

金山醫案摘粹

卷三

賴松兰医案



王文濟
編輯

卷 三

赖 松 兰 医 案

主 编 王文济

协 编 王光林

7183/03



金山县政协之友社局编印
卫生科 科学技术委员会

1202571

赖嵩兰先生简介

赖嵩兰 (1849~1909年)，名元福，青浦县朱家角镇人。幼年师从同镇沈福卿学习内外科，勤奋好学，对医学经典著作无不钻研，学成后悬壶於章练塘。不久返朱家角开业，年未及三十而誉满江浙。朱家角镇系水乡，商业繁荣，而远道求医者舟楫排队，缠绵数里，除急诊外，往往少则5~6日，多则10天、半月才能诊治。而先生医德高尚，贫病不计诊金外，对重诊外病，亲下身拭洗，施敷药，按诊处方，无不应手而愈，深得病家尊敬。先生与御医陈莲舫相友善，同列为珠溪名医而各有千秋，门人弟子有五十多人，今所刊系其门人笔录传抄而来，与所发表者异，供诸同道研讨之。

金山 王文济 识

一九八八年十月

目 录

一、	温热	1
二、	疹	6
三、	斑	8
四、	寒热	9
五、	头风	11
六、	眩晕	12
七、	心悸不寐	13
八、	胃脘痛	14
九、	呕恶	18
十、	反胃	19
十一、	噎膈	20
十二、	关格	20
十三、	肿胀	22
十四、	咳呛喘逆	24
十五、	咳呛失血	30
十六、	虚劳	36
十七、	调理	38
十八、	疟疾	41
十九、	肺病	42
二十、	饮症	43

二十一、黄病	45
二十二、消症	46
二十三、腰脊酸痛	47
二十四、痿证	49
二十五、痹证	51
二十六、类中	53
二十七、痲厥	55
二十八、便秘	57
二十九、肠风便血	60
三十、肛痔	62
三十一、痢疾	64
三十二、遗泄	66
三十三、淋浊	67
三十四、尿血	69
三十五、下疳	70
三十六、癰闭	71
三十七、疝气	72
三十八、紫燕风 紫风 葫芦风	73
三十九、寻麻疹	76
四十、鹅掌风	76
四十一、痧气	76
四十二、癰	77

四十三、耳鳴	78
四十四、目疾	79
四十五、口疳	80
四十六、鼻淵	81
四十七、鼻患肉	82
四十八、牙疳 骨槽風 牙宣	82
四十九、齦衄	85
五十、重舌	86
五十一、喉症	86
五十二、梅核格	88
五十三、調經	89
五十四、崩漏	91
五十五、懷孕	93
五十六、產后	94
五十七、閉經	96
五十八、乳癰	97
五十九、乳岩	98
六十、癰疽	99
六十一、橫痃	99
六十二、肛痛	100
六十三、玉枕疽	101
六十四、脂瘤	101

六十五、脑疽	102
六十六、肠痈	102
六十七、肚痛	103
六十八、腕肿	103
六十九、腋疽	104
七十、阴股毒	104
七十一、环跳疽	105
七十二、骑梁发背	105
七十三、丹毒	106
七十四、血箭	107
七十五、翻花目	107
七十六、脓窠疮	108
七十七、皮蛙	108
七十八、蛇头疔	108
七十九、烂皮疔	109
八十、瘰癧	109

一、温 热

冬温春发，灼热四日无汗，咳呛声嘶，大便结，小渡短，神志模糊，自言自语，时清时浊，舌白如霜，尖绛，脉弦左关带数，年逾花甲，阴液大亏矣，拟拟清泄达邪，润燥通腑宗仲景急下存津之法：

淡豆豉	黑山栀	鲜石斛	连翘心	辰茯神
光杏仁	川贝母	火麻仁	瓜蒌仁	竹卷心
元明粉	辰灯心			

前拟清泄达邪，润燥能便之品，服之大便得通，灼热依然，痰声如锯，气逆胁痛，口舌糜腐，脉形洪滑，乃温邪化燥劫津烁液，液涸则生风，风火相搏，不免有神昏痉厥之变，高年患此，恐正不敌邪慎之。

西洋参	麦门冬	鲜石斛	鲜生地	润元参
石决明	羚羊片	川贝母	连翘心	片梗通
甘草梢	朱滑石	活芦根	淡竹叶	

温邪挟湿，湿郁蒸痰，痰粘胸膈，阴液暗耗，耗则易於动风，诊得脉形弦而数，数则热也，故大便闭而小渡短，口中渴而舌尖绛，出汗如油，吐痰粘腻，胸胁为之隐痛，种种病情，皆属热象，慎防邪入心包，有神昏痉厥之虞，殊为棘手，拟清

泄达邪之法：

淡豆豉	黑山栀	鲜石斛	天花粉	元参心
连翘心	辰茯神	嫩勾勾	光杏仁	真川贝
朱滑石	全瓜蒌	元明粉	淡竹叶	丝瓜络

诊得脉象弦而带数，尺部沉细，两寸浮滑，迄今数日，身热不清，面垢形瘦，唇燥齿干，舌腻尖绛，大便秘，小便赤，胸膈痰多，叹气顿作，纳谷甚呆，种种病象，乃风湿挟湿，郁而化热，暗炼阴液，炼液为痰，遂至浊痰阻气，肺气失於下降，胃气因之上逆，总属脾胃升降不和所致，东垣谓：“脾宜升则健，胃宜降则和，升降不和，清浊混淆也”。又曰：“上焦不行则下脘不通”，故胃气上逆，而二便闭涩不通，是恐上下之气不相继续，慎防喘脱之变，拟清泄达邪参以疏泄通腑之法，俾得下行，方可转危为安。

炒香豉	姜山栀	鲜石斛	朱滑石	连翘心
辰茯神	元参心	甘蔗皮	新会皮	光杏仁
真川贝	火麻仁	方通草	鲜竹叶	枇杷叶
活芦根	生谷芽			

昨拟泄邪通腑之剂，灼热得淡，舌灰亦化，大便秘虽未通，而下气已泄，惟中脘满闷，频吐粘痰，寤不成寐，东垣谓：“胃不和卧不安”。又云：“九窍不和都属胃病，以胃属

脉，六腑宜通，以通为用”。诊脉沉细而数，尺部带弦，显系湿热蒸液，郁而化燥，燥则伤阴，阴液伤而齿门不得润泽，传道所以失司也，再拟伸景急下存阴之法：

鲜石斛	天花粉	粉桔络	白杏仁	真川贝
辰茯神	火麻仁	瓜蒌仁	元明粉	郁李仁
松子仁	鲜竹茹	活水芦根		

如大便解后，除去元明粉、瓜蒌、火麻仁，加生谷芽、扁豆皮、泽泻、通草

风湿挟湿，湿郁蒸痰，蒙昧胞络，所以神志模糊，呃逆频作，面目俱肿，咽嗝腐烂，秽气异常，脉形弦细，重按乏力，气分之邪已入营分，邪实正虚，理之棘手，勉拟一方，以候裁政。

参须	茯神	礞石	石决	桔红
川贝	竺黄	钩勾	连翘	竹沥
姜汁				

壮热旬日，无汗不解，神志模糊，语言舛错，唇焦齿垢，舌绛苔黑，透值经行，湿邪内陷血室，化燥劫津，四肢发痉，按脉弦数，数则为热，热甚则液耗，液耗则动风，慎防痉厥之变，姑拟存阴清热，以冀挽回于万一：

淡豆豉	黑山栀	鲜石斛	鲜生地	连翘心
-----	-----	-----	-----	-----

元参心	辰茯神	天花粉	白杏仁	真川贝
荒蔚子	原红花	卷心竹叶	辰灯心	甘蔗皮

壮热已淡，疹痞频发，发而未透，胸膈纳呆便溏溺赤，舌化糙黄，按脉浮数，此由伏邪阻遏气分，中焦升降，因之失司，仍以疏中达邪，俾得胃气下行为顺，症属纠缠，慎防变端：

豆卷	苏梗	香豉	山栀	枳壳
藜皮	杏仁	川贝	茯神	沉香
淡竹叶	生谷芽	鸡内金		

疟疾变病，迄今旬日有余，寒热交作，入暮尤甚，神昏不语，疹痞兼发，大便八日尚未更衣，脉形濡数，舌苔糙腻，根带灰色，此系暑湿内蕴，郁而不化，中焦升降失司，清窍为蒙，所以内闭，慎防厥脱，拟以辛凉之品疏达中焦，参以芳香透邪，未识然否。

僵梗	青蒿	兰草	小朴	陈皮
法夏	杏仁	薏仁	元明粉	朱滑石
白扣仁	荷叶	用至宝丹一粒，钩屯9克煎汤送下。		

复方：

鲜豆卷	杜藿香	陈皮	小朴	杏仁
麻仁	柏子仁	瓜蒌仁	元明粉	益元散

白扣仁 佛手

湿邪暑湿互扰内越，身热旬余，神昏谵语，手扬足蹈，舌刺口沫所现者，非疹非痞。脉来沉弦，以清邪宣窍法：

羚羊角	鲜石斛	西洋参	生瓜蒌	元明粉
杏仁	霜桑叶	连翘心	川郁金	嫩钩勾
川贝母	益元散	石决明	鲜荷叶	至宝丹

内蕴暑湿，外来凉邪未得透越，郁蒸为患，心烦胸闷，舌燥苔黄，呕恶潮赤，势勿轻视，拟泄表化中，慎防厥脱。

鲜豆卷	干佩兰	制朴花	连翘心	净银花
滑石末	新会皮	赤茯苓	肥知母	川石斛

触秽挟食阻遏中焦，蒙蔽胞络，遂至神昏不语，牙关紧闭，四肢清冷，胸脘满闷，脉来深细，重按模糊，势防内闭外脱之虞，慎之：

陈香薷	制川朴	扁豆皮	广藿香	广陈皮
香青蒿	霜桑叶	嫩钩勾	辰茯神	菖蒲汁
至宝丹				

危症初回，诸宜谨慎

川石斛	辰茯神	新会皮	法半夏	制川朴
炒枳壳	香青蒿	广藿香	生谷芽	鲜佛手

鲜荷梗

二、疹 瘡

既发瘡又发疹，密布周身，壮热退而潮热频作，舌绛剥而咽嗑糜腐，大便或澀或结，小便或短或赤，纳谷呆滞，神倦面黄，病延二旬，脾虚积湿，湿郁化热，肺胃阴液均被虚火燔燥，然正气大亏，暑湿无形之气，过卫入营，邪乘虚入，慎防内陷，拟拟存阴养液以和胃阴，俾得内风不动，方可转危为安。

佛手参 鲜生地 鲜石斛 麦冬 天花粉
鹿耳衣 绿豆皮 辰茯神 朱滑石 淡竹叶
辰灯心 芦根

复诊：除天花粉，绿豆皮，滑石，灯心，加川贝，杏仁。
梗通，碧玉散

据述：大便解而又秘，寒热得汗，胃不思纳，舌黄苔垢，良由中焦伏邪未楚，但郁蒸既久阴液已耗，再拟和阴清热为法：

鲜石斛 丹皮 连翘心 元参心 柏子仁
佩兰叶 鲜生地 山栀 茯神 火麻仁
淡竹叶

疹屡发，灼热无汗，脱网烦躁，神志时懵，语言舛错，舌糙腻，便秘结，此由暑湿留恋气分，郁而化热，暗烁营阴，阴液愈耗，则虚阳愈燥，而风阳旋动，慎防痉厥之变，理宜和阴退热以图转机，切忌苦燥炼阴之品：

鲜生地 鲜石斛 天花粉 连翘心 杏仁
麻仁 柏子仁 瓜蒌仁 辰茯神 元明粉
淡竹叶 荷梗 加香稻叶

复方：除麻仁 菱仁 元明粉 加天竺黄 钩勾，远志

示及神志渐清，语言亦爽，舌苔润泽，糜腐亦退，饮食略增，此属佳兆，惟神疲虚热多食则胀，少食则饥，良由湿邪侵扰阳明，阴液尚亏，太阴脾土失运，再以清养胃阴

西洋参 中生地 金石斛 粉桔红 扁豆皮
绿豆皮 茯神 谷芽 泽泻 佛手 钩勾

浆痞密布，发而未清，脱网纳呆，嘈杂时作，舌苔糙腻，根同厚灰，便秘潮赤，脉浮数，此系暑湿蕴热郁蒸脾胃所致，拟清泄达邪之剂：

霜桑叶 款白薇 青蒿 藿香 翘心
茯神 金石斛 益元散 梗通草 鲜佛手
荷梗 银花露 蔷薇露

据述痰痞已透，寒热亦退，惟心神不安，寐间警惕，胸间似乎空豁。此乃风水乘则克脾，脾受克则求助于食，再拟甘缓和中，参以通腑，冀脾气下行则胃气自匿矣。

藜石斛	云茯苓	柏子仁	生枣仁	杏仁
犀仁	瓜蒌仁	元明粉	连翘心	益元散
灯心	竹叶			

痞则伤阴，湿则伤阳，阴阳两伤，中气自然不足，而湿邪从此逗留矣。是以神疲，胃呆，足肿至胸腹，舌腻脉紧，论虚当补，论痞当理，不易治也。

苍术	白术	厚朴	陈皮	法夏
藿香	兰草	腹皮	带皮苓	代代花
佛手花	官桂			

三、斑

斑如蚊迹，见面未多，兼发白痞，如汗出没，壮热六日不解，神烦胸闷，便秘渡赤，唇焦齿燥，舌黄尖绛，口渴脉数，右寸洪大，左关弦滑，此系伏邪内蕴，郁而化热，热迫营分，阴液暗耗，太阴脾失清肃，阳明胃气壅塞，中焦清浊混淆，浊邪上干，蒸痰阻气，则咳呛痰胶，由此而起，经云：“肺主气，诸气膜郁皆属于肺，肺与大肠相为表里，在阳明经也”。

阳明属腑，六腑宜通，以通为用，但体质素亏，恐正不敌邪，慎防内传之变，拟拟表里分泄，兼和胃液，未识然否：

炒香豉	焦山栀	鲜石斛	益元散	鲜生地
天花粉	连翘心	干佩兰	辰茯神	光杏仁
真川贝	方通草	元明粉	甘蔗皮	活芦根

斑点渐多，白痞重布，色红明润，壮热乃淡，稍有烦躁，舌黄腻灰化薄，惟唇燥齿垢，腑气未宣，显系伏邪过卫入营，郁蒸化燥，则伤阴液，液烁则齿门未能润泽也。经云：“上燥治肺，下燥治肾，赖胃津以濡养也。”今则被邪燔烁阴液，因之暗耗，然阴液愈耗，则虚火愈炽，惟恐有内风旋动之变，再拟甘寒生津以和胃阴，盖胃为阳土，得阴斯和也。

鲜石斛	鲜生地	炒丹皮	生白芍	连翘心
辰茯神	真川贝	瓜蒌仁	元明粉	火麻仁
银花炭	秋梨皮	活水芦根	鲜豆卷	

如大便秘后，去萎仁 麻仁 元明粉 加洋参 生谷芽 桔白

四、寒热

均热已解，解而未厘，脱网懊恼渐愈，腹满便泄稍减，舌灰已退，苔腻糙黄而垢，积湿尚未清彻，中焦脾胃升降失司。

适值秋分大节，理宜和胃安神，稍佐轻清分泄，勿使加剧为幸。

霍石斛	云茯苓	扁豆皮	新会皮	焦白芍
沉香曲	大腹皮	金铃子	延胡索	煨木香
佛手香	甘蔗皮			

身热略淡，脘闷口渴，大便滞，小便赤，舌苔黄腻，寤不安寐，汗泄甚多，脉浮数，尺部沉数，此由秋凉引动伏邪阻遏气分，郁而化热，脾胃阴液被热燔灼，肠中传导因此失司，恐转痼疾，理宜和胃清热，稍佐轻清泄邪之法

霍石斛	扁豆皮	茯苓	桔白	川贝
米仁	青蒿	薏梗	益元散	淡竹叶
辰灯心	甘蔗皮			

据述症情渐入佳境，惟便泄减而未已，良由湿邪得解，正气尚亏，脾失输运，分清失司，拟和脾健胃，以冀得效。

北沙参	霍石斛	扁豆皮	绿豆皮	陈皮
仙夏	白芍	山药	谷芽	淮麦
				红皮枣

形寒身热，神疲，头疼，脘闷，溲赤，乃表邪挟湿故也，治以分泄法。

防风	苏梗	荆芥	前胡	陈皮	杏仁
川贝	枳壳	滑石	竹叶	佛手	