

訂正東醫寶鑑外形篇卷之一

御醫忠勤貞亮扈 聖功臣崇祿大夫陽平君 臣許浚奉 教撰

頭

頭為天谷以藏神

也。谷者天谷也。神者一身之元神也。天之谷含造化容虛空地之谷容萬物。載山川人與天。又曰黃庭又名崑崙。又謂天谷其名頗多。乃元神所住之宮。其空如谷。而神居之。故謂之谷。神存則生。神去則死。日則接於物。夜則接於夢。神不能安其居也。黃帝內經曰。天谷元神守之。自真言人身中。

上有天谷泥丸藏神之府也。中有應谷絳宮藏氣之府也。下有虛谷關元藏精之府也。天谷元宮也。乃元神之識靈性之所存。是神之要也。正理。

頭有九宮

宮。正何處。答曰。頭有九宮。中曰泥丸。九宮羅列。七竅應透泥丸之宮。魄魄之穴也。正理。

腦為髓海

腦為髓之海。髓海有餘。則輕勁多力。不足。則腦轉耳鳴。腰痠眩。胃目無所見。靈樞。腦者髓之海。諸髓皆屬於腦。故上至腦下至尾。腦皆精髓。升降之道。路也。入門。腦者髓之海。諸髓皆屬於腦。故上至腦下至尾。腦皆精髓。升降之道。路也。入門。腦者髓之海。諸髓皆屬於腦。故上至腦下至尾。腦皆精髓。升降之道。路也。入門。

腦為髓海

腦為髓之海。髓海有餘。則輕勁多力。不足。則腦轉耳鳴。腰痠眩。胃目無所見。靈樞。腦者髓之海。諸髓皆屬於腦。故上至腦下至尾。腦皆精髓。升降之道。路也。入門。腦者髓之海。諸髓皆屬於腦。故上至腦下至尾。腦皆精髓。升降之道。路也。入門。

去也。內經。腦者髓之海。諸髓皆屬於腦。故上至腦下至尾。腦皆精髓。升降之道。路也。入門。腦者髓之海。諸髓皆屬於腦。故上至腦下至尾。腦皆精髓。升降之道。路也。入門。

頭部度數

頭之大骨圍二尺六寸。髮所覆者顙至項二尺二寸。髮以下至頤長一尺。耳後當完骨者廣九寸。耳前當耳門者廣一尺三寸。靈樞。

頭痛外候

舉陰陽易病。亦頭重不能舉。皆危證也。入門。傷寒陽脈不和。則頭為之搖。有心藏絕者。亦搖動。

有瘕病風。瘕則搖頭。皆凶證也。入門。有瘕病風。瘕則搖頭。皆凶證也。入門。

脈法

痛若頭痛。目痛。脈急短澀者死。綱目。頭痛浮滑。易除。短澀不愈。得效。頭痛短澀。應須死。浮滑風痰必易除。脈訣。陽脈弦者。頭痛無疑。脈訣。肝脈溢大。必眩暈。宜預防之。入門。寸口脈中短者。頭痛也。正傳。寸口緊急。或浮或短。或弦。皆主頭痛。醫鑒。頭痛陽弦。浮風。緊寒。風熱。洪數。

濕細而堅。氣虛。頭痛雖強。必瀉疾厥。則滑腎厥。堅實。脈訣。風寒暑濕。氣鬱生涎。下虛上實。皆暈而眩。風浮寒緊。濕細。暑虛。涎弦。而滑。虛脈。則無。脈訣。腎厥頭痛。其脈舉之。則弦。按之則堅。

丹心。頭痛左手脈數熱也。脈溢有死血也。右手脈實有痰積也。脉大是久病。丹心。

頭風證

頭風之證素有疾飲或柳沐取涼或久臥當風以致賊風入腦入項自脛以上耳目口鼻後眉之間有麻痺不仁之處或頭重或頭暈或頭皮頑厚不自覺知或口舌不仁不知食味或耳聾或目痛或

眉稜上下掣痛或鼻中聞香極臭散聞臭極臭或口呵欠而作眩暈之狀熱者消風散冷者追風散通用

川芎茶調散（方見下）祛風通氣散（方見風門）○頭風發時悶痛必欲綿帕包裹者熱鬱也

二陳湯（方見痰飲）加酒芩荊芥川芎薄荷石膏細辛或消風百解散（方見寒門）○

入門）○頭風宜白芷散天香散加減芩辛湯菊花茶調散○婦人頭風宜養血祛風湯

消風散 治諸風上攻頭目昏眩鼻塞耳鳴皮膚麻痺及婦人血風頭皮腫痒荊芥甘草各一錢人參茯苓

白芷散 治頭面諸風及風眩白芷以蘿蔔汁浸

天香散 治久近頭風發則頑痺麻痺不勝爬搔或生癰癰停痰嘔吐飲食不入兩服可斷根南星半夏並

加減芩辛湯 治頭風或攻目川芎細辛白芷石膏薑本皂角羌活防風荊芥桔

菊花茶調散 治頭風鼻塞或偏正頭痛甘菊川芎荊芥羌活白芷甘草各一兩防風七錢半細

養血祛風湯 治婦人頭風十居其半每發必掉眩如立舟車之上蓋因肝虛風襲故也當歸川芎生乾地

黃防風荊芥羌活細辛藥本石膏蔓荊子半夏旋覆花甘草各五分石剉作一貼入薑三片

服（醫鑒）

眩暈 虛則眩又曰上氣不足目為之眩（此言虛而暈眩）○藏府肋骨血氣之精與脉并為目系上屬於

目系急目系急則目眩以轉矣（此言風入面眩暈）○靈樞）○內經曰頭痛癰疾下虛上實過在足少

陰巨陽甚則入腎○拘蒙招尤目眩耳聾下實下虛過在足少陽厥陰甚則入肝○下虛者腎虛也腎

虛則頭痛上虛者肝虛也肝虛則頭暈眩暈者如以物蒙其首招搖不定目眩耳聾皆暈之狀也肝厥

頭暈腎厥顛痛不同如此（綱目）○內經曰諸風掉眩皆屬於肝河間曰掉搖也眩昏亂旋運也風主

動故也所謂風氣動而頭目眩暈者由風木旺必是金衰不能制木而木復生火風火皆屬陽多為兼化陽主乎動兩動相搏則頭目為之眩暈而旋轉矣大本動也煇得風則自旋轉人或乘舟車及作環舞而眩暈者其動不止而左右紆曲故經曰曲直動搖風之用也眩暈者而嘔吐者風熱甚故也○眩暈或云眩冒眩言其黑暈言其轉冒言其昏其義一也(入門)○眩暈者中風之漸也肥白人四君子湯(方見氣門)○焙蜜炙黃芪加半斤陳皮少加川芎荆芥以清頭目黑瘦人二陳湯(方見痰飲)合四物湯(方見血門)加片苓薄荷入竹瀝薑汁重便服(正傳)○眩暈皆稱為上盛下虛蓋虛者氣與血也實者痰涎風火也(醫鑒)○眩暈者疾因大動也蓋無痰不能作眩雖因風者亦必有痰(丹心)○眩暈有風有熱有痰有氣有虛有濕

風暈

陽風眩暈惡風自汗或素有頭風而發作宜川芎散芎藭散

川芎散

治風證眩暈山茱萸肉一兩山藥甘菊人參川芎伏神各五錢右為末每二錢酒調下(本事)

芎藭散

治頭風眩暈兼治肝虛而暈尤宜婦人川芎一錢當歸七分半羌活旋覆花蔓荊子細辛石薺藁本荆芥穗半夏麴熟地黃防風甘艸各五分右剉作一點薑三片煎服(本事)○與上養血去風湯同而分數異

湯同而分數異

熱暈

大熱上攻煩渴引飲或暑月熱盛宣大黃散荆黃湯

大黃散

治眩暈不可當此大炎上也大黃酒浸炒三錢次為細末茶清調下一錢至二錢(丹心)

荆黃湯

治風熱眩暈大黃酒炒荆芥穗防風各二錢石剉水煎服以和為度(丹心)

痰暈

痰盛嘔吐頭重不舉○眩而悸是飲宜半夏茯苓湯(即茯苓半夏湯方見痰飲)澤瀉湯○痰暈宜白附子丸天麻半夏湯人參前胡湯清暈化痰湯

澤瀉湯

治心下有支飲其人苦眩冒澤瀉二兩半夏白朮一兩半右剉水二升煎取一升分二服(仲景)

白附子丸

治風痰眩暈或頭痛白附子炮天南星炮半夏薑製旋覆花甘菊天麻川芎橘紅白礬薑炒乾薑各一兩全蝎炒五錢右為末生薑半斤取汁打糊和丸梧子大荆芥湯下五十九(丹心)

天麻半夏湯

治風痰眩暈欲吐大半夏製各一錢橘皮柴胡七分黃芩酒炒白茯苓前胡甘草炙各五分黃連三分右剉作一貼入薑三片水煎服(綱目)

人參前胡湯

治風痰頭暈目眩半夏麴一錢紫蘇葉枳殼赤茯苓南星炮前胡橘紅甘草炙各八分木香人參各三分右剉作一貼入薑五片水煎服(丹心)

清暈化痰湯

治風大痰眩暈陳皮半夏製白茯苓各一錢枳實白朮各七分川芎黃苓白芷羌活人參南星炮前胡橘紅各五分細辛黃連甘草各三分右剉作一貼入薑三片水煎服或為末薑汁打粉

糊和丸服之亦佳(醫鑑)

氣暈

七情過傷氣鬱生涎痰涎迷塞心竅而眩暈眉棱骨痛眼不可開宜玉液湯補虛飲

玉液湯

治氣鬱生涎眩暈怔忡眉棱骨痛半夏薑製四錢薑十片同水煎入沉香磨水一呷服(入門)

補虛飲

治氣鬱涎凝面熱心悸及風虛眩暈人參麥門冬山藥各一錢白茯苓茯苓神各八分半夏製黃芪各七分前胡熟地黃各五分枳殼遠志薑製甘草炙各三分右剉入薑五片秫米一握水煎溫服

(入門)

虛暈

內傷氣虛而暈宜補中益氣湯(方見內傷)失血過多而暈宜芎歸湯(方見婦人)○虛暈宜香橘飲滋陰健脾湯○老人每早起眩暈須臾自定此是陽虛宜黑錫丹(方見寒門)腎虛氣不歸元宜十全大補湯(方見虛勞)

見虛勞

香橘飲

治氣虛眩暈半夏製二錢陳皮白茯苓白朮各一錢木香丁香縮砂研甘草炙各五分右剉作一貼入薑五片水煎服(丹心)

滋陰健脾湯

治臨事不甯眩暈嘈雜此心脾虛怯也此治氣血虛損有痰飲作眩暈之仙劑白朮一錢半陳皮鹽水洗去白半夏製白茯苓各一錢當歸白芍藥生乾地黃各七分人參白茯苓神麥門冬遠志製各五分川芎甘草各三分右剉

冬遠志製各五分川芎甘草各三分右剉作一貼入薑三片棗一枚水煎服(回春)

濕暈

冒雨傷濕鼻塞聲重而暈宜芎朮湯

芎朮湯

治胃雨濕頭重鼻塞眩暈川芎白朮半夏薑製各二錢甘草炙五分右剉作一貼入薑七片水煎服(入門)

頭目不清利

此由風濕熱痰涎鬱于精明之府故頭目不為清爽宜川芎丸防風散川芎散沃雪湯清神養榮湯

川芎丸

清頭目止旋暈消風化痰桔梗五兩川芎薄荷各三兩二錢半細辛防風甘草各一兩二錢半右為末蜜和每一兩半作五丸每一丸茶清嚥下(丹心)

防風散

治頭目不清去風明目防風川芎白芷甘菊
草各一兩石為末每二錢清茶調下(丹心)

清神養榮丸

清頭目聰耳竅助精神麥門冬當歸各一錢二分川芎一錢白芷七分薄荷甘菊
羌活梔子各五分甘草四分升麻一分右剉作一貼薑三片茶一撮煎服(集略)

沃雪湯

治頭目昏眩精神不爽咽乾鼻塞薄荷葉三兩甘草一兩四錢荊芥穗白
鹽各一兩二錢天花粉二錢七分縮砂一錢末石每一錢湯點服(類聚)

川芎散

治頭目不清利酒必黃連酒炒片芎各一兩生乾地黃甘草炙各七錢半羌活防風藁本
升麻生甘草各五錢柴胡三錢半川芎二錢半石為末每二錢食後茶清調下(正傳)

正頭痛

凡手之三陽從手走頭足之三陽從頭走足是手與足六陽之脉俱上于頭面也(靈樞)○三陽有
頭痛三陰無頭痛惟厥陰脉與督脉會於腦故有頭痛少陰亦有頭痛但稀少耳(活人)○頭痛少

主於痰痛甚者火多也有可吐者亦有可下者諸經氣滯亦作頭痛(丹心)○頭痛連眼痛此風痰上
攻須用白芷開之(丹心)○頭痛通治宜川芎茶調散一字經全散如聖餅子七生丸○頭痛須用川

芎如不愈各加引經藥太陽羌活陽明白芷少陽柴胡太陰蒼朮少陰細辛厥陰吳茱萸(丹心)○頭
痛有正頭痛偏頭痛風寒頭痛濕熱頭痛厥逆頭痛痰厥頭痛熱厥頭痛濕厥頭痛氣厥頭痛真頭痛

醉後頭痛○婦人頭痛宜養血祛風湯(方見上)四神散○又腦風證首風證別見于下○痰氣薰人
亦作頭痛(治法見蘿蔔條下)○足太陽之脉上額交巔直入絡腦別下項其病衝頭痛具似脫項似

拔即正頭也
也(靈樞)

川芎茶調散

治偏正頭痛及頭風鼻塞聲重薄荷二兩川芎荊芥穗各一兩羌活白芷甘草各五錢防風
細辛及二錢半右為末每二錢茶清調下食後或剉取七錢作一貼入茶少許煎服亦佳○

偏頭痛取細末以蔥涎調
貼兩太陽穴特效(傳效)

一字輕金散

治偏正頭痛夾腦風眉棱骨痛牽引兩眼抽掣疼痛迸出或生翳膜視物不明川芎白芷
藿香荊芥旋覆花石膏防風各五錢南星川烏生各二錢半草烏一錢半石剉日晒搗為末

每一字茶清調
下神效(傳效)

如聖餅子

治風寒伏留陽經氣厥厥一切頭痛南星乾薑川芎川烏甘草各一兩防風半夏製天麻
細辛各五錢右為末薑汁糊和丸芡實大捏作餅子每五餅細嚼茶清溫酒任下(丹心)

七生丸

治男女八般頭風及一切頭痛厥傷寒傷風頭痛並治川芎川烏草烏南星半夏二味冷
水洗去滑白芷石膏俱生用各等分加細辛全蝎各減半右細末研取韭菜自然汁和丸梧子大

丸或九丸(回春)

四神散 治婦人血氣頭眩頭痛甘菊當歸旋覆花荊芥穗各等分
石為末每二錢蔥白三寸茶末一錢煎水調下(良方)

偏頭痛 偏頭痛者頭半邊痛是也(丹心)○如頭半寒痛者偏頭痛也(丹心)○偏頭痛在石屬痰痰屬熱
痰用蒼朮半夏夏熟用酒製片苓在左屬風風屬血虛風用荊芥薄荷血用芎歸芍藥酒黃柏(丹心)○

偏頭痛在右二陳湯加川芎白芷防風荊芥薄荷升麻在左二陳湯合四物湯加防風荊芥薄荷細辛
蔓荊子柴胡酒芩(正傳)○頭風之甚者久則目昏偏頭痛者屬火陽相火久則目赤大小便秘瀉皆

宜出血而大下之(子和)○偏頭痛年久大便燥目赤眩暈者此肺氣乘肝氣鬱血壅而然宜大承氣
湯(方見寒閉)下之外用大黃芒硝為末井底泥調貼兩太陽穴乃愈(人門)○偏頭痛宜川芎茶調

散一字輕金散川芎散芎犀丸噤鼻法(人門)足火陽之脈
起目銳眦上抵頭角其病頭角額痛此偏頭痛也(靈樞)

川芎散 治偏頭痛神效甘菊石膏川芎白殭蠶生
各六錢石細末每三錢茶清調下(綱目)

芎犀丸 治偏頭痛川芎石膏各一兩人參赤茯苓細辛甘草各五錢麥門冬七錢半阿膠珠四錢梔子仁
龍腦犀角各二錢半朱砂五錢半為衣石為末煉蜜和丸芩實大朱砂為衣每服一丸至二丸細

嚼茶清溫酒仕下(得效)○偏頭一邊痛鼻塞不
聞香臭服此藥數次噴出一滴稠膿即愈(得效)

風寒頭痛 風寒傷上邪從外入客於經絡令人振寒頭痛或風寒之邪伏留陽經為
偏正頭痛宜三五七散芎辛湯芎芷香蘇散(方見寒門)如聖餅子(東垣)

三五七散 治風寒入腦頭痛目眩防風一兩山茱萸乾薑炮赤茯苓各一兩半附子炮細辛
各七錢半石為末每二錢溫酒調下或剉七錢入薑三片棗二枚水煎服(局方)

芎辛湯 治風寒溼在腦頭痛眩暈嘔吐川芎三錢細辛白朮各一錢半
甘草一錢石剉作一貼入生薑五片茶芽少許水煎服(濟生)

溼熱頭痛 心煩頭痛者病在膈中乃溼熱頭痛也宜
清空膏小清空膏又用吐法(方見下)

清空膏 治風溼熱偏正頭痛黃芩三兩內半生半酒沙甘草炙一兩半防風羌活黃連酒炒各一兩柴胡
七錢川芎五錢石為末每二錢茶清調成膏臨臥抹口內以用白湯送下○此膏治諸般頭痛皆

效惟血虛頭痛從魚尾
相連痛者不治(東垣)

小清空膏 治同上片芩切細酒拌曬乾為末
茶清調下二錢酒亦可(丹心)

厥逆頭痛 當有所犯大寒內至骨髓者以腦為主腦逆故令頭痛虛亦痛宜白附子散○厥逆頭痛即腎厥顛頂

痛不可忍宜玉
真丸(本事)

羌活附子湯

治大寒犯腦令人腦痛齒亦痛名曰腦風麻黃附子防風白芷白朮蠶炒各一錢黃
栝活蒼朮各七分黃芪升麻甘草炙各五分石剉作一貼食後水煎服(東垣)

白附子散

治風寒入腦令腦逆頭痛齒亦痛或牽引兩眼遂至失明白附子一兩麻黃不去節川烏南星
各五錢全蝎五個乾薑朱砂麝香各二錢半石為末溫酒調五分服服訖去枕臥少時(得效)

○頭痛連齒時發時止連年不已此由風寒留於骨髓者以
腦為主腦逆故頭痛齒亦痛宜服白附子散灸曲鬚穴(資生)

玉真丸

內經曰頭痛齒痛下虛上實過在足少陰巨陽甚則入腎許學士曰腎厥頭痛也此藥主之硫黃
二兩石膏煨半夏製硝石各一兩右為末薑汁糊和丸梧子大陰乾每二三十九薑湯或米飲下

(綱目)

○頭痛筋掣骨重少氣噦噎腹痛時驚不嗜卧咳嗽煩冤其脈舉之則弦按之
石堅由腎氣不足而內著其氣逆而上行謂之腎厥宜服此藥更灸關元百壯(資生)

疾厥頭痛

頭痛每發時兩額青黃眩暈目不欲開懶於言語身體沉重凡欲吐此厥陰太陰合病名曰疾
厥厥頭痛宜服局方玉壺丸及半夏白朮天麻湯(東垣)○疾厥頭痛宜上清附子丸定風餅子

芎辛導痰湯(得效)

生丸或二陳湯加南星蒼朮川芎細辛(入門)

玉壺丸

治疾厥頭痛眩暈白芎三兩半夏生南星生各一兩天麻白朮各五錢
薑汁和丸梧子大每三十九水一盞先煎沸下藥煮至五十沸去滓服(東垣)

下食後局
方(入門)

半夏白朮天麻湯

治脾胃虛弱疾厥頭痛其證頭苦痛如裂身重如山四肢厥冷嘔吐眩暈目不敢開如
在風雲中半夏製陳皮麥芽炒各一錢半白朮神鉅炒各一錢蒼朮人參黃芪天麻白

茯苓澤瀉各五分乾薑三分黃柏酒洗二分石剉作一貼薑五片水煎服(東垣)○頭痛苦甚謂之足
太陰疾厥頭痛非半夏不能療眼黑頭旋風虛內作非天麻不能除黃芪甘溫瀉大補元氣實表虛止

自汗人參甘溫瀉大補中益氣二朮俱苦甘除溫補中益氣澤瀉茯苓利小便導濕橘皮苦溫瀉益氣
調中神鉅消食瀉胃中滯氣大麥蘖寬中助胃氣乾薑辛熱以滌中寒黃栝大苦寒酒洗以療冬天小

大在泉發燥
也(東垣)

上清白附子丸

治風疾厥頭痛目眩旋暈欲倒嘔噦惡心神思昏憤常服除風化痰清利頭目白附子炮
半夏製川芎甘菊南星炮白薑蠶炒陳皮去白旋覆花天麻各一兩全蝎炒半兩右為末

薑汁浸蒸餅和丸梧子大
薑湯下三十九(得效)

定風餅子 治痰厥頭痛嘔吐眩暈川芎南星半夏乾薑天麻白茯苓白附子甘草各等分生用石為末薑汁糊和丸芡實大捏作餅子朱炒為衣每一餅細嚼薑湯下(得效)

芎辛導痰湯 治痰厥頭痛半夏夏製二錢川芎細辛南星炮陳皮赤茯苓各一錢枳殼甘草各五分右剉作一貼薑七片水煎服(得效)

三生丸 治痰厥頭痛半夏白附子天南星各等分石為末薑汁浸蒸餅和丸菜豆大食後薑湯下四五十丸(得效)

氣厥頭痛 氣血虛而邪氣逆上為頭痛○頭痛耳鳴九竅不利兩太陽穴痛甚乃氣虛頭痛也宜順氣和中湯黃芪益氣湯○血虛頭痛自魚尾上攻而為痛宜當歸補血湯加味四物湯眉尖後近髮際曰

魚尾○氣血俱虛頭痛宜加味調中益氣湯安神湯○大病後氣虛頭痛四柱散(方見大便)加茶一撮煎服○如氣上不下厥而為痛宜芎烏散(入門)

順氣和中湯 治氣虛頭痛宜升補陽氣黃芪蜜炒一錢半人參一錢白朮當歸芍藥陳皮各五分升麻柴胡各三分蔓荊子川芎細辛二分石剉作一貼水煎服(綱目)

黃芪益氣湯 治氣虛頭痛黃芪蜜炒一錢人參白朮半夏製陳皮各七分當歸酒洗川芎青本甘各五分黃柏酒炒升麻細辛各三分石剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服(回春)

當歸補血湯 治血虛頭痛生乾地黃酒炒白芍藥川芎當歸片各酒炒各一錢防風柴胡蔓荊子各五分荆芥穗本各四分石剉作一貼水煎服(醫鑒)

加味四物湯 治血虛陰火上衝頭痛當歸川芎生乾地黃酒炒黃柏酒炒如母酒炒黃芩酒炒黃連酒炒蔓荊子梔子炒各七分石剉一貼水煎服(回春)

加味調中益氣湯 治血俱虛頭痛其效如神黃芪蜜炒一錢人參蒼朮甘草各七分陳皮當歸川芎各五分木香升麻柴胡細辛蔓荊子各三分石剉作一貼水煎服(東垣)

安神湯 治氣血虛而有頭痛頭旋眼黑黃芪一錢半羌活黃柏酒侵各一錢柴胡升麻生地黃知母並酒浸各五分防風二分半生甘草炙甘草各二分石剉水煎數沸入川芎蔓荊子各三分再煎至

半食後溫服(東垣)

芎烏散 川芎烏藥各等分石為末每一錢以燒稱鍾淬酒調服亦治產後頭痛(入門)

熱厥頭痛 治頭痛煩熱雖冬大寒猶喜風寒其痛暫止略來煖處或見烟火則其復作宜清上瀉大湯防風散(東垣)

清上瀉火湯 治熱厥頭痛柴胡一錢羌活八分酒黃芩酒知母各七分酒黃柏炙甘草黃芪各五分生地黃酒黃連藥本各四分升麻防風各三分半蔓荊子當歸身蒼朮細辛各三分荆芥穗川芎

生甘草各二分酒紅花一分右剉作一貼水煎服(東垣)

防風散

治積熱上衝頭痛如大羌活防風當歸大黃川芎梔子薄荷各一錢蟬殼
甘草各五分石剉作一貼入燈心二十莖苦竹葉十片水煎服(得效)

溼厥頭痛

冒雨傷溼頭重眩痛陰雨則甚宜芎
辛湯(方見上)芎朮貯眩湯(入門)

芎朮除眩湯

治感寒溼眩暈頭痛極痛川芎二錢白朮生附子各一錢桂皮
甘草各五分石剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服(入門)

真頭痛

詳見下
不治類

醉後頭痛

詳見內
傷門

頭痛當分六經

凡頭痛皆以風藥治之者高巔之上惟風可到故總其大體而言之也然亦有三陽三陰之
異焉○太陽頭痛惡風寒脈浮緊宜羌活獨活麻黃川芎之類○少陽頭痛往來寒熱脈弦
而細宜柴胡黃芩之類○陽明頭痛自汗發熱脈緩長實宜乾葛升麻石膏白芷之類○太陰頭痛必
有痰身重脈沉緩宜蒼朮半夏南星之類○少陰頭痛三陰三陽經不流行足寒氣逆為寒厥其脈沉
細宜麻黃附子細辛湯(方見寒門)○厥陰頭痛或吐痰味厥冷其脈浮緩吳茱萸湯(方見寒門)○
二陽合病為頭痛宜三陽湯(東垣)○三陽熱鬱頭痛不敢見日光置於冰頂上宜汗吐下三法並行
乃愈(子和)

乃愈(子和)

乃愈(子和)

乃愈(子和)

三陽湯

治三陽合病為頭痛羌活防風石膏柴胡白芷川芎各一錢荆芥升麻
葛根芍藥細辛各五分石剉作一貼入連根蔥白三莖水煎服(海藏)

腦風證

風氣循風府(穴名)而上則為腦風(內經)○其證
頂背怯寒腦戶(穴名)極冷神聖散太陽丹(河間)

神聖散

治腦風麻黃細辛葛根半生半炒藿香葉各等
分石為末每取二錢荆芥薄荷酒調下(河間)

太陽丹

腦寒之病皆因邪攻於上焦令人頭痛晝夜不甯此藥主之石膏二兩川芎烏炮白芷甘草各
一兩龍腦二錢石為末煉蜜同麝和勻每一兩作十八丸黃丹為衣每取一二丸食後以蔥茶
煎湯嚥下

煎湯嚥下

首風證

新沐中風則為首風其證頭面多汗惡風當先風一日則病甚頭痛不可出內至其風
日則病少愈(內經)○大川芎丸主之(河間)○沐浴後眩暈頭痛宜白芷丸(入門)

大川芎丸

治首風川芎四兩天麻一兩石為末蜜和一
兩作十丸每一丸細嚼茶酒送下(河間)

白芷丸

治沐浴後眩暈頭痛或頭風眩痛服之令人目明凡暴寒乍暖神思不清頭目昏暈並宜服之新
白芷不拘多少剉以蘿蔔汁浸晒乾為末蜜丸彈子大每一丸細嚼以茶清或荆芥湯下(本事)

○一名
都梁丸

眉棱骨痛

眉心并眉梁骨痛者疾也二陳湯（方見痰飲）煎水吞下青州白丸子（方見寒門○得效）○眉棱骨痛連目不可開盡靜夜劇或因溼痰眉眶骨痛身重者宜芎辛導痰湯（方見上）加川烏白朮（入門）○眉棱骨痛宜選奇湯上清散○眉眶痛屬風熱與痰白芷酒片苓等分為末茶清調下二錢溫酒亦可（丹心）○眉輪骨痛疾大也眉眶痛亦疾大之徵也（回春）○因風寒眉骨痛川烏草烏各半錢同為末分二貼茶清調下食後（正傳）

選奇湯

治眉棱骨痛不可忍羌活防風半夏製各二錢酒片苓一錢半甘草一錢右剉作一貼入薑三片水煎服（回春）

上清散

治風頭痛眉骨眼眶俱痛不可忍川芎鬱金芍藥荊芥薄荷硝芒各二錢乳香沒藥各五分龍腦二分半石為末每取一字鼻內搐之（丹心）

頭痛不治難治證

真頭痛者頭痛甚腦盡痛手足寒至節死不治（靈樞）○真頭痛者其痛上穿風府陷入泥丸宮不可以藥愈朝發夕死夕發朝死蓋腦中人之根根氣先絕也（得效）○頭連腦痛甚手足俱寒者不治（得效）○頭沉痛入泥丸手足冷爪甲青者謂之真頭痛其連齒痛甚者屬少陰厥證俱不治（入門）○診頭痛目痛久視無所見者死（綱目）○頭目痛卒視無所見者亦死（醫

鑒）○泄瀉多而眩暈時時自冒者難治（回春）○凡眩暈言亂汁多下利時時自冒者難治（入門）

風頭旋一子患七年頭搖三年下血百方無效予思之乃肝血液感外有風熱乘之肝傷木木感而脾土為

風頭旋

本所起脾與肺是子母俱為肝所勝而血遂清於大便故使血不止遂處一方但損肝祛風而益脾只數服而愈後十餘日血止而下白膿遂得以安○防風三兩瓜蒌根黃芪蜜炒羌活白芍藥各五錢犀角屑甘草各二錢半蛇蛻炙赤鈎藤鈎子見黃各一錢石為末東肉和丸

梧子大食後薄荷湯下五七十九丸只二服頭搖即止便血隨愈（綱目）

腦縫開裂人大熱發頭熱者今腦縫裂開取

腦縫開裂

黑鼠三五枚搗碎附之（本草）

頭生白屑

頭生屑肺之證也肺主皮毛故因風熱而頭皮燥痒生白屑消風散主之（方見上）○綱目○頭風生白屑屑極燥痒藥蘆為末先沐頭候欲乾時取末擦之今入髮至皮方得緊縛日夜即不

燥痒如不放再用之先以藥蘆煎湯沐頭然後擦藥尤妙（入門）○又方白芷零陵香為末搽頭候三

五日篋去白屑附一二三次效（綱目）○頭風白屑瓦松曝乾燒灰淋汁熱洗頭六七度差（本草）熊脂腦作油摩頭可去白屑（本草）

噓鼻法

治風涎偏正頭痛鼻癢末三錢以猪膽汁再入臍內候乾入川芎白芷藥本青黛玄胡索各二錢為末水和為丸如芡實大令病人卧用一丸水化灌入鼻中覺藥味至喉少酸令病人坐之口咬銅錢

一個當涎出盈盆即愈名一粒金（八門正傳）○偏正頭痛硝石末少許吹入鼻中立愈左痛吹石右痛吹左立愈雷公云腦痛欲亡鼻投硝末者是也（本草）○偏頭痛絕妙藥撥為末令患者口中含溫水如左邊疼左鼻吸一字右邊疼右鼻吸一字又粥清調半錢服（本草）○卒頭痛皂角末吹少許入鼻中令嚏則止（本草）○偏頭痛取生蘿蔔汁一蠅殼仰臥注鼻中左痛注左右痛注右左右痛俱注之神效數十年患皆一二注而愈（本草）○

不卧散

治頭痛不可忍玄胡索一枝青黛二錢猪牙皂角二兩石為末用水調成小餅子如杏仁大令病人卧以水化開以竹管送入男左女右鼻中覺藥味至喉少酸令病人坐口咬銅錢一個涎出

盈盆即愈（丹心）○子和方一名青黛散皂角用二片

六聖散

諸頭痛總治之藥也治頭風牙痛赤眼腦瀉耳鳴偏正頭痛頭疼寒聲重乳香沒藥川芎雄黃白芷各二錢芒硝五錢石為末令病人仰卧口含涼水取藥少許噓入鼻內即效（回春）

吐法

風頭痛若不吐涎久則瞽目而不治瓜蒂散（方見吐門）吐之三吐而差（保命）○頭風後有眼疾眼有半明可救者防風散吐之（方未詳）（保命）○頭風眩暈可用獨聖散（即瓜蒂散）吐之吐吃可用清上降火之劑防風通聖散（方見風門）加半夏南星（子和）痰涎頭痛難當胸膈煩悶欲吐瓜蒂散吐之（八門）○濕家頭痛鼻塞聲重令病人先噙水一口將瓜蒂散末一字噓鼻內出黃水為度（八

門）○卒頭痛如破非冷非風是胸膈有痰氣上衝所致名為厥頭痛吐之即差單煮茗飲一二升須臾吐畢又飲如此數過須吐痰汁盡乃止不損人待渴即差（本草）

下法

三陽熱鬱頭痛不敢見日光置冰頂上宜汗吐下（子和）○頭風之甚者久則目昏偏頭痛久則目求小便便秘皆宜大承氣湯（方見寒門）下之（子和）○脈動作頭重痛熱氣潮者屬胃宜調胃承

氣湯（方見寒門）下之即愈（綱目）

單方

凡二十種

硝石

治偏正頭痛取硝末少許吹入鼻中左痛吹石右痛吹左即愈始硝同○（本草）

川芎白芷等分為末每三錢茶清調下名石膏散（綱目）

莖葉作羹作菜食亦良白菊亦佳（本草）

石膏

治熱厥頭痛陽明頭痛為主藥白虎湯（方見寒門）是也（本草）○治陽明頭痛大效石膏

甘菊

治風眩頭痛取花為末酒調服一錢日再或取釀酒或浸酒服之（酒方見雜方）○又取嫩

羌活

治賊風頭痛眩暈乃太陽頭痛主藥也又主風毒頭連齒痛刺煎服之（本草）

細辛

主風頭痛腦動治頭面風不可闕也(本草)○
治足少陰腎經苦頭痛煎服末服皆佳(綱目)○
為末每二錢茶清調下名點頭散(得效)○
治熱厥頭痛川芎石膏等分對水煎服名川芎石膏湯

防風

主大風頭眩痛又主頭面去來風煎服末服皆佳(本草)○
治上部風邪之仙藥也(湯液)○
治頭痛明目作枕枕之勝菴豆(本草)○
治頭痛作末水調貼太陽穴甚妙(本草)

蒼耳

治傷寒中風頭痛煎服之攻腦忽暈倒取嫩心陰乾為末酒服二錢名
喝起散(本草)○此藥多達腦蓋善通頂門末服煎服皆佳(本草)

葛根

主傷寒中風頭痛煎服之(本草)○
陽明經頭痛藥也(湯液)

麻黃

主風寒頭痛去
節煎服(本草)

半夏

主頭眩(本草)○足太陰痰厥
頭痛非此不除煎服之(東垣)

山茱萸

主頭風腦骨痛又治肝虛眩暈
乃肝藏藥也煎服之(本草)

茶

常飲之茗葉同功(本草)
臘茶也能清利頭目煎湯

二錢以薑蔥煎水調
下名荊芥散(綱目)

萊豆

治頭風頭痛作枕
枕之佳(本草)

黃牛腦髓

治偏正頭痛取髓一個入白芷川芎末各三錢同入磁器
內加酒煮熟乘熱服之盡量一醉醒後其疾如失(入門)

鴟頭

主頭風眩顛倒燒
灰酒調服

鍼灸法

眩暈取神庭上星顛會前頂後頂腦空風池陽谷大都至陰金門申脈足三里(綱目)○
眩暈怕寒
春夏常著綿帽暫去即發取百會上星風池豐隆(綱目)○偏正頭痛取絲竹空風池合谷中脘解

芎藭

主風邪入腦頭痛治頭面風不可闕也(本草)○
治偏正頭痛常服除根川芎二兩香附子四

決明子

治頭痛明目作枕枕之勝菴豆(本草)○
治頭痛作末水調貼太陽穴甚妙(本草)

當歸

治血虛頭痛細到
酒煎服之(本草)

白芷

主熱風頭痛又主風眩作丸服名都梁丸(本
事)○治明頭在額煎服末服亦佳(湯

蔓荊子

主風頭痛腦鳴煎服之(本草)○太陽經
頭痛之藥散風邪除頭昏目暗(丹心)

皂莢

除頭風頭痛作末吹鼻
中又可為沐藥(本草)

荊芥

主頭眩目眩又治頭風為要藥煎服末服皆佳
(本草)○治頭風荊芥穗石膏煨等分為末無

蔥白

連鬚者治傷寒頭痛煎服之
汗即效太陽經藥也(本草)

蘿蔔

治偏頭痛取汁嚙鼻中(詳見嚙鼻條)○炭烟
熏人致頭痛生蘿蔔取汁飲之無則蘿蔔子研

薄荷

治頭痛風又治風熱頭痛為清上要
切之藥煎服末服並佳(本草)

絡足三里（綱目）○正頭痛取百會上星神庭太陽合谷（綱目）○腎厥頭痛灸關元百壯（資生）○
 厥逆頭痛齒亦痛灸曲鬢七壯（資生）○痰厥頭痛取豐隆（綱目）○頭風頭痛鍼百會立愈又灸顛
 會前頂上星百會（丹心）○癰痛腦旋腦瀉腦熱冷皆灸顛會（資生）○眉核骨痛取攢竹合谷神庭
 頭維解谿（綱目）○醉後頭痛取印堂攢竹足三里風門膻中（綱目）○一老婦久患頭痛因視其手
 足有血絡皆紫黑遂用鍼刺出血如墨汁後刺受病之經
 得全愈（綱目）○偏正痛及正頭痛取阿是穴鍼之即愈

明堂部位



額為天庭屬
 心額為地閣
 屬腎鼻居面
 中屬脾左頰
 屬肝右頰屬
 肺此五臟部
 位也察其色
 以辨其病

自鼻直上髮際曰天中天中之下曰天庭即額也天庭之下曰司空司空之下曰印堂在兩眉中印堂
 之下曰山根即兩眼之間山根之下曰鼻準即明堂也鼻準之下曰人中人中之下曰承漿（穴名）承
 漿之下曰地閣即額也兩鬢角曰方廣亦曰太陽穴○天中天庭司空印堂額角方廣皆命門部位以占吉凶也（八門）五
 色獨決于明堂明堂者鼻也明堂之色青黑為痛黃赤為熱白為寒（靈樞）○切脈動靜而視精明察
 存亡此是命門地醫人鮮較量○天中天庭司空印堂額角方廣皆命門部位以占吉凶也（八門）五
 色獨決于明堂明堂者鼻也明堂之色青黑為痛黃赤為熱白為寒（靈樞）○切脈動靜而視精明察
 五色觀五臟有餘不足六府強弱形之盛衰以此參伍決死生之分註曰精明穴名在明堂左右兩目

內皆也(內經)○明
堂古法詳見審病門

面為諸陽之會

靈樞曰手之三陽從手至頭從手太陽之脈從缺盆貫頸上頰至目銳眦手少陽之脈從缺盆上耳上角以屈下頰至頰手陽明之脈從缺盆上頸貫頰交人中上挾鼻孔此從下而上于面也(銅人)○靈樞曰足之三陽從頭走至足○足太陽之脈起於目內眦上頰交頰上足少陽之脈起於目銳眦上抵頭角足陽明之脈起於鼻交頰中此從面而走至足也(銅人)○此手足六陽之脈俱會於面也

人面耐寒

黃帝問曰首面與身形也屬骨連筋同血合於氣耳天寒則裂地凌冰其卒寒或手足解情然而其面不衣何也岐伯答曰人之十二筋脈三百六十五絡其血氣皆上於面而走空竅其精陽氣上走於目而為睛其別氣走於耳而為聽其宗氣上出於鼻而為臭其濁氣出於胃走唇舌而為味其氣之津液皆上熏於面而皮又厚其肉堅故大熱甚寒不能勝之也(靈樞)一人面獨能耐寒者何也蓋人頭者諸陽之會也諸陰脈皆至頸項中而還獨諸陽脈皆上至頭故令面耐寒也(難經)

面病專屬胃

手足六陽之經雖皆上至頭而足陽明胃之脈起於鼻交頰中入齒挾口環唇倚頰車上耳前過客主人(穴名)維絡于面上故面病專屬於胃其或風熱乘之則令人面腫或面赤色紫或風刺癢疹或而熱或面寒隨其經證而治之(醫鑒)

面部度數

兩額之闊相去七寸(靈樞)

面熱

面熱者足陽明病(靈樞)○面赤如醉者胃熱上熏也(仲景)○面熱因鬱熱(丹心)○面熱者胃病也(東垣)○飲食不節則胃病胃病則氣短精神少而生大熱有時顯火上行獨燎其面(東垣)○一人患面熱脈洪大而有刀此乃陽明經多血多氣因膏粱積熱而致先以調胃水氣湯(方見寒門)十錢加黃連三錢犀角一錢疏下三兩行次以升麻黃連湯治之而愈(寶鑒)

升麻黃連湯

治面熱升麻乾葛各一錢白芷七分白芍藥甘草各五分黃連酒炒四分犀角屑川芎荊芥穗薄荷各三分石剉先用水平盞浸川芎荊芥薄荷外都作一貼水二盞煎至一盞入浸三味再煎至七分去滓食後溫服忌酒麪五辛(寶鑒)

面寒

面寒者胃虛也(丹心)○胃中有寒溼則不能耐寒先以附子理中湯(方見寒門)次用升麻附子湯(附子理中湯溫其中氣次用升麻附子湯治之而愈(入門))

升麻附子湯

治面寒升麻附子炮葛根白芷黃芪蜜炒各七分人參草豆蔻根湯乃陽明經主藥也如黃連犀角白芷川芎荊芥薄荷以治面熱加附子白芷黃芪人參草豆蔻益智仁以治面寒蓋面熱而寒皆本於胃故也(入門)

面見五色

肝外證面青善怒心外證面赤善笑脾外證面黃善噫肺外證面白善嚏腎外證面黑善恐欠(難經)足厥陰之脈病面靨脫色足少陽之脈病面微塵手厥陰之脈病面赤足少陰之脈病面黑如炭色足陽明之脈病頰黑(靈樞)○寸口脈微而溢微者衛氣衰溢者榮血不足則面色青又曰陰陽具虛則面色青如(飢景)而唇紫氣衰宜白芷麻湯(醫鑒)一婦人因憂思飲食失節面色色紫黑不澤環唇尤甚心懸如飢此心肺之陽氣虛不能行榮衛而光澤於外肝腎陰氣上溢於陽中故黑色顯於面又脾之華在唇今水來侮土故黑色見於唇以中和順氣湯助陽明生發之氣數服而愈(寶鑒)○一人忽黑色滿面孫兆診之曰非病也此為臭氣所熏穢氣畜於面部不散故有此色問曰汝一月前聞甚一陣非常臭氣不能避邪曰一日登廁其所臭不可聞良久下廁明日遂有此疾孫曰去至臭無過至香可用沉檀各一兩碎焚爐中安帳中以熏被蓋定勿令香散可端坐香邊瞑目靜坐候香氣散方可出帳其人依言聞香黑色漸變旬日如舊蓋腎臭腐脾臭香脾能起腎故如是(孫兆)

中和順氣湯

葛楊一錢半升麻白芷防風各一錢黃芪八分人參七分甘草四分白芍藥蒼朮各三分石剉作一貼入薑二片棗二枚水煎服早飯後午飯前(寶鑒)○醫鑒升麻白芷湯同

面戴陽證

諸病面赤雖伏大熱禁不得攻裏為陽氣拂鬱和氣在經宜發表以去之經曰火鬱則發之是也瘡瘍亦然(東垣)○面戴陽者浮大所衝也又曰面戴陽者面雖赤而不紅活乃下虛也醫者不察誤用涼藥則氣消而成大病矣(入門)面赤色者陽氣拂鬱在表當解之發汗即愈(仲景)○傷寒少陰面陽證面戴陽者下虛故也宜通脈四逆湯(方見寒門)如蔥白九莖煎服(仲景)○面赤色為陽氣拂鬱在表故用意白以通陽氣也(綱目)

胃風證

胃風為面腫(入門)○面腫曰風(內經)○初飲食訖乘風涼而致其證飲食不下形瘦腹大惡風頭多汗膈塞不通脈右關弦而緩帶浮(東垣)○虛風麻木牙關緊急目內蠕動胃中有風獨面腫宜升麻胃風湯(東垣)○一人患鼻頰角痛或麻痺不仁唇口頰車髮際連牙腫痛口不得開額與頰車常如糊糊手觸則痛此陽明經絡受風熱毒氣而然宜犀角升麻湯(本事)

升麻胃風湯

治胃風面腫升麻二錢白芷一錢二分當歸葛根蒼朮各一錢甘草一錢半麻黃不去節五分柴胡薑本羌活黃柏草豆蔻各三分蔓荊子二分石剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服

食後

東垣

犀角升麻湯 治陽明胃經風熱毒犀角一錢半升麻羌活防風各一錢川芎白附子
白芷黃芩甘草各五分石剉作一貼小煎食後臨臥各一服(本事)

腎風證 黃帝曰有病腎風者面腫龐然壅塞於法可刺否岐伯曰虛不當刺不當刺而刺後五日其氣必至
至必少氣時熱時熱從胸背至上至頭汗出手熱口乾苦渴小便黃目下腫腹中鳴身重難以行註曰

宛然腫起貌壅謂目下壅如臥蠶形也(內經)○面宛然浮
腫疼痛其色紫黑多汗惡風者屬腎風證治法開(三因)

搭顯腫 門腫亦名疔因風熱或高梁積熱而作宜升麻黃連湯或升麻胃風湯或荊芥敗毒散(方見寒
腫)腫久不消欲作膿宜托裏消毒散(方見癰疽)腮頰齒牙唇口俱腫出血者宜清胃散(方見

牙齦)加石膏(八門)○搭顯腫宜加味消盡飲(醫林)○腮腫赤小豆為末雞子清調貼之醋調貼
之效(綱目)○又方石灰炒熱地下窖如此七次次醋調附立消(醫鑒)○又方細辛草烏等分為末

入蚌粉猪脂調附腫處口含白梅置腮邊良久腫退出涎患消矣(丹心)○小兒毒
氣攻腮赤腫可畏定角二兩南星生二錢糯米一合右為末薑汁調塗立效(本事)

加味消毒飲 治搭顯腫疔疔防風惡實甘草連翹羌活各一錢石剉作一貼水煎服(醫林)○醫鑒一名
驅風解毒散○一人頭項偏腫連一日若半壺其脈洪大戴人曰內經云面腫者風此風來

陽明經也氣血俱多風腫宜汗先與通聖散去硝黃八薑
葱豉同煎服微汗以草薢刺鼻中出血其腫立消(子和)

面上雜病 風刺粉刺野黶瘰癧酒瘰癧風瘡(瘡瘡詳見鼻門)皆面上之病(八門)○風客皮膚痰漬藏府
則面生野黶脾肺風濕搏熱則生瘡紅紫或腫升麻胃風湯方見上(八門)○面生熱

瘡瘡癰瘰癧宜栢連散散研黃膏白附子散清上防風湯○面生一切風刺粉刺雀卵斑野黶儒子宜玉
容散連翹紅玉散玉容西施散皇帝聖容金面方玉容膏○減面上癰瘰癧方衣中白魚三七枚白石

脂三錢末鹿麋白七錢半白附子二錢半白蠟蠶
五錢為末猪脂調和每夜塗瘰癧上朝洗之(類聚)

栢連散 治面上熱毒惡瘡黃疔炎黃連胡粉炒炒各等
分石為細末猪脂調勻頻塗瘡上(得效)

硫黃膏 治面上生瘡或鼻臉赤紫及風刺粉刺諸瘡不效生硫黃白芷瓜蒌根臘粉各半錢全蠍三個蟬
殼五枚莞青七枚去起足石為末另以香油黃蠟和合如面油法火上熔熬取下乃入藥末在內

和勻每用少許臨臥洗面後塗面上勿近眼
數目亦自消風刺粉刺一夕見效(得效)

白附子散 治面上熱瘡或斑點白附子蜜佗僧白茯苓白芷官粉各等分石為末蘿
藦煎湯洗面後羊乳調成膏附患處明早洗去無羊乳則代人乳(醫鑒)

清上防風散 治上焦火治頭面生瘡癰風熱毒防風一錢連翹白芷桔梗各八分酒炒片苓川芎各七分
荆芥梔子黃連酒以枳殼薄荷各五分甘草三分石剉作一貼水煎入竹瀝五匙服(醫鑒)