

甲、穴释篇

手太阴肺经要穴（图一）

云 门

〔取穴〕在巨滑下，距中行任脉之璇玑穴旁六寸，即中府微向外斜之上寸六分，锁骨外端下方，胸大肌和三角肌之间凹陷处是穴。

〔功能〕宣肺止咳，开胸降逆。

〔主治〕伤寒，喉痹，咳逆，喘气不得息，胸胁短气，胸中烦满，痞闷疼痛，臂不能举，四肢热不已，瘕气等疾证。

〔针灸〕斜刺三分。灸五壮。手法按病情酌定。

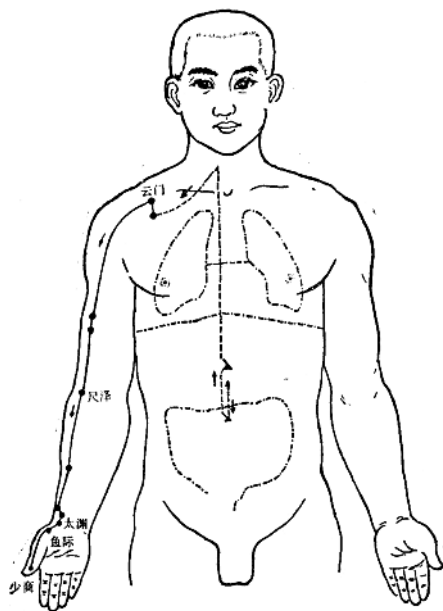
〔附注〕切忌深刺，否则令人逆息。按云门与中府二穴，皆宜用微细毫针浅刺。

尺 泽

〔取穴〕在肘窝横纹中央，半曲肘筋骨之罅隙中是穴。

〔功能〕泄肺降逆，化痰止咳，有开胸利膈之功。

〔主治〕上焦郁热，寒热喘满，短气少气，劳热咳嗽，霍乱呕吐，心烦，喉痹，咽喉肿痛，肺胀，心胸疼痛，肘臂不举，小儿慢惊风等疾病。



图一 手太阴肺经要穴图

〔针灸〕一般直刺五分至八分。按病情酌定补泻，热证多用泻法。禁灸。

〔附注〕此为太阴肺经之合穴，本穴两旁各开五分为

通关。外通上焦，内通下焦。中可通肠达脾。针刺时，以中深刺，左右浅刺，其用处最大。

太 渊

〔取穴〕在掌后寸口前的横纹头凹陷中是穴。

〔功能〕能补肺气之不足，又祛气痛刺引两乳痛。可泻肝肺之热。

〔主治〕咳嗽，呕哕，喘息不得安卧，忽冷忽热，眼目赤痛，目生翳膜，咽干善饮，掌中发热，烦闷不眠等疾病。

〔针灸〕伸掌平取穴位，针二分。灸三壮。

〔附注〕此穴是手太阴肺经，所注为俞，亦即原穴。又为脉之所会，凡脉病统可治之。《素问》说：“太渊脉绝者，死不可治”。

鱼 际

〔取穴〕仰掌取之，在手大指本节之后内侧白肉际散纹中是穴。

〔功能〕宣通肺气，止嗽，清热利咽。

〔主治〕咽喉肿痛，咳血，发热，失音不语，虚热，头痛，伤寒不出汗，心烦溺赤，咽喉干燥等疾病。

〔针灸〕直刺二分至三分。此穴不可灸。

〔附注〕本穴为手太阴肺经所溜之荣穴。属火。鱼际善疗舌上黄。

少 商

〔取穴〕在手大指内侧红白肉际，距爪甲角一韭叶处是穴。

〔功能〕清肺泻火，通利咽喉，醒厥降逆。

〔主治〕颌肿项粗，喉闭，乳蛾，喉鸣，烦心，口干引饮，掌中热，咳逆上气等症。

〔针法〕点刺一分，放血禁灸。

〔附注〕此穴为手太阴肺经，所出为井，又为十三鬼穴之一。治一切癫疾狂邪，不可灸，可用三棱针刺之出血，以泄内脏之热，使血气流通。更兼商阳、中冲、关冲、少冲、少泽等穴以刺之，有起死回生之效。又为喉科之主穴，以清肺经之热。又为儿科之主穴，因小儿气质纯阳，内热最盛，常易感受外邪，发烧，咳嗽，烦躁不安，用针刺以清肺热。

手阳明大肠经要穴（图二）

商 阳

〔取穴〕在手食指端内侧，距爪甲角红白肉际如韭叶

处是穴。

〔功能〕清热降逆，祛风解寒，功同少商。

〔主治〕寒热，疟疾，大肠热，大便不通，口干舌燥，耳鸣颐肿等证。

〔针灸〕针一分。寒栗者，灸三壮，艾炷如小豆许。热症不灸，宜放血。

〔附注〕此穴为手阳明大肠经，所出为井。属木。

合 谷

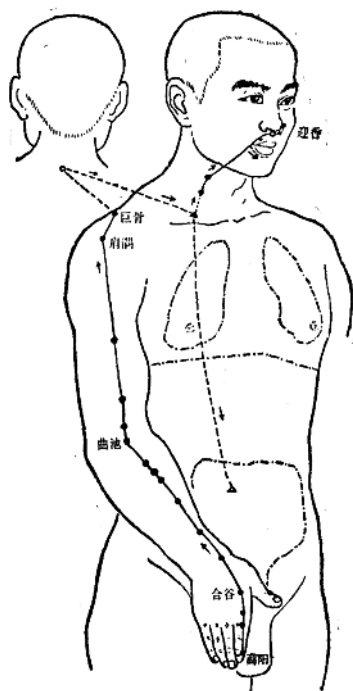
〔取穴〕在手大指，次指的歧骨间之中点是穴。

〔功能〕疏风解表，清热发汗，通调肠胃，升降阴阳，回阳救急。

〔主治〕能发汗，止汗，头面五官各疾患，伤寒，伤风，中风，舌缓不语，口眼喎斜，偏正头痛等疾病，皆可治之。

〔针灸〕按病情酌用，一般针五分。以虚补实泻，寒则留之，热则疾之。灸三至五壮。虚寒者灸之，实热者不灸。

〔附注〕此穴为手明大肠经，所过为原。其性能升，亦能降，故有调和阴阳的特性。妊娠妇人，不可针灸。凡是身半以上之各疾，皆有治疗之效，故遇暴疾卒中之疾症，诸阳欲脱者，皆可治之以回阳固脱。



图二 手阳明大肠经要穴图

曲 池

〔取穴〕在肘外辅骨，屈肘时现出之横纹头尽处是穴。

〔功能〕清热解表，祛风除湿，舒筋利节，调和气血，有游走而不留守的特性。

〔主治〕外感，伤寒，肘中痛，半身不遂，肘细无力，肘臂不举，伤寒余热不尽，顽麻，遍身风疹，搔痒，顽癣疥疮，胸中苦闷痛等疾症。

〔针灸〕按病情酌用，一般直刺五分。实热者，多用泻；虚寒者，多用补。或用平补平泻法。

〔附注〕本穴有由表达里，善走之功能，故能疏风湿，利关节，活气血，除风湿。此穴为本经所入为合。属土。

肩 髃

〔取穴〕正坐屈肘，在肩端的高骨下罅陷中，举臂有空，抬臂取之。

〔功能〕疏风活络，通关节，调和气血。

〔主治〕肩臂不能举，疼痛，中风偏枯，肩部风湿，风热瘾疹，臂细无力，痿气等症。

〔针灸〕直刺五至八分。按疾病的虚实，施行补泻手法。

〔附注〕此穴为手阳明大肠经，手太阳小肠经，与阳跷脉之会穴。一说为足少阳胆经，阳跷脉之会穴。

巨 骨

〔取穴〕在肩髃上，肩端的高骨下罅陷中是穴。

〔功能〕开胸降逆，宣通肺气，通利关节。

〔主治〕哮喘，咳嗽上气，胸中痰滞，肩臂痛，不得

屈伸，呕血，吐血等症。

〔针灸〕刺五分。灸五至七壮。按病情酌行补泻手法。

〔附注〕此穴为手阳明肠经，阳跷脉之会穴。针刺此穴，为定喘之妙法。凡肝气上冲，均能使之降下。

迎 香

〔取穴〕仰头靠坐取之。在鼻洼纹中，鼻孔旁五分取之。

〔功能〕散寒热，为开通鼻窍之特效穴。

〔主治〕鼻塞不闻香臭，鼻渊，鼻蛆，面部发痒，口眼喎斜等症。

〔针灸〕向鼻孔方向，斜刺入三分。

足阳明胃经要穴（图三）

头 维

〔取穴〕在头额角入发际，距神庭旁四寸五分处是穴。

〔功能〕疏风泄热，明目止泪，祛痛定昏晕。

〔主治〕头痛如破，目痛如脱，偏头风痛，目瞬动，泪多，视不明等疾患。

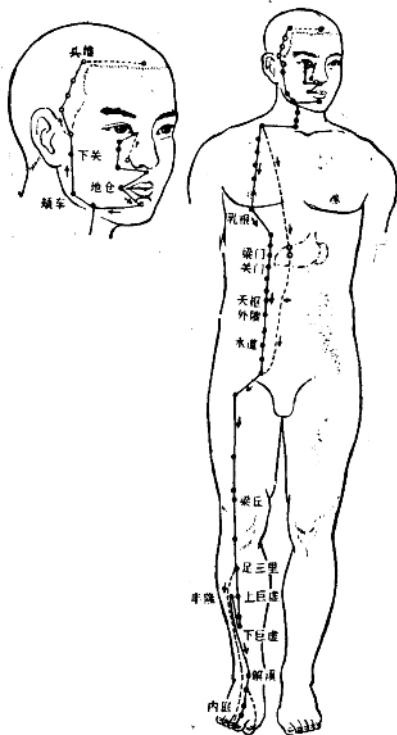
〔针法〕针三分。斜针刺之，平补平泻。亦可对大热头痛，点刺出血。禁灸。

〔附注〕此穴是足阳明胃经，足少阳胆经，与阳维脉

之交会穴。配攒竹，能治目疼与头疼。配临泣，可治流泪。

下 关

〔取穴〕在耳前动脉下廉、上关之下，相距约一寸四



图三 足阳明胃经要穴图

分之间，闭口有空而取之。

〔功能〕疏风活络，开窍益聪。

〔主治〕偏风口眼喎斜，耳鸣，耳聋，痛痒流脓，失欠，牙关脱臼，牙痛等症。

〔针法〕针三分。泻针刺之，不可久留针。禁灸。

〔附注〕此穴足阳明胃经，与足少阳胆经之会穴。

颊 车

〔取穴〕在耳下八分，曲颊端近前陷中是穴。

〔功能〕疏通经络，祛风开窍，有启关柔强之功效。

〔主治〕中风，牙关紧急不开，失音不语，唇吻瞤动，颊肿牙痛，舌强不能言，目痛不能闭，口眼喎斜等疾病。

〔针灸〕针三至五分。灸三壮，壮如小麦粒大。

〔附注〕本穴为足阳明胃经，与足少阳胆经之会穴。可与地仓穴，用透针法刺之，一针二穴。

地 仓

〔取穴〕在口角外侧旁约四分是穴。

〔功能〕祛风行气，扶正解噤，调和经络。

〔主治〕口眼喎斜，流涎不收，牙关不开，齿痛颊肿，目不能闭，眼睑瞤动等疾患。

〔针灸〕斜针刺入三至五分。灸三至五壮，艾炷如麦粒，不宜过大；过大反喎，慎之！

〔附注〕本穴为手阳明大肠经，足阳明胃经，任脉，阳跷脉，四脉之会穴。本穴用透针法，向颊车刺入，是治喎斜之主穴。

四 白

〔取穴〕在目下一寸处，即承泣下三分是穴。

〔功能〕疏通经络，祛风明目。

〔主治〕头痛，目痛，目赤，翳膜，目瞬动不安，流泪，眼痒等症。

〔针法〕针一分，轻刺，不补不泻以导气而已。

乳 根

〔取穴〕在乳中穴直下一寸六分，即乳黑盘下一寸，去中行四寸是穴。

〔功能〕宣通阳明经气，解郁通经化瘀。

〔主治〕胸腔满痛，乳房胀痛，发寒发热，臂肿痛，咳嗽气喘等症。

〔针灸〕针三分。灸三至五壮。禁深刺。

〔附注〕此穴为阳明胃经脉气所发，治气喘咳嗽。又治一切乳痛、乳岩有效。

梁 门

〔取穴〕在中脘旁开二寸处是穴。

〔功能〕建脾和胃，调和中焦，化滞行瘀。

〔主治〕胸胁积气，气块疼痛，饮食不思，完谷不化，大肠滑泄等症。

〔针灸〕针三至五分。灸三至五壮。孕妇忌灸。

关 门

〔取穴〕在建里旁开二寸处是穴。

〔功能〕消胀化瘀，行滞和胃，理中调和肠胃。

〔主治〕胸胁积气，饮食不思，气块疼痛，大肠滑泄，完谷不化等疾病。

〔针灸〕针五分。灸五壮。

天 枢

〔取穴〕在脐旁平行线二寸处是穴。

〔功能〕有疏肠调胃，理气行瘀，消胀之特效。

〔主治〕奔豚，泄泻，赤白痢疾，肠鸣，绕脐疼痛，饮食不化，水肿腹胀，久积冷气，妇人症瘕等症。

〔针灸〕用细毫针刺三分。须慎重。以灸为妥，可灸

五至七壮。孕妇不可灸。

〔附注〕天枢穴为足少阴肾经，冲脉之会穴。又是足阳明胃经脉气所发。又是大肠之募穴。亦云魂魄之舍不可针。

外 陵

〔取穴〕在天枢穴下一寸处是穴。

〔功能〕调和肠胃，消胀化瘀。

〔主治〕胃脘疼痛，腹痛，心下如悬，下引脐痛。

〔针灸〕针五至八分。灸三至五壮。按病情作补泻。

〔附注〕为足阳明胃经脉气所发。

大 巨

〔取穴〕在外陵穴下一寸处是穴。

〔功能〕疏通下焦。

〔主治〕小腹胀满，尿闭，大便秘结，烦渴，疝气，惊悸失眠，偏枯四肢不收等疾病。

〔针灸〕针五分。灸五壮。

〔附注〕此穴为足阳明胃经脉气所发。

水 道

〔取穴〕在大巨穴下三寸，去中行二寸（按《图考》

在大巨穴下一寸为是)。

〔功能〕主清三焦、膀胱、肾中之热气，通经行水。

〔主治〕对热结三焦、膀胱与肾之中，致使大小便不利之症，颇有大效。妇人月经来后腰腹胀痛，胸中瘕块，子宫寒等症。

〔针灸〕针五至八分，泻法。灸三至五壮。

〔附注〕足阳明胃经脉气所发。

梁 丘

〔取穴〕在膝上二寸处两筋间是穴。

〔功能〕和中降逆，驱风祛湿，除寒。

〔主治〕膝关节冷痹不仁疼痛，不能屈伸，足寒，乳肿痛，鹤膝风等症。

〔针灸〕针三分。灸五壮。按虚实补泻。

〔附注〕此穴为足阳明胃经之郄穴，对急性胃痛有效。

足 三 里

〔取穴〕在膝眼下三寸，胫骨外廉，两筋之间宛宛中是穴。举足低跗取之。

〔功能〕善补胃气之不足，除寒消胀，降逆和胃，利湿导浊，清理肠胃，调济阴阳，并有升阳益胃之功。

〔主治〕胃中寒，心腹胀满，肠鸣，积聚肿满，痃癖气块，饮食不化，腹内诸疾，五劳七伤，无不疗之有效。诸病皆治，故为保健穴。

〔针灸〕针五分至一寸。按病情施行补泻法。灸三至五壮，有灸至数十壮者，以起保健作用。

上 巨 虚

〔取穴〕在足三里穴下三寸，两筋骨之间陷中是穴。举足取之。

〔功能〕补脏气，泻肠胃湿热，平息定喘，祛骨髓之冷痛，调和肠胃。

〔主治〕大肠有热，肠鸣腹胀，侠脐痛，食不化，飧泄，喘息不能久立等症。

〔针灸〕针三至五分。灸二壮。虚寒，则补之；实热，则泄之。

〔附注〕本穴为足阳明胃经脉气所发。又属足阳明胃经与大肠经之合穴。

下 巨 虚

〔取穴〕在足三里穴下六寸，上巨虚穴下三寸。举足取之。

〔功能〕与上巨虚穴同，并能搜风利湿，清肠胃中热。

〔主治〕腿膝疼痛，胃热毛焦，汗不得出，少气不嗜食，暴惊卒狂，霍乱心腹绞痛，飧泄脓血，小肠疝气，偏风腿痿，足不能履地等疾病。

〔针灸〕针五至八分。灸三至五壮。虚寒者补之，实热者泻之。

〔附注〕女子乳痈症，取此穴效果好。此穴为足阳明胃经脉气所发。又是足阳明胃经与小肠经之合穴。

丰 隆

〔取穴〕在足外踝上八寸，胫骨外廉，与下巨虚平横线微上些外开五分处是穴。

〔功能〕化痰定喘，宁神定志，清热除烦，其性通降。

〔主治〕风痰壅胜气喘，哮喘，头痛面肿，喉痹不能言，风逆中邪癫狂，胡言见鬼，狂越好笑，厥逆，胸痛如刺，大小便难，腿膝酸痛，怠惰无力等疾病。

〔针灸〕针三至五分。灸三壮。多泻少补。

〔附注〕此穴为足阳明胃经之络，别走入足太阴脾经，有降痰之功效。

解 溪

〔取穴〕在脚腕上，系鞋带之处陷中是穴。

〔功能〕清热祛风，扶脾和胃，化湿宁神。

〔主治〕头痛，眩晕，面肿，腹胀，痿痹，足腕酸痛，胃热谵语等症。

〔针灸〕针三至五分。多用泻法。不宜灸。

内 庭

〔取穴〕在足次趾与中趾之间纹尽处是穴。

〔功能〕除湿，化痰，通经，活血，定痛，解寒。

〔主治〕振寒，伤寒汗不出，四肢厥逆，腹胀痛不嗜食，咽痛，牙痛，数欠，鼻衄，皮肤痒痛，恶闻人声等疾病。

〔针灸〕针二分。灸三壮。按病情补泻。

〔附注〕此穴为足阳明胃经所入为荥。属水。本穴有化湿清热之功，凡一切温症，妇女经闭不通与痛经等症，针灸此穴有特效。宜多泻少补。

足太阴脾经要穴（图四）

隐 白

〔取穴〕在足大趾内侧端，去爪甲角一韭叶许。

〔功能〕清热解寒，健脾益胃，镇静安神。

〔主治〕脾阳下陷，腹胀喘满不得卧，呕吐食不能下，胸痛，烦热暴泄，衄血，足寒不温，妇人月事过多等症。

〔针灸〕针一分。血分热，可点刺出血。寒则可灸三壮。