

3-64

民間實用藥



第二輯



福州市台江区医学研究所編

1959
中醫司

前 言

我国社会主义建设正在蓬勃地发展，要求卫生工作者在现有的基础上提高自己的技术水平，和增进药理学新知识，更好的为广大劳动人民健康而服务，为了配合上述的要求，本年四月间征集本区卫生工作者以贡献草药治疗的资料，并广泛山川采撷标本征询有关地区临床实用疗效加以研究编成民间实用草药第一辑，虽然没有什么特出，但经读者欢迎一再要求续出，所以同人不敢冒昧继续努力，仍如前法采集。

本书为民间实用草药第二辑，内容分科属 60 科计草药 152 种均附有插图，药品的产地取在本省范围以内，使便利采集，以适应广大群众需要和研究药品资料的参考。

本辑的编成由于时间匆促，和采集标本对季节的关系，又服于编者的水平，难免存在着很多的缺点和错误，因此，我们谨以十分感激的心情，~~接受同志们的对本书的批评和指正。~~

目 录

一、豆 科

1. 土 葛 藤	1
2. 安海豆并草	2
3. 山附子	2
4. 小野花生草	3
5. 蚕 豆	4
6. 白 藤 草	5
7. 苦 参	6
8. 刀豆叔	7
9. 龙鬚草	8
10. 望江南	9
11. 含羞草	10

二、蔷薇科

1. 石 楠	11
2. 金樱子根	11
3. 野枇杷	12
4. 枇杷叶 (根)	13
5. 鲜地榆	14
6. 七姐妹	15
7. 委陵菜	16
8. 土玫瑰花	17
9. 碧李仁	18

三、大戟科

1. 蓖麻草	19
2. 乌 柏	19
3. 叶下珠	20
4. 巴 豆	21
5. 野 薺 草	22
6. 澤 漆	23
7. 埔地锦	23

3. 入楞楠	24
4. 叶	25
四、天南星科	
1. 野 芋	26
2. 麒麟尾	26
3. 芋头柄	27
4. 天 芋	28
5. 生土南星	29
6. 巡山半夏	30
7. 土生半夏	31
8. 石菖蒲	32
9. 大菖蒲	33
10. 金钱蒲	33
五、葫蘆科	
1. 同脉藤	34
2. 茄 根	35
3. 冬 水	36
4. 杜水根	37
5. 苦 瓜	38
六、繖形科	
1. 小茴香	39
2. 萝藦干	40
3. 防 风	41
4. 土橐吾	41
5. 土独活	42
七、茄 科	
1. 解蛇骨	43
2. 弥陀花	44
3. 煙 草	45
4. 番椒根	46
5. 茄 根	47
八、蕨 科	
1. 七厘剑	48

2. 鸭脚掌	49
3. 金侧柏	49
4. 篋柏刺	50
5. 寄生短七星刺	51
6. 冠尾羊	52
7. 红壳刺	53
九、菊 科	
1. 向日葵花	54
2. 黄耆仔	55
3. 金波汶	56
4. 除虫菊	57
5. 醉罗汉	58
6. 红 花	59
7. 茯苓菜	60
8. 土曼刺子根	61
十、唇形科	
1. 夏枯草	62
2. 白毛丰	63
3. 薄荷荷	63
4. 山豆仔	64
5. 蚕豆草	65
6. 土蓬草	66
7. 野薄荷	67
8. 香 蒿	68
十一、蓼 科	
1. 土荆芥	69
2. 何首乌	70
3. 蓼 蓍	71
4. 金线狗眼蜈	72
十二、兰 科	
1. 野白芷	73
2. 石斛桃	74
3. 单叶土石炭	75

4. 澤兰石斛	76
一三. 防己科	
1. 千金藤	77
2. 银珠钩蛇蟻	78
3. 干筋蜜	79
4. 鸡眼眼	80
一四. 玄参科	
1. 生地	81
2. 蜜魚草	81
3. 玄参	82
一五. 马鞭草科	
1. 奥牡丹	83
2. 大青	84
一六. 石楠科	
1. 杜鹃花	85
2. 石南藤	86
3. 牡荆	87
一七. 芸香科	
1. 生臭熟香	88
2. 桉树叶	89
3. 橘树根	90
一八. 仙人掌科	
1. 火焰	91
2. 洋桃杆	92
一九. 桑科	
1. 牛乳柚	93
2. 萍草	94
二十. 十字花科	
1. 牛屎花	95
2. 上已菜	96
二一. 禾本科	
1. 野猴燕	97
2. 赤黍根	98

二二 聖柳科	
1. 楊柳根	99
2. 白燕新	100
二三 蕨類科	
1. 披蕨角	101
2. 白蕨蕨	102
二四 石蒜科	
1. 龍舌蘭	103
2. 水仙花	104
二五 馬兜鈴科	
1. 馬蹄金	105
2. 馬兜鈴	106
二六 薔草科	
大叶五爪龍草	107
二七 錦葵科	
水芙蓉	108
二八 夾竹桃科	
夾竹桃	109
二九 小蘗科	
潯手蘗	110
三十 莧科	
1. 白鴨冠花	111
2. 青葙子	112
三一 薯蕷科	
土薯蕷	113
三二 報春花科	
七層金塔	113
三三 忍冬科	
大叶金根	114
三四 莎草科	
菰 茅	115
三五 馬錢科	
醉臥草	116

三十六鹿蹄草科	
鹿蹄草	117
三十七蜡梅科	
蜡梅花	118
三十八蕨蕨科	
梓 根	119
三十九茜草科	
白水韭花	120
四十、萝藦科	
瓜子金根	121
四一、毛茛科	
白头翁	122
四二、木兰科	
白玉兰花	122
四三、胡桃科	
胡 桃	123
四四、茜尾科	
紫 燕	124
四五、安石榴科	
白石榴根	125
四六、松杉科	
杉 木	127
四七、百部科	
直百部	128
四八、紫杉科	
枫果根	129
四九、泽泻科	
泽 泻	130
五十、紫草科	
天芥菜	131
五一、松柏科	
桧 花	132

五二新牙科	
新牙	133
五三水龙骨科	
黄众	134
五四麒麟科	
百两金	135
五五透骨草科	
透骨草	136
五六楊柳科	
楊柳根	137
五七木棉科	
木棉花	138
五八石竹科	
人竹草	139
五九蕺菜科	
绿心三七	140
六十山草石索类	
双叶土石索肉	141

一、豆 科

1. 土 葛 藤

是多年生蔓性灌木，生于山野溪旁，长达二三丈，常缠绕于木石上，叶互生，为大形複叶由三小叶而成，表面绿色，内面带白色，茎、莖俱有褐色茸毛，秋初于叶腋生梗，约五六寸，开赤紫色蝶形花，排列成总状花序，根外面淡紫色，内部白色。

性味和功能：

甘辛平无毒，入手足阳明二经，能开阳解肌生津止渴，治肠风下痢。

民间效用：

1. 治下痢里急后重——取鲜土葛藤二两，冰糖一两，开水适量冲炖服。

2. 治感冒寒热呕吐——取鲜土葛藤二两，冰糖五钱，开水适量冲炖服。



图 1. 土葛藤

2. 安海豆升草

是自生宿根草本，多生溪旁沟边近水之处，高五六寸，茎直立，叶互生，无枝梗，作卵圆形边缘有浅钝锯齿，茎叶呈青绿色，质厚柔脆多液，夏间开淡黄色小花，排列成穗状花序，秋间结实，种子类青箱子色为黄褐色。

性味和功能：

微苦平无毒，入足厥阴经，能止呕血定眩晕。

民间效用：

人治跌打损伤，呕血晕厥——取鲜草全根一两五钱，红糖五钱，黄酒二两，开水适量冲炖服，渣捣烂敷患处。



图 2. 安海豆升草

3. 山附丁

俗称鬼豆、胡楂子，闽东又名玉扣蒂，三叶青，是多年生木管草本，生于原野间，高一二尺，叶呈椭圆形，秋间开黄花，花后结子。

性味和功能：

甘温有小毒，入
手太阴足少阴二经，
能舒筋活血、祛风湿。

民间效用：

1. 治腰膝疼痛及
风湿性神经痛手足麻
痺等——取山附子根
式两、猪赤肉二两，
黄酒半斤，升水乙碗
冲炖分两次服。

2. 治毒蛇咬伤，
——取山附子叶一两
捣烂敷患处。



图 3. 山附子

4. 小野花生草

俗称豆升草，是一年生草本植物，生于山野岩壁间，高
可三四寸，叶呈卵圆形，
夏初开花色紫红，如粮
食类之花生花相似，茎
细小柔脆，而枝高时常
倒伏地上根丛生。

性味和功能：

平微温无毒，入手
阳明经，能利水道，消

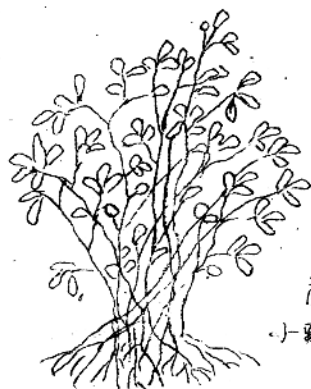


图 4.
小野花生草

胀满。

民间效用：

1. 治小儿疳痛——取鲜全草二两，冰糖五钱，开水适量冲炖服。

2. 治痢疾便赤——取鲜全草二两，红糖一两，开水适量炖服。（小儿减半）

3. 治水蛊胀满——取鲜全草二两，红糖一两，朴硝一两，开水适量冲炖服。

5. 蚕 豆

俗称胡豆、佛豆、马齿豆、南豆，为蝶类之越年生草本植物，常培植于园圃间，高二三尺，茎方中空，叶互生，为偶数羽状复叶，小叶作长椭圆形，自二片至六片，有托叶，茎叶皆柔嫩，有汁，春间叶腋着花，呈总状花序，作蝶形花冠，白色或紫色并具黑斑纹，实为荚果长圆形，稍扁而肥厚，种子为椭圆形，稍扁嫩时绿色，老熟则为白绿色或淡褐色。



性味和功能：

甘微辛无毒，入足太阴足阳明二经，能健脾快胃和肠腑。

民间效用：

1. 治血痢——取蚕豆花一两，冰糖三钱，开水适量冲炖服。

2. 治脚气——取蚕豆八两，红糖二两，清水适量煮烂或去壳空心服。

图 5. 蚕豆

6. 白蓼草

俗称苦料草，是一年生草本植物，生于河旁池畔间，茎直立，高三四尺，分枝稀疏，节突起，茎面通常呈红紫色。

叶有柄，广披针形而尖，深绿色叶面有八字状的黑斑，味辛辣；托叶口缘生刺毛。至秋季枝梢出花穗向下垂，着花很疏，白色现淡红晕；雄蕊八枚，萼五深裂，散布绿色的点腺，上部呈红色，结实时，红绿相映，极美丽，果实有三棱，外色宿存的花萼。

性味和功能

淡平无毒，入手太阴经，能升表发汗解肌，治皮肤搔痒。

民间效用：

1. 治感冒风邪恶寒发热——取鲜全草二两，红糖五钱，开水适量冲炖服。

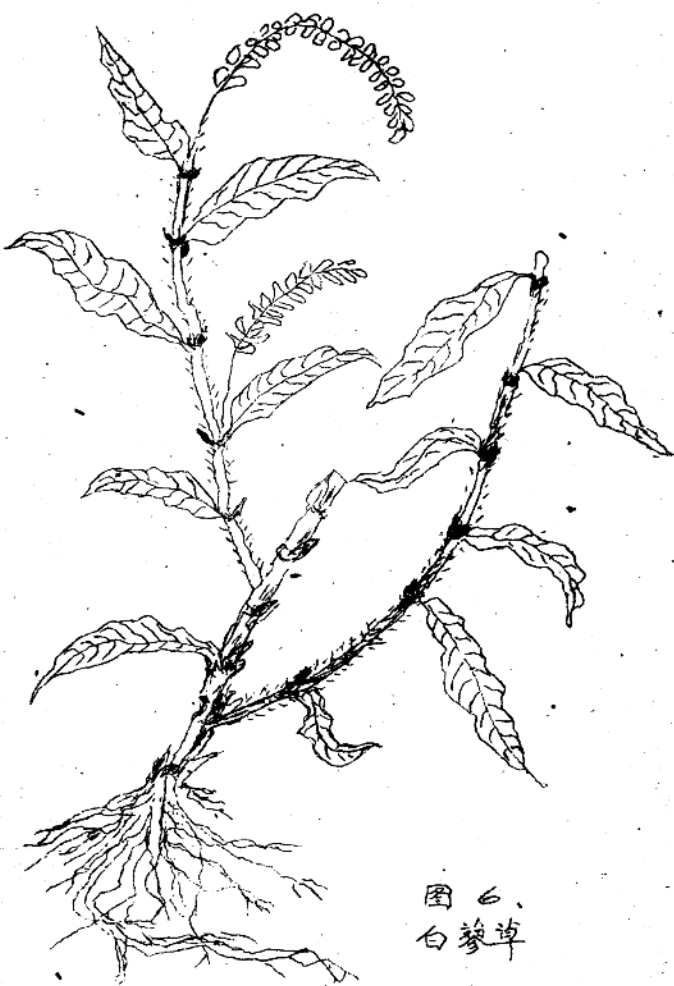


图 6.
白蓼草

2. 治皮肤搔痒——取鲜全草三两，开水适量冲炖服。

7. 苦 参

俗称先苦后甜草、苦人儿草、吴宿根草本，多生山野田畔湿地。春季生苗，高达三四尺，茎带紫色，叶互生为多数小叶所成之羽状複叶。夏季于茎中稍开淡黄色蝶形花冠，花作总状花序排列，穗长七、八寸。秋季结荚实长二寸许，中有类似小豆之种子。其根长丈许，黄色，状类牛蒡根。

性味和功能：

苦寒无毒，入足厥阴、足少阳二经，能泻火燥湿，作健胃驱虫药。

民间效用：

1. 治毒痢——

取鲜根一两，冰糖五钱炖服，一日量分两次服。

2. 治麻风——取鲜根二两煎汤服，一日量可分三四次服。

3. 治疥疮——分量和用法全上。



图 7.
苦 参

刀豆殼

是一年生蔓性草本植物，生于田園庭園間，长达一、二丈。叶呈卵圓形，反开花为紫青色或白色，蝶形花冠，秋初结长大扁平荚作钝状，大者长尺余阔至二寸，荚内存淡红色或白色种子，稍带椭圆形如拇指大，煎时作淡红色有光泽。



图 8.
刀豆殼

性味和功能：

甘平无毒，入手足阳明二经，能利腸胃、止呃逆。

民间效用：

1. 治腹痛下痢 —— 取刀豆壳二两，冰糖五钱，开水适量冲炖服。

2. 治翻胃 —— 取刀豆壳二两，冬蜜五钱，开水一杯冲炖服。

9. 龙鬚草

本草寄生于棕树属蔓性草本植物。茎长达七八尺，叶互生呈椭圆形前端尖，茎叶俱青，盛夏开淡黄色针状花，排列成总状花序，根呈银白色。

性味和功能：

甘平微毒无
毒。入足厥阴经，
能升气活血。

民间效用：

1. 治久年风
气——取鲜根一
两，猪胶一只，
五黄酒四两，沸
水适量冲炖服。

2. 治风湿腰
痛——取鲜根一
两，冰糖五钱，
开水适量冲炖服。

3. 治小儿下肢痿软——取鲜根八钱，冬蜜一两，开水适
量冲炖服。



图9. 龙鬚草

10. 望江南

俗称羊角豆、大吴风草、假桑寄生，是一年生草本植物，生于山野间，高达三尺余，茎直立，表面疏生短柔毛，叶互生为羽状复叶，小叶通常为互对，呈披针形，边缘有细柔毛。