

宮殿錄

卷之三

天師石室秘錄

石室秘錄卷之三

山陰陳上鐸遠公甫敬習

義烏金以謂孝也甫以症
李朝陳子小甫參攷

一富治法 論膏粱宜補正氣

天師曰富治者治膏粱富貴之人也身披重裘口食肥甘其腠理必疎脾胃必弱一旦感中邪氣自當補正為先不可以祛邪為急若惟知推蕩外邪而不識急補正氣必至變生不測每至喪亡不可不慎也方用人參三錢白朮三錢甘草一錢陳皮五分茯苓三錢半夏五分為君主之藥倘有風邪加入桂枝一錢或柴胡一錢傷暑加入香薷一錢傷食加入猪苓二錢傷熱加入黃連一錢傷燥加入蘇子一錢參冬五錢傷氣加入白芍五錢傷寒加入肉桂一錢水煎服此方之妙妙在健脾順氣正補而邪各退又逐經各有加減妙法可使膏粱之子永無屈死矣此富貴之善治也

張公曰富貴治法已駢極細微不必再行加減

二貧治法 論貧賤不可與富貴人同治

天師曰貧治者落霍之民單寒之子不可與富貴人同為治法故更立一門蓋貧賤之人其筋骨過勞腠理必密斯食者也糖無燂熬烹炙之味入於腸胃則胃氣健剛可知若亦以留貴治法治之未必相宜也方用白朮二錢茯苓三錢白芍三錢甘草一錢半夏一錢陳皮五分厚朴五分共七味為主有風者加桂枝一錢或柴胡一錢有火者加黃連一錢或梔子五分有濕者加猪苓二錢有燥者加參冬五錢蘇葉一錢有寒者加肉桂一錢有暑者加香薷一錢有熱者加石膏一錢傷米食者加麥芽二錢傷肉食者加山楂二十粒傷麪食者加蘿蔔子一錢以此方加減無不神效此行賤治法實有圓機顯要警甫之

張公曰貧賤治亦同實無可傳非好隱也

三產前治法 論子懸 論胎漏 論胎動

天師曰產前之症俱照各門治之惟有子懸之症最難治其次漏胎又其次是胎動更有可畏者是橫生倒養

胎前及
臨產等
性命於
俄頃此
書諸方
近不可
達生篇
為是用
者審之

轉頭丹
開門丹

白帶湯

不可不急請也。子懸之症，乃胎熱而子不安，身欲起立於胞中，故若懸起之象，其實非子能懸起也。若非氣盛下之立死矣。方用人參二錢，白朮五錢，茯苓二錢，白芍五錢，黃芩三錢，杜仲一錢，熟地一兩，生地三錢，歸身二錢，水煎服。此方純是利腰膈之聖藥，少加黃芩清之，則胎得寒，子自定。況方中滋補有餘，而寒涼不足，定變扶危中含深意。蓋胎繫於腰腎之間，而胞又結於衝任之際，今藥皆直入於內經之中，則深根固蒂，子即欲動而不能，況又用清子之藥，有不泰然於下者乎。○其次漏胎，乃氣血不足之故，急宜以峻補之，則胎不漏。方用人參二錢，白朮五錢，杜仲一錢，枸杞子一錢，山藥二錢，當歸身一錢，茯苓二錢，熟地五錢，麥冬二錢，北五味五分，山茱萸二錢，甘草一錢，水煎服。此方不寒不熱，安胎之聖藥也。凡有胎不安者，此方安之，神效。胎之動也，由於男女之顛狂，今補其氣血，自然鎮定。又何至漏胎哉。○胎動即漏胎之兆，亦以此方治之，無不神效。○難產如橫生倒養，此死頃刻也。若無急救之法，何以成醫之聖。然而胎之不順，由於血氣之虧，血氣既虧，子亦無力，往往不能轉頭，遂至先以手出，或先腳下矣。倘手足出，即以針刺兒手足，則必驚而縮入，急用人參一兩，當歸三兩，川芎二兩，紅花三錢，速灌之。少頃則兒頭直而到門矣。倘久之不順，再將前藥服之，不可止也。若兒頭既已到門，久而不下，此交骨不開之故，速用柞木枝一兩，當歸二兩，川芎一兩，人參一兩，煎湯服之。少頃必然一聲响亮，兒即生矣。真至神至奇之方也。倘兒頭不下，萬萬不可用柞木枝，蓋此味能開交骨，兒未回頭，而兒門先開，亦死之道。故必須兒頭到門，而後可用此方也。此產前之法，必當熟悉於胸中，而後臨事不致倉皇。張公曰：產前無白帶也，有則難產之兆。即幸而順生，產後亦有血暈之事。方用黑豆三合，煎湯二碗，先用一碗，入白朮十個，熟地一兩，山茱萸四錢，茯苓三錢，澤瀉二錢，丹皮二錢，山萸四錢，薏仁四錢，紅棗二十個，加水二碗，煎服一劑，二劑永除。白帶湯，通治婦人之諸帶，無不神效。○小產之症，非產前也，然非正產之症，亦可作產前治。如人不正產而先產者，名曰小產。雖無大產之虛，而氣血亦大傷矣。且急補之，則日後坐胎，不至再有崩漏。用人參五錢，白朮五錢，茯苓三錢，熟地一兩，當歸五錢，杜仲二錢，炮姜五分，水煎服。此方乃補氣補血之聖方。胞動而下，必損帶脈，補其氣血，則帶脈損處可以重生。他日受孕，不至有再損之虞也。

華君曰治法與余同。然尚有二方未傳。一漏胎也。一胎動也。胎動方。白朮一兩。熟地一兩。水煎服。此方妙在
用白朮以利腰膝。用熟地以固根本。藥品少而功用專。所以取效神也。此方可以救貧乏人。亦天師留以待
予傳世立功甚矣。天師之恩德大也。方各黑白安胎散。○漏胎方亦奇絕。用白朮五錢。熟地一兩。三七根
末三錢。水煎服。此方妙在三七根末。乃止血神品。故用之奏效如响。此方更勝安胎之藥。方名止漏絕神丹。
雷公真君曰。難產婦人之常。生子而反至死母。仁人所痛心也。但難產非兒之橫逆。實母之氣衰。以致兒身
不能回轉。於是手先出而足先墮矣。一見此等生法。絕勿驚惶。我有至神之法。口中念無上至聖化生佛百
遍。兒之手足即便縮入。急用人參一兩。附子一錢。當歸一兩。川芎五錢。黃芪一兩。煎湯飲之。兒身即順。立時
而下。蓋參芪補氣。歸芎補血。氣血既足。兒易舒展。何必服催生之藥哉。倘不補氣血而用催生墮胎之藥。必
致轉利轉虛。不殺母必殺子矣。

胎動是熱。不動是寒。熱用黃芩。寒用砂仁。寒熱相兼。並用砂仁黃芩。世不察寒熱。專以黃芩砂仁為安胎聖
藥。亦謬矣。橫生倒產。獨參湯最妙。世醫不知也。至胎衣不下者。令常服參湯。或加入砂仁數分。服二三日。則
其衣自下。李于永藏

四 產後治法 論產後宜補

天師曰。產後之病。不可枚舉。終以補氣補血為主。余未嘗不可定方。而概治之也。產後往往血暈頭痛。身熱腹
疼。或手足逆而轉筋。或心脇痛而吐嘔。風邪入而變為陰寒。或涼氣侵而直為厥逆。皆死。亡定於旦夕。而危急
亂於須臾也。此時若作外症治之。藥下喉即死。可不慎歟。方用人參五錢。白朮五錢。熟地一兩。當歸二兩。川芎
一兩。荆芥末炒黑二錢。此方為主。有風感之。加柴胡六分。有寒入之。加附子一錢。肉桂一錢。其餘諸症。俱不可
亂加。以此方服之。無不神效。俱可或加分兩。而不可去取藥味。蓋產婦一身之血。盡行崩下。皮毛腠理。如紙之
薄。邪原易入。然亦易出也。故以大劑補氣之中。略加驅邪之藥。少粘氣味。邪則走出於軀殼之外。烏可照平常
無病之人。慮其邪之難散。而重用逐邪之方也。此方之妙。純是補氣補血之品。全不顧邪。盡於輔正。正氣既多。

邪氣自遊。況方中原有荊芥之妙劑。不特引氣血各歸經絡。亦能引邪氣各出皮毛。此方之所以奇而妙。妙而神也。惟有見食作痛。手按之少痛者。加入山查十粒。桃仁五個可也。一劑即去之。餘藥萬不可輕用。增入也。問熟地三日內可服否。一曰何嘗不可服也。

張公曰。產後是方最定得妙。無可再傳方也。

華君曰。與予忘併傳。子如產後諸症。以補氣血。主方用人參三錢。當歸一兩。川芎五錢。荊芥炒黑一錢。益母草一錢。水煎服。有風加柴胡五分。有寒加肉桂一錢。血不淨。如山查十粒。血暈加炒黑姜片五分。鼻中衄血。加麥冬二錢。夜熱加地骨皮五分。有食如山查五粒。穀芽一錢。有痰少加白芥子五分。餘斷斷不可輕入。此方純補氣血。而不治表。所以為妙。予親治產後。無不神效。不知天師何故不傳此方。而另傳方與。遠公想因氣數之薄。而此方尚欠力量也。然亦可並傳於古云。

五 老治法

論老人宜補腎

天師曰。老人之氣血既衰。不可仍照年少人治法。故食多則飽悶。食少則困餒。食寒則腹痛。食熱則腸燥。此老人最難調治。而醫士用藥。不可不知其方也。九方莫妙用六味丸。加麥冬三兩。北五味子一兩。與之嘗服。則腸無燥結之苦。胃有能食之歡。此方之妙。豈可由六十服至百年。終歲常服不斷。蓋老人氣血之虛。盡由於腎水之涸。六味丸妙在極補腎水。又能健脾胃之氣。去腎中之邪火。而生腎中之真陽。所以老人最宜也。然而老人最不肯節飲食。又將何以治之。余今新定一方。可以純治傷食多痰之症。方用人參五分。茯苓一錢。白芥子一錢。麥冬三錢。薏仁五錢。山藥二錢。陳皮三分。麥芽五分。山查三粒。神鈿三分。蘿蔔子三分。甘草五分。水煎服。有火者。加元參二錢。有寒者。加肉桂五分。有痰者。加半夏五分。有食者。如山查麥芽。有濕者。加澤瀉一錢。有暑者。加香薷五分。有燥者。加麥冬五錢。蘇葉五分。不眠者。加棗仁一錢。脇痛者。加白芍三錢。心痛者。加梔子一錢。咳嗽者。加桔梗一錢。腰痠者。加熟地五錢。杜仲五錢。足無力者。加牛膝一錢。餘可不必再加。老人之方。如此可悟也。

張公曰。老治之法最平穩。而要當不必再立方也。

華君曰無

更有一方。治老人不寐最妙。用六味地黃丸一料。加麥冬四兩。炒棗仁五兩。黃連三錢。肉桂五分。當歸三兩。白芍五兩。甘菊花三兩。要家園自種者。白芥子二兩為末。蜜為丸。每日白滾水送下五錢。服後用飯。此方老人可服至百服。

天師曰。少年人血氣方剛。不可動用補血。必看其強弱如何。而後因病下藥。自然無差。方用厚朴一錢。茯苓三錢。陳皮一錢。甘草一錢。半夏一錢。砂仁三粒。車前子一錢。此方為主。而逐症加減。自易奏功。畏寒者。傷寒也。加桂枝一錢。畏風者。傷風也。加柴胡一錢。畏食者。傷食也。加麥芽三錢。山查二十粒。傷酒者。加乾葛二錢。畏濕者。傷濕也。加猪苓澤瀉各一錢。惡熱者。傷熱也。加石膏一錢。畏暑者。傷暑也。加香薷一錢。痰多者。加半夏一錢。天花粉一錢。餘可照症加之也。此治少年之方法。亦非無意。蓋營其脾胃。則諸藥雖加。而不傷胃氣。故易奏功。人不可易視之也。

張公曰。少治法。亦妥妙。不必再為加減。

東南治法。論補中益氣湯

天師曰。東南治法。東方之人。與南方之人同治也。東南俱係向明之地。腠理疎泄。氣虛者多。且天分甚薄。不比西北之人剛勁。若照西北人治法治之。立見危殆矣。方用人參一錢。白朮二錢。當歸一錢五分。黃芪三錢。柴胡一錢。升麻五分。陳皮五分。甘草一錢。此補中益氣湯也。以此方出入加減。無有不妙。加減法。照老少貧富法治用之。

張公曰。東南治法。以補中益氣湯加減。俱得其妙。不必再言。

西北治法

天師曰。西北人賦質既堅。體亦甚壯。冷水冷飯。不時常用。始覺快然。一用熱劑。便覺口鼻雙目火出。故治法與

東南人迥別。方用黃連三分。黃芩一錢。梔子一錢。陳皮一錢。枳殼一錢。厚朴一錢。甘草一錢。麥芽二錢。水煎服。有食如山查三十粒。傷食加大黃一錢。有痰加天花粉三錢。傷風加柴胡二錢。傷暑加香薷三錢。傷熱加石膏五錢。怒氣傷肝。加白芍五錢。餘俱照病加減可也。此治西北人。又如此。因其強而多用消導之品也。

張公曰：西北治法尚可斟酌。倘健者可加大黃一錢。

華君曰：無。

九

治皮毛法

論疥瘡

論黃水瘡

論癩瘡

天師曰：皮毛治法者。感輕之症。病未深入營衛。故從皮毛上治之也。如病疥瘡。黃水瘡。癩瘡是也。此等症不必用瘡藥。疥瘡用輕粉一錢。油胡桃末三錢。不可去油。猪板油三錢。白微末二錢。防風末一錢。蘇葉一錢。搗成圓如彈子大。擦瘡處一日即愈。○黃水瘡。凡毒水流入何處。即生大水泡瘡。即為黃水瘡。手少動之即破。此熱毒鬱於皮毛也。當以湯洗之即愈。方用雄黃五錢。防風五錢。二味用水十碗煎數沸。去渣取汁洗瘡上即愈。○癩瘡。以暑氣傷熱而生也。有雪水洗之更佳。隨洗隨滅。如不能得。有一方最妙。用黃瓜切成片。擦之即愈。此皆從皮毛治之。

張公曰：凡人生白癩風。與紫癩風者。乃暑熱之時。人不知而用日晒之手巾。擦其身中之汗。便成此病。雖無害。而最難愈。方用蒼耳子一兩。防風三錢。黃芪三兩。各為末。水打成丸。米湯每日早晨送下三錢。一料服完。必愈。神方也。紫白癩俱效。

一〇 肌膚治法

論膿窠瘡粉刺

論頑癬

論凍瘡

論生板疥瘡

天師曰：肌膚有獨同是皮毛。而各有治法。肌膚之病。從腠理而當較皮毛略深。如入膿窠瘡。粉刺頑癬之類是也。然皆氣血不和。故虫得而生焉。活其氣血。則病自愈。膿窠瘡用當歸三錢。熟地三錢。白芍三錢。生地三錢。麥冬二錢。天門冬三錢。川芎一錢。茯苓三錢。甘草一錢。柴胡一錢。人參一錢。白朮三錢。黃芪五錢。荆芥一錢。薏仁五錢。水煎服。此方妙在補氣補血之藥。而略用柴胡荆芥以發之。先服四劑。必然瘡口盡加膨脹作膿。四劑後

去柴胡加五味子五粒。又服四劑。則滿身之瘡如掃而愈矣。○粉疵之症乃肺熱而風吹之多成此疵。雖無關大病。然書生嬌女。若生此病。亦欠丰致。我留一方。為之添容。未為不可。方用輕粉一錢。黃芩一錢。各為細末。蜜調為丸。於每日洗面之時。多擦數遍。臨睡之時。又重洗面而擦之。不須三日。自然消痕滅癬矣。○惟有頑癬之方。最難治理。然一經我治。亦易收功。方用練樹皮白微一兩。輕粉三錢。冰片一錢。生甘草一錢。蝸牛三錢。火焙乾。有壳亦可用。杜大黃根一兩。各為細末。先以荔枝殼打破其癬皮。而後以此藥末。用麻油調擦之。三日即結。瘡而愈。此皆治肌膚之法。可以為式。

張公曰。凍瘡乃人不能耐寒。而肌膚冷死。忽遇火氣。乃成凍瘡。耳上凍瘡。必用手去溫之。遂成瘡也。方用黃犬屎露天入者。變成白色。用炭火煨過。為末。再用石灰。陳年者妙。各等分。以麻油調之。敷。且雖成瘡而爛。敷上即止痛生肌。神方也。若耳上面上雖凍。而不收口者。必用此藥。止消荊芥煎湯洗之。三日愈。坐板瘡亦是肌膚之病。止消輕粉一錢。蘿蔔種子三錢。冰片半分。杏仁去皮尖十四粒。研為末。以手按之瘡口上。一日即愈。神效奇驗。無以過也。

一筋脈治法 論筋病 論脈病

天師曰。筋脈者。一身之筋。通體之脈。不可有病。病則筋縮而身痛。脈滯而體重矣。然筋之舒在於血和。而脈之平在於氣足。故治筋必須治血。而治脈必須補氣。人若筋急拳縮。偃偻而不能俯仰。立而不能直者。皆筋病也。方用當歸一兩。白芍五錢。薏仁五錢。生地五錢。元參五錢。柴胡一錢。水煎服。此方之奇。在用柴胡一味。入於補血藥之中。蓋血虧在筋。病用補血藥。以治筋直矣。何以又用柴胡以舒散之。不知筋乃肝之餘。肝氣不順。筋乃縮急。甚而偃偻。今用柴胡舒其肝脈之鬱。鬱氣既除。又復用之以大劑補血之品。則筋得其養。而寬筋寬則諸症悉愈矣。血脈不足之症。任督陰陽歸經絡不足。或毛髮之乾枯。鬚髮之彫落。或色澤之不潤。或相貌之憔悴。是也。此等之症。人以為氣之衰也。誰知血之竭乎。法當補其血。而血不可驟補也。須緩緩補之。當歸一錢。白芍三錢。川芎一錢。熟地四錢。白朮五個。何首烏三錢。桑葉七斤。水煎服。此湯即四物湯。妙在用白朮以引至皮毛。

用何首烏以引至髮髻。則色澤自然生華。而相貌自然煥彩矣。此治脈之法。人亦宜知。

張公曰。筋脈之治。予尚有二奇方傳世。用當歸三錢。芍藥一兩。熟地二兩。柴胡一錢。白朮五錢。肉桂五錢。白芥子一錢。水煎服。此方乃腎肝同治之法。筋雖屬肝。而滋肝必責之腎。今大補其腎。又加之舒肝之藥。而筋有不快然以養者耶。○脈治法。當歸一兩。白芍三錢。生地三錢。麥冬三錢。熟地一兩。萬年青三分。枸杞子二錢。旱蓮草一錢。花椒三分。天冬三錢。水煎服。此方藥味俱是補血之品。而又上走於面。久服自然髮髮變黑。容顏潤澤矣。可與天師法並傳也。

華君曰。無烏鬚。我有絕奇之方。世間方甚多。皆不能取效於旦夕。我之奇方。不須十天。保汝重為烏黑。熟地三兩。何首烏三兩。用生不用熟。用紅不用白。用圓不用長。黑芝麻一兩。炒萬年青二片。桑葉二兩。山藥三兩。白朮三十個。桔梗三錢。各為細末。不可經鉄器為丸。每日早飯後服一兩。十日色鬚烏黑。乃余自立之方。治人親驗者也。岐天師加花椒一錢。此方奇絕。華君不畏洩天機耶。

一一 溫治法 論虛病

天師曰。溫治者。不可用寒涼。又不可用辛熱。不得已復用溫補之藥。以中治之。如人病虛癆。四肢無力。飲食少思。怔忡驚悸。失血之後。大汗之後是也。此等各症。俱不可用偏寒偏熱之藥。必須溫平之品。少少與之。漸多默奪。庶幾奏效。倘以偏師出奇。必有後熱。方用熟地五錢。白朮五錢。茯苓五錢。白芥子五分。山藥三錢。枸杞子一錢。當歸一錢。棗仁五分。麥冬一錢。神龜三分。芡實二錢。水煎服。此方去烈之藥居多。使健脾利氣。養精生血。既無偏熱之虞。又鮮偏寒之慮。中和純正。久之可服。濕去則脾氣自行。血足則精神自長。此溫治之所以妙。

張公曰。溫治法妙。予亦有一方可存。熟地五錢。山藥一錢。茯苓一錢。甘草一錢。女貞子一錢。麥冬三錢。白芍三錢。當歸二錢。兔絲子一錢。棗仁一錢。遠志八分。山藥一錢。陳皮三分。砂仁一粒。覆盆子一錢。水煎服。此方不熱不涼。補腎肝脾心之五臟。而無偏重之憂。可以溫治者。幸留意於此方。華君曰。未傳。

一二 清治法 論肺燥

天師曰。清治者。不可用涼藥。又不可用溫補。乃改用清平之劑。故曰清治。此等病。必是肺氣之燥。肺金之氣一燥。即有意外之虛。若不急治。必變成肺痿肺癰等症。蓋燥極成火。自宜用涼藥矣。此不可用涼藥者何。肺居上。用涼藥以寒散。或藥不能遞入於肺中。勢必趨於脾胃。肺之熱未除。而胃口反成虛寒之症。必致下瀉。瀉久而胃口無生氣矣。胃既無生氣。又何能生肺金。而養肺氣哉。故不若用清平之味。平補胃口。而上清肺金之氣。之為得也。方用元參三錢。麥冬五錢。桔梗一錢。天門冬一錢。甘草一錢。紫苑一錢。款冬花一錢。貝母一錢。蘇子一錢。水煎服。此方皆一派清平之品。而端入肺金之妙劑也。久服胃既不寒。而肺金得養。又何肺痿肺癰之生哉。故人久咳不已。即當敬服此方。萬勿惑於時。而用偏寒之藥也。

張公曰。清治法方最妙。予不能贊一詞。不留方。

一四 收治法 論久嗽久瀉久汗

天師曰。收治者。氣散而收之也。如人病久嗽不已。久瀉不已。久汗不已。是也。久嗽者。人無不為邪之聚也。日日用發散之劑而不效者何。氣散故耳。氣散矣。而仍用散藥。無怪乎經月而不效也。法當用收斂之藥一二見功也。方中用人參一錢。白芍三錢。酸棗仁一錢。北五味子一錢。麥冬五錢。蘇子一錢。益智仁五分。白芥子一錢。一劑輕。二劑全愈。後服六味地黃丸。加麥冬三兩。北五味子一兩。服之不再發。否則不能保其不發也。蓋久服散藥。耗盡真陰。雖暫用收斂之藥。一時奏功。而真陰既虧。腠理不密。一經風邪。最易感。人此必然之勢也。服地黃丸。水足而肺金有養。腠理自密。又何患重感風邪哉。○大瀉之後。必多亡陰。亡陰既多。則元陽亦脫。若不急為收止。則陰絕陽亡。可立而待。法當用止塞之品。或疑邪未盡去。如何止住其水。萬一邪居中州。則腹心之患。不可不慮。其言則是。其理則非。吾言大溫者。乃純是大清水。言利下也。非利無止法。豈瀉水亦無止法乎。故人患水湯者。急宜止過。方用白朮五錢。茯苓三錢。車前子一錢。北五味一錢。吳茱萸五分。酸棗仁一錢。水煎服。此方止藥少於補藥。健脾去濕。水性分清。不收而自收也。若純以栗殼以瀉止之。而不分消其滔天之勢。則阻滯一時。勢必潰決。反生大害矣。○大汗之病。陽氣盡隨汗而外越。若不急為止抑。則陽氣立散。即時身死。法當以大

補之劑煎飲一線之氣可留而大汗可止方用人參一兩或黃芪一兩代之當歸一兩北五味一錢桑葉七片急為煎服此方即補血湯之變妙在補氣藥多於補血使氣旺則血自生血生汗可止況方中加五味子以收汗加桑葉以止汗有不相得益彰者乎倘以大汗之人氣必大喘不可以參芪重增其氣純用補血之品未為無見然而血不可驟生氣當急固不顧氣徒補血未見功成此似是而非又不可不急辦之也此收法宜知醫可不細加體認乎

張公曰俱論得暢而妙吐瀉無可再言惟久嗽之法吾意即宜以六味地黃湯加麥冬五味治之似宜不必先用人參以救肺氣之害也然而天師用之必有深意他日再敬記之

大汗症多係陽脫有用大劑參附湯者

李子永識

五散治法

論散營

天師曰散治者有邪而鬱結於胸中以表散之藥散之也如人頭疼身熱傷風咳嗽或心事不爽而鬱氣蘊於中懷或怒氣不舒而死憤留於脇下倘以補藥溫之則愈甚矣方用柴胡一錢白芍三錢薄荷一錢丹皮一錢當歸二錢半夏一錢白朮一錢枳殼三分甘草一錢水煎服此方純治前症投之無效應如响即逍遙散變之也開營行氣去濕利痰無不兼治散之中有補之法得補益之利受解散之功真藥壺之妙藥方主之神劑也散之方無出其右毋輕視之

張公曰固然散之法無出其右予再言其加入之味如頭疼加川芎一錢目痛加蒺藜一錢甘菊花一錢鼻塞加蘇葉一錢喉痛加桔梗二錢肩背痛加枳殼二錢兩手痛加桂枝一錢兩脇痛倍加柴胡白芍胸痛加枳殼二錢腹疼手不可按者加大黃二錢腹痛手按之不痛者加肉桂一錢此加減之得宜人亦何可不也

軟治法 論消痞塊

天師曰軟治者病有堅勁而不肯輕易散者當用軟治如人生塊於胸中積痞於腹內是也法用藥以軟之心中生塊此氣血堅凝之固法當用補氣補血之中少加軟堅之味則氣血活而堅塊自消倘徒攻其塊而不知

溫補之藥。則堅終不得消。方用人參一錢。白芍三錢。青鹽一錢。熟地五錢。山茱萸二錢。當歸一錢。麥冬三錢。北五味一錢。柴胡一錢。半夏一錢。附子一片。水煎服。此方妙在純用補藥。止用青鹽一味。以軟堅。若無意於堅者。久之而堅自軟。柔能制剛之妙法也。○瘕塊之堅。又不可以此法治之。蓋堅塊在腹中。若徒攻其堅。必致腹中不和。而損傷胃氣。法當用和解之中。軟以治之。則堅之性可緩。而堅之形可化。堅之氣可潰。堅之血可消。否則有形之物。盤踞於中。無形之氣。必耗於外。日除堅而堅終不得去也。方用白朮五兩。茯苓三兩。神麴二兩。地栗粉八兩。蠶甲一斤。醋炙。人參五錢。甘草一兩。白芍三兩。半夏一兩。白芥子一兩。薤白子五錢。厚朴五錢。肉桂三錢。附子一錢。各為末。蜜為丸。每日臨睡送下五錢。即以美物壓之。一料未有不全愈者。此方神功。妙在用蠶甲為君。則無堅不入。尤妙用地栗粉。佐別甲以攻邪。又不耗散真氣。其餘各別。俱是健脾理正之氣。則健脾而物自化。尤妙用肉桂附子。衝鋒突圍而進。則別甲大軍相繼而入。勇不可當。又是仁者之師。賊雖強橫。自不敢抵敵。望風披靡。散走。又有諸軍在後。斬殺無遺。勦撫並用。有不三月告捷者哉。此更軟治之妙。倘不補正氣。惟大黃巴豆兩頭尖阿魏之類。直前攻堅。雖亦有傳授之時。然中州掃蕩。田野蕭然。終必倉箱空罄。人民匱乏之形。有數年不能培植者也。人烏可徒言攻擊哉。

張公曰。奇論不磨。如人身生塊而不消者。乃氣虛而痰滯也。法當補氣而不可全然消痰。痰愈消而氣愈虛矣。方用人參一錢。白朮五錢。薤白五錢。茯苓三錢。黃芪五錢。防風五分。白礬一錢。白芍三錢。陳皮五分。白芥子三錢。水煎服。此方妙在補氣多。而祛痰之藥少。氣足而痰自難留。況又有白芥子。無痰不消。白礬無堅不入。況又有白芍。以和肝木。不來剋脾胃之土。而土益能轉其生化之機。又得薤白茯苓。以分消其水濕之氣。何身塊之不清乎。○瘰癧之塊。亦須軟治。方用柴胡一錢。茯苓五錢。陳皮五分。半夏一錢。甘草一錢。連翹一錢。香附一錢。皮硝五分。屋上瓦蔥乾者三分。生者用一錢。水煎服。一劑動。二劑輕。三劑少愈。四劑全愈。神方也。人參弱人加之一錢。不可多加。

七 堅治法 論注夏

天師曰：堅治者，急情不振，用堅藥以堅其氣，或堅其骨也。堅氣者，如人夏月無陰，到三伏之時，全無氣力，悠悠忽忽，惟思睡眠，一睡不足，再睡再睡不足，則懶於言語，或夢遺不已，或夜熱不休者是也。此皆腎水泄於冬，天夏月陽勝陰，無以敵，所以如此。此必須峻補其腎水，水足而骨髓充滿，則骨始有力，而氣不下陷矣。方用熟地一兩，山茱萸四錢，北五味一錢，麥門冬三錢，白芍三錢，當歸二錢，白朮三錢，茯苓一錢，陳皮一錢，生棗仁二錢，芡實三錢，水煎服。方名堅弱湯。得此方妙在純是補陰，而全無堅治之法。然堅之意已寓於中矣。蓋骨空則軟，補其骨中之髓，則骨不堅而堅也。此方之妙，可以治以上之氣軟骨軟，無不全愈。終不必再立堅骨之法也。○此亦有凡小兒十歲以上，十歲以下，天癸水未至，亦有患前症者，豈亦冬不藏精之故耶？而非然也。蓋小兒最忌口，一見瓜果涼熱之物，盡意飽啖，久則胃氣弱矣。再則脾氣壞矣，又腎氣寒矣，遂致腎水耗去，亦如冬不藏精之症。方又不可全用前方，當以補胃補脾補腎三經為主，不可純用補腎一經之味也。方用白朮二錢，茯苓一錢，熟地三錢，北五味五分，麥冬一錢，當歸一錢，白芍三錢，陳皮三分，山查三粒，枳殼二分，人參五分，水煎服。一劑立愈，不必多服也。此方脾腎肺俱為統治，而又平肝木，肝既得養，則心亦泰然。此五臟皆用補劑，而小兒純陽尤易奏功，不若大人之必須多服也。夏天小兒最宜服一二劑，再無注夏之病。此又堅治之一法，留心兒科者幸察之。

張公曰：堅治法妙。

華君曰：君多小兒症治。

八抑治法 論肺火 心火 胃火 肝火 腎火

天師曰：抑治者，抑之使不旺也。或瀉其肺中之火，或遏其心中之焰，或止其胃中之氣，或平其肝木之盛是也。此四經最多火，而最難治。肺金之火，散之則火愈甚，抑之反勝於散之也。蓋肺金之氣實，則成頑金，頑金非火不煉，然而肺乃嬌藏，終不可以煉法治之。故用抑之之法。方用山豆根一錢，百部一錢，青黛一錢，黃芩一錢，天花粉二錢，桑白皮一錢，水煎服。此方專抑肺金之氣，而又不傷氣，則肺金有養，自然安寧。倘全以寒涼之藥降

之則又不可。蓋肺乃嬌藏，可輕治而不可重施。以輕清下降之味，少抑其火，則胃氣不升，心火少斂，肺金煅煉，必成完器。又何必大散之藥哉？○心中之焰，非黃連不可遏。徒用黃連而不加瀉木之品，則火雖暫瀉而又旺。方用黃連一錢，柴胡一錢，白芍三錢，葛蒲一錢，半夏一錢，治之。此方用瀉肝之藥，多於瀉心。母衰則子自弱，必然之理。設不用瀉木之藥，而純用瀉心之黃連，則黃連性燥，轉動心火。此所以心肝必須同治也。○胃中之氣，有餘，必且久變為熱。人以為我能食，令乃氣之有餘也。我能消食，乃脾之健旺也。我能不畏天寒，此堅之餘也。誰知胃氣之有餘，本之腎水之不足。一遇風寒襲之，夏暑犯之，非變為消渴之症，必成為痿廢之人。必須平日用大劑六味地黃丸吞服，自然氣餒而火息，胃平而熱除也。無如世人不信，自號曰強，不肯多服。又托言我不能吞丸藥，下咽則吐，不聽仁人之語，因循不服。及至火病，則曰快與我用竹葉石膏湯晚矣。吾今立一方為湯藥，省其不可吞服丸藥。方用元參三錢，熟地五錢，麥冬三錢，北五味一錢，山茱萸三錢，山藥三錢，丹皮一錢，天花粉八分，水煎服。此方乃平胃火之聖藥，妙在補腎補肺補肝金，不純去平胃。中州安泰，豈有阻滯抑鬱之理。自然輓輪有路，搬運無虞。上不凌轢肺金，下不侵犯肺土，旁不闕害肝木。一方之中，眾美齊臻，又何患胃火之上騰哉？至於胃火既旺，或丸藥原有艱難之道。世人不知，予并發明之。蓋人之胃口，雖是胃土主事，其實必得腎水上滋，則火道有路，糧食搬運而無阻隔之虞。今胃火既盛，水僅可自收於腎宮。又安能上升於咽喉口舌之間？況丸藥又是硬物，原非易得下喉。此所以不肯服。非天性不能服也。如反胃之病，証人反出，非明驗與無腎水之人，無食以下喉，猶然吐出。蓋胃中無腎水以潤故耳。彼無腎水，忡上尚不能入於胃中，況又有胃火之盛，無腎水之潤者，無怪乎到口難咽也。○肝木之盛，抑之之法，必須和解。然和解之中，而不用抑之之法，則火愈盛，木愈旺矣。方用白芍五錢，甘草一錢，炒梔子三錢，當歸三錢，白芥子一錢，柴胡一錢，荊芥一錢，澤瀉一錢，水煎服。此方用柴胡以散肝木之氣，更妙用白芍梔子以清肝木之火。火去而木衰，此善於抑之也。

張公曰：抑治法說得如此透闢，不刊之書，益信然矣。○腎中之水，有火則安，無火則泛。倘人過於入房，則水去而火亦去。久之水虛而火亦虛，水無可藏之地，則必上泛而為痰矣。治之法，欲抑水之下降，必先使火之

下溫法當仍以補水之中。而用大熱之藥使水足以制火。而火足以生水。則水火有相得之美也。方用熟地三兩。山茱萸一兩。肉桂三錢。茯苓一兩。北味子一錢。牛膠三錢。水煎服一劑。而痰即下行。二劑而痰消無跡矣。蓋肉桂乃補腎中火之聖藥。倘止用之以溫命門。水亦可以下降。然而不補其腎宮之水。則腎宮虛乏。水歸而房舍空虛。難以存活。仍然上泛。故必用補水以補火也。方中熟地山藥純是補水之藥。而牛膝又是引下之絕品。水有火之溫。又有水之養。又有引導之使自安然而無泛上之理也。

九 揚治法 論氣沉血滯

天師曰。揚治者。乃氣沉而不能上。血滯而不能行是也。氣得揚而展舒。血得揚而活動。倘沈抑不揚。則必有呃逆雙廢之症。必用藥以揚之。則氣舒展而血活動也。方用當歸三錢。白芍三錢。黃芪三錢。白朮二錢。柴胡二分。熟地五錢。升麻五分。人參一錢。茯苓一錢。川芎一錢。水煎服。此八珍湯也。妙是血氣平補。若用甘草而不用黃芪。則不是八珍湯也。氣血平補。既無偏曲。而後以升麻柴胡揚之。使血氣流動。自無氣並血而不成雙廢之症。亦無血并氣而成呃逆之症矣。此揚治之不可廢也。故又立一門耳。設止補陽而不補陰。則陽旺而陰愈消。設止補其陰而不補其陽。則陰旺而陽愈息。故必兼補之。而揚法始為有益。不可與發散之一類曲並觀之也。

張公曰。闕發細微。無可道。

二 痰治法

論治初起之痰。已病之痰。久病之痰。論老痰。頑痰。

天師曰。痰治者。痰塞於咽喉之間。雖是小病。而大病實成於此。古人所以另立門以治之。然而所立之方。皆是治痰之標。不足治痰之本也。故立二陳湯。以治上中下新暫久之病。通治之而無實效也。今另立三方。一治初起之痰。一治已病之痰。一治久病之痰。痰病雖多。要不能越吾之範圍也。初起者。傷風咳嗽是也。吐痰是也。用半夏一錢。陳皮一錢。天花粉一錢。茯苓一錢。甘草一錢。蘇子一錢。水煎服二劑。可以消痰矣。此方去上焦之痰也。上焦之痰。原止在胃中。而不在肺。去其胃中之痰。而肺中之氣肅。何致火之上升哉。已病之痰。痰在中焦也。必觀其色之白與黃。而辨之。最宜分明。黃者乃火已將退也。白者火正熾也。火熾者。宜用寒涼之品。火將退者。

宜祛逐之品。吾今立一方。俱可治之。白朮三錢。茯苓五錢。陳皮一錢。甘草一錢。白芥子三錢。梔子一錢。加必積必壳五分。水煎服。此方係健脾之劑。非祛痰之劑也。然而痰之多者。多由於脾氣之實。今健其脾氣。則水濕之氣下行。水濕既不留於脾中。又何從而上出。況又加之消痰之聖藥。而痰有不安靜速亡者乎。至於久病之痰。切不可以作脾濕生痰論之。蓋久病不愈。未有不腎水虧損者。非腎水乏上為痰。即腎水沸騰為痰。此久病之痰。當補腎以驅逐之。方用熟地五錢。茯苓三錢。山藥三錢。薏仁五錢。芡實五錢。山茱萸三錢。北五味一錢。麥冬三錢。車前子一錢。益智仁五分。水煎服。此治水泛為痰之聖藥。若火沸為痰者。內加肉桂一錢。此方之妙。純是補腎之味。而又兼祛濕之品。化痰之味。水入腎宮。自變化為真精。又安有升騰為痰者乎。此治下焦有痰之法也。有此二方。再看何症。出入加減。治痰無餘事矣。

張公曰。三方極妙。可為治痰之聖方也。然予尚有方。在初起之痰用。天師方可也。已病之痰。予方亦佳。并附於後。用白朮三錢。茯苓三錢。陳皮一錢。天花粉二錢。益智仁三分。人參三分。薏仁三錢。有火者。加黃芩一錢。無火者。加乾姜一錢。水煎服。此方亦健脾而去濕。且不耗氣。不助火之沸騰。二劑而痰症自消。久病之痰。用予六味丸湯。加麥冬五味。實有奇功。可與天師方並傳萬古也。無火者。加附子肉桂可耳。

華君曰。予尚有二方。治痰之久。而成老痰者。方用白芍三錢。柴胡一錢。白芥子五錢。茯苓三錢。陳皮三分。甘草一錢。丹皮二錢。天花粉八分。薏仁五錢。水煎服。此方可在用白芥子為君。薏仁白芍為臣。柴胡花粉為佐。使老痰無處可藏。自然漸漸消化。此方可用八劑。老痰無不消者。方名消渴散。又方治頑痰成塊。而塞在咽喉者。為頑痰。留在胸膈而不化者。為老痰也。方用貝母三錢。甘草一錢。桔梗三錢。紫苑二錢。半夏三錢。茯苓三錢。白朮三錢。神麴三錢。白礬一錢。水煎服。此方妙在貝母與半夏同用。一燥一濕。使痰無處藏避。而又有白礬以消塊。桔梗紫苑以去邪。甘草調停中央。有不奏功如响者乎。亦不可廢也。

火沸為痰。反加肉桂。此火不從水折也。李子永識。

一火治法。論陽明胃火。論治各經之火。

天師曰。火治者。治火之有餘也。火症甚多。惟陽明一經最難治。前論雖悉。尚有未盡之議也。知治陽明之法。則五臟之火。各腑之火。無難專治矣。陽明本胃土也。如何有火。此火乃生於心包。心包之火。乃相火也。君火失權。則心包欺之。以自逞其炎赫之勢。是必以辛涼大寒之品。大劑投之。資其快飲。斯火得寒而少息。熱得涼而略停。然必添入健胃之藥。始可奏功。蓋胃火之沸騰。終由於腎氣之不足。去胃火。必須補胃土。然而徒補胃土。而不加去濕之藥。痰亦不去也。方用石膏一兩。或二兩。或三兩。看火勢之盛衰。用石膏之多寡。知母三錢。麥冬五錢。甘草一錢。糯米一合。竹葉百片。人參三錢。水煎服。方則人參石膏湯也。胃火之盛。非此湯不能平。還問其人必大渴。引水見其有汗如雨者。始可放胆用之。否則不可輕用。無汗而渴。亦有似此症者。不可不辨也。此方純是降胃火之藥。所以急救先天之腎水也。此症一日不治。即熬乾腎水而不救。故不得已用此霸道之藥。言制無汗而渴。即是腎火有餘。而腎水不足。又烏可復用石膏湯。以重傷其腎水也哉。然則又當何方以治之。用熟地三兩。山茱萸三兩。北五味三錢。麥冬三兩。元參一兩。此方乃治似白虎症。而非胃火之熱。世人更宜知之也。其餘心火用黃連。肝火用梔子。肺火用黃芩。前言悉之矣。茲不再贅。

張公曰。不意無方得。真人闡發。至大快也。然予更有說。陽明之火。雖起於心包。實成於肝木之尅之也。然肝木旺。則木中有火。不特水來尅土。而轉病取煖。肝木之火。半是雷火。一發則雷地轟天。陽明得心包之火。而沸騰。又借肝木雷龍之火。以雷火如何可以止渴。故輕則大渴。重則發狂也。予治此症。往往加至數兩。未曾傳世。所以不能發明之也。先用石膏湯。以去火。隨加白芍以平木。木平而無火。以助煖。自然胃火孤立。無援。又加麥冬。以平肺金之氣。則金有水潤。不必取結於胃土。而胃土可以自救。況又有石膏知母之降火。哉。此火之所以定。而熱之所以除也。方用石膏一兩。知母三錢。麥冬一兩。半夏三錢。甘草一錢。竹葉一百片。糯米一合。先用湯四碗。又加白芍二兩同煎。此方之妙。不在石膏。知母之降胃火。妙在白芍之平肝木。使木氣有養。不來尅土。并不使木鬱生火。以助胃火也。又妙在麥冬。以清肺金。使金中有水。胃火難炎。且去制肝。無金尅土也。