

# 欽定四庫全書

子部

普濟方卷一百九十一



南京中医药大学图书馆版权所有



欽定四庫全書

普濟方卷一百九十一

明

周王朱橚撰

水病門

總論

黃帝問岐伯曰水與膚脹鼓脹腸覃石瘕何以別之岐  
伯曰水之始起也目窠上微腫如新睡起之狀頸脉動  
時欬陰股間寒足脛腫腹乃大其水之盛也以手按其  
腹隨手而起如裹水之狀轉動有聲此其候也膚脹何候

之膚脹者寒氣客於皮膚之間敕敕然而堅腹大身盡  
腫皮厚按之其腹陷而不起腹色不變此其候也鼓脹  
如何鼓脹者腹脹身腫大大與膚脹等其色蒼黃腹筋  
起此其候也腸覃如何腸覃者寒氣客於腸外與胃氣  
相傳正氣不得榮因有所繫瘕而內著惡氣乃起息肉  
乃生始也如雞卵稍以益大及其成也若懷子之狀久  
者離歲月按之即堅推之則移月事時下此其候也石  
瘕如何石瘕者生於胞中寒氣客於子門子宮閉塞氣

不得通惡血當瀉不瀉衄以留止日益大狀如懷子月  
事不以時下皆生於女子可導而下之曰膚脹鼓脹可  
刺耶曰先瀉其脹之血絡後調其經刺去其血脉師曰  
病有風水有皮水有正水有石水有黃汗風水其脈自浮外  
證骨節疼痛其人惡風皮水其脈亦浮外證浮腫按之沒  
指不惡風其腹如鼓不滿不渴當發其汗正水其脈沉  
遲外證自喘石水其脈自沉外證腹滿不喘黃汗其脈  
沉遲身體發熱胸滿四肢頭面普腫久不愈必致癰膿

心水者其人身體重而少氣不得臥煩而躁其人陰大  
腫肝水者其人腹大不能自轉側而脇下腹中痛時時  
津液微生小便續通脾水者其人腹大四肢若重津液  
不生但若少氣小便難也肺水者其人身體腫而小便  
難時時鴨溇腎水者其人腹大臍腫腰痛不得溺陰下  
濕如牛鼻上汗足為逆冷其面反瘦師曰治水者腰以  
下腫當利小便腰以上腫當發汗即愈問曰有病不利  
利後渴飲水小便不利腹滿因腫何故師曰此法當病



水若小便自利及汗出者自當愈內外傷辨云金匱要  
畧腰已上腫者發汗腰已下腫者一利小便又云治濕不  
利小便非其治也大病后腰下有水氣牡蠣澤瀉散主  
之治濕則五苓散主之孫真人治皮膚腫以五皮散主  
之又述類象形之故也若果有水則小青龍加朮花湯  
主之病人乾嘔微利發熱而咳此為表有水表證罷咳  
而脇下痛為裏有水十棗湯主之於病又當詳審此病  
皆從虛損所致大病或下利後婦人產後飲水不即消

三焦決滿小便不利仍相結漸漸生聚遂流諸經絡故也水有十腫不可治者有五第一唇黑傷肝第二缺盆平傷心第三臍出傷脾第四背平傷肺第五足下平滿傷腎此五傷必不可治凡水病忌腹上出水出水者一月死大忌之夫腎主元氣天一之水生焉肺主沖化地四之金屬焉元氣乃水中之火所以太陽合少陰主精髓以滋血沖化乃土中之金所以太陽合陽明主肌肉以養氣今腎虛則大虧致傷陽水凝滯肺滿則土隘使

陰金沉潛衛氣凝滯而不理血淖經絡而不通上為喘  
急下為腫滿故經云腎為少陰肺為太陰其本在腎其  
末在肺皆至陰以精水也所以能聚水而生病者蓋腎  
為關鍵關鍵不利樞機不轉水不運行滲透經絡皮膚浮  
腫諸證不同以短氣不得臥為心水兩脇疼痛為肝水  
大便鴨溏為肺水四肢若重為脾水腰痛足冷為腎水  
口苦咽乾為膽水乍虛乍實為大腸水腹急肢瘦為膀  
胱水大小便秘澀為胃水小腹急滿為小腸水惟腎水



謂之正水又有風水皮水石水黃汗以義考之風合歸  
肝皮合歸肺黃汗歸脾石水歸腎雖名理不踰證候少  
異如風水脉必浮惡風皮水脉浮按不沒指石水脉沉  
腹滿不喘黃汗脉沉遲致發熱多涎治療之法當辨其  
陰陽脉證若陰水為病者脉來沉遲色多青白不煩不  
渴小便澁少而清大腑多泄陽水為病者脉來沉數色  
多黃赤或煩或渴小便赤澁大腑多秘腰已上腫者宜  
發汗腰已下腫者宜利小便然後實其脾土土盛自能

攝養腎水其腫自消虛弱者又當溫補下元又有內挾  
七情之氣停滯涎飲腹滿脇脹名為氣分及少血血熱生  
瘡變為腫痛名為內熱又當隨證施治不可一塗而取要  
知此證浮大者生沉細者死臨證施治宜詳審焉治法  
大要身有熱者水氣在表可汗身無熱者水氣在裏可  
下其間通利小便順氣和脾胃俱不可緩耳然而證雖  
可下又當推其重輕不可過用羌花大戟甘遂猛烈之  
劑一發不收吾恐峻決者易固閉者難水氣復來而無



以治之也然水之為腫特一目曰風曰氣曰血合而有  
三焉風腫者皮麤麻木不仁走注疼痛氣腫者皮厚四  
肢瘦弱腹脇脹膨或煩躁漱水迷忘驚狂嘔逆煩悶皮  
間有紅縷赤痕者是血腫者婦人經脉壅閉敗血停腐  
尤多見之然婦人懷胎亦有氣遏水道而虛腫此但順  
氣安脾飲食無阻既產而腫自消若產後發虛則虛退  
而告殂矣大凡虛腫先起於腹而後散於四肢者可治  
先起於四肢而後歸於腹者不治至若蠱脹而肚上有

筋腹滿而大便滑泄久瘥而轉作虛浮男從脚下腫而  
上女從身上腫而下或肉硬或手掌平並不治當審而  
察之也大凡水病難治產後特須於口味又復病水人  
多嗜食不廉所以此病難愈也代有醫者隨逐時情意  
在財物不理本性病人欲食而於貴勝之處勸全食羊頭  
蹄肉如此者未見有一愈者又此病百脉之中氣水俱  
實治者皆欲令瀉之使虛羊頭蹄極補那得瘳愈所以  
治水藥多用葶藶子等諸藥本草云葶藶久服令人大



虛故水病非久虛不得絕其根本有蠱脹但腹滿不腫水脹脹而四肢面目俱腫大在醫者久不善診候治蠱以水藥治水脹以蠱藥或但見脹滿皆以水藥如此者仲景所云愚醫殺之此疾所忌者喪孝產乳音樂一切生冷一切魚蒜房室誼戲酢滑一切肉粘食米豆油膩並禁不得食及不得用心其房室等當三年慎之永不復發不爾者雖瘥復發發後更不可治也古方有十水丸歷驗多利小便所以不能述錄也

水腫 附論

夫水腫之病以脾腎氣虛不能制於水水氣妄行溢於皮膚其證股冷膚腫時作欬嗽不得安臥小便黃澁以手按腫處隨手而起是也

又方

徐王煮散

出千金方

治水腫利小便

牛角腮

防己

羌活

人參

丹參

牛膝

升麻

防風

秦朮

生薑屑

榆皮

紫苑

杏仁 附子

石斛 各三兩

桑白皮 六兩

橘皮 二兩

白朮 澤瀉

茯苓

郁李仁

猪苓

黃連 各一兩

兩

右為末篩為麤散以水五升煮三升取一升頓服日

再不能者但一服二三日以前可服主利多而小便

澁者用之大驗

攢榔丸

出聖濟總錄

治水腫及療老小虛腫大病後客腫

作喘



檳榔微煨 附子炮去皮臍 吳茱萸水浸暴乾炒 乾薑炮

防己 厚朴去麁皮塗薑汁炙 甘草炙各一兩 葶藶紙上炒紫

杏仁浸去皮尖雙仁炒 椒目微炒 赤茯苓去黑皮

黃耆剉炒 麻黃去根節炒 桂皮去麁皮 栝蒌去皮 白朮

剉微炒 海藻洗去鹹汁各一兩半

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服米飲下十九日三稍加至十五丸未知加至二十五丸得小便利為

度

丁香散

治腹脹硬滿水腫遍身小便澀少

丁香

一錢

胡椒

益智

各一錢半

青皮

去白

陳皮

去白

甘草

炒各三錢

茯苓

白朮

連翹

桑白皮

炒

木香

枳殼

去瓢麩炒

木通

車前子

炒各二錢

右為細末每服三錢水一盞半生薑五片煎至七分

和滓溫服食前日進三服

復元丹

出醫方大成

治水腫夫心腎真火能生脾肺真土

今真火氣虧不能滋養真土故土不能制水水液妄