

欽定四庫全書

子部

備急千金要方卷

五四

詳校官太醫院吏目臣宋桂

編修臣倉聖脈覆勘



南京中医药大学图书馆版权所有

欽定四庫全書

備急千金要方卷四

唐 孫思邈 撰

宋 林億等 校正

婦人方

虛損第十

論本

婦人亦止

臨產須要

於產後大須將慎危篤

至其任子

斯勿以產時無

乃縱心恣意無所不犯

犯時微若秋毫感痛廣於萬倍何則產後之病難治于

餘病也婦人產訖五臟虛羸惟得將補不可轉瀉若其
有病不須駛藥若行駛藥轉更增虛就中更虛向生路
遠所以婦人產後百日以來極須慙懃憂畏勿縱心犯
觸及即便行房若有所犯必身反強直猶如角弓反張
名曰蓐風則是其犯候也若似角弓命同轉燭凡百女
人宜好思之苟或在微不慎戲笑作病一朝困卧控告
無所縱多出財寶遍處求醫醫者未必解此縱得醫來
大命已去何處追尋學者于此一方大須精熟不得同

於常方耳特忌上厠便利宜室中盆上佳

凡產後消百日乃可合會不爾至死虛羸百病滋長慎之

凡婦人皆患風氣臍下虛冷莫不由此早行房故也

凡產後七日內惡血未盡不可服湯候臍下塊散乃進羊肉湯有痛甚切者不在此例後三兩日消息可服澤蘭丸比至月滿丸盡為佳不爾虛損不可平復也全極消瘦不可救者服五石澤蘭丸凡在蓐必須服澤蘭丸

補之服法必七日外不得早服也

凡婦人因暑月產乳取涼太多得風冷腹中積聚百病
竟起迄至于老百方治不能瘥桃仁煎主之出蓐後服
之婦人縱令無病每至秋冬須服一兩劑以至年內常
將服之佳

四順理中圓已產訖可服此方

甘草

一兩

人參

白朮

乾薑

各一兩

右四味為末蜜和丸如梧子服十九稍增至二十九

新生藏虛此所以養臟氣也

桃仁煎治婦人產後百疾諸氣補益悅澤方

桃仁一千二百枚擣令細熟以上好酒一斗五升研
濾三四遍如作麥粥法以極細為佳內長項瓷瓶中
密塞以麴封之內湯中煮一伏時不停火亦勿令火
猛使瓶口常出在湯上無令沉沒熟訖出溫酒服一
合日再雖丈夫亦可服之

石斛地黃煎治婦人虛羸短氣胸逆滿悶風氣方

石斛

甘草

紫苑各四兩

桃仁半升

桂心二兩

大黃八兩

麥門冬二升

茯苓一升

生地黄汁

淳酒各八升

一方用人參三兩

右十味為末於銅器中炭火上熬內鹿角膠一斤耗得一斗次內飴三斤白蜜三升和調更於銅器中釜上煎微耗以生竹攪無令著耗令相得藥成先食酒服如彈子一丸日三不知稍加至二丸

地黃羊脂煎治婦人產後欲令肥白飲食平調方

生地黄汁斗一生薑汁升五

白蜜各五升

羊脂二斤

右四味先煎地黄令得五升次内羊脂令煎減半内薑汁復煎令減合蜜著銅器中煎如飴取雞子大一枚投熱酒中服日三

地黄酒治產後百病未產前一月當預釀之產訖蓐中服之方

地黄汁一升好麴

好米各二升

右三味先以地黄汁漬麴令發準家法醞之至熟封

七日取清服之常使酒氣相接勿令斷絕慎蒜生冷
酢滑猪雞魚一切婦人皆須忌之但夏三月熱不可
合春秋冬並得合服地黃并滓內米中炊合用之一
石十石一準此一升為率先服羊肉當歸湯三劑乃
服之佳

羊肉湯治產後虛羸喘乏自汗出腹中絞痛之方

肥羊肉

三斤去脂

當歸

姚氏用蔥白

桂心

甘草

各二兩

芍藥

三兩子母祕錄作豉一升

芍藥

子母祕錄作蔥白

生薑

各四兩

乾地黄

五兩

右八味㕮咀以水一斗半先煮肉取七升去肉內餘

藥煮取三升去滓分三服不瘥重作

千金翼有蔥白一斤子母秘錄

若胸中微熱加黃芩麥門冬各一兩頭痛加石膏一兩中風加防風一兩大便不利加大黃一兩小便難加葵子一兩上氣欬逆加五味子一兩

猪腎湯治產後虛羸喘乏乍寒乍熱病如瘡狀名葶勞

方

猪腎

一具去脂四破若無用羊腎代

香豉

綿裹

白粳米

蔥白

各一兩

右四味以水三斗煮取五升去滓任情服之不瘥更

作

廣濟方有人參當歸各二兩為六味

羊肉黃耆湯治產後虛乏補益方

羊肉

三斤

黃耆

三兩

大棗

三十枚

茯苓

甘草

當歸

桂心

麥門冬

乾地黄

芍藥

各二兩

右十味㕮咀以水二斗煮羊肉取一斗去肉內諸藥

煎取三升去滓分三服日三

鹿肉湯治產後虛羸勞損補乏方

鹿肉

斤四

乾地黄

甘草

芍藥

黃耆

芍藥

麥門冬

茯苓

各三兩

人參

當歸

生薑

各二兩

半夏

升一

大棗

二十枚

右十三味㕮咀以水二斗五升煮肉取一斗三升去肉內藥煎取五升去滓分四服日三夜一

麋骨湯治產後虛乏五勞七傷虛損不足臟腑冷熱不

調方

麋骨具一

遠志

黃耆

芍藥

乾薑

防風

茯苓一作茯神

厚朴各三兩

當歸

橘皮

甘草

獨活

芍藥各二兩

桂心

生薑各四兩

右十五味㕮咀以水三斗煮麋骨取二斗去骨內藥

煎取五升去滓分五服

當歸芍藥湯治產後虛損逆害飲食方

當歸

一兩半

芍藥

人參

桂心

生薑

乾地黄

甘草

各一兩

大棗

二十枝

右八味㕮咀以水七升煮取三升去滓分三服日三

杏仁湯治產後虛氣方

杏仁

橘皮

白前

人參

各三兩

蘇葉

半夏

各一升

桂心

四兩

生薑

十兩

麥門冬

二兩

右九味呿咀以水一斗二升煮取三升半去滓分五服

治婦人產後上氣賁豚氣積勞臟氣不足胸中煩躁關

虛煩第十一方

薤白湯治產後胃中煩熱逆氣方

薤白

半夏

甘草

人參

知母

各二兩

石膏

四兩

栝蒌根

三兩

麥門冬

半升

右八味呿咀以水一斗三升煮取四升去滓分五服

日三夜二熱甚即加石膏知母各一兩

竹根湯治產後虛煩方

甘竹根細切一斗五升以水二斗煮取七升去滓內
小麥二升大棗二十枚復煮麥熟三四沸內甘草一
兩麥門冬一升湯成去滓服五合不瘥更服取瘥短
氣亦服之

人參當歸湯治產後煩悶不安方

人參

當歸

麥門冬

乾地黄