

西医学习中医班试用教材

中 医 内 科 学

貴阳中医学院 編

毛主席語录

領導我們事業的核心力量是中國共產黨。
指導我們思想的理論基礎是馬克思列寧
主義。

備戰、備荒、為人民。

把醫療衛生工作的重點放到農村去。

中國醫藥學是一個偉大的寶庫，應當努
力發掘，加以提高。

1040654

前 言

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”当前，在毛主席革命卫生路线指引下，全省中西医结合的群众运动正在深入开展。广大革命医务人员认真学习马列主义、毛泽东思想，以批修整风为纲，批判刘少奇一类骗子散布的“中医不科学”、“西医药必然代替中医药”等民族虚无主义的谬论，中西医团结合作，中西医结合的新成就不断涌现。

为了适应西医学习中医的教学需要，在省卫生局和院党委的领导下，在我院第一期西医学习中医教学实践的基础上，编写了这本西医学习中医班试用教材。在编写中，我们力求以毛主席的哲学思想为指导，理论联系实际，并尽可能做到简明扼要，便于自学。

在编写过程中，我们学习了全国各兄弟院校的先进经验，并征求省、市有关单位中西医务人员和工农兵群众的意见，作了反复修改。但是，由于我们学习马列主义和毛主席著作不够，思想和业务水平都跟不上形势的发展，加之时间仓促，因此，本试用教材一定存在着不少缺点和错误，我们恳切希望各兄弟单位和广大医务工作者，给我们提出宝贵意见，以便在教育革命实践中边教边改，不断总结，不断充实，不断提高，为促进中西医结合、创立我国统一的新医学、新药学而努力奋斗。

贵阳中医学院西医学习中医教材编写组

一九七三年三月

目 录

上 篇

头痛	(1)
咳嗽	(5)
哮喘	(10)
痰饮	(13)
胃脘痛	(17)
呕吐—附呃逆	(20)
泄泻	(25)
痢疾	(29)
黄疸	(32)
腹胀	(36)
水肿	(40)
淋证	(44)
血证	(47)
眩晕	(53)
中风	(56)
心悸	(62)
胸痹	(65)
痺证	(66)
痿证	(69)
消渴	(72)
癫狂	(74)
疝	(78)



6007767

下 篇

感冒	(83)
支气管炎	(85)
肺炎	(88)
肺脓瘍	(92)
肺结核	(94)
潰瘍病	(97)
急性胃腸炎	(100)
傳染性肝炎	(103)
肝硬化	(110)
急性腎炎	(113)
慢性腎炎	(116)
泌尿系感染	(119)
紫癍	(121)
再生障礙性貧血	(123)
白血病	(126)
神經衰弱	(128)
高血壓病	(132)
風濕性心臟病	(136)
慢性肺原性心臟病	(138)
冠狀動脈硬化性心臟病	(141)
傷寒	(145)
鈎端螺旋體病	(147)
瘧疾	(151)
絲蟲病	(155)
腫瘤	(158)

头 痛

头痛是一种自觉症状，临床颇为常见。常出现于多种急性慢性疾患中，如传染病、高血压、贫血、中毒、神经官能症，一些五官疾病以及颅内肿瘤、脑外伤后遗症等。

祖国医学认为，外感六淫，上扰清空或内伤诸不足，气血无以上荣于脑，亦或瘀血痰浊阻滞，或情志所伤，肝郁化火上壅脉络或肝阴不足，肝阳上亢，均可发生头痛。

〔病因病理〕

外感头痛多因气候突变，起居不慎，体虚感受风、寒、湿、热等外邪所致。如风寒之邪，阻遏脉络，气血内郁，不通则痛；风热之邪上扰清空，则气逆逆乱，壅阻脉络；风湿之邪蒙蔽清阳，清阳不升，浊气不降而致头痛。

内伤头痛多与肝、脾、肾三脏之虚损及气血失常有关。因于肝者，如情志不和，肝失条达，郁而化火，上扰清窍，或肝阴不足，导致肝阳上亢；因于肾者，肾精亏耗，脑髓空虚；因于脾者，脾虚生化之源不足致气血亏虚不能上荣，脑失所养，或脾失健运，痰湿内生，痰浊上扰，阻遏清阳而发生头痛。

此外，久病入络，导致气滞血瘀或外伤跌仆，瘀血内停，脉络受阻，亦致头痛。

〔辨证论治〕

头痛的诊治，首应详察病因，再按头痛之久暂、性质以

辨其虚实，然后论治。

暂病之头痛，大多病势较剧，无休止，多由外邪所致，属实证者多，治疗应以祛邪为主。

久病之头痛，痛势较缓，时作时止，多因内伤致病，证多属虚，应详审病机，以滋阴潜阳或补益气血等为治。

由于痰饮、瘀血所致者，则又虚中夹实，自当分别论治。

一、外感头痛

(一)风寒头痛

症状：头痛恶寒，痛连项背，全身**痠楚**，口不渴，鼻塞流涕，遇风遇寒则痛甚，脉浮紧，苔薄白。

治法：疏风散寒

方药：川芎茶调散（薄荷 川芎 羌活 甘草 白芷 细辛 防风 荆芥 茶调服）

(二)风热头痛

症状：头痛发热，恶风，咽痛，面红目赤，心烦口渴，溲赤便秘，脉浮数，苔黄。

治法：疏风清热

方药：桑菊饮（桑叶 菊花 杏仁 甘草 桔梗 芦根 连翘 薄荷）加黄芩、山栀。

(三)风湿头痛

症状：头痛如裹，肢体倦重，纳呆胸闷，小溲不利，大便或溏，脉濡滑，苔白腻。

治法：祛风胜湿

方药：羌活胜湿汤（羌活 独活 藁本 防风 炙甘草

川芎 蔓荆子)

挟寒者，加白芷、细辛、姜，葱。

挟热者，加黄连、黄芩。

二、内伤头痛

(一)肝阳头痛

症状：头胀而痛，眩晕面红，耳鸣眼花，心烦易怒、失眠，口苦，或兼见两胁胀痛，脉弦有力、舌红苔黄。

治法：平肝潜阳

方药：天麻钩藤饮（天麻 钩藤 石决明 山栀 黄芩 牛夕 杜仲 益母草 桑寄生 珠茯神 夜交藤）

(二)肾虚头痛

症状：以阴虚为主者，头痛头昏，眼花耳鸣，腰膝痿软，遗精，带下，脉弦细，舌红。以阳虚为主者，则出现畏寒面白，四肢不温，脉沉细，舌淡。

治法：阴虚以滋阴补肾为主，阳虚以温阳补肾为主。

方药：阴虚为主用杞菊地黄丸（熟地 山药 枣皮 丹皮 茯苓 泽泻 枸杞 菊花）。阳虚为主者用右归丸（鹿角胶 枸杞 菟丝子 熟地 山药 枣皮 杜仲 当归 附子 肉桂）

(三)气血虚头痛

症状：以气虚为主者，头痛多有劳加重，体倦乏力，食欲不振，气短怕冷，脉虚无力。以血虚为主者，多有头晕，面白，心悸，舌淡脉细。

治法：气虚以益气为主，血虚以养血为主。

方药：气虚为主用补中益气汤（黄芪 党参 白朮 当

归 陈皮 甘草 柴胡 升麻)加蔓荆子、川芎、细辛。

血虛为主者，用四物湯(熟地 白芍 当归 川芎)加菊花、蔓荆子、制首烏、甘草。

(四)痰浊头痛

症状：头痛有沉重感觉，胸胁满闷，恶心痰多，身重懒动，脉弦滑，苔白膩。

治法：理脾化痰

方药：半夏白朮天麻湯(半夏 白朮 天麻 陈皮 茯苓 甘草)

(五)瘀血头痛

症状：头痛经久不愈，痛有定处，其痛如刺，脉细涩，舌质紫暗。

治法：活血通窍

方药：通窍活血湯(赤芍 川芎 桃仁 红花 老葱 鲜姜 红枣 麝香)。

附：偏头痛

偏头痛是指发作性的一側头痛，因血管舒缩机能失调而致，往往由于过度疲劳、情绪变化而诱发。

中医认为，此病的发生多与外邪侵袭、痰火、肝胆火升、瘀血阻滞等有关，治疗自当分别论治。

外邪引起的，治疗以祛邪为主，可用川芎茶调散加減；痰火引起的，宜二陈湯(半夏 陈皮 茯苓 甘草)加黄芩 黄连、菊花、川芎、白芷等化痰清热；如肝火盛者，可用龙胆泻肝湯(龙胆草 黄芩 山梔 柴胡 泽泻 车前子 木通 生地 当归 甘草)加減以泻肝胆之火；顽固性者多有

瘀血阻滯，宜活血通絡，用通竅活血湯加減，甚者酌加蟲類藥如蜈蚣、全蝎、僵蚕等。

〔 单、驗方 〕

1. 川芎錢半，白芷三錢，水煎服。

主治外感風寒頭痛。

2. 大黃（炒焦）二兩、川芎一兩、細辛七錢、煉蜜為丸，每服三錢，溫開水吞服。

主治外感風熱頭痛。

3. 白芷一兩、梅片二分、其研細末，每用1—2厘吹鼻內，大約在2—3分鐘止痛。

主治偏頭痛。

4. 蜈蚣二分、全蝎二分、僵蚕二分、研粉，每日一劑，分三次吞服

治頑固性頭痛。

5. 頭暈藥（薔薇科植物水楊梅）五錢，歪頭草（屬豆科植物）五錢煎水服。

主治偏頭痛、神經性頭痛、高血壓性頭痛。

咳 嗽

咳嗽是指臨床上以咳嗽為主要症狀的一類症候。多種疾病如感冒，哮喘，痰飲，肺癆，肺癰等都可以引起咳嗽，但這些疾病不一定以咳嗽為主證，這裡所討論的是以咳嗽為主證的症候，從現代醫學觀點來看多指急、慢性支氣管炎一類。臨床上可以分外感與內傷兩大類。因感受外邪影響於肺所致

之咳嗽，为外感咳嗽，若因他脏有病累及肺脏或肺脏本身之病所致之咳嗽则为内伤咳嗽。

无论外感或内伤引起之咳嗽，都与肺有密切的关系，必须在肺本身功能失调的情况下产生了肺气不宣、清肃失常、肺气上逆等病理变化，才会发生咳嗽；因此咳嗽是肺的病证。

〔病因病理〕

一、外感咳嗽：肺主气为五脏之华盖，上连喉咙，开窍于鼻，外合皮毛，司呼吸。为气体出入调节的主要器官。一旦遭受外邪侵袭，肺卫受感，于是肺气壅遏不宣，清肃失常，影响到肺气的出入，因而引起咳嗽。

二、内伤咳嗽：他脏有病累及肺脏致咳者一般常见为肝、脾、肾三脏。脾虚生湿，聚为痰浊，上犯于肺，气机不利而引起咳嗽；肾气衰弱，气化功能失常，水气上逆犯肺而致咳嗽；肝气郁滞化火，火炼津液为痰，阻碍肺气肃降亦发生咳嗽。

咳嗽日久，可以损伤肺气，亦可使肺津耗损而并发他证。

〔辨证论治〕

本病首当辨别外感、内伤。外感咳嗽病来较急，咳嗽由轻到重，先为阵发，甚者整日不停，咳声重浊，初期多兼有寒、热、头痛等表证。内伤咳嗽病来徐缓，时时咳嗽或久咳不已，咳嗽发作于早、晚时间较多，咳嗽少气，多无表证。

在辨别外感、内伤的同时，还需辨别病的虚实、新久。大抵久咳多起于内伤，新咳多起于外感。体弱之咳多虚证，

新咳体壮多实证。素有虚损者，虽患新咳也多虚，内伤诸咳初起也多实。

另外辨别痰的性质和有无，对于辨别咳嗽之寒、热、虚、实也有重要的意义。一般痰稠量多为湿盛，痰少为阴虚、为伤津。痰黄属热，痰白属寒、属湿、属阳虚。痰中带血则属阴虚火旺，灼伤肺络或燥热伤肺。稠痰偏热，稀痰偏寒、偏湿、偏阳虚。

一、外感咳嗽：风、寒、暑、湿、燥、火均可致咳，但一般主要为风寒、风热、燥热三型，惟需注意尚有兼湿、兼虚及外寒内热等兼杂证型。

(一) 风寒型：

症状：咳嗽痰多，痰白稀薄，鼻塞流涕，喉痒声重或有头痛、恶寒、发热、无汗，全身疼痛，苔薄白，脉浮紧。

治法：疏风散寒，宣肺。

方药：杏苏散：（苏叶 半夏 茯苓 前胡 桔梗 枳壳 陈皮 杏仁 生姜 大枣 甘草）

如风寒外束兼有肺热内郁证见咳嗽，痰稠、咽痛、苔黄脉数者，可加用黄芩、桑皮、贝母之类。如风寒兼湿，咳嗽痰多，兼胸脘作闷，舌苔白腻，脉濡者，宜加厚朴、茯苓之类。如上证见体质虚弱者，可加太子参之类。

(二) 风热型：

症状：咳痰黄稠，咳而不爽，咽痛咽干，发热或有头痛，恶风有汗等症，苔薄黄，脉浮数。

治法：疏风、清热、宣肺。

方药：桑菊饮：（桑叶 菊花 杏仁 桔梗 薄荷 连翘 芦根 甘草）

肺热重尚可加黄芩；如痰稠难咯加贝母、瓜蒌皮、冬瓜仁；咽喉痛加大青叶、玄参；气粗似喘，烦渴汗出加石膏、知母；津伤口渴甚者加天花粉；若风热犯肺，肺络受损，咳嗽，咯血者加茅根、藕节之类；若风热兼湿，症见咳嗽痰多胸闷汗出，苔白腻中黄，脉濡者，宜加入厚朴、苡仁之类。

(三)燥热型：

症状：咳嗽，痰少或干咳无痰或痰带血丝，鼻燥咽干，喉痛，咳甚则胸痛，或有形寒，身热等表证，舌红苔薄黄，脉细数。

治法：清肺润燥

方药：桑杏汤（桑叶 杏仁 沙参 浙贝 豆豉 栀子 梨皮）

如欲加强宣肺祛邪之力，可加前胡、蝉蜕、桔梗等，如燥邪灼伤肺阴过甚，干咳不愈，舌红少津，可改用清燥救肺汤加减：（桑叶 杏仁 石膏 麦冬 沙参 火麻仁 枇杷叶 玄参 前胡 甘草）如痰中带血加茅根、藕节。

二、内伤咳嗽：因系内脏之病而起，因此，对此类咳嗽应着重治其致病之本，不能单纯治咳。临床上分为痰湿、肝火、阴虚、阳虚四型，其中肝火型属实证，痰湿型有实有虚，或为本虚标实。

(一)痰湿型：

症状：咳嗽痰多，痰白而粘，胸膈满闷，口淡食少，苔白腻，脉缓或滑。

治法：健脾燥湿，化痰止咳。

方药：二陈汤：（半夏 陈皮 茯苓 甘草）加味。

一般加紫菀、杏仁；如胸闷甚者加苍朮、厚朴；偏寒可

加干姜、白前；如痰浊不化，蕴久化热，咳痰黄稠，苔黄腻，则宜清热化痰法，用清金化痰汤：（黄芩 山梔 桔梗 麦冬 桑皮 贝母 瓜蒌 陈皮 茯苓 甘草）加減。

（二）肝火型：

症状：气逆喘咳，咳时面红，喉间干燥，痰稠难咯，咳引胸胁痛，舌边尖红，苔黄，少津，脉弦数。

治法：清肺，平肝，降火。

方药：泻白散加味：（桑白皮 地骨皮 花粉 知母 蛤壳 黄芩 梔子 大青叶 甘草 粳米）

如咳剧可加马兜铃，痰稠甚可加瓜蒌、浙贝，如用后咳仍不止，症见心烦少寐，舌尖红者，此乃心火上炎，应加黄连、竹叶之类，以清心降火。

（三）阴虚型：

症状：咽喉干燥，咳嗽痰少，午后咳甚，或痰中带血，失音，潮热，颧红，舌红少津，脉多细数。

治法：养阴清肺，润肺化痰

方药：百合固金汤：（生地 熟地 百合 当归 白芍 麦冬 桔梗 甘草 玄参 川贝）

（四）阳虚型：

症状：咳嗽气促，痰液清稀量多，背寒肢冷，腰痠腿软，舌淡苔白，脉多细数。

治法：温肾，降气，化痰

方药：熟地、山萸肉、茯苓、杏仁、苏子、胡桃肉、补骨脂、五味子。

上述四型，痰湿与阳虚如转以气喘为主，痰量较多，并兼浮肿，头晕目眩，甚或心悸，脉象转弦，当考虑已属痰

饮，宜按痰饮论治。

哮 喘

祖国医学所指哮喘，有广义狭义二种。广义哮喘范围较大，包括心肺多种疾病；狭义哮喘仅指支气管哮喘。《医学正传》说：“喘以气息言，哮以声响言”指出二者不同之处。元代朱丹溪首创哮喘之名，阐明病机“专主于痰”提出发作时以攻邪为主，不发作时以扶正为主的治疗原则，确定了本病的治疗要领。

〔病因病理〕

哮喘的发生，主要是肺经一向有痰湿停聚，当体质虚弱，感受外邪引起气动痰升，阻塞肺络，以致肺失肃降、而呼吸困难，痰鸣喘逆，故痰湿为哮喘的主要病因。至于体质虚弱多为肺脾肾虚。肺主气，久病肺气虚弱或久咳伤肺，使肺的功能减弱，故短气而喘。而肾为气之根，与肺同司气体的出纳，肾虚则气失摄纳，气逆于上则喘促。至于脾阳虚弱，乃由于脾失健运造成痰湿停聚。

总的看来哮喘的病因是痰湿停聚，体质虚弱，外邪诱发。另外与饮食，情志也有一定关系。

〔辨证论治〕

哮喘以突然发作、气促喘逆，喉有痰鸣，呼气延长，甚至张口抬肩为其临床特征，患者常述胸闷，经过一段时间胸闷减轻痰易咳出而缓解。

一、发作期:

临床多分风寒、肺热、痰浊三型，又以祛邪，降气，化痰，平喘为主治疗。

(一) 风寒型:

症状: 咳嗽, 喘息, 喉中痰鸣, 痰稀白多沫、胸闷, 苔薄白, 脉紧或弦。多在气候变化遇冷感寒时发作。如兼表证则伴恶寒、发热, 鼻流清涕, 头痛无汗, 脉浮等证。

治法: 温肺散寒, 豁痰平喘。

方药: 苏子降气汤(苏子 半夏 前胡 陈皮 厚朴 肉桂 当归 炙甘草 生姜)。

如兼有表证时可用小青龙汤(麻黄 芍药 细辛 干姜 炙甘草 桂枝 五味子 半夏)加減。以解表散寒, 祛痰平喘。

(二) 肺热型:

症状: 发作时胸高气粗息促, 胸闷心烦, 口渴喜饮, 面赤唇红, 口干舌燥, 干咳无痰, 或咳痰稠黄, 舌红苔黄或带腻, 脉滑数。

治法: 清肺泻热, 化痰平喘。

方药: 定喘汤(白果仁 麻黄 半夏 款冬花 桑白皮 杏仁 苏子 黄芩 炙甘草)加地龙、葶藶子。如有风热表证, 见发热不退, 汗出口渴, 甚则鼻煽, 脉数者用麻杏石甘汤(麻黄 杏仁 石膏 甘草)加大青叶、桑白皮、黄芩、石苇等。

(三) 痰浊型:

症状: 呼吸迫促、痰鸣、咳嗽频剧、痰多、胸部满闷、或伴恶心、呕吐、便秘、苔厚腻、脉弦滑。

治法: 化痰, 降气, 平喘。

方药：二陈湯（陈皮 半夏 茯苓 甘草）合三子养亲湯（苏子 白芥子 莱菔子）加葶藶子。

如为痰热可加地龙、胆南星。胸部滿闷可加厚朴、杏仁以豁痰理气。如湿痰化热，或痰火素盛，咳痰黄稠，喘息面红，烦热口干，苔黄膩、脉滑数，属痰热壅肺之实证、治宜涤痰清火、用桑白皮湯（桑白皮 半夏 苏子 杏仁 贝母 黄芩 黄连 山梔）加知母、瓜蒌霜、蛤粉。如痰涌量多，不得平臥，大便秘结可再加葶藶子以泻肺逐痰，使痰火得泻，肺气下降，则喘息自平。

二、緩解期：

（一）脾胃阳虛：

症状：肤色苍白，形寒怕冷，胃纳不佳，腰痠肢倦，大便稀烂，喘促痰鸣，呼多吸少，气不得续，动则加重，舌淡苔白，脉象细弱，或沉迟。

治法：健脾温肾纳气。

方药：金匱肾气丸（附子 肉桂 山药 熟地 丹皮 山萸肉 茯苓 泽泻）合苓桂朮甘湯（茯苓 桂枝 白朮 甘草）或香砂六君子湯（党参 白朮 茯苓 甘草 陈皮 半夏 木香 砂仁）加紫河车、五味子、补骨脂、核桃肉等以助阳纳气。

若阳虛水逆，上凌心肺，证见心悸，喘息，小便不利，甚则肢体浮肿，舌质胖淡、脉象沉细，则宜温阳行水，可用真武湯（附子 生姜 白朮 茯苓 芍药）。

若本病发展到心阳衰竭，喘逆加剧、烦躁不安、痰壅气喘、肢冷汗出、腰膝痠软、脉浮大无根或沉微、乃属阳气欲脱之危证，应急用参附湯（人参 附子），黑锡丹（黑锡