



# 採風錄

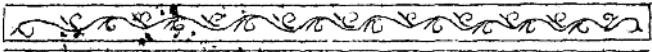
福建省龍溪專區中醫研究所編印

# 样 本 库

## 前 言

中医藥的单方，驗方秘方是祖国宝贵医学遗产的重要部份，也是我国劳动人民几千年来与疾病作斗争的經驗结晶。单驗秘方，除我国历代医学典籍中有部分記載和刻石抄傳外，大部份是面傳口授，散布在民间。为要更好地贯彻党的中医藥政策，发掘整理祖国医学遗产，积极采集单驗秘方是具有重大的意义的。

解放前，由于国民党反动政府的统治，根本談不到整理发掘祖国医学遗产，因此很多单方，驗方、秘方由于缺乏記載而未傳了。解放后，共产党和人民政府重視祖国医藥遗产，号召广大人民和卫生工作者共同努力繼承和发扬祖国医学的遗产，



1958年，我区广大群众和卫生工作者积极响应了党的号召，闹起了大规模的采风运动，全区献出二万多单方，验方、秘方。目前我所先着整理其中的五百方，编成“采风录”（第一集），资供各地中西医研究参攷。

由于我们人力少，经验不多，水平有限，初编这本“采风录”免不了有许多缺点与错误，希望各地读者多多提出意见帮助我们改进工作，并希望积极搜集或在实际工作中创造单方，验方秘方源源寄给我们，以便今后陆续出刊交流。

福建省龙溪专区中医药研究所

一九五九·五·一。



# 目 录

## 内 科

一、感冒咳嗽、久咳不愈	(11方)	1
二、肺癆咳嗽	(5方)	5
三、遺尿、淋濁	(17方)	7
四、脫肛、痢疾	(45方)	14
五、噎食反胃	(8方)	33
六、中 風	(9方)	36
七、吐血、咯血、衄血	(23方)	40

## 妇 科

一、月經病	(12方)	51
二、帶 下	(15方)	56
三、安 胎	(8方)	63

四	、	妊	、	水	腫	.....	( 2 方 )	· 66		
五	、	血			弱	.....	( 4 方 )	· 67		
六	、	催			生	.....	( 3 方 )	· 70		
七	、	死	、	胎	衣	不	下	.....	( 6 方 )	· 71
八	、	产	、	血	痛	.....	( 8 方 )	· 74		
九	、	陰			地	.....	( 6 方 )	· 77		
十	、	產	、	中	乳	.....	( 6 方 )	· 79		
十一	、	催			乳	.....	( 3 方 )	· 82		
十二	、	陰	、	疾	患	.....	( 3 方 )	· 83		
十三	、	產	、	遠	尿	.....	( 1 方 )	· 84		
十四	、	產	、	浮	腫	.....	( 3 方 )	· 84		
十五	、	產	、	婦	昏	厥	.....	( 4 方 )	· 86	

## 小兒科

一	、	咳			嗽	.....	( 11 方 )	· 89		
二	、	小	、	不	利	遺	尿	.....	( 3 方 )	· 93
三	、	泄			瀉	.....	( 6 方 )	· 96		
四	、	痢			疾	.....	( 5 方 )	· 99		



## 傷 科

- |    |             |                  |     |
|----|-------------|------------------|-----|
| 一、 | 骨 折         | .....( 11方)..... | 184 |
| 二、 | 扭 傷         | .....( 10方)..... | 190 |
| 三、 | 久 年 積 傷     | .....( 3方).....  | 195 |
| 四、 | 頭 四 肢 部 打 傷 | .....( 4方).....  | 197 |
| 五、 | 腹 部 打 傷     | .....( 2方).....  | 200 |
| 六、 | 背 部 肋 下 打 傷 | .....( 6方).....  | 201 |
| 七、 | 胸 部 打 傷     | .....( 4方).....  | 205 |
| 八、 | 打 傷 吐 血     | .....( 4方).....  | 207 |
| 九、 | 跌 打 損 傷     | .....( 6方).....  | 209 |
| 十、 | 刀 銃 傷       | .....( 4方).....  | 213 |

## 內 科

### 一 感冒咳嗽 久嗽不愈

1 主治：外感咳嗽

方藥：生橄欖四粒打破 冰糖五錢

用法：水適量煎至出味為度溫服

獻方人：陳烏番

2 主治：感冒咳嗽

方藥：冬瓜一兩 生薑八錢 雙白五錢

用法：水一碗四分煎至一碗溫服

獻方人：戴振法

3 主治：感冒咳嗽

方藥：細辛一錢



用法：猪肺半斤和上药水适量烘三小时  
久服

禁忌：无痰忌用

献方人：南靖县超美人民公社金联队王  
荣华

4

主治：老幼咳嗽

方药：柿饼一个 正川贝一钱

用法：以上二味水八分烘服

献方人：长泰县衡协会

5

主治：咳嗽多痰

方药：川贝一钱 硃砂五分 乌豆十二  
粒 柿蒂一个 冰糖一钱 生姜  
二片 童便一盖 人乳一盖

用法：將上藥共烘二枝香久服

獻方人：漳浦縣深土公社

6

主治：久咳

方藥：茯苓一錢 陳皮八分 桔梗八分  
五味子五粒 玉竹一錢半 甘草  
四分

用法：將上藥水烘服

獻方人：漳浦縣長橋社宮任隊何長江

7

主治：老年咳嗽

方藥：桔餅一兩 冰糖一兩 瘦豬肉四  
兩

用法：將上藥加水服

獻方人：南靖縣龍山社羅億通

8

主治：治久嗽不愈

方药：冬虫 赤肉

用法：上药烘服二三次可痊愈

献方人：长泰县红星公社保健站徐正祥

9

主治：咳嗽失音

方药：大麻仁略炒黑五钱 百合 紫苑

冬花 麦冬 杏仁各一钱五分

用法：水适量煎服

献方人：长泰县共进社山重队林尚春

10

主治：咳嗽失音

方药：冬蜜半斤 公猪油一斤

用法：上二味熬成膏时常用开水冲服

献方人：南靖县乘东风公社

按：久嗽不愈致失音者宜採用，凡

外感咳嗽肺热者須慎用

11 主治：久咳不止

方药：款冬花五钱

用法：将冬花烧令发烟，鼻孔吸其烟即愈。

献方人：长泰县火箭公社保健院张远和

二 肺癆咳嗽

1 主治：肺癆咳嗽发热

方药：二冬各一两 二地各一两

苏淮一两 百部一两

沙参一两 川贝一两 阿胶一

百 茯苓五钱 正川七五钱

用法：共研细末和蜜为丸每晨服三钱开

水送下

献方人：戴含英

2

主治：肺癆咳嗽

方药：百部二钱 白前二钱 杏仁二钱  
正川贝一钱

用法：水一碗煎五分服

献方人：长泰县共进社保健院杨廷尊

3

主治：肺癆久嗽兼有出血

方药：用大蘿蔔一个

用法：将蘿蔔切去上头，挖洞，入糯米糖，盖上原头用黄泥包密炭火煨熟然后去泥取服，可连服二次

献方人：张双耿

4

主治：肺癆吐血

方藥：黃芩一兩 白朮一兩

用法：共研細末和開水為丸，每服三錢  
開水送下，每天早晚各服一次

獻方人：長泰縣岩溪保嬰院張韶華

5

主治：肺癆咯血

方藥：天門冬三錢 黑枝子三錢 阿膠  
絲五錢 麥打冬三錢 知母五錢  
黃柏六錢 熟地二錢

用法：水二碗煎至一碗沖阿膠溫服

獻方人：莊寫雲

### 三 遺尿淋濁

1.

主治：夜睡遺尿

方藥：鋪席下尿白紙

用法：用白紙一張鋪席下便遺尿患者尿遺於上，將紙取起晒干燒灰和酒服即愈，不愈再服一次，无不神效。

獻方人：長泰縣林墩江都大隊連太山

2

主治：膀胱冷結、夜多小便

方藥：赤石脂三錢 龍骨二錢 菝葜三錢 川連一錢 桂心一錢 雞腸三条 羊腰一對

用法：將上藥五味水二碗煎一碗再煮雞腸羊腰服

禁忌：孕婦忌服

獻方人：南靖縣龍山保健院陳友濂

3

主治：石淋

方藥：嫩生松柏雷七十粒至八十粒

用法：以上一味放在董便肉浸七天取起  
曬干再浸，連浸三次焙干研末開  
水燉二小時待清取水服成人每次  
研末一至二粒每日服二次

獻方人：長太紅旗社保健院

4

主治：五淋

方藥：鰲底青苔二兩

用法：水一碗二分煎至五分作一次服

獻方人：長泰縣陳古董

5

主治：大小便閉、腹脹氣促

方藥：大茴香二錢 火麻仁五錢 五苓散二錢 生蔥白根七節。

用法：上藥三味以水一碗二分煎至八分  
調五苓散服每日服一次。



献方人：长泰县共进社保健院杨廷尊

6

主治：男女小便不通

方药：蟹粪土大的一个或小的二个

用法：将土捣细用酒泡，去渣净清服之立通。

献方人：长泰县征安公社保健院黄开泰

7

主治：色慾过度淋濁

方药：甘蔗七節，绿豆一盞，蓮子四十九粒，公猪小肚一个

用法：将上三味入小肚内炖二小时服

献方人：漳浦城关虾法益寿

8

主治：白浊（俗名蟹精）