

張錫純方歌訣

孫松樵

R 289.4
129

□
F1
489

晉江地區醫藥研究所印

张锡纯方歌诀

孙崧樵

福建省晋江地区医药研究所

毛主席语录

古人、外国人的东西也要研究，拒绝研究是错误的，但一定要用批判的眼光去研究，做到古为今用，外为中用。

中国医药学是我国人民几千年来同疾病作斗争的经验总结。它包含着中国人民同疾病作斗争的丰富经验和理论知识，它是一个伟大的宝库，必须继续努力发掘，并加以提高。……这是一件大事，不可等闲视之。

毛主席语录

中国的长期封建社会中，创造了灿烂的古代文化。清理古代文化的发展过程，剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华，是发展民族新文化提高民族自信心的必要条件；但是决不能无批判地兼收并蓄，必须将古代封建统治阶级的一切腐朽的东西和古代优秀的人民文化即多少带有民主性和革命性的东西区别开来。

前 言

张锡纯先生，清末河北盐城名医。其所著《医学衷中参西录》，当时曾风行全国，极著盛誉。是书为先生一生之临床经验总结，融新冶旧，别有见解，诚近代中医学学术界一大贡献。尤其所创方剂，独具只眼，别开生面，从实践中化裁而出，确有真实效果，在中医界评价甚高。倘熟读先生之方，运用于临床之上，自能得心应手，操纵裕如。余景仰已久，爰不揣鄙陋，为之编成韵语，颜曰《张锡纯方歌诀》，籍供诵习，亦初学之一助也。

全篇百八十七方，除略去参有西药者二方，并合意义相同者二方，计撰就歌诀百七十五首。依汪切庵汤头歌诀例，以方名冠其头，而稍调平仄，使顺口易读。歌诀之后系以药味及服法。原书有方解者悉仍其旧；其未有方解者，则略加分析而附以按语，力求不失作者原

来真意。既脱稿，推敲者再，自觉雕虫小技，不足以登大雅之堂。但为使喜读张锡纯方者，便于记忆，则此举当不为无谓。献曝之诚，如斯而已。

惠安孙崧樵识

一九七四年六月再版时

目 录

治阴虚劳热方

- 资生汤····· (1)
十全育真汤····· (2)
醴泉饮····· (4)
一味薯蓣饮····· (5)
参麦汤····· (6)
珠玉二宝粥····· (8)
沃雪汤····· (9)
水晶桃····· (9)
既济汤····· (10)
来复汤····· (11)
镇摄汤····· (12)

治喘息方

- 参赭镇气汤····· (13)
薯蓣纳气汤····· (14)
滋培汤····· (16)

治阳虚方

救复汤····· (18)

治心病方

定心汤····· (19)

安魂汤····· (20)

治肺病方

黄芪膏····· (21)

清金益气汤····· (23)

清金解毒汤····· (24)

安肺宁嗽丸····· (25)

清凉华盖饮····· (26)

治呕吐方

镇逆汤····· (28)

薯蓣半夏粥····· (28)

治膈食方

参赭培气汤····· (29)

治吐衄方

寒降汤····· (31)

温降汤····· (32)

清降汤	(33)
补元寒降汤	(34)
保元清降汤	(34)
秘红丹	(35)
二鲜饮	(36)
三鲜饮	(37)
化血丹	(38)
补络补管汤	(39)
化痰理膈丹	(39)

治消渴方

玉液汤	(40)
滋脾饮	(41)

治癰闭方

宣阳汤	(42)
济阴汤	(43)
白茅根汤	(44)
温通汤	(45)
加味苓桂术甘汤	(46)
寒通汤	(47)
升麻黄芪汤	(48)

- 鸡脮汤..... (49)
鸡脮茅根汤..... (50)

治黄疸方

- 审定金匱黄疸门硝石矾石散方..... (52)

治淋浊方

- 理血汤..... (54)
膏淋汤..... (56)
气淋汤..... (57)
劳淋汤..... (57)
砂淋丸..... (58)
寒淋汤..... (60)
秘真丸..... (60)
毒淋汤..... (61)
清毒二仙丹..... (62)
鲜小蓟根汤..... (63)
澄化汤..... (63)
清肾汤..... (64)
舒和汤..... (65)

治痢方

- 化滞汤..... (66)

- 變理湯…………… (67)
解毒生化丹…………… (69)
天水滌腸湯…………… (69)
通變白頭翁湯…………… (70)
三寶粥…………… (72)
通變白虎加人參湯…………… (73)

治燥結方

- 硝菴通結湯…………… (75)
赭遂攻結湯…………… (76)
通結用葱白熨法…………… (78)

治泄瀉方

- 益脾餅…………… (78)
扶中湯…………… (79)
薯蕷粥…………… (80)
薯蕷鷄子黃粥…………… (81)
薯蕷車前湯…………… (81)
加味天水散…………… (82)
加味四神丸…………… (83)

治痰飲方

- 理飲湯…………… (85)

- 理痰汤····· (86)
龙牡理痰汤····· (88)
健脾化痰丸····· (89)
期颐饼····· (90)

治癫狂方

- 荡痰汤····· (91)
调气养神汤····· (92)

治大气下陷方

- 升陷汤····· (94)
回阳升陷汤····· (95)
理郁升陷汤····· (96)
醒脾升陷汤····· (97)

治气血郁滞肢体疼痛方

- 升降汤····· (98)
培脾舒肝汤····· (99)
金铃泻肝汤····· (101)
活络效灵丹····· (102)
活络祛寒汤····· (103)
健运汤····· (104)
振中汤····· (105)

曲直汤..... (106)

治伤寒方

麻黄加知母汤..... (107)

加味桂枝代粥汤..... (108)

从龙汤..... (109)

溜水石膏饮..... (110)

加味越婢加半夏汤..... (111)

通变大柴胡汤..... (112)

治温病方

清解汤——凉解汤..... (113)

寒解汤..... (114)

和解汤..... (114)

宣解汤..... (115)

滋阴宣解汤..... (116)

滋阴清燥汤..... (117)

滋阴固下汤..... (118)

犹龙汤..... (119)

治伤寒温病同用方

仙露汤..... (120)

石膏粳米汤..... (121)

- 镇逆白虎汤…………… (122)
白虎人参以山药代粳米汤…………… (123)
宁嗽定喘饮…………… (124)
荡胸汤…………… (125)
一味莱菔子汤…………… (127)
镇逆承气汤…………… (128)

治瘟疫痘疹方

- 青孟汤…………… (129)
护心至宝丹…………… (130)
清疹汤…………… (131)

治疟疾方

- 加味小柴胡汤…………… (133)

治霍乱方

- 急救回生丹…………… (135)
卫生防疫宝丹…………… (136)
急救回阳汤…………… (137)

治内外中风方

- 搜风汤…………… (139)
逐风汤…………… (140)
加味黄芪五物汤…………… (142)

- 加味玉屏风散..... (143)
镇肝熄风汤..... (144)
加味补血汤..... (147)

治小儿风证方

- 定风丹..... (150)
镇风汤..... (151)

治痼风方

- 加味磁珠丸..... (152)
通变黑锡丹..... (153)
一味铁养汤..... (154)

治肢体痿废方

- 振颓汤..... (155)
振颓丸..... (157)
姜胶膏..... (159)

治女科方

- 玉烛汤..... (160)
理冲汤..... (162)
理冲丸..... (165)
安冲汤..... (165)
固冲汤..... (166)

- 温冲汤…………… (167)
 清带汤…………… (168)
 加味麦门冬汤…………… (170)
 寿胎丸…………… (171)
 安胃饮…………… (173)
 大顺汤…………… (174)
 和血熄风汤…………… (175)
 滋阴清胃汤…………… (176)
 滋乳汤…………… (177)
 消乳汤…………… (178)
 升肝舒郁汤…………… (178)
 资生通脉汤…………… (179)

治眼科方

- 蒲公英汤…………… (182)
 磨翳水…………… (183)
 磨翳散…………… (184)
 明目蓬硝水…………… (185)
 清脑黄连膏…………… (185)
 益瞳丸…………… (186)
 羊肝猪胆丸…………… (187)

治咽喉方

咀华清喉丹····· (188)

治牙疳方

古方马乳饮····· (189)

附方····· (190)

敷牙疳散药方····· (191)

又牙疳敷藤黄法····· (191)

治疮科方

消瘰丸····· (193)

消瘰膏····· (193)

化腐生肌散····· (194)

内托生肌散····· (195)

洗髓丹····· (197)