

1045329

针灸处方指南

朱五祥 编著

金盾出版社

第一部分 常用辨证、处方理论

疾病的发生发展以及临床症候的表现,虽然错综复杂、千变万化,但究其原因不外阴阳失调,即脏腑、经络生理功能异常。针灸治病就是根据阴阳、脏腑、经络学说,运用“四诊”诊察病情,通过“八纲”辨证,对临床上的各种证候进行分析、归纳,以明确疾病的病因病机,以及疾病所在的部位是在脏、在腑、在表、在里;疾病的性质是属寒、属热、属虚、属实。然后根据辨证诊断,确立治法,依治法配穴处方,依方施治,或针或灸,或针灸并用;或补或泻,或补泻兼施,以通其经脉,调其气血,使阴阳趋于相对平衡,使脏腑、经络功能趋于正常,从而达到治疗目的。

一、八纲辨证

(一)表里辨证

1. 表证 表证即六淫之邪侵犯肌表所致的疾病。最常见的有以下两种:

(1)外感风寒:风寒之邪束于肌表,使卫阳被郁,肺气不宣。常见恶寒发热,无汗,头痛、身痛,四肢酸楚,鼻塞流涕,喉痒,咳嗽声重,舌苔薄白,脉浮紧。治宜疏风清寒解表法。以取手太阴经、手阳明经、足太阳经、督脉膻穴为主。针用泻法。

(2)外感风热:风热之邪束于肌表,侵犯肺脏,使卫外失固,肺失清肃。常见发热微恶风,汗出,头痛,咳嗽,咽部红或兼

痛抑或兼口渴，舌苔薄白或微黄，脉象浮数。治宜疏风清热解表法。以取督脉、手少阳经、手阳明经、手太阴经腧穴为主。针用泻法。

2. 里证 里证即病邪已深入体内，病及脏腑所致的疾病。其范围很广，但就其病因而论不外3种：①表证不解，外邪内传入里侵犯脏腑而成；②外邪直接侵犯脏腑而发病；③情志内伤、饮食、劳倦等因素直接影响脏腑而发病。治当根据具体病因、部位及所病功能选取有关经脉、腧穴。针用所需的手法。

3. 半表半里证 半表半里证即病邪既未完全离表又未完全入里，使邪与营卫(正)相搏于表里之间。常见寒热往来，胸胁苦满，心烦喜呕，头痛如裂，目眩，口苦咽干，不欲饮食，舌苔薄白或薄黄，脉弦。治宜和解法。以取督脉、足少阳经、手少阳经腧穴为主。针以泻法。

(二)寒热辨证

1. 寒证 寒证是感受阴寒之邪或阳气耗伤太过而阴寒内盛所致。常见畏寒喜暖，面色㿔白，肢体温，喜蜷卧，口淡不渴，小便清长，大便稀溏，舌质淡苔白，脉沉迟或紧。治宜温阳祛寒法。取穴根据所病脏腑及病情的虚实，选取有关经脉、腧穴。多用灸法，或兼用针刺，针法或补或泻，或补泻兼施，由具体病情而定。

2. 热证 热证是感受火热之邪或机体阳盛阴虚所致。常见恶热喜冷，口渴喜冷饮，面红目赤，头痛且胀，烦躁不宁，小便短赤，大便燥结，舌质红苔黄而干，脉数或滑数或洪数(虚热症候见阴虚证)。治宜清热泻火法。取穴根据所病脏腑及受损功能，选取有关经脉、腧穴。针用泻法，或兼用三棱针点刺出血。忌用灸法。

(三)虚实辨证

1. 虚证 虚证是由于人体正气虚弱所致的疾病。人体正气不足包括阴虚、阳虚、气虚、血虚四种：

(1)阴虚证：阴虚证是由于伤阴所致的疾病。常见午后潮热，两颧发红，手足心热，盗汗，口燥咽干，尿黄，便干，舌质红少苔或无苔，脉细数。治宜养阴清热法。以取足太阴经、足少阴经、手太阴经腧穴及背俞穴为主。针用补法。忌用灸法。

(2)阳虚证：阳虚证是由于伤阳所致的疾病。常见形寒肢冷，面色㿔白，神疲乏力，心悸气短，自汗，口不渴，小便清长，大便溏泄，舌质淡苔白，脉弱。治宜温阳法。以取任脉、督脉、足阳明经腧穴及背俞穴为主。以灸为主，辅以针刺用补法。

气虚证、血虚证见后气血辨证。

2. 实证 实证是由于邪气盛实所致的疾病。因为病邪的性质及所侵犯的部位不同，故其临床表现的差异也很大，常见的主要症状有壮热，腹胀痛拒按，胸闷烦躁，甚则神昏谵语，呼吸气粗，痰涎壅盛，大便秘结，或下利、里急后重，小便不利，或淋漓涩痛，舌质苍老，舌苔厚腻，脉实有力，或实数有力。治宜清泻法。取穴根据病邪性质和所病部位，选取有关经脉、腧穴。针用泻法。

(四)阴阳辨证

阴阳是概括疾病类别的一对纲领，是八纲的总纲。即表、热、实证属阳；里、寒、虚证属阴。故阴证、阳证的范围相当广泛，下面只能列举一些典型症状作为代表。

(1)阴证：阴证多是人体机能不足(衰退)的疾病。常见面色晦暗、无华，精神萎靡不振，身重蜷卧，形寒肢冷，倦怠乏力，语声低怯，纳少，口不渴，便溏腥臭，小便清长，舌质淡而胖嫩，苔白或厚，脉沉迟或细、涩、弱。治法根据具体病情选用温阳法

或补气法等。取穴以病性、病位选取有关经脉、腧穴。针用补法或泻法，或补泻兼施，或并用灸法。

(2)阳证：阳证多是人体机能亢进的疾病。常见面色红赤，肌肤灼热，精神烦躁不安，语声高亢，或哭笑无常，呼吸气粗，喘促痰鸣，口干渴喜冷饮，大便秘结、秽臭，小便短赤、涩痛。治宜清法或泻法。取穴根据病情、病位选取有关经脉、腧穴。针用泻法。不用灸法。

二、气血辨证

(一)气病辨证

气病的范围很广，临床常见的气病有气虚、气陷、气滞、气逆4种：

1. 气虚证 它是由于脏腑功能减退(衰弱)所导致的疾病。常见头晕目眩，少气懒言，神疲乏力，自汗，动则诸症加剧，舌质淡，苔薄白，脉虚无力。治宜补气法。以取任脉、足阳明经、足太阴经腧穴及背部俞穴为主。针用补法，或兼用灸法。

2. 气陷证 它是因气虚甚无力升举而下陷所致的疾病。常见头晕目眩，少气乏力，腹部坠胀，脱肛，子宫脱垂(阴挺)，胃、肾等内脏下垂，舌质淡，苔薄白，脉虚无力。治宜益气升提法。以取任脉、督脉、足阳明经腧穴及背部俞穴为主。针用补法，并用灸法。

3. 气滞证 它是气机部分阻滞的疾病。常见情志不畅，脘腹胀闷或胀痛，攻窜移动，病位不定，舌苔薄白，脉弦。由于病因的不同及其兼症的各异，治宜理气止痛法。或疏肝理气法。以取任脉、足少阳经、足厥阴经为主。针以泻法，或针以平补平泻法。

4. 气逆证 它是气机升降失常所致的疾病。临床常见的气逆证有肺气上逆证、胃气上逆证及肝气升发太过证。肺气上逆证常见咳嗽，喘息。胃气上逆证常见呃逆、噎气、恶心、呕吐。肝气上逆证可见头痛，眩晕，昏厥，吐血。治宜降气法。取穴根据所病脏腑，选取有关经脉的腧穴。针以泻法。

(二)血病辨证

血病临床常见的有血虚、血瘀、血热 3 种：

1. 血虚证 是血液亏损，脏腑经脉失养所致的疾病。常见面色淡白无华，或萎黄，唇色淡白，爪甲苍白，头晕眼花，心悸，失眠，手足发麻，妇女经血量少色淡，延期或闭经。舌质淡，苔薄白，脉细或细而无力。治宜补血法。以取足阳明经、足太阴经腧穴及背部俞穴为主。针用补法。

2. 血瘀证 血瘀证是由于瘀血内阻所致的疾病。常见疼痛如刀割、针刺，痛有定处，拒按，肿块（体表或见青紫，体内症积），或面色黧黑，肌肤甲错，口唇、爪甲紫暗，或皮下紫斑，或下肢青筋胀痛；妇女痛经，经血有血块，或闭经腹痛。舌质紫暗，或有瘀斑，脉细涩。治宜活血祛瘀法。以取足厥阴经、足太阴经、手阳明经腧穴及背部俞穴为主。针用泻法，或兼用灸法。

3. 血热证 是血分有热所致的疾病。常见心烦甚则狂躁，口干不喜饮，咳血、吐血、尿血、衄血，妇女经血先期、量多，血色鲜红，舌质红绛，脉数或滑数。治宜清热凉血法。以取足太阴经、足厥阴经、足少阴经、手太阴经腧穴及背部俞穴为主。针用泻法，禁用灸法。

三、病因辨证

导致疾病发生的原因，是各种各样的，最常见的有六淫、

七情、饮食、劳倦等。病因辨证,就是通过分析病人的症状、体征,根据各种病因的特性和致病特点,来推究所患病的病因,为治疗提供依据。

(一)六淫辨证

1. 风 风为百病之长,其性轻扬,善行数变,具有发病迅速,消病快,游走不定的特点。常见发热恶风,头痛,汗出,咳嗽,鼻塞流涕,舌苔薄白,脉浮缓。或见肢体麻木,强直痉挛,四肢抽搐,角弓反张;或皮肤瘙痒。治法以病情选用疏风解表法,舒筋解痉法,祛风止痒法。以取手阳明经、手太阴经、足太阳经、督脉、足少阳经腧穴为主;或以病位选取有关经脉、腧穴。针用泻法,或补泻兼施法。

2. 寒 寒为阴邪,其性清冷,凝滞,收引,易伤人阳气,阻碍气血运行。常见恶寒发热,无汗,头痛、身痛,喘咳,苔薄白,脉浮紧。或手足拘急,疼痛,四肢厥冷;或肠鸣腹痛,泄泻,呕吐等。治法以病情选用散寒解表法,温阳散寒解痉法,温中散寒法。以取手阳明经、督脉、足太阳经、任脉,足阳明经腧穴为主,或以病位选取有关经脉、腧穴。针以泻法,或并用灸法。

3. 暑 暑性炎热、升散,易耗气伤津,且多挟湿伤人。常见恶热,多汗,口渴喜饮,神疲乏力,尿黄,舌质红,苔白或黄,脉象虚数。甚则发热,卒然昏倒,汗出不止,气急,或见昏迷惊厥,舌质红绛干燥,脉濡数。治法以病情选用清热解暑法,或醒神开窍法。以取手阳明经、督脉、手厥阴经腧穴为主;或用急救穴。针用泻法,或用三棱针点刺出血。

4. 湿 湿性重着,粘滞,病情常缠绵,不易速去。常见头重胀而痛,胸闷不畅,口不渴,或渴而不欲饮,身重而痛,发热体倦,小便清长,舌苔白滑,脉象濡或缓。或见头重如裹,周身不舒,四肢懈怠,或关节酸痛、重着,屈伸不利等。治法以病情

选用祛湿解表,祛湿化痰,祛湿活络法。以取手阳明经、足阳明经、足太阳经、足太阴经腧穴为主。或以病位选取有关经脉、腧穴。针用泻法,或补泻兼施法。

5. 燥 燥性干燥,易伤津液,在临床上燥邪有温、凉之分。温燥常见身热,有汗,口渴,咽干,咳逆胸痛,甚则痰中带血,鼻干,舌质干苔黄,脉浮数;凉燥常见头微痛,恶寒,无汗,咳嗽,喉痒,鼻塞,舌苔白而干,脉象浮。治法以病情选用轻宣温燥法,轻宣凉燥法。以取手太阴经、手阳明经、足太阳经腧穴为主。针用泻法,或平补平泻法。

6. 火 火与热、温属同类,均为阳盛之象,但亦有别,即轻重程度不一,火最重,热次之,温最轻。有云:火为热之极,温为热之渐。所以火热、温热常相提并论。其性燔灼迫急,耗津伤液,常导致筋脉失养而动风,迫血妄行而动血。常见壮热,口渴,面红目赤,烦躁谵妄,甚则四肢抽搐、拘挛。或见衄血、吐血,斑疹,或狂躁,痈脓,舌质红绛,苔黄或黄燥,脉象洪数或滑数或细数。治法以病情选用清热法、清热凉血法、清热熄风法、清热开窍法。以取手阳明经、足太阳经、督脉、足少阳经腧穴为主。或选用急救腧穴。针用泻法,或用三棱针点刺出血法。

(二)七情辨证

七情即喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情志。其致病多由于外界的刺激,造成情志的过度兴奋或抑制,从而损伤内脏造成各种疾病。其临床表现也是多种多样的,常见的有:喜伤,则心神不安,语无伦次,哭笑无常,举止失常;怒伤,则肝气逆,甚则气血并走于上见神昏暴厥,吐血;忧伤,则情志抑郁,闷闷不乐,神疲乏力,食欲不振;思伤,则心悸怔忡,失眠,健忘,纳差,形体消瘦;悲伤,则面色惨淡,精神不振;恐伤,则怵惕不安,喜静,常欲闭户独居,常表现出如有人捕之的状态;惊伤,则情绪

不宁，甚则神志错乱，语言举止失常。治法以所伤病情选用镇静安神法、养心安神法、舒肝解郁法、疏肝健脾法。取穴以所伤脏腑选取有关经脉、腧穴。针用泻法，或平补平泻法，或补泻兼施法。

(三) 饮食劳伤辨证

1. 饮食所伤 此为由于饮食不当所导致的疾病。常见伤于胃则胃脘痛，恶闻食臭，食欲不振，胸膈痞满，噎腐吞酸，舌苔厚腻，脉滑有力。伤于肠则腹痛，肠鸣，泄泻，苔腻或黄；脉滑。如误食毒物，则恶心呕吐，或吐泻交作，腹中绞痛等。治法可根据具体病情选用消食导滞法、消食和胃法、行气止痛法、降逆止呕法。以取任脉、足阳明经、手厥阴经、手阳明经腧穴为主。针用泻法，或平补平泻法，或三棱针点刺放血法。

2. 劳逸所伤 此为因过于劳倦或过于安逸所致的疾病。常见过劳；则倦怠无力，喜卧，懒言，精神不振，饮食减少，苔薄白，脉缓大，或浮或细；过逸，则体胖，行动不便，动则喘息，心悸气短，肢软无力，苔白薄或腻，脉缓。治法以病情选用健脾益气法、补气养血法、补肾强筋法，并劝说病人尽量避免过劳，讲清过于安逸对身体的危害，要适当参加劳动。以取足阳明经、手阳明经、足太阴经、及任脉、背俞穴为主。针用补法，或平补平泻法，或兼用灸法。

3. 房事所伤 此是过于频繁的性生活所导致的病证。常见阳虚，则腰酸腿软，面色晄白，畏寒，四肢欠温，阳痿早泄，梦遗滑精，舌淡苔薄白，脉沉迟少力尺弱。阴虚，则腰酸腿软，骨蒸潮热，手足心热，心悸失眠，颧红盗汗，咳嗽咯血，或痰中带血，舌红少苔，脉细或细数尺弱。治法以病情选用温阳补肾法、滋阴补肾法，并嘱其节制性生活。以取足太阴经、任脉、足少阴经，及背俞穴为主。针用补法，或兼用灸法（阴虚者忌用灸法）。

四、经络辨证

经络辨证是以经络理论为指导,根据经络的循行部位和脏腑属络,以辨别经络症候的一种辨证方法。

(一)十二经脉病辨证

十二经脉中,每一条经脉都有一定的循行径路和所属络的脏腑。如果经络发生病变则各有不同的症候。其症候可分属两个部分:一是本经络的脏腑功能失常的症状;二是本经循行部位所发生的病变症状。

1. 手太阴肺经病候 咳嗽,气喘,胸部胀满,咳血,咽喉肿痛;缺盆部、肩背及手臂内侧前缘疼痛,麻木不仁。治宜清热通经活络法。以取手太阴经、手阳明经腧穴为主。针用泻法,或兼用灸法。

2. 手阳明大肠经病候 鼻衄,鼻痛,鼻流清涕,齿痛,咽喉肿痛,颈、肩前、上肢外侧前缘疼痛,酸楚,麻木;肠鸣腹痛,泄泻,下痢赤白等。治宜清热降逆通经活络法。以取手阳明经、手太阴经、足阳明经腧穴为主。针用泻法,或兼用灸法。

3. 足阳明胃经病候 胃脘痛,肠鸣腹胀,呕吐,水肿,易饥,鼻衄,咽喉肿痛,胸腹部及下肢外侧前缘疼痛,发热,或麻木不仁,甚则痿痹不用。治法可根据病情采用清热降逆、健脾渗湿、通经活络法。以取足阳明经、任脉、足太阴经腧穴为主。针用泻法,或用补法,或兼用灸法。

4. 足太阴脾经病候 腹胀腹痛,便溏,胃脘痛,呕吐,身重无力,舌根强痛,股膝内侧肿痛,屈伸不利。治宜根据病情采用健脾理气、降逆止呕、通经活络法。以取足太阴经、足阳明经、任脉及背俞穴为主。针用泻法,或补法。

5. 手少阴心经病候 心痛,心悸,咽干口渴,失眠,健忘,胸肋痛,上臂内侧后缘疼痛,发热。治当根据病情虚实采用清热、养血、通经活络法。以取手少阴经、手厥阴经、手太阳经及背俞穴为主。针用泻法,或用补法,或通经活络法。

6. 手太阳小肠经病候 耳聋,目黄,咽喉痛,颊肿,少腹胀痛;肩臂外侧后缘疼痛,麻木不仁。治法以病情采用清热、通经活络法。以取手太阳经、足太阳经及其下合穴为主。针用泻法,或兼用灸法。

7. 足太阳膀胱经病候 小便不通(利),遗尿,癫狂,目痛,迎风流泪,鼻塞,鼻衄,头痛,项背腰臀部以及下肢后面疼痛,酸楚,拘急,麻木,痿痹不用。治以病情选用清热、疏风、通经活络法。以取足太阳经、足少阴经、足阳明经腧穴为主。针用泻法,或用补法,或兼用灸法。

8. 足少阴肾经病候 遗尿,尿频,遗精,阳痿,月经不调,气喘,咳血,咽喉肿痛,舌干,水肿,腰脊疼痛,股内侧后缘疼痛,下肢无力,足心热。治以病情选用温补肾阳、补肾纳气、滋补肾阴、滋阴降火、通经活络法。以取足少阴经、任脉、足太阳经腧穴为主。针用补法,或补泻兼施法,或兼用灸法。

9. 手厥阴心包经病候 心痛,心悸,心烦,胸闷,面赤,癫狂,腋下肿,上肢拘急、疼痛,手心热。治法以病情选用清热、活血、养阴、通经活络法。以取手厥阴经、手少阴经、任脉、足太阳经腧穴为主。针用泻法,或用补法,或用补泻兼施法。

10. 手少阳三焦经病候 腹胀,水肿,小便不利,耳鸣耳聋,目外眦痛,颊肿,咽喉肿痛,耳后、肩、上肢外侧疼痛,麻木。治法以病情选用清热,利水消肿,疏通经脉法。以取手少阳经、手阳明经、足太阴经、足阳明经腧穴为主。针用泻法,或补泻兼施法,或兼用灸法。

11. 足少阳胆经病候 头痛,目外眦痛,颌痛,目眩,口苦,缺盆部肿痛,腋下疼痛,胸、肋肋、股及下肢外侧疼痛,麻木不仁,甚则痿痹。治法以病情选用清热、疏利肝胆、通经活络法。以取足少阳经、足厥阴经、足太阳经、足阳明经腧穴为主。针用泻法,或用补泻兼施法,或兼用灸法。

12. 足厥阴肝经病候 腰痛,胸满,少腹疼痛,疝气,头顶痛,咽干,呃逆,遗尿,小便不利,神志失常,下肢内侧中间疼痛,麻木,转筋拘急,掣痛。治法以病情选取疏肝降逆、利水、舒筋活络法。以取足厥阴经、足少阳经、足少阴经、手厥阴经腧穴为主。针用泻法,或补泻兼施法,或兼用灸法。

(二)奇经八脉病辨证

奇经八脉对正经具有加强联系、调节气血的作用。它除本经循行与体内外器官相连属外,还通过十二经脉与脏腑发生间接的联系,特别与肝、肾及女子胞、脑、髓等关系更为密切,在生理和病理上都能互相影响。

1. 督脉病候 脊柱强直、疼痛,甚则角弓反张,头痛,癱瘓。治宜舒筋止痉,通经活络法。以取督脉、足太阳经腧穴为主。针用泻法。

2. 任脉病候 带下,月经不调,不孕、不育,疝气,遗精,遗尿,尿闭,胃脘痛,小腹痛,阴中痛。治法以病情选用补气养血、益气利水法,或通经活络法。以取任脉、足太阴经、足厥阴经、足少阴经腧穴为主。针用补法,或补泻兼施法,或兼用灸法。

3. 冲脉病候 腹内拘急而痛,月经不调,不孕、不育,咳嗽。治法以病情选用舒筋缓急、补气养血、通调经脉法。以取任脉、足厥阴经、足太阴经腧穴为主。针用补法,或用泻法,或兼用灸法。

4. 带脉病候 腹部胀满,腰部弛缓无力,带下,子宫下垂,下肢无力。治法以病情选用理气消胀、补肾养血、益气升提法。以取任脉、足阳明经、足太阴经、足厥阴经,足太阳经腧穴为主。针用补法,或补泻兼施法,或兼用灸法,或重用灸法。

5. 阳跷脉病候 癫病,不眠,目内眦赤痛,腰背痛,下肢痉挛,足外翻等。治法以病情选用镇静安神,清热,舒筋解痉,通经活络法。以取足厥阴经、足太阳经、手少阴经腧穴为主。针用泻法,或补泻兼施法。

6. 阴跷脉病候 癫病,多眠,少腹痛,腰胯连及阴中痛,下肢痉挛,足内翻等。治法以病情选用镇痉、舒筋活络法。以取足厥阴经、足少阴经、足太阴经腧穴为主。针用泻法,或补泻兼施法。

7. 阳维脉病候 恶寒发热等。治宜解表法。以取足太阳经、督脉腧穴为主。针用泻法。

8. 阴维脉病候 胸痛,心痛,胃脘痛。治法宜理气活血,或通经止痛法。以取足太阴经、手少阴经、手厥阴经、任脉腧穴为主。针用泻法,或平补平泻法。

五、脏腑常见疾病辨证

人体的一切功能活动,都是通过脏腑、经络体现的,当功能活动发生异常变化时即为疾病。所以临床上的一切症候也都是脏腑、经络的病理反应,因为人体的各个脏腑、各条经络的生理功能不同,所以它们在发生病理变化后的临床表现也不同。因此要想在临床上作出正确的诊断和治疗,就必须掌握脏腑、经络的生理功能,发病规律和临床表现。清代医学家喻嘉言说:“凡治病不明脏腑、经络,开口动手便错。”“犹如盲子

夜行……”这都说明医生辨证论治必须以脏腑、经络的理论为指导,否则就无从谈辨证,当然也就无从谈治疗,尤其对针灸学科来说,掌握脏腑、经络的辨证机理就更具重要的意义。

(一)肺与大肠疾病辨证

1. 肺病辨证 肺居于胸中,上与咽喉相通,其经络络大肠,与之为表里。其生理功能是:主气,司呼吸,主宣发肃降,外合皮毛,开窍于鼻。其病理表现主要是宗气不足,气机升降失常;肺为娇脏不耐寒热,且与皮毛相合,所以又常见外邪侵袭之证。

(1)风邪犯肺:风邪袭于肺使肺失宣降,而见咳嗽,痰稀白或黄稠,口不渴或渴,鼻流清涕,或咽喉疼痛,或兼恶寒发热等表证,苔薄白,脉浮紧或浮数。治当疏风宣肺法,以取手太阴经、手阳明经腧穴为主。针用泻法。

(2)痰湿阻肺:痰湿之邪阻塞于肺则使肺气不利。常见咳嗽痰多呈泡沫状,或白色易于咯出,胸部满闷,或喉中痰鸣,气短喘息,甚则不能平卧。苔白腻,脉滑。治宜祛湿化痰法,以取手太阴经、足阳明经腧穴为主。针用泻法。

(3)痰热蕴肺:痰热之邪蕴蓄于肺,使肺失肃降,或热伤肺络。常见咳嗽,气喘息促,痰稠色黄,或吐脓痰,胸痛,胸闷,大便干,小便黄,舌质红,苔黄腻,脉滑数。治宜清热化痰法。以取手太阴经、手阳明经、足阳明经腧穴为主。针用泻法。

(4)肺气虚弱:肺气虚弱使气失所主,肃降无权。常见咳嗽无力,气短,劳则咳喘,痰液清稀,倦怠懒言,语声低微,恶风自汗,舌质淡,苔薄白,脉象虚弱无力。治宜补益肺气法。以取手太阴经、足阳明经腧穴及背俞为主。针用补法。或针灸并用。

(5)肺阴不足:肺阴亏损则使肺脏失于清润,导致肃降无权。常见干咳无痰,或痰少而粘,或痰中带血,口燥咽干,午后

潮热，颧红盗汗，手足心热，舌质红少苔或无苔，脉细数。治宜滋养肺阴法。以取手太阴经、足太阴经、足少阴经腧穴及背俞穴为主。针用补法。禁灸。

2. 大肠病辨证 大肠居于腹中，上接小肠，下通肛门。其经络络于肺，与之之为表里。其生理功能是：传导食物糟粕，使之变为粪便排出体外。其病理表现主要为大便异常。

(1)大肠湿热：湿热壅滞于大肠，灼伤脉络。常见腹痛，下痢脓血，里急后重，或泄泻黄水，肛门灼热，小便短赤，或发热，口渴，舌苔黄腻，脉滑数，或濡数。治宜清热利湿法。以取手阳明经、足阳明经腧穴和大肠募穴、下合穴为主。针用泻法。

(2)大肠液亏：大肠津液不足，使肠道不能濡润。常见大便干燥秘结，难以排出，数日一行，口干咽燥，舌红少津，脉细或细数。治宜养阴润燥法。以取手阳明经、足太阴经、足少阴经腧穴为主。针用补法。

(3)大肠滑脱：大肠滑脱即大肠固摄无权。常见大便失禁，久泻久痢，腹胀或痛，神疲体倦，面色萎黄，舌质淡，苔薄白，脉细无力。治宜益气固脱法。以取手阳明经、足阳明经、任脉及背俞穴为主。针用补法，并用灸法。

(4)积滞内停：糟粕停于肠内，使肠道壅阻。常见腹胀腹痛，拒按，大便秘结，或下利不爽，大便秘臭，舌苔黄厚，脉象沉实或弦数。治宜消积导滞法。以取手阳明经、足阳明经腧穴为主。针用泻法，不宜灸。

(5)寒湿犯肠：寒湿之邪侵犯于肠，使其升降失司。常见泄泻清稀，腹痛肠鸣，身寒欠温，口不渴，舌淡苔薄白，脉象沉迟。治宜温阳利湿法。以取足阳明经、任脉腧穴为主。针用泻法或兼用补法，并用灸法。

(二)脾与胃常见疾病辨证

1. 脾病辨证 脾居于腹中。其经络络胃，与之之为表里。其生理功能是：主运化，主统血，主四肢、肌肉，开窍于口。脾气以上升为顺。它与胃共同完成对饮食的受纳、腐熟、消化、吸收及输布水谷精微的功能，为气血生化之源，以供全身营养，故称之为“后天之本”。其病理表现主要是消化、吸收方面的异常和统摄无权。

(1)脾气虚弱：脾气虚弱则使脾失运健，造成气血生化之源不足。常见面色萎黄，形体消瘦，疲倦乏力，少气懒言，纳少，腹胀便溏，或见浮肿，甚则腹部有下坠感，脱肛，子宫脱垂，内脏下垂，舌质淡，苔薄白，脉缓弱。治宜健脾益气或兼以升提。以取足太阴经、足阳明经、任脉膻穴及其俞、募穴为主。针用补法，或兼灸法。

(2)脾阳虚弱：脾阳虚弱使脾运化无权，阴寒凝滞。常见面色㿔白，四肢不温，纳少，腹胀，或脘腹隐痛，喜暖喜按，便溏水肿，白带稀而多，舌质淡嫩，苔白，脉沉迟。治宜温补脾阳法。以取足太阴经、足阳明经、任脉膻穴及其背俞穴为主。针灸并用，针用补法。

(3)寒湿困脾：脾被寒湿所困，使脾运化失司。常见脘腹胀满，不思饮食，口淡不渴，头身重困，大便不实或泄泻，或肢体浮肿，舌苔白腻，脉濡缓。治宜祛寒利湿法。以取足太阴经、足阳明经、任脉膻穴为主。针用补泻兼施法，或兼用灸法。

(4)湿热中阻：湿热阻滞中焦，使脾胃受纳、运化失职，升降失常。常见脘腹痞闷，纳呆呕恶，口苦而粘腻，身重困倦，或面目、肌肤发黄，大便溏泻，小便短赤，或带下色黄，秽臭，阴痒，舌苔黄腻，脉滑数或濡数。治宜清利脾胃湿热法。以取足太阴经、足阳明经、任脉膻穴为主。针用泻法。

(5)脾不统血：脾不统血是由于脾气虚弱，导致统摄血循无力，使血不循经。常见便血，月经过多，崩漏，皮肤紫癜（肌衄），兼见面色无华，体倦乏力，少气懒言等，舌质淡，苔薄白，脉细弱。治当益气摄血法。以取足太阴经、足阳明经及背俞穴为主。针用补法，或并用灸法。

2. 胃病辨证 胃居于膈下，上腹部，上接食道，下通小肠，与脾以膜相联，其经脉络脾，与之为表里。其主要生理功能是：受纳（接受、盛纳）和腐熟（初步消化）水谷。胃气以下降为顺。其病理表现主要是食欲和胃气下降的异常。

(1)食滞胃脘：饮食停滞于胃脘，使脘腹气机阻滞。常见脘腹胀满或胀痛，噎腐吞酸，或呕吐酸腐食物，吐后胀痛得减，厌食，呃逆，大便不爽，舌苔厚腻，脉滑。治宜消食导滞法。以取足阳明经膻穴及其俞、募穴为主。针用泻法。

(2)胃气虚弱：胃气虚弱使胃纳无权。常见食欲不振，纳少，脘部痞满，或呃逆、呕吐，气弱乏力，四肢倦怠，舌淡苔薄白，脉缓弱。治宜补气开胃法。以取足阳明经膻穴、任脉和背俞募穴为主。针用补法，或兼用灸法。

(3)胃寒：寒邪凝滞于胃，使胃气阻滞。常见胃脘疼痛，遇冷则痛剧，得温则痛减，口淡不渴，或胃中水声辘辘，口泛清水，舌淡苔白，脉象沉迟或弦。治宜温中祛寒法。以取足阳明经、足太阴经、任脉膻穴及其俞募穴为主。针用补法，并用灸法。

(4)胃热：热邪蕴结于胃，煎灼津液，经脉阻滞。常见胃脘灼痛，吞酸嘈杂，或呕吐，渴喜冷饮，消谷善饥，或齿龈肿痛、溃烂、出血，口臭，大便干结，小便短赤，舌质红，苔黄燥，脉数或洪大。治宜清解胃热法。以取足阳明经、足太阴经、手阳明经膻穴为主。针用泻法，忌用灸法。