

人文社会科学
传承中华美德

和谐凝聚力量
和谐成就伟业

心理和谐按摩与 管在于理的融合

中国管理科学研究院学术委员会

特约研究员 高振庭著二〇〇七年七月至九月

树立人生信仰
净化社会风气

促进管理完善
构建和谐环境

《心理和谐按摩与管在于理的融合》
人文社会科学研究探索
课题探索者高振庭

(2007)兴宁市准印证第017号
出版时间 2007年9月
787 × 1092 32开本 工本费4.20元

目 录

一、 人生难忘一瞬间· 梦想成真·····	1
二、 “为中华之崛起而读书”老有所为·····	6
三、 励志照亮人生 智慧成就梦想 ——难忘人生的学术成果成就（浓缩篇）·····	11
四、 心理和谐按摩与管在于理的融合 ——来自中国人民解放军管理经验的启迪·····	27
五、 心理和谐按摩与管在于理的融合（二）·····	37
六、 心理和谐按摩与管在于理的融合（三）·····	43
七、 运用心理和谐按摩与管在于理心态不老·····	49
八、 心理和谐按摩与管在于理的融合是为时代服务·····	55
九、 心理和谐按摩与管在于理的融合匠心独慧·····	61
十、 心理和谐按摩与管在于理的融合作为兴业第一要务 ···	67
十一、 心理和谐按摩与管在于理的融合内涵 ——第一章 管理学术融合现代人的心灵·····	73
十二、 第二章 管理学术政通人和·····	78

十三、第三章	管理学术务实尊重·····	84
十四、第四章	管理学术以“八荣八耻”思想道德规范做人 ·····	90
十五、第五章	管理学术要求“四不能”·····	96
十六、第六章	管理学术要求实现自身价值·····	102
十七、第七章	管理者要准确、公平行使职权·····	108
十八、第八章	管理“先知者”的典范·····	113
十九、第九章	管理的核心、精华·····	119
二十、第十章	管理的思考·····	124
二十一、第十一章	管理的动力·····	130
二十二、第十二章	管理的含义·····	135
二十三、第十三章	管理者绝不能对被管者说“无知”···	140
二十四、第十四章	和谐社会、和谐世界理念，是中华文化 的精髓·····	145
二十五、第十五章	心理和谐的三叔公·····	150
后记——内容·心理和谐按摩的取胜	·····	157

一、人生难忘一瞬间·梦想成真

高振庭

今天(7.10)收到《中国管理科学研究院》院办发(2007)第16号通知。中国管理科学研究院是我国专门从事管理科学和相关交叉科学的科研机构,建院二十年来吸收和团结了一大批蜚声海内外的知名专家和学者,为我国经济建设献计献策,为我国的管理科学和科学管理事业做出了应有的贡献,并在国内外引起了强烈反响。

为了贯彻《中共中央国务院关于进一步加强专家人才工作的决定》精神,大力实施科教兴国和人才强国的战略,进一步落实胡锦涛同志的“科学发展观”中国管理科学研究院再次肩负起这一重要的研究课题。①、人生应当怎样度过?②、怎样实现生命价值?③、怎样树立先进典型?④、怎样构建和谐社会?

笔者退休后,被中国管理科学研究院聘为特约研究员,多年来从事人文社会科学,学术成果研究中先后被授予《全国人文科学优秀专家学者》称号和《全国人文社会科学名家》称号。

在建军八十周年,庆祝香港回归十周年之际。为了向后人展示从事研究员的终身成就,让今天的每一位后人从中获

得启迪，成为共和事业的传送者，薪火相传，燃起奥运盛世的今天，真诚地邀请特聘研究员讲述您一生成功的经验来激励后人。

保尔·柯察金说：“人最宝贵的是生命。它给予我们只有一次，人的一生应当这样度过：当他回首往事时不因虚度年华而悔恨，更不因碌碌无为而羞愧……”。宣传你们是要激励那些找不到人生目标，不知道怎样去奋斗的人，唤醒那些不思进取、贪图享受的人。用特聘研究员终身的成就，一生不懈地无私奉献、艰苦奋斗的优良作风：躬身力行，一丝不苟地敬业精神；言传身教，甘做人梯的高尚品德，来感化今天落后的人进步，进步的人优秀。为年轻一代树立人生信仰，净化社会风气。在构建和谐社会，科学发展的今天具有深刻现实和教育意义。您们被列入《终身成就奖》并出版《中华知名专家终身成就荟萃》。

胡锦涛总书记于2007年6月25日，在中央党校省部级领导干部进修班上发表的讲话中强调指出：科学发展，社会和谐，是发展中国社会主义的基本要求，是实现经济社会又好又快发展的内在需要，必须坚定不移地加以落实。我们要把科学发展，共建和谐贯穿于经济社会发展的全过程。

胡锦涛总书记的重要讲话，科学分析了党和国家面临的新形势新任务，深刻阐述了事关党和国家工作全局的若干重大问题。这对于进一步统一全党的思想认识，指导全党更好地为夺取全面建设小康社会新胜利、开创中国特色社会主义

事业新局面而继续奋斗，具有重大而深远的意义。学习胡锦涛总书记的重要讲话，我们深深感到，始终不渝地坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，毫不动摇地坚持和发展中国特色社会主义，是贯穿这篇讲话的主线。

中国特色社会主义，是当代中国发展进步的旗帜，是全党全国各族人民团结奋斗的旗帜。学习胡锦涛总书记重要讲话，最根本的就是要牢固树立中国特色社会主义的共同理想和坚定信念，坚持以对邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，继续解放思想，坚持改革开放，推动科学发展，促进社会和谐，为夺取全面建设小康社会新胜利而奋斗！

为了深入贯彻落实胡锦涛总书记的“科学发展观”，增强中华民族的凝聚力，建设和谐社会的使命感、责任感。作为被中国管理科学研究院聘为特约研究员，参予这研究课题。

第一步，参加中国管理科学研究院《中华知名专家成就荟萃》。终身成就篇定为《“为中华之崛起而读书”老有所为》约2500字；理论动态篇定为《励志照亮人生·智慧成就梦想》（难忘人生的学术成果成就（浓缩篇））。浓缩①认识世界。②世界观、人生观、价值观与经济规律。③管在于理。④心理和谐按摩与管在于理的融合。⑤认识自身价值。⑥读书积德。⑦学习，是成才人的必经之路。⑧能人+内行=高效益。⑨有为才有位等9个学术成果及300条感言、警句、格言、名

言代表作，约9000字。

第二步，9个学术成果中的；心理和谐按摩与管在于理的融合，以人文社会科学，传承中华美德，和谐凝聚力量，和谐成就伟业为指导思想。书名定为《心理和谐按摩与管在于理的融合》，中国管理科学研究院学术委员会特约研究员高振庭著。全书约8万字左右。分22节。前三节为综合性浅述；四节至七节，分为心态不老，是为时代服务，匠心独慧，作为兴业第一要务；八节至二十五节分章，共十五章，第一章融合现代人的心灵。第二章政通人和。第三章务实尊重。第四章以“八荣八耻”思想道德规范做人。第五章要求“四不能”。第六章要求实现自身价值。第七章要准确、公平行使职权。第八章管理“先知者”的典范。第九章核心、精华。第十章思考。第十一章动力。第十二章含义。第十三章绝不能对被管理者说“无知”。第十四章和谐社会、和谐世界理念，是中华文化的精髓。第十五章心理和谐三叔公。

以弘扬和谐社会、和谐世界理念，共建同享和谐中国。中华民族精神的伟大复兴，关键是主体精神的弘扬。和谐凝聚力量，和谐成就伟业。和谐的中国必将引领和谐的世界！

是构建和谐社会的具体完善管理，运用心理和谐与管在于理的融合，管理者与被管民众，荣辱与共，同甘共苦，共享成果的人类美德，是民族发展和复兴的爱国精神的弘扬；是行政、事业、集团、行业、人群的管理最高效的管理方式；是管好人、办好事、高效益的高境界的管理探索；是兑现管

理层是被管民众切身利益和命运最根本的依靠。心理和谐按摩与管在于理的融合，属现代、也属未来，它不会过时，永远不会淘汰。

《母亲伟大，母亲是典型的心理和谐按摩者》，家庭是人类社会的细胞；家，能同时满足人的生理、安全、认同、爱与尊重，自身价值的追求。人，在家里觉得安全，被爱与尊重，也心甘情愿付出一生的爱与关怀，愿自身的所能，为全家付出，光宗耀祖，追求家族价值最大化，所以，人人为家庭付出，产生强大的战斗力。

最强音的管理必须从心理和谐按摩入手，心理和谐按摩与管在于理的融合是构建和谐社会的完善管理。

强调人与大自然保持和谐与平衡；心理和谐按摩是人与人之间保持和谐与平衡；运用心理和谐按摩，使人身心保持和谐与平衡的状态。

强调对待管理科学，既要精深又要广博，内涵丰富，匠心独慧，作为兴业第一要务，树立为党立公的世界观，权为民所用，情为民所系，利为民所谋。始终把解决人民群众最关心、最直接、最现实的利益放在重要位置。

以十五章节浅述管理者应注意的：“四不能”，准确、公平行使职权等，达到笔者“智慧成就梦想”在和谐社会，和谐世界理念，在现代人中更快意的愉悦，更快意的笑脸，更自信的笑容，更从容更开放的笑语。

2007年7月10日

二、“为中华之崛起而读书”老有所为

高振庭

一 主要事迹

大半辈子坚持“为中华之崛起而读书”，业余学习写作。1976年至1994年编著了管理工作指导专刊101期，出版了《浅谈企业管理》一书，从1996年起发表了100多万字。文章、业绩在《中国乡镇企业报》、《乡镇企业导报》、《中国乡镇企业》、《新视野》、《发现》、《人文科学》、《时代潮》、国家级、世界级等书、报、刊物90多家发表。获当代文学之星，新时期优秀作家。

代表作：刊入《世界重大学术成果精选》的《管在于理的综述》获世界重大学术成果特等奖；刊入《世界学术文库》的《能人+内行=高效益》获世界文化名人成就奖；刊入《世界学术文库》（华人卷）的《有为才有位》《学习，是成才人的必经之路》两篇分别获世界学术贡献金奖；刊入建军八十周年《军之英才·共和国最可爱的人》的《心理和谐按摩与管在于理的融合》获好作品一等奖；及30多篇获全国作品评比特等、一等、二等奖。

从1986年起自学人文社会科学、管理学、经济学、经营学、人才学、心理学、统计学、财会学、组织学等十多个科目。并在人文社会科学的1、认识世界。2、世界观、人生

观、价值观与经济规律。3、管在于理。4、心理和谐按摩与管在于理的融合。5、认识自身价值。6、读书积德。7、学习，是成才人的必经之路。8、能人+内行=高效益。9、有为才有位等。9个方面重点进行探索研究，写出学术成果文论。

在职时年年评为先进，年终考核优秀，获全国优秀转业退伍军人，全国最佳新闻人物；退休后获全国人文科学优秀专家学者，中华百业杰出创业人才，全国人文社会科学名家，及梅州市“百户学习型家庭”。

二 成功经验

一、从读书积德思想启蒙和艰辛求学中得益。

解放初期因病家穷与中学校门无缘。靠36岁母亲独自艰辛抚养4姐弟成长。读四年级时患病，带病三年勉强念完小学。有幸在10岁生病时，受到万斯堂叔“人不读书就没有教养，对人生也不能有什么鉴别能力”的读书积德思想启蒙；读五年级时到外乡土坑小学上课，要穿越100多米高，120多个台阶的“百二断（踏）”的高山，伸手可拾石，偶一失足有深渊之危。对11岁少年为求学，在缺吃少穿，寒凝大地的早春，天寒地冻的冬天，光着双脚在那山砂石路上早、晚来回走30华里（单程15华里），那苦辣辛酸、难于忍受的苦楚，终生难忘。“有学问的人是一块真金，在任何地方都会受人尊敬。”使我托下了终生学习的决心。高小毕业回家放牛时自学初、高中文化。

二、终生跟着《为人民服务》走。

1958年参军，在新兵营121师师长给我们上《为人民服务》第一课，哲学经典使人终生难忘，经过文化考试，分配到全国战斗英雄任常伦连当文化教员，1959年国庆，塔山英雄守备团团长张德福，在庆祝大会上，又上了《为人民服务》这课。虽经半个世纪跋涉，仍深深印在脑海中。

百伪不如真，在职44年，退休7个年头，一次又一次欣赏着《为人民服务》，这句人类伟大、高尚的内涵丰富的五个字。树立了全心全意为人民服务思想，始终勤政廉洁，恪守职责，开拓进取，与时俱进，不断创新，保持一个优秀共产党员应有的思想境界和高尚品德。

三、“为中华之崛起而读书”。

在大半辈子(58年)读书中启迪了自己，总结出“诚、怡、静、安、宽、善、纯、正”八字读书积德的学术成果。①、读书心诚，德才兼备。人生诚为本，积德千年存；没有诚实建立不了信用，以诚相见，万事好办。②读书心怡，和善为人。立德有精神，不视读书为苦役，而视读书为乐事，激发兴趣和求知欲，做事光明正大，待人和善；心态平衡，应得则得，不得不争，当得没得，不急不恼，不该得不得，不为物所累，不为名所诱，不为色所惑。③读书心静，养神生慧，蓄积生命能量，悟出要诀，获益良多；书是矿，冶炼后，才是有用的精品，先进文化是千锤百炼才成为智慧的结晶。④读书心安，学用有恒。人活在世上，不读书会终生受苦，知识没重量可随身携带，书读多了，启迪就大，得心应手；不读书只

沉醉于物质享受，精神空虚，无大志，这样人生是可悲的。⑤读书心宽，无私天地宽，人生快乐，宽容待人，对前途充满信心，能容天下难容事，克服嫉妒，猜疑，多看他人长处，多看自己短处，取长补短。⑥读书心善，心理和谐。世上最快乐的人是心善，最不幸的人什么都看不惯，最痛苦的人心里充满仇恨。⑦读书心纯，纯洁先进。心纯可爱、可贵。“腹有诗书气自华，有书不读子孙愚。”人世间只有健康和知识，才是永远自己的。⑧读书心正，张扬精神，民族兴旺，社会和谐，天人和諧。

四、学术成果成就是为时代服务。

27年来总结出的9个学术成果成就都是为时代服务的。如，管在于理，心理和谐按摩与管在于理的融合两个学术成果，是当前管理学的最强音，是行政、事业、集团、行业、人群的管理最高效的管理方式，是管好人、办好事、高效益的高境界的管理探索。兑现管理层是民众切身利益和命运最根本的依靠。

五、老有所为。

“名言集和格言集是社会上最大的财富”，退休七个年头，从9个学术成果成就中整理出300条警句，感言、格言、名言分别刊入《新时期中国共产党人优秀格言选集》、《永葆共产党人先进本色（名言集）》、《智慧格言宝典》、《中华精英格言名典》、《中国当代人生格言》、《中华名人格言》、《精彩中国·诗词艺术卷》、《精彩中国·格言艺术卷》及《党的生命——加强党的执政能力建设》、《中国学术大百科全书》、

《当代中国科教文集》等10多部。

六、学术成果成就的特点。

9个学术成果成就，都经各学术委员会，专家评审团筛选论定，都认为9个学术成果题材新颖、见解独特、立意清晰、结构严谨、具有很高的专业水准。

认识世界；世界观、人生观、价值观与经济规律；管在于理；心理和谐按摩与管在于理的融合四个学术。告诫我们要懂得尊重自己，在人世间才有品位；要懂得尊重他人，不霸道，才有高尚的道德；要懂得尊重大自然的规律，不掠夺，民族才有永续的智能。达到“天人和諧”、“群己和諧”的崇高境界。最终让整个中华民族融为一体，共同建设具有中国特色的社会主义。

认识自身价值；读书积德；学习，是成才人的必经之路；能人十内行=高效益；有为才有位五个学术。告诫我们钱财越用越贫乏，学知越用越丰富。平时不读书，走人生路容易摔跤。突出每个自然人都有5个需要：(1)生理的需要。(2)安全的需要。(3)社会（如归属感）的需要。(4)尊重的需要。(5)自我价值实现的需要。所以现代中国人的归属感，尊重和自我价值实现的需要是人生重中之重。让全民族人人都有提升自身价值的一个和谐环境的舞台。和衷共济共建美好家园。

神州历史五千年，三皇五帝万代传。

学术启迪认世界，同祖同源血统同。

于二00七年七月二十九日（农历六月十六日）为纪念笔者生日而综合。

三、励志照亮人生 智慧成就梦想

——难忘人生的学术成果成就（浓缩篇）

高振庭 笔名 菊小春 菊小青

人到暮年常怀旧，老有所为创未来。

发愤读书勤学知，晚年立志献余晖。

难忘人生中 11、12 岁求学艰辛的痛楚，坚持 58 年业余读书、写作，从中享受到乐趣。44 年工作从不畏难，退休 7 个年头老有所为。从 1996 年到今发表了 100 多万字和 300 条格言。其实人生只有昨天，今天和明天。昨天已过，永不回来；明天未到，不知如何；只有今天实在。人，每一步，谱写着自己的历史。时间无限，人生短暂。光阴催命符，日月如穿梭。人去留名，雁过留声。老去是非先哲鉴，历来功过后人评。人生的昨天包含着 67 个 365 日，今天已进 68 年 365 日；回首往事不因虚度光阴而悔恨，不因昨天碌碌无为去羞愧。人活着就要有精神。老人是知识库、博物馆、图书馆，是用智慧和经验筑成了社会的生命线。

已发表的认识世界；认识自身价值等 9 个学术成果成就。它具有哲理、人生经历、心灵感悟、为时代服务的。学术文论发表后，经各学术委员会、专家评审团筛选论定，认为题材新颖，见解独特，立意清晰，结构严谨，具有很专业水准。

一、认识世界

白日依山尽，黄河入海流，欲穷千里目，更上一层楼。改革开放前“越穷越革命”，谁挣钱谁就是“资产阶级”就批斗；改革开放后拧开脑筋，经济奇迹出现了，钱也跳出来了，“善借哲理”为经济建设起到前所未有的高效益。一首千古绝句，一个“善借哲理”，激励着中华民族儿女，在任何困难情况下都会想出解决办法“更上一层楼”。

人生有限，世界无限。历史有了人，成为历史。世界是各国，各地区，各民族诞生和发展的，有了历史，构成世界。世界不断发展，历史不断更新。在漫漫的世界历史长河中，世界各地的人们创造了灿烂的文明历史。这些灿烂的历史成就，是世界人类的共同遗产。世界博大精深，光耀千秋。自从盘古开天地，三皇（燧人氏、伏羲、炎帝）五帝（黄帝、颡项、帝喾、尧帝、舜帝）到如今，中华民族的各族人民在世界的东亚这块辽阔的疆域上纵横驰骋，努力奋斗，为人类创造了光辉灿烂的文明文化。中华优秀传统文化的形式发展，是中国各地域各民族，经过五千多年的文化交流，汇聚融合，不断发展的结果。中原地区是客家人的发源地，历史上客家人的婚丧嫁娶、年节庆典、口音、生活习惯等无不沿袭河洛人的文化习俗。

家庭是社会的细胞，宗族为血缘的群体，姓是人类社会发展进化的历史产物，是人类文化积淀。由各国、各地区的人们构成了大千世界。中国素以人口众多称著于世界，中国人口移动的历史和中华民族的悠久历史一样，源远流长，移民活动，从未间断，有众多如蚂蚁搬家的人群，一次又一次

的背井离乡，突破了厮守田庐，耕读传家，安居乐业的传统观念，奔赴前景渺茫的异土他乡，甚至漂洋过海，泻向世界，散居全世界。中华民族实在了不起，世界人们不能不承认我们民族生存能力的伟大，只要一坯土，一瓢水，就能够活下去，繁衍生息，令人惊叹。

中共十七大召开之前，胡锦涛总书记在“6·25”重要讲话中创新性地提出：“全面把握我国发展的新要求 and 人民群众的新期待，认真总结我们党治国理政的实践经验，科学制定适应时代要求和人民愿望的行动纲领和大政方针，从新的历史起点出发，带领人民继续全面建设小康社会，加快推进社会主义现代化，完成时代赋予的崇高使命。”中央领导深得民心的“以民为本”的执政导向，值得我们仔细地品味，什么是“人民群众的新期待，”什么是“新的历史起点”，什么又是“适应人民愿望的行动纲领和大政方针。”这就是预示今后中国社会走向“共享式发展”和逐步实现社会公平正义。

二、世界观、人生观、价值观与经济规律

深圳一破产者只一元钱和回家火车票，在百感交集时撕了车票，从一元钱起步打造出一条街。父给三兄弟19件宝，各得二分一，四分一，五分一。三人难分。父又借一件，共20件，很快按10、5、4件，多一件还父。二个经典哲理，人们认为一元钱只能买一杯水，怎能打造出一条街？这就是思维认识上的差别，人，为什么有成功者？有两手空空的乞丐？分宝的善借哲理隐藏着社会与人生奥妙，只靠自身元素或力量有时难解决，若视野开，借外来力量或东西，会很快