



救死扶傷，實乃
革命的人道主義。
毛澤東

毛主席為延安中國醫大題詞（1941年7月）

团结新老中西各部分
医药卫生界人员，组成
巩固的统一战线，为开展
伟大的卫生工作
而奋斗

毛泽东

毛主席为第一届全国卫生会议题词(1950年)

一切为了人民健康
毛泽东

毛主席为卫生工作的题词
藏中国人民革命军事博物馆

大海航行靠舵手
平洋争锋毛泽东思想

林彪一九五七
十一月
廿九日

林彪副主席为中国人民解放军海军首次
学习毛主席著作积极分子代表大会题词

最高指示

为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。……这个根本问题不解决，其他许多问题也就不易解决。

《在延安文艺座谈会上的讲话》（一九四二年五月）

没有正确的政治观点，就等于没有灵魂。

《关于正确处理人民内部矛盾的问题》
（一九五七年二月二十七日）

我们的共产党和共产党所领导的八路军、新四军，是革命的

队伍。我们这个队伍完全是为着解放人民的，是彻底地为人民的利益工作的。

《为人民服务》（一九四四年九月八日）

白求恩同志毫不利己专门利人的精神，表现在他对工作的极端的负责任，对同志对人民的极端的热忱。每个共产党员都要学习他。

《纪念白求恩》（一九三九年十二月二十一日）

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

转引自《人民日报》一九六八年六月二十六日

这个从城里下到农村的医生证明，从旧学校培养的学生，多数或大多数是能够同工农兵结合的，有些人并有所发明、创造，不过要在正确路线领导之下，由工农兵给他们以再教育，彻底改变旧思想。这样的知识分子，工农兵是欢迎的。不信，请看上海川沙县江镇公社的那个医生。

转引自《红旗》杂志一九六八年第三期

最高指示

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

出版说明

海在沸腾，山在欢笑。在全国亿万军民满怀激情欢庆中国共产党第九次全国代表大会胜利召开的大喜日子里，我们千遍欢呼，万遍歌唱，敬祝我们心中最红最红的红太阳毛主席万寿无疆！万寿无疆！万寿无疆！

当前，全国亿万军民乘着“九大”召开的浩荡东风，紧跟毛主席的伟大战略部署，正在迅速全面落实毛主席的一系列最新指示和各项无产阶级政策，夺取无产阶

级文化大革命的全面胜利。

“大海航行靠舵手，干革命靠毛泽东思想。”经过两年多的无产阶级文化大革命的战斗洗礼，医药卫生战线广大无产阶级革命派高举毛泽东思想伟大红旗，狠批叛徒、内奸、工贼刘少奇的反革命修正主义医药卫生路线，坚决遵照毛主席的“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的光辉指示，在为工人、贫下中农服务的过程中带着深厚的无产阶级感情，用毛泽东思想统帅医疗技术，敢于打破资产阶级的洋教条、旧框框，不断创造医学上的空前奇迹。

空军沈阳医院坚决遵照伟大领袖毛主席的教导，努力解决“一个为**群众的问题**和一个如何为**群众的问题**”，他们在全心全意为工农兵服务的过程中，用毛泽东思想挂帅，突破过去针灸学上的一些旧框框，敢于走前人没有走过的路，在医疗实践中，

总结出了一种具有不少特点、疗效较高而又便于推广容易掌握的“快速针刺疗法”，深受各方面的欢迎。现在，他们为了更广泛更好地为工人、贫下中农、解放军战士服务，根据当前部队、工厂、农村的实际需要，重行修订，由我社出版，以供广大部队、工厂、农村基层医务人员参考应用。空军沈阳医院的“快速针刺疗法”不仅增强了我们为工农兵服务本领，而且是我们学习解放军“完全”、“彻底”为人民服务和“对技术精益求精”的又一个榜样。

我们伟大领袖毛主席教导我们：“要认真总结经验。”由于我们活学活用毛主席著作不够，突出无产阶级政治不够，在编辑出版工作中还存在着很多缺点、错误，希望各地读者多提宝贵意见，使我们的编辑出版工作更好地为工农兵服务。

人民卫生出版社 一九六九年四月

目 录

一、快速针刺疗法的特点和一般知识	1
特点	1
一般知识	4
1. 针的种类和针刺角度	4
2. 取穴方法	5
3. 针刺手法	10
4. 针刺的时间与间隔	15
5. 针刺前的准备工作和注意事项	16
6. 针刺意外情况的处理	17
7. 针的保养与修理法	20
二、常用穴位	23
上肢部	23
1. 合谷	23
2. 中渚	24
3. 后溪	25
4. 内关	26
5. 外关	26
6. 支沟	27
7. 列缺	28
8. 四渎	28
9. 曲池	29
下肢部	30

1. 足三里	30
2. 阳陵泉	31
3. 阴陵泉	31
4. 承山	32
5. 太冲	33
6. 昆仑	33
7. 三阴交	34
8. 悬钟	35
9. 腹门	35
10. 环跳	36
头部	38
1. 人中	38
2. 印堂	38
3. 阳白	39
4. 睛明	39
5. 球后	40
6. 承泣	42
7. 眉中	42
8. 眉梢	43
9. 太阳	43
10. 地仓	44
11. 耳门	44
12. 翳风	45
13. 医明	46
14. 风池	46
15. 哑门	47

颈部	49
1. 天突	49
2. 人迎	50
3. 大椎	51
4. 治喘	52
腹部	53
1. 中脘	53
2. 天枢	54
3. 关元	54
4. 中极	55
腰部	55
1. 肾脊	55
2. 关元俞	56
备用穴	57
1. 上星	57
2. 百会	57
3. 下关	58
4. 颊车	59
5. 四神聪	59
6. 迎香	60
7. 攒竹	60
8. 听宫	61
9. 听会	61
10. 十宣	62
11. 四缝	62
12. 间使	63

13. 曲泽	63
14. 尺泽	64
15. 手十二井	64
16. 委中	65
17. 肩贞	65
18. 酒泉	66
19. 血海	66
20. 太溪	67
21. 气海	68
22. 维胞	68
23. 横骨	69
24. 乳根	69
25. 居了	70
26. 廉泉	71
附：五要穴、十要穴	72
三、治疗各论	81
1. 感冒	81
2. 头痛	82
3. 牙痛	84
4. 扁桃体炎、咽喉炎	84
5. 胸痛	85
6. 上腹痛	86
7. 下腹痛	86
8. 关背痛	87
9. 咳嗽	89
10. 支气管哮喘	90

11. 腹泻、腹胀·····	91
12. 便秘(大便干燥)·····	91
13. 呕吐·····	92
14. 胃下垂·····	92
15. 呃逆(膈肌痉挛)·····	93
16. 胃肠功能紊乱·····	93
17. 腓肠肌痉挛·····	94
18. 头颈颤动·····	94
19. 下颌关节炎·····	94
20. 偏瘫(半身不遂)·····	94
21. 贫血·····	95
22. 阳痿、遗精·····	95
23. 遗尿·····	96
24. 尿潴留(小便不通)·····	97
25. 尿路感染·····	97
26. 前列腺炎·····	98
27. 阑尾炎·····	98
28. 失眠·····	99
29. 瘰疬·····	99
30. 精神分裂症·····	100
31. 癫痫·····	100
32. 昏迷、休克·····	101
33. 痉挛·····	101
34. 面神经麻痹·····	102
35. 面神经痉挛·····	102
36. 近视·····	103

37. 结膜炎、角膜炎·····	104
38. 青光眼·····	104
39. 眼底出血、玻璃体混浊·····	105
40. 早期白内障·····	106
41. 视神经萎缩·····	106
42. 迎风流泪·····	106
43. 鼻炎·····	107
44. 乳腺炎·····	107
45. 扭伤·····	108
46. 落枕·····	110
47. 荨麻疹、湿疹、皮肤搔痒症·····	110
48. 百日咳·····	111
49. 小儿麻疹·····	111
50. 小儿消化不良·····	112
51. 月经不调·····	113
52. 痛经·····	113
53. 子宫脱垂·····	114
54. 妊娠呕吐·····	115
55. 甲状腺肿·····	115
56. 疟疾·····	116
57. 耳鸣、耳聋·····	116
58. 聋哑·····	117
四、灸法 ·····	119
1. 什么叫灸法·····	119