

欽定四庫全書

子部
本草綱目卷五十下



南京中医药大学图书馆版权所有



明
李時珍
撰

記稱牛為四蹄今人稱牛為一頭之義梵書謂之瞿

為大牲可以伴事分
泰畜之室牛牢大故
頭也武足跡也猶史

摩帝牛之壯者曰牯曰特曰牦曰犗北者曰泮曰犛
南牛曰悞北牛曰撝純色曰犧黑曰桴白曰雉赤曰
犛駁曰犛去勢曰犛又曰牾無角曰牛子曰犛生二
歲曰犛三歲曰犛四歲曰牻五歲曰犛六歲曰犛

集解

藏器曰牛有數種本經不言黃牛烏牛水牛但言牛爾南人以水牛為牛北人以黃牛烏牛為

牛牛種既殊入用當別時珍曰牛有犛牛水牛二種
犛牛小而水牛大犛牛有黃黑赤白駁雜數色水牛
色青蒼大腹銳頭其狀類豬角若擔矛能與虎鬪亦
有白色者鬱林人謂之州留牛又廣南有稷牛即果
下牛形最卑小爾雅謂之犢牛王會篇謂之紈牛是
也牛齒有下無上察其齒而知其年三歲二齒四歲
四齒五歲六齒六歲以後每年接脊骨一節也牛耳
聾其聽以鼻牛瞳豎而不橫其聲曰牟項垂曰胡蹄
肉曰犛百葉曰脰角胎曰腮鼻木曰拳嚼草復出曰
齧腹草未化曰聖犛牛在畜屬土在卦屬坤土緩而

和其性順也造化權輿云乾陽為馬坤陰為牛故馬蹄圓牛蹄圻馬病則臥陰勝也牛病則立陽勝也馬起先前足臥先後足從陽也牛起先後足臥先前足從陰也獨以乾健坤順為說蓋知其一而已

黃牛肉氣味甘溫無毒

弘景曰犛牛惟勝青牛為良水牛惟可充食

日華曰黃牛肉微毒食之發藥毒動病不如水牛

說曰黃牛動病黑牛尤不可食牛者稼穡之資也不可多殺牛若自死者血脈已絕骨髓已竭不可食之藏器曰牛病死者發痼疾瘡癖令人洞下疰病黑牛白頭者不可食獨肝者有大毒令人痢血至死北人牛瘦多以蛇從鼻灌之故肝獨也水牛則無之

時珍曰張仲景云噉蛇牛毛髮白而後順者是也中其毒者惟人乳可以解之內則云牛夜鳴則瘡臭不可食病死者有大毒令人生疔暴亡食經云牛自死白首者食之殺人疥牛食之發痒黃牛水牛肉合豬肉及黍米酒食並生寸白蟲合韭薤食令人熱病合生薑食損齒煮牛肉入杏仁蘆葉易爛相宜
詵曰惡馬食牛肉即馴亦物性也

主治安中益氣養脾胃

別錄補益腰脚止消渴及唾涎

孫思邈

發明

時珍曰韓愈言牛肉補氣與黃芪同功觀丹溪朱氏倒倉法論而引申觸類則牛之補土可心

解矣今天下日用之物雖嚴法不能禁亦因肉甘而補皮角有用也朱震亨倒倉論曰腸胃為積穀之室

故謂之倉倒者推陳以致新也胃屬土受物而不能
自運七情五味有傷中宮停痰積血互相纏糾發為
癰瘕為勞瘵為蠱脹成形成質為窠為白以生百病
而中宮愆和自非丸散所能去也此方出自西域異
人其法用黃肥牡牛肉二十斤長流水煮成糜去滓
濾取液再熬成琥珀色收之每飲一鍾隨飲至數十
鍾寒月溫飲病在上則令吐在下則令利在中則令
吐而利在人活變吐利後渴即服其小便一二碗亦
可蕩滌餘垢睡二日乃食淡粥養半月即精神強健
沉疴悉亡也須五年忌牛肉蓋牛坤土也黃土色也
以順德配乾壯之用也肉者胃之樂也熟而為液無
形之物也故能由腸胃而透肌膚毛竅爪甲無所不
到在表者因吐而得汗在清道者自吐而去在濁道
者自利而除有如洪水泛漲陳莖順流而去盎然渙
然潤澤枯槁而有精爽之樂也王綸云牛肉本補
脾胃之物非吐下藥也特飲之既滿而溢爾借補為

瀉故病去而胃得補亦奇法也但病非腸胃者似難施之

附方

新小刀圭

韓飛霞曰凡一切虛病皆可服之用小牛犢兒未交感者一隻臘月初八

日或戊己日殺之去血燂毛洗淨同臟腑不遺分寸大銅鍋煮之每十觔入黃芪十兩人參四兩茯苓六兩官桂良薑各五錢陳皮三兩甘草蜀椒各二兩食鹽二兩淳酒二斗同煮水以八分為率文火煮至如泥其骨皆槌碎併濾取稠汁待冷以甕盛之埋于土內露出甕面凡飲食中皆任意食之或以酒調服更妙肥犬及鹿皆**返本丸**補諸虛百損用黃犍牛肉去可依此法作之**筋膜**切片河水洗數遍仍浸一夜次日再洗三遍水清為度用無灰好酒同入壘內重泥封固桑柴文武火煮一晝夜取出如黃沙為佳焦黑無用焙乾為末聽用山藥鹽炒過蓮肉去心鹽炒過並去鹽白茯苓小茴香炒各四兩為末每牛

肉半觔入藥末一觔以紅棗蒸熟去皮和搗九梧腹
子大每空心酒下五十丸日三服 乾坤生意

中痞積

牛肉四兩切片以風化石灰一錢擦上腹中
蒸熟食常食痞積自下 經驗秘方

癖積

黃牛肉一觔恒山三錢同煮熟食肉 牛皮風癬
飲汁癖必自消甚效 筆峯雜興

每五更炙牛肉一觔食以
酒調輕粉敷之 直指方

水牛肉氣味甘平無毒

日華曰冷微毒 主治消渴止
宜忌同黃牛

碗洩安中益氣養脾胃

別錄補虛壯健強筋骨消水腫

除濕氣

藏器

附方

舊二水腫尿澀 牛肉一觔熟蒸以薑
新一醋空心食之心鏡手足腫痛

傷寒時氣毒攻手足腫痛欲斷范汪方白虎風痛寒熱發歇

牛肉裹之腫消痛止用水牛肉脯一兩炙黃燕窠土伏龍肝飛羅麵各二兩砒黃一錢為末每以少許新汲水和作彈丸大子

痛處摩之痛止即取藥拋於熱油鎚中聖惠

頭蹄水牛氣味涼食經云患冷人勿食蹄中主治下

熱風孟說

附方舊水腫脹滿小便澀者用水牛蹄一具去毛煮汁作羹切食之或以水牛尾條切作腊

食或煮亦佳食醫心鏡

鼻水牛者良主治消渴同石燕煮汁服藏器治婦人無乳作

羹食之不過兩日乳下無限氣壯人尤效

孟詵

療口眼

喝斜不拘乾濕者以火灸熱於不患處熨之即漸止

宗 藥

皮

水牛者良

主治水氣浮腫小便澀少以皮蒸熟切入豉

汁食之

心鏡

熬膠最良

詳阿膠

乳氣味甘微寒無毒

弘景曰榛牛乳佳恭曰榛牛乳性平生飲令人利熱飲令人口

乾溫可也水牛乳作酪濃厚勝榛牛造石蜜須之藏器曰黑牛乳勝黃牛凡服乳必煮一二沸停冷啜之熱食即壅不欲頓服與酸物相反令人腹中藏結患冷氣人忌之合生魚食作瘕時珍曰凡取以物撞之

則易得餘詳乳酪下
制蒸元不灰木
主治補虛羸止渴
別錄養心肺解

熱毒潤皮膚

華日

冷補下熱氣和蒜煎沸食去冷氣瘡

癖

藏器

患熱風人宜食之

孟說

老人煮食有益入薑葱止

小兒吐乳補勞

思邈

治反胃熱噦補益勞損潤大腸治

氣痢除疸黃老人煮粥甚宜

時珍

發明

震亨曰反胃膈大便秘結宜牛羊乳時時嚙之並服四物湯為上策不可用人乳人乳有飲

食之毒七情之火也時珍曰乳煎草菱治病有效蓋

一寒一熱能和陰陽耳按獨異志云唐太宗苦氣痢

眾醫不效下詔訪問金吾長張寶藏曹因此疾即具

疏以乳煎草菱方上服之立愈宣下宰臣與五品官

魏徵難之逾月不擬上疾復發復進之又平因問左右曰進方人有功未見除授何也徵懼曰未知文武二吏上怒曰治得宰相不妨授三品我豈不及汝耶即命與三品文官授鴻臚寺卿其方用牛乳半酌華菱三錢同煎減半空腹頓服

附方

新舊三

風熱毒氣

煎過牛乳一升生牛乳一升和勻空腹服之日三服千金方

小兒熱噦

牛乳二合薑汁一合銀器文火煎五六沸量兒與服之

下虛消渴

脾心

中熱下焦虛冷小便多者牛乳每飲三四合廣利方病後虛弱

取七歲以下五歲以上黃

牛乳一升水四升煎取一升補益勞損

千金翼崔尚書方鍾乳粉

稍稍飲至十日止外臺方一兩袋盛以牛乳一升煎減三分之一去袋飲乳日三又方白石英末三觔和黑豆與十歲以上生犢

特牛食每日與一兩七日取牛乳或熟服一升或作粥食其糞以種菜食百無所忌能潤臟腑澤肌肉令

人壯脚氣痺弱牛乳五升硫黃三兩剪取三升每服三合羊乳亦可或以牛乳五合煎調

硫黃末一兩服取肉人怪病人頂生瘡五色如櫻桃汁尤良肘后狀破則自頂分裂連皮

剝脫至足名曰肉人常飲牛重舌出涎特牛乳飲由乳自消夏子益奇疾方之聖惠

蜥入耳牛乳少少滴入即出若入腹者蜘蛛瘡毒牛飲一二升即化為水聖惠方

飲之良生生編

血氣味鹹平無毒主治解毒利腸治金瘡折傷垂死

又下水蛭煮拌醋食治血痢便血時珍

發明

時珍曰按元史云布智兒從太祖征回回身中數天血流滿體悶仆幾絕太祖命取一牛剖其

腹納之牛腹中浸熱血中移時遂甦又云李庭從伯顏攻郢州砲傷左脇矢貫於胃幾絕伯顏命剖水牛

腹納其中良久而甦何孟春云予在職方時問各邊將無知此術者非讀元史弗知也故書於此以備緩

急

附方

一新

誤吞水蛭

腸痛黃瘦牛血熱飲一二升次早化豬脂一升飲之即下出也肘后

脂

黃牛者良煉過用

氣味甘溫微毒

多食發痼疾瘡瘍鑑源云牛脂軟

主

治諸瘡疥癬白禿亦入面脂

時珍

附方

一新

消渴不止

枯樓根煎用生枯樓根切十觔以水三斗煮至一斗漚淨入煉淨黃

牛脂一合慢火熬成膏瓶收
每酒服一杯日三
腋下胡臭
牛脂和胡粉塗之三度永

癢姚氏食物入鼻
介介作痛不出用牛脂一棗大納鼻中吸入脂消則物隨出也
外臺方

走精黃病
面目俱黃多睡舌紫甚面裂若爪甲黑者死用豉半兩牛脂一兩煎過綿裹烙舌去

黑皮一重濃煎豉湯飲之
三十六黃方

髓
黑牛黃牛半牛者良煉過用
氣味甘溫無毒主治補中填骨髓

久服增年
本經
安五臟平三焦續絕傷益氣力止洩利

去消渴皆以清酒暖服之
別錄
平胃氣通十二經脈
思邈

治瘦病以黑牛髓地黄汁白蜜等分煎服
孟詵
潤肺補

腎澤肌悅面理折傷擦損痛甚妙

時珍

附方

新

補精潤肺

壯陽助胃用煉牛髓四兩胡桃肉四兩杏仁泥四兩山藥末半兩煉

密一觔同搗成膏以瓶盛湯煮一

勞損風濕

陸杭膏用牛髓

日每服一匙空心服之

瑞竹方

羊脂各二升白密薑汁酥各三升煎三上三下令成膏隨意以溫酒和服之

手足皴

裂

牛髓敷之

腦

水牛黃牛者良

氣味甘溫微毒

心鏡曰牛熱病死者勿食其腦令生腸癰

主治

風眩消渴

蘇恭

脾積痞氣潤皴裂入面脂用

時珍

附方

新

吐血咯血

五勞七傷用水牛腦一枚塗紙上陰乾杏仁煮去皮胡桃仁白蜜各

一觔香油四兩同熬乾為末每空偏正頭風不拘遠

心燒酒服二錢七乾坤秘韞不效者如神用白芷芎藭各三錢為細末以黃牛腦

子搽末在上瓷器內加酒頓熟乘熱食之盡量一醉醒則其病如失甚

驗保壽堂方脾積痞氣牛腦九治男婦脾積痞病大有神效黃芩牛腦

子一箇去皮筋搗爛皮硝末一觔蒸餅六箇晒研和勻糊九梧子大每服三十丸空心好酒下日三服百

日有驗氣積成塊牛腦散用牛腦子一箇去筋雄聖濟總錄雞肫一箇連黃並以好酒浸一

宿搗爛入木香沉香砂仁各三兩皮硝一碗杵千下入生銅鍋內文武火焙乾為末入輕粉三錢令勻每

服二錢空心燒酒服日三服同上

心已下黃牛者良主治虛忘補心錄別