

蘇沈良方

蘇沈良方卷六

宋

蘇沈

輯

著

四神散 治血氣心腹痛

當歸

芍藥

川芎

各一兩

乾薑

半兩

右每服二錢煖酒調下予每作以療婦人氣痛常
以一服瘥

千縉湯 急下涎

齊州半夏

七枚炮裂
四破之

皂角

去皮炙
一寸半

甘草

生

薑

兩指
大

右同以水一椀煮去半頓服沈待制與宗常病痰喘不能臥人扶而坐數日矣客有見之者曰我實如此得藥一服瘥我以千緡酬之謂之千緡湯可試爲之與宗得湯一啜而愈

白雪丸

治痰壅胸膈嘈逆及頭目昏眩困倦脹痛

天南星

炮

烏頭

炮去皮

白附子

生

半夏

洗各二兩

滑石

研

石膏

研

龍腦

研

麝香

研一分

各

右麪和爲丸極稀爲妙如菉豆大每服三十丸薑

蠟茶或薄荷茶下予每遇頭目眩困精神憊冒胃

中痰逆憤憤如中酒則服此藥良久間如擻去重
裘豁然清爽頓覺夷暢食後服爲佳

龍膽丸 解暴熱化涎涼膈清頭目

草龍膽

白礬

燒沸定
各四兩

天南星

半夏

各二兩半
以水浸切

作片用漿水雪水鍾半同煮
三五沸焙乾取各料二兩

右爲末麪糊爲丸極稀爲妙如桐子大每服三十
丸蠟茶清下食後臨臥服應痰壅膈熱頭目昏重
服之頓清嶺南瘴毒纔覺意思昏悶速服便解咽
喉腫痛口舌生瘡凡上壅熱涎諸證悉可服小兒

尤良

治內障眼 本草云熟乾地黃麥門冬車前子相得治
入患內障眼有效屢試之信然其法細擣羅蜜丸如桐
子大每服溫酒熟水任下然三藥皆潤難擣旋焙旋擣
和合異常甘香真奇藥也

還睛神明酒

黃連

兩五

石決明

草決明

硝石

生薑

石膏

麴仁

秦皮

山茱萸

當歸

黃芩

沙參

朴硝

甘草

芍藥

澤瀉

桂心

薺子

車

前子 淡竹葉 柏子仁 防風 川烏頭 辛夷

人參 川芎 白芷 蘧麥 桃仁去皮尖 細

辛 地膚子已上各三兩 龍腦錢三 丁香半兩 真珠生二

十五顆

右咬咀練囊盛用好酒五斗甕中浸之春秋十四日夏七日冬二十一日食後服半合勿使醉吐稍增之百日後明目如舊忌熱麪酢葵穢臭五辛及猪魚雞馬驢肉生冷粘滑入房恚怒大勞大憂熱大寒熱悉慎之惟不療枯睛損破者但白睛不

枯損服此藥更生瞳子平復如故出五符漢司空
倉元明兩目盲經十五年兩瞳子俱損翳出如雲
赤白膚肉如乳頭服此酒未滿百日兩目還得清
淨夜任針勝如未患時十倍晉大夫于公失明經
二十餘年不辨明夜兩目俱損無瞳子身年七十
服此酒一百日萬病除兩目明見物益明予表親
有病目者服此酒十餘日翳皆消盡

治諸目疾

用盛熱湯酒器銅器尤佳以手掬熨眼眼緊閉勿

點眼熊膽膏

開亦勿以手揉眼但搦湯冷卽已若有疾一日可
三四爲之無疾日一兩次沃令眼明此法最治赤
目及臉眦痒予自十八歲因書小字病目楚痛凡
三十年用此法遂永瘥樞密邵興宗苦目昏用此
法踰年後遂能燈下觀細字大率血得溫則榮釋
目全要血養若衝風冒冷歸卽沃之極有益于目

古銅錢

二十一
枚完用

菊花

四兩

黃連

鬱金

黃蘗

各

兩以上菊花搥碎黃連以下三物細剉用水二
升銀石器中慢火熬至一升新布濾去滓入後藥

金匱要略卷之六 王朝梧校

鉛丹 玄精石 井泉石 龍骨 不灰木 蕪荑

去皮 麩仁去殼 代赭石各半 滑石 烏賊魚骨去堅

處各一兩 以上細研成膏粉入蜜六兩并前藥汁和勻銀器中重湯煮六時辰再以新綿絞濾去滓

入後藥 礪砂 麒麟竭 沒藥 青鹽 銅青各半

川牙硝一兩 乳香一分 麝香 生龍腦各一錢 水

銀粉二錢 熊膽半 雄雀粉七粒 硃砂半錢

右並細研羅過再研如麪入前藥內再用重湯煮

如稀餚如要為丸即便熬可丸即丸如梧桐子大

每用一丸水化並以銅筋點兩管此本舒州甘露

山儼長老方治目疾殊聖久患瘀肉瞼爛諸疾點
此無不差者暴赤目風痒只點三兩次卽差有人
瘀肉滿眼用此亦消盡清明如未病時熬藥須用
銀器皆須上品藥洗濯揀擇極細方有效

繇實散 治眼

繇麻子以柳木製礮子磨之馬尾篩取黃肉其烏
殼棄不用每十兩可得四兩精肉非柳木礮不能
去殼礮爲末取獾豬肝薄切裒藥中令相著用緩
火炙肝熟爲末臨臥陳米飲調下二錢一法煎礮

酸醋爲丸每服二十丸一法取煨實肉囊蒸一次
暴乾爲末或散或蜜丸溫水下予親家女子兒童
時病翳一目中五翳病十五年治之莫愈醫者皆
以爲不可療之疾試用炙肝散十許日一翳消踰
月消盡

治眼齒 前日與歐陽叔弼晁無咎張文潛同在戒壇
余病目昏數以熱水洗之文潛曰忌點洗目有病當存
之齒有病當勞之不可同也治目當如治民治齒當如
治軍治民當如曹參之治齊治軍當如商鞅之治秦頗

有理故追錄之

狸鳩丸

治內障青盲翳暈及時暫昏暗一切眼疾

花鳩

一隻去毛腸
背足炙熟

羊肝

一具炒

細辛

防風

肉

桂

黃連

牡蠣

甘菊花

白蒺藜

各五兩

白蒺

苓

瞿麥

各四兩

羌活

三兩

蔓菁子

二升蒸
三炊

麝仁

半升

決明

二合

右煉蜜丸如桐子大每服二十至三十丸空心日

午臨臥茶酒下半月見效忌房事五辛豬雞魚蒜

楚醫陳中立雙盲數年服此視物依舊

偏頭痛方

裕陵傳王荊公偏頭痛方云是禁中祕方用生萊
蕪汁一蜺殼仰臥注鼻中左痛注右右痛注左或
兩鼻皆注亦可數十年患皆一注而愈荊公與僕
言已愈數人

硫黃丸 治頭痛

硫黃

二兩
細研

硝石

一兩

右水丸指頭大空心蠟茶嚼下予中表兄病頭風
二十餘年每發頭痛如破數日不食百方不能奏

醫田滋見之曰老母病此數十年得一藥遂效就
求得之十九日服一九十餘日後滋復來云頭痛
平日食何物卽發答云最苦飲酒食魚滋取魚酒
令恣食云服此藥十枚豈復有頭痛耶如其言食
之竟不發自此遂瘥予與滋相識數歲臨別以此
方見遺陳州懷慶有此藥丸如梧桐子大每服十
五丸暑暍槽口者冰冷水服下咽卽豁然清爽傷
冷以沸艾湯下

葫蘆巴散 治氣攻頭痛

葫蘆巴

微炒

三夜

剉醋浸一宿炒乾各一兩

乾薑

炮一分

王勃校

右爲末每服一錢溫生薑湯或酒調下凡氣攻頭痛一服卽瘥舊法不愈頭痛如破者服之卽愈尤利婦人姻家有病瘧差後頭痛號呼十餘日百方不效用一服如矢小小頭痛更捷

治鼻衄

取河陽石炭心如無只用光明者爲末新水下立止又法鼻左衄用絲塞右耳右衄塞左耳神應余亦曾用之

刺薊散 治鼻衄

大薊根

兩

相思子

半兩

右每服十錢水一盞煎至七分去滓放冷服王朝
散女子大衄一日已昏不識人舉家發哭用藥皆
無效有人傳此方一服止

治鼻衄不可止欲絕者

用茅花無卽以根代每服一大把剉水兩椀煎濃
汁一椀分二服林次中御史在楚中嘗訪一故人
久之不出或問之云子婦衄血垂盡方救視未及

延客坐中一客云適有藥急令掇茅花一大把煎
濃汁一椀帶囊中取一小紅丸二粒茅花煎湯吞
下一服卽瘥而不言其方後有人聞之曰此止是
茅花之功耳試復問之其人大笑曰誠如此紅丸
乃含香硃砂丸恐不信茅花之功以此爲記耳予
在鄜延一將官卒病衄甚困以此療之卽瘥又徐
德沾教衄者急灸項後髮際兩筋間宛穴中三壯
立定蓋血白此人腦注鼻中常人以線勒頸後尙
可止衄此灸決效無疑