

55 4

伤寒编

方解歌括

2.27

龙溪专区中医研究所編

序 言



伤寒論这一部書，是汉代張仲景著作之一，它是理論和实践相結合的一部中医典籍，另具体系。無論在中医学的发展以及臨床診療等方面起着一定的作用，歷來稍深造的中医师以及現在的中医进修班，中医研究班和中医学院等医学科学教育機構的学习，都採用这一医典，这些夠說明这一書的价值了。

它的方剂，113方是神明变化的，包举概括的，为論中的一部份，当然同为世所珍視，惟藥品、用量，枯燥乏味，难于記憶。清代陈修园先生虽有它的歌括的著作，名曰方歌括，但歌括方首，沒有标出名称，每已熟讀了方剂而还不能知其方名，学习者每引以为憾事。

本所在党和政府的领导下整理、发揚中医学，現获得华安县楊炯齋医师所著歌括，它的編法，悉異于陈氏修园之作，每方歌首都标出方名，学习了可免不知方名之患，惟楊氏原書本无方解，且因时代关系如主症的述說現已有改变，仍是美中不足，本所斟酌古今从为选輯补充，对現代臨床医师以及学习者都有帮助，因此，付印出版，以供参考。

惟本所編輯經驗水平不高，本書必存在不少缺点，甚至有錯誤，还希讀者加以指正。幸甚！

龙溪專区中医研究所

1959.10.1.

伤寒論方解歌括

目 录

第一 桂枝湯类

桂枝湯.....	(1)
桂枝加附子湯.....	(1)
桂枝加桂湯.....	(2)
桂枝去芍藥湯.....	(2)
桂枝去芍藥加附子湯.....	(3)
桂枝加厚朴杏仁湯.....	(3)
小建中湯.....	(3)
桂枝加芍藥生姜人參新加湯.....	(4)
桂枝甘草湯.....	(4)
茯苓桂枝甘草大棗湯.....	(5)
桂枝麻黃各半湯.....	(5)
桂枝二麻黃一湯.....	(5)
桂枝二越婢一湯.....	(6)
桂枝去芍藥加茯苓白朮湯.....	(6)
桂枝去芍藥加蜀漆龙骨牡蠣救逆湯.....	(7)
桂枝加葛根湯.....	(7)
桂枝加芍藥、大黃湯.....	(8)

第二 麻黃湯類

麻黃湯.....	(8)
麻黃杏仁甘草石膏湯.....	(9)
大青龍湯.....	(9)
小青龍湯.....	(10)
麻黃附子細辛湯.....	(10)
麻黃附子甘草湯.....	(11)

第三 葛根湯類

葛根湯.....	(11)
葛根加半夏湯.....	(12)
葛根黃芩黃連湯.....	(12)

第四 柴胡湯類

小柴胡湯.....	(13)
大柴胡湯.....	(13)
柴胡桂枝湯.....	(14)
柴胡加龍骨牡蠣湯.....	(14)
柴胡桂枝乾姜湯.....	(15)
柴胡加芒硝湯.....	(16)

第五 梔子豉湯類

梔子豉湯.....	(16)
梔子甘草豉湯.....	(17)
梔子生姜豉湯.....	(17)
梔子乾姜湯.....	(17)

梔子厚朴枳实湯.....	(18)
梔子柏皮湯.....✓.....	(18)
枳实梔子豉湯.....	(18)

第六 承气湯类

大承气湯.....	(19)
小承气湯.....	(19)
調胃承气湯.....	(20)
桃仁承气湯.....	(20)
抵当湯.....✓.....	(21)
抵当丸.....	(21)
✓ 十棗湯.....	(22)
✓ 大陷胸湯.....	(22)
大陷胸丸.....	(23)
✓ 小陷胸湯.....	(23)
白散.....	(24)
麻仁丸.....	(24)

第七 泻心湯类

生姜瀉心湯.....	(25)
甘草瀉心湯.....	(25)
半夏瀉心湯.....	(26)
大黃黃連瀉心湯.....	(26)
附子瀉心湯.....	(27)
黃連湯.....	(27)
黃芩湯.....✓.....	(27)
乾姜黃連黃芩人參湯.....	(28)

旋覆代赭石湯..... (28)

厚朴生姜甘草半夏人參湯..... (28)

第八 白虎湯類

白虎湯..... (29)

白虎加人參湯..... (30)

竹葉石膏湯✓..... (30)

第九 五苓散類

五苓散..... (31)

豬苓湯..... (52)

文蛤散..... (32)

茯苓甘草湯✓..... (33)

第十 四逆湯類

四逆湯..... (33)

通脈四逆湯✓..... (34)

通脈四逆加豬胆汁湯..... (34)

乾姜附子湯..... (35)

白通湯..... (35)

白通加豬胆汁湯..... (35)

茯苓四逆湯✓..... (36)

四逆散✓..... (36)

當歸四逆湯✓..... (37)

當歸四逆加吳茱萸生姜湯..... (37)

第十一 理中湯類

理中丸湯.....	(38)
真武湯.....	(38)
附子湯✓.....	(39)
甘草附子湯.....	(40)
桂枝附子湯.....	(40)
桂枝附子去桂加白朮湯.....	(40)
茯苓桂枝白朮甘草湯.....	(41)
芍藥甘草附子湯.....	(41)
桂枝人參湯.....	(42)

第十二 杂法类

赤石脂禹余糧湯.....	(42)
炙甘草湯✓.....	(43)
甘草乾姜湯.....	(43)
芍藥甘草湯.....	(44)
茵陳蒿湯.....	(44)
麻黃連軹赤豆湯✓.....	(45)
麻黃升麻湯.....	(45)
瓜蒂散.....	(46)
吳茱萸湯✓.....	(47)
黃連阿膠湯✓.....	(47)
桃花湯.....	(48)
半夏散及湯.....	(48)
豬肤湯.....	(48)
甘草、桔梗湯.....	(49)
苦酒湯.....	(49)
烏梅丸✓.....	(50)

白头翁湯.....	(50)
牡蠣澤瀉散.....	(51)
蜜、豬胆汁、土瓜根方.....	(51)
燒裙散.....	(52)

伤寒論方解歌括

編輯 龍溪專區中醫研究所 歌括原著 華安楊炯齋醫師

第一 桂枝湯類計十九方

【桂枝湯】

方歌：桂枝湯治汗憎風， 桂芍生姜三兩同，
棗十二枚甘二兩， 解肌還藉粥之功。

主症：太陽病發熱（惡風），（脈浮緩），汗出，頭痛。
括弧內的証，是傷寒論未舉出的不言而喻的証，下倣此。

藥味及用量：桂枝三兩 芍藥三兩 生姜三兩 炙草二兩
大棗十二枚

上述重量係漢代者，如改為現代量每兩等於4.8錢強，下倣此。

用法：上五味咬咀以水七升煮取三升。溫服一升已，須臾，更啜熱粥一升，以助藥力，溫令微汗，不可令如水流漓，病症不除，若一服，汗出病瘥，不必盡劑。若不汗，更服依前法，禁食生冷、粘滑、肉麵、五辛、酒醪、臭惡等物。

方解：桂枝辛溫陽也，陽能扶衛，芍藥酸寒陰也，陰能益營，又有生姜之辛，佐桂枝同氣相求，用之以解肌表，草棗之甘，佐芍藥苦甘合化，恃之以和營里，為解肌表發微汗調和營衛之方。

【桂枝加附子湯】

方歌：桂枝加附汗漫漫， 肢急常愁伸屈難，

小便亦难风又恶， 一枚附子加之安。

主 症：太阳病发汗后，漏不止，恶风，小便难，四肢微急难屈伸。

药味及用量：即桂枝原方加附子一枚。

用 法：煎、服法同前。不须啜粥。

方 解：是方以附子加入桂枝汤中，大补表阳也。表阳密则漏汗自止，恶风自罢矣。汗止津回，则小便自利，四肢自柔矣。汗漏不止，与大汗出同，而从化变病则异。服桂枝麻黄汤，大汗出遂漏不止，是阳亡于外，急当救阳，故用桂枝加附子汤。

【桂枝加桂汤】

方 歌：桂枝加桂治奔豚， 少腹上衝肾气论，
方内再加二两桂， 驱寒降逆下元温。

主 症：太阳病烧针，核起而赤，奔豚。

药味及用量：于桂枝汤原方内加桂二两。

用 法：以水七升，煮取三升，去滓，温服一升。

方 解：太阳风邪，因烧针复感于寒，用桂枝汤解外以散其邪。更加桂者，益火以瀉阴气，並驅外邪也。

【桂枝去芍药汤】

方 歌：从略。

主 症：太阳病下之后，脉促，胸满。

药味及用量：即桂枝汤原方去芍药。

用 法：以水七升，煮取三升，温服一升。

方 解：以桂枝以散客邪，通行阳气。芍药益阴，阳虚者非所宜，去之者，恶其酸收引邪入内也。故尤在涇曰：阳邪被抑而未复者，仍当从阳，因而去之。

【桂枝去芍藥加附子湯】

方歌：桂枝去芍何居， 胸滿陰邪要急除，
若見惡寒陽不振， 再加附子一枚茹。

主症：太陽病下之後，微惡寒、脈促、胸滿。

藥味及用量：即前方加附子一枚。

用法：以水七升，煮取三升，溫服一升，惡寒止停後服。

方解：微惡寒者，陽亦虛矣。故加附子。

【桂枝加厚朴杏仁湯】

方歌：桂枝加樸與杏仁， 下之微喘此方神，
樸須二兩杏五十， 平素喘家亦共珍。

主症：喘家的太陽中風証。

藥味及用量：桂枝三兩 甘草炙二兩 芍藥三兩 大棗十二枚
杏仁五十枚 厚樸二兩 生姜三兩

用法：以水七升，微火煮取三升，溫服一升，覆取微似汗。

方解：喘為麻黃証，治喘功在杏仁。此妄下後，表雖不解，腠理已疏，故不用麻黃而用桂枝。芍藥酸寒，但加杏仁治喘，恐不勝任，必加辛溫之厚朴以泄之，則喘隨汗減矣。要言之，不外肺氣郁阻，降衝逆而破壅塞也。

【小建中湯】

方歌：小建中即桂枝湯， 倍芍加飴絕妙方，
飴取半升芍六兩， 悸煩腹痛盡安康。

主症：太陽傷寒二三日後，心中悸而煩。

藥味及用量：芍藥六兩 桂枝三兩 甘草炙二兩 生姜三兩 膠飴半升
大棗十二枚

上述升量是汉代者如改为现代量每升等于2合左右，下做此。

法：以水七升，煮取三升，去渣，内飴糖，更上微火消解，温服一升，日三服。

方解：桂枝散寒，甘草、飴糖助脾安悸，白芍泻火除烦，生姜佐金平木。盖取酸苦以平厥阴之火，辛甘以缓脾家之急也。

【桂枝加芍药生姜人参新加汤】

方歌：新加汤本桂枝汤，姜芍还加一两藏，
三两人参因过汗，脉迟身痛是慈航。

主症：太阳病，发汗后，脉沉迟，身疼痛。

药味及用量：即桂枝汤加 人参三两 芍药一两 生姜一两

用法：以水一斗二升，微火煮三升，去滓，温服一升。

方解：本汤專任甘、棗以佐桂枝則桂枝当入心养血之任，复加人参以通血脉，则营卫调和，而身疼自瘳矣。

医宗金鑑云：是方即桂枝汤倍芍药、生姜加入参也。汗后身疼痛，是营卫虚而不和，故以桂枝汤调和其营卫。倍生姜者，以脉沉迟，营中寒也。倍芍药者，以营不足，血少故也。加入参者，补诸虚也。桂枝得人参，大气周流，气血足而百骸理。人参得桂枝，通行内外，补营阴而益卫阳，表虚身疼未有不愈者也。

【桂枝甘草汤】

方歌：桂枝甘草取甘温，四桂二甘药不繁，
义手冒心心下悸，汗多亡液取甘温。

主症：太阳病发汗后，义手自冒心，心下悸，欲得按。

药味及用量：桂枝四两 炙甘草四两

用法：以水三升煮一升，顿服。

方解：汗为心液，汗出过多，则心液空而喜按，故用桂枝以保心

气，甘草助中土以防水道，不令肾气乘心。

【茯苓桂枝甘草大枣汤】

方歌：苓桂甘棗汗后施， 八苓四桂二甘宜，
棗枚十五臍下悸， 欲作奔豚此法治。

主症：太阳病发汗后，臍下悸，欲作奔豚。

药味及用量：茯苓八两 桂枝四两 甘草炙四两 大枣十五枚

用法：以甘澜水一斗，先煮茯苓。减二升，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

方解：心阳不足，肾气上逆，故臍下悸动，欲作奔豚。汤中君茯苓以伐肾邪，佐桂以保心气，甘草、大枣、培土制水以平肾气。

【桂枝麻黄各半汤】

方歌：桂枝各半欲(得小)汗须， 甘芍姜麻均一兩，
廿四杏仁四棗俱， 桂宜一兩十六銖。

主症：太阳病八九日，发热恶寒，热多寒少，不呕，清便自可，不能得小汗出，身痒。

药味及用量：桂枝一两十六銖 芍药一两 生姜一两 枣四枚
杏仁二十四枚

用法：以水五升，先煮麻黄一二沸，去上沫，内诸药，煮取一升八合，温服六合。

方解：此方不专事桂枝，而兼合乎麻黄者，谓其面热身痒，邪在肌表浮浅之处，惟麻黄能达也。

【桂枝二麻黄一汤】

方歌：桂二麻一(汗后)闭汗须， 桂宜一兩十七銖，
芍姜兩六草兩三， 十六杏仁五棗俱。

主 症：服用桂枝湯大汗出后，似瘡，脈洪大。

藥味及用量：桂枝一兩十六銖 芍藥一兩六銖 麻黃十八銖

生姜一兩六銖 杏仁十六枚 大棗五枚

用 法：以水五升，先煮麻黃一、二沸，去上沫，內諸藥，煮取二升，去滓，溫服一升，日再服。

方 解：邪氣客于營衛之間，故與桂枝二以解肌邪，麻黃一以解表邪也。

【桂枝二越婢一湯】

方 歌：桂二越一熱多寒，須： 桂芍麻甘十八銖，
兩二生姜四枚棗， 石膏二十四銖俱。

主 症：太陽病，發熱惡寒，熱多寒少。

藥味及用量：即桂枝湯加 麻黃十八銖 石膏二十四銖

用 法：以水五升，煮麻黃一、二沸，去上沫，內諸藥，煮取二升，去滓，溫服一升。

方 解：此即大青龙以芍藥易杏仁也。名虽越婢輔桂枝，實則大青龙之變劑也。去杏仁，惡其從陽而辛散。用芍藥，以其走陰而酸收，以此易彼，裁而用之，則主治不同矣。以桂枝二主之，則不發汗可知。越婢一者，乃麻黃、石膏二物，不過取其辛涼之性，佐桂枝二以和表而清肌熱，則是寓微汗于不發汗之中，非若大青龙以石膏佐麻黃，而為發汗驅肌熱之重劑也。

【桂枝去芍藥加茯苓白朮湯】

方 歌：桂枝去芍加茯苓， 苓朮桂姜三兩同，
棗十二枚甘二兩， 水停心下尿難通。

主 症：服桂枝湯或下之后，翕翕發熱，發汗，頭項強痛，心下滿微痛、及小便不利。

藥味及用量：于桂枝湯方內，去芍藥加茯苓白朮各三兩。

用法：以水八升，煮取三升，去滓，溫服一升，小便利則愈。

方解：服桂枝湯已汗也，或下之已下也，今仍有頭項強痛，翕翕發熱無汗之表，心下滿微痛，小便不利停飲之里，無汗表不解，心下有水氣，當用小青龍湯汗之，今無汗表不解，有水氣，心下滿微痛，小便不利，而不用小青龍者，以其已經汗下，表里俱虛也。故仍用桂枝湯以解表，去芍藥之酸收，避無汗心下之滿，加茯苓之燥滲，因水停小便不利也。此方即桂枝甘草湯而有生姜大棗，其意專在解肌，利水次之，故用生姜大棗佐桂枝，以通津液取汗也。桂枝甘草湯不用生姜大棗而加茯苓，其意專在利水，扶陽次之。故倍加茯苓君桂枝于利水中扶陽也。

【桂枝去芍藥加蜀漆龍骨牡蠣救逆湯】

方歌：桂枝去芍救逆湯， 蜀漆龍骨牡蠣藏，
五牡四龍三兩漆， 能治火劫病驚狂。

主症：太陽病火逆，驚狂，臥起不安。

藥味及用量：桂枝一兩 甘草二兩 龍骨二兩 牡蠣二兩

用法：以水五升，煮取二升半，去滓，溫服八合，日三服。

方解：用桂枝、甘草以安神，用龍骨、牡蠣以救逆，比前方簡而切當。

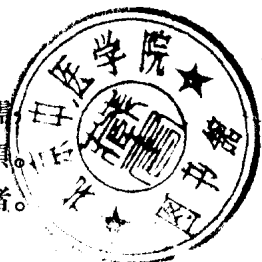
【桂枝加葛根湯】

方歌：桂枝加葛走經愈， 項背几几反汗濡，
只取桂枝湯一料， 葛根四兩妙相須。

主症：太陽病，項背強几几，反汗出，惡風者。

藥味及用量：即桂枝湯加葛根四兩。

用法：以水一斗，先煮葛根減二升，去上沫，內諸藥，煮取三升，去滓，溫服一升，覆取微似汗，不須歠粥，余如桂枝將息及禁



忌法。

方解：桂枝湯解肌，加葛根以宣通經脈之氣。蓋葛根入土最深，吸引土下黃泉之水氣，以上達于藤，如太陽經引膀胱水中之陽氣，以上達于經脈也。人必知水中之陽，化氣之上行，而為太陽經。乃知葛根能引土下之水，上貫其藤，即與太陽化氣上行，其理更無以異。故仲景用葛根入走經脈，非走肌絡也。

【桂枝加芍藥、大黃湯】

方歌：桂枝加芍倍加之， 腹滿里虛痛不時，
里實滿而大痛者， 再加二兩大黃治。

主症：太陽病下之後，腹滿，時腹痛。（大實痛者適用加大黃）

藥味及用量：即桂枝湯倍用芍藥、加大黃二兩

用法：均以水七升，煮取三升，去滓，溫服一升，日三服。

方解：1.表邪誤下，陷入太陰，故腹滿時痛，而表仍不解，須倍白芍收太陰之陰，故桂枝解下陷之表，甘草緩中以止腹痛，生薑散邪以止腹痛。雖見太陰症，而太陽之症尚未罷，故仍用桂枝加芍藥一倍以斂太陰之症。

2.陽邪誤下，陷入陽明，是兩陽合併故腹大實痛。用大黃攻陽明之實熱，以除腹痛，桂枝舉下陷之陽邪，以解肌表，白芍斂陰和里，甘草緩中調胃，姜之辛散，棗之甘潤，務使營衛振發，則陽邪不自內陷，而腹大實痛自除。

第二 麻黃湯類計六方

【麻黃湯】

方歌：麻黃湯法傷寒誇， 七十杏仁三兩麻，
二桂一甘無汗服， 功專發表善驅邪。

主 症：太阳病，头痛，发热，身疼腰痛，骨节疼痛，恶风，无汗而喘。

药味及用量：麻黄去节三两 桂枝去皮二两 杏仁去皮尖七十枚
甘草炙一两

用 法：以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取二升半，去滓，温服八合。覆取微似汗，不须啜粥，余如桂枝汤将息法。

方 解：内经曰：寒淫于内，治以甘热，佐以苦辛，故以麻黄大开皮毛为君；桂枝从肌以达表为臣，以杏仁利气为佐，甘草和中为使。覆取微汗，而不啜粥者，恐其逗留麻黄之性，发汗太过也。

【麻黄杏仁甘草石膏汤】

方 歌：麻杏甘膏四味熬， 麻黄四两半斤膏，
杏仁五十炙甘二， 热喘何妨此方操。

主 症：太阳病发汗或下后，无大热（微热）汗出而喘。

药味及用量：麻黄四两 杏仁五十枚，石膏八两 炙草二两

用 法：以水七升，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取二升，去滓，温服一升。

方 解：汗出而喘，无大热者，其邪不在经腠，故非桂枝所能发。麻杏、辛甘，入肺散邪气，肺被邪郁而生热。石膏辛寒，入肺除热气。甘草甘温安中气，且以助其散邪清热之用，乃肺脏邪气发喘之的据也。

【大青龙汤】

方 歌：大青龙汤六麻黄， 二两桂甘三两姜，
五十杏仁十二棗， 膏如雞子煩躁当。