


10
51

全军卫生领导干部中西医结合学习班

中医基本理论讲稿

(初稿)

上



总后勤部卫生部印

R11
2/5

50240

全军卫生领导干部中西医结合学习班

中医基本理论讲稿

(初稿)

C0123633



总后勤部卫生部印

毛主席语录

阶级斗争是纲，其余都是目。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来，创造中国统一的新医学新药学。

古为今用，洋为中用。推陈出新。

前 言

在全党全军全国人民集中火力深入批邓、反击右倾翻案风的斗争取得伟大胜利的大好形势下，总后勤部卫生部在广州举办了全军卫生领导干部中西医结合学习班。办班的指导思想是，坚持以毛泽东思想为指针，以阶级斗争为纲，贯彻党的基本路线，认真学习毛主席的有关指示，深入批判刘少奇、~~林彪~~、邓小平的反革命修正主义路线，提高阶级斗争、路线斗争和继续革命的觉悟，提高对中西医结合重要意义的认识，进一步加强对中西医结合工作的领导，深入开展卫生革命，加快中西医结合步伐，为创造我国统一的新医学新药学作出新的贡献。

为了使参加学习的卫生领导同志加深对毛主席关于“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高**”重要指示的理解，掌握一些中医中药基本知识，了解一些中西医结合的动态，我们根据总后勤部卫生部首长的意图，在广州军区后勤部卫生部的具体领导下，编写了这份《中医基本理论讲稿》，用作学习班学习中医中药基本理论的试用教材。

在编写过程中，我们努力以唯物辩证法为指导，注意贯彻“**古为今用，洋为中用**”、“**推陈出新**”的方针。对中医中药基本理论，首先按中医传统讲法加以介绍，然后从中西医结合角度略加讨论，有的部分附录一些现代科学研究资料，以供大家分析。《怎样认采中草药》一章除介绍民间认药经验外，还讲一些植物分类学的基本

知识，以利于发掘中草药，开阔药源和整理提高。

另外，根据办班目的在于着重提高认识和学习时间短等特点。

《讲稿》注意了删繁就简，适当照顾系统性。如中医中药基本理论部分作了全面介绍，而对中药、方剂和疾病防治部分则举例重点探讨。

这份《讲稿》仅是一部初稿，其中除《怎样认采中草药》、《老中医临床体会》分别为中山大学生物系和广东中医学院邓铁涛、罗元恺老师撰写外，其余均为广州部队与第一军医大学抽组人员所写。由于我们的思想水平不高，专业知识有限，临床经验缺乏，加之时间仓促，因而在内容、结构、文字等方面都会存在一些缺点和错误，希望同志们提出批评意见，以便今后改正。

《中医基本理论讲稿》编写组

一九七六年七月

祖国医学起源问题的讨论

我们探讨祖国医学起源问题的目的，在于用祖国医学发展的史实批判刘少奇、林彪、邓小平一类党内走资派和孔老二等儒家所宣扬的唯心论的先验论、反动的唯心史观，牢固树立唯物论的反映论和人民创史的观点，明确祖国医学是千百万劳动人民社会实践的产物，认清中西医结合创造我国统一的新医学新药学，是时代赋予我们的历史任务，为早日实现毛主席的这一伟大理想而奋斗。下面我们分四个问题来讨论：

一、儒法两家在医学起源问题上的斗争

中国医药学是一个伟大的宝库。这个宝库是天上掉下来的吗？不是。是“圣人”头脑里固有的吗？不是。这个宝库只能从劳动人民的社会实践中来。但是，在医学起源这个问题上，从来就存在着两条思想路线的斗争。

儒家从“克己复礼”的复辟倒退政治路线和唯心的思想路线出发，提倡“天命论”、“先验论”。他们认为“生而知之者上也”，“惟上知与下愚不移”，颂扬“不虑而知”的良知，“不学而能”的良能，鄙视劳动人民，轻视生产实践和科学技术，因而提出“医源于圣”的论点。照他们的说法，夏、商、周三代及其以前是人类的黄金时代，伏羲制九针，神农尝百草，黄帝创医药，这些人都是先知先觉的圣人，教民启蒙的帝王，是祖国医学的创始者，而劳动人民

则是无知的群氓。宋代反动儒家朱熹^①说，黄帝“得之于天，其于天下之理无所不知，天下之事无所不能”。清代儒医徐灵胎^②说：

“本草之始，昉于神农……此乃开天之圣人，与天地为一体，实能采造化之神，穷万物之理，字字精确，非若后人推测而知者”。陈修园^③在他的《医学三字经》一开始就说：“医之始，本岐黄，灵枢作，素问详”，“越汉季，有南阳，六经辨，圣道彰”，无非是吹嘘医学是黄帝、岐伯创造的，后来到了汉代又出现了医中之圣张仲景，主张“儒者不能舍至圣之书而求道，医者岂能外仲师之书以治疗”。儒家极力歪曲劳动人民创造历史的本来面貌，极端仇视先进科学思想，甚至冠以“奇技淫巧”^④疑众的罪名把科学家杀掉。他们这种反动思想对祖国医学的发展起到了极大的阻碍和破坏作用。

法家与儒家相反，在劳动人民推动历史前进巨大力量的基础上，能顺应历史的潮流，从革新的进步的政治路线和唯物的自然观出发，主张变革，提倡耕战，比较重视劳动人民的实践和科学技术，认为知识是从实践中来的。荀况^⑤说：“求之而后得，学不可以已”，提倡“制天命而用之”的思想。王充^⑥说：“不学自知，不问

注：①朱熹（公元1130—1200）宋代理学集大成者，主张“理在气先”的客观唯心主义。

②徐灵胎（公元1693—1771年）清代儒医，复古派的代表，极力推崇《内经》、《伤寒论》、《神农本草经》，对宋以后的医学大加诋毁，此处引自徐著《医学源流论》。昉fǎng，起始。

③陈修园（公元1736—1820年）清代儒医，曾中举，作过知县，晚年业医，是复古派。《医学三字经》是三字一句的韵体小册子，概述医学源流，中医基本理论，常见病的证治。

④《礼记·月令》

⑤荀况（约公元前298—前238年），战国晚期，新兴地主阶级的思想代表，反对天命论，反对巫祝，主张人定胜天；否定生而知之的天才，强调个人的生活实践。

⑥王充（约公元27—100年），汉代唯物主义无神论者，他以朴素唯物论的反映论，反对唯心论的先验论。

自晓，古今行事，未之有也”。 “故智能知士，不学不成，不问不知”（《实知》）。积极参加王安石变法的沈括^①在《梦溪笔谈》中极力推崇劳动人民的发明创造，讴歌他们的伟大成就，指出“技巧器械，大小尺寸，黑黄苍赤，岂能尽出于圣人，百工群有司，市井田野之人，莫不预焉”。因此他敢于厚今薄古，认为“《神农本草》最为旧书，其间错误尤多，医者不可不知”。

但是，法家由于他们的阶级局限性和历史的局限性，他们的唯物论和辩证法思想，总是不彻底的，因而不可能最终跳出唯心史观和形而上学的桎梏，也就无法提出鲜明的医源于众的观点。只有无产阶级，只有马克思主义才能公然申明“**人民，只有人民，才是创造世界历史的动力**”，中国医药学是劳动人民千百年来与疾病作斗争的经验总结。

二、医学是劳动人民在三大革命实践中创造的

马克思主义者认为人类的生产活动是最基本的实践活动，是决定其他一切活动的东西。人的认识，主要地依赖于物质的生产活动，逐渐地了解自然的现象、自然的性质、自然的规律性、人和自然的关系；而且经过生产活动，也在各种不同程度上逐渐地认识了人和人的一定的相互关系。一切这些知识，离开生产活动是不能得到的^②。医学也不例外，它也是人们在生产活动中逐渐创造的，不是个别人而是社会的集体的长期的实践结果。原始人民生活、生产本身进步的过程，就是卫生保健或医学产生发展的过程。因此，医学是随人类的产生，人类社会的产生而产生的。有了人类就有了人类

注：①沈括（公元1031—1095年），宋代著名法家和科学家，精通医药，著有《沈括良方》，《药议》是《梦溪笔谈》的一章。

②《实践论》

社会，有了人类社会就有了医学的萌芽。

中华民族的发展（这里说的主要地是汉族的发展），和世界上别的许多民族同样，曾经经过了若干万年的无阶级的原始公社的生活^①。在我国五、六十万年前就出现了蓝田猿人、北京猿人^②。那是旧石器时代的初期，原始群时期，人们的生产水平很低，生活极为艰苦，受着饥饿、严寒、疾病、野兽的严重威胁，早死夭折是常见的现象。根据周口店发掘出来的北京猿人资料：死于14岁以下的儿童占39.4%；死于30—40岁的占7%；死于40—50岁的占7.9%；死于50—60岁的2.6%，死亡年龄无法判定者占43%。但他们已会用多种方法制造各种类型的石器。砍砸器用来砍树，刮削器用来割肉，也可以修整木棒。他们就是用这样粗陋的石器和木棒等作工具，几十人结成一群，通过简单的劳动协作，从事采集野果、树叶、根茎和狩猎来维持生活，创造了远古的文化。

饮食卫生 在北京猿人洞里，发现有96种动物化石，有的多达一千多个个体，并有大量的朴树子，这些都反映了当时食物的来源情况。那时人们已经懂得了用火，周口店的北京猿人洞里有很厚的灰烬层和火烧过的兽骨。他们把天然火种引进山洞加以保存，用以御寒，抵御野兽的侵袭，烧烤食物。火使人们由生食改为熟食，并扩大了鱼、虾等食物来源，缩短了消化过程，减少了疾病，大大促进了机体特别是脑髓的发育。后来人们逐渐学会了人工取火，到了一

注：① 《中国革命和中国共产党》

② 人类发展可分为猿人、古人、新人三个阶段。我国的蓝田猿人大约生活在五、六十万年前，北京猿人大约生活在四、五十万年前；古人大约生活在二、三十万年前到五万年前，我国的丁村人、长阳人、马坝人属此；新人与现代人体质无大差别，我国的山顶洞人属此。人们认为山顶洞人是原始的黄种人，生活在一、二万年前，已能捕捉大鱼，缝制兽皮衣服，掌握了磨制技术和染色技术，并有埋葬死者的习俗。

两万年前的山顶洞人时代，可能早已掌握了这一技术。韩非所说的“上古之世，民食果蓏蚌蛤，腥臊恶臭，而伤害腹胃，民多疾病，有圣人作，钻燧取火，以化腥臊，而民悦之，以王天下，号曰燧人氏”^①。可能就是这一史实的反映。火的使用和摩擦生火的发明，使人类第一次支配了一种自然力，从而最终把人同动物分开。所以恩格斯说：“就世界性的解放作用而言，摩擦生火还是超过了蒸气机”^②。

饮食卫生第二次革命性的飞跃应当说是在进入氏族公社^③以后。大约在六千多年前，我国就出现了原始牧畜业和原始农业。它标志着社会生产从以采集现成的天然产物为主的时期转变到靠人类活动来增加天然产物为主的时期。家畜的驯养和繁殖，给人们提供了肉、乳、皮毛等生活资料。作物的栽培给人们解决了部分口粮，从而使人们能定居下来从事制陶、纺织等生产活动。西安半坡遗址^④中，发现有成堆的谷壳，在一个陶罐里盛着粟米，证明当时粟是人们的主要粮食，而且是用石磨盘、石磨棒加工后才吃。此外还发现在一个小罐中贮有白菜、芥菜一类菜籽，说明当时已知种植蔬菜。人们还饲养家畜猪狗等，进行渔猎和采集，发现有多量的榛子、松子、栗子、朴树子成堆堆放。由于制陶技术的进步，日用陶器已有

注：①韩非（约公元前280—前233年），荀况的学生，著名的法家，这段话引自《韩非子·五蠹》

②恩格斯《反杜林论》

③氏族公社是原始社会的一个发展阶段。最早的原始人集体叫原始群；随着生产的发展和分工，根据血缘关系发展为氏族公社。开始是母系氏族公社，在我国相当于五万年到五千年前，后来都相继过渡到父系氏族公社。

④半坡遗址以及后面提到的北首岭遗址都是黄河流域的新石器时代遗址，约五、六千年前当母系氏族公社繁荣时期。这种文化首先发现在河南渑池仰韶村，故称仰韶文化。见《新中国的考古收获》。

瓮、罐、瓶、盆、盘、盂、碗、杯、灶之类的出现，人们熟食范围和水平也日益扩大和提高，煮制和贮藏食物的容器多了，饮食条件也大为改善了。到龙山文化^①时期已知凿井而饮^②。由于农牧业的发展，已经六畜俱有，而且数量增多，渔猎仍然是辅助生产，轮制陶器增加，人们的饮食条件更好了。

衣著卫生 最早的原始人是赤身裸体的，后来知道用兽皮、树皮当衣服。到了新人阶段，除石器外，骨角器的制作技术也提高了。北京周口店山顶洞人遗址中发现了骨针、骨锥之类的东西。针长82毫米，尖端锐圆，尾端有孔，看来那时已能用它穿麻缕缝制兽皮衣服了。到了仰韶文化时代，人们在编织（用木质纤维做成各种手工织物）的基础上发明了纺织技术，用纺轮纺麻线，用原始织机织麻布，增加了衣服原料，改善了人们的保健条件，“而民得以掩体御寒”。这一时期出土的陶纺轮、石纺车、骨针，以及陶器上的布纹都是上述情况的例证。

距今四千多年前，人们发现野蚕能吐丝，经过采集饲养，积累经验，创造了养蚕、植桑、缫丝、织造丝绸技术。在浙江吴兴钱山漾新石器时代遗址中出土有我国最早的丝织品实物。

居住卫生 中国猿人很早就结束了构木为巢^③的阶段，而居住到山洞中^④。新人阶段已经知道建筑房屋。最早的房屋是土窑、地窑，后来发展为半地穴式、地面建筑。仰韶文化时期，人们聚居的部

注：①龙山文化首先发现在山东章丘县龙山镇，故名。距今四千多年前，为父系氏族公社时期的文化遗存。

②田昌五：我国是怎样从原始社会过渡到阶级社会的，《光明日报》，1975，11，3。

③《韩非·五蠹》“构木为巢，以避群害”。

④《周易·系辞》：“上古穴居而野处，后世圣人易之以宫室，上栋下宇，以待风雨”。

落分为居住区、窑场、公共墓地等部分。在小型住宅群的中心有一所供氏族成员公共活动约有120平方公尺的大房子，一堂三室，各个小屋的门都朝向这座中心建筑。半坡遗址居住区的周围还挖有一条深宽5~6公尺的防御沟。此外还发现有用细木柱围成的圆圈，可能是畜圈。北首岭遗址的房屋，顶为载尖圆锥或圆锥体，用木椽紧密排列，上敷茅草或草泥土。房屋中间都有一个火塘。住宅旁常发现有贮藏物品的窖穴。龙山文化时期，出现了双室的房子，白灰面的居住面已广泛流行。

婚姻卫生 猿人阶段实行的是原始的群婚^①。到了古人阶段与劳动中的年令分工相联系，排除了不同辈分之间的通婚，实行血族群婚而形成血缘家庭。到了新人阶段，在生产力发展的基础上，又逐渐排除了兄弟姐妹之间的通婚，实行族外婚，从而导致氏族组织的形成。族外婚禁止本氏族内男女通婚而只能和另一氏族的男女通婚。这就避免了由于血亲即兄弟姐妹通婚对人类体质造成危害，为人类体质和智力的健康发展创造了条件。后来由于氏族不断分衍，亲属禁婚的规定日益增多，族外婚逐渐为族外对偶婚所代替，形成对偶家庭。对偶家庭的夫妻关系比较固定，男女双方有了主要配偶，既可确定母亲，也可确定父亲，从而可以使世系用父亲来计算。在我国仰韶文化时期是母亲氏族社会的繁荣时期，实行着族外对偶婚，死后男女分别埋葬；到了龙山文化时期，男性地位提高，对偶家庭逐渐以母亲为主转为以父亲为主，母系氏族也就变为父系氏族。在父系氏族公社中，血族按父系计算，而分成家庭居住，对偶婚逐步变为一夫一妻制，婚姻关系完全固定。这一时期才出现夫妻合葬墓。人类婚姻制度一步一步地进化，促进了民族的健康繁衍。

注：①《列子·汤问》：“男女杂游，不媒不娉”。大体相当于原始的乱婚。

从卫生保健的起源可以看出，人类的生产活动一开始就是一种社会劳动，劳动创造了人本身，也创造了医学。

三、各种疗法是在人民群众与疾病作斗争中产生的

《内经·异法方宜论》，论述了我国各种治疗方法的来源，它讲的虽不十分确切，但基本体现了唯物的自然观。它说：“……东方之域，天地之始生也。鱼盐之地，海滨傍水，其民食鱼而嗜咸，皆安其处，美其食。鱼使人热中，盐者胜血，故其民皆黑色疏理，其病皆为痲瘍，其治宜砭石，故砭石者，亦从东方来。

西方者，金玉之域，沙石之处，天地之所收引也。其民陵居而多风，水土刚强，其民不衣而褐荐，其民华食而肥脂，故邪不能伤其形体，其病生于内，其治宜毒药，故毒药者亦从西方来。

北方者，天地所闭藏之域也。其地高，陵居，风寒冰冽，其民乐野处而乳食。藏寒生满病，其治宜灸焫。故灸焫者亦从北方来。

南方者，天地之所长养，阳之所盛处也。其地下，水土弱，雾露之所乘也，其民嗜酸而食胾。故其民致理而赤色。其病挛痹，其治宜微针。故九针者亦从南方来。

中央者，其地平以湿，天地所以生万物也众。其民食杂而不劳。其病多痿厥寒热，其治宜导引按蹠。故导引按蹠者亦从中央出也。”^①

注：①《异法方宜论》主要谈医学的起源。难解处注释于下：

“天地之始生”，太阳升起的地方；“鱼使人热中，盐者胜血”，多吃鱼可使人产生内热，多吃盐可以伤血；“黑色疏理”，皮肤黑色而腠理疏松。

“天地之所收引”，太阳落山的地方；“陵居”，在丘陵上地穴中居住；“褐荐”，以兽毛或粗麻制成的短衣称为褐，以草荐制成的衣服称荐；“毒药”即药物。

“天地之所闭藏”，天寒地凉，生物稀少；“脏寒生满病”，脏腑受寒而腹中胀满；“灸焫（Ruò）”即灸法。

“天地之所长养，阳之所盛处也”，万物繁茂，阳光充足，气候炎热的地方；“致理而赤色”，皮肤色赤而腠理致密；“其病挛痹”，肢体拘挛痹疼；“微针”是细而小的针。

“痿厥”，肢体萎软无力，“导引”相当于今之气功；“按蹠”，抑按皮肉，捷举手足相当于今之按摩推拿。

这几段话比较生动地反映了各种疗法产生的情况。首先它指出了医学与人类生产、生活密切相关；由于气候地理、生产活动、居住条件、饮食习惯等等的不同，各地多发的疾病也不同；由于疾病的不同，就必须采取与之相适宜的不同治法。其次还指明了祖国医学的各种治法砭石、毒药、灸熨、微针、导引按跷并不是哪一个“圣人”创造的，而是东、西、北、南、中各地群众在与疾病作斗争中产生的。

实际情况怎样呢？

砭石来源于石器这一点是毫无疑问的。它是一种带尖带刃的小石片，作为外科最早的切刀而出现的。郭璞说：“砭针，治痈肿者^①”；许慎说：“砭，以石刺病也”^②。用于割脓包、刺病的这种砭，就是我国最古老的一种医疗器械。当人类进入新石器时代，掌握了钻、磨等新技术，就有可能采用坚硬的好石料来制针砭。就象王冰注解所说，“山海经曰，高氏之山，有石为玉，可以为鍼，则砭石也”^③。后来又发展了制骨技术，出现了骨针。我国新石器时代的一些遗址中曾发现有各种形状的骨针，有的一端有尖，一端无孔，有的两端有尖，推断有的可能被用作医疗工具。龙山文化已能金石并用，人们逐步学会用金属制造工具，武威皇娘娘台曾出土过红铜的刀、锥，有的遗址发现了炼铜渣，证明已经有了冶铜。后来才有了金属的针具。但是用石头制造的“砭石”或叫做“铍石”，“箴石”“石针”，一直到战国时代还在使用。《史记·扁鹊仓公列传》讲过“厉石砥针”；郑韩故城出土过战国时代的石针。另外，人们懂得了烧陶技术以后，曾用过尖锐锋利的碎陶片浅刺身体某些

注：①《山海经·东山经》，郭璞的注。

②见《说文解字》

③见《黄帝内经素问·异法方宜论》

部位治病，即所谓“陶针疗法”，至今有些地方仍在应用。河北满城刘胜（死于公元前113年）墓出土的一批精制的金属医药器具中，有四支金针，其中一支为锋针、两支为毫针、一支为鍤针，还有一支残断的银针^①。这些二千多年前的珍贵文物，反映了我国从原始公社、奴隶社会进而发展到封建社会的秦汉时代的医药水平和制针技术已经达到了相当高超的地步。

药物的发明可能更早。恩格斯指出^②，人类在蒙昧时代的初级阶段是以果实、坚果、根茎作为食物的；中级阶段从采用鱼虾作为食物和用火开始，能煨烤一些淀粉性质的根茎和块根和间或取若干猎物作为附加食物；高级阶段，由于有了弓箭，猎物成了日常的食物。野蛮时代人类开始驯养、繁殖动物、种植植物，全盛时期能冶炼金属、加工制作金属工具、榨油、酿酒等等。这样，人们在寻找食物的千百次实践中，逐渐地认识哪些植物可食，哪些植物有毒不可食或不多食，哪些植物有何治疗作用；在渔猎和农牧发展的过程中逐渐地认识了动物药；在采矿、冶炼、制造工具过程中逐渐地认识了矿物药。《淮南子·修务训》所说：“神农……尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民有所避就。当此之时，一日而遇七十毒”，正是这一过程的生动写照。

灸熨是原始的理疗，是从人类篝火取暖的基础上发展起来的。最初可能用烧热的石块，或包着的热灰、沙土来取暖，意外发现它能消除某些病痛，于是产生了原始的熨法。在用火的过程中，有时灼伤了身体某一局部，却反而减轻了一些疾病的症状，于是逐步产生了原始的灸治。后来经过反复的实践，不断提高，进展到用一些

①钟依研：西汉刘胜墓出土的医疗器械，《考古》1972，3，50~51。

②恩格斯：《家庭·私有制和国家的起源》

易燃芳香的植物艾叶燃料，在身体的一定部位烧灼，治好了更多的疾病，从而发展为灸法。

导引按跷来自舞蹈。原始人民在劳动中手足躯干有节律的动作就是最初的舞姿。大部是劳动行为的重演和生产动作的模拟。它既是庆功和祝福的欢愉活动，又具有为生产服务的实用功能。《吕氏春秋·古乐篇》说：“昔陶唐之始，阴多滞伏而湛积，水道雍塞，不行其原，民气郁而滞着筋骨焠缩不达，故作为舞以宣导之”。可见最早的导引和按跷乃是一种来自舞蹈的健身体操，到了后来道家、养生家都研究发展过导引，并把它蒙上一层神秘色彩，作为一种剥削阶级养生长寿的活动。《庄子·刻意篇》说：“吹响呼吸，吐故纳新，熊经鸟伸，为寿而已矣。此导引之士，养形之人，彭祖寿考者之所为也”。出土的战国时代的《行气玉佩铭》刻着：“行气，深则蓄，蓄则伸，伸则下，下则定，定则固，固则萌，萌则长，长则退，退则天，天几春在上，地几春在下，顺则生，逆则死。”讲的是导引中的一个深呼吸回合。最近马王堆三号汉墓（下葬于公元前168年）中发现一幅导引图，绘有40多个男女各种运动姿态，并残存有29处说明：如“熊经”，“信”（申），“岳北”（摇背）、“爰墟”（猿呼）等拟动物动作的名称以及主治各种病证的名称。这些都反映了我国古代健身运动是由来已久的。

四、奴隶们为祖国医学的形成打下了初步基础

原始社会的瓦解，使我国进入了奴隶社会，大约是在公元前21世纪到公元前475年之间，经历了夏、商、周三代。由于生产力的发展已经达到人们的劳动能够产生剩余产品的水平，私有制的发展已经达到了使人们的财产出现了一定程度的不平等，因而出现了古

代世界所固有的第一个剥削形式的奴隶社会。

夏代生产工具主要是石器，有了历法；商代冶炼技术提高，金属工具增多，尤其是铜器，手工业分工更加细致，出现了石、玉、骨、铜、陶、皮革、酿酒、纺织等工种，商业也发展起来，农耕已经使用牛和木耒，天文、历法更有进步。西周已用土圭测日影定冬至和夏至；春秋时又进一步了解了气候变化的一般规律，并能测四季的节气，历法的精确程度大为提高。这些都有助于对疾病的认识，为医药发展创造了条件。

奴隶主不但在政治，经济上残酷压迫和剥削奴隶，而且在精神上利用鬼神和上帝来欺骗奴隶，利用卜、史、巫、祝来统治人民。奴隶们不断起义，促使奴隶社会在春秋末年逐步趋于瓦解。

广大奴隶用自己的智慧和双手创造了古代文化，为祖国医学的形成初步打下了基础。他们有的是直接参与了创造，有的则是用自己的生产劳动为文化科学发展创造了条件，使一部分人能从事文化科学活动。因此在奴隶社会中离开了奴隶和其他劳动人民的生产斗争、阶级斗争、科学文化活动，医学便成了无源之水，无本之木。

（一）对疾病的认识

从殷墟出土的甲骨文来看：1. 当时已能按病痛部位来认识疾病，如疾首、疾目、疾口、疾齿、疾鼻、疾身、疾足、疾育等；2. 已出现了一些与病因有关的病名，如疰、疥、痈、蛊、螭等。例如蛊字作（见17页①），象虫在皿中，示腹中有虫；螭字作（见17页②），象牙上有洞，意被虫所蛀；3. 已有一些功能障碍的证候，如疾言、耳鸣、下痢、失眠等；4. 注意到某些疾病流行，如疾年、雨疾、降疾等。

西周已经了解到四季的多发疾病，如《礼记·天官》：“春时有疝首疾，夏时有痒疥疾，秋时有疰寒疾，冬时有嗽上气疾”。看到气候变