问题。坚持发展社会主义的物质文明和精神文明，坚持五讲四美三热爱，做有理想、有道德、有文化、守纪律的劳动者，抵制资产阶级腐朽思想的影响，真正把握生活规律，成为社会主义文明、健康、科学生活方式的探索者、传播者；用美的法则塑造我们的生活方式，美化人的生活，为中华民族与全人类更美好的生活贡献力量。

一九八五年一月十八日

1985/1/18

目 录

在《改革与生活方式》讲座上的讲话（代前言）	金 哲	
第一讲 绪 论	吴云溥	（ 1 ）
第二讲 生活方式的变迁	谈谷锦	（ 9 ）
第三讲 生活方式与科学技术	朱长超	（ 19 ）
第四讲 家庭与生活方式	邓伟志	（ 30 ）
第五讲 生活方式与青年	张 湘	（ 34 ）
第六讲 妇女与生活方式的改革	沈 智	（ 46 ）
第七讲 现代时间观念与现代生活方式	金 哲 陈燮君	（ 56 ）
第八讲 苏联和东欧的生活方式问题	黄德兴	（ 69 ）
第九讲 西方生活方式和人际关系	周士琳	（ 80 ）
第十讲 生活方式与马克思主义	姚永抗	（ 97 ）
第十一讲 生活方式与消费	易 然	（ 110 ）
第十二讲 生活方式与美	李良美	（ 122 ）

附：生活方式问题译文选

生活方式概念	[苏] 普特克维奇	（ 138 ）
生活水平与生活方式	[苏] 托尔斯特赫	（ 146 ）
生活方式与生活风格	[苏] 舒尔加	（ 154 ）
科技革命对社会主义生活方式和劳动者新品质的发展的影响	[苏] 卡尔姆科夫	（ 163 ）
教育与社会主义生活方式	[民主德国] 迈尔 文茨克	（ 170 ）
家庭——社会主义生活方式的再生产因素	[苏] 哈尔切夫	（ 177 ）
乡村中的社会主义生活方式	[民主德国] 克拉姆巴赫	（ 183 ）
社会主义生活方式的经济基础	[苏] 科索拉波夫，纳达尔内	（ 187 ）
社会主义生活方式的发展趋势	[匈] 库尔恰尔	（ 195 ）
对资产阶级生活方式概念的批判分析	[苏] 科索拉波夫	（ 206 ）
大城市居民生活方式：社会学研究的经验	[苏] 巴布林	（ 214 ）
现代美国人的生活	[美] 布罗姆黑德	（ 222 ）
英国人的闲暇和个人生活	[美] 布罗姆黑德	（ 228 ）
现代生活的结构	[日] 柏尾昌哉	（ 235 ）

第一讲 绪 论

吴 云 溥

十一届三中全会以来，随着经济上对外开放、对内搞活方针的贯彻，人们的生活方式开始发生了变化，这是有目共睹的事实。十二届三中全会通过的《中共中央关于经济体制改革的决定》中，正式对生活方式的变化作了肯定，而且进一步指出：“经济体制的改革，不仅会引起人们经济生活的重大变化，而且会引起人们生活方式和精神状态的重大变化。”仅仅在八年以前，生活方式问题还是讨论和研究的一个禁区；那时只有对所谓“资产阶级生活方式”的批判，至于究竟什么是资产阶级生活方式、社会主义社会有没有自己的生活方式，这是不能讨论的。因此，尽管我们生活在社会主义社会已有几十年，但是对于社会主义社会的生活方式究竟是什么样子，过去并没有认真讨论过。

现在不同了。十一届三中全会以来，对于社会主义社会的生活方式，我们已在实践的基础上开展了一些探讨；十二届三中全会又正式把生活方式问题写进党中央文件，我们可以大谈特谈了。这个问题引起了人们的极大兴趣，是很自然的，因为它涉及每个人的生活。我今天讲的，只是生活方式问题的绪论，用意是抛砖引玉，不对的地方请大家指教。

一、什么是生活方式？

生活方式，过去并没有统一的定义。马克思、恩格斯曾经谈到这个问题，但也不是定义。他们说：“人们用以生产自己所必需的生活资料的方式，首先取决于他们得到的现成的和需要再生产的生活资料本身的特性。这种生产方式不仅应当从它是个人肉体存在的再生产这方面来加以考察。它在更大程度上是这些个人的一定的活动方式、表现他们生活的一定形式、他们一定的生活方式。个人怎样表现自己的生活，他们自己也就怎样。因此，他们是什么样的，这同他们的生产是一致的——既和他们生产什么一致，又和他们怎样生产一致。因而个人是什么样的，这取决于他们进行生产的物质条件。”①

从马克思、恩格斯这一段话中可以看出，他们讲的“生活方式”，意义是相当广泛的：一定的生活方式，也就是“一定的活动方式”、“生活的一定形式”，它和人们生产什么、怎样生产是“一致”的。换句话说，一定的生活方式，也就是一定的社会制度的体现。

在资本主义社会，人们对生活方式也确实是这样理解的。

美国垄断资产阶级成天宣传“美国生活方式”的优越性，这不仅仅是宣传美国是一个高消费的社会，更重要的，是宣传美国是一个“自由世界”——也就是宣传它的社会制度。1948年底，我军在辽沈、平津、淮海三大战役中大捷，国民党反动政权即将崩溃，蒋介石于1949年元旦发表求和声明，求和条件中有一条是：“人民能够维持其自由的生活方式与目前最低生活水准”②。毛泽东在《评战犯求和》中驳斥说，蒋介石提出这一条，意思是“中国

①《马克思恩格斯全集》第3卷，人民出版社1960年版，第24页。

②《毛泽东选集》第4卷，人民出版社1966年版，第1274页。

买办地主阶级必须维持其向全国人民实行压迫剥削的自由和他们目前骄奢淫逸的生活水准，中国人民则必须维持其被人压迫剥削的自由和他们目前的饥寒交迫的生活水准”^①。在蒋介石和毛泽东看来，蒋介石求和声明中提到的“自由的生活方式”，指的也就是国民党反动统治下的压迫人民和剥削人民的社会制度。

现在，我国理论界对“生活方式”是怎样理解的呢？据不完全的归纳，有以下几种理解：

（1）“所谓生活方式，它的实质无非是指消费者如何享用消费资料的方式。”^②

（2）“人们享用物质的、劳务的消费品和使用由他个人支配的自由时间有一定的方式，叫做生活方式。”^③

（3）“由人们使用物质生活资料和精神生活资料的目的所决定的生活内容，生活结构和生活态度，叫生活方式。”^④

（4）生活方式包括人的劳动生活、消费生活、精神生活（其中又包括政治生活、科学和艺术生活、宗教生活）和他在各种各样伦理关系中过的精神生活。^⑤

以上四种对“生活方式”的不同理解，以第一种含义最窄，认为生活方式只是“如何享用消费资料的方式”；第二种稍宽一些，加上了“使用由个人支配的自由时间的方式”；第三种更宽一些，认为生活方式“是指除了物质生产以外的人的一切行为方式”；第四种更宽，它把人的劳动生活也包括进去了。

这四种对“生活方式”问题的理解，前三种同马克思、恩格斯的理解比起来，同西方社会的理解比起来，都还比较窄，都把人们“生产什么、怎样生产”这个问题排除在外。第四种把人的劳动生活、政治生活也作为生活方式的组成部分，并认为这些“直接同社会制度有联系”，可说比较接近马克思、恩格斯的说法。大体说来，对生活方式的理解，有窄派和宽派两种。窄派一般指生活资料的消费方式，宽派则包括社会、经济、政治、精神生活等多方面的生活方式。宽窄两种理解，可以同时存在。经过充分的讨论，也许会逐渐取得比较一致的看法。在讨论这一问题的时候，《中共中央关于经济体制改革的决定》中的论述，应该是一个重要的提示。它提出：“在创立充满生机和活力的社会主义经济体制的同时，要努力在全社会形成适应现代生产力发展和社会进步要求的，文明的、健康的、科学的生活方式，摒弃那些落后的、愚昧的、腐朽的东西。”文明、健康、科学，不仅仅在享受消费资料时要如此，不仅仅在支配自己的自由时间时要如此，也不仅仅是物质生产以外的人的活动要如此，它还应该贯穿于人们的社会生活、经济生活、政治生活、消费生活、精神生活的过程中，也就是人的一切行为过程中。如果可以作这样的理解，那么我以为，一定社会的生活方式，就是一定社会人

①《毛泽东选集》第4卷，人民出版社1966年版，第1274页。

②《文汇报》1984年9月21日文章。

③《社会主义经济建设常识读本》第20章。

④《解放日报》1984年12月12日文章。

⑤于光远：《社会主义建设与生活方式、价值观和人的成长》，刊《中国社会科学》1981年第4期。

们的行为方式。这种行为方式，包括“生产什么、怎样生产”这样的内容，也就是说，它是社会制度（包括经济制度）在人们行为上的表现。

一定社会的生活方式，可以分别从宏观、中观和微观三方面来进行研究。一般说来，在一个社会内，占主导地位的经济制度、占统治地位的阶级的生活方式，是该社会生活方式的主流。例如，我们讲资产阶级生活方式，就是指在资本主义制度下占统治地位的生活方式；并不是说，资本主义社会劳动人民的生活方式是资产阶级生活方式。这是从宏观角度考察的。如果从中观、微观的角度考察，则每个阶层、每个个人的生活方式，又都有各自的特点。但尽管这样，各个阶层、各个个人的生活方式都不能不受整个社会占主导地位的生活方式的影响和制约。

二、为什么要重视生活方式？

每个社会、每一时代，都有它的生活方式，实际上人们都是很重视的。我国孔夫子就十分重视生活方式问题，他可以说是一位生活方式问题专家。在《论语》中，常常可以见到孔夫子有关生活方式问题的论述，特别是《乡党篇》，几乎是论生活方式的专章：什么时令、什么场合应该穿什么颜色的、什么样的衣服，衣食住行，待人接物，坐卧应保持什么姿势，都有所论述。“食不厌精，脍不厌细”、“食不语，寝不言”这些名言，就在《乡党篇》中。当然，孔夫子倡导的是他那个奴隶制时代上层社会的生活方式，早已不合乎我们社会主义时代的要求了，但作为研究生活方式演变史，孔子的论述仍然是值得重视的史料。

我国当前兴起的生活方式热，表明整个社会都重视生活方式问题了，其意义十分深远。具体说来，有这样几点意义：

（1）生活方式的改革，往往是社会改革的先导。

胡耀邦同志最近说：“不要轻视生活方式的改革，许多改革往往是从生活方式的改革开始的。”“生活方式的改革对每个人都会产生直接的影响，它可以促使人们想到思想上、经济上，乃至整个社会的改革。”^①历史事实确实如此。

战国时代，赵国武灵王倡导的“胡服骑射”，就是一次有名的生活方式上的改革。赵国当时四面受敌，赵武灵王首先下决心改掉长袍大袖的服装，带头穿上北方少数民族（胡人）的短衣窄袖和皮靴，以便轻装骑马射箭，攻击敌人，这在当时是要有一点胆量的。赵武灵王带头穿胡服，一开始就受到许多大臣包括他叔父的极力反对。后来经过工作，首先打通了叔父的思想，胡服才在全国风行。后来他又训练了骑兵，七年中就打败了中山国和好几个部落，并且敢于同强秦抗衡。

南北朝时代，北魏孝文帝为了挽救日益衰落的北魏，决定把国都迁到洛阳，并改革风俗习惯，要求30岁以下官吏一律改说汉语，改穿汉服，改用汉姓，提倡鲜卑人同汉族的士族通婚。由于进行了一系列包括生活方式在内的改革，使北魏日益强盛。

辛亥革命前后，要不要剪辫子成了大问题。原来，明朝灭亡、清兵入关以后，曾经下达命令，叫做“留发不留头，留头不留发”。那时官吏还派出大批剃头匠上街，凡是发现留发的人，马上拿来剃头，改留辫子。如若反抗，就把头割下来挂在剃头担上示众。可见，反动

^①《世界经济导报》1984年12月31日

统治者也是很重视生活方式的。在清朝统治者看来，这是使汉族人民泯灭民族意识的一个好办法。太平天国革命，革命军的重要标志之一就是剪辫留发，所以被叫做“长毛”。辛亥革命前后更把留发剪辫子当成一个重大问题。“革命军中马前卒”邹容，留学日本时带头剪辫子，受到章太炎写诗热烈赞扬：“邹容吾小弟，披发下瀛洲。快剪刀除辫，干牛肉作糍。”鲁迅也是这样，他的辫子在留学日本时剪掉了，然而一回到国内，有些人竟骂他是“里通外国”。辛亥革命后，鲁迅说：“假如有人要歌革命功德，以‘舒愤懑’，那么，我首先要说的就是剪辫子。”（《且介亭杂文、病后杂谈之余》）孙中山就任临时大总统不久，在1912年3月5日下令“人民一律剪辫”，要求“于令到之日，限二十日一律剪除净尽。”

社会大变革的时代，往往从生活方式开始，并不是偶然的。它总是服从于当时当地的政治经济需要。辛亥革命中，人民那么强烈地要求剪辫子，是为了唤醒民族意识，动员人民起来推翻满族地主阶级的统治。这种动员，往往比一般的宣传动员还要有效。

社会主义时代，生活方式的变革更是新旧变革的重要标志之一。如果回忆一下就很清楚：全国一解放，长袍马褂马上消声匿迹，列宁装、人民装风行一时，其他许多陈旧的生活方式也很快被人们抛弃了。这标志着一个新的时代的来临。我国当代生活方式的变革，也是从服装开始的：前几年，穿西装实际上被人们看作奇装异服，现在正逐渐风行全国。西方有句谚语：“时装是个叛徒，从来不知道什么是法律。”随着社会的演进，包括时装在内的生活方式的变革，将是不可抗拒的。

（2）生活方式的改革是对社会主义生产目的、对人的高度重视的标志。

社会主义的生产目的，是在生产发展的基础上，不断地满足人们日益增长的物质文化生活的需要。它表现为对的高度重视。这种生产目的，只有通过一定的生活方式才能显示出来。可以这样说，不重视生活方式，必然不重视社会主义生产目的。这两方面是互为表里的。过去在“左”的思想指导下，为生产而生产，不重视社会主义生产目的，也不准讨论生活方式问题，这两者的共同点都是对人的漠视。结果是，尽管生产一时上去了，经济效益却很不理想，人民得到的实惠不多。

恩格斯曾经说过，一个人生活的目的不仅要为生存资料而斗争，还要为增加自己的享受、为生产发展资料而斗争^①。“通过有计划地利用和进一步发展现有的巨大生产力，在人人都必须劳动的条件下，生活资料、享受资料、发展和表现一切体力和智力所需的资料，都将同等地、愈益充分地交归社会全体成员支配。”^②社会主义社会首先要解决人们的温饱问题即生存问题，接着就要满足人们享受和发展的需要。这就有一个生活方式的改革问题。“新三年，旧三年，缝缝补补又三年”，这种生活方式，在生产力水平低下、人民还在为温饱而斗争的时候，它的存在是完全正当的。今天我们也还是要历史地看待它，而不必鄙薄它。但是，在生产力得到了发展、人们解决了温饱问题以后，这种生活方式就不能满足人们享受和发展的需要了。如果再拘泥于这种生活方式，必然会导致对社会主义生产目的的违反，对人的漠视，这是不合乎社会主义的本性的。当然，这并

①《马克思恩格斯全集》第34卷，人民出版社1972年版，第163页。

②《马克思恩格斯选集》第1卷，人民出版社1972年版，第331页。

不是说可以忽视艰苦奋斗、勤俭建国的优良传统，而只是说要随着生产的发展，尽可能地满足人们对享受、发展资料的需求。

（3）生活方式的改革对物质文明建设的推动作用。

消费方式是生活方式的一个重要方面，当然生活方式不仅是消费方式问题。这在前面已说过了。不过，有一个观念必须端正，就是消费决不是消极的行为。恰恰相反，生产和消费是互为表里的。马克思说：“没有生产，就没有消费，但是，没有消费，就没有生产，因为如果这样，生产就没有目的。”^①胡耀邦同志今天说得更明确：“消费和生产是紧密相关的，我们抓消费，实际上也是在促生产。在整个社会生产有了相当大发展，今后将要更大发展的情况下，再片面强调节衣缩食，在生产发展允许的限度内不鼓励消费而限制消费，就不适当了。再这样干，生产出来的东西只好堆在仓库里，生产怎么能扩大呢？”^②这些话说得十分清楚，重视生产而轻视消费，是片面的。过去许多年来，我们实际上是轻视消费的，往往把消费当作一种消极行为，几乎同浪费混为一谈。许多产品为什么三十年一贯制？除了其他原因以外，同轻视消费是有关系的。由于轻视消费，消费已起不到媒介生产的作用。现在许多家庭中，父母和子女的争论，往往在消费问题上反映出来：子女要求把自己打扮得美一些，穿西装、穿牛仔褲，但往往受到父母的非难，甚至被扣上追求“资产阶级生活方式”的帽子。“能挣会花”的口号，许多人反感。其实，这个口号本身并没有错：“能挣”就有勤劳致富的意思，“会花”并不是提倡乱花。当然，这个口号只能在一定范围内适用，变成全社会的口号今天也并不合适。随着生活方式的改革，刺激起消费，推动了生产。因此，从纯经济的意义上来说，生活方式的改革对物质文明的建设也有重大推动作用。

当然，生活方式的改革，不仅是在生产和消费的关系上推动物质文明的建设。由于生活方式本身就是精神文明的重要内容，文明、健康、科学的生活方式，反映了一种积极的、向上的、进取的精神状态，这对于推动物质文明建设，发挥的力量也是巨大的。

三、我们要建立什么样的生活方式？

如果按照生活方式就是社会主义制度的体现这样的角度去理解，那末，自从我国全面地建立了社会主义制度以后，作为社会主义制度的体现的生活方式早已建立起来了。但是问题并不如此简单。由于过去“左”的思想影响，是不能探讨生活方式问题的。正面说到生活方式的文章也不是一篇也没有，但一般都是在批判资产阶级生活方式的同时，提一下我们要建立的是社会主义生活方式了事。至于社会主义生活方式的内容是什么，往往语焉不详。

现在，党中央第一次把生活方式写进了文件。《中共中央关于经济体制改革的决定》指出：“在创立充满生机和活力的社会主义经济体制的同时，要努力在全社会形成适应现代生产力发展和进步要求的，文明的、健康的、科学的生活方式，摒弃那些落后的、愚昧的、腐朽的东西；要努力在全社会振奋起积极的、向上的、进取的精神，克服那些安于现状、思想懒惰、惧怕变革、墨守成规的习惯势力。这样的生活方式和精神状态，是社会主义精神文明建设的重要内容，是推进经济体制改革和物质文明建设的巨大力量。”这一段话，实际上已

①《马克思恩格斯选集》第2卷，人民出版社1972年版，第94页。

②《世界经济导报》1984年12月31日。

把我们要建立什么样的生活方式揭示出来了。这一段话，有三个层次：

（1）生活方式要适应现代生产力发展和社会进步要求。

随着现代生产力的发展，必然要引起生活方式的变革。自然经济时代的生活方式是：“日出而作，日入而息；凿井而饮，耕田而食。”这样的生活方式，几乎没有什么时间观念，有的只是“日出”、“日入”。这种时间观念，同生产力高度发展的现代化社会，相去十万八千里。“大禹惜寸阴，众人惜分阴”，时间观念好象相当强了，但还是无法同现代社会的要求相比。有一个统计：香港人走路的节奏比深圳人快一倍，而深圳人走路的节奏又比内地人快一倍。世界上走路节奏最快的是日本大阪人，秒速为1.6米，东京、长野次之。纽约人走路的秒速为1.51米，居世界第四位。苏联列宁格勒人走路的节奏比莫斯科人快。这是生产力发展的必然趋势。生活方式的改革，就要适应这一趋势。国务院决定，从今年元旦起，机关午休（包括午饭时间）为一小时。这一改革，必然要引起一系列生活方式的改变：食堂不能再排一个队又一个队，服务业特别是快餐业要大大发展（广州市已采取了措施），随着双职工不能中午下班回家做饭，大量中小学生顿时遇到了午餐问题，要求各种方便食品大量发展，小菜场供应的副食品要求尽可能加工好，以便顾客买来后很快能烹调，人们摄入的卡路里数量要求有显著增加，以便能精力充沛地连续工作；而这又要引起食物结构的改变，要大量增加肉类供应……。实行一小时午休制度，不过是一项小改革，就会引起生活方式以至生产、流通领域的一系列改变。可见，随着现代生产力的发展，引起的生活方式改革，将是十分广泛而深刻的。

生活方式的改革，还要适应社会进步的要求。在“鸡犬之声相闻，民至老死不相往来”的自然经济时代，社会的进步是极其缓慢的。重要的原因，就是缺少国际交往和人际交往。例如：

我国六世纪就有茶叶，但到1560年，欧洲人才听到“茶”这个名称，到1610年，茶叶才传到欧洲，1650年，英国上流社会才开始喝茶。这一过程长达90年，是何等缓慢。

咖啡直到十七、十八世纪才传入欧洲。糖也是这样，印度在几千年前就食用糖了，但到七世纪，欧洲人才知道种甘蔗。那时糖在法国，是放在药房里卖的。

国际、人际交往不发达，是商品经济不发达的反映。自然经济时代，社会的进步是以世纪计算的。现代社会商品经济大发展，国际、人际交往大增加，信息传递速度、知识更新速度大大加快，社会进步的进程大大加快了。伦敦的股票行情，几秒钟可以影响到香港，影响到全世界。人类知识在十九世纪每五十年翻一番，目前翻一番的时间已缩短为三年。人类今天已掌握的知识约有90%是二次大战后取得的，只有10%的知识是过去几千年中积累起来的。“知识爆炸”，标志着社会的进步。“洞中方七日，世上已千年”，过去是神话语言，现在已成为现实。在这样的时代，生活方式上率由旧章显然已不行了，党的对内搞活、对外开放的政策，既带来了社会进步，也必然带来生活方式的变化。

社会进步在我国还有一个重要的含义，就是我国是社会主义社会，社会进步就是沿着社会主义道路一步一步向高层次的社会发展。我们的生活方式要适应社会主义社会的进步，具有社会主义中国的特色。这是我们的生活方式同西方国家根本不同的地方。有的同志提出“现代化生活方式”的概念；这个概念舍弃了不同的社会制度，难以概括适应我国社会主义社会进步要求的生活方式的特点。事实上，各种不同社会制度的现代化国家，不可能有共同的“现代

化生活方式”。

当然，这决不排除各种不同社会制度的现代化国家或正在建设现代化国家之间互相吸取对方符合现代化要求的生活方式。当代发达国家适应生产力发展的生活方式也是进步的，只是生活方式中反映资本主义生产关系的有些部分才是落后的甚至是腐朽的。我们应当善于分析，既不能盲目排斥，也不能盲目吸收。随着国际交往的发展，在现代，发展中国家结合自己的民族特点、生产力发展状况，借鉴、吸收发达国家生活方式的进步方面，是不可避免的，而且有助于本国生活方式更好地适应现代生产力发展和社会进步的要求。在生活方式上搞闭关锁国，盲目排外，同样不符合时代的潮流。

（2）生活方式的内容：文明、健康、科学。

我们要努力在全社会形成的生活方式，是文明的、健康的、科学的生活方式，它同落后的、愚昧的、腐朽的东西相对立。这是《中共中央关于经济体制改革的决定》对生活方式这一段论述的第二层次。这是一个更重要的层次。

五讲四美三热爱，是今天文明、健康、科学的生活方式的体现。在实际生活中，怎样理解文明、健康、科学，怎样摒弃落后、愚昧、腐朽？是一个需要深入研究的问题。不过，在形成文明、健康、科学的生活方式的过程中，纠正“左”的观念，反对资本主义的腐朽思想和封建主义的遗毒，是很重要的一项工作。现在有一种奇怪的现象：有一些人对青年跳交谊舞、穿牛仔裤、听音乐茶座之类，一说起来就十分气愤，而对那些封建迷信赌博之类的活动却熟视无睹。在农村中，有些干部甚至带头大搞迷信赌博，而对青年要求举办舞会、开展一些正当的文娱活动，却常常予以禁止。这种反常现象，说明在一些人的头脑中并没有分清什么是文明、健康、科学，什么是落后、愚昧、腐朽，甚至以落后、愚昧、腐朽的东西来反对文明、健康、科学的生活方式。其实，青年们在业余时间跳交谊舞，参加其他文体活动，是一些文明、健康的社交活动，不但不应禁止，而且应该使之经常化。前一阵子，为了解决大年龄青年的婚姻问题，有关团体举办了一些舞会，收到了很好的效果。但也不妨深入想一想，这些大年龄青年过去为什么找不到对象？还不就是由于缺少社交活动吗？如果不使社交活动经常化，现在的大年龄青年婚姻问题解决了，将来还会出现大批找不到对象的大年龄青年。落后、愚昧、腐朽，是产生“左”的思想的土壤。要根除“左”的思想，必须同落后、愚昧、腐朽之类的东西作斗争。

（3）振奋起积极的、向上的、进取的精神，克服那些安于现状、思想懒惰、惧怕变革、墨守成规的习惯势力。

这一个层次，在《中共中央关于经济体制改革的决定》中是针对人的精神状态，同生活方式并列讲的，似乎是另一范畴的问题。其实，精神状态同生活方式的关系太密切了。没有积极的、向上的、进取的精神状态，很难形成文明、健康、科学的生活方式。这是显而易见的。

安于现状、思想懒惰、惧怕变革、墨守成规，是一种习惯势力，也是一种封建宗法式自然经济条件下小农的精神状态和思维方式、生活方式。这是产生“左”的思想的“基因”。

生活方式的变革，要求思维方式的变革。陈旧的思维方式，不能适应生活方式的变革。比如，过去宣传交通安全的口号是：“一慢、二看、三通过”，“宁停三分，不抢一秒”。这就是以为慢就是好的思维方式的反映。其实，从宏观来看，车辆行驶速度慢，交通阻塞就

更厉害，事故就会更多。从时间来讲，也不经济，不符合“时间就是金钱，效率就是生命”的新观念。又如我们过去宣传某些出国人员热爱祖国、不愿在资本主义社会定居的时候，往往说他们感到在资本主义社会劳动、工作、生活太紧张了，因而怀念祖国的安逸生活，决心回来。这种宣传，给人的错觉是：似乎社会主义社会是不需要紧张的，是可以松松夸夸的。这种宣传本身，就是“大锅饭”思想的反映，并不能反映社会主义制度的优越性。相反，为了实现翻两番，我们的劳动、工作、生活都应该紧张起来。这种紧张，是跟资本主义社会不同的，这是作为社会主义主人的自觉的紧张，而资本主义社会劳动者的紧张则是作为被剥削者的被迫的紧张。提倡紧张的生活方式，就要克服安于现状、思想懒惰的精神状态和思维方式。

深入探讨精神状态、思维方式与生活方式的关系，是一个重要的课题，它对文明、健康、科学的生活方式的形成，有重要的意义。

* * * * *

生产方式、思维方式、生活方式，构成人类社会生活的一个大系统。研究生产方式是政治经济学的任务，研究思维方式是哲学的任务，研究生活方式现在属于社会学的一个分支，其实生活方式本身也是一门科学，需要作专门探讨。过去对生活方式的研究是太少了。在马克思、恩格斯的著作中，对生活方式的研究是很丰富的。恩格斯在《英国工人阶级状况》中，对十九世纪上半叶英国工人的生活方式有非常深刻的叙述。在我国古代，同生活方式有关的著作也不少，孔子的著作中有，其它思想家的著作中也有。今人吕思勉的史学著作，对我国古代生活方式的演变史有独到的研究。这些都对我们研究生活方式问题，有重要的启示、借鉴作用。我们应该继承这些遗产，同时主要要结合我国社会主义现代化建设的进程，加强对生活方式问题的研究，以促进我国社会特有的文明、健康、科学的生活方式的形成和发展，使之成为推进经济体制改革和物质文明建设的巨大力量，并为各国人民所羡慕。

第二讲 生活方式的变迁

谈 谷 铮

“生活方式的变迁”，这个题目范围很广，单从我国来说，上下五千年，民族五十多个，再加上外国，范围更广，所以只能根据所看到的材料，消化多少，讲多少，供同志们参考。

一、生活方式变迁的概念和特征。

前面一讲已经就生活方式的概念讲得很清楚了，为了说明生活方式的变迁，我只能补充一点，就是生活方式的定义说法很多，有广义，有狭义。如苏联科学院社会学研究所编的《社会学家手册》中说：“生活方式是在历史上的一定社会条件下，各个民族、各个阶级、各个社会群体活动的本质特征的总和。”西方的社会学家一般不用“生活方式”这个术语，而是用“文化”，如美国社会学家拉尔夫·林顿(Ralf Linton)认为“一个社会的文化就是该社会成员的生活方式，也就是该社会成员后天习得，共同拥有，世代传递的思想意识和生活习惯的总和。”我国的社会学家给生活方式下的定义也是广义的，如费孝通主编的《社会学概论》就认为：生活方式是一个内容相当广泛的概念，它包括人们对衣食住行，劳动工作，休闲娱乐，社会交往，待人接物等物质生活和精神生活的价值观、道德观、审美观，以及与这些观念相适应的行为方式和生活习惯等。因此，可以说“生活方式就是在一定的人生哲学指导下的生活模式。”以上定义都是广义的，当然也有比较狭义的定义，那就是只把生活方式局限于“包括人们的物质消费生活(如衣、食、住、行、用)以及家庭婚姻及业余时间的支配等社会生活”。

上面小结了国内外学者对生活方式的定义，下面讲“什么是生活方式的变迁”。

我们知道，生活方式的变迁是社会变迁的重要内容。所谓“社会变迁”是社会学的-一个基本术语、意思是一切社会现象(社会制度、社会结构、社会组织、人口、人的环境、道德、法律、哲学、宗教、文学艺术、生活方式等)的各种各样的变化，无论是突然发生的突变，还是缓慢进行的渐变，都叫做“社会变迁”。大家也知道，人类社会由野蛮到文明，由原始社会到奴隶社会、封建社会、资本主义社会以至于社会主义社会，不知经历了多少变化。“天若有情天亦老，人间正道是沧桑”。一切社会现象，其中包括衣食住行婚丧喜庆等生活行为方式，无论从宏观的角度来看，还是从微观的角度来看，都永远处在发展变化的过程之中，因此，所谓生活方式的变迁就是指生活方式是永远处在变化发展中的社会变迁。

生活方式的变迁不仅是客观存在的普遍现象，而且有它内在的客观规律性。大家知道，社会虽然是人创造的，但人们不能随心所欲地创造历史。人们的活动，包括思想观点，生活方式都要受现实的社会关系，经济状况所制约。一个社会的基本制度、阶级结构、各种社会关系以及政治法律、道德等观点，归根到底都是由生产方式所决定的。当一种生产方式发展到一定的时期而不得不为另一种新的生产方式所代替时，随着而来的必然是整个社会制度的变化以及相应的社会生活，社会生活方式的变革。马克思说：在改造世界的生产活动中，“生产者也改变着，炼出新的品质，通过生活而发展和改造着自身，造成新的力量和新的观念，造成新的交往方式，新的需要和新的语言。”①

生活方式是随着生产力的发展，随着社会的进步而不断变化的，不过这种变化一般是渐

①《马克思恩格斯全集》第46卷，人民出版社1957年版上册，第494页

进的，缓慢的。有些传统的生活方式，几十年，几百年甚至几千年都没有发生过较大的变化，这就是生活方式的相对稳定性，但是总有一部分不适应社会生活需要的习惯被淘汰，在泯灭下去，又有一部分新的生活习惯萌芽产生，逐渐成为新的生活方式，而那些保留着的旧的不合时宜的旧风俗旧习惯也会随着社会的发展改变它原来的形态。

生活方式的变迁既是随着社会性质的转变，生产力的发展而变化，同时也需要社会的组织者因势利导，及时破除那些落后的陈规陋俗，创立新风美俗。

生活方式虽然是由一定社会的生产方式所决定、所制约的，但它反过来又能对社会生产力的发展起促进或阻碍的作用。只有当人们的生活方式符合社会发展的规律、适应生产力的水平的情况下，才能推动社会进步，促进生产力的更高发展；反之，就将延缓、阻碍、甚至破坏社会进步和生产力的向前发展。

总之，1. 生活方式的变迁是永恒的、绝对的，而它的保持稳定却是暂时的（从人类历史的长河角度来看）、相对的，2. 生活方式的变迁取决于生产方式，首先是生产力的发展，但它反过来又能对生产方式、生产力起反作用；3. 生产方式的发展虽然是生活方式变迁的根本原因，但却不是唯一的原因，影响生活方式变迁的还有自然环境，历史传统，民族风俗，宗教信仰，政治制度等因素；4. 生活方式的变迁一般是自发的，进化的演变过程，但在社会大变革、社会革命的过程中，在社会组织者的审时度势、因势利导、加以倡导的情况下，完全有可能发生自觉的、革命性质的突变。

二、生活方式变迁的原因

1. 生产方式的变革。

马克思在1859年的《政治经济学批判》序言中写道：“物质生活的生产方式制约着整个社会生活、政治生活和精神生活的过程。不是人们的意识决定人们的存在，相反，是人们的社会存在决定人们的意识。”^①他又在1861—1863年的《经济学手稿》中指出机械发明“引起生产方式上的改变，并且由此引起生产关系上的改变，因而引起社会关系上的改变，并且归根到底，引起工人的生活方式上的改变。”^②历史事实证明，生产方式决定着整个社会的面貌，一个社会的基本制度、阶级结构、各种社会关系、政治、法律、道德、生活方式归根到底都是由生产方式所决定的。因此，有什么样的生产方式就有什么样的社会，也就有什么样的社会制度和生活方式。

在原始社会，由于生产力水平极低，钻木取火、茹毛饮血，男的打猎，女的采集，工具是石器，没有私有财产，这就决定了他们的集体生活，群居群婚，母系中心，民知有母而不知有父，日出而作，日入而息，击缶而歌，掘井而饮。今天还有些落后民族保留着原始公社的陋俗，某些澳大利亚土著居民，北美埃斯基摩人，印第安人有一种杀死婴儿和老人的奇怪风俗，特别在澳大利亚的干旱地区的土著居民中，每当发生灾荒，就用杀死女婴，甚至吃女婴来减少人口。在澳大利亚有一个塔斯马尼亚（Tasmania）部落，过着流浪的狩猎生活

①《马克思恩格斯选集》第2卷，人民出版社1972年版，第82页。

②《马克思恩格斯全集》第47卷，人民出版社1957年版，第501页。

来维持生存。有时候，老弱病残者不能跟上队伍，就自动掉队死去。住在加拿大哈德逊（Hudson）湾西岸依靠打猎为生的印第安人。每到冬天，当兽类稀少绝迹时，就自然而然出现了下列供应食物的族规：首先是供应强壮的男猎人，因为他们如果没有食物吃，整个群体都要挨饿；其次是这些猎人的妻子，因为她们可以为群体生儿育女；再次是小男孩；第四是女小孩；最后是老年人。在严重的荒年，老年人自动列队光着身子走到冰天雪地去自杀。如果老年人都自杀了，还不能解决食物问题，就杀掉女婴。这种残酷无情的生活旧规对我们来说，是骇人听闻，不可思议的，但在上述部落中却被认为是一种合情合理的生活方式。

随着生产力的发展，产生了私有财产，出现了阶级，出现了人类历史上的第一个阶级社会——奴隶社会。极少数的奴隶主占领奴役着大批奴隶。奴隶是会说话的工具，成天为奴隶主干活，毫无权利毫无自由可言，一切生活、婚姻都由奴隶主安排，奴隶生下的孩子也是属于主人的，而奴隶主却饱食终日，穷奢极欲。同志们看过西藏农奴翻身展览会的，看过最近的电视《女奴》的，可以看到奴隶的悲惨生活。从使用青铜器的奴隶社会进入使用铁器的封建社会，生产力有了很大的进步。代表小私有制经济的自由农民虽然从奴隶占有制的枷锁中解放出来，但过的生活却是最低限度的自给自足生活，即“衣牛马之衣，食犬马之食”的非人生活。小农经济的封建社会的闭关自守、自给自足，尊卑上下、等级森严形成了这一社会的生活方式的特点：中庸、保守、排外；而资本主义社会的生活方式则强调个人利益，强调私有财产基础上的自由、平等和竞争。统治资本主义社会生活的法则是：金钱万能。

不仅是人们的价值观、道德观受到生产力水平的制约，人们的劳动工作也是如此。古代日出而作，日入而息，受太阳的支配，今天三班制，八小时，一周五日工作制，弹性工作时间。随着家庭的电子计算机化，人们已有可能在家里办公。古代出门骑马，骑毛驴，乘帆船。唐僧取经到尼泊尔印度花了17年，现在，乘火车、汽车、轮船、飞机。日本环绕富士山的电气火车时速230公里，法国巴黎到马赛的电气火车TGV时速270公里，只要2小时就到了，美国的航天飞机已从实验进入实用，据说即将正式接纳乘客。（拿业余生活来说，旧社会农民一年忙到头，哪来余暇，即使在农闲时，偶而能看到一次社戏，草台板，就是一件大事了。这当然是由于社会制度的原因，但在解放后，虽然农民在政治上翻了身，而农村文化生活却仍旧不丰富，非常单调。今天在党的富民政策感召下，广大农民纷纷走致富之路，彩电已大量进入农家，上海有些公社大队，几乎普及彩电。文娱生活已成为农村生活的重要部分，许多剧团，评弹团下乡大受欢迎，个体摄影师到农村也收入不少。农民中还出现了旅游热，抢圣人热，买人参热。这充分证明生产水平的发展对生活方式的变迁所起的作用。）

2. 自然环境的影响。

从自然环境对生活方式的影响来说，当然比不上生产方式所起的决定作用。许多国家或民族虽然所处自然环境大不相同，但由于生产方式变革的情况不同，生活方式也发生很大差异，如我国与美国同样在温带、北半球，同样是资源丰富的大国，但因为一个是资本主义制度国家，一个是社会主义制度国家，所以生活方式迥然不同。反过来，许多国家或民族虽然所处自然环境很不一样，但生产方式相同，因此生活方式很可能没有多大区别，如美国与西欧国家。

当然，这样说，只是从自然环境与生产方式作比较而言，决不是否定自然环境对生产方

式的影响。同样是社会主义生产方式的我国的北方和南方,山区和沿海,生活习惯也是有差异的。

尤其当自然环境发生变迁的情况下,生活方式必然会受到一定影响。如:开运河,修水库,开矿山,植树造林,变荒漠为良田,可以使贫穷落后的地区变成经济繁荣的先进地区,从而使一个地区的人口密度、人口质量、职业构成、文化水平、生活方式发生重大变化,这是从自然环境对生活方式的好的影响来说。从坏的影响来说,地震、海啸、旱灾、洪水,强大台风造成的严重灾害会造成人员的伤亡,家庭的离散,局部地区社会的解体,使原来经济繁荣的地区变为经济衰退败落的地区,生活秩序遭到了破坏,人民的生活方式当然会发生很大变迁,如唐山地震造成大量无家可归的孤儿和单亲家庭。四川绵竹地区地震持续期较长,许多工人被迫暂时停产,职工宿舍一听拉警报,就向外逃。

3. 民族性和民族风俗习惯的影响。

斯大林在《马克思主义和民族问题》一文中指出“民族是人们在历史上形成的一个有共同语言,共同地域、共同经济生活以及表现于共同文化上的共同心理素质的稳定的共同体。”^①在民族形成的过程中,人们共同创造了自己的民族文化,形成了自己的生活方式和共同的心理特征——这就是民族性。“每一个民族,不论其大小,都有它自己的本质上的特点,都有只属于该民族而为其他民族所没有的特殊性。这些特点便是每个民族对世界文化共同宝库的贡献。”^②

的确,不同的民族有不同的民族性。例如:英国人保守幽默;日本人讲究礼貌,善于模仿;德国人办事严格,效率第一;而我们中国人勤劳聪明,善于吃苦耐劳。这不是我们自吹。自吹是不行的,要放到国际上去比较。美国是世界人种博览会,什么民族都有,可他们也承认中国民族有这些特点。美国唐人街中国饭店一年365天、天天开门,圣诞节春节都不休息。陈嘉庚到新加坡是提篮子去的,靠的就是勤劳聪明。不仅是商人,中国的知识分子也是如此。卢嘉锡说:中国的知识分子价廉物美,坚固耐用,包退包换。中国在美读书的学生90%刻苦学习,整天泡在图书馆实验室里。现在美国每一所大学都有华裔教授,全美大学系主任三分之一是中国人。美国公认的三个电脑专家,其中一个就是王安(江苏省昆山人),全美最杰出的建筑师贝聿铭是华裔,祖籍苏州洞庭山,美国登上月球的阿波罗计划的技术人员三分之一是中国人,美国第一流的数学家中一半是中国人,陈省身就是国际数学界公认的权威。我国在去年的奥运会上得到了那么多金牌,举世瞩目,还有在维也纳、赫尔辛基歌坛比赛中,中国选手都得了大奖,在维也纳比赛进入半决赛的选手全部是中国的选手,这使外国人大为赞叹,连赞中国人聪明。勤劳聪明的民族特点必然会反映到生活方式上来。

除了民族性外,不同的民族,风俗习惯也不同。维吾尔族吃抓饭,烤羊肉串、馕、汉族和受汉族文化影响的用筷子,西方民族用刀叉,我们汉族喝茶是用开水冲,蒙古族、藏族、维吾尔、哈萨克是用茶砖敲碎放在大壶内烧,英美人则喝红茶牛奶,柠檬红茶。

4. 宗教信仰的影响。

①《马恩列斯论民族问题》中国社会科学出版社,1978年版,第14页。

②同上书,第135页。

佛教徒定期吃素，伊斯兰教徒不吃猪肉，基督教徒吃饭睡觉之前，都要祷告，宗教信仰对生活方式的影响是很明显的。

在英国统治印度时期，就曾因为殖民者蔑视宗教信仰对生活方式的影响，造成了1857—1859年印度各邦人民的大起义。

当时英国人发给印度军队的枪弹是牛油或猪油涂的，印度士兵在把子弹上膛时，习惯于用嘴咬开包装袋。印度教徒认为牛是神圣之物。伊斯兰教徒认为猪是不洁之物。这件事激发了他们的满腔怒火。联系到英国军官的残暴，他们受到的奴役虐待，这样，一场轰轰烈烈的大起义就此爆发了。

即使是同一个民族、同一个群体、同一个人，由于宗教信仰发生改变，生活方式也发生了变迁，如我国大部分汉族过去信奉儒家学说和道教，汉唐之间传入佛教，唐初传入伊斯兰教，明清时，天主教基督教也纷纷在我国传教，一部分汉族改信了这些宗教。我国蒙古族原来信萨满教，明清统治者有意将喇嘛教传入蒙古。维吾尔族原来信佛教，后来受到突厥侵犯，改信了伊斯兰教。这种改变信仰的情况不可避免地会带来生活方式的变迁。

5. 社会政治法律制度的作用。

除了上面四种因素外，社会政治法律制度在一定时期内能对生活方式的变迁产生影响。我国古代封建皇朝按等级明文规定（唐律）衣服的颜色，当时即使是有钱的商人也不能违反，如：黄色——皇帝；紫色——贵族大官（亲王及三品以上服紫）；红色——中级官（唐代五品以上穿朱色衣）；蓝色——秀才；青色——读书人（青衿），婢女丫头；黑色——差役、军士；白色——平民百姓，不仅是白衣，而且是布衣（只能穿麻布）。

不仅如此，还规定了各种规格的服饰，帽子，衣带，鞋子，等级森严，不得逾越。

封建社会的法律还明文规定妇女有七出之条，不孝有三，无后为大，男子可以纳妾，官妓是合法现象等等。

解放后，我国通过社会主义的立法形式（婚姻法）保障了妇女的地位，男女平等，一夫一妻制，妾在法律上没有地位，我国法律禁止赌博、卖淫、吸毒、封建迷信活动，这当然促使旧社会的一切毒害人民生活的陋俗恶习日趋消亡，目前正在大力推行五讲四美，建设精神文明，新的生活规范逐步形成。

6. 社会意识形态的作用。

社会意识形态包括一个社会的指导思想，道德观念，价值观念。大家知道，存在决定意识，意识形态的变迁是由生产方式的变迁而引起的，但是意识形态的变迁反过来又对社会经济基础和政治制度的发展起着能动的反作用，因而也必然会使人们的生活方式发生相应的变化。

在社会意识形态的作用中，特别要注意社会指导思想的变迁，社会指导思想包括哲学思想和政治思想，任何一种社会，任何一个时代，都有一定的指导思想，如长期统治中国封建社会的指导思想是以忠孝仁义礼为核心的儒家思想和封建专制的政治理论；资本主义的指导思想是以个人主义为核心的自由平等思想，社会主义社会的指导思想是马克思主义。每个社会的指导思想都是这个社会的灵魂，是指导和制约整个社会生活 and 生活方式的。一个社会的指导思想的变化必然会引起社会生活方式的变迁。