

中医思想方法概论

王大鹏著

天津中医学院印

0-03
26



前 言

祖国医药学是一个伟大的宝库，它不仅在中华民族几千年的卫生保健事业中发挥了巨大的作用，而且它的系统理论和丰富经验在今天的科学领域中仍被视为奇珍异宝。

中医学之所以能很早就达到较高的水平，光昭千载，经久不衰，这与它运用了科学的思想方法有直接的关系。因此，要想更好地继承和发扬祖国医药学，发掘珍宝，使它在今天更加光采夺目，有必要运用马克思主义哲学思想作指导，并适当地参用现代科学知识和研究方法，深入探讨中医学思想方法特点，这不仅能促进祖国医学的发展，而且对于现代各门自然科学的发展也有一定的借鉴作用。因此，笔者不揣浅陋，编写了这本不成熟的论稿，切盼批评指正。

本稿在写作过程中得到天津中医学院党政领导的亲切关怀和大力支持，并经阎金海老师审阅，特表谢意。

天津中医学院 王大鹏

一九八四年十月



1131843

目 录

总论

第一节 学科简介	(1)
第二节 中医学是伟大的科学	(3)
第一章 中医理论体系的形成与发展	(5)
第一节 中医理论体系的形成	(5)
第二节 医学流派对祖国医学发展的贡献	(7)
第三节 中医学术特色	(8)
第四节 中医学的发展方向	(10)
第二章 先秦哲学与《内经》	(14)
第三章 《周易》对中医学的影响	(17)
第四章 关于阴阳五行学说	(20)
第一节 阴阳五行学说的来源和特点	(20)
第二节 关于阴阳学说	(21)
第三节 关于五行学说	(22)
第四节 正确评价阴阳五行学说	(24)
第五章 关于中医气的理论	(25)
第六章 《内经》思想方法特点	(30)
第七章 中医思想观点	(32)
第一节 中医整体观	(32)
第二节 中医系统观	(35)
第三节 中医运动观	(36)
第四节 中医平衡观	(37)
第八章 中医自然观	(38)
第一节 宇宙本质的物质性	(40)
第二节 物质运动的辩证观	(41)
第三节 天人合一观	(41)
第九章 中医生命观	(43)
第一节 生命起源观	(43)
第二节 生命运动观	(44)
第三节 人体观	(45)
第四节 形神观	(46)

第五节	《内经》的气血理论·····	(47)
第六节	关于元气学说·····	(49)
第十章	中医疾病观·····	(56)
第一节	发病观·····	(56)
第二节	病因观·····	(57)
第三节	六淫概念的双重性·····	(58)
第四节	病理观·····	(60)
第五节	体质在中医病理中的意义·····	(61)
第十一章	中医诊治观·····	(64)
第一节	辨证施治中的辩证法·····	(64)
第二节	《内经》的辨证施治思想·····	(66)
第三节	辨证施治与专方专药相结合·····	(74)
第四节	孙思邈的针对性疗法·····	(76)
第五节	《南阳活人书》的病证结合观·····	(79)
第六节	提高辨证施治疗效的思维程序·····	(81)
第七节	中西医结合医师的临床思维·····	(86)
第八节	扶正祛邪观·····	(92)
第九节	中医复方的整体性·····	(98)
第十节	关于经方与时方之争·····	(101)
第十二章	中医预防观·····	(105)
第十三章	中医科研方法概论·····	(107)
第一节	选择课题·····	(107)
第二节	收集资料·····	(109)
第三节	直接观察·····	(110)
第四节	辩证思维·····	(112)
第五节	科学实验·····	(118)

总 论

第一节 学科简介

一、什么是中医思想方法学

现代科学正朝着高度综合、高度分化的方向发展，出现了从横向到纵向，从宏观到微观无数个研究的新层次。

自然科学思想方法就属于科学宏观世界的一个大层次，其中还包括若干小层次。它运用马克思主义哲学的组成部分——自然辩证法作理论依据，在几个不同的宏观层次上研究各门自然科学的思想观点和方法学，从而对各门科学微观层次的研究起指导作用。

思想方法属于认识论、方法论的范畴，它与世界观，自然观、宇宙观具有辩证统一的关系。有什么样的世界观、自然观，就有什么样的思想方法。反过来正确的思想方法对于科学世界观、自然观的形成也有促进作用。这两者具有统一的、辩证的关系。所以，研究自然科学的思想方法不能脱离科学世界观、自然观的指导。

那末，具体到中医学，什么是中医思想方法学呢？它不是研究每一味中药的性味、功效、主治和化学成分，也不是研究每一个方剂的组成、作用和临床应用，不是研究生理、解剖、病理等领域的具体规律。那末它研究什么内容呢？它是从宏观的层次、从整体的角度来研究中医学的基本思想、基本观点和基本方法。

研究基本思想的方法就是将客观世界作为一个整体来研究的哲学方法。即运用辩证唯物主义（包括自然辩证法）和历史唯物主义来认识和改造客观世界的方法。传统中医学本身就充满了朴素唯物论和朴素辩证法思想，与哲学存在天然的、密不可分的关系。现代中医则应以马克思主义哲学，特别是自然辩证法作为指导思想。所以，从这个层次来研究中医思想方法，具有普遍的指导意义。

中医学的基本观点是在哲学思想指导下，从无数中医具体的经验、具体的知识、具体的理论中概括、总结、升华、提炼出来的。它包括中医学的整体观、运动观、系统观、平衡观、自然观、人体观、生命观、疾病观、诊治观、预防观等，这些基本观点对于学习和研究中医学的具体内容也有直接的指导意义。

中医学的方法论包括传统的方法和现代科研方法两大类。传统的方法主要指直接观察与逻辑推理、辩证思维相结合的方法，又称自然哲学的方法，它还包括取类比象、假说、试探、灵感、心悟及分析、综合、演绎、归纳等逻辑方法。现代方法包括科学实验的方法以及系统论、控制论、信息论及电子计算机人工智能方法等。这些方法都是研究中医不可少的。

可见，中医思想方法学对于中医各门具体学科来说，都是具有普遍意义的指导性的学科。

二、为什么要学习中医思想方法学

学习和研究中医思想方法学有助于了解中医、学习中医、研究中医、振兴中医，可以启迪思路、开发智慧、丰富知识、指导科研。

思想方法学属于如何获得、开拓知识，如何学习、研究和创造理论的学问。它是打开知识宝库大门的钥匙，是通往真理彼岸的航船，是攀登科学高峰的云梯，是开拓知识新领域的方向盘。

在学习和研究中医学中，思想方法是提高效率、决定成败的关键。特别是科学研究工作，属于探索与创造性的劳动。在研究中，必须运用正确的思想观点和方法，通过准确的途径和环节，遵循科学的原则和步骤，才能探知科学真理，才能获得最佳效果，才能少走弯路，避免误入歧途。

思想方法对于提高临床疗效有重要指导作用。一个高明的临床医生不仅要有丰富的临床经验、广博的知识和理论、全面的诊断治疗技术，还必须掌握科学的思维方法，只有在正确临床思维指导下，经验、知识、技术才能充分发挥作用，提高临床疗效。

中医思想方法学还可以帮助我们真正搞清中医学是一门先进的科学。关于中医学是不是真正的科学这个问题在不少人心目中并没有得到完全解决。而怀疑中医科学性或否认中医科学性的态度成为不利于中医发展的严重的认识根源。所以有必要通过思想方法的学习，彻底解决中医科学性的问题，这是促进中医事业发展的当务之急。

学习中医思想方法学还可以帮助我们搞清楚为什么中医学会含有那么多奇妙的知识和理论，藏有那么多科学奥秘和未知数，消除某些不必要的神秘感，解释清楚许多头脑中的疑问，了解中医学到底是怎么回事，这对于钻研中医学是很必要的。

学习中医思想方法学，对于中医医疗、科研、教学工作，对于科学的中医院管理工作，对于正确理解和贯彻中医政策，处理好继承和发扬的关系，处理好保持中医特色和中医现代化的关系，处理好三支力量的关系，处理好中医精华与糟粕的关系，也都有一定的指导意义，所以是一门很重要的学科。

三、怎样学习中医思想方法学

学习中医思想方法学，必须以中医学术本身为基本研究内容，要深入到各个具体学科、具体的中医知识中去，紧密联系临床实际和理论研究中的实际问题，使这门比较抽象的学问具体化，只有这样，才能使它富于生命力，含有丰富的实际内容。

学习中医思想方法学，要用马克思主义哲学作为指导思想，但是，应当将这个指导思想贯串在具体内容中，与中医学理本身完全融合在一起，而不是穿鞋戴帽贴标签，勉强套用。

还要充分运用现代各门新的科学理论和研究方法，但要明确这样作是为了继承发扬中医学理，是为了更好地将中医学作为主体来研究，而不能偏离发展中医学的轨道。

必须将传统中医方法自然哲学的方法作为最基本的内容作深入系统的研究。提高传统思想方法体系的科学水平，让它在现代和未来继续发挥重要的作用或者更重要的作用是中医思想方法学的重要内容。

第二节中医学是伟大的科学

中医学是不是一门真正的科学，这个问题在不少人的心目中并没有完全得到解决。有些人仍在怀疑中医学的科学性，有的人坚持否定中医的科学性。比如，高中毕业后刚刚考入中医学院的学生或者西医刚刚开始学习中医，由于对中医不甚了解，对于初接触的阴阳五行等概念难以接受，就容易怀疑中医是否科学。但他们一旦熟悉中医理论后，也容易纠正过去怀疑的态度。还有些人，知识很丰富，但思想又很主观、片面，就容易坚持中医不科学的观点，这成为发展中医很不利的因素。

一、中医不科学的观点是造成中医学近百年多灾多难的认识根源

中医学是一个伟大的宝库，在中国几千年的卫生保健事业中，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大的贡献，在今天的世界医学领域中也发挥着巨大的作用。但从另一个角度说，近百年来中医又处于多灾多难的时期。十九世纪中、后叶西方科学（包括西医）传入中国。这本来是好事，但同时也给中医学带来了麻烦。中医不科学论就是从这时开始产生的。从清末到民国不少人否定中医。解放后中医事业虽然大发展，但中医科学性的问题仍然没有得到根本解决。十年动乱期间，更由于极左思潮的干扰，许多中医科学的理论遭到了一个又一个的审查、批判。象阴阳学说、五行学说、五运六气学说、子午流注、灵龟八法、气的理论、以至许多具体的说法，如五脏开窍、五色、五方与五脏的关系等等，都曾被视为不科学。而且其中有些理论还是在被外国科学家证实了它的科学实质后，我们自己才又赶紧恢复其名誉。长此下去，这对中医学的发展将会造成不良的影响。这种情况的出现又是因为人们头脑中的中医不科学论在作怪。如果搞不好，在中国发源的中医学其中心地位有可能移向国外。中医的主宰权有可能在我们这一代人手中丢失。我们将有愧于子孙后代。所以中医不科学论危害性是很大的。

二、中医不科学的观点都与思想方法的局限性有直接的关系，其中包括：

1. 由于有些人思想方法太主观、武断、固执、片面、狭隘，思想既僵化，知识又不丰富，于是容易根据自己的主观看法认为中医不科学。

2. 有些人头脑中存在一种固定的公式，即认为凡是目前不能解释的，无法理解的东西就是不科学的。他们没有看到，不仅中医学，在其它学科也还有大量的现象目前无法解释，这只是由于目前的科学水平有限，还没有发展到能解释那些奇妙现象的高水平。因此他们就把许多尚无法解释的东西扣上唯心的、迷信的、形而上学的帽子，这正说明了他们思想狭隘性。

3. 由于有些人没有搞清什么是确切的科学概念。他们以为只有现代自然科学是科学，其它科学都不是科学。实际上，科学的分类很复杂，如社会科学、自然科学、哲学、思维科学，有理论科学，经验科学，有现代科学，有古代自然哲学的科学。中医学就是一门属于古代自然哲学的科学，中医学的一部分内容也属于经验科学的范围。这正如西德学者姆·伯尔阿特所说：“中医学是一门独具一格的科学。”钱学森也说：“中医学不是现代科学意义下的一门学科，而是在古代自然科学还没有形成的时候，形成的一门自然哲学。”所以我们不能用现代自然科学的模式来衡量中医学，那自然很难找到

他们之间的共同语言。

三、中医学是伟大的科学

中医学是伟大的科学，是大有前途的科学，在未来的生命科学中将要发挥更重要的作用；未来科学的方法论会朝着中医学的方向复归。

从现在开始，到今后一段很长时间内，人类将要对生命科学花大力量作全力以赴的探讨。因为生命科学目前和其它科学相比，还处于很幼稚很浮浅的阶段。这也说明，探讨生命奥秘是很困难很复杂的事情。而在对生命科学的大攻关中，突破口有可能是在中医领域，因为中医学存在有比其它任何学科都多的科学奥秘，当我们一旦揭示它的科学实质，比如经络实质等，将会促进整个生命科学的发展，中医学本身到那时也会发生大飞跃。

另外，从现代到未来的科学，将成为思辩科学与实验科学更加紧密结合的科学。这种科研方法的变化将成为未来科学革命的一个重要标志。从化学元素周期表、爱因斯坦相对论、基本粒子物理学、系统论、控制论、信息论的出现，已经开始体现出今后的科学更加注重思辩的倾向。在远古时期，直观与推理结合的思辩方法创造了灿烂的远古科学文化；从十六、七世纪开始的实验科学方法创造了近代、现代科学技术；思辩方法与实验方法的结合将会开创新的科学技术的新历程。当然这里存在着不可避免的有趣的复归现象，但这又是历史的必然，因为事物总是螺旋式上升发展，所以这种复归不是重蹈旧辙，而是前进。西方的文艺复兴开创了整个近代、现代科学新纪元，东方自然哲学的复兴将开创未来科学的新纪元。所以说，体现了东方自然哲学特点的中医学必将成为未来生命科学的明珠，成为未来新科学群中的瑰宝。中医学的思想方法将会对未来其它自然科学起重要的借鉴作用。所以，英国科学史家李约瑟指出：“中国传统科学的思想复合体，在现代科学发展面临决定性阶段的时刻，将发挥大于人们承认的作用。”比利时科学家普里高金指出：“西方科学和中国文化对整体性、协同性理解的很好结合，将导致新的自然哲学和自然观。”钱学森也说：“中医要是真正搞清楚了以后，要影响整个现代科学技术，要引起科学革命。也就是美国科学哲学家讲的，科学革命就是科学的一个新的飞跃。”

可见，中医学确是个伟大的宝库，而且我们还不能仅从过去那个防病治病的水准来理解它，它具有系统的理论和卓越的疗效，这还只是宝库的一个部分。我们还要从更高层次的水准来理解这个宝库，即它将对未来科学作出更重要的贡献。总之，中医学是一门伟大的科学。

第一章中医理论体系的形成与发展

第一节 中医理论体系的形成

中医理论来源于实践，是我国古代劳动人民在生产劳动、生活实践中长期观察自然现象、生理病理现象，与疾病作斗争的经验总结。中医理论体系的形成有一个漫长的，少说大约几千年，多则数万年的酝酿过程。是一个感性认识不断深化，上升为理性认识，无数次不断反复的过程。

要想搞清中医理论体系的形成过程，要从中医学的起源谈起。

中国学起源于我国祖先的劳动实践。在中国大地上，随着人类的产生，人们就开始了对医药卫生知识的认识，而且直接观察法成为人们认识医学现象最初的、主要的方法，并一直沿用到中医理论体系形成和历代中医学发展的整个过程中。

原始人在生产劳动、采集食物、同自然灾害、野兽、疾病作斗争的过程中开始了最早的保健医疗活动。其中火的发明具有最早、最有意义的保健作用。北京猿人已离开树上巢穴，穴居山洞，以避风雨，并用兽皮、树皮作衣御寒，这是最早预防医学的起源。由有巢氏构木为巢发展为穴居野处的传说反映了这种情况。到四、五万年前的新石器时期，古人进化为“新人”，已开始建造房屋，并用骨针缝制兽皮作衣服。《周易·系辞》云：“上古穴居而野处，后世圣人易之以宫室，上栋下宇，以待风雨。”《白虎通·号》：“古之时，……能复前而不能复后，衣皮韦。”说明了这个时期人类卫生保健的改善情况。

原始人在采集植物果实、枝叶、根茎作食物的过程中由于误食，发现某些植物具有有益、有害、或能消除某些症状的作用，进而懂得使用某些植物来治病，这就是最早的药物治疗学的起源，也是中药以植物药为主的原因。氏族公社时期，由于原始农业和原始畜牧业的发展，人们认识了更多的植物药，并掌握了比狩猎时期了解多的动物药。

另外，原始人在和野兽搏斗造成创伤时，可根据以往的经验使用某些树叶、草茎来涂裹，这就是最早的外治法的起源。在新石器时期，原始人靠磨制石器作生产工具，由于石器和其它原因造成对体表的刺激和创伤，人们在这些偶然的会中逐渐发现了体表刺激能解除某些症状的治疗作用，从而获得了使用锐利的石器治疗病症的经验，这就是最早针术的起源。《山海经·东山经》说：“高氏之山……其下多箴石。”郭璞注云：“砭针，治痈脓者。”《说文解字》：“砭，以石刺病也。”记录了以石治疗的情况。火的使用还使人们发现了热烘可以消除某些症状，这就是最早的热熨、艾灸、拔火罐等疗法的起源。

中国医药学起源的各种传说就是这些现实的反映。比如中国古代有伏羲制九针、神农尝百草、黄帝制医药、伊尹制汤液等传说。伏羲制九针之说说明两万年前已产生了中国医药学的萌芽。《淮南子·修务训》和《史记·补三皇本纪》所记载神农氏尝百草一日而遇七十毒的传说说明神农时期（原始社会新石器时代晚期——仰韶文化时期）中医

药发展的情况，这时人们已经以农业和畜牧业为主要经济，对于植物药有了更丰富的认识，还掌握了不少动物药和矿物药。中药以植物药为主，所以叫本草，并托名神农为其始祖。黄帝、岐伯等论经脉、谈医药的传说说明黄帝时期（仰韶文化更后期）人们对于中医学已经有了丰富的感性认识，开始进行初步医疗经验总结。

当然，我们不能将中医学的产生归之于某个人的创造，中医学是劳动群众智慧的结晶。劳动创造了人，也创造了中医学。中医学是我国古代劳动群众长期和疾病作斗争的经验总结。

在原始中医学领域中，人们所具有的是一些积少成多的、但是杂乱无章的感性认识，是属于纯经验的东西。后来，过了许多世代，人们的感性认识、医疗经验积累多了，就试图对这些经验加以归纳、总结，找出它们之间的联系，探索现象之间的因果关系。可是由于那个时期认识能力很低下，人们还无法找到生命和疾病现象的规律性，于是到了殷商时期有关医疗的知识就附属于巫教，出现了巫医。巫医掌握一定的医疗知识，并借鬼神的姿态，以祈祷的形式来治病，这使原始中医学披上了神秘的唯心论的外衣，导致医、巫不分。不过巫医对于医药保健也起到一定的积极作用，比如祝由祈祷本身在当时社会条件下具有一定心理治疗、暗示疗法的作用，而且医学知识被巫医保存流传下来。

非常幸运和历史必然的是：唯心主义巫教在中医学中并没有占据太多的成分、太长的时间。因为这种唯心思想代表了落后集团、没落势力的意识，不能反映客观事物的本质。在殷商末期，出现了以周族为代表的进步集团。周氏族创立了阴阳、八卦这种朴素唯物论、辩证观，并与夏启时代已产生并传到殷商先进阶层的五行思想相结合，作为与殷商奴隶主阶级巫教唯心论相对抗的思想意识。这种先进思想最终压倒了巫教唯心论，同时周族也取代了殷商的腐朽统治。在这种历史条件下，中国远古医学也最终摆脱了巫教的束缚。中国古医学之所以较早取得较高水平，这和它较早从唯心的、宗教迷信的巫教中解脱出来有密切的关系。西方医学直到十七世纪才摆脱了漫长的中世纪神学的束缚，取得迅速发展。这恰形成鲜明的对比，同时也说明一个真理，谁先摆脱唯心论，以唯物论、辩证法作指导，谁就能先登高峰。

中医学从巫教中摆脱出来后，又向何处发展呢？那无数感性认识、医疗经验又何那才能得到真正总结呢？又会形成什么样的理论体系呢？这一切历史作了巧妙的安排。时就是春秋战国时期的历史条件给中医学带来了当时已经盛行的阴阳五行学说，这一学说纳入中医成为中医理论体系形成的标志。它给中医学带来了朴素唯物论和辩证法的思想，使无数医疗经验得到总结，使感性认识上升为理性认识，阴阳五行学说与中医的感性认识、医疗经验结合为一体的过程也就是中医理论体系的形成过程。

阴阳五行学说是我国古代劳动人民在长期社会实践中对自然现象、社会现象反复观察，从而总结出的一种哲学思想。阴阳五行学说认为世界的本质是物质的，万物是由运动着的气构成的，气分为阴阳两个方面，二者互相依赖。互相排斥，相反相成，相互作用，推动事物发展变化。阴阳五行学说还认为，世界基本物质元素是木、火、土、金、水，他们之间相生、相克，相制，体现了事物间的整体联系和因果制约关系。这个学说具有朴素唯物论，辩证法的观点。

阴阳五行学说产生于殷周之际，到了春秋战国时期，它开始盛行起来，并且成了那个时期学术界的主导思想。这时由于铜器的广泛使用，社会生产力得到迅速发展，农业、畜牧业已经很发达了，而生产力的发展又导致了生产关系和社会形态的改变。所以这个时期成为了由奴隶制被更替为封建制的巨大历史变革时期。社会形态的变革，经济的发展也导致了科学文化的迅速发展，使那个时期学术思想领域的气氛异常活跃，出现了我国历史上罕见的百家争鸣的局面。而这时，祖国医学正积累了丰富的认识和经验亟待总结。在这样的历史环境下，用某种思想方法作指导总结这些经验的条件成熟了。于是，作为哲学思想的阴阳五行学说历史必然地承担了这项任务。当时的学者们很自然地选择了这个盛行的而且适宜于说明医学规律的学说，作为自己的说理工具。就这样，阴阳五行学说被纳入中医学，成为中医理论的有机组成成分。阴阳五行学说的纳入使中医形成了完整的理论体系，而《内经》则是这个理论形成的标志。《内经》的主要内容正是在这个时期写出来的。而且是《内经》的作者们发挥了集体的智慧，共同运用阴阳五行学说，才完成了中医学术理论化的历史使命。

中医理论体系的形成是一个从感性认识上升为理性认识不断反复的过程。在这个过程中，直接观察与理性思维是两个不可缺一的环节。这二者相辅相成，互相渗透，联结在一起，促成了中医理论体系的形成。比如脏象学说的形成就是这样，最初人们通过长期观察，对于人体体表器官及内脏组织的形态及作用有了初步的感性认识，后来运用阴阳五行学说整体的、系统的思想作指导，将人体脏腑组织、生理病理以及与大自然的联系作了系统的归纳，使这一理论由低级到高级，最终形成了完整的脏象学说。

由此可见，在中医理论体系的形成过程中，感性认识和医疗防病经验是基础，而以阴阳五行为代表的中国古哲学起了关键作用。这就使得中医理论具有中国特色的自然哲学的特点。中医理论直观与思辩结合的特点，朴素唯物论与辩证法的特点，抽象性、相对稳定性、整体观、运动观、平衡观、系统观等思想方法特点都是由它自然哲学的特点所决定的。中医理论是直观与思辩、经验与哲理相结合的产物。

第二节 医学流派祖国医学发展的贡献

中医理论体系形成后，中医学在理论和临床方面通过历代医家的共同努力，不断得到完善和发展，而医学流派对祖国医学的发展起了重要的推动作用。

中医理论体系是中医各家学派形成的基础，反过来中医各家流派又充实、深化、发展了中医理论。可以说学派争鸣是中医学发展的动力之一，因此研究中医理论的发展及中医思想方法特点，不能忽视医学流派在其中发挥的作用。

中医流派产生的很早，可以说自中医理论体系形成后，就产生了中医各种流派。而在中医理论体系形成前，还有三世医学的传说，即 1、从伏羲制九针的传说到总结成《黄帝针灸》；2、从黄帝、岐伯讨论经脉的传说到总结成《素女脉诀》；3、从神农尝百草的传说到总结成《神农本草经》。这种传说可以认为是医学流派的雏形。

到了秦汉之际，随着中医理论体系的形成，也正式产生了中医学派。据《汉书·艺文志》记载：最初的医学流派包括医经学派，即研究中医基础理论的学派，以医经七

家为代表，经方学派，即研究经验方的临床学派，以经方十一家为代表。说明当时的研究方法和途径已有了针对理论的抽象研究法和总结临床经验方法的区别。到了宋金元时期，又出现了医学上的“百家争鸣”局面，产生了金元四大家等重要医学流派，故有“医之门户分于金元”之说。

从中医理论体系形成至今，中医领域产生了许多大大小小的学派，学派林立成为中医学发展的一个特色，这在其它学科领域中是很罕见的。学派争鸣贯穿到了古今中医发展的过程中，促使中医理论从横向到纵向，在多层次中得到了全面的发展。比如：

医经学派通过不同的角度和途径对《黄帝内经》作了全面的研究，其中校订疏证学派运用校订疏证方法对《内经》的文字、文理作了全面的整理。分类研究学派运用对理论的分类研究方法整理出祖国医学的理论体系。专题发挥学派从各个不同的角度发展、深化、充实了中医理论体系。

再如经验方学派通过整理方药，促进了临床医学的发展。经验方中古派与新派之争，经方与时方之争，促进了中医方剂理论的发展。

又如河间学派通过对六淫病机，特别是火热病机的研究，提出了寒凉用药的主张。丹溪学派提出了相火论、阳有余阴不足论，强调了滋阴治则，提出了以气、血、痰、郁为纲，论治杂病的方法。攻邪学派提出了“病由邪生，攻邪已病”的理论，在治疗中主张“汗、吐、下”的攻邪方法。易水学派则强调了脏腑辨证的方法。补脾胃学派深入研究了脾胃理论，并提倡补后天脾胃法。温补学派大多主张脾、肾并补，并侧重使用温补方法。

又如伤寒学派中的各个具体学派运用不同方法，从各种途径对《伤寒论》作了全面系统的研究，在校正、经脉、立法、方证方面等深入发掘了《伤寒论》中有价值的各种原理。其中仅辨证论治一派就又分为以方类证派、按法类证派、分经审证派等，体现了不同的思想方法特点。

再如温病学派创立了温病学说，成为明清时期中医学的一次新突破。而汇通学派虽然存在时间较短，但也初步提出了中西医结合的思想方法，对以后中医学的发展起到了启示和借鉴作用。

可见，中医各种流派对中医学的发展作出了不可磨灭的贡献，中医学就是在学派之争中发展起来的。而且，各个学派运用了不同的思想方法，从不同途径和角度发展了中医学，这就大大丰富了中医思想方法学的内容。医学流派成为研究中医思想方法观点的重要方面。

第三节 中医学学术特色

发展中医学，首先要保持和发扬中医特色，突出中医特色。那么，什么是中医特色呢？所谓特色就是构成事物本质有别于其它事物的因素。中医特色就是中医学有别于其它自然科学领域各学科的特殊性。任何学科的存在、发展及其生命力都是由这门学科的特色决定的，任何学科都有它的长处，这也是由其特色决定的。如果失去了特色，也就

失去了学科存在的价值。中医学术特色主要包括：

1. 中医学的思想方法具有自然哲学的特色。由于历史条件不同,中医和西医及现代科学形成不同的方法学特点。现代医学建立在试验方法的基础上,中医学则体现了自然哲学的特点,它充分运用了“阴阳应象”、“五行比类”的取类比象法,注重直接观察与逻辑推理、辩证思维相互渗透与结合的研究方法,体现了较高水平的朴素唯物论和自发辩证法哲学思想。这使得中医具有了同时代其它医学所相形见绌的整体观、运动观、辩证观、系统观以及宏观、微观(从辩证角度看)、抽象、概括的特点;并使得中医在自然科学尚不发达古代就捷足先登,步入世界医学的前列,至今具有极重要的临床价值。中医学还天才地予见了某些至今才发现或尚未发现的医学规律,其中有些奥秘还待进一步探讨,如运气学说、经络学说、子午流注、灵龟八法、气功原理等,这也是靠自然哲学“天才的直觉(恩格斯语)”方法所予知的科学之谜。中医学之所以能有较长时期的相对稳定性,不同于其它科学不断被淘汰、更新、换代,至今昌盛发达,也是由这个方法学特点决定的。固然,今后中医学必然要引进现代科学试验的方法,但它不能取代中医传统的思想方法。中医现代化也要体现最现代、最先进的方法与古代传统方法的结合。

2. 中医理论体系具有整体观、辨证论治的特色。中医整体观将人与自然界看作一个完整的、有联系的整体,将人体内部脏腑组织也看作在生理、病理上互相影响的完整体系,具有系统论的观点。辨证论治运用中医特有的四诊八纲、理法方药的理论与技能来诊治疾病,使中医学具有显著和特有的疗效。中医整体观和辨证施治观贯穿到了中医理论和临床的各个领域,使中医的基础理论、基本知识和基本技能成为一个完整的、系统的、互相联系的、有机的整体知识结构。

3. 中医理论具有抽象性的特点。在抽象的阴阳五行学说指导下,人们从无数医学现象中归纳总结出许多一般性、普遍性的规律,并从无数具体概念中逐步总结出越来越抽象的概念,并以此说明医学现象间的联系。这也就使得中医生理、病理、诊断、治疗等概念都具有了不同程度的抽象性。比如脏象学说中的五脏六腑概念就具有多重含义:一方面是具体的解剖概念,有其脏器实质;另一方面又是某些生理功能、病理现象的归纳概括和抽象。又如病因学与诊断学方面,六气概念一方面具体说明自然现象,反常则称六淫,成了致病因素;另一方面,又是对某些疾病症状的抽象概括。例如根据风的性质特征不仅可将与受风有一定关系的伤风、骨节串痛等归之于风,也可将类似风的性质的病症归之于风,如眩晕、震颤、类中风、肝风内动、热极生风等,这里的风是用来归纳有关证候的抽象名词。诸如八纲辨证、六经辨证、脏腑辨证、卫气营血辨证等都是对病证的归纳抽象。又如滋阴、温阳、培土生金、滋水涵木等各种治则也是抽象概念,但又含有丰富的具体内容。可见抽象性是中医理论特点之一,中医理论就是由无数抽象的概念组成的,这些概念又来源于实践,是对具体现象的抽象概括,因此才具有较深远广泛的指导意义。因为任何理论的抽象程度与应用范围是成正比的。

4. 中医学具有经验格外丰富、联系实践格外密切的实践性的特点。任何理论都来源于实践,任何知识都来源于经验,这是一般科学都具有的共性。但是,由于中医学的一个重要组成部分就是极丰富的经验(其中还有不少属于尚未上升为理性认识、尚未发现科学道理的纯粹经验),并十分强调与临床的直接关系,这就成为了中医特色之一。

有人说，中医是经验医。这话当然不妥，因为它否定了中医理论体系的存在，但是从另一角度看，这种具有一定普遍性的说法揭示了中医学的一种特色。如果中医领域不包括极丰富的经验，中医理论只会成为空中楼阁，也不会有如此强大的生命力。自然科学的某些基础理论与应用科学技术间有时只存在间接的联系，西医的某些基础理论与临床实践的联系有时也是间接的，这使得西医基础医学学科和临床医学学科可以明显地区分开，由于某些基础理论与临床没有直接联系，所以有的西医师工作时间长了可能忘记某些基础理论，但这并不会直接影响疗效。中医则不然，它的任何基础理论都与临床实践发生直接联系，都能直接指导临床实践，并直接通过临床实践验证理论知识和技能运用得是否正确。所以实践性是中国特色之一，只有注重积累经验，强调理论与实践的密切结合，才能突出中医特色。

5. 中医学具有中医古代灿烂文化的特色，即民族特色、地方特色、历史特色，因而属于中国古代传统医学范畴。中医学产生在中国这块土地上。不应回避，中国曾经经历了比其它国家时间更长的封建社会，这种特殊的历史环境在一定程度上影响和阻碍了中医学的发展，还确实给中医学带来了某些缺陷和个别不科学的内容，特别是在近二、三百年间没有跟上现代科学飞速发展的步伐，在某些方面处于停滞状态（当然在某些方面，如温病学还在完整化，在某些方面还高于现代医学）。但是，也应看到，这不是主流。主流是：在漫长的封建社会中，中国人民也创造了极其光耀灿烂的古代文化和古代科学技术，并且形成鲜明的民族特色、地方特色。而中医学正是其中一部分。中医理论体系是在春秋战国阴阳五行学说盛行的时代形成的，于是就具有了浓厚的阴阳五行方法学的特色。当时的诸子百家，特别是道家学说以及《周易》的理论也对中医学产生深刻的影响。中国民族文化是个浑然一体、互相影响的整体结构，并皆尊黄帝为始祖。所以中医学也吸取了富于民族特色的中国古代哲学、逻辑学、心理学、天文学、气象学、地理学、物候学、军事学、农学、数学、伦理学、社会学等理论，这更增加了中医学的民族特色、地方特色，而且使中医学成为中国民族文化多学科结合的产物，具有了综合性的特色。古希腊医学受到古希腊文化的影响，古埃及、古印度医学也有其地方特色，中医学与其它民族医学相对照，地方特色一目了然。所以学习和研究中医，必须具备较高的中国古代文化素养，熟悉中国历史、中国哲学、中国古汉语和古典文学，甚至应当旁及中国绘画、书法、音乐、诗词、天文、地理、算学、诸子百家、农工技术，只有这样才能精通医理、触类旁通。

第四节 中医学的发展方向

祖国医学从理论体系形成算起，至今已经过了两千个春秋。在这两千年间，它不断得到充实和发展，日趋系统、完整、深化。但是，从总的方面看，自古至今中医理论体系始终保持了原有的面貌，处于相对稳定状态。这在现代其它自然科学领域中是罕见的。其它学科的理论在不断更新。新陈代谢，日新月异，这是现代科学发展的普遍趋势。那么，为什么唯独中医理论能相对稳定存在两千多年呢？对这个现象要作一分为二的分析。

首先,从好的方面来说,这证明中医理论有很高度的科学性,对预防保健和临床治疗具有广泛深远的指导意义,因此能经受两千年的时间考验,并经受了各种新科学技术的挑战。这正是中医学的长处,它是由中医学方法学的特点所决定的,特别是朴素唯物论和辩证法思想在其中起了决定性的作用。

另外,从不好的方面说,中医学的发展速度确实是比较缓慢的。导致中医发展速度缓慢的原因有很多,其中包括:中国社会经历了漫长的封建社会,百年前又沦为半殖民地、半封建社会,历史的局限性成为了中医发展缓慢的社会原因。某些封建意识,比如尊古、守旧、固步自封、闭关自守等保守思想也严重阻碍了中医学的发展。所以到了近代,在西方自然科学(包括医学)已经得到迅速发展的时候,中医学相形之下没有跟上时代的步伐。当然,并不能说中医学在近百年由世界科学领域的先进地位变为落后地位,它在许多方面仍然处于领先地位。不过其发展速度无法与现代科学相比,有的知识已经落后,这也是客观事实。

所以在新时代、新环境中,特别是在新技术革命挑战面前,中医学必然要有新的起步,要有飞速的发展,只有这样,才能跟上时代的步伐,步入现代科学之林。中医现代化的口号,就是根据这种形势提出来的,中医现代化是本世纪末到下个世纪中医发展的基本方向。在这个方向的指引下,中医学将要有飞速的发展,并会有较多的质的飞跃。这是个历史必然趋势,因为:

1. 从事物发展规律看,事物的发展总是量变与质变,相对静止与运动变化交替出现。在一个较长时期相对稳定状态、量变状态后,必然会导致事物的大变化、大飞跃。

2. 我国优越的社会制度,特别是粉碎“四人帮”,拨乱反正,党的正确的中医政策得到落实,为中医学大发展创造了社会条件。

3. 当今世界出现了新的技术革命。知识爆炸,技术更新,成了大势所趋。在这种形势下,中医学必然会出现高速发展的新局面。

我们现在正处于中医学大飞跃、大发展、大突破的起步时期,因此每个中医工作者都应当勇于承担时代赋予我们的历史使命,为中医发展起好步作出自己的贡献。在向中医更高水平前进的起跑线上,站着许多国家的起跑者。加快起跑速度,认准前进方向,就可以在向中医新里程碑的冲刺中,跃居前列。

在当前中医学大飞跃、大发展的起始阶段,全面深入发掘和继承中医学术,保持和发扬中医特色,促进中医现代化,大力发展中医、西医、中西医结合三支力量,使这三支力量并驾齐驱,携手共进,是不可忽视的基本原则。在这个中医历史转折时期,尤其要注意鼓励和支持百家争鸣,而且在这个新起点,必然会出现百家争鸣的局面。当然要避免门派之争,消除不团结的气氛。

中医现代化是未来中医发展的基本方向,但是不能狭隘地将它理解成现代科研手段化,中医现代化应当体现中医多维性、多层次、多向性的发展。因为高度综合、高度分化、从宏观到微观的研究层次越来越多,这本来就是现代科学发展的基本特点。因此,中医现代化也必然是多层次的发展,任何一种发展层次都不应排斥其它层次的存在,在中医现代化的大趋势中,任何一种发展途径都有它的存在价值。根据这个原则,当前的任务应当是:处理好继承和发展的关系,在保持中医特色的基础上促进中医现代化。

目前有些人仍然搞不准保持中医特色与中医现代化的关系，处理不好继承与发扬的关系，顾此失彼，并在认识上将二者对立起来，误以为中医现代化就是抛弃中医特色，发展就是不要继承。实际上，保持中医特色与中医现代化并不矛盾，继承和发展也不是对立的关系，这二者是一个整体的两个方面，相辅相成，相互依赖。如果没有很好的继承，误以为新的知识一定比老的高明，就无法真正发展中医学术，将创新与发展架空起来，成为无源之水，无本之木；如果不着眼于创新发展，误以为越老的知识越好，就会使中医学术停滞不前，不进则退，即使现在仍然居于先进科学的行列，不久的将来也会由先进变为落后。所以不能片面地将继承当成固步自封、闭关自守的代名词。中医特色是中医理论体系、中医临床经验、中医思想方法的综合，其中具有整体观、辩证观、系统观的中医理论体系又是构成中医特色的基石。以中医理论体系作为纽带，将保持中医特色与中医现代化连接成不可分割、互相依存的整体。中医现代化不能背离中医理论体系；研究中医理论，保持中医特色，也不能排斥现代科学技术的使用。只有保持和发扬中医特色，从研究中医理论和临床入手，才能促进中医现代化；只有通过借助现代化的研究方法，才能使中医理论系统化、标准化、规范化，并阐明其科学实质，使中医理论、中医特色得到发扬光大。我们通常所说的中医现代化的一项重要内容就是运用现代科学技术、科研方法与手段，组织多学科共同研究中医理论和中医临床经验，发掘其中的奥秘和精华，使其建立在马克思主义哲学和现代科学的基础上，将人们对中医理论和临床经验的认识从“必然王国”进入“自由王国”，对中医某些原理的认识不但知其然，而且知其所以然。这样作，只能保持，而不会丢失中医特色。所以中医现代化与保持中医特色毫无矛盾。

根据中医现代化要朝着多维性、多层次、多向性发展的趋势，当前的任务应当是下述几个原则并重，不可顾此失彼，片面狭隘认识问题。

1. 全面继承、深入发掘是基础

中医学不仅有完整系统的理论，还有极丰富的临床经验，蕴藏了无数科学上的奇珍异宝和未解之谜有待深入发掘，加之十年浩劫使中医学术遭到严重摧残，如不注重继承，许多宝贵经验就有失传的可能。所以强调继承、发掘是很必要的。这包括：

①整理研究古典文献：整理、出版、研究古典医籍是继承发扬中医药遗产的基础。据《中医图书联合目录》，现存中医专业书达7360种以上，目前只对其中少部分作了整理研究。所以首先应加强这方面工作，以精通中医文献的老中医为主，吸收中青年中医参加，从医学史、医籍整理校注、理论阐发、临床和实验验证四个方面搞好继承工作。

②总结老中医经验：中医的学理和经验除了一部分已被记载在文献医著中，还有许多通过历代师徒相传，保存在当代老中医手中，他们自己又有所心得和发展。名老中医在精研中医学理基础上，多有独特的学术见解和临床经验。所以通过配备继承人、出版老中医医案医话、对老中医经验作系统总结、临床观察、实验研究及采用电子计算机整理老中医经验都是不可少的途径。

③发掘验方、秘方、草药单方：民间验方及祖传秘方是广大劳动群众、民间医生医疗经验的结晶，具有简、便、廉、效的特点，有些方剂还能攻克其它治法束手无策的疑难怪病，这说明民间偏方中存在许多未被人发现的科学道理。因此，广泛收集、整理这

些方剂，出版有关专著，从事有关的临床与药理研究，是继承工作不可忽视的组成部分。

④抢救某些独特疗法及发掘医疗保健体育：中医及民间中医领域中还有许多至今未被重视、易至失传的治法，如点穴、气功、五禽戏等，都应列入继承的项目。

2. 保持中医特色是关键

中医特色就是中医学有别于其它科学的特殊性，是中医自身矛盾运动特殊性的体现。中医理论具有整体观、运动观、系统观、平衡观的特点，中医临床具有辨证论治的特点，中医方法论具有直接观察、逻辑推理、辨证思维相结合的自然哲学的特点。而这种自然哲学的特点又使中医理论具有连续性、贯通性、稳定性、预见性、抽象性等特点。使中医很早就达到较高水平。可见发展中医必须保持中医特色。这包括重视运用传统的方法和途径来研究中医，重视对中医进行思想方法学的研究，将最古老的方法和最新的方配合在一起，探讨中医理论实质。

3. 中医现代化是方向

新的技术革命决定了中医现代化是中医发展的必然趋势。也只有现代化，才能促使中医朝着更先进、更高级的方向发展，防止停滞不前与落任。什么是现代化？现代化就是更先进化、更高水平化。它是一个宏观的概念，要从许多方面作全面的理解。从方法学角度说，中医现代化包括引入科学实验的方法，它可以弥补传统中医直观推理法的不足，从物质结构的微观角度揭示更细微、更准确、更深层的规律，说明中医理论的实质，具有定量、定性的形态。从知识角度说，体现了多学科渗透，使古老的中医学与新学科相结合，产生许多新的边缘学科。比如可以从数学（包括数理逻辑、模糊数学、医学统计）、物理学（包括光学、声学、电学、电磁学，特别是生物物理学）、化学（生物化学）、天文学、气象学、物候学、地理学、生物学、生态学、社会学、遗传学、仿生学、控制论、系统论、信息论、现代医学各科等不同角度研究中医理论，揭示其科学实质。对中医进行多学科、多层次的研究，不仅能促进中医发展，而且能使整个自然科学有所突破。

4. 中西医结合是侧面

搞好中西医结合研究是实现中医现代化不可少的重要侧面。中医和西医是在不同地域和不同历史时期发展起来的两种医学体系。因此在内容和方法上形成各自不同的特点。西医学起步于十八世纪前后，建立在现代自然科学的基础上，充分运用了科学实验的方法。现代西医虽然已向整体观、辩证观的方向发展，但是侧重局部分析所带来的思想方法缺陷尚未完全消除。不过它对生理、病理的认识毕竟是很科学和先进的。中医学的特点就是充满了自然哲学的色彩，但缺乏现代科学研究方法。所以，中医学的长处正是西医的短处，西医的长处正是中医的短处。所以中西医结合恰能互相取长补短，相得益彰，促进医学理论的发展，提高临床疗效。所以中西医有机结合是不容怀疑的重要原则。

上面所举起码是2000年以内促进中医现代化不可缺少的几个方面。落实后就有可能在21世纪中期前后出现中医学质的飞跃，较全面地实现中医现代化。