

第 六 届

世界群众体育活动讨论大会

报 告 集

国家体委群众体育司
国家体委体育信息研究所

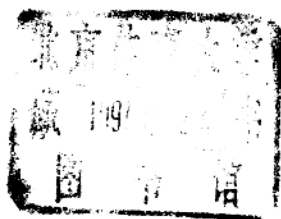
一九九六年九月

G811.4-53:009-88
1

第六届世界群众体育活动 讨论大会

报 告 集

TY20/24



国家体委群众体育司
国家体委体育信息研究所

一九九六年九月



北体大 B00066426

第6届世界群众体育活动讨论大会 报 告 集

编 委 会 名 单

顾 问:

刘 吉 国家体委副主任

主 编:

谢亚龙 国家体委群众体育司司长

副 主 编:

朱 琼 国家体委群众体育司副司长

倪同云 国家体委体育信息研究所副所长

马 铁 国家体委体育信息研究所副所长

责任编辑:

范立仁 国家体委群体司学校体育处副处长

张 立 国家体委体育信息研究所

前 言

第6届世界群众体育活动讨论大会于1996年4月21日至25日在韩国汉城召开。91个国家和地区的500余名代表出席了会议。国际奥委会主席萨马兰奇及世界卫生组织、联合国教科文组织、国际单项体育联合会的负责人或代表出席了会议。以国家体委副主任、中国奥林匹克委员会副主席、中华全国体育总会副主席刘吉为团长的中国代表团出席了会议。

第6届世界群众体育活动讨论大会的主题是：“全球大家庭与21世纪体育”。20多位各国高级体育官员、专家和学者应邀在大会上作了演讲。刘吉同志在大会上以《奥林匹克全球化与中国体育的发展》为题所作的演讲，重点介绍了我国正在实施的《全民健身计划纲要》。中国政府对群众体育工作的高度重视及为促进全民健身而采取的一系列有力措施，受到与会者的热烈赞扬。

大会最后发表了《汉城宣言》。

本报告集收集、编译了《汉城宣言》及19篇大会演讲稿，供体育工作者参考借鉴。

编 者

一九九六年九月

第六届世界群众体育讨论大会 报 告 集

目 录

一、汉城宣言

二、报告文章

题 目

1、奥林匹克全球化与中国体育的发展	3
中华人民共和国国家体育运动委员会副主席	
中国奥林匹克委员会副主席	刘吉
中华全国体育总会副主席	
2、体育与二十一世纪全球大家庭	9
国际奥委会副主席	
韩国奥委会主席	金云龙博士
3、家庭·体育·康乐：家庭幸福	15
乌拉圭奥委会主席	
国际奥委会群体委员会委员	胡里奥·马格里奥勒博士
4、体育对青少年的教育	21
俄罗斯体育与群体协会主席	安拉托里·特萨里克博士
5、残疾人体育及其政策	25
匈牙利体育大学教授	吉央义·斯扎波·弗尔迪亚博士
6、舞蹈运动与妇女长寿	32
日本茶水大学	齐约·玛祖莫托教授
7、全球大家庭与二十一世纪体育	36
德国体操联合会主席	约根·迪克特博士
8、体育与道德复兴	46
国际卫生、体育教育与娱乐大会主席	多里斯·科贝特博士

9、体育：一种反堕落的动力	53
国际奥委会委员	菲利浦·瓦尔特·科尔斯
10、运动与长寿	61
世界卫生组织官员	英格里·马丁博士
11、环境破坏与体育运动	66
汉城国民大学教授	钟松太博士
12、关于体育的生态学问题	72
挪威体育大学	西格蒙德·罗兰德教授
13、奥林匹克运动与与外交关系	80
国际单项体育联合会副主席	
国际奥委会群体委员会委员	塔玛斯·阿让
14、奥林匹克与世界和平	84
韩国教育广播系统电台台长	朴桓苏博士
15、大众体育与人类社会的和谐	88
国际奥委会委员	
国际奥委会群体委员会主席	瓦尔特·特略格
16、普及传统体育活动	96
国际奥委会委员	
圭亚那国家奥委会主席	阿尔法·伊布拉第姆·迪阿罗
17、体育中的文化交流	100
国际奥委会体育部主任	
国际奥委会群体委员会委员	基尔贝特·费里
18、娱乐是体育运动的基础	105
国际奥委会委员	
国际奥委会群体委员会委员	安东·吉辛克
19、体育锻炼与家庭健康	113
英国 K 一学院科学系主任	匹卡·奥加博士

第六届世界群众体育活动讨论大会

汉 城 宣 言

第六届世界群众体育活动讨论大会的全体与会者在此宣布，作为 21 世纪文化重要内容之一的体育，在改善人类生活质量方面将发挥重要作用。

体育作为公平竞争的一种理想形式，将为世界所面临的政治、种族、宗教冲突得以和平解决做贡献。

体育也是增强人的身心健康、促进社会健全发展的理想手段。

全体与会者认为：

- 应保证每一个人参加群众体育运动的权利，而不论其年龄、性别、民族、宗教、人种、社会经济地位、身体或智力状况如何。

- 群众体育对人们的身心健康至关重要。

- 群众体育与竞技体育并行不悖。

- 群众体育是家庭的纽带，以社会网络的形式发挥作用。群众体育是创建人类行为的基础。

- 群众体育能促进家庭和睦。

- 群众体育可以提高学校、俱乐部、各种协会、专业团体体育教育的质量，群众体育也可以提高人们对伦理道德价值观的进一步认识。

- 群众体育可以使人们更好地利用闲暇时间。

- 群众体育能增强人们之间的凝聚力、预防孤独症的发生。

- 群众体育是能抵制社会不良行为的一种预防性措施。

- 群众体育的开展有利于环境保护和城市的合理规

划。

会议强调各类国际群众体育组织要加强合作。会议请求国际奥林匹克委员会要与世界卫生组织、联合国教科文组织、国际单项体育联合会合作，加强对群众体育运动的领导。

会议号召各国政府支持群众体育设施的建设，加强群众体育专业人员的培训，以进一步促进群众体育运动的发展。

国家体委群体司范立仁 译
国家体委外联司李宗刚 校译

奥林匹克全球化与中国体育的发展

中华人民共和国国家体育运动委员会副主任
中国奥林匹克委员会副主席
中华全国体育总会副主席

刘 吉

尊敬的大会主席，女士们，先生们：

100 年以来，基于追求建设一个维护人的尊严、和平与更加美好的世界，奥林匹克运动为人类社会的进步做出了重大贡献。中华人民共和国自成立以来，始终遵循奥林匹克宪章的原则和精神，积极拥护和参与奥林匹克运动，努力为奥林匹克大家庭的建设和发展贡献力量。我想，这个事实是有目共睹的。奥林匹克精神具有美好性、和谐性、公正性、进取性和全球性等特点。本次大会探讨的奥林匹克全球化，实际上是在探讨奥林匹克精神的本质特征之一，这是一个重要的问题。奥林匹克全球化，我认为可以这样来认识：从空间上讲，是指奥林匹克的普遍性问题；从时间上讲，是指奥林匹克的持久性问题。今年是现代奥林匹克运动 100 周年，将有 197 个国家和地区的体育选手聚会亚特兰大。100 周年是奥林匹克持久性的表现，是时间问题；197 个国家和地区是奥林匹克普遍性的表现，是空间问题。时间和空间是紧密联系、不可分割的。占世界人口五分之一的中国人民积极参与奥林匹克运动，无论从时间还是从空间上讲，都表现了中国人民对奥林匹克全球化的理解、认同和支持。有了占世界五分之一人口的中国人民参加奥林匹克运动，奥林匹克运动才能真正实现全球化。

中国政府一贯支持奥林匹克运动的普及与推动工作，大

力支持并开展与世界各地的体育交流。近年来，每年中国对外交流活动达 2 千多起，有 3 万人次的青少年有机会到世界各地进行体育比赛和交流。中国还成功地举办了第十一届亚洲夏季运动会、第三届亚洲冬季运动会、第一届东亚运动会等多项亚洲综合性运动会及世界体育比赛。中国对奥林匹克大家庭的成员予以积极支援，在亚洲、非洲、拉丁美洲和大洋洲的 30 多个国家和地区援助建设了体育场馆 50 多座。萨马兰奇先生曾风趣地说，中国建造的最漂亮的场馆在非洲国家。中国选派了 24 个运动项目的 2123 名教练员到 107 个国家和地区去指导体育训练工作。我们可以自豪地说，中华人民共和国政府和中国人民对奥林匹克的全球化是不遗余力的。

女士们，先生们，请允许我藉此机会介绍一下我国体育事业的一些基本情况。中国是一个发展中国家。中国政府在发展经济的同时，也注意到社会和人的全面发展，其中包括人的身体与心理素质的全面发展。如果要用最简捷的方式来介绍中国的体育政策，我想引用中华人民共和国体育运动委员会主任、中国奥林匹克委员会主席伍绍祖先生的话，他说：“中国体育的基本任务就是要增强人民体质，基本方针就是要使群众体育活动的普及与有运动天赋选手的提高相结合，使群众体育与竞技体育协调发展”。通过体育与教育的结合，使人的身体素质、文化修养、道德精神得到和谐发展和提高，为建立一个更加民主、幸福和美好的社会做出贡献。

为了完成中国体育工作的上述任务，中国重视用法律保障体育事业的发展，使体育事业实现法制化。《中华人民共和国宪法》中规定：“国家发展体育事业，开展群众性的体育活动，增强人民体质。”《中华人民共和国体育法》的颁布与施行，为国家体育事业的稳步持续发展提供了法律保障。

中国的中央和地方政府设立了体育运动委员会，并且每年拨出经费用于发展体育事业。政府保障体育社会团体的合法权益，重视体育工作的社会化。目前，中国有全国性的体育社团组织 100 多个，省级体育社团组织数千个。中国还十分注重体育人才的培养，目前有各类体育人才 70 多万人，有近 200 所高等师范院校的体育系、科和体育院校每年为体育事业培养和输送大批各类高级专门体育人才。中国重视体育场地设施建设，全国共有各类体育场馆 55.5 万个。

学校体育作为国民体育的基础，受到各级政府和社会的重视。中国制定了《国家体育锻炼标准》制度并在青少年中广泛推行，40 多年来全国累计已有 10 亿人次达到这个标准。国家拨出专款定期对全国青少年的体质状况进行监测和研究。热爱体育活动的学生在学校、业余体育学校和各种体育训练班里得到悉心指导，这些体育幼苗的成长使驰骋世界赛场的中国体育健儿后继有人。中国开展多种体育活动，现在全国经常参加体育活动的职工有 5 千万人，占全国职工总数的 40 %。一项对 100 多个城市的统计表明，有 60 % 的城市街道成立了社区体育组织，数以千万计的人经常参加早晨和晚间的体育锻炼。中国政府在农村开展的争创体育先进县活动推动了农村体育的全面发展。中国政府还特别重视少数民族传统体育运动的开展，已挖掘整理出了 1000 多个体育项目。在定期举办的全国少数民族传统体育运动会上，56 个民族的体育健儿欢聚一堂，竞献技艺，比赛、表演，盛况空前。中国妇女在参与体育活动中享有与男子同样的权利，妇女参加体育活动成为时尚，各项体育活动中妇女的参加人数不断增加。中国政府历来关心、重视开展残疾人体育活动，使他们能更多地参与社会，有助于他们的康复。中国残疾人运动员在残疾人奥运会、远东及南太平洋残疾人运动会上共获得了 1030 块金、银、铜牌。通过积极、健康、科学的体育活动使更多老年人健康长寿、欢度晚年，是中国开展

老年人体育活动的目的。经常参加体育活动的老年人有 3 千多万,中国人均寿命已由 1949 年的 35 岁提高到目前的 70 岁。优秀选手在国际大赛上以顽强精神和精湛技艺使世界人民更加了解中国。新中国成立的 46 年中,中国运动员共夺得 956 个世界冠军、821 次创超世界纪录。在巴塞罗那奥运会上我国运动员获得了 16 枚金牌、54 枚奖牌,名列世界金牌榜第四位。在广岛亚运会上,中国代表团金牌数、奖牌数均居亚洲第一。在今年二月于哈尔滨举行的亚冬会上,中国代表团又取得了金牌数第一。

女士们,先生们,今天我想利用这个难得的机会,特别向大家介绍一下去年由中华人民共和国国务院颁布实施、目前正在 12 亿人口中大力推行的《全民健身计划纲要》。这是一项国家领导、社会支持、全民参与的体育发展计划,旨在提高中华民族的身体素质和健康水平。

到本世纪末,我国的奋斗目标之一是人民的生活要达到小康水平,《全民健身计划纲要》是为了适应并服务于这个目标推出的。《全民健身计划纲要》分两期工程实施。第一期工程自 1995 年至 2000 年,目标是建立具有中国特色的全民健身体系的基本框架。第二期工程自 2001 年至 2010 年,目标是努力实现体育与国民经济和社会事业的协调发展,全面提高中华民族的体质与健康水平,基本建成有中国特色的全民健身体系。

《全民健身计划纲要》以全体国民为实施对象,以青少年和儿童为重点,并明确规定要把推行这项计划纳入国民经济和社会发展的总体规划,要把体育场地设施建设纳入国家城乡建设规划,要推行和实施体质测定标准和社会体育指导员技术等级制度,要加强群众体育的科学研究,要挖掘、整理中华体育健身术的精华。总之,这是一个操作性很强的计划。我国推出了“全民健身一二一工程”,作为全民健身计划 1995 至 1996 年启动阶段的实施方案。“全民健身一二一

工程”要求做到：

“突出一个重点，推行二项制度，掀起一个热潮”。一个重点就是宣传发动，要形成“家喻户晓、人人参与”的舆论氛围和社会环境。二项制度就是《社会体育指导员技术等级制度》和《中国成年人体质测定标准》。社会体育指导员队伍是推行全民健身计划的基本技术力量，成年人体质测定工作可以加强对中国人体质的评价与监督。一个热潮是掀起群众健身活动的热潮。“全民健身一二一工程”还借用体育队列操练中“齐步走，一二一”的指挥口令，对启动阶段不同方面提出了要求：对于国民，倡导每人每天参加一次以上体育健身活动，学会二种以上健身方法，每人每年进行一次体质测定；对于家庭，倡导每个家庭拥有一件以上体育健身器材，每个季度全家进行二次以上的户外体育活动，每个家庭有一份（册）以上体育健身报刊图书；对于社区，倡导每个社区能够提供一处以上体育健身活动场所，每年组织二次社区范围的体育健身活动，建立一支社会体育指导员队伍；对于学校，则强调要做到保证学生每天参加一小时体育活动，每年组织学生开展二次远足、野营活动，每年对学生进行一次身体检查。

中国的广大群众对政府推出的全民健身计划反响十分热烈。《全民健身计划纲要》颁布后，各地以全民健身为主题的百万人长跑活动、百万人登山活动、百万人渡江游泳活动、百万人自行车比赛、百万家庭健身赛、百万老年人门球赛、亿万农民健身活动等参加者达数亿。广大群众赞颂全民健身活动：“功在当今，造福子孙。谁参加谁受益，身体健康，家庭幸福，事业兴旺，国家富强。”

1993年5月，国际奥林匹克委员会主席萨马兰奇在中国视察体育工作时曾说：“我们正处于体育运动的黄金时代。我们国际奥委会不能光搞竞技体育，也要搞全民体育和体育教育。”“中国发展群众体育做出了榜样。”他倡议

搞“中国百城市群众自行车赛”，1995年中国有107个城市的100多万人参加了这项活动。国际奥委会萨马兰奇主席的代表在观看了该项比赛的决赛后说，事实证明萨马兰奇提议在中国举办这个比赛是正确的，这样的比赛在全世界史无前例。

在以《全民健身计划纲要》指导群众体育发展的同时，中国还推出了《奥运争光计划纲要》以保障中国竞技体育的持续发展。《奥运争光计划纲要》对中国到本世纪末运动技术水平的发展目标、规模、重点、质量及措施实施系统管理与控制，力求高效、快速、健康发展。现在中国运动员正在从难从严训练，积极备战亚特兰大奥运会，力争和世界各国健儿一起再创佳绩。

尊敬的大会主席，女士们，先生们：

在20世纪行将结束之时，人类社会正在面临着巨大的变化。奥林匹克运动为人类的互相了解与合作提供了宝贵的渠道。中国应该对人类做出较大的贡献。中国体育运动的发展将对奥林匹克运动在世界的发展做出更大的贡献。中国人民将一如既往地与世界各国人民携手奋斗，共同迎接灿烂辉煌的21世纪的到来。

体育与二十一世纪全球大家庭

国际奥委会副主席
韩国奥委会主席

金云龙 博士

今天，我以国际奥委会第一副主席、国际单项体育联合会主席和韩国奥委会主席的身份来到这里。这三个组织都有一个大致相同的基本目标，那就是控制和管理竞技体育。然而在这次世界群众体育大会上，我还是一名“家庭与体育”的积极捍卫者——虽然这可能使人感到有些矛盾。

体育的管理机构通常被人们理解为奥运会以及世界和各洲际比赛的组织机构，而这些比赛又都是为各个运动项目的优秀运动员举办的。举办比赛的机构大多数都是管理新闻媒介最感兴趣而公众又最常听到的“冰山峰顶”的。作为电视与体育合作的核心的高水平体育已经成为繁荣电视与体育的关键。

今天，我们不展开讨论电视与体育的合作。上一次在汉城召开的国际体联总会代表大会已经表明，这种合作已通过多种途径打开了大门，并有助于国际奥委会和各国国际单项体育联合会完成其它的使命。

其它使命并非最不重要。作为体育管理者的我们，对全人类应负的责任是对大众体育给予强有力的支持，充分发挥体育在“全球大家庭”中应有的作用。

体育只有在每一个人都能参与时才具有真正的价值和意义。体育是不可或缺的，体育活动必须面向每一个人。管理体育的组织负有鼓励人们参与体育实践的道德责任。

鉴于此，群众体育便可以被视为体育运动中的基本道德规范。群众体育是捍卫体育本身道德观念的一种手段，可以减少甚至消除某些危及体育以及削弱其教育功能的负面影响。

通常由政府机构和志愿体育团体组织的群众体育活动，其重要意义已被国际奥委会认识。奥林匹克宪章中提到，国际奥委会鼓励合作、组织和发展体育和体育比赛，并愿与其他组织以及公众或私人机构共同努力，使体育服务于全人类。

这些原则不仅国际奥委会应当遵循，各国际单项体育联合会和政府机构也应奉行。那些管理体育的人们应当使体育得到广泛的普及，充分发挥群众体育的积极作用。

群众体育的定义

今天，普遍意义上的体育可以说是一种全球性的概念，它包括所有的体育和娱乐活动。群众体育是这一领域不可缺少的组成部分，所以体育能最广泛地将全世界的人们联系在一起。

体育与娱乐活动首先是每一个人必须享有的权利。每个人都应当拥有根据自己的爱好参加体育活动的权利，因为体育能够促进各种年龄、不同社会职业者的身心健康。

基于上述定义，群众体育完美地体现着奥林匹克理想，并鼓舞人类在个体和集体两个方面都得到充分的发挥。

1. 群众体育与健康

体育无疑是保证身体健康的重要因素。它首先满足了人类对运动的自然需求，它有助于保护身体免受疾病的侵袭，从而延长人类的平均寿命，提高公共健康水平。

体育亦是人类活动的基本内容。它赋予人类以力量和抵抗疾病及其它危险的能力，并赐予人类更为和谐的生活。健康的身体和健康的心理是群众体育活动的理想目标。

2. 群众体育与教育

群众体育是人类生活的重要组成部分及生活质量的决定因素。它有助于人们在日常生活中养成参加体育运动的习惯，培养人们每天都要面临的竞赛和竞争的精神。群众体育可以超越种族、宗教或性别观念，鼓励运动员去追求完美和团结，从而为世界和平作出贡献。由于群众体育面向社会的各个阶层，它为社会平等架起了桥梁。

3. 群众体育的道德价值

群众体育可以增强人们的竞争精神，并同时积极阻止侵犯性行为以及暴力性行为。体育领导者必须重视在体育场内外铲除一切暴力、树立竞争意识，消除侵害意识，体育教育是这场斗争中的重要因素。

比赛内外都要争取发挥自己的最高水平，这一点应当受到鼓励，但同时也必须尊重同伴和对手。群众体育是一所公平竞争的好学校。一旦形成了这种博爱的世界观，就应当让它在运动员的一生中深深扎根。

同样，体育活动也教育人们除了通过训练和比赛争取达到自己的最高水平外，还应当努力保持身体的健康。健康的努力才会带来健康的身体，人们必须学会超越自我。进行身体锻炼也要量力而行。

群众体育可以在各个方面给人以教育，包括针对体育所面临的危险的斗争，例如使用兴奋剂。兴奋剂虽然可以暂时提高运动员的成绩，但却违背了真正的体育道德。由于开展了积极的体育教育以及公众对体育的广泛参与，我们已经能够减少运动员的药物欺骗行为。使用兴奋剂者既害自己，也害他人。

4. 群众体育与经济

体育特别是群众体育的普及显然是经济发展的重要因素。体育器材、设施需求增加，无论是个人使用的轻型用品还是体育竞赛常用的技术性器材，都可以使体育产业得到很