

一 头部

合谷 在手大指歧骨間，循橈骨動脈，分布橈骨神經，屬手陽明大腸經。針五分，灸二壯至七壯。 **主治**：頭痛面腫，瘡不能言，口噤不開，肩胛痛，目翳，耳聾，耳鳴，衄血，齒痛，扁桃腺炎，喘息，虛脫，失眠，盜汗，神經衰弱。

列缺 在手腕上側、次指交叉盡處，循橈骨動脈的分枝，通頭靜脈，分布外膊皮下神經和橈骨神經，屬手太陰肺經。針二分，灸七壯。 **主治**：顏面神經痙攣或麻痺，口眼喎斜，三叉神經痛，頭痛，牙痛，喘息，半身不遂。

百會 在顛頂正中央，直兩耳尖上之正中，循淺顳類動脈和后頭動脈之各終枝，分布大后頭神經，屬手足三陽督脈之會。針三分，灸七壯（凡灸頭項不得過七壯）。 **主治**：頭痛眩暈，中風，腦神經衰弱，腦貧血，癲癇，脫肛，痔疾，半身不遂。

后頂 在百會穴后一寸五分，循后頭動脈，分布大后頭神經，屬督脈。針三分，灸五壯。 **主治**：腦充血，眩暈，偏頭痛，頭項部痙攣，癲癇。

強間 在后頂后一寸五分，循后頭動脈，分布大后頭神經，屬督脈。針三分，灸五壯。 **主治**：頭痛眩暈，嘔吐涎沫，小兒急驚，不眠症，神經衰弱。

前頂 在顛會穴后一寸五分陷中，循顳類動脈前枝及顏面靜脈分枝，分布前額神經，屬督脈。針二分，灸三壯。 **主治**：頭痛眩暈，腦充血，腦貧血，面腫，水腫，顏面充血，小兒搐

塌，鼻多清涕。

上星 在神庭穴后五分，入髮际一寸，循前头动脉，分布前头神经，为足太阳督脉之会。針三分，灸五壯。主治：顏面充血，前額神經痛，鼻茸、鼻孔閉塞，衄血，角膜白翳，眼球充血，頭皮腫，間歇熱。

神庭 在髮际上三寸，入髮际五分，循头动脉，分布前头神经，屬足太陽督脉之会。禁針，灸五壯。主治：前額神經痛，眩暈，急性鼻炎，泪腺炎，嘔吐，心悸亢進。

曲差 在神庭旁一寸五分，眼内眦角直上入髮际五分，循前头动脉，分布前头神经，屬足太陽膀胱經。針二分，灸三壯。

主治：头痛顏面神經痛和麻痺，顱頂腫痛，視力缺乏，鼻塞，衄血，鼻茸，鼻瘡，心滿煩熱。

五处 在曲差后一寸五分，距离上星旁一寸五分，循前头动脉，分布前头神经，屬足太陽膀胱經。針三分，灸三壯。

主治：癲癇，头痛，發熱，眩暈，視力缺乏，背神經痛，脊强反折，目上戴不識人。

承光 在曲差后三寸，循淺額顱动脉，分布顏面神經額顱枝，屬足太陽膀胱經。針三分，禁灸。主治：头痛眩暈，鼻茸，鼻塞，角膜白翳，口喎，鼻流清涕。

風府 在項上入髮际一寸，大椎之上四寸，在大筋中，循后头动脉，分布大后头神经，其深部有延髓，屬督脉。針三分，禁深刺，禁灸。主治：头痛，头項强痛，衄血，咽喉痛，神經病，黃疸，中風，半身不遂。

啞門 在項中央入髮际五分，仰头取之，循后头动脉的分枝，分布頸椎神經的后枝，深部有延髓，屬督脉，系舌本。針二分，禁深刺，禁灸。主治：常習头痛，舌骨肌麻痺，重舌，喉痛，腦充血，腦膜炎，嘔血，食管炎，头重，癲疾。

陶道 在第一、第二胸椎之間，低头取之，循橫頸動脈之分枝，屬督脈，分布副神經及胸椎神經，為足太陽督脈之會。針五分、灸三壯。**主治**：頸項部和肩胛部諸肌痙攣，瘡疾，神經衰弱，頭重目眩。

命門 在十四椎下，循后肋間動脈，分布腰椎神經之后枝，屬督脈。針三分，灸三壯。**主治**：頭痛，小兒腦膜炎，破傷風，癰風，骨蒸身熱，五臟熱，白帶，遺尿，遺精，陽萎，失眠。

長強 在尾閭骨端五分處，伏取之，循下腎動脈和內陰部動脈，下痔動脈分布尾閭神經和外痔神經，屬督脈，絡別走任脈，為足少陰少陽之會。針三分，灸十五壯。**主治**：頭重，腰脊痛，腸出血，癰瘤，腦充血，腸風下血，久痔瘻，視不正，小兒顫陷。

額會 在上星后一寸陷中，循顳顬動脈，分布前頭神經，屬督脈。針二分，灸三壯，八歲以下禁針。**主治**：腦冷，頭痛如破，頭皮腫，生白屑風，面浮腫，鼻中息肉，眩暈，腦貧血，顏面充血，多眠。

通天 在百會穴兩旁各一寸五分，循顳顬動脈后枝，分布后頭神經，屬足太陽膀胱經。針三分，灸五壯。**主治**：頭痛轉側難，瘰癧，鼻衄，鼻塞，鼻瘡，鼻多清涕，頭旋尸厥，口喎喘息，頭重瘰癧，慢性氣管枝炎，三叉神經痛。

玉枕 在絡却后一寸五分，夾腦旁一寸五分，枕骨上，入髮際二寸，循后頭動脈，分布大后頭神經，屬足太陽膀胱經。針三分，灸三壯。**主治**：眼神經痛，顏面神經痛，眩暈，頭痛，近視眼，嗅覺減退，多汗症，腦充血，頭風痛不可忍。

天柱 在項后髮際大腦外側的陷中，循后頭動脈，分布大后頭神經，屬足太陽膀胱經。針三分至五分，灸五壯。**主治**：

頭痛，后頭及肩胛肌攣縮，回顧不能，足不任，身體肩背痛，目瞑視，頭風，頭旋，腦痛，腦重，鼻塞，神經衰弱。

大杼 在第一椎下，兩旁相去脊各一寸五分陷中，循橫頸動脈下行枝，分布胸椎神經的后枝和胸廓神經、肋間神經和僧帽肌的副神經，屬手足少陽太陽之會。針五分，灸五壯。 **主治**：氣管枝炎，頭痛，眩暈，肋膜炎，癲癇，項肌收縮，腰背痛，頭風項強，瘡疾，頭旋，咳嗽，癆熱，膝關節炎。

目窗 在臨泣后一寸五分，循顳類動脈的分枝，分布上眼窩神經，屬足少陽胆經。針三分，灸五壯。 **主治**：眼球充血，眩暈，目昏，頭面浮腫，頭痛，惡寒熱。

正營 在目窗后一寸五分，循后頭動脈分枝，分布眼上窩神經，屬足少陽胆經。針三分，灸五壯。 **主治**：頭痛，眩暈，齒痛，唇吻強，視神經萎縮。

承靈 在正營穴后一寸五分，循淺顳類動脈的分枝，分布大后頭神經，屬足太陽胆經。禁針，灸五壯。 **主治**：頭痛，惡寒發熱，鼻衄，鼻塞，喘息。

腦空 在承靈穴下一寸五分，循后頭動脈，分布大后頭神經，屬足少陽胆經。針三分，灸五壯。 **主治**：頭痛鼻衄，喘息，惡寒發熱，頸項強，頭重痛，目瞑，心悸。

風池 在腦空直下后頭骨下髮際陷中，循后頭動脈，靜脈，分布小后頭神經和頸椎神經的后枝，屬足少陽胆經。針五分，灸五壯。 **主治**：腦疾患，眼疾患，耳鳴疾患，傷寒溫病，偏正頭痛，瘡疾，鼻衄，耳聾，目昏，腰背痛，腰僵痠，中風不語，半身不遂，腦神經衰弱。

本神 在目外眥直上髮際，神庭旁三寸，循顳類動脈的前枝和上眼窩動脈，分布三叉神經的分枝，屬少陽胆經。針三分，灸七壯。 **主治**：癲癇，頭痛強直，吐涎沫，腦充血，眩暈。

天冲 在耳后入髮际二寸，循耳后動脉，分布顏面神經的顳顳枝，屬足少陽胆經。針三分，灸五壯。 **主治**：癲癇，頭痛，齒齦炎，強直性痙攣，驚恐。

竅陰 在完骨穴上，枕骨之下，循耳后動脉，分布耳后神經，屬少陽胆經。針三分，灸五壯。 **主治**：腦膜炎，腦充血，三叉神經，四肢痙攣，咳逆，耳鳴，耳聾，癰疽，舌強，舌本出血，喉痛。

头維 在神庭穴之旁，約四指半橫徑，額角之骨縫陷中，循顳顳動脉的前枝，分布顏面神經的顳顳枝，屬足陽明胃經。針三分，禁灸。 **主治**：腦充血，前額神經痛，偏頭痛，膿漏性結膜炎，視力缺乏，泪液过多，顏面神經麻痹。

率谷 在耳后入髮际一寸五分，循耳后動脉，分布顏面神經的顳顳枝，屬足少陽胆經。針三分，灸三壯。 **主治**：顳頂部疼痛，后头部和頸部痙攣，偏頭痛，嘔吐，咳嗽，宿醉煩渴，額角痛，头重。

額厭 在額之下、顳顳上側，循淺顳顳動脉，分布顏面神經的顳顳枝，屬足少陽胆經。針二分，灸三壯。 **主治**：头痛，眩暈，耳鳴，驚癇，手卷，手腕痛，小兒痙攣，顏面神經麻痹，鼻膜炎，齒痛多嚏，歷節風汗出。

懸顳 在額角下顳顳中、額厭下方一寸，循淺顳顳動脉，分布顏面神經的分枝，屬足少陽胆經。針二分（禁深刺），灸三壯。 **主治**：腦充血，偏頭痛，神經衰弱，顏面充血，齒痛，鼻膜炎，目赤，身熱，目瞑。

懸釐 在額角下，顳顳下側，懸顳下方一寸，循淺顳顳動脉，分布顏面神經的顳顳枝，屬足少陽胆經。針二分，灸三壯。

主治：偏頭痛，神經衰弱，顏面浮腫，鼻膜炎，齒痛，熱症汗不出。

曲髻 在顴骨弓上方五分凹陷部，循淺顳顬動脈，分布顏面神經的顳顬枝，屬足少陽胆經。針三分，灸三壯。主治：頰頰腫，口噤，由酒精中毒而來的顳顬頂部，頭部，顳顬部的神經痛，偏頭痛，眼疾患。

顳息 在耳后角孫后下部，瘵脈上方一寸骨陷中，循耳后動脈，分布淺顳顬神經和耳后神經，屬手少陽三焦經。禁針，灸三壯。主治：頭痛，腦充血，耳鳴，癲癇，喘息，小兒吐涎沫。

瘵脈 在耳翼的后部翳風上一寸，稍近耳根處，循耳后動脈，分布淺顳顬神經、迷走神經和耳后神經，屬手少陽三焦經。禁灸，針一分，微出血。主治：頭痛，耳鳴，瞳孔異狀，小兒搐搦，嘔吐，下痢，腹膜炎。

攢竹 在眉頭陷中，循鼻前頭動脈，分布前頭神經，上眼窩神經，屬足太陽膀胱經。針二分，禁灸。主治：角膜白翳，夜盲，視力缺乏，淚液過多，眩暈，前額神經痛，頰痛，面痛。

絲竹空 在眉稍外端陷中，循淺顳顬動脈，分布顏面神經的顳顬枝，屬手少陽三焦經。針三分，禁灸。主治：偏正頭痛，眼球充血，角膜白翳，頭痛，眩暈，顏面神經麻痺，小兒搐搦，倒睫，吐涎沫，目戴上風癰。

瞳子膠 在外眥上方五分，循顴骨，眼窩動脈，分布顏面神經的顴枝和顳顬枝，屬足少陽胆經。針三分，灸五壯。主治：角膜炎，網膜炎，眼充血，夜盲，三叉神經痛，顏面神經痙攣或麻痺，視神經萎縮。

印堂 在兩眉間的正中，准對鼻尖循前頭動脈，分布顏面神經分枝，屬經外奇穴。針一分，灸五壯。主治：眼球疼痛，三叉神經痛，神經性的嘔吐，小兒慢驚風，額竇炎，頭痛，眩暈，失眠。

太陽 在眉外端一橫指陷中是穴，循顳顬靜脈，屬經外奇穴。針三分，灸三壯。 **主治：**眼紅腫，頭痛。

和髎 在耳前銳髮下，動脈屈手陷中，循淺顳顬動脈，分布顏面神經的顳顬枝，屬手少陽三焦經。針三分至七分，灸三壯。 **主治：**頭痛，顏面神經痙攣和麻痺，頸頰部組織炎，鼻炎，鼻茸，外听道炎。

客主人 一名上關。在耳前顴骨弓上側，張口有空，循內顎動脈，分布三叉神經、顏面神經分枝，屬足少陽胆經。灸三壯，禁針。 **主治：**偏頭痛，眩暈，耳鳴，耳聾，口眼喎斜，中風，綠內障（青盲），齒神經痛，唇吻強。

天池 在腋下三寸，乳后一寸，直接腋肋間，天溪與乳中橫徑之間的肋間，循長肋間動脈，分布側胸廓神經及肋間神經，屬手厥陰心包絡經。針三分，灸五壯。 **主治：**腦充血，心臟外膜炎，腋下腺炎，乳腺炎，乳汁不足。

鳩尾 在胸骨歧骨下一寸，循上腹壁動靜脈，分布肋間神經的前穿行枝，屬任脈。針三分，灸三壯。 **主治：**偏頭痛，胸滿咳嘔，喉痹，咽腫，心臟炎，支氣管炎，急性胃炎，神經衰弱，精神病，喘息，肺氣腫，肋間神經痛，胃神經痛，癲癇，發狂，心中氣悶咳吐血，心驚悸。

關元 在臍下三寸，循腹壁動，靜脈，分布第十二肋間神經前穿行枝，深部容小腸，在女子則容子宮底，屬任脈。針一寸至二寸五分。 **主治：**消化不良，慢性腸炎，腸出血，風眩頭痛，下肢部痙攣，水腫病，腎臟炎，睪丸炎，遺精，蛋白尿，淋症，尿閉，婦女慢性子宮病。孕婦禁針。

天府 在腋下三寸、肘上五寸，有靜脈，舉手平肩，鼻尖到處，循頭靜脈及上膊動脈之分枝，分布橈骨神經、正中神經外膊下皮神經，屬手太陰肺經。針四分，禁灸。 **主治：**腦充

血，肺出血，衄血，嘔吐，气管枝炎，头暈，精神病，風濕性關節痛，上膊神經痛，間歇熱，瓦斯中毒（如中煤毒）。

至陰 在足小趾外側，去爪甲如韭叶，循趾背動脉，分布趾背神經，屬足太陽膀胱經。針二分，灸三壯。 **主治**：頭痛，眩暈，头重，眼球充血，白膜翳，尿閉，遺精，鼻塞，半身不遂，足關節炎，足下熱轉筋，瘡疾。

通谷 在足小趾外側本節之前，循趾骨動脉，分布趾背神經，屬足太陽膀胱經。針二分，灸三壯。 **主治**：頭痛，眩暈，衄血，头頂部疼痛，慢性胃炎，子宮充血，头重，善驚，留飲胸滯。

束谷 在足小趾本節后陷中，循足部動脉，分布足蹠神經的分枝，屬足太陽膀胱經。針三分，灸三壯。 **主治**：頭痛眩暈，耳聾，內眥炎，泪管狹窄，顳頂部疼痛，項強，腰背痛，癰疽，疔瘡。

京骨 在足外側大骨下赤白肉际，循足背動脉的分枝，分布足外蹠神經的分枝，屬足太陽膀胱經。針三分，灸七壯。 **主治**：腦膜炎，腦充血，間歇熱，癲癇，佝僂病，小兒搐搦，頭痛如破。

申脈 在足外踝下五分，赤白肉际陷中，循腓骨動脉穿行枝，分布腓骨神經交通枝，屬足太陽膀胱經。針三分，灸三壯。

主治：頭痛眩暈，腰部和下肢疼痛，脛骨部麻痺，脚痛，動脉硬化症，子宮痙攣，中風，癲癇，脂痿。

崑侖 在足外踝后五分跟骨上陷中，循后外踝動脉，分布后腓骨神經及脛骨神經，屬足太陽膀胱經。針三分，灸三壯。孕婦禁針。 **主治**：頭痛眩暈，衄血，肩背部神經痙攣，腰痛，坐骨神經痛，跟踝關節炎，脚气，腺病，佝僂病，陰門腫痛，衣胞不下，痔疾出血，欬喘目痛。

涌泉 在足心陷中，循足脛骨動脈的末枝，內足蹠動脈，分布脛骨神經的末枝，內足蹠神經，屬足少陰腎經。針五分，灸三壯。 **主治**：尸厥舌骨肌麻痺，嘶呶失聲，欬喘，急性扁桃腺炎，心臟炎，心悸亢進，黃疸，眩暈，子宮下垂，不妊症，五趾盡痛，下肢痙攣，小兒抽搦(有大效)，足冷過膝，煩心心痛，股內后廉痛，痿厥，嗜臥，小腹急痛，足脛寒善恐，暴瘖不能言，癰瘤。

中冲 在中指側，去爪甲如韭葉，循指背動脈，分布橈骨神經的手背枝，屬手厥陰心包絡經。針一分，灸三壯。 **主治**：心肌炎，腦充血，小兒疳症，熱病不汗出，身熱掌中熱。

◎穴劑

頭痛：百會，攢竹，絲竹空，曲池，合谷，大都；又強間，丰隆。 **偏頭痛**：風府，風池，頭維，率谷，頤厭(俱瀉)，痰多加丰隆。 **眩暈**：百會，風池，曲池，合谷(俱瀉)；又絲竹空，陽陵泉，丰隆；又復溜，絕骨(腎虛)；又風池，攢竹，天柱。 **腦貧血**：少商，中冲，合谷，列缺，百會，風府，風池，神庭，內關，足三里。 **腦膜炎**：風府，風池，大椎，命門，少商，中冲，水溝。 **腦充血**：百會，曲池，合谷，風府，列缺，中冲，大椎，委中，隱白，少商，涌泉。 **傷風發熱面赤頭痛**：通里，曲池。 **傷寒頭痛**：合谷，攢竹，太陽。 **傷風頭痛**：經渠，曲池，合谷，委中。

二 面部

合谷 頭部，治面腫口噤。

曲池 在屈肘橫紋頭陷中，循返迴橈骨動脈，分布橈骨神經的分歧部、外膊皮下神經，屬手陽明大腸經。針五分至八分，

灸三壯至七壯。 主治：偏風半身不遂，腦充血，神經衰弱症，扁桃腺炎，肋膜炎，上膊肩肘臂痛。

手三里 在曲池下二寸，循橈骨動脈的分枝及頭靜脈，分布橈骨神經之後枝外膊皮下神經，屬手陽明大腸經。針五分，灸三壯。 主治：口眼喎斜（顏面神經麻痺），齒痛，頰頰腫，瘰癧，肘臂痛，半身不遂。

列缺 見頭部。治偏風口面喎斜，口噤。

少商 在手大指內側，去爪甲如韭葉，循橈骨動脈的終枝，分布橈骨神經的前枝，屬手太陰肺經。宜以三稜針刺之微出血，禁灸。 主治：顏面充血，腦充血，卒倒，食道狹窄，黃疸，呃逆，重舌，失眠，頰腫喉痹，盜汗，手指痙攣，小兒驚厥。

听会 在耳微前陷中、上關下一寸，張口，循前動脈和內顎動脈，分布顏面神經，屬足少陽胆經。針三分，灸三壯。 主治：顏面神經麻痺，耳道炎，耳鳴，耳聾，下顎脫臼，齒痛，咀嚼肌痙攣，手足不遂。

和膠 見頭部。治顏面神經麻痺。

絲竹空 見頭部。治顏面神經麻痺。

頭維 見頭部。治前額神經痛，顏面神經麻痺。

水溝 在鼻下陷中，一名人中，循上唇動脈和外顎動脈的分枝，分布三叉神經和顏面神經的頰枝，屬督脈。針二分，灸三壯。 主治：人事不省之際，可以起死回生，糖尿病，水腫，癲癇，腦充血，口噤，牙關不開，面腫唇動，口眼諸肌痙攣。

承漿 在下唇的下陷中央，循下唇動脈和頤動脈，分布三叉神經的頤神經、下顎皮下神經，屬任脈。針三分，灸三壯。 主治：中風，顏面神經麻痺，顏面浮腫，齒神經痛，癲癇，糖尿病。

天牖 在天容後完骨下髮際，循後頭動脈的分枝，分布小

后头神經和頸椎神經，屬少陽三焦經。針三分，禁灸。主治：顏面浮腫，頸項痙攣，咽喉炎。

大迎 在曲頤前一寸二分骨陷中，当外头動脉的通路，分布顏面神經的下行枝和下顎神經，屬足陽明胃經。針三分，灸三壯。主治：顏面神經痙攣，口禁，唇吻瞤動，頰腫痛，寒熱頤痛，瘰癧，口喝，齒齲，舌強，面浮腫，目痛不能閉。

頰車 在耳下八分，曲頰端近前陷中，循外头動脉和咬肌動脉，分布顏面神的分枝下顎皮下神經咬肌神經，屬足陽明胃經。針四分，灸七壯。主治：顏面神經痛和麻痺，嘶呶失聲，頰頰腫，頸部痙攣，中風牙關不開，口噤不語，口眼喎斜。

下關 在耳前動脉下廉，合口有空，張口則閉，循橫顏面動脉，分布顏面神經的顴骨枝和三叉神經，屬足陽明胃經。針三分，禁灸。主治：顏面神經麻痺，偏風口喝，下顎脫臼，聾耳，牙根腫處，以三棱針刺出膿血，用鹽湯漱口。

翳風 在耳垂后五分陷中。按引耳中，循頤顳動脉，分布大耳神經淺顳顳神經小枝。針三分，灸五壯。主治：顏面神經麻痺，耳鳴，耳聾，脫頤，頰腫，口噤不開，口吃。

公孫 在足大趾本節后一寸，內踝前，循足背動脉，分布薔薇神經，屬足太陰脾經別絡。針四分，灸三壯。主治：头部和顏面浮腫，心臟炎，肋膜炎，食欲減退，腹痛，鼓脹，嘔吐，胃痛。

◎穴剂

顏面神經麻痺：地倉，頰車，听会，翳風，水溝。 **顏面神經痙攣**：睛明，攢竹，头維，听会，听宮，耳門，瞳子膠，地倉，頰車，合谷，臨泣。 **腮腺炎**（一名疔腮腫）：合谷，頰車，听会，翳風；面腫痒迎香，合谷。 **顏面充血**：少商，前頂，上星，支正，面浮腫，水溝，前頂。

三 頸部

含谷 見头部。治头脊痛。

列缺 見头部。治头項痛。

百勞 在項大椎直上二寸，循后头動脉，分布項神經，屬經外奇穴。灸七壯。主治：項痛，灸瘰癧有特效，每次七壯，連灸三次。

翳風 見面部。治項不可以顧。

天牖 見面部。治項强不得回顧。

扶突 在人迎上方天鼎上，头曲頰下一寸，人迎后一寸五分，循橫头動脉，分布下头皮下神經、大耳神經及迷走神經之徑路，屬手陽明大腸經。針四分，灸三壯。主治：項腫痛，咳嗽，喘息，唾液分泌过多，暴瘡（急性舌骨肌麻痹）。

腕骨 在手腕外側豆骨下陷中，循腕骨背側動脉，分布尺骨神經的分枝，屬手太陽小腸經。針三分，灸三壯。主治：头項腫，肘腕及手指關節炎，冷泪生翳，耳鳴，偏枯，黃疸。

陽谷 在手外側腕骨后銳骨下陷中（腕中銳骨即尺骨莖狀突起），循銳骨背側動脉，分布尺骨神經的手背枝，屬手太陽小腸經。針二分，灸三壯。主治：头額腫，头晕，目眩，耳聾，頰痛，口瘡，肩背痠，手不能上下。

天柱 見头部。治項强不能回顧。

大杼 見头部。治項强不可俛仰。

風池 見头部。治項痛不得回顧。

正營 見头部。治头項偏痛。

腦空 見头部。治項强不得回顧。

肩井 在肩上陷中，即鎖骨与肩棘骨之中間，以三指按取，

当中指下陷中，循肩胛動脉，分布肩胛上神經及副神經，屬足少陽胆經与足陽明胃經之会。針六分，灸三壯。孕婦禁針。

主治：頭項部諸肌痙攣或萎縮，不能回顧，臂痛，肩背疼痛或麻痺，腦充血，腦貧血，腦神經衰弱，產后子宮出血，及下肢厥冷。不可深針，深則悶倒，急補足三里。

率谷 見頭部。治頸部痙攣。

浮白 在耳后入髮際一寸，循耳后動脉，分布顏面神經的耳后枝，屬足太陽胆經。針三分，灸三壯。 **主治：**頭項部痙攣和癱瘓不能言，耳鳴，耳聾，齒痛，胸滿，胸痛，四肢麻痺，足不能行，臂不能舉，咳逆，呼吸困難。

前谷 在小指外側本節前陷中，循指背動脉，分布尺骨神經的分枝，屬手太陽小腸經。針一分，灸三壯。 **主治：**頸項腫，頰腫，臂痛，手不能舉，耳鳴，鼻塞，喉痹，乳閉，乳腺炎。

后溪 在手指外側本節陷中，循指背動脉，分布尺骨神經的分枝，屬手太陽小腸經。針三分，灸三壯。 **主治：**頸項痙攣，項強不得回顧，肘臂攣急，痲疥，癩癧，衄血，目赤，白膜翳，扁桃腺炎，耳聾，瘡疾。

小海 在肘大骨外側去肘端五分，屈肘向頭取之，循下尺骨副動脉，分布尺骨神經的主干，屬手太陽小腸經。針二分，灸五壯。 **主治：**頭項痛，肩、膊、肘、臂諸肌痙攣及尺骨神經痛，耳聾，頰腫，舞蹈病。

天井 在肘后上一寸陷中，叉手指膝頭取之，循肘關節動靜脉網，分布內膊皮下神經和尺骨神經，屬手少陽三焦經，針三分，灸五壯。 **主治：**頭項神經痛，腰椎神經痛，心胸痛，咳嗽上氣（气管枝炎），咽喉炎，癲狂，憂郁症，頰腫痛，耳后臙臂肘痛，風痹，耳聾，目銳眦痛（眼瞼緣炎），驚悸，瘰癧。

天窗 在前曲頰下，扶突后下方，分布迷走神經和下頸皮下神經，屬手太陽小腸經。針三分，灸三壯。**主治：**頸項部和肩胛神經痛，頰頰腫，肋間神經痛，呼吸困難，喉中痛，暴暗不能言，耳鳴，耳聾。

天容 在耳垂下四分，曲頰后陷中，循后頭動脈，分布大耳神經和副神經，屬手太陽小腸經。針三分，灸三壯。**主治：**頸項部神經痛，耳鳴，耳聾，癭頸，項癰，肋膜炎，肋間神經痛，呼吸困難，眼瞤動不止，頰腫，齒痛。

大椎 在第一椎上陷中，正坐平肩低頭取之，循橫頸動脈的分枝，分布副神經胸椎神經的分枝，屬手足三陽督脈之會。針五分，灸五壯至十五壯。**主治：**頸項部疼痛及瘰癧，瘡疾，感冒，肺氣腫，肺結核，衄血，嘔吐，黃疸，精神病，食氣骨熱。

顴交 在上唇內齒齦縫中，循內頸動脈分枝及口冠壯動脈，分布三叉神經分枝，上齒槽神經，屬督脈。針三分，灸三壯。

主治：頸項神經痛，涕液過多，鼻塞，鼻中息肉蝕痒，目內眦充血或搔痒，角膜白翳，黃疸，牙疳腫痛，頰中痛。

支正 在腕后五寸，循骨間動脈，分布尺骨神經和前膊內側下神經后下膊皮神經，屬手太陽小腸經。針三分，灸三壯。

主治：項強，頸痠，精神病，腦神經衰弱，頭痛眩暈，顏面充血，上膊神經痛難屈伸，小指痛，眼瞼米粒腫。

邱墟 在足踝下前陷中，循前外踝動脈和腓骨動脈穿行枝，分布淺腓骨神經，屬足少陽膽經。針五分，灸五壯。**主治：**頸腫，腰跨痛，胸脇滿痛不得息，痿厥，坐不能起，髀樞中痛，腿胫痠轉筋，目翳，小腹堅，腸疝痛，腋下腫。

絕骨 在足外踝上三寸，循前腓骨溝動脈，分布淺腓骨神經，屬足少陽膽經。針五分，灸五壯。指微云：斜入針二寸許，灸

五壯或七壯。主治：頸項部疼痛，中風，血管硬化，心腹脹滿，胃中熱不嗜食，下肢神經痛，半身不遂，脚氣，腎臟炎，腦疽，足不收，膝脗痠痛，筋骨攣痛。

◎穴劑

頭頸俱痛：百會，后頂，合谷。頭痛項強重不能舉，脊反折不能回顧：承漿（先補后瀉），風府。硬頸頭脹痛不能左右顧，不能俯仰：風府，風池，曲池，合谷，啞門，委中。頭向左轉：風府，風池，曲池，合谷。項強惡風：束骨，天柱。

四 口部

合谷 見頭部。治口噤不開，唇吻不收，瘖不能言，顏面口舌諸病。

太淵 在腕掌側之橫紋端，適當橈骨動脈側，循橈骨動脈和靜脈，分布外踝下皮神經和橈骨神經，屬手太陰肺經。針二分，灸三壯。主治：口噤，偏正頭痛，肘痛，咳嗽，肺臟肥大（肺脹胸痹），肺及氣管枝出血（咳血），胸部神經痛，臂痛，失眠，氣刺兩乳，食道狹窄，目赤痛生白翳，肩背寒痛，喘不得息，噫氣，常心熱，脈搏不勻，一切危証。

大陵 在中指直下，掌後骨下兩筋間陷中，循尺骨動脈，橈骨動脈，分布正中神經，屬手厥陰心包絡經。針三分，灸五壯。主治：口干，口臭，身熱，心臟炎，心外膜炎，肋間神經痛（胸脇痛），急性胃炎，胃出血，癲癇，小便如血，五指麻痺拘攣，失眠症，凡中惡腰痛，肘骨癰疽癰腫，游風熱毒。此等疾患，初覺有異，即急灸五壯立愈。

勞宮 在掌中央，中指、無名指兩者之間取之，循手掌動脈，分布正中神經，屬手厥陰心包絡經。針二分至三分，禁灸。

主治：口瘡，口中腥臭，衄血不止，脇痛不可轉側，失心風（歇斯的里），肘臂厥冷，干嘔。

支溝 在腕后外側上三寸，兩骨間陷中，循骨間動脈，分布后下膊皮下神經和正中神經，屬手少陽三焦經。針五分，灸五壯。**主治：**口噤不開，暴瘡不能言，肋膜炎，心肌炎，惡寒發熱，脇肋痛，常習便秘，產后血暈，小叶性肺炎。

翳風 見面部。治口眼喎斜，口噤不開。

承漿 見面部。治口眼喎斜。

頰車 見面部。治口噤不語。

巨髎 在鼻孔旁八分，直瞳孔平水溝，循下眼窩動脈，分布顏面神經、三叉神經的枝別，屬足陽明胃經。針三分，灸三壯。**主治：**口喎僻瘕癢，唇頰腫痛，目障，青盲，近視，白膜翳，顏面神經痛和麻痺，面風，鼻頰腫，癰腫，齒痛。

顴髎 在顴骨下銳骨端陷中，循下眼窩動脈，分布顏面神經和三叉神經的別枝下眼窩神經，屬手太陽小腸經。針二分至三分，禁灸。**主治：**口喎，面赤，目黃，眼瞤不止，頰腫齒痛。

上關 見頭部。治唇吻強上，口眼偏斜，青盲無見，口噤齒痛，耳鳴，耳聾。

听會 見面部。治中風口喎斜。

下關 見面部。治偏風口喎。

大迎 見面部。治風痙口噤不開，唇吻，瞤動口喎。

迎香 在禾髎上一寸，鼻孔旁五分，循下眼窩動脈，分布顏面神經和三叉神經的枝別下眼窩神經，屬手陽明大腸經。針三分，禁灸。**主治：**口喎面痒，鼻涕多，不聞香臭，唇腫痛，喘息，顏面神經麻痺，顏面腫痛，衄血，鼻中有息肉。

地倉 在口角旁近下四分，循外頭動脈之枝別上下唇動脈，

分布顏面神經，屬足陽明胃經。針三分，灸五壯。主治：偏風口喎，顏面神經痛和麻痺，目不得閉，脚腫，失音不語，飲水不收，水漿漏落，眼瞤動不止，瞳子痒，远視不明，昏夜無見，病左治右，病右治左，宜頻針，灸宜取風氣。

竅陰 見頸部。治口中干燥，口中惡苦之。

廉泉 在頰下結喉上陷中，循上甲狀腺動脈，分布顏面神經的分枝上頸皮下神經，屬任脈。針三分，灸三壯。主治：口涎，口瘡，氣管枝炎（咳嗽上氣喘），舌下腫，舌根諸肌萎縮不食。

神道 在第五椎下，循胸背動脈，分布肩胛下神經背椎神經的后枝，屬督脈。灸三壯，禁針（宜淺針）。主治：頰車蹉，張口不合，心臟諸病，頭痛，腦神經衰弱，悲愁，健忘，驚悸，失眠，小兒風癇搐搦，腦痛，腸炎。

水溝 見面部。治口噤不開，口喎口喝。

曲鬢 在額骨弓上方五分髮際陷中，循淺額顳動脈，分布顏神經的顳顳枝，屬足少陽胆經。針三分，灸三壯。主治：口噤不能言，頰頰偏頭痛，酒精中毒的神經痛。

二間 在食指本節前內側陷中，循指背動脈及靜脈，分布橈骨神經，屬手陽明大腸經。針三分，灸三壯。主治：口干，口喝，喉頭炎，扁桃腺炎，食道狹窄，肩背痛，齒痛。

三間 在食指本節后內側陷中，循指掌動脈及靜脈，分布橈骨神經，屬手陽明大腸經。針三分，灸三壯。主治：口干，唇焦，舌肥大，下齒痛，嗜臥，呼吸困難，喉痹，肩背痛，上腭痛，腸鳴洞瀉，腹滿，吐舌，戾頸，目眚急痛。

列缺 見頭部。治口噤，口喝，眼斜。

◎穴劑

口噤不開：百會，人中，頰車，承漿，合谷（俱瀉）。口