

【书香满三元】

【励志心得选】

第四集



三元里街创文办  
三元里街妇 联  
三元里街团工委  
三元里街文化站  
三元里街关工委  
(选编)

知识不仅给人力量，还给人安全，给人幸福。多读书吧，这就是我们的希望。

——温家宝

## “书香满三元”全民读书活动 倡议书

阅读改变人生，读书成就希望。广州市开展“书香羊城”全民阅读系列活动是创建学习型社会，建设和谐文化，培育“四有”新人的有效途径。开展读书活动对促进广大市民养成乐读书、多读书、读好书的良好习惯，进一步提高市民的文化素养，提升城市文明程度，具有十分重要的意义。

三元里街自 2008 年起每年在我街青少年中开展“书香满三元”读书活动，活动开展以来每年都得到我街三千多学生的积极响应和参与，而今在三元里大地上，校园内、家庭里书香满溢，已成风尚。

为把读书活动不断深化和拓展，2010 年，我们倡导“书香满三元”家庭读书活动，旨在引导每个家庭都来读书，培育家庭良好的阅读氛围，让阅读成为三元里人民生活的一种方式，让书香溢满三元里每个角落，使阅读成为我们创造新生活的新起点。为此，向全街人民发出如下倡议：

- 1、积极参与全民阅读系列活动，热爱阅读，享受阅读，使阅读成为我们精彩人生的追求。

2、积极参与全民阅读系列活动，培养良好的阅读习惯，多读书、读好书，使阅读成为我们日常生活的必需。

3、积极参与全民阅读系列活动，增强阅读的能力，举一反三，融会贯通，使阅读成为我们知识的源泉和人生的向导。

4、积极参与全民阅读系列活动，坚持理论联系实际的学习风，学以致用，加强锻炼，使阅读成为我们成长进步的良伴。

人生因阅读而美丽，国家因阅读而富强，民族因阅读而兴旺。让我们共同携手，为成就自己读一本好书，为广州创建文明城市读一本好书，为构建和谐社会读一本好书，为奉献世界读一本好书，让浓浓的书香气息伴随我们走向更加美好的未来！

三元里街党工委

三元里街道办事处

# 家庭读书好

阮志远

日前，三元里街又编辑出版了《书香满三元 励志心得选》第三集，并赶在放暑假前分发到全街六所中小学的学生作者手上，让他们欢天喜地带回家里给家长看。这对家庭读书活动的深化、提升和延伸，无疑会产生激励、鼓舞和推动的作用。

三元里街从2008年起，连续三年开展家庭读书活动，每年全街有几千名青少年学生和上千个家庭积极参与，收到了良好的效果。去今两年出的《心得选》一、二集获得好评，今年出的第三集又展示了新亮点，除刊载了中小学生的54篇优秀读书心得外，还选登了家长的9篇文章，当中既有他们为孩子创造良好读书环境的的体会，或他们培养孩子读书兴趣的做法，也有他们自己读书的收获，或他们与孩子互动读书的感受，读来倍感亲切和温馨。如街关工委常务副主任黎沛铤在《孙子和我的寒假读书活动》一文中，就真实生动地写了爷孙两人一起购书、读书，共同谈感悟、写心得的全过程。“一个假期下来，我们共同看了《岳飞全传》、《中国古代名人勤奋读书的故事》等5本励志向上的课外书”。

“每读完一本书，先由外孙执笔写读书心得，后由我作修改，经我修改后的读书心得，我会叫他再读一遍，我同时会跟他说明，我为什么要在他的文章中补充这么一句话或为什么要作这样的改动，借此帮助年幼的外孙提高认识问题的能力和写作水平”。结果正在读小学4年级的外孙李汶正在寒假写了三篇读书心得，其中《为报效祖国建设家乡而学习——读〈岳飞全传〉有感》入选了第三集。

家庭读书即是全家读书、亲子读书、互动读书。要使家庭读书活动普遍开展起来和深入下去，关键在于家长以身作则，言传身教，带头多读书、读好书，并与孩子一起读书写心得。要在家里设立图书柜或图书角，经常添置一些孩子喜欢的少儿读物，营造良好的阅读环境和氛围，使孩子在书香的熏陶下，在家长的带动影响下，从小养成读书的好习惯。这样持之以恒，就能逐步提高家庭的文明品位，进而为创造文明社区、文明街道、文明城市添上一把沃土。

一石激起千层浪。祝愿白云大地所有中小學生，像三元里街的學子一樣，把書香從學校帶回家庭，再從家庭灑向社會，使每一個角落都溢滿書香！

（作者系區作協名譽主席）

# 目 录

## 三元里中学

1. 滴水之恩 涌泉相报..... (1)
2. 不为钱而活..... (4)
3. 读书伴我成长..... (7)
4. 人生谁会被打败?..... (9)
5. 感恩在我心..... (12)
6. 善良的心, 感恩的心..... (14)
7. 读《红楼梦》有感..... (16)
8. 感恩使我快乐..... (18)
9. 书香伴我行..... (20)
10. 童心是不可被忽略的..... (22)
11. 信仰就是力量..... (24)

## 三元里小学

1. 请珍惜父母给我们付出的爱..... (26)
2. 爱护动物, 保护自然..... (28)
3. 你是否出卖了自己?..... (30)
4. 不要轻易地放弃..... (32)

5. 读《爱读闲书的小伢儿》..... (34)
6. 做一个有忠有义的人..... (35)
7. 母爱如海..... (37)
8. 读《成才故事》有感..... (39)
9. 读《小泥人过河》有感..... (41)
10. 细节决定成败..... (43)
11. 我不想让母亲为我操心..... (45)
12. 读《世界上的另一个我》有感..... (47)
13. 牵动心灵的梦..... (49)

## 百事佳小学

1. 认真学习去发现大自然的奥秘..... (51)
2. 失败了，跌倒了，重新再来!..... (53)
3. 雷锋叔叔是我心中的英雄..... (55)
4. 阿廖沙像阳光照亮我的征程..... (56)
5. 有自信，走自己的路就一定能成功..... (58)
6. 妄自尊大只会自讨苦吃..... (61)
7. 生命的价值..... (63)
8. 《三毛流浪记》读后感..... (65)
9. 英雄的赞歌..... (67)



10. 生活中的智慧..... (69)
11. 令人感动的友谊..... (71)
12. 学会宽容..... (73)
13. 人, 总有缺点和优点..... (75)

## 广铁五小

1. 一幅波澜壮阔的历史画卷..... (77)
2. 学会珍惜..... (80)
3. 我和书的故事..... (83)
4. 展现真正人生哲理的书..... (85)
5. 硝烟壮举长了中国人的志气..... (87)
6. 我想再找回小时候的快乐..... (89)
7. 学习要及时发现问题、解决问题..... (91)
8. 主动学习才能学到知识..... (93)
9. 培养好品质 从小事做起..... (95)
10. 感恩过去, 展望未来..... (97)

## 民航广州子弟学校

1. 神奇的大自然..... (99)
2. 壮士义举, 光照千秋..... (101)

3. 风雨过后才见彩虹..... (103)
4. 做一个自立自强、自尊自爱的人..... (105)
5. 带领人们走向美丽人生大门的书..... (107)
6. 信念的力量..... (110)
7. 信心的力量..... (112)
8. 风雨过后见彩虹..... (114)
9. 信念无敌..... (116)
10. 坚持就是胜利..... (118)
11. 让我们与地球上的所有生命和谐共处..... (120)
12. 读《三顾茅庐》有感..... (122)

## 三元里实验小学

1. 珍惜我们幸福快乐的童年..... (124)
2. 要保护好美好的家园..... (126)
3. 读《爱的教育》有感..... (127)
4. 从自卑、害羞到人所共知..... (129)
5. 回忆童年..... (130)
6. 请放开手，让孩子去锻炼自己..... (132)
7. 童年有无穷的欢乐和遐想..... (134)
8. 读《生活在水里》有感..... (136)

9. 我们身边的“世界杯”..... (137)

## 金桂园小学

1. 不要逼我们做孩子不喜欢做的事..... (139)
2. 把握快乐, 积极乐观..... (141)
3. 像安贝贝那样乐观向上..... (143)
4. 奇妙的大自然..... (145)
5. 拥有天真的童心, 快乐地成长..... (148)
6. 宋词伴我成长..... (151)
7. 永不言败就是勇气..... (153)
8. 成功靠勤奋..... (154)
9. 喜爱自己, 做个快活自信的人..... (155)
10. 愿人人都有一颗善良的心..... (156)

## 社区和家长

1. 阅读与我的人生..... (158)
2. 时代呼唤“亮剑精神”..... (163)
3. 家庭阅读的乐趣..... (166)
4. 成绩是靠练出来的..... (169)
5. 在阅读中与孩子一起成长..... (171)

6. 亲子阅读，伴着我们一起成长..... (174)
7. 培养子女阅读习惯是父母的责任..... (176)
8. 《教育的奇迹》读后感..... (178)
9. 以身作则 事半功倍..... (184)
10. 书香门第..... (186)
11. 书籍是船 家长是帆..... (189)
12. 要注重对孩子的素质教育..... (192)
13. 智慧、坚强、勇敢..... (194)
14. 《好妈妈胜过好老师》读后感..... (198)
15. 让孩子成为一个快乐的人..... (199)
16. 亲子共读，乐在其中..... (201)
17. 读书让家庭充满快乐..... (203)
18. 培养孩子爱读书的习惯..... (205)

# 滴水之恩 涌泉相报

## ——读《巴黎圣母院》有感

三元里中学 205班 张雯怡

滴水之恩，涌泉相报。一个人只要懂得心存感恩，就会让思想变得崇高，像梅花般纯洁。

浪漫主义长篇小说《巴黎圣母院》是雨果的一部重要代表作品。小说以引人入胜的生花妙笔，描述了美丽、纯洁、善良的埃及少女爱斯美拉达、敲钟人卡西莫多、副主教克洛德等几个主要人物命运间的纠葛、冲突、毁灭。作者无情揭露了教会的虚伪、残忍、封建王朝的昏庸、腐败和上流社会的卑鄙、无耻，热情歌颂了下层平民的优秀品质，表达了作者对“大同”社会的热烈追求。

在这篇举世闻名的著作中，有一个镜头，使我过目难忘。卡西莫多在烈日下受鞭刑，在他周围，没有一份恻隐之心，只有残忍、暴力、血腥、冷漠。正在这时，埃及女郎爱斯美拉达向他走来，并从腰带上解下一个水壶，温柔地送到卡西莫多枯焦的唇边。一颗硕大的泪珠顺着这张因绝望而久久抽搐变形的脸缓缓滴落……只是微不足道的一滴水，卡西莫多却用了整整一生来报答她！

卡西莫多，虽然天生长着丑陋的面孔，但是他依然心存

感激，全心全意报答人家，让人为之钦佩。这让我明白了，即使天生有缺陷，只要怀着一颗感恩的心，就会像一支蜡烛一样，把一份温暖埋藏在人们心中。

通过这个小小的镜头，让我明白了许多。然而，给我留下了最深印象的，却是一个在生活中经常出现的词：感恩。

记得我刚进小学一年级开始，老师几乎每天都在对我们说：“要做一个懂得感恩的人。”“感恩”这一词也时而在我们的课本里出现，它陪伴了我7年的校园时光，每时每刻都在提醒自己要成为一懂得感恩的人。

感恩是什么？是惊天动地的大事？还是我们向往得到的品德？其实，感恩很简单，在我们生活中完全可以去做，往往还是那些不起眼的小事中蕴含着道德的真谛。

其实，“感恩”就是在你得到帮助的时候，一句感激的话。

在星期六的下午，我和妈妈在逛街的途中，在公共汽车上一个妇女抱着她的孩子站在窗边，看到她摇摇欲坠的身影，身边的小伙子很自觉地给她让了座，妇女毫不客气，坐下后竟一句感激的话也没有。可能她认为一切都是理所当然的，友爱在车厢嘛，何况她还抱着孩子。这就是我们通常有的心理：父母为孩子付出，是理所当然的；老师教学生道理，是理所当然的；别人为你所做的一切，都是理所当然的，可你想过没有，他们可以不这么做，自然你也享受不了这种“待

遇”。

付出，不一定渴望得到回报，但人人都希望得到认可，大至社会小至个人。假如那名妇女对小伙子说上一句感谢的话，相信他心里会感受到一种付出的快乐！芸芸众生，人人都应时时怀有一颗感恩的心：得到了别人的帮助，别吝啬你的感激；获得了别人的尊重，也要学会去尊重别人。因为，尊重别人也是人格修养，道德情操的体现。

感恩，它似太阳照射出万丈光芒；似花朵绽放迷人芬芳；似音符谱写动人篇章。

在别人遇到困难的时候主动伸出双手，得到的回报肯定比付出的要多、要珍贵，哪怕只是小小的一句话，一个小小的动作，也表达了他人的一片心意。这，就是付出的回报！这，就是感恩的力量！

感恩，就这么简单！

人们常说：滴水之恩，涌泉相报。让我们对身边的一切事物，都怀着一颗感恩的心，让它的万丈光芒照亮整片大地！

指导老师：余丽佳

## 不为钱而活

——读《欧也妮·葛朗台》有感

三元里中学 201班 伍芷晴

“没有毒药，没有尖刀，没有流血的平凡悲剧。”这句话充分的表达了我对《欧也妮·葛朗台》这本书所有感觉。它没有生离死别、悲欢离合，不是那种特别煽情让人流泪的书。但看完后，心中却有一阵阵悲伤压抑。

《欧也妮·葛朗台》中葛朗台是法国索漠城一个最有钱、最有威望的商人。这老头十分吝啬，有一套理财的本领。他为了省钱，家里整年不买蔬菜水果和肉，由佃户送来，面包由女仆拿俵做，寒冬腊月舍不得生火取暖，平时还要克扣女儿和妻子的零用钱。而天真美丽的欧也妮·葛朗台是怪吝精明的百万富翁的独生女儿，她爱上了破产的堂哥夏尔，为了他，不惜激怒爱财如命的父亲，倾尽全部私蓄资助他闯天下。因此，父女关系破裂，胆小贤淑的母亲吓得一病不起。在苦苦的期待中丧失了父亲、损耗了青春的姑娘，她最终等到的却是发财归来为名利娶别人的负心汉，欧也妮就此绝望，人生就此悲哀地活下去。

看完此书，就有一种郁闷压抑的感觉，为欧也妮的人生。



这个宛如纯洁天使的姑娘，即使在充满物质邪恶的家庭里，却如莲花般出于污泥而不染，淡漠名利，以慈悲之心待人。可这样纯洁善良的她，人生却被她那守财奴爸爸葛朗台和视名利如生命的堂哥夏尔毁了，应该是被金钱毁了。葛朗台爱钱如命，夏尔视名利为终身奋斗目标，在他们的世界，金钱就是主宰，其它的，都不重要。

名利真的如此重要吗？为什么这么多人为它不择手段呢？这么多人为它要生要死呢？这种人死了带不进棺材的东西，还可能会让人遗臭万年呢？与其这样，还不如两袖清风流芳百世啊。周总理就是一个好例子。他一生尽心竭力为国为民，死后无儿无女，也没有一点存款，那又如何？当周总理逝世的时候，联合国总部给他降半旗致哀，人到现在还是相当敬重他。他没钱，但却以人格的高尚赢得所有人的尊重，那是多少钱都买不到的。

到了故事的最后，结局已经不重要了，因为欧也妮的人生从此毫无色彩。纵观全文，钱，成为了可以改变主角命运的东西。钱，是一面镜子，它折射出人的丑陋与美好，人的善良与邪恶，人的真实本性在这面镜子下无所遁形。它让葛朗台为它奋斗一辈子，让夏尔背弃诺言，让欧也妮的人生变得如此悲哀。钱是一把双刃剑，它可以让人完成梦想，但也能让人深足泥潭。它轻于鸿毛，也重于泰山。