

中医内科讲义

(試用教材)

請
交
換

贈
閱

河南中医学院革命委员会教育革命組

一九七一年十一月

5-43
-7

救死扶傷室
革命的人道主義
白大東



0050008

1052665

團結新老中西各部分
醫藥衛生工作人員，成
鞏固統一戰線，為開展
偉大的人民衛生工作

而奮鬥

毛澤東

毛主席语录

领导我們事业的核心力量是中国共产党。

指导我們思想的理論基础是馬克思列宁主义。

认真看书学习，弄通馬克思主义。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

我們應該謙虛，謹慎，戒驕，戒躁，全心全意地为人民服务，……

教育必須为无产階級政治服务，必須同生产劳动相結合。劳动人民要知識化，知識分子要劳动化。

2/448/03
毛主席语录

我們正在做我們的前人从来沒有做过的极其光荣伟大的事业。

我們的目的一定要达到。

我們的目的一定能夠达到。

救死扶伤，实行革命的人道主义。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

改革旧的教育制度，改革旧的教学方针和方法，是这场无产阶级文化大革命的一个极其重要的任务。

前



伟大领袖毛主席教导我们：“教材要彻底改革，有的首先删繁就简。”根据西医学习中医的需要，在驻院工人、解放军毛泽东思想宣传队和院革委会的领导下，我们反复学习了毛主席关于教育革命的一系列光辉指示，认真总结了一年多来培训“赤脚医生”和我院“第三期西医学习中医班”的教学经验，进一步批判了叛徒、内奸、工贼刘少奇一类政治骗子所散布的反革命修正主义谬论和旧的资产阶级教育体系。遵照毛主席：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”“古为今用”“推陈出新”和“团结中西医”的伟大教导，本着“看得懂，学得会，用得上”和“理论联系实际”的原则。以农村多发病、常见病为重点，试图以西医课程的分类方法，用毛主席的哲学观点吸取祖国医学中的精华，做到预防与治疗，基础与临床，一般教材与乡土教材相结合，编写了这本内科教材，作为西医学习中医班的试用教材。

通过第三期西医学习中医班学员学习之后，提了不少宝贵意见，并帮助我们进行了修改，使教材较前有了进一步提高。但是由于我们对毛主席著作学得不好，所以编写这本讲义，仍有不少缺点错误，望广大革命医务工作者，给予批评指正，以便再次修改。



目 录

第一章 发热性流行性疾病

- 一、感冒..... (1)
 - 附：流行性感冒..... (8)
- 二、暑温..... (4)
 - 附：钩端螺旋体..... (8)
- 三、湿温..... (11)
 - 附：肠伤寒..... (15)
- 四、疟疾..... (17)

第二章 呼吸系统疾病

- 一、咳嗽（急、慢性支气管炎）..... (21)
- 二、肺癆（肺脓疡）..... (25)
- 三、肺癆（肺结核）..... (27)
- 四、哮喘..... (31)
- 五、痰饮..... (35)

第三章 消化系统疾病

- 一、胃痛（消化性溃疡、慢性胃炎）..... (39)
- 二、呕吐（急性胃炎）..... (43)
- 三、腹泻（急慢性肠炎）..... (46)
- 四、黄疸..... (49)
 - 附：传染性肝炎（无黄疸型）..... (52)
- 五、痢疾..... (54)
- 六、呃逆..... (58)
- 七、噎膈..... (60)



八、臌胀.....	(63)
附：肝硬化.....	(66)
第四章 血液、循环系统疾病	
一、心悸.....	(70)
二、眩晕.....	(74)
附：高血压.....	(77)
三、中风.....	(79)
四、出血.....	(83)
五、贫血.....	(90)
第五章 泌尿系统疾病	
一、水肿.....	(96)
二、淋证.....	(101)
第六章 运动神经系统疾病	
一、痹证.....	(104)
二、头痛.....	(108)
三、癫狂病.....	(112)
四、胸胁痛.....	(117)
第七章 其他疾病	
一、虚损.....	(121)
二、消渴.....	(126)
三、腰痛.....	(129)
四、地方性甲状腺肿.....	(132)

第一章 发热性流行性疾病

一、感 冒 附：流行性感 冒

感冒俗称“伤风”，一年四季均可发病，是工农兵群众的常见病。临床表现以恶寒，发热，鼻塞，咳嗽，喷嚏，流涕，咽痛为显著。以前在刘少奇修正主义医疗卫生路线干扰下，“城市老爷卫生部”不重视对本病的防治，严重的危害着广大劳动人民群众的身体健康，给“抓革命、促生产、促工作、促战备”带来了很大的损失。无产阶级文化大革命彻底摧毁了以叛徒、内奸、工贼刘少奇为首的资产阶级司令部，毛主席的无产阶级革命路线取得了伟大胜利，广大医药卫生人员在毛主席的医疗卫生路线指引下，深入农村，深入工厂，深入基层，积极开展一根针一把草的群防群治运动，对防治本病取得了很大成绩。

〔病因病理〕

毛主席说：“外因是变化的条件，内因是变化的根据，外因通过内因而起作用。”感冒的发生，祖国医学认为感受风寒、风热等病邪是诱发本病的重要条件，但必须通过机体抵抗能力的低下，肺卫阳气失固的内在根据而起作用。外邪侵入肺系，正邪在机体内进行交争，导致了肺气郁遏，气机不宣，毛窍闭塞，功能失调，影响了机体的卫外能力，故出现恶寒、发热等一派肺卫表证的临床表现。由于正气的强弱和感受病邪程度的轻重不同，以及病邪的不同特性，所以临床上，感冒有风寒风热之分，虚实之别，或有其他兼挟证。

〔辨证治疗〕

感冒初起病在卫表，治疗原则以“解表”为主。同时针对风寒、风热的不同类型，采用不同的方法，去解决不同的矛盾。如风寒型用辛温解表法，风热型用辛凉解表法等等。

（一）风寒型

主证：怕冷重，发热轻，头痛无汗，全身痠困疼痛，鼻塞，喷嚏，流清涕，咳嗽声重，咯痰清稀，咽痒。舌苔薄白，脉象浮紧。

病理：风寒外袭，毛窍闭塞，卫阳之气被郁于内不能宣发于外，故怕冷重，发热轻，头痛，无汗；肺气不宣则鼻塞，流清涕，打喷嚏，咳嗽咯清稀痰。

治则：辛温解表。

方药：

（1）病情轻者，用葱白、生姜、大白菜根适量，水煎服。服后发汗。

（2）病情重者，宜用荆防败毒散：羌活、柴胡、前胡、荆芥、防风、枳壳、茯苓、桔梗、川芎、甘草。水煎服，微发汗。

（3）体虚感冒或感冒之后经过汗解仍不愈者，可用参苏饮：党参、苏叶、葛根、前胡、半夏、茯苓、陈皮、桔梗、枳壳、木香、甘草、生姜、大枣。若表虚汗出，可用桂枝汤：桂枝、芍药、甘草、生姜、大枣。以调和营卫。

（二）风热型

主证：发热重，怕冷轻，汗出，身痛，鼻塞，咽干，喉痛，口渴，咳嗽，咯痰黄稠。舌苔薄白或微黄，脉象浮数。

病理：风热为阳邪，易化火伤阴，犯及肌表，与卫阳相搏，两阳相争，故发热重而恶寒轻，虽汗出而邪仍不解，热灼肺阴，

则咽干，喉痛；热灼津液为痰，故咯痰黄稠。

治则：辛凉解表。

方药：银翘散加减：连翘、银花、桔梗、薄荷、竹叶、荆芥、豆豉、牛子、甘草。头痛甚加蔓荆子、菊花；咳甚加前胡、杏仁；热甚加黄芩；鼻衄去荆芥加茅根；口渴加花粉、知母。

〔土单验方〕

- 1、生谷子一把，开水送服，盖被取汗。
- 2、白菜疙瘩二至三个切片，白茅根一两，水煎服。

〔针 灸〕

主穴：合谷、大椎、曲池。头痛加太阳；鼻塞加迎香；咳嗽重加尺泽；呕吐加内关、足三里。

附：流行性感冒

本病在祖国医学中称“时行感冒”，并认为是由时行病毒所传染。发病较急，流行广泛，与风热感冒大体相同，但热势较高，头痛较剧为特征。

〔病因病理〕

多由自然界气候变化反常，身体适应能力失调，感染时行病毒而发病。

〔辨证治疗〕

（一）邪在肌表

主证：寒热，身痛，口渴，小便黄。舌苔薄白或微黄，脉浮数或弦数。

治则：和解肌表。

方药：柴葛解肌汤加减：柴胡、葛根、白芍、黄芩、石膏、杏仁、薄荷、陈皮、甘草、生姜、大枣。

（二）邪传胃腑

主证：寒热不规则，胃中满闷，不能食，呕恶。舌苔腻，脉弦缓或数。

治则：解肌和胃。

方药：达原饮加减：柴胡、黄芩、枳实、大白、川朴、知母、葛根、山楂、陈皮、白芍、甘草。

附：单 方

1、白菜根、板兰根、苇根、茅根，水煎服。

2、茅根、苇根、公英各适量，水煎服。

〔预 防〕

1、开展体育运动，增强人民体质。

2、搞好室内外环境卫生，避免传染。

3、作好个人卫生，增减衣服要适宜。

4、野菊花煎汤服。

5、贯仲三钱，甘草一钱，水煎服。每日一付，可连服三至四天。

二、暑 温 附：钩端螺旋体

毛主席说：“首先是各种物质运动形式中的矛盾，都带特殊性。”暑温是夏季的常见热性病，在发病过程中的特殊性在于发病急、传变快，并易伤阴耗气。开始即见高热，自汗，头晕，口渴，心烦，面色灰垢等气分症状；重的可直接出现神昏不语，抽

风等。现代医学的“乙脑”，“钩端螺旋体”等，属于本病的范围，运用本病的辨证治疗方法，可收到良好的效果。

〔病因病机〕

暑温的发生，常因夏令天气炎热，汗出气虚，在机体抵抗能力不足的情况下，感受暑热之气，或通过蚊子叮咬，病毒进入血液而发生本病。暑为火热之邪，伤人最速，内灼阴液，蒸腾营血，逼津外泄，致使汗出过多，造成气阴更加耗伤。所以病在初期不出现肺卫表证，就可见到气分及营分等里热之证。同时临床变化亦较多，这是暑温与其它温热病的不同点，应当加以注意。

〔辨证治疗〕

暑温病邪的本质是热，所以高热的病理现象表现在暑温的整个发病过程中。为此，控制高热是治疗本病的主要关键。热在气分应“清气退热”，热在营分应“清营透热”，热在血分应“凉血清热”。同时，要对因高热而引起的抽风，惊厥，昏迷等危重证候进行认真的处理。

毛主席教导我们：“这个辩证法的宇宙观，主要的就是教导人们要善于去观察和分析各种事物的矛盾的运动，并根据这种分析，指出解决矛盾的方法。”我们根据暑温的临床表现，在初起阶段即可出现气分与营分证状，且易伤阴耗气的特点，兹从里热的不同证候中，分为气热、营热与血热三型。

（一）气热证：

根据气分所受热邪的轻重不同，及体质的抗病能力的强弱，本证分暑热伤气，气阴两伤和气阴欲脱三个类型。

1.暑热伤气

主证：身热，自汗出，口渴欲饮，心烦，头晕，面色灰垢。舌苔黄，脉数。

病理：暑热之邪，燔灼阳明气分，内热蒸逼，迫津外泄，故见上述症状。

治则：清气祛暑。

方药：生石膏五钱、西瓜翠衣四钱、白扁豆四钱、连翘三钱、荷叶三钱、青蒿三钱、六一散四钱。

兼表寒无汗，怕冷去生石膏、西瓜翠衣，加香薷二钱、薄荷一钱以解表祛暑。挟湿苔腻，胸闷，肢体重痛去西瓜翠衣、青蒿，加苍术三钱、藿香三钱、佩兰三钱，以清热燥湿。

2. 气阴两伤

主证：壮热，烦渴，汗多，面灰垢而赤，气喘。舌苔黄干燥，脉虚大少力。

病理：热伤阴液，气随汗脱，则壮热，烦渴，气喘。脉虚大少力为正气虚衰，无力鼓搏。

治则：益气养阴清热。

方药：人参石膏汤加减：党参、石膏、知母、芦根、连翘、花粉。心烦加枝子、竹叶。口渴甚者加鲜石斛、麦冬。

3. 气阴欲脱

主证：大汗淋漓，喘渴不止。舌光无苔而干，脉散大无力。

病理：正气损伤过甚不能固摄于外，故大汗淋漓；气津耗伤太甚，故喘渴不止。

治则：益气敛阴固脱。

方药：人参、五味子、麦冬、天冬、黄芪、白芍。

外用：龙骨、牡蛎各一两，研细面，用纱布包，扑身，以收敛毛孔而止汗。

以上三种病变，在临床上变化较快，我们在治疗中必须掌握时机，恰当地用药，这样方可防止病情的恶化。

（二）营热型：

即暑温病邪侵入营分，引起的主要症状。根据临床表现分为

暑热蒙闭心窍与暑热入营两类。

1. 暑热蒙闭心窍

主证：突然晕倒，不省人事，牙关紧闭，身热有汗。脉数急。

病理：多在暑热亢盛之令，烈日之下作重体力劳动或远行，暑热之邪蒙闭清窍而致。

治则：开窍醒神。

方药：先用通关散：细辛、皂角、薄荷、雄黄，研细面。少许，吹入鼻中取嚏开窍；继服玉枢丹五分，研末，开水送服，以清神志；如当时四肢厥冷，或喉有痰声，先服苏合香丸一丸，待苏醒后，再按照暑温各期症状治疗。在危重时还要配合针灸治疗。

2. 暑热入营

主证：身热，烦躁，睡眠不安，时有谵语。舌质绛，脉细数。

病理：暑热之邪入于营分，耗伤营阴，窜扰心神。

治则：清营，透热，开窍。

方药：清营汤加减：广犀角、大青叶、银花、连翘、生地、玄参、麦冬。谵语加菖蒲、黄连。若舌苔黄为气热未清加石膏、知母。

（三）血热证：

由于暑热内陷，深入血分，临床可常见血热发斑或热动肝风两类。

1. 血热发斑

主证：身热，烦躁，发斑紫黑，鼻子出血，牙龈出血，或神昏谵语。舌质深绛或苔黑，脉数。

病理：热伤血络，迫血外出。

治则：清热凉血，解毒化斑。

方药：化斑汤加减：生石膏、大青叶、银花、玄参、知母、犀牛角、生地、丹皮。热毒重加赤芍、甘草。大便秘结加大黄。神志不清加菖蒲或牛黄清心丸一粒。

2. 热动肝风

主证：身热，抽风，或角弓反张，神志昏迷。舌质红，苔黄，脉弦数。

病理：暑热炽盛，引动肝风。

治则：平肝熄风开窍。

方药：石决明、菊花、勾藤、全蝎、蜈蚣、珍珠母、白芍，另加紫雪丹一钱冲服。

若喉中有痰加川贝母、天竺黄。舌质绛，苔糙加鲜生地。

〔预 防〕

1. 大力开展爱国卫生运动，消灭蚊、鼠，保护水源。
2. 预防注射，并在流行季节早期诊断，早期治疗。

附：钩端螺旋体

钩端螺旋体是几种不同形的钩端螺旋体引起的传染病。属于祖国医学的暑温、湿温的范围。本病主要特点是高热，头痛甚，腓肠肌酸痛或触痛剧烈，或有黄疸出现。发病多在七至十月间的多雨季节内。是一个与温症、黄疸性肝炎有某些相似而又不同的病变。

〔病因病理〕

夏秋暑热之季，最易耗气伤津，体质虚弱之人，如果在不洁的水中作业，或感受夏季暑湿疫毒，通过皮肤，进入机体，或由进食不洁，湿热病毒侵入胃肠而致本病。

〔辨证治疗〕

根据临床表现将本病分为有黄疸型与无黄疸型两类。

一、无黄疸型

（一）卫分证治

1. 暑热

主证：发热，恶寒，有汗或无汗，头痛甚，肢痠痛，小腿肌肉疼痛。舌苔薄白，脉浮数。

病理：暑热之邪袭于卫表则发热，头痛；暑湿侵于肌肉则肢痠痛，腓肠肌尤甚。

治则：祛暑清热，解表化湿。

方药：银翘散去荆芥、豆豉加西瓜翠衣、佩兰叶、茵陈、滑石、木瓜、苡米。若恶寒无汗，重加杏仁、香薷。口渴饮引，加生石膏、知母、芦根。

2. 暑湿

主证：恶寒，发热，午后较重；头身重痛，肌肉痠痛，小腿为甚；胸痞脘闷，口不渴。舌质淡红，苔白腻或黄，脉数或濡缓。

病理：暑湿之邪外犯肌表，内困脾胃，气机失去畅达能力。

治则：芳香化湿，淡渗清热。

方药：三仁汤加味：杏仁、苡仁、白蔻仁、滑石、甘草、厚朴、半夏、黄连、香薷、芦根。若舌红，脉数者，可去半夏、蔻仁加黄芩、银花。

（二）气分证治

1. 热重型

主证：高热，汗出，头剧痛或咳痰咯血。舌质深红，苔黄或黄