

05
2014

黄 梅 禅



二零一四年十月第五期

总第七十一期

『黄梅禅』编辑部



05
2014

黄梅禅

二零一四年第五期
总第七十一期

主管 湖北省民族宗教事务委员会
主办 黄梅禅宗文化研究会
创刊 本焕老和尚
导师 净慧老和尚

编委会

主任	明基				
顾问	周永峰				
编委	坚光	印通	宽祥	明海	
	明杰	明影	宽悟	能证	
	崇谛	崇顿	崇涛	何立松	
	吴言生	冯学成	崇智	黄总舜	

主编	崇谛	
责编	郭建	
编委	乐少辉	徐华
校核	耀察	
发行	崇顿	
刊印	明盛	
	明风	

通信地址 湖北黄梅四祖寺
邮政编码 435509
联系电话 0713-3166010
0713-3166309
投稿邮箱 bjb@hmszs.org
请刊邮箱 fxb@hmszs.org
官方网站 www.hmszs.org
电子版 www.huangmeichan.com
准印证号 SG/2134
出版日期 2014年10月25日

05
2014

黄梅禅

二零一四年第五期
总第七十一期

主管 湖北省民族宗教事务委员会
主办 黄梅禅宗文化研究会
创刊 本焕老和尚
导师 净慧老和尚

编委会

主任	明基				
顾问	周永峰				
编委	坚光	印通	宽祥	明海	
	明杰	明影	宽悟	能证	
	崇谛	崇顿	崇涛	何立松	
	吴言生	冯学成	崇智	黄总舜	

主编	崇谛	
责编	郭建	
编委	乐少辉	徐华
校核	耀察	
发行	崇顿	
刊印	明盛	
	明风	

通信地址 湖北黄梅四祖寺
邮政编码 435509
联系电话 0713-3166010
0713-3166309
投稿邮箱 bjb@hmszs.org
请刊邮箱 fxb@hmszs.org
官方网站 www.hmszs.org
电子版 www.huangmeichan.com
准印证号 SG/2134
出版日期 2014年10月25日

禅林宝训

观心铭·初心修悟法要 01

禅学研究

生活即禅：诠释学视野下净慧长老禅学思想管窥 / 魏建中 04

正觉之音

“幸福是善用智慧解决人生问题”

——2014年十一短期出家禅修班小记 / 耀 察 21

运水搬柴

紫云山随想 / 崇 涛 28

《心经》随喜 / 马明博 33

遥唤的钟鼓 / 地 儿 39

禅海游踪

二程兄弟的禅缘 / 孙劲松 47

禅茶文化与心安（上） / 寇 丹 56

《红楼梦》与禅宗文化 / 王巧林 72

禅文化的现代人文价值 / 洪利民 85

生活即是道场 / 邹 相 95

西山明月

遗存历历示禅踪——黄梅县禅宗文化历史遗存掇英 / 洪 志 99

惟有楚地出神奇 / 吴启前 114

山高月明 / 徐继胜 118

荷花灯影里的感怀 / 邹沂呈 126

观心铭·初心修悟法要

观身非身，镜像水月。观心无相，光明皎洁。

一念不生，虚灵寂照。圆同太虚，具含众妙。

不出不入，无状无貌。百千方便，总归一窍。

不依形气，形气窒碍。莫认妄想，妄想生怪。

谛观此心，空洞无物。瞥尔情生，便觉恍惚。

急处回光，着力一照。云散晴空，白日朗耀。

内心不起，外境不生。但凡有相，不是本真。

念起即觉，觉即照破。境来便扫，扫即放过。

善恶之境，随心转变。凡圣之形，应念而现。

持咒观心，如磨镜药。尘垢若除，此亦不着。

广大神通，自心全具。净土天宫，逍遥任意。

不用求真，心本是佛。熟处若生，生处自熟。

二六时中，头头尽妙。触处不迷，是名心要。

——录自《憨山大师构游集》卷三十六

05
2014

黄梅禅

二零一四年第五期
总第七十一期

主管 湖北省民族宗教事务委员会
主办 黄梅禅宗文化研究会
创刊 本焕老和尚
导师 净慧老和尚

编委会
主任
顾问
编委

明基
周永峰
坚光
明杰
崇谛
吴言生

印通
明影
崇顿
冯学成

宽祥
宽悟
崇涛
常智

明海
能证
何立松
黄总舜

主 编
责 编
美 编
责 编
发 校
刊 行
印 务

崇 谛
郭 建
乐 少
耀 辉
崇 察
明 顿
明 盛
明 风

徐 华

通信地址 湖北黄梅四祖寺
邮政编码 435509
联系电话 0713-3166010
0713-3166309
投稿邮箱 bjb@hmszs.org
请刊邮箱 fxb@hmszs.org
官方网站 www.hmszs.org
电 子 版 www.huangmeichan.com
准印证号 SG/2134
出版日期 2014 年 10 月 25 日

禅林宝训

观心铭·初心修悟法要 01

禅学研究

生活即禅：诠释学视野下净慧长老禅学思想管窥 / 魏建中 04

正觉之音

“幸福是善用智慧解决人生问题”

——2014年十一短期出家禅修班小记 / 耀 察 21

运水搬柴

紫云山随想 / 崇 涛 28

《心经》随喜 / 马明博 33

遥唤的钟鼓 / 地 儿 39

禅海游踪

二程兄弟的禅缘 / 孙劲松 47

禅茶文化与心安（上） / 寇 丹 56

《红楼梦》与禅宗文化 / 王巧林 72

禅文化的现代人文价值 / 洪利民 85

生活即是道场 / 邹 相 95

西山明月

遗存历历示禅踪——黄梅县禅宗文化历史遗存掇英 / 洪 志 99

惟有楚地出神奇 / 吴启前 114

山高月明 / 徐继胜 118

荷花灯影里的感怀 / 邹沂呈 126



B946.5
20154
71

生活即禅：诠释学视野下净慧长老禅学思想管窥

◎ 魏建中

中国当代禅门宗师净慧长老，是一位通达世间法与出世法的禅师。从现代诠释学来看，净慧长老的禅学思想既具有传统禅宗精神，又融会了现代新知，有着鲜明的当下性和时代性，是在传统文化基础上诠释创新的结晶。净慧长老受时代影响，积极说禅，为了让学人尤其是社会大众理解禅宗思想，他用更加明白易懂的语言来诠释禅学命题，提出了“生活禅”理念。

中国当代禅门宗师净慧长老，是一位通达世间法与出世法的禅者，他的禅学思想，既具有传统禅宗精神，又融会了现代新知，有着鲜明的时代性和当下性，是在传统文化基础上创新的结晶。净慧长老在继承祖师禅思想及人生佛教理念的基础上，结合现代科学知识，根据现代人的生存状况及身心素质，提出了“生活禅”理念，用现代语言诠释了在现代生活中修禅用功的内涵和方法，对现代人提升生命质量、感受正能量从而获得生活的喜乐具有重要的指导意义，其社会价值将会在未来的时空中得到越来越大的体现。

一、净慧长老的生平经历

净慧长老，俗姓黄，1933年古历8月27日出生于湖北新洲，圆寂于2013年4月20日6点26分。享年81岁，僧腊67载，戒腊62年。净慧长老光辉的一生具有传奇色彩。

（一）人生历程

净慧长老于1951年，赴广东乳源云门山大觉禅寺，于虚云老和尚座下受具足戒。1953年，虚老迁江西云居，修复真如禅寺，长老奉虚老之命，留任云门寺监院，时年20岁。1955年，长老因病前往云居，仍任虚老侍者。1956年中国佛学院成立，长老即被虚老送入深造，从本科一直读到研究生班，为中国佛学院首批佛学研究生。长老勤奋好学，成绩优良，对佛教的历史、教义、教规等都有较为系统深入的了解，颇得当时的师长周叔迦居士、明真法师、正果法师、赵朴初居士等人的赞许。1962年，长老因编辑《虚云和尚法汇续编》被错划为右派分子。1963年离开佛学院，辗转于京、粤、鄂等地接受劳动改造，直至1978年才被摘去右派的帽子。这期间，长老虽然精神上倍受歧视、生活上饱受磨难，但这段经历，却使他变得更加练达、坚韧和成熟。中共十一届三中全会之后，党的宗教信仰自由政策开始逐步得到落实，在赵朴初居士和正果法师的关怀下，长老于1979年初得以重返北京，参与中国佛教协会的各项恢复工作。1981

年《法音》杂志创刊，长老担任主编一职。

（二）住持交游与学识人品

1988年，长老应河北省民族宗教事务局之邀请，负责筹备组建河北省佛教协会，并在第一届河北省佛代会上当选为会长，同时主持柏林禅寺的重建工作。1989年，创办《禅》刊，并主编《禅宗灯录大全》。1993年，在中国佛教协会第六届代表会上当选为副会长。住持柏林禅寺期间，长老大力倡导以“觉悟人生、奉献人生”为宗旨的“生活禅”。

退居之后，长老又以年逾古稀之躯，应本焕老和尚之邀请，接管湖北黄梅四祖正觉禅寺。为重振东山法门，长老殚精竭力，整顿道风，恢复丛林传统，除了继续做好本老所创办的《正觉》杂志的同时，还举办了一年一度的“禅文化夏令营”，创办了双峰讲堂，与柏林禅寺遥相呼应。住持黄梅期间，长老还奋力重修湖北黄梅老祖寺、四祖寺下院芦花庵、当阳玉泉寺、度门寺、河北邢台玉泉寺、大开元寺等古老道场。

长老幼读儒书，酷爱诗文；长习释典，深通经教，且文思敏捷，落笔成章。著文作诗，不但规矩悉备，且引经据典，深入浅出，内容丰富，说理透彻，颇有恣肆汪洋之概。长老之著作已经公开出版的有《双峰禅话》、《入禅之门》、《生活禅钥》、《坛经一滴》、《中国佛教与生活禅》、《做人的佛法》、《心经禅解》、《何处青山不道场》、《经窗禅韵》、《生活禅语》等。

二、净慧长老禅学思想的理论基础

净慧长老的禅学思想是禅宗思想在现代社会条件下重新诠释的创新性成果，具有丰富的历史文化资源，其理论基础主要是慧能及其弟子们一脉传承的祖师禅及近代太虚法师的人间佛教思想。净慧长老对慧能、赵州、临济等具有中国特色的禅宗思想和太虚法师的人间佛教思想非常关注，有很多论述，强调生活禅与祖师禅及人间佛教的内在联系，突出生活禅对祖师禅明心见性、人间佛教关注现实人生等中国佛教精神的继承和发展。

禅宗初祖菩提达摩传至六祖慧能以下五家七宗的禅法，历史上称为祖师禅，主张“教外别传，不立文字，直指人心，见性成佛”，表现为直接由师父传给弟子，祖祖相传，心心相印，领悟终极心性。禅宗融入了很多中国传统文化内容和人文精神，是完全“汉化”了的佛法，强调“直下承当”，在日常生活中完成修禅练功。历代祖师与时俱进，不断创新，为禅宗思想的发展与推广做出了重要贡献。净慧长老正是在继承禅宗祖师创造精神的基础上，针对现代社会的问题，重新诠释古老的禅宗思想，开创了生活禅这一禅学体系，使其能为现代人所接受与应用。

佛教到了近代，产生很多流弊。近代佛学思想家、佛教教育的改革者太虚法师提出人间佛教理念，其主要内涵是以大乘佛教“舍己利人”、“饶益有情”的精神去改进社会和人类，建立完善的人格、僧格。其实，佛

教要想在中国生存下去，必须根植于社会，根植于大多数民众世界。只有建立在这样基础上的文化或思想，才能经久不衰，具有永恒持续的生命力，经受住时间的考验。净慧长老强调生活禅走的便是人间佛教的道路，他提出：“人间佛教的思想，通过‘觉悟人生、奉献人生’加以落实，以达到生活禅、禅生活的生活境界和精神境界。透过生活禅，贯彻‘觉悟人生、奉献人生’的宗旨，将人间佛教的理念落实在人间、落实在生活、落实在当下，上契佛陀圆满大觉之本怀，下契当前人类精神需求之时机，并以之回应佛教与社会主义社会相适应这一时代命题，就是我们提倡生活禅的初衷。”净慧长老的禅学理念将人间佛教的思想落实到具体的现实生活层面上，契合时代的需要，可谓与时俱进，对症下药。

净慧长老的禅学思想是传统祖师禅和近代人间佛教思想融合创新的产物，是适应时代要求的理论成果。净慧长老是一位领悟了“不二”真理、具有超越精神的禅师。他审时度势，超越神圣与世俗，通过对传统禅学思想的现代诠释，重新激活禅宗精神，使之向社会各阶层传播，为广大知识分子及民众所接受和参与，从而陶冶他们的审美观念，提升他们的精神境界；同时，也在与社会的融摄互补中，进一步完善与发展了自己的理论，从而变得更加圆融通透，为解决无限与有限、终极与现实、超越与参与的人生问题提供了一种很好的方案。

三、净慧长老禅学思想的内涵

一种思想要使当时的人们能够接受，无疑需要贴近当时人们的生存环境、思想信仰、语言习惯，因而，诠释意味着使原有的东西在形式上发生改变，尤其是语言的改变。事实上，禅学的生命力，就在于它可以容纳新的解释；而正是这新的解释，促进了它的发展与传播；又由于它的发展与传播，成就了它的普遍性与恒久性。一部禅宗史，正是不同时代的禅宗大师对心性本体及体悟本体的理路进行不断新的诠释的历史。净慧长老是一位善于诠释的大家，他重新阐释禅宗的基本理念，提出“觉悟人生，奉献人生”生活禅思想。这八个字概括了大乘佛教智悲并重的基本精神，揭示了佛教在这个时代所担当的使命，为佛教的现代化指出了方向。

（一）净慧长老禅学思想的本体论

本体论在禅宗里面是一个中心问题，它源于对生命存在的无穷追问与探寻。体悟了生命存在之道的禅宗历代祖师对“心性本体”都有自己的阐述，其基本理路一致，但是在具体表述方面却有较强的不同，在说法方面有各自的时代特色。在不同的禅师那里，时代不同，生命存在的概念也往往获得不同的表达。从禅宗的演变来看，从菩提达摩的“同一真性”，慧能的“自性”，到马祖的“平常心”，临济的“无位真人”，作为禅学中心命题，其表达经历了很大的变化。到了当代，社会发生了翻天覆地的变化，文化全面交融与整合，净慧长老受时代影响，积极说禅，为了让学人尤其是社会大众理解

禅宗思想，他用更加明白易懂的语言来诠释心性本体，因此新的禅学中心命题出现了。这就是净慧长老反复强调的“生活即禅，禅即生活”的思想，此命题继承了佛家“烦恼即菩提”和儒家“生生之谓易”等思想，通俗易懂，形象生动，具有深刻内涵。

净慧长老说：“生活是普遍的存在，生活就是我们生命活动的总括。我觉得现代人，或者说西方文化，给我们一个最重要的贡献，就是把我们的活动，用‘生活’二字来进行一个高度的概括，这是一个了不起的贡献。在佛经上有这个类似的内容，但没有像这样一个能高度概括我们生命一切的活动的词，即使有这个，它也不能为大众所接受，不能够进入主流语言环境。比如佛教讲的‘身口意’三业，‘行住坐卧’四威仪，比如说‘日用事’，这都和生活这个词有一定的关联，但是毕竟不通俗。生活二字，既通俗又普遍，而且能够为所有人接受。有这样一个对生活高度概括的词，一个概念，如果我们佛教不拿来运用的话，那就是一种自我封闭。佛教、佛法永远是开放的，不是这样的（以手做开合姿势），这样就是封闭的，它是扇面形开放的。”生活禅特别选用“生活”来表示存在，这样的“存在”已涵盖了、并且超出了一般意义上的“存在”与“生存”。我们认为，在净慧长老那里，生活即禅，禅即生活，生活就是本体，他强调，无需向外寻求，生活当下本来就有光明本性，这样把“佛”与“众生”统一起来，打破世间与出世间的隔阂，从自身的日常生活中去实践禅，将禅的智慧贯

彻到平淡、世俗的生活中，发挥出力量与智慧，真干实干，决不虚妄懈怠，更不要说千道万、夸夸其谈。这种思想进一步将禅法生活化，对于广接群机，大弘禅法，有重要作用。

我们要理解生活禅，就应该区分“生活”与“生存”两个概念，“生活”涵盖了“生存”的含义，但远不止“生存”之义。在哲学或思想的话语中，“生活”并不是“生存”。生活禅所说的“生活”意谓“存在”——先行于任何存在者的存在。而“存在”与“生存”并不是一回事。海德格尔对此已有严格区分：“生存”仅仅是说的此在的存在，亦即“把生存专用于此在，用来规定此在的存在”——“也就是说，人的存在”，而不是一般存在者的存在，更不是先行于任何存在者的存在。生活禅的宗旨，是要追溯万事万物的本源，然后由此出发，重新给出形而上者、形而下者，据此重建禅学——建构禅学的一种当代思想理论形态，以解决当代人生活中的问题。而离开生活就是“无本之木，无源之水”。因此，“本体”、“本源”是生活禅一个极为基本的观念。

汉语“生”，许慎《说文解字》说：“生：进也。象艸木出土上。”其实，这个字由两个部分构成：上“屮”下“土”。《说文解字》：“屮：艸木初生也。象丨出形，有枝茎也。”宋代徐铉注释：“象艸木萌芽，通彻地上也。”这就是说，“生”字的本义就是草木在大地上萌芽、生长。不仅仅指草木的生长，也指一般的生长、生成和形成，包括人的生长、成长。汉语“活”的本义，

许慎《说文解字》说：“活：水流声。”这就是说，“活”本义其实是一个模仿水流声音的象声词。“活”进一步用作形容词，形容活泼。例如清初著名画家石涛说：“墨非蒙养不灵，笔非生活不神”。所以，从汉语“生”与“活”的词源来看，“生活”的含义远比“生存”更为深邃，尤其具有本源存在的意义：如果“生”意味着人与草木同生共在的“无分别智”，那么“活”意味着倾听存在的“水声”。存在体悟并不是说：有一个叫做“存在”的东西摆在那里，它作为一个对象，被主体所体悟。存在体悟就是存在本身，生活体悟就是生活本身。

（二）净慧长老禅学思想的迷悟论

人人脚跟下皆有大光明，问题在于迷悟而已，常人迷此大光明，禅师悟此大光明。禅宗的整个修行过程可归为“转迷为悟”，普通人由于“我法二执”而有“无明”之“迷”，禅师们由于“人法二空”而成“菩提”之“悟”，因此迷与悟是两种心灵状态，是两种人生境界。每一个时代的禅师都走在这条“转迷为悟”、“返本还源”的路上，他们到达了目的地，享受心性光明的观照，实现心灵的自由屈伸，然后回归社会，帮助有缘之人也转迷为悟，在他们对学徒开示的语录中，对迷悟问题有一定的探讨。净慧长老对迷悟问题有比较详细深入的诠释，具有一定的创新性。

“迷”是常人的状态，那么我们要问，“迷”什么呢？迷失论反省心性光明本体失落的原因，可以帮助我们理

解这个问题。净慧长老对这个问题有自己的表述，他说：

“生命有迷悟之别，生活也有染净之分，我们大家都在迷失当中，我们的生命就是一个迷失的生命。我们大家都在找一条觉悟之路，想方设法，要使生命从迷失当中逐步地觉醒过来，这整个的过程就是改变我们生活的一个过程。迷的生命，就是过得染污的生活；觉醒的生命就是过得净化的生活。很显然，我们的生命觉醒了，生活净化了，我们人生的痛苦也就会相对减少。怎么减少呢？并不是说，起大风了，这个觉悟的人，风吹不过来，雨打不进来，不是这样。是有觉悟的人同样也要面对八苦，八苦当中，来自社会的就是所谓爱别离苦，求不得苦，怨憎会苦。像这样一些苦，对于有觉悟的人来讲，同样会遭遇到，他只是能够正确的去面对，当下就化解。因为有了觉悟，就会把我们所面对的一切，用善心善念去看待，用淡泊名利之心去看待。”因此，修禅在于破除一切妄想，转迷为悟，超越二元对立。修习生活禅，要循序渐进，要有无限的耐心，不可一蹴而就。净慧法师诠释了修习生活禅的基本次第，即“安住当下，守一不移，一念不生，灵光独耀”。他说：“真正要修行，要解决人生的根本问题，解决人生的迷惑与烦恼，解决人生的种种不安定，一定要从安住当下着手。”

（三）净慧长老禅学思想的功夫论

净慧长老在禅修实践方面，继承了禅宗传统中的现实主义功夫论品格，但又有新的特点。虽然说，禅宗是