

用药知识

长沙市第一医院药科

用 药 知 识

江苏工业学院图书馆
藏书章

长沙市第一医院药科

目 录

用药前仔细阅读说明书	(1)
什么叫药品有效期?	(2)
怎样正确认识药品商品名	(3)
家庭药箱应备哪些药物?	(3)
家庭药物应怎样保管?	(5)
什么叫非处方药物	(6)
使用非处方药的注意事项	(7)
口服药物服用要求	(9)
正确的服药姿势	(10)
口服降压药注意事项	(11)
哪些药择时服用疗效佳?	(13)
幼儿用药须知	(15)
老年人用药注意事项	(16)
什么叫做药物不良反应?	(18)
药物不良反应包括哪些?	(18)

怎样防止和正确对待使用药物中的

不良反应	(19)
老年期科学用药和医药保健	(21)
中毒的急救	(22)
中药材也有保质期	(24)
中药汤剂煎煮时应注意哪些?	(25)
中成药的特殊服法	(27)

用药前仔细阅读说明书

药物说明书,作为药物使用的依据之一,具有法律效力。用药前看明白说明书,是安全用药的前提。

国家药品管理法规定,药品说明书必须注明药物名称(包括通用名、英文名、化学名、商品名等)、主要成分、适应症、用法用量、不良反应、禁忌症、注意事项、规格、有效期、贮藏要求、批准文号以及生产企业地址、电话。

首先应了解药品正名(药典通用名),因一种药只有一个通用名,不象商品名有若干个,以防重复用药。药物用法有时要求在饭前、饭后或饭时服,饭前指用餐前半小时服,这样,有利于提高药物的作用;饭后服指用餐后 15~30 分钟服,以免加重药物对胃的刺激;饭时服指用餐的同时服药,这对某些脂溶性药物能帮助其吸收。药品说明书的“慎用”指谨慎用药,必须用时应密切注意有无不良反应,发现问题

及时停药。药物慎用的对象多见于老年人、小儿、孕妇以及心、肝、肾等功能低下者。“禁用”指不能使用,如对青霉素药物过敏和皮试阳性的患者,绝对禁用该类药物。阅读说明书时,还应注意其中的不良反应、禁忌症、注意事项,看有无对自身疾病不利的地方,以及忌用的食物和药物。

什么叫药品有效期?

药品的“有效期”是指药品在一定贮藏条件下,能够保持质量的期限。药品有效期的计算是从药品的生产日期(以生产批号为准)算起,药品管理法规定,在药品的包装盒或说明书上应标有“有效期至某年某月”,超过有效期的药品不能再使用。

怎样正确认识药品商品名

一种药物有多个生产厂家,许多生产企业为了树立自己的品牌,往往给自己的产品注册商品名以示区别,因此,同一种药品可以有多个不同的商品名。例:头孢氨苄的商品名就有“申嘉、福林、斯宝力克”等。一般而言,不同商品名的同一种药品,治疗作用是相同的,但由于生产单位的工艺先进与否,也可能造成药物疗效的差异。

家庭药箱应备哪些药物?

1. 内服药 ①退烧止痛药:如对乙酰氨基酚片、胶囊、溶液及其复方制剂、APC、布洛芬、阿斯匹林、消炎痛。②防治伤风感冒药:板兰根冲剂、抗病毒口服液、感冒清、速效伤风胶囊、银黄含片、桑菊感冒片、银翘解毒丸、参苏

丸。③止咳祛痰药:复方甘草片、急支糖浆、橘红丸、咳必清、必嗽平。④助消化药:乳酶生、酵母片、胃蛋白酶片、胰酶片、山楂丸以及供小儿用的肥儿散。⑤夏令时药:人丹、十滴水、藿香正气水和丸剂、风油精。⑥驱肠虫药:驱蛔灵、肠虫清、扑蛲灵。⑦润喉片:金嗓子喉宝、草珊瑚含片、西瓜霜含片。⑧更年期老年人应补充的药:钙尔奇、乳酸钙、21 金维他、维生素 B₁、B₂、C、E 等。⑨抗菌消炎药:琥乙红霉素、乙酰螺旋霉素、罗红霉素、复方新诺明、氟哌酸、阿莫西林胶囊、头孢氨苄。

2. 外用药 ①消毒杀菌:红药水、碘酒、消毒酒精,但要注意,红药水和碘酒不能同时使用,也不能在同一部位先后使用,因为碘酒中的碘会与红药水中的汞结合生成对皮肤有损害的碘化高汞,红药水还不能用于大面积伤口,以免造成汞中毒。②抗霉菌:达克宁霜、特比萘芬软膏,克霉唑软膏。③防蚊虫叮咬:清凉油,止痛氨水。④跌打扭伤:伤湿止痛膏,正红花油。⑤小面积烫伤:湿润烧伤膏,万花油。

⑥外用消炎:百多邦软膏,四环素软膏。⑦各种皮炎:皮炎平,肤轻松。

家庭药箱还不要忘记备体温计、创可贴、棉签、少量脱脂棉、纱布、胶布和镊子,剪子等。

家庭药物应怎样保管?

家庭备药宜品种少,数量小,同时应注意保存方法,一般地,药品应放在低温、干燥、避光的地方贮藏,可参照药品说明书的要求贮藏;该密闭存放的要装入瓶内密闭保存,不能用纸袋或纸盒存放,以免在久贮过程中氧化、潮解变质。如复方甘草片,维生素 B₁、维生素 C、氯化铵、酵母、氨茶碱、硫酸亚铁、阿斯匹林;各种胶丸剂、糖衣片等。含醇制剂如碘酒、十滴水、药酒等易挥发的应密封于低温处。应低温保存的药品最好置于 2~10℃ 处(冰箱冷藏),如胰岛素、丙种球蛋白、各种疫苗、菌苗;同时一定要保证原有标签完整,药名清楚、正

确;若标签损坏,应把药品名称、用途用量、注意事项及有效期等详细标明。

大人与小儿用的药应分别存放,内服药与外用药应分开存放;所有药品均应置于小孩不易拿到的地方保存,以免误服。家庭药品应定期清查,如有破损、变质、过期失效的,应及时解决,以保证用药的安全有效。

什么叫非处方药物

非处方药物指不需要医师处方即可自行判断、购买和使用的药品,简称 OTC。非处方药的标签、说明书必须注有国家指定的专用标识即“OTC”字样。这类药一般用于治疗不严重的小伤小病,由于主要靠自行判断使用,为家庭常备用药,因此具有以下特点:

1. 安全性较大,在推荐治疗剂量下,一般无严重不良反应,即便有反应,停药后也可迅速自行消退。

2. 疗效可靠,适应症明确,容易为使用者掌握。

3. 说明书通俗易懂,大众易理解。

4. 使用方便,剂量无需经常调整。

5. 质量稳定,一般贮藏条件下较长时间不会变质,不需要特殊的保存条件。

使用非处方药的注意事项

1. 患者购药前,应根据症状,结合自己掌握的医药知识,对疾病作出明确判断,也可向销售药品的执业药师或专业的药剂人员咨询,以便准确选择药品。对于无法自我判断的疾病,应及时到医院就诊。

2. 仔细阅读标签和说明书,了解其适应症、注意事项及不良反应。患者应将其与自己的症状相对照,看适用与否。

3. 正确选用有国家统一标识的 OTC,购买药品后,应要求开具发票,写清药名等内容,

并将其妥善保存,以防不测。

4. 严格按照说明书使用,结合自身的性别、年龄、体重等因素,掌握药物的用法、用量、疗程,不可擅自超量、超时使用。其中用药量特别重要,若用量不足,非但无效,反而使病菌产生抗药性;若用量过大,又会增加毒副反应或中毒。有疑问时可向医师或药师咨询。

5. 检查药品的内外包装是否破损及是否在有效期内。应用前须仔细查看药品包装上标明的生产日期、有效期及贮藏条件等,过期变质及变色的药品不能使用。

6. 尽量避免药物联用,不要随意混用多种药物。有些患者对用药存在贪多心理,以为品种愈多,保险系数愈大,殊不知相互配合不当,品种愈多,毒副反应愈益严重。如需几种药合用时,应请教药师或医师。

OTC虽然经过专家们的严格筛选,并经国家药品监督管理局批准,但任何药物都有副反应,只是程度不同而已。OTC较为安全是相对的;如果病因不明,病情不清,则不可随意

使用。若用药后不见效,或病情有加重迹象,甚至出现皮疹,高热、哮喘及其他异常现象,应立即停药去正规医院诊治。

口服药物服用要求

口服药物有多种剂型,如片剂、胶囊、糖浆,合剂等等,如服用方法不正确,可能导致药物疗效降低或不良反应增大,掌握好服药方法,能发挥药物最大作用。①普通片:一般需吞服,但幼儿、吞咽困难者可研碎服;还有些药物需嚼碎服,如硫糖铝、胃舒平、乳酸菌素,酵母片。②包衣片、糖衣片、肠溶片、胶囊均应吞服。③缓释、控释片必须整片吞服,不得掰开或研碎服用。④糖浆剂、合剂一般按要求定量服用即可,但服药后尽可能不要喝水,如咳嗽糖浆、胃蛋白酶合剂、甘草合剂。⑤粉剂或散剂:三种服用方法 A 将药物溶解在少量水中,然后咽下;B 先含一口水,再将药粉倒进咽下;C 将药粉撒在舌上,用

温开水送下。

正确的服药姿势

讲究用药姿势,可以充分发挥药物疗效,避免或减少不良反应。国外试验证明,睡卧服药会导致很多药物粘着在食道粘膜上,10分钟左右开始溶解,且发生刺激性疼痛,造成食道损伤,使药物进入胃部的时间也延长。一般病人服用药片,至少饮用100毫升温开水,以利药物迅速到达胃部,并保持站立姿势1分半钟。卧床病人最好采取坐式,以60毫升温开水送服。婴幼儿服用药物,若为片剂,应将其压碎溶化,然后将病儿抱起,取半卧位,用手捏住下巴,以小汤勺盛药液,紧贴孩子的口角轻轻灌下,等孩子咽下以后放开下巴,再喂一些温开水即可。心绞痛病人发作时,应立即取1片硝酸甘油放入舌下含化,同时将身体紧靠在椅子或沙发上,约2~5分钟后即可奏效,若站

着服药,因脑部缺血,易致眩晕造成摔伤;若卧床服用,会增加静脉回心血流量,使发病时间延长。

口服降压药注意事项

1. 服药过程中应定期测血压,特别是多次测量早晨起床未活动时的血压,得到自己的基础血压值,在按时服降压药前,宜每次测量一次血压。

2. 服用降压药应从小剂量开始,若对单一降压药有较好的反应,但血压未达到理想目标,可在医师指导下逐步增加剂量或服药次数,但不能自己盲目地加大药量,以免引起药物不良反应。

3. 先用单一药物,效果不佳时再采用几种药物联合降压,不能口服一种降压药后效果不明显就自作主张加用另一种降压药,因为血压降至满意水平不是几天就能达到,通常在两周

或更长时间逐渐控制血压,如确认单一药物效果差,须在医嘱下改用两种以上药物联合降压,一般都使用小剂量,以保证最大限度地发挥降压作用,同时使不良反应降至最低程度。

4. 长期患严重高血压的病人,不宜要求把血压完全降到正常水平,以免血压突然降低而影响重要脏器的血液供应,导致一些严重反应如:头晕〈脑供血不足〉、心绞痛〈冠状动脉供血不足〉等发生。因此,要求缓慢降压,让机体逐渐适应,使血压降至接近正常水平而身体没有不舒适的感觉。

5. 降压药需坚持服用,血压在得到满意的控制后,稳定一个阶段才能逐步减少药物品种、剂量;然后长期服用维持量,使血压保持在理想水平,不能血压高就服药,血压降了又停药,这样使血压升升降降,容易引起心脑血管意外,若能坚持服药且遵循合理的生活方式,病人的寿命将和健康人无差异。

哪些药择时服用疗效佳？

生物体本身有其应有的生物周期，一天之内，生物的各种生理指标都有明显的昼夜节律性变化。人体也是如此，如体温、血压、血糖等在 24 小时内有规律性波动。而许多药物在体内的过程（包括吸收、分布、代谢和排泄）也呈现明显的昼夜节律性，从而影响到药物的药效和毒性。在一天中的不同时间服用同一剂量的同一药物，其疗效和毒性可能相差几倍，甚至几十倍。所以人们用药须考虑合理的给药时间，以发挥最大药效，又使药物不良反应降至最低，以下列出几类药的最佳服用时间，供参考。

1. 抗高血压药 人体血压在上午 9～10 点为最高，随后逐渐下降，夜晚 3 点左右最低，故高血压患者一般只需白天用药，且上午用药量略大，若夜间继续服药，则血压下降得更低，易诱发脑梗塞。