

崂山中菜手冊

贈閱



青島市工生局崂山菜材普查小組 調查
青島市工生局 菜 品 檢 驗 所 編印

1958年11月

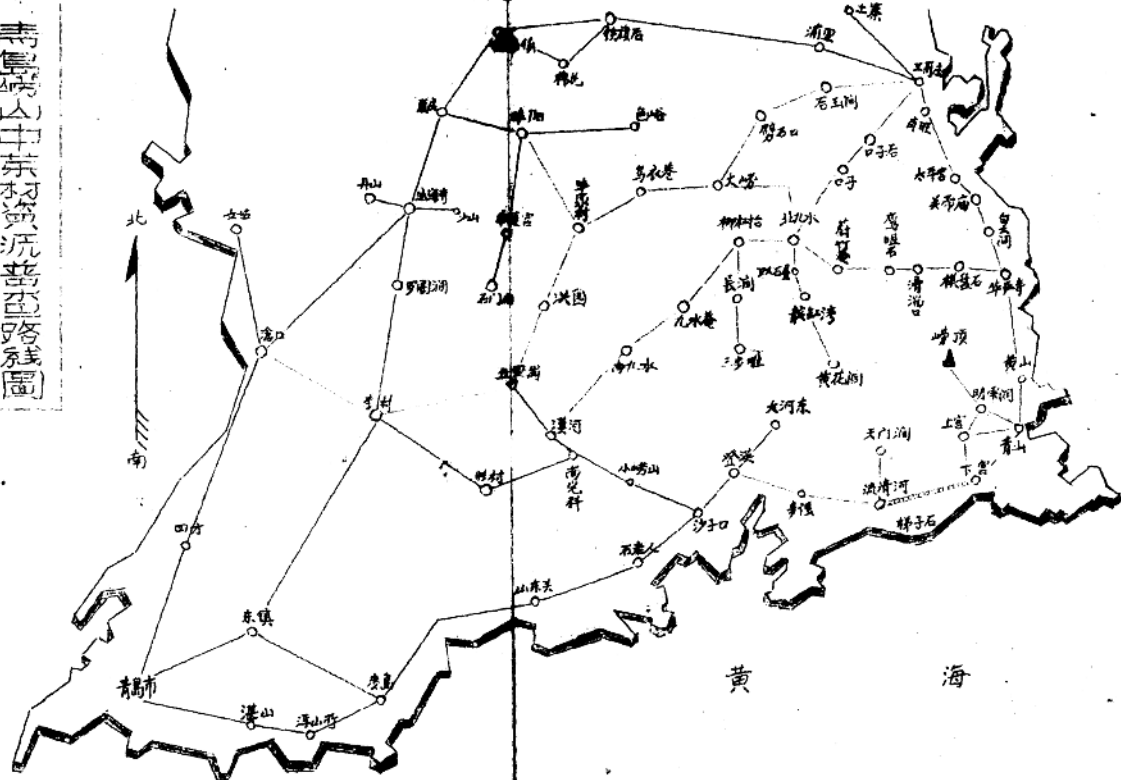
PDG

前 言

青島郊区崂山生长的药材品种多，数量大，对保障人民健康起着伟大的作用，为了进一步了解崂山药材情况，更多的扩大崂山药材的使用范围和更多的发现新品种，以便更好地加以发掘利用起见，青島市卫生局於今年夏季以药品检验所为主与有关单位组成崂山药材普查采集小组，对崂山郊区药材进行了普遍了解和采集。由於党对中药材工作的重视和大力的支持与关怀，我们在普遍了解的基础上将崂山生长的中药材品种及部分有关资料加以初步整理，编写成“崂山中药手册”以供各方面的参考，本册内容以野生植物性药材为主，並附有主要的动物性药材及矿物性药材的论述，由於我们的水平有限及搜集的资料不多，手册内容错误之处很多，請随时提出批評指正，以便及时补充，充实丰富手册内容，使能更好的用於实际工作。

1958. 11.

北
南



目 录

前言

青島崂山郊区的自然地理沿革(附崂山地圖) --- (1)

交通路線及概況 --- (1)

崂山野生药材品种名表: 附动物类及矿物类表 --- (2)

常用药材各论 --- (2)

植物性药材: 根及根茎类

类 33种

茎、叶、全草类 28种

花类 6种

果实类 8种

种子类 15种

其他类 5种

动物性药材 19种

矿物性药材 6种

常用药材各论目录:

根及根茎类:

品 名 页 数

1. 桔梗 --- (7)

2. 苍术 --- (7)

3. 玉竹 --- (8)

4. 前胡 --- (11)

5. 柴胡 --- (11)

6. 远志 --- (11)

7. 沙参 --- (11)

8. 紫草 --- (12)

9. 丹参 --- (13)

10. 黄芩 --- (13)

11. 威灵仙 --- (14)

12. 苦参 --- (15)

13. 白前 --- (15)

14. 地榆 --- (16)

15. 茜草 --- (16)

16. 山豆根 --- (17)

17. 防风 --- (17)

18. 紫参 --- (18)

19. 苦参 --- (19)

20. 芦根 --- (19)

21. 茅根 --- (20)

22. 白薇 --- (20)

23. 漏芦 --- (21)

24. 白头翁 --- (22)

25. 臭蒲根 --- (22)

26. 半夏 --- (23)

27. 天南星 --- (23)

28. 草乌 --- (24)

29. 樟白皮 --- (25)

30. 两头尖 --- (25)

31. 太子参 --- (26)

32. 五加皮 --- (26)

33. 刺楸 --- (27)

茎叶全草类

34. 益母草 - - - - - (28)
35. 忍冬藤 - - - - - (28)
36. 蒲公英 - - - - - (29)
37. 地丁 - - - - - (29)
38. 仙鹤草 - - - - - (30)
39. 马齿苋 - - - - - (31)
40. 青蒿 - - - - - (31)
41. 茵陈蒿 - - - - - (32)
42. 瞿麦 - - - - - (32)
43. 蒿蒿 - - - - - (33)
44. 刘寄奴 - - - - - (33)
45. 稀莪草 - - - - - (34)
46. 大蓟 - - - - - (34)
47. 小蓟 - - - - - (35)
48. 卷柏 - - - - - (35)
49. 翻白草 - - - - - (36)
50. 细辛 - - - - - (37)
51. 络石藤 - - - - - (37)
52. 蕪芦 - - - - - (38)
53. 地锦草 - - - - - (39)
54. 牻牛儿苗 - - - - - (39)
55. 淫羊藿 - - - - - (40)
56. 浮萍草 - - - - - (40)
57. 蝦蟆草 - - - - - (41)
58. 艾叶 - - - - - (41)
59. 侧柏叶 - - - - - (41)

60. 泽兰 - - - - - (42)

61. 赤桤柳 - - - - - (42)

花类

62. 槐花 - - - - - (43)

63. 旋覆花 - - - - - (43)

64. 鸡冠花 - - - - - (44)

65. 葛花 - - - - - (44)

66. 芫花 - - - - - (45)

67. 黄菊花 - - - - - (45)

果实类

68. 槐角 - - - - - (46)

69. 白蒺藜 - - - - - (46)

70. 苦楝子 - - - - - (47)

71. 凤眼草 - - - - - (47)

72. 青椒 - - - - - (48)

73. 花椒 - - - - - (48)

74. 银杏 - - - - - (49)

75. 楮实 - - - - - (49)

种子类

76. 黑豆白豆 - - - - - (50)

77. 葶苈子 - - - - - (50)

78. 苍耳子 - - - - - (51)

79. 杏仁 - - - - - (51)

80. 桃仁 - - - - - (52)

81. 郁李仁 - - - - - (53)
 82. 韭菜子 - - - - - (53)
 83. 青箱子 - - - - - (54)
 84. 黄荆子 - - - - - (54)
 85. 酸枣仁 - - - - - (55)
 86. 白扁豆 - - - - - (55)
 87. 苏子 - - - - - (56)
 88. 车前子 - - - - - (56)
 89. 冬瓜子 - - - - - (57)
 90. 水荬子 - - - - - (58)

其他类

91. 昆布 - - - - - (58)
 92. 海藻 - - - - - (58)
 93. 石花 - - - - - (59)
 94. 石葶 - - - - - (59)
 95. 马勃 - - - - - (60)

动物类

96. 金蝉 - - - - - (61)
 97. 蝉蜕 - - - - - (61)
 98. 露蜂房 - - - - - (62)
 99. 虻虫 - - - - - (62)
 100. 蟾蜍 - - - - - (63)
 101. 守宫 - - - - - (63)
 102. 夜明砂 - - - - - (64)
 103. 望月砂 - - - - - (65)

104. 蜂蜜 - - - - - (65)
 105. 蜂蜡 - - - - - (65)
 106. 刺猬皮 - - - - - (66)
 107. 鸡内金 - - - - - (67)
 108. 鱼膘 - - - - - (67)
 109. 海螵蛸 - - - - - (68)
 110. 瓦楞子 - - - - - (68)
 111. 蛤壳 - - - - - (69)
 112. 石决明 - - - - - (69)
 113. 小海马 - - - - - (70)
 114. 蝮蛇 - - - - - (70)

矿物类

115. 磁石 - - - - - (71)
 116. 雲母石 - - - - - (72)
 117. 伏龙肝 - - - - - (72)
 118. 百草霜 - - - - - (73)
 119. 铁落 - - - - - (73)
 120. 芒硝 - - - - - (74)

新品种品名表 - - - - - (75)

崂山中藥手冊

一、青島崂山郊区的自然地理沿革

崂山位於青島市郊的东部，約在东經 120 度及北緯 36 度左右，周圍約有四百多公里，是我國名山之一。它是一座大石山，有各式各樣的突兀怪石，氣勢雄偉，山起伏，東南面緊臨黃海，北部接即墨縣境。由於臨海關係受太平洋氣團支配，減弱了所止大陸性氣候的影響，所以氣候溫和，空氣濕潤清爽，冬季不嚴寒，夏季不酷熱，形成很典型的海洋性氣候。崂山群山中以峰頂為最高峯高度約為海拔 1130 公尺，以峰頂為中心將崂山分為崂東、崂西兩部分，由於自然地理的區分，交通線形成南、北、東、中四路。由青島市內至崂山各部的路線，也是北路至王哥莊以遠，南路至登瀛以遠，東路為青山、黃山，中路為以北九水為中心的群山中的中央盆地部份及各山峯附近等四條路線。崂山由於有山有水所以古代很多文學家曾有不少的描述，形容崂山的水光山色，不但山內有很多名勝古蹟，物產資源也很豐富，例礦石、海產、水蘗等，更是盛產藥材，歷年來崂山野生藥材曾供應廣大人民的醫療使用。解放後更為重視現正準備大量栽培，變野生為人工培植，以滿足需要。

二、交通路線及概況：

由於群山的自然區分，將整個山區分為四條可以通行的路線：

北路：王哥莊，華嚴寺，劈石口，白云洞一帶為山坡土地生長一般藥材，如桔梗、蒼朮等收量很多。

南路：為南面臨海的沙灘地帶及山坡地帶氣候最溫和適於沙土地生長的藥材，野生很多，如野生的沙參（繖形科沙參）等，自沙子口登瀛，流清河，姜哥莊，天門洞，

旱河一帶的山坡，海岸，沙灘地區是良好的沙土藥材的培養場所。

東路：青山，黃山，上清宮，太清宮附近多岩石、高山，下臨海水，陡壁，削岸很多，山坡山澗中也生長多種藥材。

中路：北九水，嶗頂，蔚竹庵，棋盤石，河東村等有高峯也有河岸平地，藥材品種也不少，高山部分生長有柴草，細辛，兩頭尖，四葉參等藥材，但數量不多。

丹山，大嶗，華陰一帶地區是嶗山的外圍西北部及西部地方，這一帶無高峯不靠海岸，但多丘陵或山坡也生長藥材，數量不及嶗山內部多。

總之，嶗山區郊地區遼闊有高峯也有平地有削岸，也有沙灘地勢是多樣化的，所以野生藥材品種也很多，有適於沙灘生長的，也有適於高山生長的，茲分述如下：

三、嶗山野生藥材品種品名表

嶗山野生藥材品種很多，僅就所瞭解到的品種列表於后：

銀杏科：銀杏（白果）。

松科：松節

柏科：側柏葉，柏子仁
（俗名偏松葉）

胡桃科：胡桃

山毛櫸科：櫸葉

榆科：榆白皮

桑科：桑葉，桑白皮，
桑枝，桑椹，无
花果。

大麻科：葎草，啤酒花，
大麻仁。

蕁麻科：蕁麻

桑寄生科：槲寄生

馬兜鈴科：細辛，馬兜鈴

蓼科：拳參，蒼草，金
鎖銀開（廊茵），
萵薹，何首烏，
夜交藤。

藜科：地肤子，鈉鹽蓬，
鉀鹽蓬。

莧科：青葙子，雞冠花，
牛膝。

商陸科：商陸，洋商陸。

馬齒科：馬齒莧。

石竹科：瞿麥，石竹，鵝不食草，太子參，馬不留行。

毛茛科：牡丹，芍藥，繡斗菜，草烏頭，白頭翁，狹葉鉄線蓮，松唐松草，唐松草。

木通科：木通

小蘗科：刺蘗

防己科：木防己，蝙蝠葛

木蘭科：玉蘭，日本厚朴。

樟科：三桠烏桕。

罂粟科：白屈菜，玄胡(延胡索)

十字花科：麥蒿(甜葶苈)，苦葶苈，芥菜，菜菔子，黃芥子，蔓荳子。

景天科：景天，瓦松，蝎子草。

虎耳草科：虎耳草，八仙花(木绣球花)

薔薇科：木瓜，木李，小山楂，山楂，委陵菜(老鴉爪)翻白草(天藕)仙

鵝草(黃牛尾，龍牙草)地榆，玫瑰花，月季花，薔薇花，杏仁，桃仁，郁李仁，櫻桃核，李根白皮。

豆科：合歡，紫荊，山扁豆，苦參，槐，地丁，葛，白扁豆，綠豆，赤小豆，甘草。

酢漿草科：山酢漿草(兩頭尖)

牻牛兒苗科：紫地榆，老鴉草，牻牛兒苗。

蕁麻科：白蕁麻。

芸香科：花椒，崖椒，黃蘗，白蘗皮。

苦木科：檮白皮，鳳眼草，苦木。

楝科：苦楝皮，苦楝子，椿根皮

遠志科：遠志。

大戟科：蓖麻，皂柏，大戟，貓眼草(澤漆)，地錦。

漆樹科：鹽肤木

卫矛科：鬼箭羽，南蛇藤。

凤仙花科：凤仙花，急性子。

鼠李科：酸枣仁

葡萄科：木龙藤(野葡萄)，
白藜。

锦葵科：木槿皮，木槿花。

檉柳科：檉柳(西河柳，观音
柳)

堇菜科：紫花地丁。

瑞香科：芫花

石榴科：石榴

繸形科：蕤叶柴胡，竹叶
柴胡，沙参，小
茴香，蛇床子，
苦苣，前胡，狗
头前胡，防风，
独活

山茱萸科：山茱萸

杜鹃科：闹羊花(黄杜鹃
花，映山黄)

柿树科：柿。

木樨科：连翘，女贞。

龙胆科：当菜。

夹竹桃科：络石藤。

萝藦科：白前(巴子)，
徐长卿，白薇。

旋花科：牵牛花，旋花，
兔丝子，缠枝牡

丹，黑白丑。

紫草科：紫草，鹤虱。

马鞭草科：荆，蔓荆，
通州常山。

唇形科：黄芩，藿香，连
钱草，夏枯草，
益母草，豨薟，
丹参，薄荷，紫
苏，香薷，野苣
麻(续断)

茄科：枸杞，酸浆，辣
椒，茄根，曼陀
罗花。

玄参科：刘寄奴(阴行草)
(...)

紫葳科：紫葳

脂麻科：白芝麻

透骨草科：透骨草(蝇毒
草)

车前科：车前草

茜草科：槐子，茜草。

忍冬科：金银花

败酱科：败酱，缬草。

葫芦科：丝瓜，甜瓜子，
甜瓜蒂，冬瓜子，
冬瓜皮，诃梨，
南瓜子。

桔梗科：莽苳，桔梗，羊

乳(四叶参),
杏叶沙参。

菊科: 泽兰, 旋覆花,
苍耳子, 稀莶草,
鲤肠草, 野菊,
艾, 青蒿, 茵陈,
漏芦, 苍朮, 牛
蒡子, 大蓟, 小
蓟, 蒲公英, 生
莱子, 苦蕒菜。

泽泻科: 慈姑

禾本科: 芦根, 葶梗, 大
麦芽, 浮小麦,
稻根, 稻草, 白
茅根, 薏苡仁,
干金子。

莎草科: 莎草, 三棱, 香
附子。

天南星科: 石菖蒲, 虎掌,
半夏, 天南星。

海藻科: 海藻。

灯心草科: 灯心草。

百合科: 燕芦(山葱),
玉簪花, 萱草(金
针, 黄花菜),
薤白, 韭菜子,
野百合, 卷丹,
山慈姑, 天冬草,

君影草, 麦冬,
玉竹, 黄精, 轮
叶王猴, 野韭菜。

香蒲科: 臭蒲根。

石蒜科: 石蒜

薯蓣科: 山药, 野山药

鳅尾科: 射干, 马蔺子。

兰科: 续断(?)

水龙骨科: 骨碎补(毛薑),

紫金牛草(?) 石薑,

列当科: 列当。

木贼科: 问荆, 节节草。

石耳科: 石花(石衣)

藻菌科: 马勃

藻类: 海藻, 昆布。

另有野生药材二种, 一
名“乌不宿”土名“后娘
根”“刺根白皮”等, 为民
间药材之一。一名蛤蟆草
也是民间药材。
蛤蟆草(蟾蜍草)

四. 动物性药材品名表:

全蝎

九香虫(土名臭板虫, 臭
大姐)

守宫。(蝎虎子)

望月砂 (兔子屎)

夜明砂 (蝙蝠屎)

地 龙 (蚯蚓, 蛭蟥)

土 鼯 (瘡虫, 土元)

蜈 蚣

蟾 蜍 (蛤蟆)

蚌 蛎 (蛤蜊也作药用)

蛇 蛻 (一般蛇的皮)

蠍 蛇

土 虺

鼠 妇 (濕虫)

斑 蝥

疥 癬

蟋 蟀

螻 蛄

蝸 牛

露 蜂房

蜂 蜜: 蜂蜡, 蜂, 皆入药

桑 螵蛸

刺 猬皮

石 决明

牡 蠣

瓦 楞子

蛤 壳

小 海龙

海 狗子

海 狗子

烏 賊骨

魚 胆

鸡内金

五、矿物类药材品名表

白石英

磁 石

铁 落 (打铁时的碎铁屑)

铁 锈

水晶石

朴 硝 (芒硝)

玄明粉

伏龙肝 (灶心土)

百草霜 (烧草的灶灰)

烟 胶 (烟油子)

紫石英

銀精石 (云母石)

玄明粉

1. 桔梗

名 称：桔梗，又名苦桔梗，東桔梗

俗 名：包袱花

科 属：桔梗科，多年生。草本自生於山野

药用部分及形态：桔梗的药用部分，为地下之根部。本品为长圆锥形，稍弯曲，栓皮已除去，呈类白色或淡黄白色，上端有芦头为芽基之残痕，有时有歧根或歧根的残痕，通体有纵沟和不规则的皱纹，质轻易折，折断面不平，中央有淡黄色梗心，微有放射状裂隙，无嗅，味苦微甘。

鉴别方法：端山桔梗的梗心与皮多脱离，嗅弱，嚼之味苦有黏滑感。有时混入假桔梗及山马陆根，应仔细挑选可以区别。

假桔梗（即细叶沙参），条干比桔梗肥大而长，体质轻松，折断面不平，放射裂隙较大，芽基丛生芦头扁平，嚼之无黏滑感。

山马陆根，表皮粗糙呈黄白色，条干比桔梗坚硬，芦头丛生或无芦头，有黄色纵皱纹，梗心不明显，嗅之有蒿香气。

采收季节：桔梗的采收期较长，从四月到八月，可以连续采挖。

产地加工方法：将采挖到的鲜桔梗，除去芦头，剥去栓皮，用清水洗净后，晒乾，在去皮时不要搓擦和捶砸，防止桔梗的梗心与韧皮脱离，如遇天气阴雨应带皮存放，待天晴再剥皮，这样可以避免剥皮后变色。

性味：辛苦微甘。

用 途：散寒，止咳，祛痰，排脓，治肺热气促，咳嗽多痰，胸膈不利，咽喉肿痛，伤风感冒等。

2. 苍术

名 称：苍术

俗名：山薊根

科属：薊科，多年生，草本自生於山野

药用部分及形态：薊术的药用部分，为乾燥的横生根茎。本品为不规则屈曲圆柱形，结节似连珠状，节间有芽基残痕及须根的残痕，表皮粗糙而皱缩，呈灰褐色，质坚，折断面不平，黄白色，有赤色油点，嗅之芳香而辛。

鉴别方法：崂山薊术，质坚条长，体质比南薊术肥大，切面有砾砂点，嚼之味辛香微甘。

采收季节：薊术的采收期较长，从五月到十月，可以连续采挖。

产地加工方法：将挖出的鲜薊术，去苗，去泥，摘去须根，晒干。

性味：甘辛苦温

用途：发汗，健胃，升阳，燥湿，治风寒湿痹，肌肉风湿，痰饮痞满，消化不良，风水浮肿，霍乱吐泻，避瘟疫，除带浊。

3. 玉竹

名称：玉竹，又名葎蕈

俗名：黄蜀蓍

科属：百合科，多年生草本自生於山野

药用部分及形态：玉竹的药用部分，为乾燥的横生根茎。本品为扁圆形有结节之长条状，栓皮已除去，呈淡黄色或淡棕色，表皮皱缩有纵纹，有不规则的水波横纹，结节似竹，结节处有芽基残基，亦有须根的残痕，体质柔软，肉质，折断面黄白色，有纤维短刺不平，嚼之甘淡有豆腥味，无嗅。

鉴别方法：崂山玉竹以条鲜肥大，肉质足，皮色黄亮者为优等品。

采收季节：玉竹的采收期，为六—八月份。

产地加工方法：将采挖的鲜玉竹，去苗，摘去须根，去净泥土，

堆放炕圈一个时间，揉搓使其发软晒干，晚间再堆放炕圈，每日揉搓摊晒，晒后揉搓，直至皮色黄亮，晒干为止。

性 味：甘平缓和

用 途：养阴，生津，补气，补血，治虚劳损伤，腰脚疼痛，消渴，咳嗽，风湿筋挛，病后衰弱等。

4. 前 胡

名 称：前胡，又名信前胡、嫩前胡

俗 名：

科 属：繖形科，多年生草本山野自生

药用部分及形态：前胡的药用部分，为地下的根茎。本品根头为不规则的纺锤形，支根为长圆柱形，常弯曲，根头上端有叶柄的残基，乾后成棕黑色茸毛状，根头下端有支根或支根残痕，表皮灰棕色微黄，通体有纵皱纹，上端有细密的环纹，质坚，折断面不齐，呈黄白色，有放射状裂隙，嗅之芳香而辛，嚼之微苦，有刺激性。

鉴别方法：崂山前胡以软苗最好，硬苗质量过次，软苗前胡的采期是四——六月间，这时的前胡只有丛生的地叶，还没长出地上茎，挖得的前胡根，质足质肥而嫩，晒乾后质嫩坚实不发紫，表根头纺锤形，上端有棕黑色茸毛及细密的环纹，支根柔软不紫，表皮灰白黄色，折断面不齐，有放射状裂隙，梗心呈淡黄色韧皮黄棕色，嗅之有较烈的辛香味。硬苗前胡是六月以后采挖的，这时的前胡已长出地上茎，挖得的前胡质不足而瘦，晒乾后表皮皱缩有纵纹，质硬发紫，根头上端有芽基的残基及环纹，呈灰黄色，质坚不易折断，折断面不齐，有白色木质梗心，极硬，嗅之辛香味微弱，质量过次。

采收季节：前胡的采收期，为四——六月间，这个时间的前胡质量最好，建议收购部门，今后不再收购硬苗前胡。

产地加工方法：将挖出鲜前胡，剪去叶苗，去土，晒乾。

性 味：苦辛微寒

用 途：祛痰，降气，宣风，止咳，治伤风感冒，咳嗽多痰，头痛发热，气逆欲吐，胸胁痞满等。

5. 柴 胡

名 称：柴胡 又名韭叶柴胡 竹叶柴胡

俗 名：

科 属：繖形科，多年生草本山野自生

药用部分及形态：柴胡之根茎供药用。本品分为韭叶柴胡和竹叶柴胡二种。韭叶柴胡为圆锥形，多弯曲，有支根，根头有叶及茎的残基，形似茸毛黑褐色，根及支根的表皮，呈灰褐色，主根上部有细密环纹和隆起瘤状，下部及支根有纵皱纹，质较软易折，折断面不齐，呈淡黄色，有放射状裂隙及棕色小点，嗅之有微弱的香味。竹叶柴胡为圆柱形，弯曲多支根，根头部多分歧，顶端有茎的残基，表皮有纵皱纹和不规则的横纹，粗糙，呈黑棕色，质硬不易折断，折断面不齐，纤维性，呈淡黄色，嗅弱。

鉴别方法：崂山柴胡根，韭叶与竹叶易区别，都应剪净苗基，以无净者和枝条肥大者为优品，竹叶柴胡（即硬柴胡）的疗效，略逊于韭叶柴胡（即软柴胡）。

采收季节：柴胡的采收期，以四——六月为质量最好的时期。

产地加工方法：将挖出的鲜柴胡，剪净苗子，去土、晒干。

性 味：苦寒芳香

用 途：退寒热，疏肝鬱，治瘧疾，寒热往来，胸胁满闷，口苦，咽乾，耳聋，肝鬱胁痛，女子因鬱怒引起之月经不调等。

6. 远 志

名 称：远志 又名远志肉 远志筒

俗名：小叶茶

科属：远志科，多年生草本山野自生

药用部分及形态：远志的根皮供药用。本品为柱形，稍弯曲，有不规则的细密横纹，常有地上茎及须根的残痕，表皮灰黄色，抽去中柱折断，呈管状中央有圆形空腔常有未抽去中柱的嚼之味苦辛。鉴别方法：崂山远志，因土壤灰黑所产远志皮色发暗，枝条细碎而碎，不及西远志粗长而肥，在药效上是相等的，约有30%未抽去中柱的质量比西远志较次。

采收季节：远志的采收期，为五——七月间，这时远志的地上部分茂盛，茶农容易寻到。

产地加工方法：将挖出的鲜远志，剪去苗，洗净泥土，用木棒微捶，抽去木心晒干。

性味：苦温

用途：祛痰，止咳，强志，安神，补心肾，止惊悸，治健忘，咳嗽胸闷，痰多不利，视力不足，记忆薄弱等症。

7. 沙参

名称：沙参 又名北沙参

俗名：

科属：繖形科，多年生草本自生于沙滩，及栽培品

药用部分及形态：沙参之地下根部供药用。本品为长圆锥形，栓皮已除去，根之上部有长芦头应除去，下部稍细，表皮粗糙呈白色微黄，有须根残痕，少有支根，上部有不平整的横纹，下部有纵皱纹，质松脆易折断，折断面不平，有放射状裂纹，韧皮部白色，中柱淡黄色，嗅微弱，嚼之味甘淡，上述形态为野生品，系经过产地初步加工之毛条沙参，如果再经商品加工之后，枝条更直而圆，表皮光滑洁白，用红绳扎成直径约3—5公分，长约40—60公分，名为小把沙参，扎成直径约10—15公分，长约35—50公分为大把