

第一篇 經絡学

第一章 經絡学說概論

一、经络学说的意义

经络学说是祖国医学基本理论的重要部份，对临床各科具有普遍的指导意义，特别是对针灸来说，尤为重要。

人体经络就象是全身气血往来循行的经路。人体是一个完整的有机体，各部组织，脏腑之间，都有紧密的联系，这种联系主要是经络，经络在人体内外、上下、左右、表里相互联系着。它象地面上的交通线一样，有主干，有分支，内部发源于脏腑，外部联系着五官。七窍、四肢百骸，网络全身，运输气血，周流体内和体表。故《灵枢·海论篇》曰：

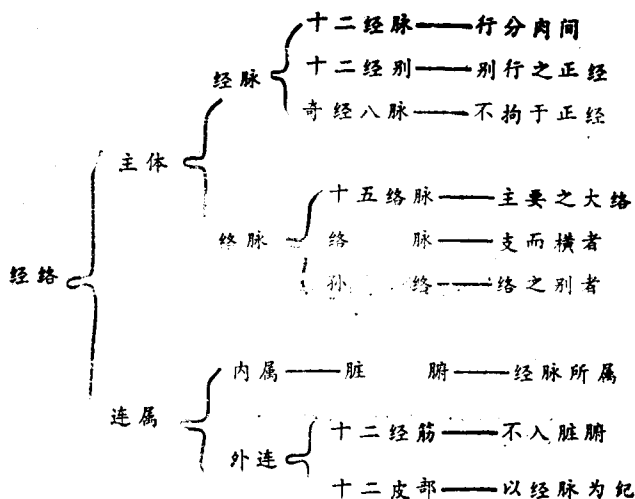
“夫十二经脉者，内属于脏腑，外络于支节。”但须注意，人体中各个脏腑组织，虽有联系，可是各有它的特殊作用。以藏象学说为例。如肺司治节，肾主作强，小肠司化物，大肠司传导，脾胃为仓廪等。但总的来说分为两大类，即：凡是“藏精气而不泻”的称作“脏”；凡是“传化物而不藏”

的称作“腑”，这些脏腑各有其生理功能的特点，十二官都各司其职，而各个脏腑之间，则是通过经路相互连接起来。根据阴阳、五行学说，凡属脏的脏器属于阴经；属腑的脏器属于阳经。同时，还把一脏和一腑之间的特殊联系（即相表里），通过经路的联络之后，加强了各个脏腑之间的联系。不仅如此，通过经路脏腑之间联系的同时，还纵横贯串于周身体表，浅出肌肤，深入筋骨，从表到里，形成了完整的统一体。所以在生理和病理及诊治上皆离不开脏腑经路的联系。

二、经络的主要内容及命名

经络是人体气血管卫的运行径路，从体内脏腑以至体外的皮肤、肌肉、筋骨等一切组织，经络无不纵横贯串于其间。故主要内容有十二经脉、十二经别、十二经筋、奇经八脉、十五络脉、血络、孙络（十二皮部）等。其中以十二经脉为全部经络的主体，十二经别是十二经脉分支，所以叫做别行的正经，循行腹里；奇经八脉是在十二经脉和经别之外的“别道奇行”的脉，它和十二经脉也有纵横的联系；络脉以十五络脉为主，除此以外，还有无数的孙络，起着渗灌气血，濡养肢骸的作用。这些经脉和络脉，组成了经络系统的主体。十二经筋和十二皮部，是经络在体表的连属部份；五脏六腑是经络在体内的连属部分。这样经络在人体组成了一个完整的系统。列表如下（表1）：

表 1: 经络系统表



经络的命名，主要是根据阴阳学说而来的。古人在长期生活实践中，观察到任何事物的变化，都有不同的阶段。这些不同的阶段。古人是以阴阳的盛衰和消长的情形区别的。因此由一阴一阳，衍化为三阴三阳。在阳则有少阳（阳之初生），太阳（阳气大盛），阳明（阳气极盛）之别，总称三阳；在阴则有少阴（阴气初起），太阴（阴气大盛），厥阴（阴气殆尽）之分，总称三阴。将三阴、三阳配合手足，成为手三阴和手三阳，足三阴和足三阳，合称十二经。又以经脉所在的部位，结合“内为阴，外为阳”“脏为阴，腑为阳”的阴阳概念，而决定了十二经的名称。

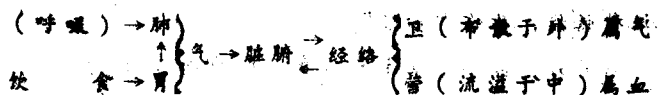
奇经的命名，也有其一定的意义。“任”有妊媾担任的

意义，因这条经脉有担任全身阴经的传导，以“带”附带的意义，因这条经脉循行于背，背属诸阳，所以叫督脉；“冲”可作通字解，因为此脉通行十二经之气血，故以为名；“带脉”约束诸经，束腰如带，因象征而得名；“跖”是足跟的意思，起于足外踝下的叫阳跖；起于足内踝下的叫阴跖；“维”字可作网维解释，是维系的意思，阳维是维系联络一身在表之阳；阴维是维系联络一身在里之阴，因此定名阳维和阴维。其他如十二经别，十五络脉，都以别出的正经为名。十二经筋，也是和所属的正经连称，并分为手足三阴，三阳。

三、经络功能与作用

1、转输作用：健康的人，阴平阳秘，气血充盈，经络就担任着转输气血的作用。灵枢本藏篇说：“经脉者，所以行血气而营阴阳，濡筋骨，利关节者也”。营卫生会篇也说：“人受气于谷，谷入于胃，以传于肺，五脏六腑，皆以受气，其清者为营，浊者为卫，营在脉中，卫在脉外，营周不休。”邪客篇也说：“营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血，以荣四末，内注五脏六腑。”由此可见：气血在经脉之内循行，营灌五脏六腑，四肢九窍，全身各组织器官无所不到，而推送营气循环的动力，就是宗气。灵枢邪客篇说：“宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心脉，而行呼吸也。”故在健康人体中，担任着正常的运输和联系，以起营养、补益、调整气血，濡润肢体的作用。（表2）

表 2：脏腑经络营卫表



2、反应作用：人体如果因某种因素而使脏腑正常机能遭受破坏，就会发生疾病。由于经络有反应的作用，所以在某些脏腑受病时，由于经络在人体分布的关系，故疾病的形症可以从各该经脉部分发生不同的症状。这种反应作用的表现，有的是局部性，也有属于全身性。如灵枢邪气藏府病形篇曰：“小肠病者小腹痛，当耳前热”。又如五官七窍部疾患，也可由经络的反应而显示不同的症状，如大肠经的齿痛、口干衄血、目黄等等。经络在四肢部分的形证，也是反应的作用之一，如肺经“交两手而臂，臑臂内前廉痛厥，掌中热”。等病候，这些都是属于局部方面的；在全身症状方面，如足太阴脾经的病候“食不下，体不能动摇，烦心，溇痰泄，水闭，黄疸，不能卧”等；足少阳胆经的病候“汗出振寒疟，口苦，善太息，心胁痛”等。经络反应病候在诊断疾病及其分型和分期方面，具有极为重要的意义。

3、传导作用：由于经脉的循行，表里相通，它把人体肌表和脏腑联成统一的机体，所以在内脏有病变时，可以通过经络的联系而反应于体表；同时，经络也可以接受体表的刺激而转导于体内有关的脏腑。针灸治疗，就是根据这个原理，以刺激体表俞穴，而达到疏通气血和调整脏腑机能的目的。

经络的作用，不仅表现于针灸治疗方面，以内服汤药来说，药物入口到胃肠后，也是根据药物的性能，通过经络的作用，转输和传导于有关的脏腑，而达治疗的目的。药物的

这种性能，称作“归经”。

另外，疾病的发生和传导，也与经路的作用分不开的。如素问邪刺论说“邪之害于形也”必先舍于皮毛；留而不去，入舍于孙脉；留而不去，入舍于络脉；留而不去，入舍于经脉，内连五脏，散于肠胃，阴阳俱盛，五脏乃伤”。这说明外邪侵入脏腑，也与经路的传导有密切的关系。

四、十二经脉和奇经八脉

(一) 十二经脉：

十二经脉，就是手足三阴和手足三阳十二条经脉。这十二经脉是经络学说的主体，在全身所有经络中起着重要的作用。兹将其主要特点，略述于下：

1、循行规律：十二经脉的循行经路，是从手太阴肺经开始，而最后终于足厥阴肝经。然后由厥足厥阴肝经又经于手太阴肺经。十二经脉的循行，是周流不息，往复循环的。总之，由内达外，从表入里，是一经接一经的在人体周流不息，如环无端地运行着。（表3）

表 3， 十二经脉循行

阴 . 里 . 脏			腑 . 表 . 阳		
太 阴	手 足	肺 ① ———→	——→ ② 大 肠	手 足	阳 明
		脾 ④ ←——	——↓ ③ 胃		
少 阴	手 足	心 ⑤ ———→	——→ ⑥ 小 肠	手 足	太 阳
		肾 ⑧ ←——	——↓ ⑦ 膀 胱		
厥 阴	手 足	心 包 ⑨ ———→	——→ ⑩ 三 焦	手 足	少 阳
		肝 ⑫ ←——	——↓ ⑪ 胆		

2、十二经脉走行方向和部位：属于上肢的阴经——手三阴：手太阴，手少阴，手厥阴，一律从胸走手；属于上肢的阳经——手三阳：手阳明，手太阳，手少阳，一律从手走头；属于下肢部的阳经——足三阳：足阳明，足太阳，足少阳，一律从头走足；属于下肢部的阴经——足三阴：足太阴，足少阴，足厥阴，一律从足走腹（胸）。

3、十二经脉的循行，在某一条经脉和另一条经脉相接的情况，也因身体的部位不同而表现它的特点。即：在四肢末端相连接的，必然是不同属性的经脉（表里经）；在心胸部位或头面部位相连接的，必然是同属阴性或同属阳性的经脉（同各经），而这些属性相同的经脉，又必然是手、足两经的互相衔接。（表4）

表4，十二经络传注表：

手次指端		足大趾端		手小指端		足小趾端		手无名指端		足大趾外端		
手太阴	手阳明	足阳明	足太阴	手少阴	手太阳	足太阳	足少阴	手厥阴	手少阳	足少阳	足厥阴	手太阴
鼻旁		心中		目内眦		胸中		目外眦		肺内		

4、分布情况：

①四肢：十二经脉在四肢分部情况，首先从外侧和内侧来区别阴经与阳经的分布部位。外侧和内侧是根据向中与离中区分，四肢倾向躯干正中一侧为内侧，离向躯干正中的一侧为外侧，这样外侧为阳，内侧为阴。另外四肢分上下，而五脏中之心、肺、心包在膈上，属三阴经，所以它分布在上肢

为例。一侧的脾经贯注膈肌走胃，属手脾经，脾经三条阴经分布，脾经在膈侧，其他六阳经分别属相互表里的阴经时称为系于上下脏。（表5）。

表 5. 阴阳经路里表相合表

(里) 阴	太阴——(前)——	阳明——	阳 (表)
	厥阴——(侧)——	少阳——	
	少阴——(后)——	太阳——	

② 躯干：以背为阳，腹为阴为原则。胸腹部分布着手足三阴经，肩背部分布着三阳经，腰背部为足太阳经所过，侧腹部为足少阳所过，这些经脉的分布，都是遵循着阴阳原则，惟足阳明经，虽然属于阳经，却循行腹部，故例外。

③ 头部：头为诸阳之会，手足六阳经脉皆会于头，其分布，手足少阳布于头侧部，手足阳明布于面部，足太阳布于后头及头顶部，手太阳布于颊部。这是外传的经脉。内行的部份，手少阴扶咽上行入于目系，足厥阴沿喉咙之后，深入颞颥，入目系，而行于巅顶。

5. 组合特点：十二经脉的组合有三个特点，即：阴阳配合，脏腑属经，五行联系。这三个特点表现出十二经脉在人体中起着重要的作用，分别述于下：

① 阴阳配合：十二经脉共分作六对，每对有阴、阳两经配合而成。原则是：太阴配阳明，少阴配太阳，厥阴配少阳。这样之配合，显示“表里相合”的关系。

② 脏腑属络：经络的主要特点是“内属脏腑，外络支节”。经络不仅在体表部分循行，还流注于人体内脏与脏腑有联系。根据十二经分布脏腑的原则，每一条经脉必和一个脏腑统相属；又必和另一个脏腑相联络。这样“属”一个脏

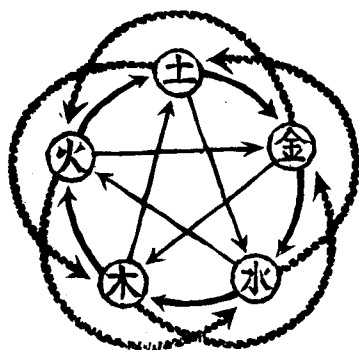
腑子“络”。一个脏腑的关系中属络。属络必须脏腑与经络配合，阴经属脏，阳经属腑，因此，每一条经络的络属，也就说明一脏，一腑紧密联接的关系。

③五行联系：十二经脉除了按阴阳学说分别表里和属络脏腑外，同时还根据五行生克原理来说明各条经络之间的相互促进与相互制约的关系。（表 6 图 1）

表 6，脏腑经络阴阳五行配合表

阳经 (表)	手阳明 大肠	足太阳 膀胱	足少阳 胆	手太阳 小肠	足阳明 胃	手少阴 三焦
五行	金	水	木	火	土	相火
阴经 (里)	手太阴 肺	足少阴 肾	足厥阴 肝	手少阴 心	足太阴 脾	手厥阴 心包

图 1 五行生克示意图



———→ 生
 ———→ 制 乘
 - - - - -→ 侮

(二) 奇经八脉：

奇经八脉，也是经络系统中的一个重要部份。它和十二经脉有着密切的联系，同时还支配着十二经脉的生理功能，统属阴阳，调整气血，和十二经脉共同协作，对全身经络起着主导作用。现将特点简述于下：

1、奇经八脉没有脏腑表里的配合，它是错综连接于十二经脉之间，不是单纯的和某一脏腑或某一条经络发生关系，而是和较多的经脉有纵横的联系。可是十二经脉有脏腑表里配合的关系。

2、八脉中惟任督二脉有自己的俞穴，其他六条奇经的俞穴，皆依附于十二经脉，没有本经自发的气穴。

3、八脉中除任督二脉随十二经脉组成营气循环的通路外，其他各条经脉皆不随十二经周流循环。

4、八脉错综于十二经脉之间，其作用为调节溢蓄正经的脉气，如自然的湖泊一样。根据人体营卫气血的盈亏，担负着涵蓄和流溢的功能，从而对周身组织起着渗灌、濡养的作用。

5、八脉在分布上，任督行人体正中部前后，跷维是左右分别而行，带脉行腰一周，冲脉行于人体前后。它不像十二经脉在人体分布是左右对称的。

6、奇经对十二经脉联系，分类和统率的作用。它把十二经脉中的性质相同或相似的某几条经脉联合起来，组成一个统一的系统，并对十二经脉起着主导作用。如任督二脉行于躯体正中，分司一身阴阳；冲脉与任督同出异名，一原三歧，为十二经脉之海，……这样，奇经把十二经脉作了系统分类，进一步加强了机体的统一性。

第二章 十二經脉

十二經脉是經絡的主要部分，在十二經中，每條經都包括四項內容：

1、經脉的循行路線，即說明正常機体的功能聯系（經脉起止）。

2、經脉有異常變動時，則表現為各該經脉特有的証候（是動則病）。

3、經脉所屬俞穴能主治各該經脉特有的証候（是主所生病）

4、治療以上的病症，應當掌握的原則是：“盛則瀉之，虛則補之；熱則疾之，寒則留之；陷下則灸之；不盛不虛，以經取之。”這是針灸治療疾病的大法，原則上適用於各經所主的疾病。

手太阴肺经

循行部位： 1、起于中焦，下络大肠。 2、还循胃口。 3、上膈。 4、属肺。 5、从肺系，横出腋下。 6、下循膈内，行少阴，心主之前。 7、下肘中。 8、循臂内上骨下廉。 9、入寸口。 10、上鱼。 11、循鱼际。 12、出大指之端。 13、其支者，从腕后直出次指内廉，出其端。

脏腑经脉病候：咳嗽、气喘、少气不足以息、咳血、咽喉肿痛，伤风，胸部胀满，缺盆部及手臂内侧前缘痛，肩背部寒冷疼痛等证。

二、手阳明大肠经：

循行部位：1,起于大拇指次指之端 2,循指上廉出合谷两骨之间，上入两筋之中 3,循臂上廉 4,入肘外廉，5,上臑前外廉 6,上肩 7,出髃骨之前廉 8,上出于柱骨之会上 9,下入缺盆 10,络肺 11,下膈 12,属大肠 13,其支者，从缺盆上颈 14,贯颊 15,入下齿中 16,还出挟口，交人中，左之右，右之左，上挟鼻孔。

脏腑经脉病候：腹痛，肠鸣，泄泻，便秘，痢疾，咽喉肿痛，齿痛，鼻流清涕或出血。本经循行部位疼痛，热肿或寒冷等证。

三、足阳明胃经：

循行部位： 1，起于鼻之交頞中 2旁，纳太阳之脉
3，下循鼻外 4，上齿中 5，还出挟口环唇 6，下交
承浆 7，却循颐后下廉出大迎 8，循颊中 9，上耳
前，过客主人 10，循发际 11，至额颅 12，其支者，从
大迎前，下人迎，循喉咙 13，入缺盆 14，下膈 15，属
胃络脾 16，其支者，从缺盆下乳内廉 17，下挟脐入气街
中 18，其支者，起于胃口，下循腹里，下至气街中而合，
19，以下髀关 20抵伏兔 21，下膝腘中 22，下循胫外
廉 23，下足跗 24，入中指内间 25，其支者，下廉三寸
而别 26，下入中指外间 27，其支者，别跗上，入大指间
出其端。

脏腑经脉病候：肠鸣，腹胀，水肿，胃痛，呕吐或消谷
善饥，口渴，咽喉肿痛，鼻衄，胸部及膝腘等经脉循行部位
疼痛，热病，发狂等证。

四、足太阴脾经：

循行部位： 1，起于足大趾之端，循趾内侧赤白肉际
2，过核骨后 3，上内踝前廉 4，上腓内 5，循经骨
后 6，交出厥阴之前 7，上膝股内前廉 8，入腹
9，属脾络胃 10，上膈 11，挟咽 12，连舌本散舌下
13，其支者，复从胃别上膈 14，注心中。

脏腑经脉病候：胃脘痛，腹胀，食则呕，噎气，便溏，
黄疸、身体沉重无力，舌根强痛，膝股部内肿胀，厥冷。

五、手少阴心经：

循心部位： 1. 起于心中，出心系 2. 下膈，络小肠
3. 其支者从心系 4. 上挟咽 5. 系目系 6. 其直者，
复从心系却上肺，下出腋下 7. 下循膻内后廉，行太阴，
心主之后 8. 下肘内，循臂内后廉 9. 抵掌后锐骨之端，
10. 入掌内后廉 11. 循小指之内出其端。

脏腑经脉病候：心痛，咽干，口喝，目黄，胁痛，上臂
内侧痛，手心发热等症。

六、手太阳小肠经：

循行部位： 1，起于小指之端 2，循手外侧上腕，出踝中 3，直上循臂骨下廉，出肘内侧两筋之间 4，上循臑后廉 5，出肩解 6，绕肩胛 7，交肩上 8，入缺盆 9，络心 10，循咽 11，下膈 12，抵胃 13，属小肠 14，其支者，从缺盆 15，循颈 16，上颊 17，至目锐眦 18，却入耳中 19，其支者，别颊上颧，抵鼻 20，至目内眦。

脏腑经脉病候：少腹痛，腰脊痛引睾丸，耳聋，目黄，颊肿，咽喉肿痛，肩臂外侧后缘痛等症。