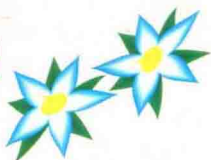


丁丁育儿宝典



长沙市计划生育委员会 编印
丁丁母婴世界



忘性大了

又忘了钥匙放哪儿了吗？别担心，研究证明，怀孕第二、三阶段的准妈妈记忆力会明显下降。专家认为，目前对这种情况的原因还没有任何定论。但可以肯定的是睡眠不好影响了孕妇的注意力，从而无法集中精神。另外准妈妈所面临的即将发生巨大改变的生活也消耗了她们很大的精力。同时孕期激素，如皮质醇和催产素的生长也会对人体大脑功能产生一定的影响。

发质改善了

很多孕妇都发现她们的头发从来没有像现在这样有韧性、有光泽，其实这应该归功于一种叫做磷酸腺苷核苷酸的激素。专家讲：“在怀孕时头发增长速度会加快，而且一般不再脱落。”

视力

如果在正常情况下你觉得视力不如从前了，很可能考虑是不是眼角膜积水或其他病变，但在孕期出现这种情况属于正常现象。在怀孕时，眼睛的形状也会发生细微的改变，戴上隐形眼镜会感觉很不舒服。但是如果出现视线模糊、有小结或重影等情况一定要去看医生。

妊娠纹

随着腹部皮肤的扩张，皮肤下的胶原质开始撕裂，在腹部、胸部、臀部和腿部都会留下妊娠纹。大概50%的女性会有妊娠纹，它的出现取决于遗传和营养等因素，而体重增加的数量在某种程度上也起着一定的作用，体重增加迅速的准妈妈，妊娠纹的状况一般都很严重。但是，这种情况也会在体重增加很少的准妈妈身上出现。虽然妊娠纹可能一辈子都不能完全消除，但生产后，它们会逐渐地变成银白色，并慢慢变浅。

牙龈出血

刷牙的时候你的牙龈会出血吗？怀孕时，你可能会得一种短期的叫做孕期牙龈炎的疾病，当激素水平上升引起口腔内的血管膨胀或肿胀时就会发生出血的情况。这种疾病在严重的时候会致新生儿体重过轻。为避免这种情况你应该定期进行牙科检查，一旦发觉有感染等状况，必须马上去看医生。

皮肤变化

一般情况下，你的皮肤都会显得容光焕发，如果突然出现一些斑点也不必大惊小怪，这是激素惹的祸。在脸颊、鼻子或前额处会出现被称为妊娠斑的深色斑点；脸上也可能会有如血管瘤的红色小点。在生产后，这些斑点会慢慢变浅，甚至消失。

鼻子又堵了

记住要随身携带纸巾—鼻子堵塞是孕期经常会听到的抱怨。专家说：“身体分泌的孕激素和黄体激素会随着血液流到黏膜膜，引起鼻阻塞，有时甚至会流鼻血。”如果打算使用药物时一定要先咨询医生，同时要避免使用鼻腔喷雾，因为它们一般都带有添加剂，对孕妇不宜。

指甲

对大多数孕妇来说，指甲刀是孕期的必备品，像头发一样，指甲在孕期的9个多月里不但增长速度加快，也坚韧得多，不过也有些准妈妈说她们的指甲变得易断了。

胸部的改变

正常情况下，孕妇的乳房普遍会增大1千克左右。为什么呢？专家说，在孕早期，乳腺开始增大，为将来的哺乳做准备，因此使乳房发胀，变得更加柔软。乳头周围皮肤的颜色也开始发暗。在停止哺乳后，乳房又会缩小。

黑线（妊娠线）

过剩的黑色素不但能影响到你的脸，同样也可以影响身体皮肤。大多数的准妈妈在腹部正中央以下会出现一条深褐色的线，通常被称为黑线。在生产后，一般都会消退。

不一样的呼吸频率

如果走上一小段路就让你气喘吁吁，也不必太紧张。从怀孕第二个阶段起，激素使呼吸道毛细血管扩张，同时让肺部肌肉松弛，给呼吸增加了困难。另外，不断增长的子宫也开始压迫胸部，令肺部变得更加狭小，那么，该怎么办呢？坐着时上身挺直，睡觉时选择硬枕，都有助于你呼吸顺畅。

背痛

孕妇身体形态的改变往往会导致背痛。随着孕妇体重的增加，她的重力中心开始转移，身体经常前倾，使后背承受更多的压力。更糟的是，怀孕时，身体还会释放一种耻骨松弛激素，来使骨盆以及其他的关节放松，为生产做准备。如果身体给予坐骨神经过多的压力就会引起坐骨神经疼痛以及大腿等会产生刺痛等状况。热水袋或按摩可以起到缓解的作用，但最重要的预防措施是要掌握正确的站立姿势，即抬头、挺胸、下巴微收、双眼平视前方；肩膀放松，后背尽量挺直，并微微地收紧腹部肌肉。

小便

看起来好像你在卫生间度过的时间甚至比你睡觉的时间长，尤其是在怀孕的第一阶段。之所以会这样的原因之一是因为肾脏为了排出孕期内增加的过多的水分，工作压力也相应增加。另一个原因是孕晚期，增大的子宫对膀胱的压力也在增大。为减少去卫生间的次数，可以试试在小便时，让身体前倾，尽量排空膀胱。

恼人的话题

痔疮是怀孕最恼人的负面影响之一，它一般随着腹部对骨盆的压力增加而发生。便秘会使痔疮加重。用水块或痔疮膏都可以缓解不适，如果同时便秘，应该多喝水，多吃纤维素丰富的食品。

静脉曲张

注意到腿上新出现的那些恼人的条纹了吗？静脉曲张（你会看到腿上有一根蓝色的血管）或微血管增生扩张（可以看到交织网状状的红血管）在孕期经常会出现的原因是身体体重的增加影响了四肢的血液循环，血液回流使部分血管扩张、肿胀。幸运的是，你可以采取多种方法来缓解这种情况：尽量避免长时间坐、立或双腿交叉；白天经常抬高双腿；通过走路或游泳来促进血液循环。

大脚

不只是你的衣服不再合适，连你的鞋子好像变小了。体内增加的水分经常会集中在脚踝和双脚上，使它们肿胀。趾骨松弛激素的分泌同时会令脚部关节松弛。事实上，大多数妈妈都发现，在生产后她们的脚普遍都变大了，甚至要穿大一码的鞋。



或者更严重的问题



育儿知识

	危险信号	怎么办
<p>毛细支气管炎 由流感或者合胞体病毒引起的下呼吸道感染。一般在冬春季比较常见。</p>	有通常的感冒症状，发烧至39℃，出现喘息或呼吸急促。	马上看医生。情况严重的时候，孩子需要住院，采取措施辅助呼吸。
<p>伪膜性喉炎 由过滤性病毒引起的靠近咽喉处的上呼吸道感染。秋末冬初为易发期，6个月至4岁的孩子易发病，通常持续3—5天。</p>	咳嗽带喉音，吸气时也会发出刺耳的声音，而且通常会在晚上变得严重。	可以使用加湿器，或者在清凉的夜晚带宝宝到户外散步几分钟，让他呼吸一下清冷的空气。这些办法都可以缓解呼吸困难的症状。如果症状持续，就需要去看医生了。
<p>流感 由流感病毒引起的感染。</p>	突然间出现流鼻涕、鼻塞，并伴有38℃以上发烧。持续咳嗽，宝宝表现得烦躁和疲倦。	看医生。
<p>肺炎 过滤性病毒或者细菌引起的肺部炎症。</p>	突发高烧至40℃，打冷颤，呼吸困难，咳嗽，表现出明显的倦怠。	看医生。可能需要验血和做肺部X光检查。大部分孩子需要住院。如果是过滤性病毒感染，通常会在两周内好转。
<p>耳朵感染 病毒或者细菌进入中耳道引发感染。</p>	烦躁，哭泣（通常在夜晚），孩子会揪耳朵，耳朵内有血、脓或者液体流出。	看医生。医生通常会给孩子用抗生素。同时你可以用蘸了温水的毛巾给宝宝敷耳朵，以缓解他的不舒服。

当宝宝发烧至38.5℃以上时，可以采取以下方法降温：

物理降温：用温湿毛巾敷前额部，擦四肢和后背。注意，在进行这些降温处理时，如果孩子有手脚发凉、全身发抖、口唇发紫等所谓寒冷反应，要立即停止这种降温的方法。酒精擦浴的方法现在已经不提倡使用。

药物降温：是否给予退热治疗，需要在权衡可能的利（改善孩子的舒适度和行为）弊（药物的副作用）基础上来决定，世界卫生组织建议2个月以内的婴儿禁止使用任何退热药品。在一般情况下退热治疗应该只用于高热（肛门温度39℃或以上）的婴幼儿退热药，

如阿苯、小儿牛黄散、美林、泰诺林、百服宁等，服用的方法和剂量一定要按医生的要求去做。需要提醒妈妈们的是，千万不要盲目使用退烧药物，以免延误病情。如果经过以上处理仍持续高热不退，为了防止高热惊厥，要立即送孩子去医院请医生帮助治疗。





与宝宝亲近的我们扮演着第一线守护神的角色。可是平日的镇定在面对宝宝的“意外”时，却往往失效。要想称职，除了从宝宝计中学习专业的知识，还必须保持冷静。

宝宝误食干燥剂

处理：市面上的干燥剂大致上有四种，一种是透明的硅胶，无毒性，误食后不需作任何处理；一种是咖啡色的三氧化二铁，只有轻微刺激性，让误食者喝水稀释就可以了（喝的量以体重计算每公斤1-2cc为准）。如大量服用产生恶心、呕吐、腹痛、腹泻之症状需考虑造成铁中毒之可能性，必须赶快就医。另外两种均是白色之粉末，一种是氯化钙，也只有轻微刺激性，喝水稀释就可以了；另一种是氧化钙，它遇水后会变成碳酸氢钙之强碱，有腐蚀性，请在家先喝水稀释（但不宜喝过多的水，以免造成呕吐，使食道被再次灼伤），然后送医院作进一步处理。

预防：给孩子吃的食品要事先检查，取出里面的干燥剂就Ok了；当然，家中的干燥剂也要存放在小孩接触不到的地方。

糟糕！宝宝吞下了……

处理：若宝宝吞入尖锐的、带尖带钩的异物，必须火速去医院检查处置。至于吞入棋子/硬币/回形针/纽扣/玩具的小零件这些东西，如果当时未发现呛咳、呼吸困难、口唇青紫等窒息缺氧表现，无须强迫使误吞的异物吐出来，因为催吐有时反而会使异物误吸入气管而发生窒息。一般情况下，异物进入消化道以后，大多数都能随胃肠道的蠕动与粪便一起排出体外。可多给小儿吃些富含纤维素的食物，如韭菜、芹菜等，以促进消化道的生理性蠕动，加速异物的排出。多数异物在胃肠道里停留的时间不超过两三天，也有少数经三四周才排出。每次患儿排便时，家长都应仔细检查，直至确认异物已经排出为止。在此期间，患儿一旦出现呕血、腹痛、发烧或排黑色稀便，说明有严重的消化道损伤发生，必须立即去医院治疗。

预防：这还用说吗？你要对宝宝手里拿着的东西时刻保持警惕。

天呐，宝宝吃错了药！

处理：可用手指刺激咽部，使药物被呕吐出来，然后再抓紧时间送医院进行观察抢救。如小孩误把碘酒当作咳嗽药水喝下去，应赶紧给孩子喝米汤、面糊等淀粉类流质，以阻止人体对碘的吸收；错喝了癣药水、止痒药水、驱蚊药水，应立即让孩子尽量多喝浓茶水，因茶叶中含有鞣酸，具有沉淀及解毒作用。

预防：家里的药品要放在孩子接触不到的地方；药品的标签要清晰、容易分辨；内服药和外用药分开来放。

宝宝咬断了温度计！

处理：应立即让孩子用清水漱口，清除口内的碎玻璃，避免引起口腔内或消化道的划伤。因为水银是一种重金属，化学性质很不活泼，所以在胃肠道内被吸收而中毒的可能性较小。只有离子状态的水银可以在肠道内被吸收，误食后可引起中毒。通常情况下，误咽口表内的水银后，少则几小时，多则十几小时，即可从粪便中安然排出。当然，水银在常温下即可挥发成气态汞，被吸入呼吸道后可引起中毒，所以对于散落在地的水银要及时清除，以防吸入中毒。

预防：电子温度计使用安全又准确，老式的水银体温计早就该退休了。



宝宝颌骨摔折了!

处理:小孩子摔倒后极易颌骨折裂。征兆通常只是一侧受伤,而且口腔内往往有伤口;受伤儿童可能说话不便,其唾液中常带有血迹。家长首先要做的是立即清除口腔中的血液和杂物。再临时用纱布做个垫托,放在下巴尖,并用窄绷带或者围巾托住,将绷带两端在头顶打个平结,绷带结要打得松紧适度,既能承托下巴,使其固定不动,又不致使小孩牙齿咬紧。然后立即带小孩去医院救治。

宝宝被玻璃刮伤了!

处理:外伤出血先用清水或稀释的消毒药水(例如滴露)洗净伤口,再选择以下方法止血:

1. 直接加压法:直接在伤口或其周围施压
2. 升高止血法:将伤肢或受伤部位高举过心脏高度
3. 止血点止血法:施压于伤口近端的动脉上
4. 止血带止血法:此法有引起末梢神经麻痹和血流障碍甚至肢体坏死的危险所以能用其它方法止血,就不要用此法。但若是四肢大出血,则需使用止血带。止血带下要加衬垫。原则上上肢使用止血带时每半小时放松1-2分钟,下肢使用止血带时每1小时放松1-2分钟。另外要记得告诉医护人员,在何处、何时扎上了止血带。

宝宝误饮洗涤剂

处理:一定要根据误饮的洗涤剂的不同采取不同的办法。误饮碱性的洗衣粉后应尽快予以催吐,在催吐后可内服牛奶、鸡蛋清、豆浆、稠米汤,立即送医院救治;误饮洗涤剂餐具、蔬菜和水果的洗涤剂后,应立即内服约200毫升牛奶或酸奶、水果汁等,同时可给予少量的食油缓解对粘膜的刺激,并送医院急救,一般说来,严禁催吐和洗胃;误服酸性的卫生间洗厕剂,应马上口服牛奶、豆浆、蛋清和花生油等,并尽快送医院急救处理,切忌催吐、洗胃及灌肠。

预防:教育孩子远离这些物品,不要把它们放在孩子伸手可及的地方。

生育证办证程序

(计博士咨询:96121-52)

办证的具体程序是:1、怀孕第一个子女的夫妻向女方(因婚嫁定居于男方的,向男方)工作单位或户籍所在地的村(居)民委员会报告妊娠情况,并提交有关证件;2、单位或村(居)民委员会登记妊娠情况;3、单位或村(居)民委员会15日内向乡(镇)人民政府或者街道办事处报告妊娠登记情况;4、乡(镇)或者街道备案,并在接收单位或村(居)民委员会报告材料后15日内填发一孩《生育证》;5、单位或村(居)民委员会计生专干将一孩《生育证》送给生育第一个子女的夫妻。

宝宝成长记录及会员邮箱

丁丁母婴世界为每一位会员在www.dbb.com.cn网站上均免费提供一个记录宝宝成长足迹的成长主页。可以将您宝宝的出生记录、满月记录、一百天记录、六个月记录、周岁记录至七岁记录及上学记录进行录入,网站已经将每一个记录做成图文并茂的模块,会员只需按模块要求录入即可为自己的宝宝做一本精美的电子日记。丁丁母婴世界同时为每一个会员在网站上均免费提供一个20mb空间的邮箱,该个性邮箱以会员注册的“用户名@dbb.com.cn”命名。每一个会员均可通www.dbb.com.cn“会员中心”以密码进入会员管理栏目收发邮件。



已雅培

嬰幼营养 日日关爱



儿童免疫

接种表

出生:	卡介苗1针, 乙肝疫苗第1针
满月:	建立接种卡; 乙肝疫苗第2针
2个月:	喂服小儿麻痹糖丸胶囊第1次
3个月:	喂服小儿麻痹糖丸胶囊第2次; 百白破混合制剂第1针
4个月:	喂服小儿麻痹糖丸胶囊第3次; 百白破混合制剂第2针
5个月:	百白破混合制剂第3针
6、7、8个月:	乙肝疫苗第3针; 乙型脑炎疫苗第1针、第2针(与第1针隔7-14天)、第3针(与第2针隔1个月)
9个月:	麻疹疫苗1针
1.5-2岁:	百白破混合制剂加强1针
4岁:	喂服小儿麻痹糖丸胶囊加强1次; 乙型脑炎疫苗加强1针
7岁:	卡介苗1针; 麻疹疫苗加强1针; 吸附精制白、破二联类毒素1针
12岁:	卡介苗1针(农村)

宝宝“便”事

新生儿的大小便是父母判断宝宝是否健康的一个重要标本。

母乳喂养的小宝宝的大便是黄色或金黄的,稠度均匀,呈药膏状,可有小颗粒,偶尔稍稀薄,可以带少量绿色。人工喂养的新生儿,若以牛奶喂养为主,大便为淡黄,质地可能较干燥,可有明显的臭味,这是因为牛奶中含有高蛋白,分解时较臭。大便中可有白色奶块,这是因为牛奶中含大量酪蛋白,消化时易于与钙结合形成皂钙的缘故。细心的父母可以通过观察新生儿的大便,了解母乳的质量,也可以得知妈妈的营养是否适当,以便调整饮食结构及科学哺乳。例如:

★新生儿的大便呈黄色,且粪与水分开,大便次数增多,说明新生儿消化不良,提示母乳中含糖分太多。因为糖分过度发酵使新生儿出现肠胀气、大便多泡沫、酸味重,妈妈应该限制摄糖量。

★当母乳中蛋白质过多时,新生儿的大便有硬结块,臭味特别重,此时妈妈应该注意限制鸡蛋的摄入量。

★当母乳喂养不足时,大便色绿量少且次数多,新生儿常因饥饿而多哭闹。

★当肠道感染时,大便呈溏薄或水样的黏液便,且脓性腥臭。

大便呈现下面这些颜色,家长就要马上提高警惕:

红色: 可能是出血的表现。要密切注意大便的形态。如果大便都是红色,可能是患了细菌性肠炎,必须马上到医院诊治。如果红色只是零散地分布,可能是其他原因,例如肛门皮肤摩擦出血等。

黑色: 可能是胃或者小肠等消化器官有出血现象。必须马上到医院诊治。

白色: 这是宝宝不正常的大便中最常见的。原因可能是肝炎,先天性胆道狭窄或者肠胃炎而排出的脂肪性粪便。无论是哪种原因,都需要马上到医院检查。



世界卫生组织0-6岁儿童体格心智发育评价标准参考值 (男)

标准范围 年龄	体重 (kg)	身高 (cm)	心智发育
初生	2.9-3.8	48.2-52.8	俯卧抬头,声音有反应。
1月	3.6-5.0	52.1-57.0	俯卧抬头45度,能注意父母面部。
2月	4.3-6.0	55.5-60.7	俯卧抬头90度,笑出声、尖声叫、应答性发声。
3月	5.0-6.9	58.5-63.7	俯卧抬头,两臂撑起,抱起坐时头稳定,视线能跟随180度,能手握手。
4月	5.7-7.6	61.0-66.4	能翻身,握住摇荡鼓。
5月	6.3-8.2	63.2-68.6	拉坐,头不下垂。
6月	6.9-8.8	65.1-70.5	坐不需支持,听声转头,自喂饼干,握住玩具不被拿走,怕羞,认出陌生人、方木能递交。
8月	7.8-9.8	68.3-73.6	扶东西站,会爬,无意识叫爸爸、妈妈,伊呀学语,躲猫猫,听得懂自己的名字,会挥手表示再见。
10月	8.6-10.6	71.0-76.3	能自己,坐扶住行走,自己熟练协调的爬,理解简单的命令,如“到这儿来”,自己哼小调,说一个字。
12月	9.1-11.3	73.4-78.8	独立行走有意识叫爸爸、妈妈,用杯喝水,能辨别别人的称谓和家庭环境中的熟悉的物体。
15月	9.8-12.0	76.6-82.3	走得稳,能说三个字短句,模仿做家务,能叠两块积木,能体验与成人一起玩的愉快心情。
18月	10.3-12.7	79.4-85.4	能走梯,理解指出身体部分,能脱外套,自己能吃饭,能识一种颜色。
21月	10.8-13.3	81.9-88.4	能踢球,举手过肩抛物,能叠四块积木,喜欢听故事,会用语言表示大小便。
2岁	11.2-14.0	84.3-91.0	两脚并跳,穿不系带的鞋,区别大小,能识两种颜色,能识简单形状。
2.5岁	12.1-15.3	88.9-95.8	独脚立,说出姓名,洗手会擦干,能叠八块积木,常提出“为什么”,试与同伴交谈,相互模仿言行。
3岁	13.0-16.4	91.1-98.7	能从高处往下跳,能双脚交替上楼,会扣钮,会折纸,会图浆糊粘贴,懂饥、累、冷,会用筷,能翻书。
3.5岁	13.9-17.6	95.0-103.1	知道颜色,不再缠住妈妈,开始有想象力,自言自语。
4岁	14.8-18.7	98.7-107.2	能独立穿衣,模仿性强。
4.5岁	15.7-15.9	102.1-111.0	能说简单反义词,爱做游戏。
5岁	16.6-21.1	105.3-114.5	解释简单词义,识别物件原料。
5.5岁	17.4-22.3	108.4-117.8	开始抽象逻辑思维,自觉性、坚持性、自制力有明显表现。
6岁	18.4-23.6	111.2-121.0	想象力丰富,情绪开始稳定。

世界卫生组织0-6岁儿童体格心智发育评价标准参考值 (女)

标准范围 年龄	体重 (kg)	身高 (cm)	心智发育
初生	2.7-3.6	47.7-52.0	俯卧抬头,声音有反应。
1月	3.4-4.5	51.2-55.8	俯卧抬头45度,能注意父母面部。
2月	4.0-5.4	54.4-59.2	俯卧抬头90度,笑出声、尖声叫、应答性发声。
3月	4.7-6.2	57.1-59.5	俯卧抬头,两臂撑起,抱起坐时头稳定,视线能跟随180度,能手握手。
4月	5.3-6.9	59.4-64.5	能翻身,握住摇荡鼓。
5月	5.8-7.5	61.5-66.7	拉坐,头不下垂。
6月	6.3-8.1	63.3-68.6	坐不需支持,听声转头,自喂饼干,握住玩具不被拿走,怕羞,认出陌生人、方木能递交。
8月	7.2-9.1	66.4-71.8	扶东西站,会爬,无意识叫爸爸、妈妈,伊呀学语,躲猫猫,听得懂自己的名字,会挥手表示再见。
10月	7.9-9.9	69.0-74.5	能自己,坐扶住行走,自己熟练协调的爬,理解简单的命令,如“到这儿来”,自己哼小调,说一个字。
12月	8.5-10.6	71.5-77.1	独立行走有意识叫爸爸、妈妈,用杯喝水,能辨别别人的称谓和家庭环境中的熟悉的物体。
15月	9.1-11.3	74.8-80.7	走得稳,能说三个字短句,模仿做家务,能叠两块积木,能体验与成人一起玩的愉快心情。
18月	9.7-12.0	77.9-84.0	能走梯,理解指出身体部分,能脱外套,自己能吃饭,能识一种颜色。
21月	10.2-12.6	80.6-87.0	能踢球,举手过肩抛物,能叠四块积木,喜欢听故事,会用语言表示大小便。
2岁	10.6-13.2	83.3-89.8	两脚并跳,穿不系带的鞋,区别大小,能识两种颜色,能识简单形状。
2.5岁	11.7-14.7	87.9-94.7	独脚立,说出姓名,洗手会擦干,能叠八块积木,常提出“为什么”,试与同伴交谈,相互模仿言行。
3岁	12.6-16.1	90.2-98.1	能从高处往下跳,能双脚交替上楼,会扣钮,会折纸,会图浆糊粘贴,懂饥、累、冷,会用筷,能翻书。
3.5岁	13.5-17.2	94.0-101.8	知道颜色,不再缠住妈妈,开始有想象力,自言自语。
4岁	14.3-18.3	97.6-105.7	能独立穿衣,模仿性强。
4.5岁	15.0-19.4	100.9-109.3	能说简单反义词,爱做游戏。
5岁	15.7-20.4	104.0-112.8	解释简单词义,识别物件原料。
5.5岁	16.5-21.6	106.9-116.2	开始抽象逻辑思维,自觉性、坚持性、自制力有明显表现。
6岁	17.3-22.9	109.7-119.6	想象力丰富,情绪开始稳定。





丁丁母婴世界简介

丁丁母婴世界是一家以孕妇、0-6岁婴幼儿为服务对象，集孕、婴、幼早期教育，产品开发、销售为一体的会员制专业机构。作为长沙市计生委计生政策、优生优育信息的宣传合作伙伴，一直为全民育儿观念的提高、育儿文化的倡导作不懈的努力，并取得良好反响。

丁丁母婴世界包含两大服务功能，即：丁丁东方智能早教中心，丁丁商品中心。

丁丁东方智能早教中心是国家教育部“科学教育”总课题组在湖南地区的实验基地，中心由亲子园、欢乐城、培训部三部分组成。具备亲子教育、亲子活动及比赛、孕期辅导、育儿咨询、玩教具租售等功能。中心设施配备精良，师资力量雄厚，所倡导实施的个性化、素质化教育不仅增进了父母与孩子的亲情交流，更促进了婴幼儿全面健康的发展。

丁丁商品中心是集中、外知名孕、婴、幼产品于一体的专业主题商场。产品包括：孕、婴、幼食品，孕、婴、幼用品，孕、婴、幼服饰、书籍、玩具、车床等系列。

丁丁母婴世界通过三种形式向会员提供服务：

一、中心店：丁丁母婴世界在每一个地级市设立一家由丁丁东方早教中心和丁丁商品中心有机结合的大型中心店。将早教和商品予以充分的展现，在中心店每一位顾客既能感受到琳琅满目的孕婴幼商品，更能切身体会早教给每一位宝宝所带来的改变。

二、网站：丁丁母婴世界通过www.ddbb.com.cn为每一位会员提供服务，包括为会员的宝宝提供的成长主页，为会员提供可以以宝宝姓名命名的免费邮箱，以及商品介绍，促销信息，网上购物，早教招生，免费培训，亲子游戏比赛等信息，让每一位会员足不出户即可享受到了丁丁母婴世界提供的专业，周到，贴心的服务。

三、服务中心：丁丁母婴世界通过设在各区域内的服务中心，一方面完成对该区域内会员所需商品的配送，另一方面，由早教中心配合服务中心，定期组织该区域内的孕妇、宝宝进行培训、教育、游戏。使该区域内的孕妇及宝宝享受由丁丁母婴世界提供的专业的早教及商品服务。

领先 满足高品位母婴需求，这就是——丁丁母婴世界。



会员权利及义务

会员的权利

1. 丁丁商品中心购物时出示此卡可享受会员优惠及购买会员特供商品。
2. 丁丁东方智能早教中心所有项目均享受会员优惠。
3. 可免费获得由www.ddbb.com.cn提供的“宝宝成长主页”。
4. 可免费申请由www.ddbb.com.cn提供的个性邮箱。
5. 可按规定享受会员积分奖励。
6. 会员享受丁丁母婴世界以后不断增加的其他增值、延伸服务。

会员的义务

1. 会员卡为年卡（会员费48元/年度），每张卡号均有单独电脑档案，过期将自动失效。
2. 本卡为记名制，不挂失，不提现，不计付利息。
3. 遗失补卡需缴纳工本费。
4. 会员享受丁丁母婴世界提供的各项服务时均需出示有效会员卡。

会员积分奖励

会员在丁丁母婴世界购物时，依据以下条件享受会员积分：

1. 会员消费累积50元即可积分1分；（不含会员产前特惠所购商品）
2. 以下情况可获赠会员积分：
 - A. 真情积分：续办年卡的会员，可获赠50分真情积分；
 - B. 友情积分：即为“丁丁母婴世界”推荐新会员的会员可获赠20分友情积分。
（注：请新会员在填写会员资料时，注明推荐人的会员卡号、姓名）
3. 积分兑换如下，以100分为单位，共五档：
 - A. 会员积分满100分，即可兑换购物券100元
 - B. 会员积分满200分，即可兑换购物券250元
 - C. 会员积分满300分，即可兑换购物券450元
 - D. 会员积分满400分，即可兑换购物券700元
 - E. 会员积分满500分，即可兑换购物券1000元。
4. 会员在年度内积分达到300分，即成为“丁丁母婴世界”VIP会员，并享受以下权益：
 - A. VIP会员除享受以上会员积分外，还可参加“丁丁母婴世界”年终答谢活动，获得价值200元礼卷
 - B. VIP会员可参加“丁丁母婴世界”年终抽奖，并随机抽取一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名。一等奖获赠价值2000元礼券，二等奖获赠1000元礼券，三等奖获赠价值500元礼券。

会员消费积分均可在www.ddbb.com.cn“会员中心”之会员管理栏目中查询。

本活动长期有效，“丁丁母婴世界”拥有最终解释权。





1. 一次性购物满**500元**
即可获赠价值176元的“我的宝贝”宝宝印一个
 2. 一次性购物**1000元**
即可获赠价值98元“我的宝贝”蚕纱枕一个及价值278元“哥比兔”四季睡袋一个
 3. 一次性购物满**1500元**
即可获赠价值750元的“皇家宝贝”七件套寝具一套
 4. 一次性购物满**2000元**
即可获赠价值1180元的高级木床一张或价值1180元的“圣凡莉斯”七件套寝具一套。
- 每位会员凭会员卡，准生证享受一次
每位会员享受此活动时，不再享受产品会员价及消费积分
限一次性购物，不累计，不含食品及特价商品
注：如赠品送完，公司保留同金额产品调整的权利。

准妈妈产前产后用品表

清洁及护理用品

“●” 必备商品

名称	准备量	说明	准备否
● 婴儿洗发精	1瓶	宜采用天然不刺激的产品	
● 婴儿沐浴露	1瓶	宜采用天然不刺激的产品	
● 婴儿乳液	1瓶	滋润皮肤，柔软吸收性佳者	
● 婴儿油	1瓶	保护皮肤	
● 婴儿香皂	1-2个	宜采用天然不刺激的产品	
● 柔温巾	1包	宜采用天然不刺激的产品	
● 浴温巾	2罐	测量水温以防烫伤	
● 棉花棒	1盒	清洁耳、鼻、眼屎等	
● 吸痰器	1个	吸取鼻涕，可连续吸取者为佳	
● 体温计	1个	有水银、电子、耳温枪等	
● 纱布澡巾	6条	沐浴用	
● 纱布手帕	6条	清洁、擦拭用	
● 大浴巾	1条	沐浴用；有纱布、棉质	
● 粉扑盒	1盒	装爽身粉用，兔毛、绒毛者佳	
● 爽身粉	1罐	选择不含滑石粉等	
● 浴盆	1个	沐浴用	
● 浴用海绵	1个	帮助洗澡、清洁	
● 安全别针	4-6支	穿衣、围巾、盖被固定用	
● 发梳组	1组	有刺激头皮、安抚情绪作用	
● 指甲修护组	1组	指甲修护用	
● 喂药器	1个	选择不伤害口腔方式	
● 婴儿洗衣粉	1罐	选择天然不刺激的产品，不含荧光剂	
● 凡士林	1罐	滋润、润滑、保护、防晒用	

寝具系列

名称	准备量	说明	准备否
● 婴儿床	1台	应考虑安全性、空间、使用年限	
● 床垫	1个	能保护宝宝脊椎为原则	
● 寝具组	1组	配合婴儿床尺寸	
● 防湿床垫	1个	避免尿湿床垫	
● 凉垫	1个	使宝宝背部凉爽，避免长痱子	
● 蚊帐、驱蚊器	1个	具防蚊、避免登革热	
● 床沿玩具	1个	训练宝宝视觉、听觉、颈部运动	
● 婴儿摇篮	1台	帮助宝宝睡眠	
● 婴儿弹椅	1台	安抚宝宝情绪	
● 枕头	1个	凹枕、绿豆枕、珍珠枕可调整正确头型	
● 加大型睡袋	1件	使用年数长，可当棉被使用	

商品中心部分品牌

孕妇用品	未来妈咪、十月妈咪、贝儿森、今生宝贝、孕美、君心
婴儿用品	嘉宝、贝亲、安怡、布朗博士、康贝、皇家宝贝、蓝色企鹅、努比、哈奇、欣康熊、好孩子、小天使、OK BABY、咪咪、强生、我的宝贝、小脚丫、圣凡莉斯、格朗电子、丁丁胎毛笔
婴幼儿服饰	Hello kitty、Disney、丽婴房、安妮雪丽、哥比免、皇家宝贝、蜜宝
童鞋	青蛙王子、宝莲灯、樱桃小丸子、巴布狗、BK、阿福贝贝
食品	雅培、美素、美赞臣、澳优、惠氏、雀巢、多美滋、亨氏、莱娃
玩具书碟	伊诗比蒂、Lala布书、心心语……

调乳及外出用品

	名称	准备量	说明	准备否
●	大奶瓶	4-6支	选择专为新生儿设计的奶瓶	
●	小奶瓶	3-4支	选择专为新生儿设计的奶瓶	
●	备用奶瓶	6个	有圆孔和十字孔两种	
●	奶瓶消毒器	1个	有煮沸、蒸汽、微波、药剂等消毒方法	
●	奶瓶奶嘴刷	1副	有旋转式、海绵、菜瓜布等刷头	
●	奶瓶夹	1个	夹消毒过的奶瓶，一般消毒锅有附	
●	奶瓶保温桶	1个	能保温3小时以上者为佳	
●	调乳瓶	1个	可煮沸。保温调乳者为佳	
●	安抚奶嘴	2-3个	有圆形、扁形、拇指形等供选择	
●	奶嘴链	2个	夹式或别针式	
●	奶瓶清洁剂	1瓶	彻底清洗奶瓶、奶嘴	
●	奶粉盒(格)	1个	奶粉分格存放，以利外出	
●	妈妈袋	1个	外出时携带妈妈与宝宝的用品	
●	葡萄糖	1盒	增加水分摄入量	
●	婴儿推车	1台	宝宝外出时交通工具	
●	婴儿汽车座椅	1台	须兼具安全与舒适	
●	披风/背巾被	1-2件	防晒、防风、防寒等作用	
●	背巾	1-2件	外出、安抚用	

婴儿衣着

	名称	准备量	说明	准备否
●	纱布内衣	2-6件	纱布柔软，适合当宝宝第一件内衣	
●	长袍/和服	1-2件	全棉系列，吸汗舒适耐用	
●	包巾/包被	1-2件	视天气选择厚薄搭配	
●	兔装/蝴蝶装	1-2件	初生儿以上即可穿着	
●	护手套	2-4双	避免自行抓伤及保暖	
●	脚套/袜子	2-4双	保护、保暖用，选择纯棉者	
●	肚围	1-2条	防止踢被子而着凉	
●	围兜	1-2条	防止污染衣着，纱布、透气布者佳	
●	尿布/尿裤	视需求	有可洗及免洗两种	
●	肚衣套装	2-6件	视天气选择厚薄搭配	

孕妇用品

	名称	准备量	说明	准备否
●	吸乳器	1个	有简易式或哺乳两种	
●	防溢乳垫	1盒	吸收溢出之乳汁	
●	乳头保护器	1个	防止吸乳不适及疼痛	
●	妊娠霜	1瓶	预防及减轻妊娠纹	
●	托腹带	1条	减轻腹部压力	
●	纸裤/棉裤	2-3包	做月子用，免清洗	
●	产垫/护垫	2-3包	吸收产后恶露，保持生理卫生	
●	干洗剂	1瓶	解决做月子不能洗头的困扰	
●	喂奶胸衣	2-4件	怀孕3个月起开始准备，产后喂奶	
●	束腹带、束裤	1-2件	产后促进子宫收缩及恢复身材	
●	居家胸衣	2-4件	居家穿着，轻松、舒适	



雅培
 婴幼儿营养 日日关爱



丁丁东方智能早教中心

丁丁东方智能早教中心是国家教育部“科学教育”课题组0-6岁婴幼儿潜能开发研究实验园，是以血缘情感为纽带，为婴幼儿身心健康、自主发展提供指导与服务的社会教养机构。它为年轻父母及其孩子提供一个共同活动的空间，为婴幼儿个性化、社会化发展提供一个良好的环境。

丁丁东方智能早教中心以脑科学、多元智能理论、构建学习化生态环境原理为理论基础，以教育、儿保、心理、营养、社会等多学科的结合为教养核心，以亲、子、师三人行游戏活动为平台，构建的一套亲子互动、全程游戏、保教结合、多元发展、家园合作、育儿指导的婴幼儿亲子教育理论体系。

丁丁东方智能早教中心具有“亲子园”、“欢乐城”、“培训部”三大功能。

丁丁东方智能早教中心开设了亲子综合活动课程、蒙氏感觉思维训练课程、美劳智能课程、Lasy潜能开发课程，常年招收0~6岁婴幼儿及家长来园学习，让您的宝宝赢在起跑线上！

东方智能课题组婴幼儿亲子教育研究专家、顾问：

赵寄石专家简介

南京师范大学退休教授，中国学前教育研究会顾问，早年毕业于苏州景海女师幼师科，后赴美国留学，获教育学士学位，并攻读托儿教育研究生课程，1952年回国在南师大任教。先后主持过“幼儿园综合教育结构的探讨”、“托儿教育”、“幼儿园双语教育”等研究项目。成果有《托儿综合教育课程》、《农村学前一年综合教育课程设计》、《幼儿英语》、《幼儿园叙事性双语整合课程》等，1986年开始研究0至2岁婴幼儿教育，现聘为教育部“科学教育”东方智能课题组高级顾问，主持0~3岁婴幼儿潜能开发研究子课题。



区慕洁专家简介

早年就读于北京协和医院师资班，毕业于天津医科大学医疗系，长期从事集体儿童保健工作，参与卫生部护理中心对小儿生长发育1864例调查工作，与协和医院计算机室共同设计“儿童智力测试软件”。1990年参加联合国儿童基金会赞助项目“儿童综合发展社区服务”课题研究。1996年主持中国教育电视台《万婴跟踪》节目，编写《中国儿童智力方程》等多部著作，现聘为教育部“科学教育——开发儿童少年潜能研究”东方智能课题组高级顾问。



丁丁亲子园

根据婴幼儿身心发育特点和多元智能理论,设计“1+x”活动模式,既满足综合教育全面发展的需要,也满足提供多项智能活动环境,促进个性发展的需要。



丁丁欢乐城

● 欢乐城每月安排一项“丁丁杯”健康宝宝开心妈妈趣味游戏赛,凡符合年龄要求的宝宝均可报名参加。

● 丁丁欢乐城,宝宝休闲娱乐好地方!这里有可爱亲切的老师,美味可口的点心,优雅温馨的环境,寓教于乐的动画片,益智有趣的玩教具,十元就可玩个够,还犹豫什么?快来吧!

● 年轻的妈妈们,因外出有事而不放心家中的小宝宝吗?赶快来“丁丁托儿室”吧!丁丁托儿室为您提供全方位的托管、育儿服务。

丁丁培训部

每周五下午三点专家亲临指导,免费为父母提供孕期知识、育儿知识及营养、保健问题咨询;并提供玩教具、书籍音像制品租售业务。

雅培给宝宝三份珍贵礼物

- **健康** 美国专利配方,含母乳等量72毫克/升核苷酸,增强宝宝免疫力
- **聪明** 充足亚油酸和亚麻酸,在体内自然合成AA和DHA,促进宝宝智力发育
- **强壮** 不含棕榈油,丰富钙质,易于吸收,使宝宝骨骼更强壮

加入丁丁会员: 0-6岁平均省20%



雅培
婴幼营养 日日关爱



SIUADINATI
丁丁母婴世界

www.ddbb.com.cn



丁丁东方智能早教中心

测评系统简介

为了建立全国性婴幼儿测评系统网络，教育部“科学教育”课题组根据脑科学、多元智能理论、世界儿童卫生组织颁布的有关标准，组织全国有关高校的婴幼儿教育、心理、测量、统计等方面的专家，编辑一套实验亲子园的专用测评软件。0-3岁阶段着重测评婴幼儿体能、运动、认知、情感等几大领域的潜质，定期测评。

- 测评实施有操作法、观察法，以观察为主。
- 样本推断总体可靠性：每个区能先三个测点。
- 定量与定性：每个测点用四级评定法，并进行量化，但进行微机处理后与家长见面的是定性化的描述，包括总体评价的示意雷达图。

测量过程：

- 1、家长提供宝宝的背景资料并预约。（宝宝出生日期、性别、联系电话、牙数、头围、胸围等）
- 2、测评资料。（分别从大肌肉运动、精细动作、语言智能、自理能力、认识能力、社会情感六大方面进行测试）
- 3、测评资料的网络传递。
- 4、测评报告内容的反馈：①、给家长的信；②、体格测评数据及有关常模资料；③、总体发育优劣项目雷达示意图；④、每一区能测评资料，包括咨询、个案情况简评，个案训练建议。

测评注意点：

- 1、本园的测评对象为0-3岁婴幼儿。
- 2、认识测评可能性及合理性的局限。
- 3、对同一测点进行多元化的价值评定，重视发育时效性和发展的潜在性问题。

活动集锦



宝户外做臂操



宝宝在开火车



大班毕业照



丁丁杯百汤圆比赛



丁丁杯对图象棋冠军照

园长与楼师生教授合影

蒙氏感知思维训练简介

蒙台梭利是世界著名的幼儿教育家，其教育理念和教育方法，近百年来一直对世界幼儿教育产生着积极的影响。蒙台梭利教育法是对幼儿实施素质教育及潜能开发的优秀教育模式，主要特点如下：

- 1、以儿童为中心
- 2、“不教的教育”
- 3、把握儿童的敏感期
- 4、教师扮演导师的角色
- 5、完全人格的培养
- 6、尊重孩子的成长步调
- 7、混龄教育
- 8、丰富的教材与教具
- 9、屏除单一奖惩制度
- 10、爆发的教学成果



玛丽亚·蒙台梭利

感觉统合训练及失调症状

感觉统合训练包括提供前庭、本体和触觉的活动。感觉统合功能失调，主要是指脑内，特别是影响到感觉系统的部分无法有效的工作，无法正常而有效的发挥功能。

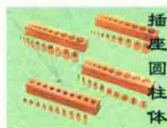
我们把感觉统合失调的原因和症状概括为十八个问题。家长们可概括孩子们的实际情况选择相应的选项，根据不同症状选择相应的感统器材及方法做辅助训练。

- 1、上课或做作业时，注意力持续时间很短，小动作特别多。
- 2、写字慢，字迹不端正。大大小小，轻轻重重，出格，本子不整洁。
- 3、组织力不佳，经常弄乱东西，不喜欢整理自己的环境。
- 4、好动不安、东摸西扯、爬上爬下、跑进跑出、不听劝阻、处罚无效。
- 5、很晚才学会用筷子吃饭，不会跳绳，混淆左右。
- 6、情绪不稳定，急躁，任性，作业多了就感到烦躁。
- 7、作业速度慢，做做玩玩，督促下稍快些，有时考试来不及完成。
- 8、坐姿不端正，常东倒西歪，上课和做作业时易感疲劳。
- 9、独占性强，别人碰他的东西，常会无缘无故发脾气。
- 10、穿脱衣服、纽扣、拉链、系鞋带动作缓慢、笨拙。
- 11、看起来有正常智慧，但学习阅读或做算术特别困难。
- 12、阅读常跳字，抄写遗漏字、漏行，写字笔画常颠倒。
- 13、到陌生环境很容易迷失方向。
- 14、语言表达能力差，怕羞、不合群。
- 15、对亲人特别依赖，不喜欢陌生环境，到处要人陪。
- 16、出生前有胎位不正或宫内窘迫等症状。
- 17、出生时为早产或剖腹产。
- 18、婴儿期爬行不足，从小户外活动不足。

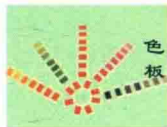
蒙氏教具



粉红塔



插座圆柱体



色板



立体珠链及框架

感统器材



吊绳组合



水晶按摩球



按摩大龙球



大陀螺



雅培

嬰幼营养 日日关爱



丁丁

育儿宝典 免费赠阅, 您可向各区人口学校、各街道办事处及各居委会计生服务点、丁丁母婴世界下属各门店索取

丁丁母婴世界锦绣店(长沙中心店)
地址: 湖南长沙五一广场锦绣中环大厦五楼
商品热线: 0731-2222003
E-mail: sp@ddb.com.cn
早教咨询: 0731-2243288
E-mail: zj@ddb.com.cn

丁丁母婴世界服务中心
地址: 湖南长沙市城南路404号
电话: 0731-4123848

丁丁母婴世界衡阳店
地址: 湖南衡阳解放路天河摩登百货三楼
电话: 0734-8184075 6131690