

提高自然自癒力，  
增加免役機能，  
補充全身力量的天然食品。

# 山白竹

（劍竹）

## 藥效療法

鍾文訓編譯



提高自然自癒力，  
增加免疫機能，  
補充全身力量的天然食品。

# 山白竹（劍竹）

## 葯效療法

鍾文訓編譯

# 山白竹(劍竹)藥效療法

編譯：鍾文訓

發行者：李天賜

出版者：新時代出版社

台南市崇德路五五〇巷八十號

電話：四八八二六二六〇

印刷者：世界彩色印刷廠

台南市文和街三十六號

定價：新台幣捌拾元

港幣拾陸元

有著作權・翻印必究

# 前言

提起山白竹，許多人都不禁聯想起上野動物園那二隻討人喜愛的熊貓。您是否曾想過——為什麼貓熊光吃山白竹就能長得如此強壯呢？

自敝人研究藥草迄今已有五十載。若有人問我：「過去所接觸的藥草中，利用價值最高、效果最佳的是哪種藥草。」我所能提供的答案，就是山白竹。

熊貓僅吃山白竹就能長得很強壯，其原因乃在於山白竹那蒼翠的綠葉中，含有許多可以製造生物體內重要的營養素之故。

山白竹所蘊含的主要成份，除了竹多糖體之外，還包括葉綠素、氨基酸、維生素K、鈣……等。

這些營養素在人體內產生作用，可以消除疲勞、淨化血液。

山白竹是天然的植物，不同於藥品，所以完全不必擔心會發生副作用。它最大的功能在於：提高與生俱來的自然治癒力、增強免疫機能 and 全身的力量。從根本治癒疾病。

除了癌症以外，對高血壓、低血壓、胃潰瘍、肝臟疾病、氣喘、婦女病等等，這些惱人的病症，都能產生極佳的治病效果。

在中國東北地方，山白竹是一種流傳極廣的民間藥草。甚至中國醫藥大典『本草綱目』也將它當作一種新藥，被命名為「筴」。同時，山白竹也被拿來做壽司的裝飾葉片、竹糰子、竹茶等的包裝材料。所製成的食品，相當受到一般大眾的喜愛。

換句話說，山白竹那卓越的藥效和食品的安全性，已受到證明及肯定。

尤其最近，山白竹本身的多糖體對治癌也產生效用，被視為「沒有副作用的抗癌劑」，而漸漸受到大眾所矚目。本書除了介紹過去使





# 目錄

## 前言

### 序——可以擊退現代病的超級食品——山白竹

|                      |    |
|----------------------|----|
| 高營養食品山白竹不可思議的藥效····· | 一七 |
| 含多量安定葉綠素的山白竹·····    | 一九 |
| 對癌和胃潰瘍有超群的成效·····    | 二〇 |
| 可以消除口臭和體臭·····       | 二三 |
| 含有豐富營養素的補品·····      | 二三 |
| 攝取維他命K可變成鹼性體質·····   | 二四 |
| 可幫助女性的山白竹·····       | 二五 |

「採竹故事」和山白竹的強精效果……………二六

## 第一章 我們是這樣治好老毛病

——山白竹愛用者經驗談

|                              |    |
|------------------------------|----|
| △寒冷症▽只喝了三個月就不必穿襪子睡覺……………     | 三〇 |
| △高血壓▽把山白竹當菜吃的父親血壓一天天的降低…………… | 三四 |
| △口腔炎▽只塗抹山白竹的粉末頑固的傷口就消失……………  | 三七 |
| △牙週病▽十年來被傷害的牙齦愈來愈健康……………     | 四〇 |
| △便秘▽家傳秘方山白竹每天一杯自然通便……………     | 四二 |
| △乳癌▽手術後六年復原良好甚至已能到田裡工作……………  | 四三 |
| △胃癌▽胃切開後嚇了一跳腫瘍比以前小……………      | 四五 |
| △感冒▽使用朋友送來的禮物全家人未再得感冒……………   | 四八 |
| △感冒▽將濃縮原汁加水稀釋後一喝見效……………      | 四九 |
| △動脈硬化▽腳部麻木已消失幸虧我仍繼續服用……………   | 五二 |

- △胃潰瘍▽入院也治不好的胃痛喝了二個月就好了……………五六
- △痔▽由附近山區採回的山白竹煎熬後喝了確有驚人之效……………五九
- △五十肩▽山白竹煎熬後喝了三個月痠痛自然消失……………六二
- △肥胖症▽喝了山白竹身心都輕鬆現在正是第二個春天……………六五
- △肥胖症▽吃了山白竹成功地減肥喘息或肩膀僵硬都消失無蹤……………六八
- △皮膚乾燥▽幾乎不需化粧皮膚變得光澤、頭髮由白轉黑……………七一
- △神經衰弱▽吃了藥丸心情穩定、焦慮全消……………七三
- △暈車▽只要暗示「山白竹」孩子的暈車就好了……………七六
- △腳氣▽任何藥都醫不好的腳氣癢消失，臭味也全無……………七八
- △還老返童▽因為喝了山白竹竟被以爲年輕了二十歲……………八一

## 第二章 山白竹的秘密

——山白竹的藥效

- 三大成份淨化作用的三個步驟……………八六

竹多糖體、葉綠素、胺基酸.....八六

竹多糖體增加細胞活躍.....八八

山白竹功能的核心——竹多糖體.....八八

多糖體可使細胞膜健康.....九〇

葉綠素「綠的血液」.....九二

青汁健康法對身體有益是在於葉綠素.....九二

吃了葉綠素將轉成血液!.....九三

人造葉綠素完全無效.....九四

吸收日光的葉綠素.....九五

葉綠素對癌也有效.....九七

不可缺少胺基酸製造高蛋白質.....九八

生命之源的胺基酸.....九八

含有多量蛋白質的山白竹.....一〇〇

其他有效成份.....一〇四

維生素K可改變酸性體質.....一〇四

山白竹的成份可以強化血管.....一〇五

山白竹成份可以全面增強體力.....一〇六

對這類疾病效果很顯著——消化器官.....一〇七

急性、慢性肝炎 肝硬化 膽結石 胃潰瘍、胃炎 牙週病、口

腔炎 痔

對這類疾病有特效——血液循環系統.....一一一

高血壓 動脈硬化 貧血 低血壓

對這類疾病很有效——呼吸器官……………一一五

感冒 慢性支氣管炎 氣喘

對這類疾病很有效——婦女病……………一一八

更年期障礙 生理痛 便秘 不孕症

對這類疾病很有效——美容……………一二一

面部粗糙 皺紋 肥胖 體臭 狐臭 口臭

對這類疾病很有效——其他……………一二九

糖尿病 腎硬化 神經衰弱 腳氣 白髮、禿頭 暈車

失眠症 食慾不振

### 第三章 山白竹可消滅癌細胞

——山白竹的藥效

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 發現對癌有效的竹多糖體         | 一三八 |
| 以「抗癌劑」受到注目的山白竹成份    | 一三八 |
| 吃了山白竹治療癌症末期患者       | 一四〇 |
| 藉著實驗而了解的竹多糖體抗癌效果    | 一四二 |
| 竹多糖體可使細胞活性化而包圍癌細胞   | 一四五 |
| 可提高肝機能，使肝排出毒素       | 一四六 |
| 「對症療法」的現代醫學是無法戰勝癌症的 | 一四九 |
| 不改善體質是不能抗癌的         | 一四九 |
| 從化學治療進步為免疫療法        | 一五一 |

會產生不良液質之恐怖的癌……………一五四

癌是複合污染的產物……………一五五

提高自然治癒力來抗癌……………一五六

山白竹不可思議的抗癌成份……………一六〇

木質素可縮小腫瘍面積……………一六〇

「體質維生素」K亦有治癌效果……………一六三

能使細胞增加健康的二次效果可治癌……………一六六

沒有副作用的抗癌劑——山白竹……………一六七

## 第四章 知道方法就很方便

——山白竹的使用法

山白竹料理只要想辦法什麼都可做到……………一七〇

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 吃嫩芽——不破壞有效成份最佳吃法.....         | 一七〇 |
| 山白竹麵和山白竹烏籠麵——已成了餐廳的菜單.....    | 一七一 |
| 山白竹豆腐——營養100%值得推薦.....        | 一七三 |
| 山白竹油炸物——簡單又好吃.....            | 一七四 |
| 山白竹酒——對杜康之友而言是「最好的酒」.....     | 一七五 |
| 山白竹茶——可防止口臭的健康飲料.....         | 一七七 |
| 山白竹繚糰、山白竹湯糰——視覺效果特佳的健康食品..... | 一七九 |
| 洗山白竹澡.....                    | 一八二 |
| 山白竹粉末——可美化皮膚.....             | 一八四 |
| 山白竹濃縮原汁誰都可以做.....             | 一八五 |
| 山白竹濃縮原汁的做法.....               | 一八五 |
| 山白竹可簡單地在室內栽培.....             | 一八九 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 山白竹在全國各地都可採到·····     | 一八九 |
| 移植方法——不要讓地下莖乾掉·····   | 一九〇 |
| 栽培和管理的方法——老根完全除淨····· | 一九一 |