

本草求真卷七 第一刊

下氣

氣者人身之寶周流一身頃刻無間稍有或

之使之氣常自苦豈有降伐其氣而使不克自由

哉然河間謂人五志過極皆為火丹溪謂人氣有

餘便是火則是氣過之極亦為人身大患也是以

氣之虛者宜補氣之降者宜升氣之閉者宜通氣

之鬱迫者宜寬氣之鬱者宜泄氣之散者宜斂氣

之脫者宜固氣之實而堅者則又宜破宜降宜下

而已蓋氣之源發於腎統於脾而氣之出由於肺

則降之藥每出於肺居多而腎與脾與肝止偶見

其一二而已如馬兜鈴非因入肺散寒清熱而降

其氣乎燕于非因入肺寬胸消痰止嗽定喘而下

芳草

其氣也者亡非因入肺開散風寒而下其氣乎白
杞其非因入肺溫其而降其氣乎葶藶非因入肺
通其氣乎旋發花非因入肺消痰除結而下其氣
于括萎花粉煎入肺而濕中之滯乎枳殼非因入
通于非因入肺而濕中之滯乎枳殼非因入肺
寬胸開膈而破其氣乎若在枳實降氣則在胸膈
之下三棱破氣則在肝經血分之中諸石則入心
肝二經涼血解熱而氣得石以壓而平郁李則入
脾中下氣而氣行水破痰山甲則破癥毒結聚之
氣而血亦消而喬麥則消腸中積滯之氣炒熟萊菔
子則下肺喘而消脾滯至於沉香補腎脂是引腎
真火收納歸宅黑錫是引腎真水收納歸宅皆能
下氣定喘凡此皆屬降劑一有錯謬生死反掌治
之者可不熟思而詳辨乎

三稜用味苦氣平皮黑肉白大破肝經血分之

氣故凡一切血瘀氣結瘡硬食停老塊堅積靡不

藉此味皆入以血分行其氣滯俾血自氣而下但

此若以血藥同投則於血可通以氣藥同人則於

氣可治仍須和以補氣健脾之味方良正昂曰昔

疔死遺言開腹取之得病塊如石文理五色割成

刀柄因刻三稜枳消成水繡按其人患癰腹內血

塊雖有但云割成若使專用剋伐則胃氣愈虛氣

反不行而積增大矣出荆地色黃體重若鱗魚而

小者良今世所用皆草三稜醋浸炒或麵裹煨

旋覆花

言三七
濕草

旋覆花

尚入肺
大腸

即本經所名金沸草者是也其性

雖兼辛溫凡陰虛勞嗽風熱燥欬不可談用用之
其嗽必甚究之味苦而鹹性主下降凡心脾伏飲

脇下脹滿胸上痰結噤如膠漆風氣濕痺皮間死

肉服之即能有效更能續筋敷傷

筋斷搗汁滴傷處以滓敷上半

月即愈時珍曰凡簾

蔓之屬象人之筋所以多
治筋病旋覆花簾細如角可咳故能續筋敷傷是

以仲景之治傷寒汗下後心下痞堅噫氣不除有

旋覆代赭石湯

噫氣即噎氣也經曰五氣所病心
為噫又曰寒氣客於胃厥逆從下

上散復出於胃故為噫噫氣多屬胃氣虛弱三焦失職清無所歸濁無所降然亦有痰有火有食仲景立此方以治傷寒汗下後胃虛內用人參甘草以扶正蓋棗以和中旋覆花旋轉陰中阻格之陽升而上達赭石使戀陽留滯之陰降而下行然後參甘大棗可收補虛之功生薑半夏可奏開痞之效並金匱半產漏下有旋覆花湯胡洽治痰飲在兩脅脹滿有旋覆花湯皆取苦能下氣故耳惟其性專主下故書皆載病衰弱大腸虛寒者切忌以其不禁再下故也五月五日採花曬乾去皮蒂薑

殼用

杏仁

言云五莢

杏仁

肺

既有發散風寒之能復有下氣除喘之

力綠辛則散邪苦則下氣潤則通秘溫則宜滯行

痰杏仁氣味俱脩故凡肺經感受風寒而見喘嗽

欬逆胸滿便秘煩熱頭痛與天蠱毒瘡瘍狗毒麵

毒錫毒金瘡無不可以調治

按醫餘云素麵豆粉近杏仁則爛是杏仁

能消其積也狗咬傷瘡滋氏方用爛嚼杏仁以塗

即愈是杏仁能解狗毒也諸瘡腫痛用杏仁去皮

研攪取膏入輕粉麻油調搽神效是杏仁能治瘡

瘍毒也目中翳遮但腫子不破聖濟錄用杏仁三

升去皮麪裹作三包棟火煨熟去麪研爛壓去油

每用一錢入銅綠一錢研勻點之是杏仁能治目

散肺氣
分風實
小氣降
帶

也東垣論杏仁與紫苑均屬宣肺除鬱開濁而一

三於肺經之血

紫苑

一至於肺經之氣杏仁杏仁與桃

仁俱治便秘而一治其脈浮氣喘便秘於晝而見

杏仁一治其脈沉狂發便閉於夜而見

桃仁

馮楚瞻論

杏仁括蕪均屬除痰而一從腠理中發散以祛故

表虛者最忌

杏仁

敗從腸胃中清利以除故裡虛者

切忌

括蕪

諸藥貌雖相同而究實有分辨不可不細

審而詳察也但用杏仁以治便秘須用陳皮以佐

則氣始通

早曰脈浮者屬氣用杏仁陳皮肺與大腸為表裡賁

門在胃口之上上主往來魄門即肝門至書所言
主收納為氣之通道故並用陳皮佐之

久服令人鬚眉髮落亦是耗氣之故今人以此混
治陰虛喘嗽及於亡血家妄投其亦未明耗氣損
血之義也乎去皮尖炒研發散連皮尖研雙仁者
殺人得火良惡黃耆黃芩葛根

枳殼

言元
灌木

枳殼

端人肺胃
兼入大腸

苦酸微寒功端下氣開胸利肺開

胃凡人或因風寒食滯熱積濕停氣鬱而見咳嗽

胸滿便閉痰癖癥結嘔逆水腫脇痛瀉痢痔腫腸

風濕痺等症治皆能除至書有云枳殼益氣明目

以實氣

似屬誑誕。但人臟腑本貴清利。清利則氣自益而

目自明。枳殼體大氣散。的解較之枳實功雖稍遜。而

利氣寬胸。謂之益氣。非其宜乎。王好古曰。枳實佐以參朮乾薑則益

氣。佐以硝黃牽牛。則破氣。此本經所以言益氣而復言消痞也。但多用則能以損

胸中至高之氣。雖束胎瘦胎。亦有進用枳殼之味。

昔湖陽公主難產。方士進瘦胎飲。用枳殼四兩。甘草二兩。五月後日服一錢。潔古改以枳朮各束胎

丸。然必氣實可投。若使氣虛而用。則不免有虛虛

之禍矣。冠宗頭謂瘦胎束胎二藥。予甚不然。蓋孕婦全賴血氣以養胎。血氣充實。胎乃易生。

彼公主奉養太過。氣實有餘。故可服之。若概施則誤矣。時珍曰。八九月胎氣盛壅滯。用枳殼蘇梗以

順氣。肺前無滯。則嗝後無。陳者良。壺也。氣弱者。大非所宜矣。

枳櫟言三

枳實喘入。氣味與枳殼苦酸微寒無異。但實小性

酷下。氣較殼最迅。故書載有推牆倒壁之功。不似

枳殼體大氣散而僅為利肺開胸寬腸之味耳。是

以氣在胸中。則用枳殼。氣在胸下。則用枳實。氣滯

則用枳殼。氣堅則用枳實。雖古有云枳殼治氣。枳

實治血。然氣行則血自通。究皆利氣之品。而非通

血之劑耳。故同白朮則可調脾。同大黃則可推蕩。

散胸膈
以下實
氣

時珍曰蓋自飛門至魄門皆肺主之三焦相通一氣而已若氣虛痞滿而用枳

實枳殼則與枳救火者無異矣

蕎麥

三三三
麻麥類

蕎麥

入胃

味甘性寒治能降氣寬腸消積去穢凡

白帶白

濁泄痢症瘡潰爛湯火灼傷氣盛濕熱等

症是其所宜且炒焦熱水衝服以治絞腸沙腹痛

醋調塗之以治小兒丹毒赤腫亦妙蓋以味甘入

腸性寒瀉熱氣動而降能使五臟滓滯皆鍊而去

也

俗言一年沉積在腸胃者即去也

若使脾胃虛弱不堪服食食

降氣
胸消

麥稈

則令人頭眩作麵和猪羊肉食則令人鬚眉脫
落又不可合黃魚以食皆是其性動降之故時珍曰
麥最降氣寬腸故能鍊腸胃滓滯而治濁帶
洩痢腹痛上氣之疾氣盛有濕熱者宜之
其稈燒灰淋汁卽驗用化石灰能去壓肉

本草求真卷第七

第一冊終

本草求真卷七 第二册

監製臣黃鴻綬校訂
監生臣黃鴻綬纂主
臣黃學菴校字

平瀉

平瀉者從輕酌瀉之意也凡入臟氣不固或犯實邪不瀉則養虎貽患過瀉則真元有損

故僅酌其微

苦微寒至平至輕之劑以進如瀉脾

胃虛熱不必過用硝黃但取石斛輕淡以瀉脾

根以瀉胃柿蒂以欬胃溫熱邪便米甘緩目涼以

固中而已瀉肺不必進用黃芩知母但用沙參清

肺火熱百部除肺寒鬱百合清肺餘熱薏苡仁清

肺理濕枇杷葉清肺下氣金銀花清肺解毒而已

瀉肝不必進用膽草青黛但用鱉甲入肝清血積

熱消勞除蒸旱蓮草入肝涼血青蒿草清三焦陰

火伏留骨節白芍入肝欬氣鈎藤入肝清熱除風

而已瀉心不必黃連山梔但用麥冬清心以寧肺

連翹清心以解毒竹葉清心以條煩萱草清心以醒憂利水鬱金入心以散瘀丹參入心以破血而已瀉腎不必進用黃柏童便知母但用丹皮以除無汗骨蒸地骨皮以除有汗骨蒸而已至於調劑陰陽則或用以陰陽水止嗽消渴解毒則或用以齊芎散瘀行血則或用以蒲黃沒藥苦酒開鬱則或用以木宅蒙花穀精草而已凡此雖屬平劑但用之得宜自有起死回生之力未可忽為淺常已也。

沙參

三言三
山草

沙參

喘入肺

甘苦而淡性寒體輕故能入肺以泄熱

及瀉肺火凡久嗽肺萎金受火尅者服此最宜蓋

以熱氣薰蒸非用甘苦輕淡不能以制焚爍之勢

故嗽必藉此止若寒客肺中作嗽切勿妄用以嗽
 既屬寒成復以寒藥為治不更使寒益甚乎至書
 有言補肺養肝及益脾腎皆是從肺子母受累推
 寃而出服此肺不受刑子味皆安即肝亦不受累
 諸臟並見安和耳非真能以補陰也熱在於肺宜
陰不受累故書言人參補五
臟之陽沙參補五臟之陰
 類多如斯不獨沙參為然似人參而體輕鬆白實
 者良生沙地長大生黃土者瘦小惡防已反藜蘆

慈苡仁

三百三
稷粟

薏苡仁

肅人肺
脾胃

書載上清肺熱下理脾濕以其色

白入肺性寒瀉熱味甘入脾味淡滲濕故也然此

升少降多凡虛火上乘而見肺萎肺癰因熱生濕

而見水腫濕痺脚氣疝氣泄痢熱淋並風熱筋急

拘攣等症皆能利水而使筋不縱弛

筋為厥陰所
主而亦藉於

陽明胃土以為長養蓋陽明胃土內無濕熱以濡

則肺上不薰蒸焦葉而宗筋亦潤宗筋潤則筋骨

束而機關利所以萎廢多因肺熱焦葉機關不利

而治萎則獨取於陽明故薏苡清熱除濕實為治

痿要藥震亨曰寒則筋急熱則筋縮急因於堅強

縮因於短促若受濕則弛弛則引長然寒與濕未

嘗不挾熱三者皆因於濕然外濕非內濕啟之不

能成病故濕之為病因酒而魚肉繼之甘滑疎久

清肺熱
除脾濕