

欽定四庫全書

子部

景岳全書卷十七



北京中医药大学图书馆版权所有

詳校官太醫院吏目臣朱桂

編修臣倉聖脈覆勘

欽定四庫全書

景岳全書卷十一

飲食

經義

明 張介賓 撰

平人氣象論曰平人之常氣稟於胃胃者平人之常氣也人無胃氣曰逆逆者死人以水穀為本故人絕水穀則死凡無胃氣亦死所謂無胃氣者但得真臟

脉不得胃氣也

營衛生會篇曰人受氣於穀穀入於胃以傳於肺五臟六腑皆以受氣其清者為營濁者為衛營在脉中衛在脉外

五味篇曰天地之精氣其大數常出三入一故穀不入半日則氣衰一日則氣少矣

平人絕穀篇曰腸胃之中常留穀二斗水一斗五升故平人日再後後二升半一日中五升七日五七三斗

五升而留水穀盡矣故平人不食飲七日而死者水穀精氣津液皆盡故也

六節藏象論曰天食人以五氣地食人以五味五氣入鼻藏於心肺上使五色修明音聲能彰五味入口藏於腸胃味有所藏以養五氣氣和而生津液相成神乃自生

刺節真邪論曰真氣者所受於天與穀氣并而充身也經脉別論曰食氣入胃散精於肝淫氣於筋○食氣入

胃濁氣歸心淫精於脉脉氣流經經氣歸於肺肺朝
百脉輪精於皮毛毛脉合精行氣於腑腑精神明留
於四臟氣歸於權衡權衡以平氣口成寸以決死生
○飲入於胃游溢精氣上輸於脾脾氣散精二歸於
肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四
時五臟陰陽揆度以為常也

口問篇曰穀入於胃胃氣上注於肺

營氣篇曰營氣之道內穀為寶穀入於胃乃傳之肺流

溢於中布散於外精專者行於經隧

病能論曰食入於陰長氣於陽

陰陽應象大論曰水穀之寒熱感則害於六腑○形不足者溫之以氣精不足者補之以味

五臟別論曰胃者水穀之海六腑之太源也五味入口藏於胃以養五臟氣

至真要大論曰五味入胃各歸於喜攻酸先入肝苦先入心甘先入脾辛先入肺鹹先入腎久而增氣物化

之常也氣增而久天之由也

詳諸氣門
治氣條中

藏氣法時論曰肝苦急急食甘以緩之心苦緩急食酸
以收之脾苦濕急食苦以燥之肺苦氣上逆急食苦
以泄之腎苦燥急食辛以潤之○肝欲散急食辛以
散之心欲與急食鹹以與之脾欲緩急食甘以緩之
肺欲收急食酸以收之腎欲堅急食苦以堅之

宣明五氣篇曰辛走氣氣病無多食辛鹹走血血病無
多食鹹苦走骨骨病無多食苦甘走肉肉病無多食

甘酸走筋筋病無多食酸○九鍼論曰病在骨無食
鹹病在血無食苦

五味篇曰肝病禁辛心病禁鹹脾病禁酸腎病禁甘肺
病禁苦

五味論曰酸走筋多食之令人癢鹹走血多食之令人
渴辛走氣多食之令人洞心苦走骨多食之令人變
嘔甘走肉多食之令人悅心

生氣通天論曰陰之所生本在五味陰之五宮傷在五

味是故味過於酸肝氣以津脾氣乃絕味過於鹹大
骨氣勞短肌心氣抑味過於甘心氣喘滿色黑腎氣
不衡味過於苦脾氣不濡胃氣乃厚味過於辛筋脉
沮弛精神乃央是故謹和五味骨正筋柔氣血以流
腠理以密如是則氣骨以精謹道如法長有天命
五臟生成篇曰多食鹹則脉凝泣而變色多食苦則皮
槁而毛拔多食辛則筋急而爪枯多食酸則肉胝膈
而唇揭多食甘則骨痛而髮落

刺法論曰欲令脾胃實氣無滯飽無久坐食無太酸無食一切生物宜甘宜淡

靈蘭秘典論曰脾胃者食廩之官五味出焉

痺論曰飲食自倍腸胃乃傷

太陰陽明論曰飲食不節起居不時者陰受之陰受之

則入五臟

詳脾胃門

本病論曰飲食勞倦即傷脾

邪氣臟腑病形篇曰形寒寒飲則傷肺○腎脉微緩為

洞洞者食入還出

刺志論曰穀盛氣盛穀虛氣虛此其常也反此者病穀入多而氣少此謂反也穀不入而氣多此謂反也穀入多而氣少者得之有所脫血濕居下也穀入少而氣多者邪在胃及與肺也

脉解篇曰少陰所謂惡聞食臭者胃無氣故惡聞食臭也

論證

共五條

凡飲食傷脾之證有寒傷有熱傷有輒病有久病有虛證有實證但熱者輒者實者人皆易知而寒者久者虛者人多不識如今人以生冷瓜果致傷胃氣而為瀉為痢為痛之類者人猶以為火證而治以寒涼者是不識寒證也有偶因停滯而為脹為痛者人皆知其實也然脾胃強壯者即滯亦易化惟其不能化者則最有中虛之證故或以不食亦知饑少食即作脹或以無饑無飽全然不思飲食或以胃虛兼嘔而腹

滿膨膨或以火不生土而時食時吐或中氣不化則
胸喉若有所哽而本非飲食之滯者或因病致傷胃
氣則久不思食而本非中滿之病者且胃病於暫者
多實脾病於久者多虛時醫於此無論邪正久暫鮮
有不用開胃消導等劑是不知虛證也蓋脾胃之職
原以化食為能今既不能化食乃其所能者病而尚
可專意剋伐以害其能乎且凡欲治病必須先藉胃
氣以為行藥之主若胃氣實者攻之則去而病常易

愈此以胃氣強而藥力易行也胃氣虛者攻亦不去
此非藥不去病也以胃氣虛弱攻之則益弱而藥力
愈不能行也若久攻之非惟藥不能行必致元氣愈
傷病必愈甚盡去其能必於死矣矧體質貴賤尤有
不同凡藜藿壯夫及新暴之病自宜消伐惟速去為
善若以弱質弱病而不顧虛實槩施欲速攻治之法
則無不危矣

一傷食者必惡食

一素喜冷食者內必多熱素喜熱食者內必多寒故內寒者不喜寒內熱者不喜熱然熱者嗜寒多生中寒寒者嗜熱多生內熱此內經所謂久而增氣物化之常也氣增而久夭之由也故凡治病養生者又當於素稟中察其嗜好偏勝之弊

一飲食致病凡傷於熱者多為火證而停滯者少傷於寒者多為停滯而全非火證大都飲食之傷必因寒物者居多而溫平者次之熱者又次之故治此者不

可不察其所因

一偶病之人多有非食而疑食者曰某日曾食某物或
某肉某麪某日即病醫者不論虛實但聞此言且見
胃口不開必先治食夫未病之人誰有不食豈必預
為停食而待病至者斯可信其無食乎及其病也則
或因勞倦或因風寒或因七情病發不測而且無脹
無滯與食何干藥不對病而妄行剝削必反增病此
斯道中之莫須有也由此推之則凡無據無證而妄