

蘓沈內翰良方

蘇沈內翰良方卷第二

論風病

王旂元龍言錢子飛治大風方極驗常以施人一日夢人自云天使以此病人君違天怒若施不已君當得此病藥不能救子飛懼遂不施僕以爲天之所病不可療邪則藥不應復有效藥有效者則是天不能病當是病之祟畏是藥而假天以禁人爾晉侯之病爲二豎子李子豫亦凡亦先見於夢蓋有或使之者子飛不察爲鬼所脇若予則不然苟病者得愈願代受其苦家有一方

以傳皮膚能下腹中穢惡在黃州試之病良已今當常以施人

治風氣四神丹

熟乾地黃

元參

當歸

羌活

各等分

右擣爲末蜜和丸梧桐子大空心酒服丸數隨宜列仙傳有山圖者入山采藥折足仙人教服此四物而愈因久服遂度世頃余以問名醫康師孟師孟大異之云醫家用此多矣然未有專用此四物如此方者

師孟遂名之曰四神丹洛下公卿士庶爭餌之百病皆愈藥性中和可常服大略補虛益血治風氣亦可名草還丹己卯十一月八日東坡居士僇耳書

四味天麻煎方

世傳四味五兩天麻煎方蓋古方本以四時加減但傳

藥料耳春肝旺多風故倍天麻夏伏陰故倍烏頭

當須去皮

生用治之萬擣烏頭無復毒

秋多利下故倍地榆冬伏陽故倍元參

依此方常服不獨去病乃保真延年與仲景八味丸竝驅矣

木香散治偏風癱瘓脚氣等疾

羌活

兩一

麻黃

去節水煮少時去水二兩
（案）館本去水作去沫

防風

分三

木香

檳榔

附子

炮去皮

白朮

川烏頭

炮去皮

草豆蔻

和皮用

陳橘皮

去瓢

牛膝

酒浸一宿

杏仁

生去皮尖

當歸

酒浸一宿

人參

茯苓

甘草

炙

川芎

官桂

不得見火各半兩

右十八味剉如麻豆每服一兩水一碗薑七片煎至

一棧去滓得七分溫服大腸不通加大黃末每服一

錢以老少加減如久不通加至三五錢不害心腹脹

加葶藶并滑石末每服各一錢

案程本有滑石湯成下五字成字似愆文

館本無此句

如上膈壅滯痰嗽氣急加半夏升麻天門冬

知母末各二錢同煎其藥滓兩合爲一服用水一碗

半煎至一盞服此藥福唐陳氏者鬻以自給郡人極

神之未有得其方者一日爲其親戚攘得與予予作

官處卽合以施人如法煮服以衣覆取汗不過三五

服輒瘥所至人來求藥者無窮其驗如神

治

案館本有小兒字

筋骨諸疾手足不隨不能行步運

動左經丸

草烏頭

肉白者生
去皮臍

木鱉子

去殼
別研

白膠香

五靈脂

各三
兩半

當歸

一兩

斑貓

一百箇去翅
足少醋煮熟

右爲末用黑豆去皮生杵粉一斤醋煮和爲丸如雞
頭實大每服一丸酒磨下筋骨疾但不曾鍼灸傷筋
絡者四五丸必效予鄰里胡生者一女子膝腕軟不
能行立已數年生因遊淨因佛寺與僧言有一僧云
能治出囊中丸十枚以四枚與生日服此可瘥生如
其言與服女子遂能立生再求藥於院僧曰非有愛

也欲畱以自備必欲之須合一料生與錢一千辭不
受止畱百錢後數日得藥并餘錢十餘悉歸之同院
僧佐其理藥乃剽得此方予至嘉興有一里巷兒年
十餘歲雙足不能行以一九分三服服之盡四五丸
遂能行自此大爲人所知其效甚著此藥能通榮衛
導經絡專治心腎肝三經服後小便少淋瀝案館本作淋瀝
乃其驗也

治三十六種風二十四般冷五勞七傷一切痢
疾脾胃久虛不思飲食四肢無力起止甚難小

便赤澀累年口瘡久醫不瘥但依此法服之必

愈燒肝散

茵陳

犀角

石斛

柴胡

芍藥

白朮

已上各半兩

乾薑

防風

桔梗

紫參

人參

胡椒

官桂

去皮

白蕪荑

吳茱萸

已上各一兩

右共十五味同爲末以羊肝一具如無卽獾豬肝代之分作三分淨去血脈脂膜細切用末五錢蔥白一

莖細切相和以溼紙三五重裹之掘地坑納以火燒
令香熟早晨生薑湯嚼下大段冷勞不過三服見效
廬州刁參軍病泄痢日久黑瘦如墨萬法不瘥服此
一二服下墨汗遂安

治鶴膝風及腰膝風縮伊祁丸

伊祁頭尾全者

桃仁生

白附子

阿魏

桂心

白芷

安息香用胡桃瓢研各一兩沒藥三分已前八物用童便五升無灰酒二升銀器內熬令厚

乳香三分

當歸

北漏蘆

牛膝

芍藥

地骨皮去土

威靈仙

羌活

各一兩

右爲丸如彈丸大空心煖酒化下一丸胡楚望博士
病風疰手足指節皆如桃李痛不可忍服此悉愈

治風烏荊丸

川烏頭

一兩炮去皮

荊芥穗

一兩案館本二兩

右醋糊丸如桐子大每服二十丸酒或熱水下有疾
食空時日三四服無疾早晨一服少府郭監丞少病
風舉搐頤頷寬驪不收手承頷然後能食服此六七

服卽瘥遂常服之已五十餘年年七十餘強健鬚髮
無白者此藥療腸風下血尤妙累有人得效予所目
見下血人服此而瘥者一歲之內已數人

治風氣不順骨痛或生赤點隱癰日久不治則

加冷痺筋骨緩弱沈香天麻煎丸

出博濟

五靈脂

附子

白朮

赤小豆

各一兩

天麻

半兩

乾蠟

炒

羌活

防風

各一兩

右先以沈香二兩酒一升煎爲膏母犯鐵器入藥搗

千下爲丸梧桐子大空腹荊芥湯或荊芥酒下二十
丸過五日加至三十丸秋夏宜荊芥湯
春冬宜荊芥酒春末夏初喜
生赤根白頭瘡服之瘥

服威靈仙法

服威靈仙有二法

別有一帖云以威靈仙雜牛膝服之
視氣虛實加減牛膝牛膝以酒浸焙

乾二物皆爲末丸散
皆可丸以酒煮麪糊

其一淨洗陰乾搗羅爲末雜酒浸

牛膝末或蜜丸或爲散酒調牛膝之多少視臟腑之虛

實而增減之此眉山一僧患腳氣至重依此服半年遂

永除其一取藥麤細得中者寸截之七寸作一貼每歲

作三百六十貼置牀頭五更初面東細嚼一貼候津液
滿口嚥下此牢山一僧年百餘歲上下山如飛云得此
藥力二法皆以得真爲要真者有五驗一味極苦二色
深黑三折之脆而不韌四折之微塵如胡黃連狀五斷
處有黑白暈謂之鸚鵡眼無此五驗則藁本根之細者
耳又須忌茶別有一帖云但忌茶若常服此藥當以皂
角槐芽爲茶取極嫩者湯中略煮一沸便
取出布裏壓乾入焙以軟
熟火焙乾與飲茶無異以槐芽皂角芽至嫩者依造
草茶法作或只取外臺祕要代茶飲子方常合服乃可

治肝痿腳弱及傷寒手足乾小不隨煮肝散

紫苑

桔梗

蒼朮

芍藥

各等分

右爲末每服四錢羊肝半具大竹刀切勿犯水勿令
血散入鹽醋蔥薑酒同煮熟空腹食前日三服穀熟
尉宋鈞傷寒病瘥後雙足但有骨不能立服此散見
其肉生一兩日間乃復如舊

烏頭煎丸治風毒氣攻眼久成內外瞳痛楚努
肉赤脈等病十年者皆可療

黑豆

二兩小者

川烏頭

一兩去皮生

青橘皮

半兩去瓢同烏頭黑

豆爲末以水一升三合
浸一宿緩火煎成膏子

甘菊花

一兩

牛膝

枸杞子

川芎

荊芥穗

羌活

地龍

去土

白蒺藜

去角

當歸

乾薄荷

各半兩

右將前青皮煎和爲丸如桐子大每服二十九空心

茶酒任下蜜湯下亦得先君因失少女感傷哭泣忽

目瞑不見物治之逾月復明因盛怒呵一罪人目復

瞑踰年得此服不盡一劑目復如故

又方

羌活

防風

酒浸一宿

黃芪

木賊

附子

炮

蟬殼

甘草

蛇蛻

一條青竹炙

荊芥穗

甘菊花

白蒺藜

去角

旋覆花

石決明

泥裏燒通赤別研

右等分除附子蛇蛻決明皆剉碎新瓦上焙令燥爲

散每二錢第二米泔煎熟調下空心日午夜卧各一

服予少感目疾踰年人有以此方見遺未暇爲之有

中表兄許復嘗苦目昏後已都瘥問其所以瘥之由