

一~三画

乙脑方 见于《中医杂志》，1983，24(2)、50。处方组成：前顶、后顶、左右络却穴。本方有疏风通络、健脑安神作用，对乙脑后遗症有效。失语配哑门、廉泉、通里；失明配睛明、阳白、四白、合谷；智力障碍、痴呆配哑门、内关、合谷、通里；肢体拘挛瘫痪配曲池透少海、阳陵泉透阴陵泉。治疗时前顶、后顶、左右络却穴均沿皮透刺至百会穴。余穴按“实则泻之，虚则补之”的原则给予疾徐补泻法，留针2~5分钟，然后缓慢出针。主穴开始每日1次，连续4~6日后，改为隔日1次。配穴据情酌取。

千金中风1方 见于《千金要方》165页。处方组成：环跳、阳陵泉、下巨虚、阳辅。本方具有祛风通络作用，对中风下肢麻木不遂有效。针刺用泻法，留针20分钟。

千金中风2方 见于《千金要方》165页。处方组成：肩髃。本方具有祛风通络作用，对偏风不得挽弓者有效。针刺用泻法，留针20分钟。

千金中风3方 见于《千金要方》321页。处方组成：肩髃、列缺、曲池。本方具有祛风通络作用，对上肢麻木不遂者有效。肩髃针2.4cm，留三呼，泻五吸，可灸至200壮。列缺针0.9cm，留三呼，泻五吸，可日灸7壮至100壮。曲池针2.1cm，得气即泻，然后补之，可日灸10壮至100壮。

千金中风4方 见于《千金要方》535页。处方组成：京骨、中封、绝骨。本方具有通经活络作用，对身体不仁行走无力者有效。针

刺用泻法，留针20分钟。

千金偏风方 见于《千金要方》165页。处方组成：防风汤；风池、肩髃、曲池、支沟、五枢、阳陵泉、巨虚、下廉。本方有疏风解表、清热发汗作用，对偏风、发热、汗出、恶风、脉浮缓者有效。服药1剂，针1次，针刺用泻法，针3cm左右，留针20分钟，每日1次。

千金中风不语方 见于《千金要方》525页。处方组成：迎香、水沟。本方有通经活络、开窍利言作用，对中风中口喎僻不能言者有效。针刺用平补平泻法，留针30分钟，每日1次。方中迎香可向鼻侧平刺1~1.5cm，水沟也向鼻侧斜刺1~1.2cm。7次为1疗程。

千金面瘫1方 见于《千金要方》525页。处方组成：承位、四白、巨髃、禾髃、上关、大迎、颧髃、强间、风池、迎香、水沟。本方具有舒筋通络、祛风散寒作用，对口喎僻不能言者有效。针灸并施。针刺用泻法，留针20分钟。用温针灸法，每穴各灸3壮，只灸巨髃、上关、风池，余穴不灸。

千金面瘫2方 见于《千金要方》525页。处方组成：地仓、大迎。本方具有通经活络作用，对面瘫口缓不收不能言语者有效。针刺平补平泻法，每日1次，每次留针30分钟，外感风寒者可加灸。7~14次为1疗程。

千金眩晕方 见于《千金要方》523页。处方组成：昆仑、曲泉、飞扬、前谷、少泽、通里。本方具有清头目、止眩晕作用，对头眩痛者有效。针刺用泻法，留针20分钟。

千金手臂挛方 见于《千金要方》533页。处方组成：神门、少海。本方有疏经调气作用，对手臂拘挛者有效。针刺用平补平泻法，留针30分钟，每日1次。

千金腰背急强方 见于《千金要方》533页。处方组成：神道、谷中、腰俞、长强、大杼、膈关、水分、脾俞、小肠俞、膀胱俞。本方有舒筋活络、调气止痛作用，对腰背急强疼痛者有效。针刺用平补平泻法，留针30分钟，每日1次。

千金肘挛方 见于《千金要方》533页。处方组成：鱼际、灵道。本方具有舒筋通络作用，对肘挛缺盆满痛者有效。针刺用泻法，留针20分钟。

千金痲疯1方 见于《千金要方》534页。处方组成：巨阙、照海。本方有滋阴平肝、祛风通络作用，对痲疯引脐腹短气者有效。针刺用平补平泻法，针3cm左右，留针20分钟，每日1次。

千金痲疯2方 见于《千金要方》536页。处方组成：五处、身柱、委中、委阳、昆仑。本方具有通经活络、强筋壮骨作用，对于脊强反折、痲疯、癰疾等病证有效。五处平刺3cm，身柱向上斜刺1.5~3cm，委中、委阳直刺3~5cm，昆仑直刺1~1.5cm。每日1次，7~10次为1疗程。

千金狂走痲疯方 见于《千金要方》536页。处方组成：络却、听会、身柱。本方有镇惊安神作用，对狂走、痲疯、恍惚不乐者有效。针刺用泻法，留针15分钟，每日1次。

千金痲症1方 见于《千金要方》534页。处方组成：冲阳、足三里、仆参、飞扬、复溜、完骨。本方具有通经活络作用，对足痿不能行者有效。针刺用泻法，每日1次，每次留针30分钟，14~21次为1疗程。

千金痲症2方 见于《千金要方》534页。处方组成：地仓、大泉。本方具有通经活络作用，对足痿不能行者有效。针刺用泻法，每日1次，每次留针30分钟。14~21次

为1疗程。

千金四肢不举方 见于《千金要方》535页。处方组成：曲泉、附阳、天池、大巨、支沟、小海、绝骨、前谷。本方有舒筋通络濡养作用，对各种病因所致的四肢不举者均有效。针刺用平补平泻法，留针30分钟，每日1次。针刺天池时患者仰卧，斜刺或平刺1.5~2.5cm，余穴直刺2.5~3.8cm，10次为1疗程。

千金臂痿方 见于《千金要方》533页。处方组成：天井、外关、曲池。本方有祛风除湿作用，对臂痿不仁者有效，针刺用平补平泻法，留针30分钟。针上加灸效更好，每日1次。

千金足痿不仁方 见于《千金要方》534页。处方组成：太溪、次髎、膀胱俞。本方有活络通脉作用，对足痿不仁者有效，针刺用平补平泻法，留针30分钟，每日1次。

千金足不任身方 见于《千金要方》534页。处方组成：天柱、行间。本方有行气通络作用，对足不任身者有效。针刺用平补平泻法，留针30分钟。每日1次。

千金痹证1方 见于《千金要方》165页。处方组成：上髎、环跳、阳陵泉、巨虚、下廉。本方有祛风胜湿、通经活络作用，对因风邪而致之腰脚不遂、不能跪起者有效。先刺上髎，用平补平泻法，再刺环跳、阳陵泉、巨虚、下廉用泻法，得气后留针20分钟，亦可针上加灸。每日1次，7天为1疗程。

千金痹证2方 见于《千金要方》523页。处方组成：飞扬、涌泉、颌厌、后顶。本方有祛风散寒、通经止痛作用，对颈项疼历节汗出者有效。先平刺后顶0.6~1.2cm；再针颌厌，平刺0.8~1.2cm；最后针飞扬1.6cm，涌泉1.2cm。得气后施平补平泻法，留针20分钟。每日1次，7天为1疗程。

千金痹证3方 见于《千金要方》533页。处方组成：臑会、支沟、曲池、腕骨、肘髎。本方有清热疏风、通经止痛作用，对肘节痹、臂痿重、腋急痛、肘难屈伸者有效。先刺肘髎、

曲池、臑会；再刺支沟、腕骨，均用泻法，得气后留针 30 分钟。

千金肩凝症方 见于《千金要方》533 页。处方组成：肩贞、关冲、肩髃。本方具有舒筋通络、清热止痛作用，对肩中热、头不可以顾者有效。针刺用泻法，留针 20 分钟。

千金胸痹 1 方 见于《千金要方》527 页。处方组成：经渠、丘墟。本方具有通络止痛作用，对胸背拘急、胸中气塞、呼吸喘促者有效。针刺用泻法，留针 20 分钟。

千金胸痹 2 方 见于《千金要方》527 页。处方组成：膻中、天井。本方具有行气止痛作用，对胸心痛者有效。针刺用泻法，留针 20 分钟。

千金骨痹方 见于《千金要方》534 页。处方组成：阳辅、阳交、阳陵泉。本方具有疏通经络作用，对于脾枢膝骨痹不仁者有效。针刺用平补平泻法，留针 20 分钟，灸 3~5 壮，隔日 1 次，10 次为 1 个疗程。

千金头痛汗出方 见于《千金要方》523 页。处方组成：目窗、中渚、完骨、命门、丰隆、太白、外丘、通谷、京骨、临泣、小海、承筋、阳陵泉。本方有疏通经络、和解少阳作用，对头痛、寒热、汗出不恶寒症有效。针刺用平补平泻法，针 3cm 左右，留针 20 分钟，每日 1 次。

千金面痛方 见于《千金要方》524 页。处方组成：攒竹、龈交、玉枕。本方有清热消肿止痛作用，对面赤颊肿痛者有效。先刺龈交，不留针，再刺攒竹、玉枕，留针 20 分钟，每日 1 次。

千金风眩头痛方 见于《千金要方》523 页。处方组成：天牖、风门、昆仑、关元、关冲。本方有祛风止痛的作用，对风眩头痛者有效。针刺用泻法，留针 30 分钟，每日 1 次。

千金头痛 1 方 见于《千金要方》523 页。处方组成：天柱、陶道、大杼、孔最、后溪。本方有通络止痛作用，对头痛者有效。针刺用平补平泻法，留针 30 分钟，每日 1 次。

千金头痛 2 方 见于《千金要方》523 页。处方组成：攒竹、承光、肾俞、丝竹空、和髎。本方有行气止痛作用，对风头痛、见头痛目眩、怕风、汗出者有效。肾俞用补法，余穴用平补平泻法。头痛甚者，可泻刺丝竹空出血。留针 20~30 分钟，每日 1 次。

千金头痛 3 方 见于《千金要方》523 页。处方组成：头维、大陵。本方有祛风通络止痛作用，对头痛如破、目痛如脱症有效。针刺用泻法，针 3cm，留针 20 分钟，每日 1 次。

千金头痛 4 方 见于《千金要方》523 页。处方组成：神庭、水沟。本方有散寒、通络、止痛作用，对寒热头痛喘渴、目不可视者有效，针刺用泻法，留针 10 分钟，每日 1 次。

千金头痛 5 方 见于《千金要方》523 页~537 页。处方组成：合谷、五处。本方有清热祛风止痛作用，对风热头痛者有效。加减：如热病先不乐，头痛、面热、无汗，可用液门、中渚；如头痛如锥刺不能动者，可用头窍阴、强间二穴；如头痛甚伴有癫痫发作，可用脑空、束骨；如头重痛，可用脑户、通天、脑空。针刺用平补平泻法，留针 30 分钟，每日 1 次。五处、头窍阴、强间、脑空、脑户、通天均平刺 1.5~2.5cm；束骨可直刺 1~1.5cm；余穴直刺 1.5~3.3cm。7 次为 1 疗程。

千金偏头痛 1 方 见于《千金要方》523 页。处方组成：前顶、后顶、颌厌。本方有祛风、通络、止痛作用，对风眩偏头痛者有效。针刺用平补平泻法，留针 30 分钟，每日 1 次。

千金偏头痛 2 方 见于《千金要方》538 页。处方组成：悬厘、鳩尾。本方有祛邪止痛作用，对热病偏头痛者有效。针刺用泻法，留针 15 分钟，每日 1 次。

千金颈项痛方 见于《千金要方》523 页。处方组成：消泺、本神、通天、强间、风府、哑门、天柱、风池、龈交、天冲、陶道、外丘、通谷、玉枕。本方有活络通经止痛作用，对各型颈项僵痛、项如拔不可左右顾者均有效。针刺

用平补平泻法、风府、哑门、风池进针不可过深，向对侧下颌方向刺2cm左右，有针感即可。本神、通天、强间、玉枕、通谷均平刺1.5~2.5cm；龈交向上斜刺0.6~1cm。留针20分钟，每日1次，10次为1疗程。

千金颈项痛方 见于《千金要方》523页。处方组成：天容、前谷、角孙、腕骨、支正。本方有活络止痛作用，对颈项疼痛者有效。针刺用平补平泻法，留针30分钟，每日1次。

千金项痛方 见于《千金要方》523页。处方组成：少泽、前谷、后溪、阳谷、完骨、昆仑、小海、攒竹。本方有通络止痛作用，对项强痛不可以顾者有效。针刺用平补平泻法，留针30分钟，每日1次。

千金肩背痛方 见于《千金要方》533页。处方组成：天膈、缺盆、神道、大杼、天突、水道、巨骨。本方有通络止痛作用，对肩背痛者有效。针刺用平补平泻法，留针30分钟，每日1次。

千金肘臂痛方 见于《千金要方》533~534页。处方组成：曲池、关冲、三里、中渚、阳谷、尺泽。本方有疏利关节、祛风寒通络作用，对肘臂时寒者有效。加减：如肩重痛不举，可用曲池、天髎。针刺用平补平泻法，留针30分钟，每日1次。各穴除关冲外，均可直刺1.5~3.3cm，关冲点刺放血。10次为1疗程。

千金腕痛方 见于《千金要方》533页。处方组成：腕骨、前谷、曲池、阳谷。本方具有疏经通络作用，对于臂腕急、腕外侧痛脱如拔者有效。针刺用平补平泻法，留针20分钟，灸3~5壮，隔日1次，10次为1个疗程。

千金臂痛1方 见于《千金要方》533页。处方组成：肩髃、天宗、阳谷。本方具有通络止痛作用，对臂痛者有效。针刺用泻法，留针20分钟。

千金臂痛2方 见于《千金要方》533页。处方组成：太渊、经渠、巨骨、前谷。本方具有通经活络作用，对于经络不通所致的臂

内廉痛、臂不举等症有效。臂内廉痛以太渊、经渠为主，臂不举以巨骨、前谷为主。太渊、经渠直刺0.5~1.5cm，巨骨斜刺1.5~3cm，前谷直刺1~1.5cm。隔日1次，7~10次为1疗程。

千金臂肘痛方 见于《千金要方》533页。处方组成：尺泽、关冲、外关。本方具有通经活络、止痛作用，对于肘臂疼痛、挛急、臂不能举等病证有效。尺泽、外关直刺3~5cm，关冲直刺0.5cm或点刺出血。隔日1次，7~10次为1疗程。

千金臂痛肘挛方 见于《千金要方》533页。处方组成：前谷、后溪、阳溪。本方有祛风活络、理血止痛作用，对痹症臂痛肘挛者有效。针刺用泻法，留针15分钟，每日1次。

千金膝外麻痛方 见于《千金要方》534页。处方组成：侠溪、阳关。本方具有通络止痛作用，对膝外麻痛者有效。针刺用泻法，留针20分钟。

千金髀枢痛1方 见于《千金要方》534页。处方组成：环跳、束骨、交信、阴交、阴舍。本方具有通络止痛作用，对髀枢中痛不可举者有效。针刺用泻法，留针20分钟。

千金髀枢痛2方 见于《千金要方》534页。处方组成：足临泣、三阴交。本方具有疏经通络作用，对于髀中痛不得行、足外皮痛者有效。针刺用平补平泻法，留针20分钟，灸3~5壮，隔日1次，10次为1个疗程。

千金膝病方 见于《千金要方》534页。处方组成：梁丘、曲泉、阳关。本方有缓挛急、通经络作用，对筋挛膝不得屈伸者有效。针刺用平补平泻法，留针30分钟，每日1次。三穴针刺1.6~3.3cm。10次为1疗程。

千金膝股肿方 见于《千金要方》534页。处方组成：解溪、条口、丘墟、太白。本方具有疏经通络作用，对于膝股肿胀转筋者有效。针刺用平补平泻法，留针20分钟，灸3~5壮，隔日1次，10次为1疗程。

千金胫痠方 见于《千金要方》534

页。处方组成：太冲、涌泉。本方有强肾壮腰作用，对肾虚腰腿痠者有效。针刺用补法，留针30分钟，每日1次。

千金足不仁方 见于《千金要方》534页。处方组成：风府、腰俞。本方有疏通经络、补肾强骨作用，对足不仁者有效。针刺用补法，针1~3cm，留针20分钟，每日1次。

千金足寒方 见于《千金要方》534页。处方组成：京骨、然谷、肾俞。本方具有温肾散寒作用，对足寒者有效。针灸并施。针刺用平补平泻法，留针30分钟。肾俞灸14~21壮；京骨、然谷各灸3小壮；均用温针灸法。10次为1疗程，每日1次。

千金脚挛方 见于《千金要方》534页。处方组成：京骨、承山、承筋、商丘。本方具有舒筋通络作用，对脚挛者有效。针刺用泻法，留针20分钟。

千金脚痛方 见于《千金要方》534页。处方组成：承山、承筋。本方具有舒筋通络止痛作用，对脚胫痠、脚急跟痛、脚筋急痛就就者有效。针刺用泻法，留针20分钟。

千金足趾痛方 见于《千金要方》534页。处方组成：厉兑、然谷。本方有疏通经络作用，对五趾尽痛、足不践地者有效。针刺用平补平泻法，针0.3~3cm，留针20分钟，每日1次。

千金胸痛方 见于《千金要方》527页。处方组成：丰隆、丘墟。本方具有行气活血作用，对于气滞血瘀所致的胸痛如刺等症有效。丰隆直刺3~5cm，丘墟直刺0.5~1cm。隔日1次，7~10次为1疗程。

千金胸中痛方 见于《千金要方》527页。处方组成：云门、中府、隐白、期门、肺俞、魂门、大陵。本方具有行气宽胸、止痛作用，对于胸阳不振、气结于中导致的胸痛胸闷等病证有效。云门、中府、期门均向外斜刺3cm，隐白、大陵直刺0.5~1cm，肺俞、魂门均斜刺3~5cm。隔日1次，7~10次为1疗程。

千金胸胁痛方 见于《千金要方》52

页。处方组成：本神、颅息。本方有理气宽中、疏通经络作用，对胸胁相引不得倾侧症有效。针刺用平补平泻法，针1cm，留针20分钟，每日1次。

千金胁痛1方 见于《千金要方》526页。处方组成：肝俞、脾俞、志室。本方具有活血化瘀、理气止痛作用，对于两胁急痛者有效。针刺斜刺1~3cm，留针20分钟，隔日1次，10次为1个疗程。

千金胁痛2方 见于《千金要方》527页。处方组成：环跳、至阴。本方具有利腰肋、止疼痛作用，对胸胁痛无常处、腰肋相引急痛者有效。针刺用泻法，至阴针刺0.3cm，留针20分钟。

千金胁痛3方 见于《千金要方》527页。处方组成：腕骨、阳谷。本方具有疏通经络作用，对于胁痛不得息者有效。针刺用平补平泻法，留针20分钟，灸3~5壮，隔日1次，10次为1个疗程。

千金胁痛4方 见于《千金要方》527页。处方组成：胆俞、章门。本方有疏肝利胆、理气止痛作用，对胁痛不得卧者有效。针刺用平补平泻法，留针30分钟，针上加灸。

千金胁痛5方 见于《千金要方》527页。处方组成：尺泽、少泽。本方具有通经活络、解郁除烦作用，对于气虚气滞所致的气短、胁痛、心烦等病症有效。尺泽、曲泽均直刺3~5cm。隔日1次，7~10次为1疗程。

千金腋挛方 见于《千金要方》533页。处方组成：中膺俞、谿谿。本方有疏通经络、养筋止挛作用，对腋挛证有效。针刺用平补平泻法，针1~3cm，留针20分钟，每日1次。

千金腹痛1方 见于《千金要方》528页。处方组成：水分、石门。本方有行气利水作用，对于气机不利、水湿内停所致的少腹拘急疼痛等症有效。水分、石门直刺1.5~3cm，可针上加灸。隔日1次，7~10次为1疗程。

千金腹痛2方 见于《千金要方》528

页。处方组成：复溜、中封、肾俞、承筋、阴交、承山、太敦。本方有健脾温肾、舒肝理气止痛作用，对小腹冷痛者有效。针刺用平补平泻法，留针 30 分钟，每日 1 次。

千金腹痛 3 方 见于《千金要方》528 页。处方组成：巨阙、上管、石门、阴跷。本方有疏经通络、理气止痛的作用，对腹中满、暴痛、汗出者有效。针刺用泻法，针 3cm 左右，留针 15 分钟，每日 1 次。

千金腹痛 4 方 见于《千金要方》528 页。处方组成：中极。本方有疏经止痛的作用，对腹中热痛者有效。针刺用泻法，针 3cm，留针 10 分钟，每日 1 次。

千金腹痛 5 方 见于《千金要方》529 页。处方组成：陷谷、温溜、漏谷、复溜、阳纲。本方有调和肠胃、消热通腑的作用，对饮食停滞、湿热郁积、腹痛肠鸣者有效。针刺用泻法。留针 30 分钟，每隔 5 分钟行针 1 次。阳纲穴斜刺 1.5~2.5cm，余穴均可直刺 1.5~3.3cm。每日 1~2 次，以泄下症消为度。

千金少腹坚痛方 见于《千金要方》528 页。处方组成：石门、商丘。本方有疏经通络、理气止痛的作用，对少腹坚痛、下引阴中者有效。针刺用平补平泻法，针 3cm 左右，留针 20 分钟，每日 1 次。

千金脐下结痛方 见于《千金要方》330 页。处方组成：关元、天井。对脐下结痛者有效。用灸法，可至百壮。

千金少腹热痛方 见于《千金要方》528 页。处方组成：关元、委中、照海、太溪。本方具有通络止痛的作用，对少腹热而偏痛的病症有效。针刺用泻法，每日 1 次，每次留针 30 分钟。

千金腰痛 1 方 见于《千金要方》533 页。处方组成：志室、京门。本方具有益肾壮阳、疏经通络的作用，对于腰痛脊急者有效。针刺用平补平泻法，留针 20 分钟，灸 3~5 壮，隔日 1 次，10 次为 1 个疗程。

千金腰痛 2 方 见于《千金要方》533

页。处方组成：束骨、飞扬、承筋。本方具有疏经通络的作用，对于腰痛如折者有效。针刺用平补平泻法，留针 20 分钟，灸 3~5 壮，隔日 1 次，10 次为 1 个疗程。

千金腰痛 3 方 见于《千金要方》533 页。处方组成：委阳、殷门、太白、阴陵泉、行间。本方具有通络止痛的作用，对腰痛不可俯仰者有效。针刺用泻法，留针 20 分钟。

千金腰痛 4 方 见于《千金要方》533 页。处方组成：次髎、胞盲、承筋。本方具有疏经通络的作用，对腰脊疼痛者有效。针刺用泻法，留针 30 分钟，每日 1 次，外感风寒所致腰脊疼痛者可加灸，14~21 次为 1 疗程。

千金腰痛 5 方 见于《千金要方》533 页。处方组成：申脉、太冲、阳跷。本方有疏经通络行气止痛的作用，对腰痛不举症有效。针刺用平补平泻法，针 1~3cm，留针 20 分钟，每日 1 次。

千金水肿方 见于《千金要方》524 页。处方组成：上星、囟会、前顶、脑户、风池。本方有祛风行水的作用，对面赤肿者有效。先针刺风池穴，与耳垂相平，针尖略斜向下直刺 3.3~5cm，局部痠胀并向头项、颞部、前额或眼眶扩散。再沿皮刺上星、囟会、前顶、脑户，留针 20 分钟，每日 1 次。

千金浮肿 1 方 见于《千金要方》388 页。处方组成：太冲、肾俞。本方有益气消肿作用，对虚劳浮肿者有效。灸太冲百壮，再灸肾俞，每日 1 次。

千金浮肿 2 方 见于《千金要方》523 页。处方组成：天枢、丰隆、厉兑、陷谷、冲阳。本方有昌旺阳明经气的作用，对面部浮肿者有效。针刺用平补平泻法，留针 30 分钟，每日 1 次。

千金浮肿 3 方 见于《千金要方》530 页。处方组成：中府、间使、合谷。本方有宣肺利水、理气消肿的作用，对肺气不宣引起的面腹肿、咳逆等症有效。针刺用平补平泻法，针 1~3cm，留针 20 分钟，每日 1 次。

千金面肿 1 方 见于《千金要方》531 页。处方组成：完骨、巨髃。本方有祛风、清热、通经、活络的作用，对头面浮肿热痛者有效。针刺用泻法，留针 30 分钟，每日 1 次。方中完骨取时正坐或侧伏，斜刺 1.5~2.5cm，巨髃取时正坐或仰卧，眼向前平视，直刺 1~1.8cm。7 次为 1 疗程。

千金面肿 2 方 见于《千金要方》531 页。处方组成：陷谷、列缺。本方有清热解暑的作用，对面目肿痛者有效。针刺用泻法，留针 30 分钟。每日 1 次。7 次为 1 疗程。

千金四肢肿方 见于《千金要方》531 页。处方组成：复溜、丰隆。本方有祛风消肿作用，对风逆四肢浮肿者有效。针刺用泻法，留针 15 分钟，每日 1 次。

千金腹胀 1 方 见于《千金要方》308 页。处方组成：中脘。本方有理气消满、疏利气机的作用，对腹中雷鸣食不化者有效，对逆气者亦有效。直刺中脘 1.6~2.5cm，用泻法，留针 20 分钟。

千金腹胀 2 方 见于《千金要方》529 页。处方组成：太白、公孙。本方有理气消胀作用，对腹胀证有效。针刺用平补平泻法，留针 30 分钟，每日 1 次。

千金石水 1 方 见于《千金翼方》334 页。处方组成：然谷、气冲、四满、章门。本方有利水消肿作用，对水肿病有效。针刺用平补平泻法，留针 30 分钟，每日 1 次。

千金石水 2 方 见于《千金要方》530 页。处方组成：四满、然谷。本方有补肾利水的作用，对大腹石水者有效。针刺用平补平泻法，针 1~3cm，留针 20 分钟，每日 1 次。

千金痰饮方 见于《千金翼方》331 页。处方组成：通谷、胃管。本方有消积祛湿除痰、理气健脾和胃的作用，对诸积结、留饮癖聚、胸满饮食不消者有效。用灸法，通谷灸五十壮，胃管灸三百壮，每日 1 次。加减：如觉心下坚积聚，冷热腹胀，还可加灸上管百壮。3 次为 1 疗程。

千金狂证 1 方 见于《千金要方》536 页。处方组成：风府、肺俞。本方有疏通经络、熄风理气的作用，对狂证、狂走欲自杀者有效。针刺用平补平泻法，针 1~3cm，留针 20 分钟，每日 1 次。

千金狂证 2 方 见于《千金要方》536 页。处方组成：冲阳、丰隆。本方具有清心豁痰的作用，对狂症有效。针刺用泻法。每日 1 次，每次留针 30 分钟。

千金狂证 3 方 见于《千金要方》536 页。处方组成：巨阙、筑宾。本方有调节阴阳的作用，对狂证妄言、怒骂者有效。针刺用平补平泻法，针 0.5~3cm，留针 20 分钟，每日 1 次。

千金狂证 4 方 见于《千金要方》536 页。处方组成：下廉、丘墟。本方有平肝清火、清心豁痰的作用，对狂言者非常有效。针用泻法，留针 15 分钟。

千金狂证 5 方 见于《千金要方》536 页。处方组成：天柱、临泣。本方有镇静安神作用，对狂易多言不休、目上视者有效。针刺用平补平泻法，留针 30 分钟，每日 2 次。

千金癫狂 1 方 见于《千金要方》261 页。处方组成：鬼宫、鬼信、鬼垒、鬼心、鬼路、鬼枕、鬼床、鬼市、鬼窟、鬼堂、鬼藏、鬼臣、鬼封。本方有化痰开窍、泻肝醒神的作用，对癫狂证有效。鬼宫（人中）针 1cm，鬼信（少商）针 0.5cm，鬼垒（隐白）针 0.7cm，鬼心（大陵）针 1cm，鬼路（申脉）火针，三下；鬼枕（风府）针 1.6cm；鬼床（颊车）针 1.6cm，鬼市（承浆）针 1cm，鬼窟（间使）针 1.6cm，鬼堂（上星）针 0.7cm，鬼藏（男即会阴，女即玉门头，穴在阴道口端）针 1cm，鬼臣（曲池）火针刺七下，鬼封（舌下中封）刺出血，以上十三穴依次针刺。

千金癫狂 2 方 见于《千金要方》536 页。处方组成：飞扬、太乙、滑肉门。本方有清热化痰、宁心安神的作用，对癫狂狂吐舌者有效。仰卧位，先针太乙、滑肉门；再针飞扬，可针上加灸，若用艾炷灸一般用 7~14 壮。每

日1次,留针20分钟,7次为1疗程。

千金癫狂3方 见于《千金要方》540页。处方组成:膏盲俞。本方具有调气化痰的作用,对狂惑忘误者有效。用灸法,灸至600壮,多至千壮,10次为1疗程,每日或隔日1次。

千金癫痫1方 见于《千金翼方》325页。处方组成:人中、两手足大指爪甲。本方有清热宁神的作用,对卒中邪魅恍惚振口禁者有效。皆用灸法,艾炷灸7~14壮。隔日1次,7次为1疗程。

千金癫痫2方 见于《千金要方》536页。处方组成:天井、小海。本方有抗痫定惊作用,对癫痫吐舌抽搐者有效。针刺用平补平泻法,针上加灸,留针30分钟,每日1次。

千金癫痫3方 见于《千金要方》536页。处方组成:悬钟、束骨。本方有镇惊安神作用,对羊痫风有效。针刺用泻法,留针15分钟,每日1次。

千金癫痫仆方 见于《千金要方》536页。处方组成:风池、听会、复溜。本方有祛风通络的作用,对寒热、癫痫证有效。针刺用平补平泻法,针1~3cm,留针20分钟,每日1次。

千金癫痫1方 见于《千金要方》535页。处方组成:偏历、神庭、攒竹、本神、听宫、上星、百会、听会、筑宾、阳溪、后顶、强间、脑户、络却、玉枕。本方有醒脑安神镇静的作用,对各种癫痫有效。针刺用平补平泻法,留针30分钟以上。每日1次。方中神庭、攒竹、本神、上星、百会、后顶、强间、脑户、络却、玉枕均可平刺1.5~2.5cm;听宫、听会可张口取穴,直刺1.5~3.3cm;余穴直刺1.5~3.3cm。10次为1疗程。

千金癫痫2方 见于《千金要方》535页。处方组成:丝竹空、通谷。本方具有宁心安神的作用,对于风痫、癫痫、吐涎沫、狂、烦满诸症有作用。针刺平补平泻法,留针20分钟,隔日1次,10次为1个疗程。

千金癫痫3方 见于《千金要方》535页。处方组成:兑端、龈交、承浆、大迎、丝竹空、囟会、天柱、商丘。本方具有化痰开窍、镇静安神的作用,对于癫痫、呕沫、寒热痉互行者有作用。针刺用平补平泻法,留针20分钟,隔日1次,10次为1个疗程。

千金癫痫4方 见于《千金要方》535页。处方组成:承浆、大迎。本方具有开窍醒神的作用,对癫痫证有效。针刺用泻法,用毫针浅刺,不留针。

千金癫痫5方 见于《千金要方》536页。处方组成:劳宫、大陵。本方具有清心安神的作用,对于风热善怒、心中悲喜、思慕歔歔、喜笑不止者有效。针刺劳宫0.3cm,留针20分钟,隔日1次,10次为1个疗程。

千金癫痫6方 见于《千金要方》536页。处方组成:膻会、申脉。本方有化痰开窍、泻肝醒神的作用,对癫痫气肿者有效。申脉用火针淬刺,膻会直刺1.6~3.3cm。每日1次。

千金癫痫7方 见于《千金要方》536页。处方组成:金门、仆参。本方具有开窍醒神的作用,对癫痫有效。针刺用泻法,留针20分钟。

千金癫痫8方 见于《千金要方》536页。处方组成:曲池、少泽。本方有调和营卫、止痉熄风的作用,对癫痫发作、症见瘈瘲者有效。曲池直刺1.5~3.3cm;少泽可用三棱针点刺放血,或用针向上斜刺0.3~0.6cm。用泻法,每日1~2次,7次为1疗程。

千金癫痫9方 见于《千金要方》536页。处方组成:解溪、阳谿。本方具有安神、理气、镇静的功效,对于癫痫有作用。针刺用泻法。隔日1次,10次为1个疗程。

千金癫痫10方 见于《千金要方》536页。处方组成:温溜、仆参。本方有镇惊安神作用,对吐舌、鼓颌、狂言者有效。针刺用平补平泻法,留针30分钟,每日1次。

千金癫痫11方 见于《千金要方》

536 页。处方组成：尺泽、然谷。本方具有通经活络的作用，对于癫痫、手臂不得上头等症有效。尺泽直刺 3~5cm，然谷直刺 0.5~1cm，隔日 1 次，7~10 次为 1 疗程。

千金膈痛方 见于《千金要方》81 页。处方组成：风府、百会、人中、承浆。本方有交通阴阳、醒脑开窍的作用，对膈痛、目反、四肢不举者有效。灸法，皆随年壮。

千金痼证方 见于《千金要方》535 页。处方组成：攒竹、小海、后项、强间。本方有清头散风、安神定惊的作用，对痼发痼疾、狂走不得卧、心中烦者有效。攒竹平刺 1.6cm，后项、强间平刺 1~1.6cm，小海直刺 1~1.6cm，以上诸穴均用单刺法及提插捻转之泻法，留针 20 分钟，每日 1 次，10 天为 1 疗程。

千金肠痛方 见于《千金要方》81 页。处方组成：承山、足心、劳宫、完骨、脐中。本方具有温阳镇静、补益心肾的作用，对肠痛有效。用灸法，脐中灸 50 壮；余穴各灸随年壮。10 次为 1 疗程，每日 1 次。

千金牛痫方 见于《千金要方》81 页。处方组成：鸠尾、大椎。本方具有宁神理气的功效，对于两目直视、腹胀之牛痫有作用。加灸法：烧牛蹄服之良，加三阴交。针刺平补平泻法，灸 3 壮，留针 20 分钟，隔日 1 次，10 次为 1 个疗程。

千金厥证方 见于《千金要方》535 页。处方组成：承浆、大迎。本方具有散寒清热、开窍醒神的作用，对寒热厥厥者有效。针刺用泻法，用毫针浅刺，不留针。

千金尸厥方 见于《千金要方》536 页。处方组成：中极、仆参。本方有醒神开窍的作用，对恍惚、尸厥、烦痛等症有效。用灸法，各灸 50 壮。

千金热病 1 方 见于《千金要方》537 页。处方组成：鱼际、阳谷。本方具有宣肺解表的作用，对热病振栗鼓颌、腹满阴痿色不变者有效。针刺用泻法，留针 20 分钟，7~10 次

为 1 疗程，每日 1 次。

千金热病 2 方 见于《千金要方》537 页。处方组成：经渠、阳池、合谷、支沟、前谷、内庭、后溪、腕骨、阳谷、厉兑、冲阳。本方具有祛风散寒、解表和营的作用，对热病汗不出者有效。针刺用泻法，留针 20 分钟。可针上加灸，每穴各灸 3~7 壮。7~10 次为 1 疗程，每日 1 次。

千金热病 3 方 见于《千金要方》537 页。处方组成：上管、曲差、上星、陶道、天柱、上髎、悬厘、风池、命门、膀胱俞。本方有清热除烦的作用，对烦满汗不出者有效。先针天柱、风池、陶道、上髎、命门、膀胱俞，再针上星、悬厘、曲差、上管。命门用补法，余穴均用泻法，留 20~30 分钟。每日 1 次，7 次为 1 疗程。

千金热病 4 方 见于《千金要方》537 页。处方组成：中冲、劳宫、大陵、间使、关冲、少冲、阳溪、天泉。本方有清热解毒、凉血开窍的作用，对热病之邪热内陷、逆传心包所致的神昏证有效。针刺用泻法，针 0.5~3cm，留针 15 分钟，每日 1 次。

千金热病 5 方 见于《千金要方》538 页。处方组成：支正、少海。本方具有解表散寒、通经止痛的作用，对于热病腰膝痠痛、喜温、数饮食、身热、颈痛而强、振寒寒热等证有效。支正直刺 1.5~3cm，少海直刺 1~2cm。隔日 1 次，7~10 次为 1 疗程。

千金热病痲疯方 见于《千金要方》537 页。处方组成：列缺、曲池。本方具有清泄邪热的作用，对热病烦心、胸闷、身热痲疯、口唇紧闭、鼻张目下、汗出如珠者有效。针刺用泻法，每日 1 次，每次留针 30 分钟。

千金热症方 见于《千金要方》534 页。处方组成：脾俞、膀胱俞。本方有泻热止痉作用，对热痉引骨痛者有效。针刺用泻法，留针 15 分钟，每日 1 次。

千金身热头痛方 见于《千金要方》538 页。处方组成：神道、关元。本方有祛风散

邪、通络止痉作用,对身热头痛进退往来者有诸效。针刺用平补平泻法,留针 30 分钟,每日 1 次。

千金少腹热方 见于《千金要方》528 页。处方组成:日月、大横。本方具有疏肝解郁、退热的作用,对于肝郁气滞所致的少腹热、欲走、善太息等病症有效。日月斜刺 3~5cm,大横直刺 3~5cm,均用泻法。隔日 1 次,7~10 次为 1 疗程。

千金掌热时痛方 见于《千金要方》532 页。处方组成:中冲、劳宫、少冲、经渠、列缺。本方有疏经通络、清心解热的作用,对手掌热、肘中痛症有效。针刺用泻法,针 0.3~3cm,留针 20 分钟,每日 1 次。

千金疟疾 1 方 见于《千金要方》202 页。处方组成:百会、风池。本方有祛风寒截疟的作用,对以恶寒为主的疟疾有效。治疗时用灸法,疟疾发作前觉有小异即灸百会 7 壮,若后更发又 7 壮,极难愈者不过三灸。或又用线头灸,法为以足踏地以线围足一匝中折,从大椎向百会灸线头 21 壮,炷如小豆。又灸风池 2 穴 3 壮。每日 1 次,疟发作前灸为宜。加减:如疟发寒热俱作,可用合谷、阳池、侠溪;如痰疟热,可加用商丘、神庭、上星、完骨、神道、液门、前谷、光明、至阴、大杼以通阳截疟。加减中穴位可用针刺法,留针 40 分钟,疟发前针为宜。神庭穴可平刺 1~1.5cm;大杼斜刺 1.5~2.5cm。至阴点刺放血或用灸法。10 次为 1 疗程。

千金疟疾 2 方 见于《千金翼方》322 页。处方组成:上星、大椎。本方有通阳截疟的作用,对疟疾有效。二穴皆用灸法,用米粒样艾炷灸二穴至疟疾发作时达百壮。

千金疟疾 3 方 见于《千金翼方》539 页。处方组成:足三里、陷谷、侠溪、飞扬。本方有补气除疟、调和营卫的作用,对痰疟少气者有效。针刺用平补平泻法,留针 30 分钟,每日 1 次。10 次为 1 疗程,以疟发前 2~3 小时左右针刺为宜。

千金疟疾 4 方 见于《千金要方》539 页。处方组成:谿谿、支正、少海。本方有振奋阳气、祛邪截疟的作用,对风疟有效。先取俯卧位针谿谿穴,刺入 1.6cm,得气后施提插捻转之泻法运针 2 分钟后出针。再取仰卧位针支正、少海,亦用泻法,留针 30 分钟。

千金疟疾 5 方 见于《千金要方》539 页。处方组成:大陵、腕骨、阳谷、少冲。本方有和解少阳、祛邪截疟的作用,对乍寒乍热疟有效。大陵直刺 0.8cm;腕骨直刺 0.6cm;阳谷直刺 0.6cm,少冲浅刺 0.3cm 或用三棱针刺出血 1~3 滴。一般于疟疾发作前两小时开始针刺,留针 30 分钟以上,连续 3 次为 1 疗程。

千金疟疾 6 方 见于《千金要方》539 页。处方组成:阴都、少海、商阳、三间、中渚。本方有祛邪截疟、通阳益气的作用,对身热疟病有效。针刺用平补平泻法,留针 30 分钟,每日 1 次。方中商阳、三间可用三棱针点刺放血,余穴均可直刺 1.5~3.3cm。10 次为 1 疗程,以疟发前针为宜。

千金疟疾 7 方 见于《千金要方》539 页。处方组成:冲阳、束骨。本方具有祛邪截疟的作用,对疟病有效。针刺用泻法。一般宜在疟疾发作前 1~2 小时针刺。

千金疟疾 8 方 见于《千金要方》539 页。处方组成:列缺、后溪、少泽、前谷。本方具有祛邪截疟的作用,对疟疾有效。针刺用泻法,每日 1 次,每次留针 30 分钟,在疟疾发作前 1~2 小时针刺。

千金寒疟方 见于《千金要方》539 页。处方组成:少泽、复溜、昆仑。本方有昌旺阳气的作用,对寒邪内伏的寒疟有效。每次发作前 30 分钟针刺,针刺用平补平泻法,随发作次数而每日针数次。

千金疟疾咳嗽方 见于《千金要方》539 页。处方组成:太渊、太溪、经渠。本方具有补益肺肾的作用,对于疟疾兼有肺肾气虚所致的往来寒热、咳嗽气逆、胸闷、不得卧等

症有效。太渊、太溪、经渠直刺 0.5~1.5cm。隔日 1 次,7~10 次为 1 疗程。

千金瘰疬 1 方 见于《千金要方》525 页。处方组成:鬲交、上关、翳风、大迎。本方具有祛风泄热、止痒的作用,对口噤不开引鼻中者有效。针刺用泻法,留针 10~15 分钟,鬲交穴可用三棱针点刺出血。每日 1 次或 2 次。

千金瘰疬 2 方 见于《千金要方》533 页。处方组成:膈关、秩边、京骨。本方具有祛风散寒、通络止痒的作用,对背恶寒痛脊强难以俛仰者有效。针刺用泻法。可针上加灸。若用灸法,每穴各灸 7~14 壮。留针 20 分钟,7 次为 1 疗程,每日 1 次。

千金瘰疬 3 方 见于《千金要方》533 页。处方组成:膈俞、谿谿、京门、尺泽。本方具有祛风散寒、解肌发汗的作用,对肩背寒疼、肩胛内廉痛有效。针刺用泻法,留针 20 分钟,可针上加灸,每穴各灸 3~7 壮。7~10 次为 1 疗程,每日 1 次。

千金瘰疬 4 方 见于《千金要方》534 页。处方组成:京门、石关。本方具有滋阴清热止痒的作用,对脊疼反折者有效。针刺用泻法,留针 20 分钟。

千金瘰疬 5 方 见于《千金要方》535 页。处方组成:承浆、大迎。本方具有清热止痒、开窍醒神的作用,对瘰疬口噤者有效。针刺用泻法,用毫针浅刺,不留针。

千金瘰疬 6 方 见于《千金要方》539 页。处方组成:委中、委阳。本方具有舒筋通络、清热止痒的作用,对筋急身热者有效。针刺用泻法,留针 20 分钟。

千金寒热瘰疬 见于《千金要方》534 页。处方组成:中膺俞、长强、肾俞。本方有疏通经络、活血消痞的作用,对寒热瘰疬而折者有效。针刺用泻法,针 1~3cm,留针 20 分钟,每日 1 次。

千金胫中寒热方 见于《千金要方》534 页。处方组成:申脉、隐白、行间。本方有

疏经通络的作用,对胫中寒热瘰疬有效。针刺用平补平泻法,针 0.3~3cm,留针 20 分钟,每日 1 次。

千金咳血方 见于《千金要方》532 页。处方组成:缺盆、心俞、肝俞、巨阙、鸠尾。本方有泄心肝火清肺止血的作用,对心肝火旺灼伤肺金、咳痰带血、血热鲜红、伴见胸胁痛、心悸易怒者有效。针刺用平补平泻法,留针 30 分钟,每日 1 次。缺盆直刺 0.6~1.2cm,心俞、肝俞向上斜刺 1.6~2.5cm,巨阙、鸠尾平刺 1.6~2.5cm。10 次为 1 疗程。

千金唾血方 见于《千金要方》542 页。处方组成:太渊、神门。本方具有益肺降气的作用,对于肺气虚、肺气上逆所致的唾血振寒、呕血上气等症有效。太渊、神门均直刺 0.5~1.5cm,隔日 1 次,7~10 次为 1 疗程。

千金唾血吐血方 见于《千金要方》531 页。处方组成:胸堂、脾俞、手心主、间使、胃管、天枢、肝俞、鱼际、劳宫、肩俞、太溪。本方有滋阴凉血、降逆止血作用,对虚火上逆、唾血吐血、胸间烦燥者有效。胸堂穴位于两乳间,胸骨之两外侧缘;手心主即内关穴;胃管即中脘穴。针刺用平补平泻法,留针 30 分钟,每日 1 次。

千金衄血 1 方 见于《千金要方》525 页。处方组成:京骨、申脉。本方具有清清凉血、止血和营的作用,对鼻中衄血不止者有效。针刺用泻法,留针 20 分钟。

千金衄血 2 方 见于《千金要方》531 页。处方组成:委中、隐白。本方具有清泄胃热、泻火止血的作用,对衄血剧不止者有效。针刺用三棱针点刺出血,不留针。

千金衄血 3 方 见于《千金要方》525 页。处方组成:承灵、风池、风门、谿谿、后溪。本方具有清泄肺热、凉血止血的作用,对鼻衄窒喘息不通者有效。针刺用泻法,留针 20 分钟。

千金衄血 4 方 见于《千金翼方》318 页。处方组成:大敦。本方有泻肝火、止衄血

的作用,对衄血不止、衄时痒者有效。一般用艾炷灸大敦穴 7~14 壮。

千金脑衄方 见于《千金翼方》324 页。处方组成:上星。本方有祛风散热、凉血止血的作用,对口鼻出血者有效。艾炷灸上星穴 7~14 壮。

千金尿血方 见于《千金翼方》334 页。处方组成:脾俞、三焦俞、肾俞、章门。本方有补肾健脾、固精止血作用,对虚劳尿血者有效。用灸法或针灸并用,补法,留针 30 分钟,每日 1 次。

千金心痛 1 方 见于《千金要方》244 页。处方组成:期门。本方有和血止痛作用,对胸胁满心痛者有效。用灸法,15~30 壮,每日 1 次。

千金心痛 2 方 见于《千金要方》527 页。处方组成:郄门、曲泽、大陵。本方具有通络止痛的作用,对心痛者有效。针刺用泻法,留针 20 分钟。7~10 次为 1 疗程,每日 1 次。

千金心痛 3 方 见于《千金要方》527 页。处方组成:通谷、巨阙、大包、心俞、膻中、神府。本方有活血理气、养心止痛的作用,对各种心痛证均有效。针刺用平补平泻法,留针 30 分,每日 1 次。巨阙与膻中均可平刺 1~1.5cm;心俞可斜刺 1.5~2.5cm;余穴均可直刺 1.5~2.5cm。7 次为 1 疗程。

千金心痛 4 方 见于《千金要方》527 页。处方组成:肾俞、复溜、大陵、云门。本方具有补益肺肾、通络止痛的作用,对心痛如悬者有效。针灸并施。针刺用补法,留针 30 分钟以上。可针上加灸,肾俞灸 14~21 壮;余穴各灸 3~7 壮。10~14 次为 1 疗程,每日 1 次。

千金心痛 5 方 见于《千金要方》527 页。处方组成:支沟、太溪、然谷。本方具有补肾壮阳的作用,对于肾虚、心阳不振、血行不畅所致的心痛如锥刺、手足寒至节等症有效。支沟直刺 1.5~3cm,太溪、然谷直刺 1~1.5cm。隔日 1 次,7~10 次为 1 疗程。

千金心痛短气方 见于《千金要方》527 页。处方组成:期门、长强、天突、侠白、中冲。本方有补益心气、和血止痛作用,对心痛短气者有效。针刺用平补平泻法,留针 30 分钟,每日 1 次。

千金怔忡方 见于《千金要方》536 页。处方组成:大钟、郄门。本方有补肾益精、养血安神的作用,对惊恐畏人、神气不足者有效。大钟直刺 0.8cm;郄门直刺 1.6cm;均用补法,留针 30 分钟,每日 1 次,7 次 1 疗程。

千金惊悸方 见于《千金要方》53 页。处方组成:曲泽、大陵。本方有养心安神镇静的作用,对心下澹澹、喜惊善惊者有效。针刺用补法,留针 30 分钟。两穴均可直刺 1.5~2.5cm。每日 1 次,7 次为 1 疗程。

千金心悸方 见于《千金要方》527 页。处方组成:巨阙、间使。本方有补气定惊的作用,对心悸、胸中澹澹症有效。针刺用补法,针 0.5~3cm,留针 20 分钟,每日 1 次。

千金汗出方 见于《千金要方》537 页。处方组成:五处、攒竹、正营、上脘、缺盆、中府。本方具有解表散寒、止汗的作用,对于风寒之邪侵于机体所致的寒热汗出等病证有效。五处、正营平刺 1.5~3cm,攒竹直刺 0.5cm,上脘直刺 3~5cm,缺盆、中府斜刺 1.5~3cm。隔日 1 次,7~10 次为 1 疗程。

千金不寐方 见于《千金要方》536 页。处方组成:阴交、气海、大巨。本方具有升阳补气、调血安神的作用,对于心气虚、善惊不得卧者有效。针上加灸 3~5 壮,留 20 分钟,隔日 1 次,10 次为 1 疗程。

千金嗜卧方 见于《千金要方》535 页。处方组成:手五里、三阳络、天井、厉兑、三间、列缺。本方具有健脾益胃、振奋阳气的作用。对于脾胃气虚所致的倦怠嗜卧、四肢不欲动摇、四肢厥、喜笑等病证有效。手五里直刺 3~5cm,三阳络、天井均直刺 1~1.5cm,厉兑、三间直刺 0.5cm,列缺平刺 1~3cm。隔日 1 次,7~10 次为 1 疗程。

千金神志病方 见于《千金要方》262页。处方组成：间使、承浆、心俞、足三里。本方有祛邪镇静、养心安神的作用，对易惊善恐、常言鬼魅缠身者有效。针刺用补法，留针30分钟。灸时间使随年壮，承浆7壮，心俞、足三里亦7壮。针与灸并用，每日1次，10次为1疗程。

千金喜忘方 见于《千金要方》535页。处方组成：天府、曲池、列缺、百会。本方有健脑祛风的作用，对恶风邪、泣出喜忘者有效。针刺用平补平泻法，留针30分钟，每日1次。

千金狂言1方 见于《千金要方》536页。处方组成：支正、鱼际、合谷、少海、曲池、腕骨。本方具有镇静安神的作用，对癫狂狂言、目直骂詈等症有效。支正、少海、曲池直刺1.5~3cm，鱼际、合谷直刺1~2cm，腕骨直刺0.5~1cm。隔日1次，7~10次为1疗程。

千金狂言2方 见于《千金要方》536页。处方组成：风府、昆仑、束骨。本方有疏通经络、醒脑开窍的作用，对狂证多言不休者有效。针刺用泻法，针1~3cm，留针20分钟，每日1次。

千金笑若狂方 见于《千金要方》536页。处方组成：神门、阴谷。本方有养心、宁神、镇惊作用，对心神不宁、狂笑不止者有效。针刺用补法，留针30分钟，每日1次。

千金鬼魅方 见于《千金翼方》327页。处方组成：神庭、间使、劳宫。本方有清心醒神的作用，对人如中鬼魅者有效。灸法，灸神庭百壮，间使、劳宫各50壮。

千金卒死方 见于《千金翼方》336页。处方组成：间使、百息、人中。本方具有醒神开窍、清心宁神的作用，对于卒死者有效。百息穴位于大拇趾背侧正中线趾端直上一寸。急针人中，强刺激，不留针；针间使、百息，留针30分钟。另可加艾条灸百会10分钟。

千金悲忧方 见于《千金要方》534页。处方组成：天井、神道、心俞。本方有养心

安神作用，对悲怨恍惚、悲伤不乐者有效。针刺用补法，留针30分钟，每日1次。

千金惊恐方 见于《千金要方》536页。处方组成：温溜、液门、京骨。本方有镇心安神作用，对惊恐症有效。针刺用平补平泻法，留针30分钟，每日1次。

千金短气不得语方 见于《千金要方》314页。处方组成：天井、脾俞、肝俞、尺泽、大椎、十宣。本方有补益心肺的作用，对心肺气虚之少气乏力、语不成声者有效。诸穴均用灸法，每日1次。

千金下气方 见于《千金要方》314页。处方组成：肺俞、太冲。本方有止逆下气、止咳平喘作用，对气逆咳嗽者有效。针刺用平补平泻法，留针30分钟，每日1次。

千金胸满1方 见于《千金要方》526页~527页。处方组成：曲池、人迎、神道、章门、中府、临泣、天池、璇玑、俞府。本方有通经络、理气机的作用，对各种胸中满闷证均有效。本方针刺可用平补平泻法，留针30分钟，每日1次。加减：如胸胁支满，可选用通谷、章门、曲泉、膈俞、期门、食窦、陷谷、石门以宽胸利膈、舒肝理气。针人迎穴须避开动脉直刺0.6~1.2cm；神道、膈俞可斜刺1.5~3.3cm；章门、期门、食窦、天池均可斜刺1.5~2.5cm；中府向外斜刺1.5~2.5cm；璇玑可平刺1.5~2cm；余穴直刺1.5~3.3cm。7次为1疗程。

千金胸满2方 见于《千金要方》526页。处方组成：阳溪、天容。本方具有利窍止痛的作用，对于胸满不得息者有效。针刺用平补平泻法，留针20分钟，隔日1次，10次为1个疗程。

千金咳嗽方 见于《千金要方》532页。处方组成：缺盆、膻中、巨阙。本方有宽胸肃肺、降气止咳的作用，对咳逆上气、胸部憋闷不舒者有效。针刺用平补平泻法，留针30分钟。缺盆直刺0.6~1.2cm，膻中可直刺1~2cm，亦可与巨阙一同平刺3.3~5cm。每

日1次,每7次为1疗程。

千金咳逆1方 见于《千金要方》532页。处方组成:然谷、天泉、陷谷、胸堂、章门、曲泉、天突、云门、肺俞、临泣。本方有宣肺止咳、下气止逆作用,对肺气不宣之咳逆证有效。胸堂穴位于两乳间,胸骨之两外侧缘。针刺用平补平泻法,留针30分钟,每日1次。

千金咳逆2方 见于《千金要方》532页。处方组成:天容、廉泉、魄户、气舍、谿谿、扶突。本方有降逆平喘的作用,对咳逆上气喘息者有效。针刺用平补平泻法,留针30分钟,每日1次。

千金哮喘1方 见于《千金要方》532页。处方组成:少商、大陵。本方有降逆平喘的作用,对气逆哮喘之证有效。针刺用平补平泻手法,留针30分钟,每日1次。

千金哮喘2方 见于《千金要方》532页。处方组成:足三里、太白、章门、贲脉。本方有扶正培本、化痰理气的作用,对病久体虚、咳唾善噎、气无所出之人有效。针刺用补法,留针40分钟,每日1次,7次为1疗程。

千金哮喘3方 见于《千金要方》540页。处方组成:膏肓俞。本方具有扶正培本、化痰平喘的作用,对上气咳逆者有效。用灸法,灸至六百壮,多至千壮。每日或隔日1次,10次为1疗程。

千金哮喘4方 见于《千金要方》532页。处方组成:魄户、中府。本方具有祛风散寒、宣肺平喘的作用,对肺寒热、呼吸不得卧、咳逆上气、呕沫喘气相追逐者有效。针刺用泻法,留针20分钟,7~10次为1疗程,每日1次。

千金哮喘5方 见于《千金要方》532页。处方组成:肺俞、肾俞。本方具有补益肺肾、益气平喘的作用,对喘咳少气、与气有关之多种疾病有效。针灸并施。针刺用补法,留针30分钟以上。可用温针灸法。每穴各灸14~21壮。10~14次为1疗程,每日1次。

千金哮喘6方 见于《千金要方》532

页。处方组成:天突、华盖。本方具有宣肺泄热的作用,对咳逆上气喘暴者有效。针刺用泻法,留针20分钟以上。7~10次为1疗程,每日1次。

千金哮喘7方 见于《千金要方》532页。处方组成:紫宫、玉堂、太溪。本方具有清泄肺热、止咳平喘的作用,对咳逆上气心烦者有效。针刺用泻法,留针20分钟。7~10次为1疗程,每日1次。

千金哮喘8方 见于《千金要方》532页。处方组成:膻中、华盖。本方具有补肺益气的作用,对短气不得息、不能言者有效。针灸并施。针后加灸,用艾卷灸。针刺用补法,留针30分钟以上。每穴各灸10~15分钟。10~14次为1疗程,每日1次。

千金哮喘9方 见于《千金要方》532页。处方组成:气户、云门、天府、神门。本方具有化痰降气、止咳平喘的作用,对咳逆上气、呼吸肩息、不知食味者有效。针刺用泻法,留针20分钟。7次为1疗程,每日1次。

千金哮喘10方 见于《千金要方》532页。处方组成:库房、中府、周荣、尺泽。本方具有清泄痰热、降气平喘的作用,对咳逆上气呼吸难、吐涎沫脓血者有效。针刺用泻法,留针20分钟。7~10次为1疗程,每日1次。

千金哮喘11方 见于《千金要方》538页。处方组成:膈俞、中府。本方具有散寒宣肺、降逆平喘的作用。对寒热皮肉骨痛、少气不得卧、支满者有效。针灸并施。针刺用泻法,可用温针灸法,每穴各灸7~14壮。留针20分钟,7~10次为1疗程,每日1次。

千金哮喘12方 见于《千金要方》532页。处方组成:肩井、风门、行间。本方具有散寒宣肺平喘的作用,对咳逆者有效。针灸并施。针刺用泻法。留针20分钟。风门穴用温针灸法,灸5~7壮。7~10次为1疗程,每日1次。

千金哮喘13方 见于《千金要方》538页。处方组成:肩井、关冲。本方具有清热散

寒、降逆平喘的作用,对寒热不退、气上不得卧者有效。肩井用泻法,留针20分钟。关冲用三棱针点刺出血。

千金胃病方 见于《千金翼方》328页。处方组成:三焦俞、胃管。本方有化食和胃、理气除湿的作用,对五脏六腑积聚、心腹满、腰背痛、饮食不消、吐逆、寒热往来、小便利、羸瘦少气者有效。三焦俞艾炷灸7~14壮或随年壮,胃管艾炷灸21壮多至百壮。

千金胃痛方 见于《千金要方》528页。处方组成:膈俞、阴谷。本方具有宽胸利膈、和胃止痛的作用,对胃脘暴痛者有效。针刺用泻法,留针20分钟。7次为1疗程,每日1次。

千金胃胀方 见于《千金要方》531页。处方组成:胃俞、肾俞。本方有温胃散寒、健脾消胀作用,对胃中寒胀、食多身羸瘦者有效。针刺用补法,针上可加灸,留针30分钟,每日1次。

千金不嗜食1方 见于《千金要方》531页。处方组成:然谷、内庭、脾俞。本方有健脾开胃作用,对脾胃气虚之纳呆者有效。针刺用补法,留针30分钟,每日1次。

千金不嗜食2方 见于《千金要方》539页。处方组成:厉兑、内庭。本方有清热开胃的作用,对不嗜食、恶寒者有效。针刺用泻法,针0.5~2cm,留针15分钟,每日1次。

千金食不化方 见于《千金要方》531页。处方组成:天枢、厉兑、内庭。本方有健胃消食的作用,对食不化、不嗜食者有效。针刺用平补平泻法,留针30分钟,每日1次。

千金食噎方 见于《千金要方》528页。处方组成:脾俞、大肠俞。本方有健脾理气作用,对腹中气胀引脊痛、饮食多、身羸瘦者有效。针刺用平补平泻法,留针30分钟,每日1次。

千金饮食不下方 见于《千金要方》531页。处方组成:阳纲、期门、少商、劳宫。本方具有疏肝和胃、清热理气的作用,对于饮食

不下者有效。针刺用平补平泻法,少商用三棱针点刺出血,余穴留针20分钟,灸3~5壮,隔日1次,10次为1疗程。

千金腹满方 见于《千金要方》529页。处方组成:足三里、行间、曲泉。本方具有疏风平肝、益气除满的作用。对于腹满者有效。针刺用平补平泻法,留针20分钟,隔日1次,10次为1疗程。

千金腹胀满方 见于《千金要方》528页。处方组成:足三里、章门、京门、厉兑、内庭、阴谷、络却、昆仑、商丘、阴陵泉、曲泉。本方有舒肝理脾、行气导滞的作用,对脘腹胀满不得息、善太息、食欲不振者有效。针刺用平补平泻法,留针30分钟,每日1次。7次为1疗程。方中章门可斜刺1.5~2.5cm;京门可直刺1~1.5cm;络却平刺1~1.5cm;余穴均可直刺1.5~3.3cm。

千金积聚1方 见于《千金要方》528页。处方组成:胃管、三焦俞。本方有化食消积、理气除胀作用,对少腹积聚、坚大如盘、胃胀食不化者有效。针刺用泻法,留针15分钟,每日1次。

千金积聚2方 见于《千金要方》528页。处方组成:膈俞、阴谷。本方具有消积导滞、理气的作用,对腹积聚者有效。针刺用泻法,留针20分钟。7次为1疗程,每日1次。

千金奔豚1方 见于《千金要方》532页。处方组成:章门、石门、阴交。本方有化气降逆平冲的作用,对各型奔豚证有效。针刺用平补平泻法,留针20分钟,每日1次。章门斜刺1.5~2.5cm;余穴可直刺1.5~3.3cm。7次为1疗程。

千金奔豚2方 见于《千金翼方》329页。处方组成:章门、气海、关元。本方有行气消胀的作用,对奔豚腹中证有效。用灸法,每穴灸百壮,每日1次。7次为1疗程。

千金奔豚3方 见于《千金要方》540页。处方组成:脐中、石门、天枢、气海。本方有行气消痞、调理肠胃的作用,对少腹疝气游

行五脏、疝绕脐、冲胸不得息者有效。本方之穴可针可灸，脐中可隔姜灸随年壮，余穴均可直刺1.5~3.3cm，平补平泻法，留针30分钟，每日1次。7次为1疗程。

千金泄泻1方 见于《千金要方》530页。处方组成：京门、然谷、阴陵泉。本方具有温肾止泻的作用，对洞泄食不化者有效。针刺用补法，留针30分钟以上。10~14次为1疗程，每日1次。

千金泄泻2方 见于《千金要方》530页。处方组成：京门、昆仑。本方具有散寒除湿、疏调胃肠气机的作用，对洞泄体痛者有效。针刺用泻法，留针20分钟。可针上加灸，每穴各灸7壮。10次为1疗程，每日1次。

千金泄泻3方 见于《千金要方》530页。处方组成：肾俞、章门。本方具有温肾散寒、祛湿止泻的作用，对中寒洞泄食不化者有效。针灸并施。针刺用补法，留针30分钟以上。用温针灸法，每穴各灸14~21壮。10~14次为1疗程，每日1次。

千金泄泻4方 见于《千金要方》530页。处方组成：三焦俞、小肠俞、下髎、意舍、章门。本方有温补脾阳、固肠止泻的作用，对肠鸣腹胀欲泄注者有效。先俯卧位针三焦俞、小肠俞、下髎、意舍，直刺1.6~3.3cm，针刺用补法，留针20分钟，同时加灸盒灸。再侧卧位取章门穴，针用补法，留针10分钟，同时加灸盒灸。每日1次，7天为1疗程。

千金泄泻5方 见于《千金要方》530页。处方组成：隐白、阴陵泉。本方有健脾益气、涩肠止泻的作用，对暴泄不止、胸中烦热者有效。针刺用泻法，留针30分钟，每5分钟行针1次。每日1~2次。方中隐白可向踝方向斜刺0.5~1cm，阴陵泉直刺2.5~4cm。以泻止症消为度。

千金霍乱1方 见于《千金要方》538页。处方组成：期门。本方有疏肝健脾止泄作用，对霍乱泄注者有效。针刺用泻法，留针15分钟，针上加灸更佳，每日1次。

千金霍乱2方 见于《千金要方》538页。处方组成：巨阙、关冲、支沟、公孙、阴陵泉。本方有理气健脾的作用，对霍乱症有效。针刺用平补平泻法，针3~6cm，留针30分钟，每日2次。

千金泻痢方 见于《千金要方》530页。处方组成：关元、太溪。本方具有补肾壮阳的作用，对肾阳不振、命门火衰的泻痢有效。针刺用补法，同时加灸，效果更好，每日1次，每次30分钟，7~14次为1疗程。

千金便秘1方 见于《千金翼方》328页。处方组成：第七椎旁开各1寸、肠遗、承筋、大都、大敦。本方具有调畅大肠气机的作用，对大便难者有效。用灸法。第七椎旁开各1寸处灸7壮；肠遗灸随年壮；承筋灸3壮，大都灸随年壮；大敦4壮。10次为1疗程，每日1次。

千金便秘2方 见于《千金要方》529页。处方组成：中髎、石门、承山、太冲、中管、大钟、太溪、承筋。本方有通腑养阴的作用，对大便难者有效。针刺用平补平泻法，针3~6cm，留针20分钟，每日1次。

千金呃逆方 见于《千金要方》294页。处方组成：承浆、脐下四指。本方具有益气宽胸的作用，对呃逆者有效。用灸法。每穴各灸7壮，炷如麦大。每日1次，10次为1疗程。

千金吐食方 见于《千金要方》531页。处方组成：巨阙、玉堂。本方有理气降逆止呕的作用，对吐食症有效。针刺用平补平泻法，针1~3cm，留针20分钟，每日1次。

千金干呕方 见于《千金要方》294页。处方组成：尺泽、乳根。本方具有行气宽胸、降逆止呕的作用，对于胸中气机逆乱、横犯于胃所致的干呕无物等症有效。尺泽直刺3~5cm，乳根斜刺3~5cm。隔日1次，7~10次为1疗程。

千金呕吐1方 见于《千金要方》531页。处方组成：商丘、幽门、通谷。本方有调理

气机、健脾和胃、降逆止呕的作用,对各种善呕者均有效。幽门、通谷可针、直刺1~2cm,商丘直刺1.5~2.5cm,平补平泻法,留针30分钟,每5分钟行针1次,以呕止为度。

千金呕吐2方 见于《千金要方》531页。处方组成:魂门、阳关。本方有舒肝理气、和胃降逆的作用,对呕吐不止、噎气频繁、胸胁胀痛、多涎者有效。针刺用平补平泻法,留针20分钟,每5分钟行针1次。每日1次。方中魂门可斜刺1.5~2cm,阳关直刺1.5~2cm。7次为1疗程。

千金呕吐3方 见于《千金要方》531页。处方组成:膈俞、章门、胃管。本方具有健脾和胃、降逆止呕的作用,对吐食者有效。针刺用补法,留针30分钟以上。10~14次为1疗程,每日1次。

千金呕吐4方 见于《千金要方》531页。处方组成:中府、中庭。本方有理气和胃的作用,对胃失和降所致呕吐、食下还出者有效。针刺用平补平泻法,针1~3cm,留针20分钟,每日1次。

千金呕吐5方 见于《千金要方》531页。处方组成:大钟、太溪。本方有清心除烦、降逆止呕的作用,对烦心满呕者有效。大钟针0.6cm,太溪针1.6cm;得气后留针15分钟。每日1次,7次为1疗程。

千金呕吐6方 见于《千金要方》531页。处方组成:上管、不容、大陵。本方有清热凉血、和胃降逆的作用,对呕血者有效。上管、不容直刺1.6~2.5cm,用平补平泻法;大陵刺0.6cm,施泻法。得气后留针20分钟,每日1次,7次为1疗程。

千金呕吐7方 见于《千金要方》538页。处方组成:大椎。本方有清热除烦、理气降逆的作用。对伤寒热盛烦呕者有效。用泻法,直刺0.8~1.2cm,留针15分钟,每日1次,7次为1疗程。

千金呕吐胸满方 见于《千金要方》531页。处方组成:俞府、灵墟、神藏、巨阙。本

方有理气宽胸、降逆止呕作用,对呕吐胸满者有效。针刺用泻法,留针15分钟,每日1次。

千金食后吐水方 见于《千金要方》321页。处方组成:肺俞、三阴交、期门。本方有益肾理肺制水作用,对水注口中涌水、食后吐水者有效。用灸法,7~12壮,期门可灸随年壮。每日1次。

千金脱肛方 见于《千金翼方》335页。处方组成:脐中、尾骨。本方有补益中气、调理下焦、提肛固脱的作用,对体质虚弱、中气下陷、收摄无力的脱肛者有效。脐中用灸法,用盐填平或覆以附子饼,灸炷在其上,随年壮。尾骨即长强穴,本穴用针刺补法,取跪伏或胸膝位,斜刺,针尖向上与骶骨平行刺入1.6~3.3cm,注意不要刺穿直肠,以防感染。长强留针20分钟。上述治法每日1次,10次为1疗程。

千金胁胀方 见于《千金要方》527页。处方组成:关元、期门、少商。本方具有疏肝理气的作用,对胁下胀痛者有效。针刺用泻法,每日1次,7~14次为1疗程。

千金胸胁胀满方 见于《千金要方》527页。处方组成:华盖、紫宫、中庭、神藏、灵墟、胃俞、侠溪、步廊、商阳、上廉、手(足)三里、气户、周荣、上脘、劳宫、涌泉、阳陵泉。本方具有宽胸理气、消胀除满的作用,对胸胁胀满等症有效。针刺用泻法,留针30分钟,每日1次,7~14次为1疗程。

千金气冲方 见于《千金要方》526页。处方组成:期门、缺盆。本方有止逆下气作用,对胸胁气逆证有效。针刺用泻法,留针15分钟,每日1次。

千金筋急方 见于《千金要方》533页。处方组成:心俞、肝俞。本方具有舒肝解郁的作用,对于肝郁气滞、筋脉失养所致的筋脉挛急、手相引等症有效。心俞、肝俞均斜刺3~5cm,用泻法。隔日1次,7~10次为1疗程。

千金黄疸1方 见于《千金翼方》322