

443

三方匯編

第
衛生部
中醫藥
司

3.5

寫 前 面

“中國醫藥學是我國人民幾千年來同疾病作鬥爭的豐富經驗和理論知識。它是一個偉大的寶庫，必須繼續努力發掘，並加以提高。”單方、秘方、驗方都是祖國醫藥中的珍寶，幾千年來一直廣泛地流傳在勞動人民中間，不斷同疾病進行着鬥爭，經受過長期的實踐驗證，不僅具有較高醫療價值，而且還蘊藏許多尚未被發現的醫藥理論和規律，如果能夠結合臨床，繼續肯定療效，進一步作生理病理機制作用研究的話，則祖國醫學必將發出更大光彩。

黃浦區為了正確貫徹執行黨的中醫政策，在組織西醫學習中醫、培養中醫技術人材的同時，又於1958年冬季展開了一個聲勢浩大的全民採風運動口號是：“人人採方，個個獻寶，為六億人民健康服務。”由於依靠了黨的正確領導，充分發動了群眾和有效地發揮了全區醫務人員的骨幹作用，本區的採集“三方”工作，在短短一個多月的時間內，就搜集到各種方子達六萬四千五百餘件。這些方子的治療範圍一般較廣，多數是簡單易行，經濟方便，符合多、快、好、省的精神，其中有不少是療效很高的。如木鼈子治療歪嘴巴，經過試驗治一個好一個，有效率為百之百。黑魚、皮硝治療水腫脹，陳芥菜露治療肺癰，均有顯著效果。諸如此類的例子還有不少，有許多治療方法都是祖國醫藥典籍中所不載的，所以，發動全民採風，搜集祖國這份寶貴遺產是非常必要的，也是我們當前的迫切任務之一。

現在，本區的全民採風運動仍在繼續進行，為了鞏固與提高群眾情緒，和立竿見影地發揮“三方”作用，本着“邊搜集、邊整理、邊研究、邊推廣”的方法，我們決定把經過整理的“三方”，分類編印成冊，陸續出版，要求在推廣中加以驗證，特別希望醫療單位結合臨床試用研究，得出經驗。

第一輯已經正式出版了，由於我們缺乏經驗和限于水平，加以時間上又比較倉促，因此，在內容和編排方面都不可避免地存在着許多不盡善之處，我們誠懇地要求大家給予批評指正。

45462 上海市黃浦區衛生局 1959.1.

目 錄

內科: (175 方).....	1
腦膜炎方(1 方).....	1
頭暈方(1 方).....	1
頭痛方(2 方).....	1
耳聾耳鳴方(3 方).....	2
重舌方(1 方).....	3
口眼歪斜方(3 方).....	3
鼻淵(腦漏)方(6 方).....	4
鼻衄方(1 方).....	6
咳嗽方(9 方).....	6
化痰方(2 方).....	9
哮喘方(6 方).....	10
心痛方(3 方).....	12
肺癆方(6 方).....	13
吐血方(16 方).....	15
肺癰方(1 方).....	20
氣痛方(1 方).....	20
呃逆方(2 方).....	21
胃病方(5 方).....	21
黃疸方(11 方).....	23
腹痛方(1 方).....	26
臌脹方(16 方).....	27
腹瀉方(3 方).....	32
便血方(2 方).....	33

痼疾方(7方).....	34
腰痛方(2方).....	36
腎臟炎方(1方).....	36
腰子病方(1方).....	37
糖尿病方(1方).....	37
膀胱炎方(1方).....	37
小便不通方(5方).....	38
小便出血方(3方).....	39
石淋方(2方).....	40
米泔尿方(1方).....	41
遺精方(3方).....	41
疝氣方(2方).....	42
腳腫方(6方).....	43
高血壓方(7方).....	45
中風方(2方).....	47
痰迷方(1方).....	48
癰瘤方(5方).....	48
瘡疾方(2方).....	50
白癰瘋(1方).....	50
風濕方(2方).....	51
風痺方(1方).....	51
風氣方(1方).....	52
抽筋方(1方).....	52
四肢麻木方(1方).....	52
痛風(1方).....	53
瘋癲方(1方).....	53
虛汗方(4方).....	53
粗脖子方(1方).....	55

殺虫方(4方).....	55
風疹方(3方).....	56
婦科: (49方).....	57
避孕方(2方).....	57
通經方(3方).....	58
痛經方(3方).....	59
血崩方(2方).....	60
妊娠惡阻方(2方).....	61
安胎方(6方).....	61
催產方(1方).....	63
產前方(3方).....	63
產后方(6方).....	64
催乳方(6方).....	66
帶下方(15方).....	68
其他方(3方).....	72
小兒科: (50方).....	73
急慢驚風方(7方).....	73
疳積方(6方).....	76
止咳化痰方(4方).....	78
百日咳方(6方).....	79
麻疹方(7方).....	81
小兒遺尿方(5方).....	83
小兒雜症方(14方).....	85
小兒丹毒方(1方).....	89
外科: (106方).....	89
无名腫毒方(4方).....	89
癰疽方(4方).....	91
凍瘡方(5方).....	92

牙疳方(2方).....	93
口疳方(1方).....	94
乳部瘡癰方(6方).....	94
疳腮方(2方).....	96
疥瘡方(7方).....	97
爛腿方(10方).....	99
疔瘡方(5方).....	103
癰腫方(7方).....	104
創傷出血方(9方).....	107
口唇瘡方(4方).....	109
癬方(4方).....	111
癩鬚方(3方).....	112
羊鬚瘡方(2方).....	113
耳病方(4方).....	114
黃水瘡方(3方).....	115
鵝掌瘋方(2方).....	116
綉球瘋方(2方).....	117
濕氣方(1方).....	117
灰指甲方(1方).....	118
流火方(1方).....	118
骨癆方(1方).....	118
鷄眼方(1方).....	119
坐板瘡方(1方).....	119
漆瘡方(1方).....	119
狐臭方(1方).....	120
蛇病方(1方).....	120
陰虱方(1方).....	120
其他方(10方).....	121

伤科: (33方)	124
跌打损伤方(29方).....	124
伤筋方(1方).....	134
止血方(2方).....	134
通便方(1方).....	135
喉科: (17方)	135
乳蛾方(8方).....	135
喉痹方(3方).....	138
喉闭方(1方).....	139
爛喉方(3方).....	139
喉痛方(2方).....	140
眼科: (25方)	141
青盲方(2方).....	141
夜盲方(4方).....	141
明目方(2方).....	143
赤眼方(3方).....	143
眼中生星方(2方).....	144
眼底出血方(1方).....	145
沙眼方(1方).....	145
眼癬方(2方).....	146
散光方(1方).....	146
眼痛方(2方).....	147
爛眼沿方(2方).....	147
双目流泪方(1方).....	148
眼皮腫方(1方).....	148
睫毛倒入方(1方).....	149
痔科: (11方)	149
痔瘡方(4方).....	149

內外痔出血方(5方).....	150
痔漏方(1方).....	152
脫肛方(1方).....	152
腫瘤: (15方).....	153
乳癌方(10方).....	153
子宮癌方(1方).....	156
胃癌方(1方).....	156
肺癌方(2方).....	157
瘤腫方(1方).....	157
其他: (19方).....	158
水火燙傷方(10方).....	158
虫咬方(2方).....	161
瘋狗咬傷方(1方).....	162
牙痛方(3方).....	162
解救毒藥墮胎方(1方).....	163
解煤毒方(1方).....	163
蒸龍頭方(1方).....	163

內 科

腦 膜 炎

- 方名 腦膜炎方
主治 腦膜炎
處方 皂礬
用法 皂礬煨煉存性研細末過篩病人左邊頭痛吹右鼻右
邊頭痛吹左鼻左右皆痛吹兩鼻
治驗 臨床經驗方
來源 劉民叔

頭 暈

- 方名 頭暈方
主治 頭暈
處方 孵胎小雞(即喜蛋)
用法 用未出壳孵胎鵝蛋煮熟連吃數天
治驗
來源 雲北婦代會童蕙英

頭 痛

(一)

- 方名 頭痛方

主治 頭痛
處方 石楠葉三錢
用法 煎湯服
治驗
來源 黃浦區第三門診部

(二)

方名 偏頭痛方
主治 偏頭痛
處方 青頭蘿卜搗汁
用法 左滴左鼻空內、右滴右鼻空內
治驗
來源 蔡楚昂

耳 聾 耳 鳴

(一)

方名 耳聾方
主治 耳聾
處方 胡桃肉一兩
用法 炒熟后研末酒沖服每日一兩
治驗
來源 黃浦區清潔管理所潘根宝

(二)

方名 耳鳴方
主治 耳鳴
處方 黑芝蔴五錢合桃五錢

用法 同搗碎內服
治驗
來源 南京東路站趙夢蓮

(三)

方名 耳鳴方
主治 耳鳴失聰
處方 靈磁石四兩
用法 煎一日，水量三碗，分二日飲服。
治驗 家傳良方療效佔90%
來源 寧波路站 柏慰農

重 舌

方名 重舌方
主治 舌下生小舌
處方 五靈脂一兩陳醋一碗
用法 放置銅杓，煎三滾為度，俟冷將醋食之。
治驗
來源 南京東路站 尹繩先

口 眼 歪 斜

(一)

方名 改容膏
主治 治風吹后口眼歪斜
處方 蓖麻子肉一兩 冰片三分 干姜香附各一兩
用法 用蓖麻子肉搗碎加冰片干姜香附，歪右敷左，歪左敷右，須薄塗，糾正后速即洗去。

治驗

來源 西藏中路站中藥部

(二)

方名 口眼歪斜方

主治 口眼歪斜

处方 川烏 天麻 天虫 羌活 蝎尾各二錢

用法 研細末每日服二錢,不正者可以連服。

治驗

來源 黃浦区医院 蔣蔭春

(三)

方名 口眼歪斜方

主治 口眼歪斜

处方 木鱉子

用法 研末用清水拌成銅板大小貼在歪嘴的另一面耳下
八分处每五日換一次輕者一二次重者三四次

治驗 曾使用过一百病例治癒例占 80%

來源 新南京理髮店 練森銀

鼻 淵(即腦漏)

(一)

方名 鼻淵方(即腦漏)

主治 腦漏

处方 絲瓜簾近根交三五寸煨灰存性研末

用法 以酒調服

治驗

來源 蔡楚昂

(二)

方名 鼻淵方

主治 鼻淵

处方 辛夷 蒼耳子

用法 研末为丸連服一月

治驗

來源 黃浦区医院 黃振國

(三)

方名 鼻流濁涕方

主治 鼻流濁涕

处方 辛夷二錢 薄荷叶二錢 蒼耳子二錢 白芷三錢

用法 共研細末每服二錢

治驗

來源 南京东路站 朱耆年

(四)

方名 腦漏方

主治 腦漏

处方 甜瓜蒂十只

用法 研末由鼻吸入有黃水流出即痊癒

治驗

來源 貴州路保健站 張冠君(自己用过)

(五)

方名 腦漏方

主治 腦漏
处方 黃魚牙齒三十粒
用法 煨灰研末吸入鼻內
治驗
來源 金陵東路站 陸清平

(六)

处方 腦漏方
主治 腦漏
处方 生花生米
用法 每日吃二、三十粒起初不覺生腥氣味
治驗
來源 第三門診部 魏祖憲

鼻 衄

方名 鼻血不止方
主治 鼻血不止
处方 茜草根一兩 艾葉一兩 烏梅二錢五分
用法 研末和丸烏梅湯送下五十丸
治驗
來源 蔡楚昂

咳 嗽

(一)

方名 咳嗽方
主治 無痰咳嗽
处方 天竺葉一錢 麥糖二塊

用法 蒸食其汁
治驗 曾治愈親戚
來源 衛協陸南山

(二)

方名 咳嗽方
主治 咳嗽无痰
处方 淡竹叶三錢 萆皮三錢 桔紅二錢 滑石四錢
杏仁三錢 北沙參三錢
用法 煎湯服
治驗
來源 衛協 陸南山

(三)

方名 咳嗽方
主治 咳嗽
处方 糯米糖(麥牙糖) 川貝 冰糖
用法 燉吃,或將糯米糖用菜油灯火燒焦,和川貝冰糖
燉吃
治驗
來源 云北妇代会 童蕙英

(四)

方名 冷咳嗽方
主治 冷咳嗽
处方 生姜 棗子
用法 用生姜打汁浸入棗子吃棗子每次四五枚
治驗

來源 广东路站 朱士良

(五)

方名 热咳方

主治 热咳不止

处方 熟瓜萼一只

用法 熟瓜萼一只入濃茶一杯洗去子再加蜜一盅以碗盛于飯上蒸熟取出时挑三匙嚥之

治驗

來源 广东路站 沈信甫

(六)

方名 咳嗽方

主治 久咳不愈

处方 天竺子三錢 冰糖六錢

用法 煎服

治驗 本市漢口路 632 号鄭裕声患咳嗽很久,服藥无效;服此方全愈,此方即她婆婆口傳。

來源 宁波路站 鄭少南

(七)

方名 咳嗽方

主治 咳嗽

处方 芒果核五个

用法 煎服

治驗

來源 黄浦区第三門診部

(八)

方名 咳嗽方
主治 咳嗽
处方 蜜炙桑白皮三錢 冰糖適量
用法 煎服
治驗
來源 黃浦區醫院 任緣君

(九)

方名 咳嗽方
主治 咳嗽
处方 冰糖 豆腐 冬瓜子
用法 三樣放在一起蒸出水來服
治驗
來源 貴州路站 劉淑英

化 痰

(一)

方名 痰方
主治 頑痰不化
处方 芋艿連皮洗淨切片晒干
用法 研細用姜汁泛丸每服三錢日服二次
治驗 錄王旭高驗方醫案甚效
來源 陳惠林