

中医治法与方剂

(试用教材)

成都中医学院教育革命组

绪 言

中国医药学是我国人民在长期与疾病作斗争的实践中逐渐形成和发展起来的，它对我国民族的繁衍和维护人民健康方面有着很大的功劳，并对世界医学也作了巨大贡献。

中医治法与方剂是祖国医学宝库中的重要组成部分，内容极其丰富，并广泛应用于临床各科。《中医治法与方剂》既可视为基础，也可视为从基础到临床的桥梁。因此，要学习好祖国医学，必须掌握这门学科的知识。

我们遵照毛主席关于“教材要彻底改革”和“古为今用，洋为中用”、“推陈出新”的教导，经过教育革命的实践和临床实践，编写了《中医治法与方剂》这本书。

本书分上、下两篇。上篇总论，简述治法概念、临床常用治法和方剂学基本知识；下篇按脏腑病机，结合病因、八纲等辨证方法，具体讨论脏腑病变的各种治法和方剂，使理论联系实际，为学习临床各科打下基础。

疾病的病理变化是错综复杂的，但是，若以脏腑病机作为辨证总纲，就容易抓住疾病的本质，对于临床辨证和提高治疗效果，都有着极重要的意义。正如古医家唐容川说：“脏腑各有主气，各有经脉……业医不知脏腑，则病原莫辨，用药无方”。以脏腑病机为纲，结合病因、八纲等辨证方法，讨论各种治法和方剂，就能深刻地揭示治法原理，理解方剂的组成变化规律，是一种易于掌握的方法。

我们在编写中，首先扼要地介绍了中医治法与方剂学的知识；并力求剔除那些带有封建迷信色彩的东西。如介绍方剂的组成时，扬弃了“君、臣、佐、使”的名称，更名为主治药、辅助药、佐药、调和药。其次，坚持“人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进”的思想，不因循守旧，

尽量介绍在近年来经过群众实践，证明疗效较好的方法和方剂，以反映解放后特别是在文化大革命以来中西医结合的新成就。如介绍广大医务人员用毛主席光辉哲学思想指导医疗实践，破除迷信，解放思想，用中西医结合的方法治疗急腹症的经验等。再者，我们力求做一些中西医的印证工作。如在常用治法后面附录现代研究资料；在部分代表方剂中还补充叙述了一些临床应用资料。

我们在编写过程中，得到了重庆市第一中医院、四川省西医离职学习中医班重庆实习组的大力支持，在此表示谢意。由于我们对于马克思主义、列宁主义、毛泽东思想学习不够，实践经验有限，加之编写时间仓促，因此，本书的缺点与错误在所难免，我们诚恳地欢迎同志们给予批评指正。

目 录

绪 言	
总 论	
第一章 治法概论	
第一节 治法是辨证施治中的一个重要环节	1
第二节 治法与基础理论的关系	4
第三节 治法与方剂的关系	4
第二章 临床常用治法	17
第三章 方剂学基本知识	18
第一节 方剂的组成和变化	19
第二节 剂型与用法	1
第三节 煎药法与服药法	22
第四章 治法和方剂学发展	24
各 论	
第一章 肺脏治法与方剂	25
第一节 本脏治法与方剂	25
辛温解表法	25
1、麻黄汤〈三拗汤、新加三拗汤、华盖散、大青龙汤、麻黄加术汤、麻杏薏甘汤〉	26
2、人参败毒散	27
3、香苏汤	28
4、麻黄附子细辛汤	28
5、羌活胜湿汤	29
6、川芎茶调散	29
7、小续命汤	30
8、消风散	31
辛凉解表法	32
1、银翘散	33

2、桑菊散	34
3、加味苍耳子散	34
4、加减葳蕤汤	35
5、七味葱白酒	36
6、竹叶柳蒡汤	36
实卫固表法	38
I、玉屏风散	38
2、牡蛎散	39
温肺降逆法	39
1、小青龙汤	40
2、苏子降气汤	41
3、射干麻黄汤	41
清热降逆法	42
1、麻黄杏仁石羔甘草汤	43
2、泻白散	43
3、定喘汤	44
4、清金化痰汤	45
5、六耳清肺汤	45
6、三风一叶汤	45
宣肺清热法	46
1、苇茎汤	47
2、清肺解毒汤	47
3、加减普济消毒饮	48
4、银翘马勃散	48
补肺宁嗽法	49
1、人参蛤蚧汤	50
2、生脉散	51

3、月华丸	51
4、白芨合剂	52
敛肺止咳法	53
九仙散	53
清燥润肺法	54
1、桑杏汤	54
2、沙参麦冬汤	55
3、清燥救肺汤	55
4、养阴清肺汤	56
5、抗白喉合剂	56
泻肺行水法	57
1、葶苈大枣泻肺汤	58
2、越婢加术汤	58
3、十枣汤	59
第二节 肺兼心脾两脏治法	60
一、兼心脏的治法	60
气血两清法	60
1、清瘟败毒饮	61
2、流脑合剂	62
二、兼脾胃的治法	62
补益肺脾法	62
第二章 脾胃治法与方剂	63
第一节 本脏治法与方剂	64
温中补虚法	64
1、〈附子理中汤、桂附理中汤、丁萸理中汤、砂半理中汤、枳实理中汤、理苓汤、连理汤、治	

中汤、连萸理中汤>	64
2、大建中汤	65
3、小建中汤	66
辛寒清热法	67
1、白虎汤 <白虎加入参汤、白虎加桂枝汤、柴胡白虎汤、白虎承气汤、银翘白虎汤、苍术白虎汤、镇逆白虎汤、化斑汤、新加玉女煎、犀羚白虎汤>	
2、竹叶石膏汤	69
苦泻郁热法	70
1、清胃散	71
2、清胰汤一号	71
3、大黄牡丹皮汤	72
4、兰尾化瘀汤	73
5、兰尾清化汤	73
6、兰尾清解汤	73
消积导滞法	75
1、保和丸	76
2、枳实导滞丸	76
3、枳实消痞丸	77
4、枳术丸	78
5、健脾丸	78
补气健脾法	79
1、四君子汤 <七味白术散、异功散、园形脱发方、六君子汤、香砂六君子汤、乌蝎四君子汤、查糍六君子汤、黄连六君子汤、柴胡六君子汤、加味六君子汤>	80

2、参苓白术散	81
3、易黄汤	82
益气升陷法	83
1、补中益气汤	84
2、举元煎	84
调中降逆法	85
1、橘皮竹茹汤	86
2、加味黄连苏叶汤	86
3、苓连竹茹汤	87
4、清热止呕汤	88
5、丁香柿蒂汤	88
6、旋复代赭汤	89
7、降逆止呃汤	89
行气导滞法	91
1、厚朴温中汤	91
2、半夏厚朴汤	92
3、四磨汤	92
升清降浊法	93
1、藿香正气散〈一、二、三、四、五加减正气散〉	94
2、连朴饮	95
3、蚕矢汤	96
4、半夏泻心汤〈甘草泻心汤、生姜泻心汤〉	96
清热除湿法	98
1、甘露消毒丹	99
2、三仁汤	100
3、黄芩滑石汤	101

4、薏苡竹叶散	102
5、宣痹汤	102
6、加减木防己汤	103
7、治钩端螺旋体方	103
运脾除湿法	104
1、平胃散〈柴平汤、胃苓汤、枳术平胃散、不换 金正气散、香砂平胃丸、查糊平胃散 、开胃健脾丸、茵陈胃苓汤、下死胎 方、肝胆管结石方〉	105
2、藿朴夏苓汤	106
3、苓桂术甘汤	107
4、甘草干姜茯苓白术汤	107
除湿祛痰法	108
1、二陈汤〈杏杏二陈、杏苏散、和胃二陈煎、桂 附二陈、连茹二陈、半夏白术天麻汤 、萎贝二陈、海蛤二陈、香附旋复花 汤、菴汁二陈、皂沥二陈、查糊二陈 、加味二陈、芎归二陈〉	109
2、小陷胸汤	111
3、温胆汤	112
4、导痰汤	112
5、指迷茯苓丸	112
实脾利水法	114
1、防己黄芪汤	114
2、五皮饮〈全生白术散〉	115
3、实脾饮	116
益胃生津法	116
1、益胃汤	117
2、五汁饮	117

3、	清暑益气汤	117
	温阳摄血法	118
1、	黄土汤	119
2、	甘草干姜汤	119
3、	温经摄血汤	120
	凉血止血法	121
1、	止血散	121
2、	槐花散	121
3、	榆槐苦参汤	122
4、	四号溃疡丸	122
	苦寒泻下法	123
1、	大承气汤〈小承气汤、调胃承气汤、凉膈散、 菜朴通结汤、麻子仁丸、新加黄龙汤 、增涎承气汤、十全苦寒救补汤〉	124
2、	复方大承气汤	125
3、	大陷胸汤	126
4、	舟车丸	126
5、	己椒苈黄丸	127
	温阳导滞法	127
1、	温脾汤	128
2、	大黄附子汤	128
	润肠通便法	129
1、	润肠丸	129
2、	五仁丸	129
	清热止痢法	130
1、	葛根苓连汤〈加味葛根苓连汤〉	131
2、	白头翁汤〈加味白头翁汤，白头翁加甘草阿胶 汤〉	131
3、	铁苋地锦汤	132

温中固瘕法·····	132
1、养脏汤·····	133
2、四神丸·····	133
驱虫法·····	134
1、钩虫丸·····	135
2、化虫丸·····	135
3、南瓜子粉槟榔煎·····	135
第二节 脾胃兼心肝(胆)治法·····	136
一、兼心脏的治法·····	136
补养心脾法·····	136
归脾汤·····	137
二、兼肝胆的治法·····	137
调和肝脾法·····	137
1、蒿芩清胆汤·····	139
2、芍药甘草汤·····	139
3、四逆散·····	140
4、丹柏四逆散·····	140
5、越鞠丸·····	141
调和营卫法·····	142
桂枝汤(桂枝加附子汤、桔枝厚朴杏子汤、 桂枝加葛根汤、葛根汤、黄芪桔枝五物汤)	
气血双补法·····	144
1、八珍汤〈十全大补汤、人参养营汤〉·····	144
2、当归补血汤·····	
第三章 肝脏治法与方剂(附胆)·····	145
第一节 本脏治法与方剂·····	146
温肝散寒法·····	146
1、当归四逆汤〈当归四逆加吴萸生姜汤〉·····	146
2、吴茱萸汤〈吴萸木瓜汤〉·····	147

清泻肝火法	-----	148
1、龙胆泻肝汤	-----	149
2、清肝明目汤	-----	149
3、清热疏肝汤	-----	150
4、银甲丸	-----	151
5、左金丸	-----	151
补血调肝法	-----	152
1、四物汤 <桂附四物汤、四乌汤、苓连四物、三黄 四物地骨皮饮、桃仁四物、玉烛散、 妇宝丹、胶艾汤、小营煎>		153
2、当归生姜羊肉汤	-----	154
活血祛瘀法	-----	155
1、膈下逐瘀汤	-----	156
2、血府逐瘀汤	-----	157
3、失笑散	-----	158
4、七厘散 <八厘散>	-----	158
5、加减活络效灵丹	-----	159
6、温经汤	-----	159
7、桂枝茯苓丸	-----	160
8、生化汤	-----	161
9、桃核承气汤	-----	162
10、复元活血汤	-----	162
清热止血法	-----	164
1、清经止血汤	-----	165
2、十灰汤	-----	166
3、清热止崩汤	-----	166
4、治崩证经验方	-----	167
调气疏肝法	-----	168

1、逍遥散〈丹栀逍遥散、黑逍遥散、清肝达郁汤、舒郁清肝饮、加味丹栀逍遥散、加味逍遥散、健肝汤、治乳房胀痛经验方〉	169
2、柴胡疏肝散	170
3、加味乌药汤	171
4、天台乌药散	171
5、暖肝煎	172
6、金铃子散	172
7、通乳散结汤〈通经活络汤、攻消和解软坚汤〉	173
柔肝疏郁法	174
一贯煎	175
镇肝熄风法	175
1、镇肝熄风汤	176
凉肝熄风法	177
羚角钩藤汤	178
滋阴熄风法	178
1、阿胶鸡子黄汤	179
2、大定风珠	180
祛风解痉法	181
1、玉真散	181
2、五虎追风汤	182
3、牵正散	182
和解少阳法(邪踞少阳)	183
1、小柴胡汤	184
2、大柴胡汤	184
3、达原饮	185
清热利胆法(湿热郁结)	186
1、茵陈蒿汤	187
2、利胆退黄丸	188

3、清胆行气汤	188
4、清胆利湿汤	188
5、清胆泻火汤	188
6、胆道排石汤	190
7、六号胆道排石汤	190
利胆驱蛔法(胆道蛔虫)	191
1、乌梅丸	192
2、驱蛔汤一号	192
第二节 肝兼肺肾两脏治法	193
一、兼肾脏治法	193
滋养肝肾法(肝肾两虚)	193
1、鳖甲养阴煎	194
2、两地汤	195
3、加减清经汤	195
4、虎潜丸	196
滋阴透热法(阴虚伏热)	197
1、青蒿鳖甲汤	197
2、清骨散	197
3、地骨养阴煎	198
补虚宣痹法(肝肾两虚、风湿痹痛)	199
1、独活寄生汤	199
二、兼肝脏治法	200
清肝宁肺法(肝火犯肺)	200
1、咳血方	200
第四章 心脏治法与方剂	201
第一节 本脏治法与方剂	202
清营凉血法(热入营血)	202
1、清营汤	202
2、犀角地黄汤(局方犀角地黄汤)	203

清热开窍法(热入心包, 神昏窍闭).....	204
1 安宫牛黄丸.....	205
2、紫雪丹.....	206
3、至宝丹.....	206
4、抱龙丸.....	207
5、玉枢丹.....	208
附: 苏合香丸.....	208
涤痰开窍法(痰迷清窍).....	210
1、涤痰汤(变通十味温胆汤).....	211
2、蠲饮六神汤.....	211
3、滚痰丸.....	211
化痰通络法(脉络瘀阻).....	212
1、加减括萎薤白汤.....	212
2、补阳还五汤.....	213
3、小活络丹.....	213
4、通窍活血汤(通经逐瘀汤).....	214
补养心阴法(心阴不足).....	215
1、补心丹.....	216
2、酸枣仁汤.....	216
3、真珠母丸.....	217
4、黄连阿胶汤.....	218
5、朱砂安神丸.....	219
阴阳双补法(阴阳俱虚).....	219
1、炙甘草汤.....	220
2、桂枝加龙骨牡蛎汤.....	220
回阳救逆法(心阳虚衰).....	221
1、四逆汤(四逆加入参汤、通脉四逆汤、白术加 猪肝汁汤、回阳急救汤、茵陈四逆汤)222	
2、参附汤(芪附汤、术附汤、白术附子汤、独参汤、人参犀角汤)223	

清热解毒、消肿散洁法（热毒疮疡）	224
1、仙方活命饮	225
2、五味消毒饮	225
3、银花解毒汤	226
4、犀黄丸（醒消丸）	226
5、蟾酥丸（六神丸）	227
第二节 心兼肾脏治法	228
交通心肾法（心肾不交）	228
1、安神定志丸	229
2、交泰丸	229
3、磁朱丸	230
4、桑蛸蝶散	231
第五章 肾脏治法与方剂（附膀胱）	232
第一节 本脏治法与方剂	233
补肾滋阴法（真阴亏损）	233
1、六味地黄丸（都气丸、麦味地黄丸、耳聋左慈丸、杞菊地黄丸、知柏地黄汤、左归饮）	233
2、大造丸	235
3、驻景丸	235
温补肾阳法（真阳虚损）	236
I、肾气丸（济生肾气丸、十补丸、新加八味地黄汤、右归饮）	238
2、内补丸	239
3、菟丝子丸	239
4、缩泉丸	240
5、固精丸	240
6、赞育丹	241
7、青娥丸	241
8、阳和汤	242
固肾填精法（肾虚不固）	244

金锁固精丸-----	244
固澇止带法（带下）-----	244
1、廉角菟丝丸-----	246
2、收澇止带汤-----	246
3、侧柏樗皮丸-----	247
温阳利水法（肾虚水泛）-----	248
1、真武汤-----	248
2、五苓散（加味五苓散、茵陈五苓散、春泽汤、加味五苓散、四苓散、四苓加味木瓜草果厚朴汤）-----	249
泻火通淋法（下焦湿热）-----	250
1、八正散-----	252
2、加减柴苓汤-----	253
3、猪苓汤-----	253
4、小蓟饮子-----	254
5、石苇散-----	254
6、化石散-----	255
7、琥珀散-----	255
8、化瘀通淋汤（泌尿道排石汤一号方，泌尿道排石汤二号、凿石丸）-----	255
9、导赤散-----	256
10、萆薢分清饮（丹溪萆薢分清饮、治前列腺炎）-----	257
11、滋肾通关丸-----	258
第二节 兼肺脾两脏治法-----	259
一 兼肺脏治法-----	259
肺肾同治法（脾肾两虚）-----	259
1、百合固金汤-----	260
2、人参固本丸-----	260
3、人参胡桃汤（人参蛤蚧散）-----	261
二 兼脾脏治法-----	261
温阳健脾法（脾肾两虚）-----	261