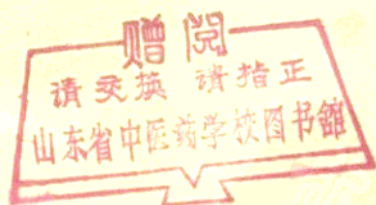


新针灸学讲义

(试用教材)



山东省中医药学校

C0150166



毛主席语录

我们的教育方针，应该使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者。

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

学制要缩短，教育要革命。教材要彻底改革。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

要提倡为革命学习文化，学习技术，精通业务，又红又专。

华国锋主席在第二次全国农业学大寨
会议上的讲话

前 言

在以华主席为首的党中央领导下，遵照毛主席关于“**教育要革命**”“**教材要彻底改革**”，“**把医疗卫生工作的重点放到农村去**”的伟大教导，我们编写了这套供中医中药专业应用的试用教材。教材内容包括：中医专业的《中医学基础讲义》、《中草药方剂学讲义》、《新针灸学讲义》、《妇科学讲义》等；中药专业的《中草药学讲义》、《药剂学讲义》、《中草药炮制学讲义》和《中草药化学讲义》等。由于我们学习毛主席著作不够，临床经验不足，向工农兵学习调查的范围不够广泛，因此教材中一定存在不少缺点错误。殷切希望同志们提出宝贵意见，把这套教材修改好。

一九七七年三月五日

R345

52513

S38

52513

目 录

上篇 针 灸 疗 法

上 篇 针灸疗法	1
第一章 刺灸与拔罐	3
第一节 毫针刺法	3
一、毫针的结构和常用规格	3
二、练针法	4
三、针刺前的准备	4
四、进针法	5
五、针刺的角度与深浅	7
六、进针后的手法	8
七、刺激强度	9
八、留针与运针	9
九、针刺意外情况的预防及处理	10
第二节 其它针刺法	12
一、三棱针刺法	12
二、皮肤针刺法	13
第三节 灸 法	14
一、施灸方法	14
二、注意事项	15
第四节 拔罐法	15

一、罐子的吸着方法	16
二、罐子的运用方法	17
三、适应范围	17
四、注意事项	17
第二章 经络与输穴	19
第一节 经络输穴概述	19
一、经 络	19
二、输 穴	20
第二节 取穴法	20
一、骨度法	20
二、指寸法	22
三、解剖标志取穴法	23
四、用特殊动作、姿势取穴法	24
第三节 十四经循行及常用输穴	24
一、手太阴肺经	24
二、手阳明大肠经	28
三、足阳明胃经	34
四、足太阴脾经	41
五、手少阴心经	45
六、手太阳小肠经	49
七、足太阳膀胱经	53
八、足少阴肾经	64
九、手厥阴心包经	69
十、手少阳三焦经	72
十一、足少阳胆经	76
十二、足厥阴肝经	83

十三、督脉	87
十四、任脉	91
第四节 十四经输穴主治规律与特定穴	97
一、十四经输穴主治规律	97
二、特定穴	97
第五节 新穴与奇穴	100
一、选讲部分	100
二、阅读部分	112
第三章 治 疗	119
第一节 治疗原则	119
一、坚持为工农兵服务的方向，树立战胜疾病的 坚定信念	119
二、用毛主席的哲学思想指导临床实践	120
第二节 用穴方法及疗程	121
一、用穴方法	121
二、疗 程	122
第三节 常见疾病的治疗	122
一、感 冒	122
二、咳 嗽	123
三、哮 喘	124
四、中 暑	125
五、胃 痛	125
六、呕 吐	126
七、腹 痛	126
八、泄 泻	127
九、痢 疾	129

十、失 眠	129
十一、头 痛	130
十二、眩 晕	131
十三、心 悸	132
十四、痹 证	133
十五、腰 痛	134
十六、水 肿	135
十七、遗 尿	135
十八、中 风	136
十九、癲狂痛	137
二十、荨麻疹	139
二一、牙 痛	139
二二、咽喉肿痛	140
二三、月经不调	140
二四、崩 漏	141
二五、带 下	142
附：常见疾病治疗简表	144

下篇 几种新医疗法

下篇 几种新医疗法	152
第一节 手针疗法	152
一、穴位与主治	153
二、针刺方法及注意事项	155
第二节 头针疗法	156
一、刺激区的定位	156
二、适应症及治疗	161

三、操作方法	163
四、注意事项	164
第三节 耳针疗法	164
一、耳廓的表面解剖	165
二、耳 穴	166
三、耳针的应用	168
附：耳穴分布部位及主治功能表	171
第四节 挑治疗法	180
一、适应症	180
二、治疗方法	180
三、注意事项	181
第五节 经络综合疗法	181
一、经穴触诊方法	182
二、治疗方法	184
三、注意事项	186
四、治疗举例	187
第六节 水针疗法	195
一、适应症	195
二、治疗方法	195
三、注意事项	199
第七节 穴位注射疗法	199
一、治疗方法	199
二、注意事项	200
第八节 电兴奋疗法	200
一、适应症及治疗方法	200
二、注意事项	208
第九节 埋植疗法	208

一、适应症	209
二、穴位选择	209
三、治疗方法	210
四、注意事项	212
第十节 割治疗法	213
一、割治部位及适应症	213
二、操作方法	214
三、注意事项	215
第十一节 穴位刺激结扎疗法	216
一、选 穴	216
二、操作方法	219
三、治疗后的反应	222
四、与疗效有关的因素	223
第十二节 穴位强刺激疗法	224
一、适应症	224
二、操作方法	225
三、治疗要点	229
四、注意事项	229
第十三节 赤医针疗法	230
一、针 具	230
二、穴位及操作方法	230
三、疗 程	233
四、适应症及取穴	233
五、注意事项	234
附 录:	
一、十四经备用穴表	235
二、穴位索引	251

上篇 针 灸 疗 法

针灸疗法，是祖国医学的重要组成部分，是我国广大劳动人民在长期与疾病作斗争的实践中创造出来的一种有效的医疗方法。

针灸具有悠久的历史，在远古时代就有石针（砭石）和灸法。春秋战国时期《左传》中有针灸医案的记述。就针灸文献来说，从《黄帝内经》以后，历代又有许多专论著作，如《针灸甲乙经》、《铜人腧穴针灸图经》、《针灸资生经》、《十四经发挥》、《针灸大成》等多达四百余种。早在六世纪时，针灸就传到朝鲜和日本，十七世纪后又相继传到欧洲，对世界医学也有深远的影响。但是，由于封建主义、帝国主义和国民党反动派的长期统治，祖国医药学遗产受到严重的摧残，针灸疗法也濒于消灭的境地。

伟大领袖毛主席对祖国医学一向非常重视，早在一九二八年就提出“用中西两法治疗”疾病。全国解放后，在毛主席无产阶级医疗卫生路线的光辉照耀下，针灸疗法又获得了新生，得到了发展。但是，叛徒、内奸、工贼刘少奇及其在卫生部门的代理人，为适应他们复辟资本主义的需要，站在资产阶级民族虚无主义的立场上，疯狂地破坏毛主席的无产阶级革命路线，诬蔑中医“落后”、“不科学”，妄图抹杀祖国医药学的伟大贡献，使针灸疗法的发展和提高受到了一定影响。

无产阶级文化大革命，彻底粉碎了刘少奇的反革命修正

主义路线，伟大的中国人民解放军和广大的革命医务人员，在毛主席革命卫生路线指引下，坚持走中西医结合的道路，继承和发扬祖国医药学遗产，在医疗实践中，创造出用毛泽东思想统帅的新针疗法，使中医传统的毫针刺法有了新发展，得到了空前的普及。新针疗法具有取穴少、进针快、针刺深（相对而言）、透穴多等特点，手法简单，容易掌握，便于推广。这对巩固和发展农村合作医疗制度，促进“一根针、一把草”的群防群治运动的深入开展，起着非常重要的作用。我们必须遵照毛主席“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的伟大教导，通过学习和实践，不断研究总结，使之继续发展提高。

第一章 刺灸与拔罐

刺灸法又称针灸疗法，是利用针刺或艾灸刺激人体一定部位(输穴)以治病的方法。拔罐法是将罐子吸着于皮肤穴位上，使局部充血、瘀血来治疗疾病。利用针刺、艾灸或拔罐等方法，给人体外部输穴一定的刺激后，可以使人体的经络、脏腑、气血得以调整，调动和加强人体内在防御能力，达到治愈疾病的目的。

第一节 毫针刺法

毫针刺法在临床上应用最广，也是学习针灸疗法的主要内容。

一、毫针的结构和常用规格

毫针是由不锈钢制成，分针身、针柄、针根、针尖四部分(图1)。长度一般在五分到五寸之间；粗细一般在32号到26号之间。

目前新针疗法，在针具的长度和粗细上已打破过去的规格，一般用较粗较长的针。

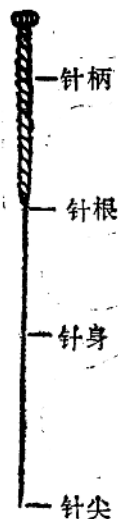


图1

二、练 针 法

为了使针刺手法熟练，减少病人的痛苦，保证疗效，必须怀着深厚的无产阶级感情，认真锻炼扎针指力、手法及体会针感。

练针法，一般是先在纸垫或书本上练习捻针指力，在绒球或较硬的肥皂上练习捻转的角度、速度和快速进针。对于如何体会针感，必须遵照毛主席“一切真知都是从直接经验发源的”、“你要知道梨子的滋味，你就得变革梨子，亲口吃一吃”的教导，在自己身上练习、体会。肯不肯体验针感，这是两个世界观的斗争问题。有了无产阶级世界观，就能“一不怕苦，二不怕死”。因此练针过程，就是锤炼无产阶级世界观的过程，也是对叛徒、内奸、工贼刘少奇活命哲学的有力批判。

三、针刺前的准备

(一) 首先要做好政治思想工作，解除病人的怯针顾虑，增强战胜疾病的信心和决心，从而更好地配合治疗。

(二) 选针、修针：“我们的责任是向人民负责”，为了避免由于针具不好而增加阶级兄弟的痛苦，在治疗前，必须选择无损而适用的针具。凡针身粗糙、锈蚀、弯曲、针尖有钩、针根处有折伤、针柄松活等均不宜用。如针身弯曲可用手指或竹夹理直。针尖有钩者，应在细砂纸或磨石上磨去，以尖而不锐，如松针样为好。

(三) 体位选择：应以患者舒适，防止移动，便于取穴

为原则。一般尽量采用卧位，以免发生晕针。常用体位有侧卧、仰卧、俯卧、仰靠坐、伏案坐数种，可根据情况选择。

(四) 消毒：为了防止感染，进针前应首先对针具进行消毒，一般用70~75%酒精浸泡二十分钟。如急用时，用酒精棉球揩擦片刻亦可。对医者的手指及患者的皮肤也应用酒精棉球涂擦消毒。

四、进 针 法

为了减少病人的痛苦，目前多采用快速进针法，常用有以下几种：

(一) 捻刺进针法：以右手拇、食二指捏住针柄，中指抵住针身，露出针尖一、二分，对准穴位，一边稍加捻动，一边快速刺进皮肤，然后再按需要，将针刺到一定深度。此法适用于1.5寸以内的短针（图2）。



图2 捻刺法

(二) 持刺进针法：以右手拇、食指捏住针体，露出针尖二分左右，对准穴位，快速将针刺入皮肤，然

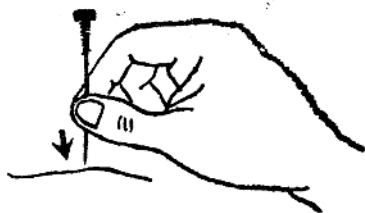


图3 持刺法

后再将针一截一截插入应达深度。此法长短针均适用（图3）。

(三) 扶刺进针法：以左手拇、食指捏住针体，露出针尖二分左右，右手拇、食指持

针柄，对准穴位，将针快速刺入皮肤后，左手仍扶持针身，右手边捻转边将针插入应达深度。此法适用于长针（图4）。

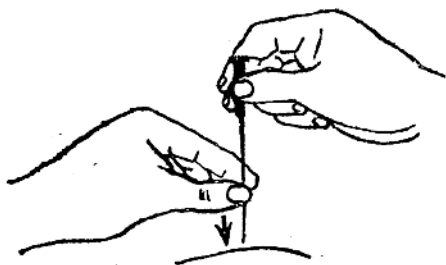


图4 扶刺法

（四）几种辅助进针法：

1. 指切法：用左手拇指或食指指甲切压穴位，右手将针紧贴指甲刺入。此法多用于血管、骨缝处（图5）。

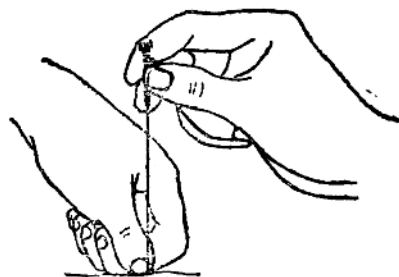


图5 指切法

2. 舒张法：左手拇、食指将穴位处的皮肤撑开，再进针。此法适用于皮肤皱折或松弛处（图6）。

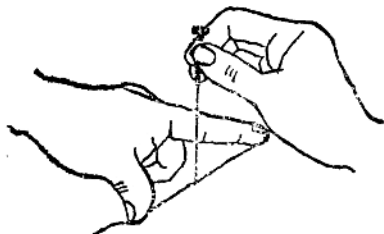


图6 舒张法

3. 挟持法：左手拇、食指将所针穴位处皮肤夹起，然后进针。此法适用于皮肤肌肉浅薄处（图7）。

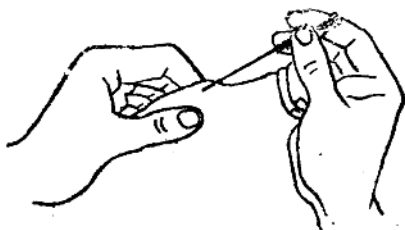


图7 挟持法

五、针刺的角度与深浅

针刺角度是指针身与皮肤的夹角而言，通常分直刺、斜刺、横刺三种。直刺是针体与皮肤垂直，如四肢、腹部、腰部均可采用。斜刺是针体与皮肤成 45° 左右角刺入，如胸背部多用之。横刺又叫沿皮刺，即针体与皮肤成 15° 左右的角刺入，多用于肌肉浅薄处的穴位，如头面部、下肢胫骨部等。

针刺深浅应根据不同的部位、人体的胖瘦及针感情况而定。一般四肢部可深刺，胸背部宜浅刺，腰骶及腹部可较深，头面部宜浅刺或沿皮刺。对眼区及哑门、风府、天突等穴虽可深刺，但应用时必须以“对工作的极端的负责任”的精神，严格掌握针刺方向和深度，密切观察病人的反应，以免发生意外事故。

透针是新针疗法的特点之一，它以一穴透刺多穴的方法，减少用穴，提高疗效。但用时必须注意胸背部只能沿皮