

头 痛

张×× 女 21岁 周 62-3814

病起2天，外感风寒，邪客于表，营卫失调，肺气失宣，发为头痛，前额胀痛尤甚。鼻塞流涕，咳嗽频烦，咯痰不爽，形寒畏冷，神疲乏力。脉浮紧，苔白质淡。治以疏风解表。

〔处方〕后项 直刺深8分，泻法，用捻旋结合提插补泻法，得气有明显陵重感，留针10分钟。

此例经针刺得气后头目胀痛立解。后因右膝疼痛于隔2天来就诊，询问其头痛情况，谓针后即解，现略有咳嗽而已。

郑×× 女 37岁 曙住 61-8050

头额巅顶痛引后脑，晨暮尤甚，心悸，腰痠，烦心寐短，病历20余年。脉沉细无力，舌苔薄腻。曾生育2胎，均行手术。病久体弱，气血俱虚，心肾失济，虚火上扰。足厥阴之脉上出额与督脉会于巅顶。治当清泄肝胆虚火，滋水涵木，益肾以济坎离。

〔处方〕阳辅₂（龙虎交战法） 四神聪 天柱₂ 太阳₂ 侠溪₂（以上泻法） 列缺₂ 太溪₂（以上补法） 用捻旋补泻法。

2~8诊，連續7天，上方每天针治1次。

9诊（第9天即連續次日）

头痛未缓，巅顶尤甚，夜寐欠宁，脉沉细无力。此

下虛上盛，再从上法进步，重在滋補腎水，涵養肝木。

〔处方〕 阳輔₂（龙虎交战法） 四神聰 天柱₂ 太阳₂ 曲鬢₂（以上泻法） 后溪₂ 俠溪₂ 涌泉₂（以上补法） 支正₂ 补泻均用捻旋普泻法。支正用小剂量穴位注射0.25%普魯卡因，每穴1毫升。

10~13診，連續4天，上方每天針治1次。

14診（第14天即連續次日）

夜寐較安，头痛稍緩，仍在晨暮巔頂作痛。脉小无力，苔薄白膩。肝脉上出額與督脈會于巔，膀胱之脈上額交巔，從巔入絡腦，腎與膀胱相為表里，腎水涵養肝木，病處雖在足厥陰足太陽經絡，實涉及足少陰經氣，故當并治。

〔处方〕 四神聰 上星 天柱₂ 风門₂（以上泻法） 列缺₂ 太溪₂ 行間₂（以上补法） 用捻旋補泻法。

續治10天，上方每天針治1次。3日後頭痛緩解，7天後痛即消失，旋即痊愈出院。經隨訪未复发。

〔按〕 头痛医头，亦能有显效。张姓例治用后項奇穴，凡外邪所致的头痛，可取此穴有良效，即新病系客邪，用疏散法。郑姓例系頑固夙疾，借滋腎水以涵肝木，助疏經氣以理上盛下虛，故有三經并治的措施；又用太溪、行間之补法，再加列缺，相得益彰。

偏 头 痛

周×× 女 28岁 曙住 62-7835

左偏头痛，已历2年。痛时左目流泪羞明，甚则泛泛欲吐，时发时缓。2个月以来，发作频繁，中午及傍晚时尤甚。脉来沉细，舌苔薄腻。平素体弱，月经失调，气血已亏，复感风邪，客于少阳之经，经气流行失畅。治拟疏通经脉，祛风宣泄少阳。

〔处方〕 太阳左 风池左 下关左 迎香左 四白左
头维左 睛明左 合谷2 侠溪2 太溪2 均
泻法，头维、本神用迎随补泻法，余穴均用
提插补泻法。

2~7诊，連續6天，上方每天针治1次。

8诊(第8天即連續次日)

左偏头痛，后半已缓，唯左太阳及目眶依然隐痛，迎风则刺痛，夜寐欠安。脉形沉细弦，舌苔薄腻。今外邪渐解，经脉空虚，无御邪之力，当风乃甚。再予前法出入。

〔处方〕 阳辅2(龙虎交战法) 太阳左 风池左
列缺左 本神左 迎香左 睛明左 间使右
侠溪右 风门2 太溪2 均泻法，用提插补
泻法。风门针后加拔火罐。

續治7天，上方每天针治1次。2天后，疼痛显著减轻，仍以原法巩固疗效，旋即痊愈出院。经随访未复发。

朱×× 女 41岁 周 63-69635

感冒引起右偏头痛，鼻流清涕，右眉棱骨处疼痛难忍，压痛尤显著，身热，额红，干咳，口干。舌苔薄白，脉象浮数。是为风热外感头痛。法当清热疏风。

〔处方〕 上星 擬竹右 风池2 合谷2 均泻法，上星用迎随补泻法，其余均用捻旋补泻法，留针半小时。

针后头痛即止，1星期后来复诊，疼痛未作。后经随访亦未发。

阮×× 女 32岁 曙 63-1525

左偏头痛，一再发作，近因情绪紧张，痛势加剧，日必阵发数次，以致头暈目赤。头痛偏者主于少阳，素来性情急躁，肝阳上亢，化风骚扰巅顶，化火内戕脾胃，病久根深，目力日减，有失明之虑。兼有脘闷纳呆，心宇嘈杂等情。先拟清镇泄木，和中潜降，望其风熄火靖，则可安。

〔处方〕 阳白左 太阳左 头维左（三穴皆直针沿皮刺1寸3分，阳白向下，太阳向左后，头维向前下方） 百会 风池左 内关2 合谷2 阳辅2 太冲2 均泻法，百会用迎随补泻法，其余均用提插补泻法。

2诊（第5天即间隔3天）

左偏头痛，经针1次，迄今3日未作，多年顽疾，未必即能霍然而愈，接守原法。

〔处方〕 同上。

患者因头痛已长期休养，某医院诊断为美尼尔氏综合症。经针治后，旋即病消。半月后追访，未复

发。

廖×× 男 41岁 隅 63-43739

右偏头痛延及巅顶，病已2周，疼痛如劈，目赤，胁痛，夜不安睡，精神萎疲。脉弦细，苔薄质红。病由肝旺火熾，湿热交蘊，足少阳胆經与足厥阴肝經之脉，均循行头巅，內邪循經，經氣阻遏不通而致头痛。治先疏泄。

〔处方〕 太阳右 头维右 曲鬓右 风池右 合谷左
侠溪右（以上泻法） 列缺左（补法） 用捻
旋补泻法。

2 診(第3天即間隔1天)

据述針后头痛驟減，精神亦較振作，夜寐較安。因昨天家事爭吵，怒后肝气怫郁，胆火上越，疼痛复发。仍守原意。

〔处方〕 同上方加行間2 行間泻法，余依上方。

3 診(第5天即間隔1天)

右偏头痛，复告消失，惟前額略感微胀。脉弦细，苔薄。肝阳漸熄，胃气未和。症情见缓，仍守原法。

〔处方〕 同上方去行間加足三里2 足三里补法，余依上方。

4 診(第7天即間隔1天)

病已见愈，身心愉悦。脉緩，苔薄，舌质淡紅。仍守前法。

〔处方〕 同上。

經針治后，病已痊。隨訪未复发。

王×× 男 42岁 周 62-4474

左偏头痛，一再发作，左眉棱骨有明显压痛。数经服药治疗，效果不显。此风邪客于絡隧，阻滞阳脉，稽留不去，发为头痛。尤以早晨較甚，日中方緩。每由感冒則作，伴有头暈眩胀，畏风自汗，神疲納呆。脉浮紧，舌质淡，苔白滑。法先疏风清解。

〔处方〕 大椎 风池2 合谷2 攢竹左 迎香左 均
泻法，用迎随补泻法，留針15分钟。大椎
針后加拔火罐。

2 診(第3天即間隔1天)

头痛虽緩未已，形寒畏风自汗，依然如故。脉轉
浮緩，舌质淡，苔白滑。是因风邪未解，营卫不和。續
用前法。

〔处方〕 同上。大椎改用补法，針后加艾条灸3分
钟，余依上方法。

3 診(第5天即間隔1天)

諸恙均見緩解，左眉棱骨压痛亦見減退，精神漸
振，胃納漸佳。脉細无力，舌质淡，苔薄。再予前法
參治。

〔处方〕 同上。

經針治后头痛已痊，后以他疾來治，謂雖有感冒
头痛亦未復作。

郭×× 女 34岁 周 62-30862

外感风寒，內蘊痰湿，发为左偏头痛，一再发作，
每当过度疲劳，午后及夜間尤甚。左眉棱骨有明显
压痛，眼球亦感胀痛不舒，左鼻塞，不聞香臭。舌质
淡紅，苔薄膩，脉弦滑。病經日久，屢服中西药未見
显效，仅針灸后有緩解。近二月中，已发作二次。症

属风邪客于諸阳，經气壅滞。法先疏风泄邪。

〔处方〕 攢竹左 鱼腰左(攢竹直針刺透鱼腰)
上星 风池2 合谷2 太阳左 迎香2 均
泻法，用迎随补泻法，留针15分钟。

2 診(第2天即連續次日)

針后左偏头痛漸減，因昨日上午过度疲劳，夜間疼痛又作，伴有左目流泪。舌质紅，苔薄，脉弦細。續用前法。

〔处方〕 同上。

3 診(第5天即間隔2天)

左偏头痛，經針治后已见緩解，但左眉棱骨压痛仍未瘥，左鼻孔仍窒塞。脉弦細，舌质紅，苔薄白。經气壅滞未宣，正气未能克敌。仍前法參酌。

〔处方〕 同上。

出針后，在左眉棱骨压痛点加置皮內針，并艾条灸熨3分钟。

4 診(第11天即間隔5天)

左偏头痛已消失，左鼻窒塞漸通，已能辨別香臭。脉細少力，舌质淡，苔薄。法再巩固治疗。

〔处方〕 眉棱骨压痛点皮內針繼續留置，加艾条熨灸3分钟。

3天后来出針，自述疼痛消失，鼻窒亦通，当嘱其如有不适即來診治。至一年后，因患腰痛来治，詢之头痛未作，繼續隨訪未复发。

〔按〕 偏头痛是常见疾病，每迁延难治，愈后复发亦多。此处所列各案，分析其致病原因，同中有异。主因不外乎外风与肝胆郁火，有挟痰湿者，有挟

湿热者，有偏重于肝失疏泄者。治疗当以疏风平肝，解少阳之邪为主，对其兼夹症尤宜齐头并治。如阳輔之龙虎交战，专理肝胆之失常。补列缺，治头面諸疾。加行間，泻胆火之有余。廖姓例則从足三里以調中，胃气和竝蠲宿疾。王姓例用大椎，重視其屢遭外邪，阳脉受阻。郭姓例則为痰湿留滞于局部，故以攢竹透魚腰，至三診，压痛点加皮內置針，艾条熏灸。按症論治，乃能获效。

眩 晕

庄×× 女 34岁 曙住 62-617

头晕陣作，时发时止，发則房屋欲倒，心煩嘔吐，納呆，不能动弹，側臥向左則眩晕加剧。每有心悸寐短，夜梦紛紜。面㿠少华。脉沉細，苔薄膩。肝阴不足，肝阳有余，头晕目花頻作。劳倦所伤，湿痰中阻，則納呆泛惡。經云：“諸風掉眩，皆属于肝。”丹溪翁云：“无痰不作眩”。治当疏泄理肝，和胃化痰。

〔处方〕 天柱2 大杼2 百会 絲竹空左 后溪右
內关右 阳陵右 足三里2 足临泣2 中脘
均泻法，用捻旋补泻法。中脘針后加拔火罐。

2~6診，連續5天，上方每天針治1次。

7診(第7天即連續次日)

嘔吐已減，头晕見緩，但心悸寐短依然。右季脇隱隱作痛，二年前患肝炎之后，經常發作。脉沉

細，苔薄。风阳未熄，中焦尚未和畅。两胁为肝之分野，厥气不調。再予上法加入舒郁疏肝之治。

[处方] 天柱2 大杼2 内关2 后溪右 絲竹空左
百会 阳陵右 足三里2 太冲右
蠡沟右 期门右 均泻法，用捻旋补泻法。

8~15 診，連續 8 天，上方每天針治 1 次。

16 診(第 16 天即連續次日)

头晕目眩，显见輕減，納香寐安，惟右胁肋隐隐作痛。苔薄，脉沉細，左关带弦。风阳漸見平息，肝郁气滞未舒。肝者风木之藏，賴腎水以涵养，当防余风复煽。拟上法参入滋腎泄肝。

[处方] 原方加复溜2 支沟2 复溜补法，阳陵改双側。支沟、阳陵均用小剂量穴位注射普罗卡因 0.25%，每穴 0.5 毫升。余依上方。

續治 4 天，上方每天針治 1 次。症状消失，痊愈出院。

曾×× 女 37 岁 曙住 62-6407

头晕目眩，病已二月。旬日来头晕加剧，目花視物不清，两耳响鳴，左側尤甚，神疲乏力，行动不稳。脉濡細，两尺无力，苔薄腻。肝木体阴用阳，賴水以滋涵，腎水虛于下，肝阳浮于上，浮阳上扰，清空失灵。耳为腎窍，其藏不足，其窍不聰。治以育阴潜阳，滋腎通窍。

[处方] 百会 絲竹空2 风池2 迎香2 間使2
中脘 三阴交2 (以上泻法) 足三里2
太溪2 (以上补法) 听会2 听宫2 听会、
听宫单刺不留針，其余留針 10 分钟，用捻

旋补泻法，先右后左。中脘針后加拔火罐。

2~8 診，連續 7 天，上方每天針治 1 次。

9 診(第 9 天即連續次日)

头晕耳鳴，均見輕減，但神疲乏力，步行不穩，腰痠納呆。脈濡細，兩尺無力，苔薄膩。腎水不足，肝木失養，虛陽雖有潛降之機，下元不足，尙難遽復，所以步履无力。仍宜調育陰陽，冀其互根生化。前法參入益元補腎。

〔处方〕 同上方加氣海 腎俞2 氣海明灸 3 壮，灸時艾炷要小，艾盡速去，勿灼痛。腎俞補法，針後加拔火罐。余依上法。

10~15 診，連續 6 天，上方每天針治 1 次。

十六診(第 16 天即連續次日)

頭眩已見輕減，目花亦微，腰痠足軟均轉佳，耳鳴已息，胃納漸香。脈濡細尺弱，苔薄。症情已緩，陰陽漸洽，治稱合拍，再宗上法。

〔处方〕 同上。

續治 5 天，上方每天針治 1 次。症狀完全消失，痊愈出院。

李×× 男 53 歲 曙 62-31312

眩暈 7 年，一再复发，屢治無效。發作時，頭旋眩黑，惡心嘔吐。此為肝陽上亢，久則陽明失降，土被木克，脾胃俱傷。脈沉弦滑，舌尖紅、前半薄，根膩。治先清鎮肝陽。

〔处方〕 天柱2 百會 上星 後溪2 太沖2 均泻法，用捻旋補泻法，留針 7 分鐘。

2 診(第 3 天即間隔 1 天)

病势較緩，脉仍弦劲，舌苔浮腻。风阳为患，上实下虚。仍宜清泻为先，接用前法。

〔处方〕 同上。

3 診(第5天即間隔1天)

脉轉迟滑，舌尖燥、根薄腻。肝阳漸降，胃气未和。多劳之体，虑其复作。拟少阳阳明同治法。

〔处方〕 百会 本神2 合谷2 丰隆2 中脘 均泻
法，用捻旋补泻法。中脘針后加拔火罐。

4 診(第7天即間隔1天)

症情續见輕減，未有不良变化。

〔处方〕 同上。

5 診(第9天即間隔1天)

眩晕靜止，仍守前法，希靜养以免波折。

〔处方〕 同上。

6 診(第16天即間隔7天)

諸恙均安，身心怡如，仅掌心微热，此为阴虛内伤。时届冬至，一阳将动，用清宁泻阳法，以資巩固。

〔处方〕 百会 天柱2 均泻法，用捻旋补泻法，留針30分钟。

此例治愈4个月后随訪，未复发。

郭×× 女 31岁 周住 64-6832

慢性闌尾炎在腰麻下行闌尾截除术后，头痛头眩甚剧，前額更甚。胃脘部作胀不舒，时有泛恶。舌苔白滑，脉細。此阳明运化失調，寒湿交阻。治宜祛寒健运。

〔处方〕 上星 印堂(均补法，用迎随补泻法) 足三里2(补法，用捻旋补泻法) 合谷2 内

关2（均泻法，用捻旋补泻法） 均留针15分钟。

2診(第2天即連續次日)

昨經針后，头痛眩晕好轉，睡眠亦佳，但胃脘部仍感作胀。

〔处方〕 同上。

經2次治疗后，头痛眩晕即愈，其它症状亦均消失。

朱×× 男 30岁 周住 64-8325

慢性阑尾炎急性发作，在腰麻下行阑尾切除手术后，头痛眩晕，起立尤甚，步履不稳，甚则泛恶。舌质淡，苔白滑，脉濡迟。症属术后气化不和，清窍不宁。当予疏和。

〔处方〕 印堂 风池2 合谷2 印堂刺出血，其余泻法，用捻旋补泻法，留针半小时。

2診(第2天即連續次日)

气化未和，头目眩晕虽缓未已。舌苔白胖，脉象细软。此兼有寒邪之象，当温通法。

〔处方〕 百会 上星 攒竹2 太阳2 合谷2 百会、上星用艾条熨灸各3分钟，其余泻法，用捻旋补泻法，留针15分钟。

3診(第3天即連續次日)

眩晕均减，能起坐，但仍感不稳，有摇摇欲墜之势。

〔处方〕 同上。

針治3次后，眩晕已止，步履时亦不作眩晕，饮食恢复如常，精神愉快。

宣×× 女 30岁 周住 64-7843

急性阑尾炎穿孔伴发腹膜炎，在腰麻下行阑尾手术后，感觉头晕，目胀眩旋，睡眠不安。舌苔白腻质淡，脉弦细。症属风阳挟湿乘虚扰动。治宜熄风定眩。

〔处方〕 百会 风池2 合谷2 印堂(刺出血) 百会补法，用迎随补泻法，其余泻法，用捻旋补泻法，留针半小时。

针后眩晕即感轻微，出针后入睡1小时许，醒来眩晕已解。

〔按〕 上述三例手术后眩晕，颇为多见，往往有迁延日久者，用针刺疗法，每获效迅速。

面 瘫

顾×× 女 31岁 曙 63-17507

产育多而伤血，血虚生风，左眼不能闭合，口角歪斜。病起2天。此为虚风内动，经脉受阻，支络闭塞，颜面不仁。苔薄，脉濡细。症属少阳、阳明受病。先予熄风牵正。

〔处方〕 阳白左 瞳子髎左 下关左 地仓左 风池左 水沟 合谷右 均泻法，用捻旋补泻法，留针20分钟。

2诊(第3天即间隔1天)

口渴不正，眼闭不全，针后颜面麻木已得缓解。虚风动气，络道失宣，仍守原法图效。

〔处方〕 同上。

3 診(第5天即間隔1天)

顏面麻木显著改善，閉眼隙縫縮小，但口喎如前，再守原法。

〔处方〕 同上。

4 診、5 診，連續2次，上方每間隔1天針治1次。

6 診(第11天即間隔1天)

閉眼基本已能合縫，口喎漸正，笑時則現，不動則平。病去大半，但體虛尚宜靜養。

〔处方〕 同上。

經間隔1天，續針1次，症狀消失。經隨訪情況良好。

王×× 女 20歲 曙 63-71166

左側下頷關節咬牙時格格作響，已經數月。日前曾用青霉素在關節部位注射2次，至第2次後1小時許，發現口角向右歪斜，左目不能閉合，耳垂後有壓痛，食物及口涎都從口角漏出。左面部麻木不仁，咀嚼不便。脈滑數，苔薄潤。此由風濕之邪，遇於少陽陽明經絡，治當疏化通絡。

〔处方〕 太陽左 下關左 翳風左 水沟 合谷右
(以上泻法，用捻旋補泻法) 地倉左刺沿皮透頰車 阳白左刺沿皮透魚腰 (以上兩穴留針15分鐘)

2 診(第3天即間隔1天)

針後口唇略有瞞動，左目仍難緊閉，咀嚼不便，迎風流泪，左額紋未顯。脈濡細，苔薄。症情尚難速

图，接用前法。

〔处方〕 同上。

3 診、4 診，連續 2 次，上方每間隔 1 天針治 1 次。

5 診(第 9 天即間隔 1 天)

左側面部麻木見減，口眼喎斜改善，飲食漸便，左額紋已顯現。脈緩，苔薄。仍守原意，參入泄太陽之邪。

〔处方〕 同上方加晴明左 刺 1 寸 5 分，不留針，余依上方。

6~9 診，連續 4 次，上方每間隔 1 天針治 1 次。

10 診(第 19 天即間隔 1 天)

左側面神經麻痹基本痊愈，口角喎斜漸改觀，已能吹口哨，左目亦能閉合，咀嚼漸便，再守原意。

〔处方〕 同上。

11 診，間隔 1 天，上方針治 1 次。

12 診(第 23 天即間隔 1 天)

左側面神經麻痹，經治療後口眼已正。

〔处方〕 阳白左 四白左 合谷右 平補平瀉，均留針 10 分鐘。

病已全愈，停針。

方×× 男 28 岁 畜 63-48379

發病三周前左腮脹痛，用西藥治療後，突出現面部麻痹，左眼開合不便，談笑時口角向右傾斜。經 1 月餘，始來我院就治。自訴左側面部麻木不仁，左目不能閉合，口角向右歪斜，左眉牽動時額紋不顯，眉動不靈活，臥蚕紋消失。脈弦細，苔薄膩。症為

初由外邪侵袭，扰动阳明少阳之絡，遂患左腮肿胀，邪疑不解，乃致筋急，而口目为僻。当用疏风清热通絡之法，清其邪热，有余者泻之。

〔处方〕 睩子髎左 阳白左 下关左 地仓左
頬車左 翳風左 合谷右 均泻法，用捻旋
补泻法。

2 診(第3天即間隔1天)

左侧面部麻木好轉，左目已能閉合，口角歪斜漸改善，惟額紋未顯，仍守前法。

〔处方〕 同上。

3 診、4 診，連續2次，上方每間隔1天針治1次。

5 診(第9天即間隔1天)

左侧面部麻木已除，左目能緊合，口角歪斜改正，額紋已顯，症狀逐步趨愈。

〔处方〕 同上。

續治4次，上方每間隔1天針治1次。症狀完全消失。

孙×男 62岁 号 63-56165

昨起自觉左偏头痛，继则头眩而左侧面部感觉麻木，眼瞼不能閉合，迎风流泪，口角向右喎斜，咀嚼不便。脉弦細，苔薄膩。症由情緒緊張，睡眠不足，疲勞過度，風邪乘隙而入，河間所謂內火召風也。病在足陽明足少陽之經，治當升清化浊，熄風通絡。

〔处方〕 太阳左 下关左 翳風左 合谷右（以上泻法，用捻旋补泻法） 地仓左刺沿皮透頬車
阳白左刺沿皮透魚腰 迎香左刺沿皮1寸，

向睛明(以上 3 穴留針 15 分钟)

2 診(第 3 天即間隔 1 天)

針后症状略见改善，左侧頸項有牽掣感，微有作痛。脉弦細，苔薄。风邪未除，接守原意出入。

[处方] 同上方加風池2 風池刺沿皮斜向風府，余依上法。

3 診、4 診，連續 2 次，上方每間隔 1 天針治 1 次。

5 診(第 9 天即間隔 1 天)

左侧面部麻痹显著好轉，口角喎斜逐漸牽正，左額紋逐漸显見，目能閉合，飲食漸便利。脉弦細，苔薄。风邪漸撤，筋脉徐舒。仍守前法。

[处方] 同上。

續治 3 次，上方每間隔 1 天針治 1 次。症状完全消失，停針。

[按] 面瘫有小中风之称，为外风袭络所致之病較多。有并患五官科疾患者，如中耳炎、牙齦炎等。治疗只要及时，愈早愈妙，針治疗效頗高，疗程亦仅十几天。如延久失治，在病发 2 星期后，则矫正較难。若在疲劳过度，消耗特甚的情况下所致之病，更需及早医治，否則必致畸形，成終身憾事。另有属于麻风、梅毒、肿瘤等的继发症状者，则又当別論矣。