

世界遺產



元上都

世界遺產

元上都遺址



目 录

第一章 元上都概况

一、元上都自然环境

1、乌和尔沁敖包

2、水

3、金莲川

4、浑善达克沙地

二、元上都历史沿革

三、上都与大都之间的驿路

四、元上都的科技与文化



第二章 元上都的城址布局

一、元上都的城垣分布

二、元上都城内主要宫殿及寺院

第三章 元上都调查、考古发掘与研究

一、对元上都的记述

二、对元上都遗址的踏查与研究

三、元上都遗址的调查、发掘与研究

四、元上都遗址及周边地区考古发掘



元世祖皇帝



元世祖——忽必烈画像

元世祖忽必烈（1215—1294年）是元王朝的创建者，在中国历史和蒙古族历史的发展上都是一个影响比较深远的人物。元世祖忽必烈，又称薛禅汗。成吉思汗之孙，睿宗拖雷之子，宪宗蒙哥同父异母兄弟。1260—1294年在位，是元朝的缔造者和统治策划的制造者，是我国历史上著名的政治家和具有卓越的远见的思想家。1294年病逝，年八十岁。谥圣德神功文武皇帝，庙号世祖。

目 录

第一章 元上都概况

一、元上都自然环境

- 1、乌和尔沁敖包
- 2、水
- 3、金莲川
- 4、浑善达克沙地

二、元上都历史沿革

三、上都与大都之间的驿路

四、元上都的科技与文化



第二章 元上都的城址布局

一、元上都的城垣分布

二、元上都城内主要宫殿及寺院

第三章 元上都调查、考古发掘与研究

一、对元上都的记述

二、对元上都遗址的踏查与研究

三、元上都遗址的调查、发掘与研究

四、元上都遗址及周边地区考古发掘



第一章

元上都概况



内蒙古自治区锡林郭勒盟正蓝旗上都镇东 20 公里，闪电河北岸水草丰美的金莲川草原上，坐落着一座规模宏大的都城，这便是文献记载并经考古发掘所证实的元上都遗址。元上都北依龙岗，南临滦河，史籍赞其城“龙岗蟠其阴，滦水迳其阳，四山拱卫，佳气葱郁，……山有木，水有鱼盐，百货狼籍，畜牧蕃息”。每年夏季，金莲花盛开时节，闪电河水蜿蜒曲折，牛羊布野，自然景色优美。元代诗人就有“牛羊散漫落日下，野草生香乳酪甜”的生动描写。元上都，是 13 世纪中叶忽必烈在中国北方草原建立的都城，是世界历史上最大帝国元王朝的首都。

一、元上都自然环境

元上都位于广袤的锡林郭勒盟正蓝旗草原，这里的地形为南高北低，由低山丘陵和沙地沙丘两大地貌单元构成，平均海拔高度为 1300 米左右。位于元上都龙岗北部约 30 公里的乌和尔沁敖包为最高峰，海拔 1673.9 米。这里生长山杨、白桦、沙地榆、小红柳、小黄沙棘等。这一区域属中温带大陆性气候，年平均气温为摄氏 15 度，一月平均气温零下 18.1 度，最低气温零下 33.6 度，七月平均气温 18.6 度，最高气温 35.4 度。年平均降水量 370.7 毫米。无霜期 106 天。平均风速每秒 4.7 米。典型草原植被主要有克氏针茅、大针茅、羊草、隐子草、冷蒿及杂类草。野生植物中最负盛名的是金莲花，此外还有芍药、紫菊、马莲花和蘑菇、野韭花等。其中名贵药材有甘草、麻黄、黄芪、枸杞、黄芩、赤芍、苦参、泽泻等 200 余种。这里的野生动物资源特别丰富，共

有120余种。

1、乌和尔沁敖包

乌和尔沁敖包位于元上都北部约30公里，它象一个巨人屹立在群山之巅。该地区有典型的蒙古高原原始森林，林中有孢子、黄羊、狐狸、野兔、山鸡等。乌和尔沁敖包主峰海拔1673.9米。据记载，元朝时庶民百姓称乌和尔沁敖包为万寿山，是皇家狩猎场所。清朝被划为察哈尔正白牛群苏鲁克祭祀敖包。密林深处，栖息着几十种珍禽异兽，又是名贵中草药材天然宝库。被誉为“额木其”敖包，汉意为“医生”敖包。是忽必烈祭祀天地的圣地。每逢夏季农历5-6月份，这里仍然举行祭祀长生天仪式，祈求保佑平安，并进行摔跤、赛马等娱乐活动。



乌和尔沁敖包

2、水

滦河： 俗称上都河，即古濡水也。发源于河北省北部沽源县，向北流经锡林郭勒盟正蓝旗、多伦县，河道蜿蜒曲折，称为闪电河。水质清澈甘甜，是滋养在上都草原与在这广阔地区生活的蒙古人和畜群的圣水河。



滦河（闪电河）



慧温河： 位于正蓝旗上都镇东北 40 公里，桑根达来镇牧民夏营地。这里山美水秀，树奇花艳，自古以来就是牧民“逐水草而居”极佳的夏营地，人称“天然公园”。这里沙漠、森林、河流融为一体，葱郁的草木、连绵的沙丘、潺潺溪水、镶嵌在白沙绿茵中的顶顶毡房、珍珠般撒落的畜群，构成迷人的景观。



慧温河

小扎格斯台淖尔： 位于浑善达克沙地东南缘与低山丘陵的交汇处，距元上都遗址 35 公里，以扎格斯台湖为中心，由周围几十个小湖和水泡子形成湖群，南北约 8 公里，东西约 3 公里。这里水资源丰富，盛产鲫鱼、鲤鱼、草鱼、鲢鱼、泥鳅等，每到夏季天鹅、红嘴鸥、遗鸥、野鸭等水鸟在这里栖息。



扎格斯台淖尔

3、金莲川

金莲川地处正蓝旗所在地上都镇东 20 公里处的闪电河沿岸的清水绿地。“茫茫金莲川，日映山色赭。天如碧油幢，万里罩平野。野中何所有，深草卧羊马。昔日建离宫，今存但古瓦。”金世宗大定八年（1168 年）五月，以“莲者连也，取其金枝玉叶相连之意”，将曷里浒东川命名为金莲川。金莲川草原是一处景色

优美、物产丰富的北方草原。金莲川上生长着一种奇花——金莲花。金莲花，“花色金黄，七瓣环绕其心，一茎数朵，若莲而小。六月盛开，一望遍地，金色灿然。”“味极凉，佐茗饮之，可



金莲川

疗火疾”。清朝诗人胡曾恩有咏金莲花诗：“仙葩生朔漠，当暑发奇英。色映金沙丽，香芬玉井清。倚风无俗艳，含露有新荣。试植天池侧，芙蕖敢擅名”，其诗把金莲花比做天宫瑶池边的芙蓉之美。

4、浑善达克沙地

浑善达克沙地横亘在正蓝旗的北部，正蓝旗以浑善达克沙地沙丘、湖泊、熔岩平顶为主要特色的沙地风光独具一格。沙地沙丘以固定、半固定沙垄、新月形沙丘、蜂窝状沙



浑善达克沙地

丘形态。巨大石沙丘一般呈西北—东南方向延伸，与地面常年风向一致，沙垄高度在10—20米之间，沙垄间多为沙质平地或湖泊，黄沙、碧水、青草、蓝天、白云编织出一幅大自然的美丽景象。

二、元上都历史沿革

自遥远的古代起，滦河流域就一直是古代北方各族繁衍生息

的地方。最先来到滦河上游地区的游牧民族是东胡。大约在战国早期，东胡就游牧在西拉木伦河、老哈河及以南的滦河上游地区。燕国为了拓展和巩固北方疆域，遂在北边修长城，西起造阳（今河北怀来东北），东至襄平（今辽宁辽阳）。燕国又在长城以南设置上谷、渔阳、右北平、辽西和辽东五郡。其中的上谷郡（治所在今河北怀来县东南）和渔阳郡（治所在今北京密云县西南）管辖滦河上游地区。战国晚期一个古老游牧民族匈奴正在崛起。匈奴和东胡之间，有一块长约千里的“弃地”，（匈奴语称弃地为“瓠脱”）。元上都所在地区，正是瓠脱的一部分。公元前206年，匈奴冒顿单于击败东胡，尽占东胡故地，以大漠南北为中心，建立了庞大的游牧军事政权。匈奴左贤王庭正当汉朝的上谷郡正北，约在今锡林郭勒盟中部一带，而滦水上游地区则属左贤王部将的驻牧地。直至东汉中期乌桓内迁中原诸郡，上谷塞外之乌桓在滦河流域驻牧了200余年。继乌桓之后游牧在滦河上游地区的是鲜卑。滦河上游地区曾是拓跋鲜卑的游牧地。北魏时期，为防御北方的柔然南下侵扰，修筑了东起今河北赤城县，西至内蒙古包头以西的二千余里的长城。同时，在长城沿线一带设置沃野、怀朔、武川、抚冥、柔玄、怀荒、御夷等六镇。据《水经注》载：“濡水出御夷镇东南”，又据御制《热河濡水源考证》：“又魏世祖破蠕蠕，列置降人于漠南，东至濡源，西概五原、阴山，分六镇。是御夷居六镇之东，自独石口外至开平，皆其故地”。可知御夷镇的方位应在今河北张北县一带，滦河上游归御夷镇管辖。隋唐时期，原来游牧在滦河上游东北地区称作库莫奚的奚族逐渐南移，

并长期驻牧在滦河上游地区。元上都所辖的区域，辽代大致属西京道奉圣州辖境。金代沿袭辽代政治制度，也建有五京，并将全国划分为十九路。滦河上游的金莲川地区，属西京路桓州管辖。金朝在边疆三十八州派兵驻守，桓州即为其中的一座较为重要的边城。1211年，成吉思汗率军进攻金朝，首先占领了滦河上游的桓州及以西的昌州和抚州。在随后与金朝的战争期间，成吉思汗经常到这一地区避暑。

公元1251年，蒙哥登上蒙古大汗位。随后，蒙哥命令其弟忽必烈总领漠南汉地军国庶事。忽必烈立足金莲川，广招天下名士俊杰，建立了著名的“金莲川幕府”。从此为忽必烈迈向帝位、治国安邦奠定了坚实的基础。元宪宗五年（1255年），蒙哥汗又将属桓州管辖的金莲川之地赐封给忽必烈。1256年，忽必烈命刘秉忠在桓州东、滦水北的龙岗选址兴筑新城。历时三年建成，初名“开平”。1259年，蒙哥汗率军伐宋，卒于四川钓鱼山，忽必烈从鄂州前线北撤。1260年4月28日，忽必烈在开平被推举为蒙古大汗，随即建元“中统”。中统四年（1263年）五月，忽必烈下诏令将开平升为都城，定名“上都”，置中书省，总理全国政务。次年，改燕京为中都。1267年，又在中都东北建新城。1272年，改中都为大都。自此，元朝实行两都制，上都与大都并为国家首都。蒙元史的发展，从此步入一个崭新的历史阶段。1358年12月份由破头潘、关先生、沙流二率领的一支红巾军绕过大都，经大同北上偷袭上都，将上都攻陷，放火焚烧，因此“宫阙殆尽，大王不复时幸”，使元惠宗妥欢铁睦尔失去了统治的基础——上

都，只能回到大都维持，结束了大元一统的局面。至正二十九年（1369年），明军在常遇春、李文忠等指挥下，大败元军，直指开平。六月十七日，开平下，顺帝逃往应昌。积百年之力陆续建成的上都宫殿，便在农民战争烈火中化为灰烬。上都在元末农民起义的战火中焚毁，其后又历经战争，最终变为城垣尚存的遗址。从历史来看，元朝崛起于上都，而随着上都的沦陷逐步衰落，所以说上都的兴衰史就是元朝的兴衰史。从帝王的角度看，元世祖忽必烈因建立了上都而得到了天下，妥欢铁睦尔恰恰是因为失去了上都而失去了天下。

三、上都与大都之间的驿路

元朝实行两都巡幸制，每年的二三月份皇帝便率宗王贵族、文武百官及随员们从大都出发，历时近一个月到上都，在元上都驻夏、狩猎、处理政务。九月份草微黄时再从上都返回大都。所以就有“未暑而至，先寒而南”，“龙岗秀色常青青，年年五月来上京”，这便是元朝皇帝每年驾幸上都的真实写照。“两都相望不满千里，往来者有四道焉，曰驿路，曰东路二，曰西路。东路二者，一由黑谷（辇路），一由古北。”（周伯琦《扈从诗前序》）。

驿路，长约800余里，主要经过以下地点：大都、昌平、新店、南口、居庸关、榆林、怀来、统墓店、洪赞、桑干岭、李老谷、龙门或鹞窝、赤诚、云州、独石口、偏岭、牛群头、察罕脑儿、李陵台、桓州。元代一般人赴上都多经驿路，驿路实际上成为两都间最重要的交通干线。



两都巡幸路线图

黑谷东道，俗称“辇路”。总长 750 余里，主要经过以下地点：大口、黄墩店、皂角、龙虎台、棒槌店、车坊、官山、黑谷、色泽岭、程子头、颀家营、沙岭、牛群头、明安驿、李陵台、桓州。

另一东道，即出古北口赴上都的“御史按行”东道，由大都出发、顺州、檀州、古北口、宜兴东凉亭。



西道，全长1095余里，主要经过以下地点：南坡店、六十里店、李陵台、明安驿、盖里泊、昂兀脑儿、回回柴、忽察秃、兴和路、野狐岭、得胜口、沙岭、宣德府、鸡鸣山、丰乐、阻车、统墓店、怀来、媯头（棒槌店）、龙虎台、皂角、黄墩店、大口。

元朝的皇帝每年巡幸上都，大多“东出西还”，即由东道辇路赴上都，经西道返回大都。

“皇图基正统，朔易建神京”；“乘輿绳祖武，岁岁幸滦京”。

四、元上都的科技与文化

元上都作为当时世界政治、经济、文化、交流的中心之一。

许多外国使者、传教士、商人、游客等，在上都受到元朝皇帝的接见。中统二年（1261年），发郎国（欧洲）使者曾到开平朝见忽必烈；同年，高丽王王植也派王子率高丽参知事李藏用等18人抵开平朝贺；庞德四年（1300年）缅甸木连城首领阿哥遗其弟者苏率91人使团来上都，受到元成宗的召见；至正二年（1342年）罗马教皇的使者马黎



马可·波罗画像

诺里一行到上都，在慈仁殿受到元顺帝召见；意大利威尼斯商人尼古刺兄弟带马可波罗来中国，在上都受到极高的礼遇。从而，促进了东西方文化交流，对世界文明史的发展具有重大意义。